

# まちかど健康相談



- ★健康相談(健診結果をお持ちください)
- ★各種測定(各日程をご確認ください)
- ★生活習慣病、栄養相談
- ★禁煙、歯科相談

町内6会場で健康相談を実施します。  
簡単に健康チェックができる各種測定もあります  
ので、健診結果を持ってぜひお越しください！

\*予約不要です

10月30日(水)

🕒 10:00~11:30

場所: 白萩避難所

- ★ベジミル(野菜摂取度測定)
- ★血管年齢測定

10月30日(水)

🕒 13:30~15:00

場所: A&COOP 松島店

- ★ベジミル(野菜摂取度測定)
- ★血管年齢測定

10月31日(木)

🕒 10:00~11:30

場所: 文化観光交流館

- ★ベジミル(野菜摂取度測定)
- ★血管年齢測定

11月20日(水)

🕒 10:00~11:30

場所: 松島町児童館

- ★ベジミル(野菜摂取度測定)
- ★血管年齢測定

11月25日(月)

🕒 10:00~11:30

場所: 薬王堂 宮城松島店

- ★ベジミル(野菜摂取度測定)
- ★健骨度(骨の健康度)測定

11月25日(月)

🕒 13:30~15:00

場所: 松島町役場 1階

- ★ベジミル(野菜摂取度測定)
- ★健骨度(骨の健康度)測定