

文化財で見る松島の歴史

新規寄贈資料のご紹介② 佐々木玄龍

11月に元松島町長伊藤政治氏旧蔵の資料の寄贈を受けました。掛け軸や色紙など150点以上と多数のため、今後整理を進めていくこととなりますが、その中から一点だけご紹介いたします。

この書は漢字二文字が「篆書体」と呼ばれる古い文字に近い形になっています。一文字目は不明ですが、二文字目は「鶏」に見えます。瑞巖寺学芸課長の新野一浩さんは「吐鶏」と読めるのでは、と教えてくれました。これを「吐綴鶏」だとすれば太陽に向かって虹色の気を吐く伝説上の鳥の事になります。

佐々木玄龍は現在の埼玉県、忍藩士の家に生まれ、林春斎(日本三景の名づけ親)の門下で儒学を学びます。名書家として知られ、湯島の聖堂の扁額の揮毫を行ったほか、朝鮮通信使が来朝した際の返書を任されるほどだったそうです。松島にも作品が遺され、観瀾亭(からんてい)伊達家の帆船である孔雀丸(くわんこうまわ)の扁額が現存しています。

(学芸員：森田)



読み方が分かる方はご教授ください



観瀾亭の扁額



ジュニアリーダー奮闘中!

10月10日に七ヶ浜町中央公民館で「二市三町ジュニア・リーダー合同スポーツ大会」が開催され、松島町ジュニア・リーダーサークル「紙ひこうき」も参加しました。今回は企画の段階から各市町の代表者が関わり、当日もアイスブレイクを分担するなど例年以上に自主的な活動ができました。松島町のジュニア・リーダーたちも、他市町の参加者と交流しながら大会種目であるドッチビーを楽しみました。

また、11月5日には児童館に集まった小学生たちと一緒に遊び、日頃の研修の成果を発揮することができました。寒くなってきましたが、今後も技術の向上を目指して活動していきます。



松島まるごと学 四大観巡り・歴史巡り

10月・11月に四大観巡り(五小)と歴史巡り(二小・五小)を実施しました。四大観巡りでは、江戸時代から知られる4つの展望地、偉観(七ヶ浜町・多間山)、幽観(松島町・巖谷)、麗観(松島町・富山)、壯観(東松島市・大高森)を1日で巡り、富山で坐禅体験をしました。歴史巡りでは松島海岸周辺の圓通院・天麟院や観瀾亭などを巡り、松島町の歴史文化についてじっくり学びました。



▲観瀾亭で「松島ダテナビ」を体験しました

▲富山の美しい景色を前に坐禅体験

ヘルスマイトまつしまのおすすめメニューをご紹介します!

玉ねぎを飴色に炒めるのは時間がかかりますが、レンジで加熱することで時短できます。また、カップにパイ生地をのせることで、ワンランク上のスープになります。中のスープをシチューなどにするのもおすすめです。12月25日はクリスマスです!家族みんなで作ってみてはいかがでしょうか?



< オニオンスープのポットパイ >

【材料(2人分)】

- 冷凍パイシート(20cm×10cm) 1枚
- 溶き卵 1/2個分
- ベーコン(ハーフ) 2枚
- 玉ねぎ 1個(200g)
- コンソメ 1/2個
- 白ワイン 50ml
- 水 400ml
- 塩・こしょう 少々
- 有塩バター 20g

【作り方】

- パイシートは室温に戻しておく。
- 玉ねぎは薄切りにする。耐熱容器に玉ねぎ、半量のバター(20g)を入れてふんわりとラップをし、600Wのレンジで4分加熱する。
- ベーコンは1cm幅に切る。
- フライパンに①の玉ねぎを入れ、残りのバター(20g)を加えて弱火で飴色になるまで炒める。ベーコン、コンソメ、白ワイン、水を加えて沸騰したら弱火にし、ふたをして15分煮る。塩、こしょうを加えて味をととのえる。
- パイシートは半分に切り、耐熱容器よりひとまわり大きく伸ばす。
- 耐熱容器に④を等分に入れる。容器のふちに溶き卵を塗り、パイシートを被せてしっかりとはりつけ、表面に溶き卵を塗る。200℃に予熱したオーブンで15分焼く色がつくまで焼く。

(一人あたり)
エネルギー：312kcal
塩分相当量：1.3g

~ヘルスマイトと一緒に活動しませんか?~

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として町の食育を推進しましょう!詳しくは、下記までお問合せください。

- 活動内容 定例会(毎月第4金曜日)、地域での食育活動など
- 会費 2,000円(1年分) ●問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



松島町認知症地域支援推進員をご紹介します

松島町では、令和3年11月からグループホームコスモス松島の菊池直哉さん、令和4年8月から合同会社心・愛(介護保険外サービスココ・ア)の松本裕子さんに認知症地域支援推進員を委嘱しています。認知症地域支援推進員は、町の認知症施策の推進役として、町、地域包括支援センター等と協力し、認知症の方やそのご家族の支援体制構築に向けて活動しています。



▲松島町認知症地域支援推進員の菊池さん(左)と松本さん(右)



松島ウォーキング会からのお知らせ!

- 12月2日(金) 午前10時~午後3時
集合場所：七ヶ浜多間山駐車場
行き先：四大観多間山(七ヶ浜町)
 - 12月6日(火) 午前10時~午後1時
集合場所：文化観光交流館
内容：料理教室(災害に備えるパッキングを学ぼう)
 - 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん
経費：300円程度
 - 12月14日(水) 午前9時15分~午後3時
集合場所：JR高城町駅
行き先：七北田川
経費：600円程度
 - 12月22日(木) 午前8時45分~午後1時
集合場所：文化観光交流館
行き先：松島海岸界隈を歩く
経費：200円(バス代)
- 持ち物 雨具、飲み物、①③昼食持参
●その他 雨天、警報発令時は中止。
●連絡先 土井 ☎353-2117
※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせください。



11月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- ◆尾形 康 (磯崎)
- ◆大友 つや子 (幡谷)
- ◆後藤 節子 (松島)
- ◆磯田 明男 (磯崎)
- ◆大友 和子 (高城)
- ◆宮本 泰 (磯崎)
- ◆渡部 榮助 (高城)
- ◆品川 悦子 (高城)
- ◆高橋 勝子 (桜渡口)
- ◆高野 りょう子 (磯崎)
- ◆白寿おめでとう 佐藤 あき (高城)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。