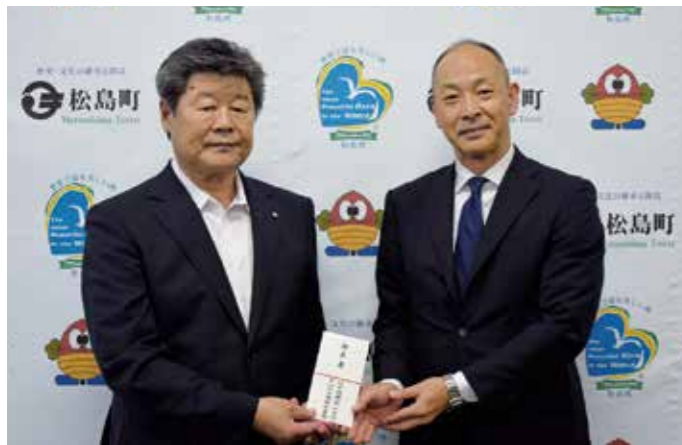


松島に音楽が響く

「松島蒲鉾本舗 門前店」の3階にストリートピアノが設置されました。

ペイントはピアノ教室に通う松島中学校の生徒が「花火」や「福浦橋」「灯籠流し」などをモチーフに描きました。

島々を観光にピアノを奏でてみませんか。



▲義援金をいただいた東北岡谷鋼機株式会社取締役社長小淵洋生様(右)



▲左から宮津市城崎市長、松島町観光班酒井班長、廿日市市原田副市長

宮津市・廿日市市より 松島町豪雨被害に対して 災害見舞金をいただきました

8月28日、京都府宮津市にて日本三景観光連絡協議会総会が開催され、総会に先立ち、豪雨災害に対する見舞金の贈呈式が執り行われました。

7月15日から16日にかけて降った記録的な大雨により、浸水やのり崩れなど、大きな被害が出たことを受けて、松島町が加盟している日本三景観光連絡協議会の京都府宮津市(天橋立)の城崎雅文市長と広島県廿日市市(宮島)の原田忠明副市長より、それぞれ30万円の見舞い金を頂きました。

7月の豪雨被害で 被災された方々へ義援金を いただきました

8月16日、東北岡谷鋼機株式会社(本社愛知県名古屋市中区)の小淵洋生取締役社長が来庁され、被災された方々へ岡谷鋼機株式会社(名古屋市中区)並びに東北岡谷鋼機株式会社(仙台市)より、義援金として20万円、櫻井町長へ渡されました。

岡谷鋼機株式会社は、松島とまを生産する農業法人マキシマファーム株式会社を平成26年に設立されており、町内でも松島とまとは人気の商品となっています。



松島ふれあいコンサート

5年ぶりに開催

8月28日に文化観光交流館で陸上自衛隊第6音楽隊による松島ふれあいコンサートが行われました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の影響もあり数年開催見送りとなっていました



▲アンブレラスカイの下で記念撮影



▲歓声に替えて「ブラボー！」や「最高！」などのメッセージで応援

中秋の名月の9月10日、観瀾亭で「月の松島 in 観瀾亭」が開催されました。落語鑑賞会では落語家の六華亭遊花さんが登壇し、東北弁を交えた落語に来場者の笑顔がこぼれました。

来場者は雲間から顔を出す月と、月の光が海面に反射して描き出す美しい金波銀波の眺めを堪能しました。

が、会場は開催を待ちわびた町民の方々にぎわいました。

2等陸劇隊長濱中則昭指揮の元、第一部では「やまがたふあんたじい」や「たなはた」、第二部では「鎌倉殿の13人のメインテーマ」や「リトル・マーメイド・メドレー」などアンコールを含む全11曲が披露されました。

5年ぶりの開催で思い思いのメッセージで会場は盛り上がりました。



▲ハロウィンとアンブレラスカイの共演（10日まで）

文化観光交流館でハロウィン気分

文化観光交流館では、9月から館内をハロウィンの飾りに切り替え、展示しています。季節ごとの来館者が目に留め、楽しんでいただけるよう趣向を凝らしています。10月10日まで中庭の「アンブレラスカイ」と共演しています。

なお、10月30日の「文化観光交流まつり」では、さらにハロウィンの催しを予定しています。展示は10月30日までとなっています。ぜひお越しください。

租税教室を開催しました

小・中学生を対象に、税金の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的として毎年実施している租税教室について、今年7月1日に松島第二小学校、8月30日に松島第五小学校の6年生を対象に行いました。

授業では、自分たちの身の回りでのように税金が使われているのかといったことや、その決め方や集め方について、クイズ形式やアニメーションを交えながら講師となった町職員の説明を受け、楽しく学びました。授業の最後には、各児童が1億円のレプリカを実際に持ち上げ、その10キログラムの重さに驚いていました。



▲クイズ形式で税について学ぶ様子



▲1億円のレプリカの重さを体験している様子

英語暗唱・弁論大会で3人が入賞 〜令和4年度中学校多賀城地区大会〜



▶阿部あかりさん(左)、高橋利奈さん(右)

8月30日、多賀城市文化センターで開催された令和4年度多賀城地区中学校英語暗唱・弁論大会において、暗唱の部で3名が入賞しました。最優秀賞を受賞した3年生の阿部あかりさんと優秀賞を受賞した2年生の阿部心香さんは9月13日に岩沼市民会館で開催された仙台地区大会に出場しました。

