

# 文化財で見る松島の歴史

## 縄文文化再発見⑨ 土器は時代のものさし

縄文時代は文字の記録がない時代なので、年代を知るためには出土したモノから探っていくこととなります。中でも縄文土器については年代や地域ごとの特徴などについて多くの研究があることから、とても重要な手がかりになっています。

資料の新旧を判断し、時代ごとの順序を組み立てていくことを「編年」と言います。土器の編年にあたっては、まず文様や形の特徴を観察してグループ分けをし、新旧を判断していきます。判断には出土した深さも参考になります。地層は基本的に古い層の上に新しい層が積み重なっていくため、下の層から出土したもののほど古いと判断することができるからです。こうして分類したグループをこれまでの研究によって時期が明らかになっている資料群と比較することで、大まかな年代や地域同士の関わりなどを

6月20日(月)より、観瀾亭松島博物館にて縄文をテーマにした展示を行っています。縄文土器も展示しておりますので、会場にて観察してみてください。

(学芸員：米城)



地層のイメージ：古 B→A 新



### 瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 7月24日(日) 午前10時～午後4時  
●場所 瑞巖寺前道路  
●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。

URL: <https://www.facebook.com/sandouchi/>



▲杉道市の様子



### 新刊『奥州仙台領のおくの細道』の奇贈について

宮城県内外の100箇所の図書館に、ボランティア団体「おくの細道松島海道」が新刊「奥州仙台領のおくの細道」を寄贈しました。松島町勤労青少年ホームでもご覧いただけます。ご興味のある方はぜひご購入ください。

●問合先 奥の細道松島海道代表 京野英一  
090-8026-1271



▲市町の垣根を越えて楽しく交流できました



### ジュニア・リーダー 奮闘中!

5月29日に、三町ジュニア・リーダー合同研修会を文化観光交流館で実施しました。塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町からジュニア・リーダーが集まり、スタンツやダンスの研修をおして交流を図りました。松島町のジュニア・リーダーはホスト役として会場設営や会の運営にも積極的に取り組み、学びの多い一日となりました。



▲奥州仙台領の「おくの細道」

# ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!

## 松島地区ヘルスマイトさんのおすすめレシピ♪

「チャンブルー」とは沖縄の方言で「ごちゃませ」という意味です。夏は、そうめんなど炭水化物に偏った食事になりがちですが、主菜や副菜も毎食食べて暑い夏を乗り切りましょう!  
豚肉を足してアレンジするのもおすすめです!



## < 厚揚げと彩り野菜のチャンブルー >

### 【材料(2人分)】

- 厚揚げ・・・小1枚(150g)
- にんじん・・・1/2本
- にら・・・1/2束
- 卵・・・1個
- A { 食塩・・・小さじ1/3
- しょうゆ・・・小さじ1/3
- 砂糖・・・小さじ1/3
- ごま油・・・小さじ2
- 削り節・・・2パック(10g)

### 【作り方】

- ①厚揚げはひと口大にちぎる。にんじんは2～3cmの長さで細切りにする。にらは2～3cmの長さに切る。卵は溶きほぐす。
- ②フライパンにごま油を熱し、厚揚げを入れてうすく色づくように焼きつける。
- ③にんじん、にらを順番に加え、しんなりするまで炒める。Aと削り節の半量を加えて炒める。
- ④卵を回し入れ、ざっと炒める。皿に盛り、残りの削り節をかける。

(一人あたり)  
エネルギー：209kcal  
塩分相当量：1.3g

## ～ヘルスマイトと一緒に活動しませんか?～

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として町の食育を推進しましょう! 詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 活動内容 定例会(毎月第4金曜日)、地域での食育活動など
- 会費 2,000円(1年分) ●問合先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



### 松島ウォーキング会からのお知らせ!

- ①7月5日(木) 午前8時～午後3時  
集合場所：JR松島駅  
行き先：JRの旅(大崎市田尻)  
経費：2,000円(交通費・昼食代等)
  - ②7月13日(木) 午前10時～午後1時  
集合場所：JR愛宕駅  
行き先：初原方面
  - ③7月21日(木) 午前10時～午後1時  
集合場所：松島運動公園  
行き先：長慶寺
  - ④7月29日(木) 午前10時～午後3時  
集合場所：宮戸博物館駐車場  
行き先：四大観大高森
- 持ち物 飲み物 ※④は昼食持参。
  - その他 雨天、警報発令時は中止。
  - 連絡先 土井 ☎353-2117
- ※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせをさせていただきます。



### 保険証の更新について

- 国民健康保険被保険者証及び後期高齢者医療保険被保険者証の有効期限は7月31日です。7月中に新しい被保険者証を書留郵便で送付します。(不在のため受け取れなかった場合は、7月末までに松島郵便局でお受け取りください。)
- 【国民健康保険被保険者証】
  - 緑色から水色に変ります。
  - 有効期限が切れたものは破棄してください。
  - 限度額認定証が必要な方は改めて8月以降に申請してください。
  - 【後期高齢者医療保険被保険者証】
  - オレンジ色からピンク色に変ります。
  - 有効期限の切れたものは破棄してください。
  - 限度額認定証を現在お持ちの方には同封して送付します。
- 問合先 町民福祉課町民サービス班  
☎354-5705



### 6月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- 米寿おめでとう
- ◆佐々 絹子 (高城)
  - ◆齋藤 ひで (本郷)
  - ◆今村 勝見 (高城)
  - ◆樋口 ミサ子 (手樽)
  - ◆須田 彦治 (磯崎)
  - ◆櫻井 ハル子 (幡谷)
- 白寿おめでとう
- ◆阿部 きみ子 (根廻)
  - ◆内海 節子 (本郷)
  - ◆高橋 圭 (本郷)
  - ◆小畑 勝子 (本郷)
  - ◆大竹 きみ子 (本郷)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。