

文化財で見る松島の歴史

路傍の石碑が語る27 一万回唱えるよ...

利府町赤沼、葉山団地を見下ろす標高216mの「番が森」。そこに展望台がありその傍らに二基の石碑があります。
その一つには天下泰平や国土安穩、万民福樂に加えて「病が除かれること」を祈願して妙法蓮華經、延命地藏菩薩經などを唱えたことが記されています。導師である天童禪師のほか、参加メンバーには禪尼や上座という戒名の外、田代・櫻井・戸田という俗名も記されており、松島海岸周辺に多い姓が確認できます。

コロナ禍を生きる現代の我々と同じように、江戸時代の人々も疫病からの救いを求め、グループで集まってお経を唱え、一万回のようにきりの良い回数をこなしたことを記念して石碑を建立する、という信仰の在り方をうかがわせる好資料といえるでしょう。

(学芸員 森田)



▲向かって左が今回紹介する石碑



▲国土地理院地図より



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地藏の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 6月26日(土) 午前10時～午後4時
●場所 瑞巖寺前道路
●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。
URL: <https://www.facebook.com/sandouchi/>



▲杉道市の様子



有書鳥獣の駆除を実施します

水稲植え付け後の踏みつけ防止のため、ラス・カルガモ等有書鳥獣の実弾による駆除を6月2日・3日の2日間、町内全域で早朝日の出から日没まで実施いたします。

●問合せ 産業観光課産業振興班
☎354-5707



松島ウォーキング会からのお知らせ

- ①6月3日(金) 午前10時～正午
集合場所…文化観光交流館
行き先…保健福祉センターどんぐり
※帰りは保健福祉センターから町営バスで戻ります。
 - ②6月7日(火) 午前9時～午後3時
集合場所…JR高城町駅
行き先…仙台八木山動物公園
経費…交通費・入園料(2,000円程度)
 - ③6月15日(水) 午前10時～正午
集合場所…文化観光交流館
行き先…西の浜公園(あやめ)
※ノルディックウォーキング教室へ参加します。
 - ④6月23日(木) 午前9時～午後3時
集合場所…JR高城町駅
行き先…多賀城あやめ祭り
経費…交通費(480円程度)
 - 持ち物 飲み物 ※②、④は昼食持参。
 - その他 雨天、警報発令時は中止。
 - 連絡先 土井 ☎3533-2117
- ※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせください。



健康体操教室の参加者募集をします

- 負担の少ないからだの使い方、自律神経を整える体操を学びます。
- 日時 7月8日(金) 午前10時～11時
 - 場所 松島文化観光交流館(アトリエ・ホール)2階 和室
 - 講師 ようこ接骨院 院長 清野陽子さん
 - 定員 15名(先着順)
 - 参加費 無料
 - 対象 町民の方
 - その他 動きやすい服装・飲み物・タオル
 - 申込期間 6月8日(金)～30日(木) 午前8時30分～午後5時(土日祝日は除きます)
 - 申込方法 電話でお申し込みください。※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、中止になる場合があります。予めご了承ください。
 - 小学生以下の方が参加される場合、保護者の方も同伴または参加願います。

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!

佐藤安子さん(磯崎地区)のおすすめレシピ♪

たんぱく質やカルシウムが多く含まれる手軽なサバの水煮缶を汁ごと使い、キャベツときのこと合わせたうまみたっぷりのレシピです!



< キャベツとサバ缶のスープパスタ >

【材料(3人分)】

- スパゲッティ・・・80g×3束
- キャベツ・・・150g(1/4玉)
- しめじ・・・100g(1袋)
- サバ(水煮缶)・・・1缶
- オリーブオイル 大さじ1と1/2
- にんにく・・・1かけ
- 固形コンソメ・・・2個
- 塩こしょう・・・少々

【作り方】

- ①キャベツはざく切り、しめじは石づきをとり、ほぐす。にんにくはみじん切りにする。
 - ②鍋に湯をわかし、スパゲッティを袋の表示より1分～2分短くゆでる。
 - ③フライパンにオリーブオイルを入れ、にんにくとしめじとキャベツをさっと炒める。
 - ④③にサバの水煮缶を荒くほぐして汁ごと加え、鍋に移して固形コンソメと湯を加える。煮立ったらスパゲッティを加え味がなじんだらできあがり。
 - ⑤皿に盛りつけてお好みで粉チーズや塩こんぶをふりかけるのもおすすめです。
- ※③で使うフライパンは、底が深いフライパンまたは鍋を使いましょう。

(一人あたり)
エネルギー: 464kcal
塩分相当量: 2.0g

～設立60周年記念レシピ集を配布しています!～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



5月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- 米寿おめでとう
- ◆丹野 とも子 (磯崎)
 - ◆小畑 美代子 (竹谷)
 - ◆鈴木 みつ子 (松島)
 - ◆内海 陽子 (根廻)
 - ◆菊地 匡子 (松島)
 - ◆菅原 茂晴 (竹谷)
 - ◆小野 トシ子 (磯崎)
 - ◆樋口 親一 (手樽)
 - ◆西塚 静子 (幡合)
 - ◆浅野 矩男 (磯崎)
 - ◆今野 嘉子 (松島)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。



ジュニア・リーダー奮闘中!

5月14日(土)、15日(日)に、新規会員を対象としたジュニア・リーダー初級研修会を実施しました。この研修ではジュニア・リーダーの先輩達と交流を深めることに加え、地域の行事などへの派遣のために、子どもたちとの関わり方や安全について学びます。

参加した6名の新規会員は、ゲームなどを通じて楽しみながら学ぶことができました。

ジュニア・リーダーへの登録や派遣の相談は随時受け付けていますので、興味のある方は教育委員会生涯学習班までご連絡ください。

●問合せ ☎354-5714



▲KYT(危険予知トレーニング)を行い、活動に応じた注意点についてみんなで考えました