- ◆多賀城地区大会結果
- ◆最優秀賞（仙台地区大会へ）3年 阿部 あかり
- ◆優秀賞（仙台地区大会へ）2年 阿部 心香
- ◆優良賞 3年 高橋 利奈

「みやぎ小・中学生いじめ防止動画コンクール」 松島中学校・松島第一小学校が優秀賞受賞

第8回みやぎ小・中学生いじめ防止動画コンクール（県教委主催）が開催され、松島中学校及び松島第一小学校が優秀賞を受賞しました。優秀賞の作品は、民放地上波のテレビCMなどで放送される予定です。

- ◆コンクールの結果は次のとおりです。
- ◆優秀賞 松島中学校生徒会
- ◆「わたしは、」
- ◆優秀賞 松島一小企画委員会
- ◆「世界の心のキャッチャーに!!」
- ◆奨励賞 松島第二小学校児童会
- ◆「STOP! いじめ」
- ◆奨励賞 松島五小6年生笑顔もりもり
- ◆「どんぐり11みんな笑顔」

▶松島中学校生徒会の表彰写真



▶松島一小企画委員会の表彰写真



すくすく1歳おめでとう

令和3年10月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。



「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。

●問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



三上 聡也くん
令和3年10月19日生まれ
長男(高城)
マイペースな甘えん坊!



鈴木 快成くん
令和3年10月16日生まれ
三男(松島)
食べる事と家族の事が大好き!
よろしくね!



渡邊 拓遠くん
令和3年10月15日生まれ
長男(高城)
元気 愛嬌いっぱい我が子っわ!



赤坂 真太郎くん
令和3年10月29日生まれ
次男(磯崎)
元気いっぱいぶくぶくの4番目っす!



▲秋田町にかほ市とオンラインで交流している様子

夫婦町にかほ市との交流

8月9日に青少年健全育成松島町民会議の事業として、中学生リーダー研修が実施されました。

新型コロナウイルス感染症流行前まではにかほ市を訪れていましたが、今年初めて「オンライン」での交流の形をとりました。松島中学校の生徒会メンバー達は3グループに分かれ、パソコンを通じて、にかほ市の中学生とグループワークに取り組みました。「自己紹介」ならぬ「他己紹介」で仲間のことをよく知り、「自分の町の良いところ」などを話し合うことで、わが町を再認識したようでした。最初は緊張した様子でしたが、次第に打ち解け会話が弾んでいきました。また自分達で話し合いを進める、という体験を通じてリーダーとしての自覚を持ったようでした。本事業は「青少年のための宮城県民会議補助事業」として実施しました。

松島の英語版紹介動画が完成! 〜松島こども英語ガイド〜

「松島こども英語ガイド」に参加した町内小学生15名が夏休み期間中にチャレンジした松島の英語版紹介動画が完成しました。子ども達はカメラマンやレポーターになって収録作業を行い、その後編集作業や英語のナレーションの吹き込み作業まで行いました。全過程を子ども達が協力して行い、より良い動画になるよう英語のナレーションを何回も練習し、編集も細部まで工夫を凝らしました。

動画へのリンクはこちらです

▲円通院編 ▲遊覧船編 ▲アイスクリーム編

町の人口

9月1日現在住民基本台帳()は前月比

男性	6,483人 (-1人)
女性	6,906人 (-8人)
人口計	13,389人 (-9人)
世帯数	5,739世帯 (+8世帯)

〈寄付・寄贈〉

社会福祉協議会へ	20,000円 (災害ボランティアセンターへ)
寄付	匿名 300,000円 (災害ボランティアセンターへ)
	みやぎ生活協同組合様
	竹中 由希夫様
寄贈	20,000円
	林 久子様
	電動ベッド1台、マットレス1枚
	津田ホールディングス
	代表取締役 津田 鶴太郎様
	マスク 74,500枚

新型コロナワクチン接種のお知らせ ～オミクロン株対応ワクチン接種がはじまります～

●小児接種3回目開始

5歳から11歳のお子様も3回目接種が受けられるようになりました。対象は1・2回目接種を完了し、5か月が経過したお子様です。対象の方には接種券を送付します。

●オミクロン株対応ワクチンに切り替えます

オミクロン株対応型ワクチンが配送開始となり、集団接種・個別接種とも順次従来ワクチンからオミクロン株対応ワクチンに切り替えをしています。

ただし、初回接種の方は従来ワクチンのみ接種可能なため、初めて新型コロナウイルスワクチン接種をする方には従来ワクチンを使用します。初回接種を希望する方は個別に接種医療機関をご案内しますので、新型コロナウイルスワクチン接種対策室にご連絡ください。

(9月時点情報※今後変更の可能性あり)

●12歳以上の追加接種(オミクロン株対応)について

初回接種を完了した12歳以上の住民を対象にオミクロン株対応ワクチンの接種を開始します。前回接種日から5か月を経過している方は、オミクロン株対応ワクチン接種が可能です。対象の方には順次接種券を送付します。

なお、手元に使用していない接種券がある方(3回目・4回目接種の接種券が届いているのに受けていなかった方)には新たな接種券は発行されませんので、すでに届いている接種券を使用してください。

紛失・廃棄してしまった方は再発行の申請が必要です。接種履歴がわかる書類を持って保健福祉センターにお越し下さい

※オミクロン株対応ワクチンの接種は現時点では1人1回です。(12歳以上対象)

～接種券をご確認ください～

転入の方や接種履歴が確認できない方には、接種券が発行されませんので、接種履歴が確認できる書類を持参のうえ、保健福祉センターで接種券の発行の手続きを行ってください。(郵送での申請可)

※申請様式は松島町ホームページからダウンロードできます。

※若い人でも新型コロナに感染した後、重症化したり後遺症が生じることがありますので、ワクチン接種をご検討ください。

松島町新型コロナウイルスワクチン接種対策室 松島町根廻上山王6の27(保健福祉センターどんぐり)
☎022-355-0667 FAX022-353-3722

健診結果を活かしましょう!

健診は、受けた後が重要です。これから順次結果がお手元に届きますので、内容をご確認ください!

結果が届いたら、まずココをチェック!

「毎年ひっかかっているから」「病院で何年前に診てもらったから」と、放置していると進行するのが生活習慣病です。結果が届いたら、封をあけて確認しましょう。

① HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

血糖を見る検査項目です。検査する1～2か月前からの血糖値の平均を表します。数値が高いと、血管を傷つけてしまい、失明や神経障害、腎臓病につながります。

② 血清クレアチニン、e-GFR (イージーエフアール)

腎臓の機能を見る検査項目です。腎臓は老廃物を身体から排出させる重要な臓器です。腎臓は機能が一度低下すると、回復は難しいため、これ以上悪化させないことが重要です。

③ HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪

脂質を見る検査項目です。LDLコレステロール(悪玉コレステロール)や中性脂肪の値が高いと、動脈硬化や脳卒中につながります。

健診結果や生活習慣について、講話や健康相談を実施します。11ページをご確認ください。

身体からのSOSを見逃さないで!

健診結果の中に、病院でさらに詳しい検査が必要な項目がある方は早めに受診してください。自覚症状がないうちに進行するのが生活習慣病の怖さです。かかりつけ医にご相談ください。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎022-355-0703

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 事業一覧

町では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や物価高騰に対応するため、次の2事業を実施します。

詳しくは、各担当までお問い合わせください。

◆松島町子育て世帯への生活支援特別給付金事業

●実施期間: 令和4年10月～令和5年3月

●対象者: 平成16年4月2日から令和5年3月31日までの間に出生した児童で、令和4年10月1日時点で松島町に住所を有する方

●給付金: 児童1人当たり10,000円

●備考: 11月広報に詳細を掲載します

●問合せ先: 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

◆松島は笑うがお得商品券発行事業

●事業期間: 令和4年9月～令和5年2月

●事業内容: 10,000円分の商品券を5,000円で販売(10割増し商品券)

●対象者: 全世帯(1世帯あたり2セットまで)

※松島町に住居登録がある世帯主へ10月下旬に購入引換券を送付します。

●販売方法: 11月6日@に販売会を行います。

※販売場所等は購入引換券を確認してください。

●問合せ先: 産業観光課産業振興班 ☎354-5707

利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422

町税(料)などの減免について

令和4年7月15日・16日の大雨により被害を受けた場合、その損害状況により、町税(料)などを減免します。

●対象となる税(料)目 町県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

●対象となる税(料)額 災害発生日以降に納期限が到来する令和4年度税(料)額

1 町県民税

要件 住家または家財の被害が30%以上で災証明書が全壊・大規模半壊・中規模半壊の方
※申請が必要となりますのでお問い合わせください。

2 固定資産税・都市計画税

要件 所有する住家の被害が20%以上で災証明書が全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊の方
※災証明書が交付された方には後日連絡いたします。

3 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

次のいずれかの要件に該当する方

要件 ①主たる生計維持者の死亡や重篤な傷病を負った場合または行方不明となった場合

②主たる生計維持者の事業収入等の減少が一定要件に該当する場合

③住家のり災証明書が全壊・大規模半壊・中規模半壊・半壊・床上浸水被害の方

※り災証明書が交付された方には後日連絡いたします。

●問合せ先

町県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税に関すること

財務課税務班 ☎354-5703

介護保険料に関すること

健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

後期高齢者医療保険料に関すること

町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705



お知らせ



松島町総合防災訓練を 開催します

町では、消防をはじめ防災関係機関・団体と連携のもと、地震や津波、土砂災害を想定した総合防災訓練を開催します。

総合防災訓練は、災害対策基本法や町の地域防災計画に基づき、大きな被害をもたらす地震発生時の応急対策を迅速・的確かつ総合的に実施できるよう各種訓練を行うことにより、防災体制の強化を図ることを目的とします。



- 日時及び場所 11月5日⑤
避難所開設訓練 午前8時30分～ 指定避難所（開設場所は今後決定）
演習等 午前10時～正午 町民グラウンド
- 訓練内容（予定） 災害対策本部設置・運営訓練、避難所開設訓練、情報伝達訓練、広報訓練、交通誘導訓練、現地災害対策本部設置運営訓練、炊き出し訓練、倒壊家屋救出訓練、応急手当訓練等

※防災行政無線や緊急速報メール、安全・安心メールの配信を行います。

実際の災害と間違われぬようご注意ください。

●安全・安心メールの登録方法

【登録方法】

- ①登録は、携帯電話やスマートフォンなどで二次元コードを読み取るか、登録専用アドレス「05888@nopamail.jp」へ空メールを送信してください。

- ②迷惑メール対策をしている場合は、登録前に「@nopamail.jp」からメールを受信ができるように設定してください。
- ③返信メールからURLにアクセスし、利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す
- ④登録用の「パスワード」と「登録名」を入力し、「確認」ボタンを押す
- ⑤内容を確認し、「登録」ボタンを押す（登録完了のご案内）のメール受信

●問合せ

総務課環境防災班
☎354-5782



10月・11月のごみ収集に関する注意

10月10日⑤の（スポーツの日）は移動祝日のため、次の地域の可燃ごみ収集を行います。

●該当地域：松島・手樽・磯崎

また、11月3日⑤（文化の日）及び11月23日⑤（勤労感謝の日）については、通常祝日のため、収集はしません。

・「家庭系ごみ収集カレンダー」を併せてご確認ください。

●問合せ

環境防災班 ☎354-5782



防災講演会の開催

秋の火災予防運動推進事業の一環として、地域における防火防災思想の普及高揚を目的に、防災講演会を開催します。

●日時

11月7日⑤
午後1時30分から午後3時まで

●会場

七ヶ浜国際村 ホール

●講演

演題 「遺跡は語る―宮城の自然災害の歴史―」

●講師

宮城県考古学普及委員会委員長 高橋 守克 氏

●備考

無料聴講いただけます。

●受付

※受付時に体調を確認し、発熱等が確認された場合は入場をお控えいただきます。

●問合せ

塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1617



消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の方を対象に「消費税のインボイス制度説明会」を開催します。

また、説明会の開催後、希望者を対象に、登録申請手続きのサポートを行う「登録申請相談会」を行います。

説明会は、事前予約制により、各回とも定員（15名）になり次第、受付を終了します。

●日時

10月26日④ ①午前10時から

●申込先

塩釜税務署 個人課税第一部門 ☎362-2152（直通）

●会場

塩釜市旭町17-15

●申込先

塩釜税務署 法人課税第一部門 ☎362-2153（直通）

※申込期限は、10月21日④までとなります。

また、説明会は、一時間程度を予定しております。



加除修正のため土地台帳と公図の閲覧ができません

左記の期間、加除修正業務を行うため土地台帳及び公図を閲覧することができなくなります。

期間中ご迷惑をおかけしますが、公図が必要な方は仙台法務局塩竈支局（塩竈市袖野田町3-20）をご利用ください。

●期間

10月3日④～10月31日④

●問合せ

財務課税務班 ☎354-5703
仙台法務局塩竈支局 ☎362-2333



塩釜法人会・塩釜税務署共催 令和4年分年末調整説明会及び インボイス制度説明会

●日時

11月16日
第1回 午前10時～正午

●第2回

午後2時～午後4時

●会場

マリソングート塩釜
3F マリンホール

●講師

塩釜税務署 担当官

●定員

各30名

●参加費

無料

●申込期限

11月7日④ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

●問合せ

（公社）塩釜法人会 ☎365-8859
FAX365-5577



就業構造基本調査への 回答はお済みですか？

就業構造基本調査は、国が行う重要な統計調査で、国の就業の状況を明らかにするものです。

調査をお願いする世帯は無作為に選ばれます。都道府県知事から任命された調査員が、調査をお願いします世帯へ伺っていますので、回答のご協力をお願いします。この調査は、15歳以上の方おひとりにつき1枚調査票を配っています。

インターネットで回答する際は、10月10日まで回答をお願いします。期日までに調査票が配られた世帯の方全員が回答されていない場合は、調査員がご記入いただいた調査票の回収に伺いますので、よろしく願います。

●基準日

10月1日時点で回答

●問合せ

企画調整課 ☎354-5702



松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から委嘱を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通指導を行います。

●活動内容

街頭指導（登校・出勤時間平日のみ4回程度）、交通安全教室、各種行事等における交通指導など

●報酬

年報償・出勤手当支給

●福利厚生

傷害総合保険による補償あり

●問合せ

総務課環境防災班 ☎354-5782



予兆電話にご注意を！

松島町内に息子や孫を名乗る特殊詐欺の予兆電話がかかっています。すぐに対応せず、既に把握している番号等に折り返し連絡するなど確認しましょう。

また、連日、県内各地に、親族（子や孫、自治体職員、警察官、金融機関職員等を装った予兆（不審）電話が複数のお宅にかかっています。

不審な電話があった場合は、その電話が終了後、すぐに警察に通報しましょう。

●問合せ

松島交番 ☎354-2024



シルバー人材センター 会員募集

シルバー人材センターでは、地域、企業、家庭でまだまだ現役に働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

就業をすることで、健康維持や新しい仲間との出会いに繋がります。

女性会員もお掃除や草取り作業などで多数活躍しています。ご興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

●主な仕事

除草作業（手取り除草・機械除草）、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、障子張替、その他

※危険・有害な就業はありません。

※入会説明会を随時行っております。お気軽にご連絡下さい。

●問合せ

松島町シルバー人材センター ☎353-4505



第4回松島神社杯 パークゴルフ大会 参加者募集

●日時

10月30日④ ※小雨決行

受付時間：午前8時30分～45分

プレー開始：午前9時

●場所

石巻市かなんパークゴルフ場（石巻市北村字太田沢9-2）

●参加費

1,000円（プレー代含む）

※厚食代は各自負担願います。（食堂有）

●申込期限

10月15日④

●問合せ

松島パークゴルフ大会実行委員会事務局 ☎354-44451（佐藤）
☎354-23335（上野）

セルフメディケーションで 自分の健康を守りましょう！

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義されています。一人ひとりが健康管理や疾病予防の取り組みを行うことで健康管理の習慣が身につく、医療費の軽減効果が見込まれます。人間ドックや健康診断で自身の健康状態を把握し、適度な運動、食事、睡眠時間を確保して健康管理の意識を高めましょう。

また、軽い怪我や疲労等による体調不良の場合は、医師から処方してもらった薬ではなく、薬局やドラッグストアなどで自分で買った薬を上手に利用することが大切です。使用の際は正しい用法・用量を守り、わからないことは薬剤師や医師など専門家の指導を受けましょう。

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎3554-57005

お薬手帳とポリファーマシーに ついて(たぐさの薬を飲んで いませんか?)

ポリファーマシーとは必要以上の薬が投与されている、不必要な薬が処方されている状態です。多剤併用による副作用や、服用がでず薬が残る等、医療費高騰の問題にもつながります。

「お薬手帳」を活用することで、医師や薬剤師と情報を共有でき、薬によるアレルギー経験等を正確に伝えることができます。病院や薬局ごとに手帳を分けずに一冊にまとめ、受診の際は持参しましょう。

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎3554-57005

高齢者インフルエンザ予防接種 が始まります。

申し込みのあった方には、既に予約票を送付しています。実施期間中は、申し込みを受け付けていますので、左記までご連絡ください。

●助成期間 令和4年10月1日～
令和5年1月31日

●自己負担 2,000円

●対象

- ①接種日に満65歳以上の方
 - ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活を送ることがほとんど不可能な程度の障害を有する方(概ね、身体障害者手帳1級に相当)。
- ※②の方は申請時に身体障害者手帳の写しが必要です。

●助成回数 対象者一人につき1回のみ

●申込・問合先
健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階55)
☎3555-07003

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉 社手帳の申請手続き(新規・更新)に 来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階55)
☎3555-07003

子宮がん検診を受けましょう

●検診期間 10月1日①～11月30日②
●実施医療機関 指定産婦人科専門医療機関
●対象者 20歳以上の女性
●検診料金

●頭がん検診・・・自己負担2,000円
●体がん検診・・・自己負担2,600円
※体がん検診は医師が必要と判断した方のみまだ申し込みをしていない方は、左記までご連絡ください。

●申込・問合先
健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階55)
☎3555-07003

悩み・不安を抱える女性の ための相談窓口

学校・仕事・家族・暴力・お金・妊娠・困難や不安を抱える女性を対象とした相談を受け付けています。一人で悩みや不安を抱えていませんか？話してみよう解決することや、心が軽くなることもありますので、気軽にご相談ください。相談内容にあわせて行政サービス等の提供ができる窓口を一緒に探すこともできます。

●相談 無料。匿名でも相談できます。
☎050-33503-7707
●期間 令和5年2月28日①まで
●時間 水・日を除く 正午から午後6時まで



▲LINE

いきいきフレイル予防講座を 開催します！

軽運動や栄養改善のポイントを知り、自宅で実践できる内容です。骨密度測定も行います。ぜひお誘い合わせのうえに参加ください。

●日時 11月8日①
午後1時30分～午後3時30分

●場所 文化観光交流館(アトレ・るHall)

●内容 ①軽運動と栄養改善の講話
②骨密度測定(素足で踵で測定します)

●持ち物 運動できる服装と靴、健診結果、水分補給できる飲み物

●参加費 無料
●申込先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階55)
☎3555-07003

※11月1日①までに申し込みください。(先着15名)

献血のご協力を お願いします！

みなさんに献血いただいた血液は、医療機関で治療を必要としている方に届けられます。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

●日時 10月27日①
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後2時30分

●場所 松島町役場

●内容 全血献血(400ccのみ)

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センター2階55)
☎3555-07003

まちかど健康相談を 開催します！

町内5箇所で開催を行います。健診結果をお持ちください。ペジメータや血管年齢などの測定も行います。

●日時・場所

No.	実施日	場所
1	10月20日① 午後1時30分～午後3時	A&COOP松島店
2	10月21日② 午前10時～午前11時30分	薬王堂宮城松島店
3	10月21日③ 午後1時30分～午後3時	役場1階(町民ホール)
4	11月10日④ 午前10時～午前11時30分	七十七銀行松島支店
5	11月10日⑤ 午後1時30分～午後3時	ツルハドラッグ松島店

●内容

- ①健康相談
- ②健康機器の測定
・ペジメータ(指先10秒で野菜摂取状況が測定できます)・血管年齢測定

●問合先 保健福祉センター2階55
☎3555-07003

国民健康保険被保険者証兼高齢 受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和27年10月2日～11月1日生まれ)に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

●発送日 10月20日①
●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎3554-57005

認知症サポーター 養成講座参加者募集

認知症の症状や認知症の人との接し方等について学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症について興味のある方は、どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

●日時 10月19日①
午後1時30分～午後3時
(午後1時間開場)

●場所 文化観光交流館

●講師 (アトレ・るホール) 1階会議室
グループホーム桜の家
施設長 内海 裕 氏

●対象者 町民や町内に通勤通学している方で、認知症に興味のある方

●定員 先着25名程度(事前に左記までお申し込みください。)

●留意事項 当日は、マスクの着用をお願いします。

●申込・問合先 健康長寿課高齢者支援班
☎3555-06777

松島病院放射線科

松島病院では日立製(現富士フィルムメディア)イカル株式会社)全身CTスキャナー64列MDCTを設置しております。

制限はありますが、一通りの標準的な検査が可能です。

●問合先 松島病院 ☎3554-58811

スタイルアップセミナーを 開催します！

コロナ禍で運動不足になっていませんか？健康につながるポイントを知り、おうちでも実践しましょう！

●日時・場所

No.	実施日	場所
1	10月26日① 午後1時30分～午後3時	文化観光交流館 会議室 ★限定15名
2	10月27日② 午後1時30分～午後3時	高城避難所 (JA3階) ★限定15名
3	11月15日③ 午前10時～午前11時30分	白萩避難所 1階 ★限定15名
4	11月16日④ 午後1時30分～午後3時	品井沼農村環境改善センター ★限定10名
5	11月18日⑤ 午後1時30分～午後3時	文化観光交流館 会議室 ★限定15名

●内容

- ①運動「おうちでできるストレッチ(仮)」
講師：ヨガサークルシヤンティ松島
鈴木由美子先生
- ②健康講話(保健師・栄養士)
- ③ヘルスメイトのおすすめレシピ紹介

●持ち物 健診結果・運動できる服装・靴

●参加費 無料

●申込先 保健福祉センター2階55
☎3555-07003

※実施日の1週間前までお申し込みください。

松島町就学時健康診断の お知らせ

令和5年度小学校入学児童(平成28年4月2日～平成29年4月1日生)を対象に、左記のとおり就学時健康診断を行います。

対象者には案内を発送(町内幼稚園・保育所を通じて配布、町外幼稚園・保育所の方は郵送)しております。保護者付き添いの上、必ず受けてください。

●実施日等

実施日	場所	
	持参するもの	検診内容
10月24日(月) 受付時間：13:00～14:00	アトレ・るHall (文化観光交流館)	
①13:00～13:15 松島第二幼稚園・松島保育所	・保健調査票	・内科健診
②13:15～13:30 高城保育所分園・高城保育所分園	・心臓病受検票	・歯科健診
③13:30～13:45 松島第五幼稚園・磯崎保育所	・スタンプラリー	・耳鼻科健診
④13:45～14:00 松島第一幼稚園	・給食対応の予備調査票	・眼科健診
	・学校給食契約申込書	・心電図検査
	・母子健康手帳	
	・筆記用具	
終了時間：14:30予定 ※町外幼稚園・保育所の方には個別に受付時間を郵送にてご案内します。		

●問合先 教育課学校教育班
☎3554-5713

行政相談について

10月17日(金)～23日(木)は「行政相談週間」です。行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていること、要望したいことについて、住民の皆さんのご相談に応じ、その解決の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。松島町でも行政相談を左記日程で実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

宮城東部地域自立支援協議会 身体分会交流会

宮城東部地域自立支援協議会身体分会では、パラスポーツ(ボッチャ)を通じた交流会を開催します。

日 時 10月15日(土)
午後1時30分～午後3時
(午後1時受付開始)

場 所 松島町文化観光交流館
対 象 塩竈市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町にお住まいの障害者手帳をお持ちの方、支援者及び一般住民

参加費 無料

定 員 30名(事前申込)

※定員になり次第終了となります。

申込期限 10月11日(金)

申込先 地域拠点センターふぎのとう
(担当：竹内、佐野)
☎3522-1501
FAX3522-1502

自衛官募集

自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上33歳未満の者
- 受付期間 年間を通じて行っております

防衛大学校学生(一般)

- 応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)
- 受付期間 7月1日(金)～10月26日(土)
- 試験日 一次試験：11月5日(土)・6日(日)

防衛医科大学校学生(医学科・看護科)

- 応募資格 18歳以上21歳未満の方で高卒(見込)又は高専3年次修了者(見込)
- 受付期間 「医学科」7月1日(金)～10月12日(土)
「看護科」7月1日(金)～10月5日(土)
- 試験日 「医学科」1次試験：10月22日(土)
「看護科」1次試験：10月15日(土)

貸費学生

- 応募資格 大学の理学部・工学部の3・4年次等
- ※細部は石巻地域事務所にお問い合わせ下さい
- 受付期間 6月1日(金)～11月11日(金)
- 試験日 12月3日(土)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(推薦・一般)

- 応募資格 「推薦」男子で中卒(見込) 17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め学校長が推薦できる方
- 「一般」男子で中卒(見込) 17歳未満の方
- 受付期間 「推薦」10月1日(土)～12月2日(金)
「一般」10月1日(土)～1月6日(金)
- 試験日 「推薦」1月5日(土)～1月7日(日)
「一般」1月26日(土)～1月29日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- ※いずれか1日を指定されます。

問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
宮城県松島市赤井字鷹塚1-6
☎/FAX 0225-833-6286

スマホ教室等参加者募集

スマートフォンに苦手意識を持っている方向けに、スマートフォンの入門イベントを町内各地の会場に出張して実施します。参加は無料です。スマートフォンを持っていなくても参加できますので、ぜひお問い合わせください。

●開催日・開催場所 表のとおり ●参加費 無料
●募集人数 各回12名程度 ●問合せ 企画調整課 ☎354-5702

月 日	場 所	時 間	テ ー マ	内 容
10月18日	品井沼第二支館	① 9:30~10:30	左の時間帯の頭についている数字に対応しています。 ①スマートフォンについて知ろう	①スマートフォンって何?安全に活用するには?という疑問と、基本的な機能(電源を入れる、電話をかける、カメラを使う、など)について説明します。 (スマートフォンを持っていないが今後スマホを使っていきたい方、または持ってはいるが機能を熟知していない方向け) ※スマートフォンを持っていない方も参加できます。
		② 10:40~11:40		
10月19日	北小泉・下竹谷地区 コミュニティセンター	① 14:00~15:00	② スマートフォンを活用しよう	② SNS(LINE)を使ってメッセージを送る方法や、インターネットの利用方法を紹介します。 (どちらかという、スマートフォンを持っている方向け)
		② 15:10~16:10		

みやぎ結婚支援センター「みやまり」出張登録会の開催について

みやぎ結婚支援センター「みやまり」の出張登録会が開催されます。会員登録後、パートナーや県内のイベント情報の発信などさまざまな出会いを支援します。

日 時 10月16日(土) 午前10時～午後5時

場 所 アトレ・るHアー(文化観光交流館)1階会議室

対象者 スマートフォンをお持ちの20～49歳の県内在住、在勤、または将来宮城県へ移住予定の独身男女

申込方法 「みやまり」ホームページから来所予約が必要です。

申込期限 出張登録会の2日前まで

問合せ先 みやぎ結婚支援センター「みやまり」ホームページ
https://miya-mari.net/
☎797-3008
▲みやまり!ホームページ

しめ縄リースワークショップ 参加者募集

オリジナルのおしゃれなしめ縄リースで新年を迎えてみませんか?

日 時 12月3日(土) 午前10時～12時

会 場 松島町文化観光交流館会議室

参加費 2,500円(材料費)

持ち物 ニッパー、あれば花用はさみ手拭きタオル

※当日は汚れてもいい服装でお越しください。か、エプロンをお持ちください。

定 員 10名程度(先着申込み順)

募集開始 10月12日(金)9時から

申込・問合せ先 アトレ・るHアー(文化観光交流館)窓口又は電話
☎355-0155
午前9時から午後5時
※月曜休館

独身男女の皆さん! ジョイフルふれあいパーティ に参加しませんか?

日 時

- ① 10月22日(土) 午後5時30分～午後7時
- ② 11月27日(日) 午後1時～午後4時

開催場所 エスボールみやぎ

参加条件 年齢に条件があります。

- ① 男: 50～55歳 女: 45歳～55歳
- ② 男: 30～39歳 女: 25歳～39歳

申込受付期間

- ① 10月22日(土) 10月15日(土)正午
- ② 10月27日(日) 11月20日(日)正午

申込・問合せ先
みやぎ青年婚活サポートセンター
☎2066-4008
konkatu@seinenkakan.or.jp

2022まつしま産業まつりを開催します

町内の農林水産・商工観光業者一堂に会し、地場産品の販売会を行います。なお、松島町文化観光交流まつりとの同時開催となります。皆さんの来場をお待ちしています。

日 時 10月30日(日) 午前9時～午後1時

場 所 アトレ・るHアー(文化観光交流館)駐車場
☎354-5707

問合せ先
松島町地産地消実行委員会事務局
(産業観光課産業振興班内)

2022松島町文化観光交流まつり

新型コロナウイルス感染症の影響により、2年間中止していた文化観光交流まつりを3年ぶりに開催します。感染予防対策を徹底し、1日に規模を縮小しての開催となります。コロナ禍においても文化芸術活動に取り組みできた参加者の皆さんの久しぶりの成果発表の機会となります。また、館内はハロウィンの飾りつけで写真映えする場所を用意しています。

開催日 10月30日(日)

① 開会式 午前9時(交流館大ホール)
※オープニングセレモニーもみんなで踊ろう大漁唄い込み

② 舞台の部 開会式終了後～午後3時(交流館大ホール)

③ 展示の部 午前9時～午後3時(交流館館内の各部屋及びフロア)

④ 販売の部 午前9時～午後3時(交流館屋外テラス)

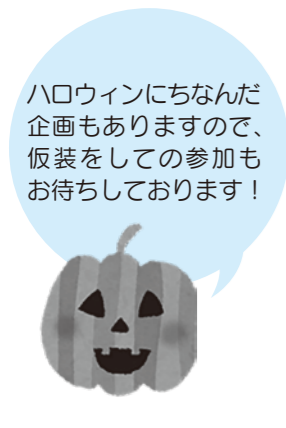
※「産業まつり」と同時開催

開催場所 アトレ・るHアー(文化観光交流館)テラス

内 容 展示の部、舞台の部、販売の部、子どもアート広場など

その他 詳細については、新聞折込チラシとして配布を予定しております。

問合せ先 中央公民館(文化観光交流館内)
☎353-3030



ハロウィンにちなんだ企画もありますので、仮装をしての参加もお待ちしております!

みんなの掲示板

楊興新（ヤンシンシン）二胡コンサート

松島町国際交流協会設立20周年事業
松島町芸術文化協会設立40周年事業
「楊興新（ヤンシンシン）二胡コンサート」
●日時 10月8日④ 午後1時 開場
午後1時30分 開演
●場所 松島町文化観光交流館（アトレ・るHall）
●入場料 無料
※新型コロナウイルス感染症の感染状況及び入場者が多数の場合は入場をお断りする場合があります。
●プログラム
第一部 松島町芸術文化協会会員による歌と踊り
第二部 楊興新 二胡コンサート
●問合せ 090-6220-5040（サクライ）

「雄島」のガイドを体験してみませんか

松島の地名発祥の地とも云われる雄島は、「奥の高野」と呼ばれる霊地であり、「百人一首」にも登場する「歌枕」として、古代より都人の憧れの地でもありました。
●開催日時 10月の毎週土曜日・日曜日
午前10時～午後3時
●受付 松島公園管理事務所前（随時）
●ガイドコース 雄島一周（概ね30分～40分程度）
●費用 無料
●問合せ 松島観光協会 ☎354-2618

第24回「芭蕉の道をたどり、住時を偲ぶ集い」

松島観光のリピーター創造を図る「おくの細道」ボランティア養成の現地研修事業です。
●内容 ①「月まつしまの風雅」を松島船上から現地鑑賞
②芭蕉路を散策体験
③天麟院・本堂で吟行体験
④五大堂の見学後遊覧船海上から月の出と灯籠流しを現地鑑賞
⑤船内懇親会で吟行入選者の発表会
●費用 5,000円（乗船券、月見御膳、飲み物、灯籠、テキスト代込）
●主催 おくの細道松島街道（郷土史ボランティア 代表 京野 英一）
●申込先 ☐malkyo@wave.pala.or.jp
●問合せ ☎090-8923-1271 代表 京野

納期限にご注意

10月31日④が納期限のものは次のとおりです。
●町県民税 3期
●国民健康保険税 7期
●後期高齢者医療保険料 4期
●介護保険料 4期
●水道料金 10月分
町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。
●問合せ
・町税について 財務課税務班 ☎354-5703
・後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
・介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
・水道料金について 水道お客様センター ☎290-0005

歯科休日診療

10月 2日 ㊤ あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 宮城郡利府町加瀬字野中沢125-1 ☎356-1033
10月 9日 ㊤ 梅津歯科クリニック 多賀城市鶴ヶ谷2-29-17 ☎362-4344
10月10日 ㊤・㊤ 汐見台歯科医院 宮城郡七ヶ浜町菅浦田浜字林合55-1 ☎357-5603
10月16日 ㊤ 松島医療生協松島海岸診療所（歯科） 宮城郡松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717
10月23日 ㊤ 鈴木歯科医院 宮城郡利府町加瀬字十三塚107-1 ☎356-5420
10月30日 ㊤ 大平デンタルクリニック 塩釜市宮町3-19 ☎366-7425

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日（休日に当たる日を除く）	午後6時30分～午後9時30分	小児科（15歳まで）

●問合せ 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）
☎354-4036

本の宝箱 特別コラム

《親子で楽しむ絵本の世界》

読書の秋です。親子で読書を楽しんで見ませんか。「本は苦手だな・・・」「読み聞かせ?できないな」と思っている方におすすめしたいのが、絵本です。

たとえば、寝る前の数分でもいいのです。ゆっくりとページをめくりながら絵本を読んであげたり、ただ絵を見ながらその世界を楽しんだり・・・。ぜひ、絵本を通してゆったりとした時間を子どもと共有してみてください。

本の世界の楽しさは、一緒に過ごす幸せな時間と共に子どもの心に残り、成長していく中で生きる喜びやまわりの人々への信頼につながると思います。

また、絵本には大人にも安らぎを与えてくれる力があります。世の中に閉塞感が漂い、様々な不安がある現在、疲れた大人の心をじんわりと温めてくれることでしょう。

図書室では、季節ごとのテーマで絵本を展示しています。子どもにどんな本を読んでもあげたらよいか迷っている方でも手に取りやすいようにしてあります。

また、新たに、子どもたちが座って自由に本を読めるスペースを絵本コーナーに設けました。親子で読み聞かせを楽しんでいる姿も見られます。ぜひ、図書室にお気に入りの一冊を見つて来てください。お待ちしております。

子どもたちと本の素敵な出会いがありますように・・・。

《臨時休館のお知らせ(日程の変更について)》

蔵書点検のため、当初10月21日④まで特別休館としておりましたが、10月3日④から10月31日④まで特別休館とさせていただきます。

11月2日から新しい本を準備しお待ちしております。

●開館時間 平日 午前10時～午後6時
土・日・祝日 午前10時～午後4時

新型コロナウイルスの影響や災害・悪天候により、臨時休館や繰り上げ閉館となる場合があります。

●休館日 月曜日（今月は3日～31日）

●問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	10月14日④、11月11日④ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702 町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707 町民福祉課福祉班 ☎354-5706
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	10月4日④、11月1日④ 午前10時～午後3時		
生活保護相談 (予約制)	10月6日④、10月20日④ 午前10時～午後4時		
こころの相談 (予約制)	10月6日④ 午後2時～午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	10月27日④ 午後2時～午後5時	利府町保健福祉センター	
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	10月12日④、10月21日④ 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
アルコール・薬物相談 (予約制)	10月18日④ 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	10月5日④、10月19日④ 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
オンライン健康相談	平日午前9時～午後4時 ※要予約（詳細は要問い合わせ）		健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703
不動産無料相談会 (予約制)	10月19日④ 午後1時30分～午後3時30分 相談時間 30分程度	松島町文化観光交流館 「クラブ室」	公益社団法人宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎253-6420

広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。
皆さまにとってより有益な情報をお届けするため、「〇〇な情報を載せてほしい」「××が見づらいので△△してほしい」「表紙に□□を起用してほしい」など、広報まつしまに対する率直な感想やご意見をお寄せください。
以下のメールアドレスまでご連絡ください。

Mail : matsushima_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用



文化財で見る松島の歴史

古の文書をひもとく⑬ 古文書に描かれる災害③

「松島町史 資料編Ⅱ」に収載されている「年中記録」には様々な災害・異常気象が記されていますが、天保3、4年（1832、33）頃から同9年（1838）頃にかけて続いた天保の飢饉に関する記述も残されています。特に大凶作となり仙台湾領全体が大きな打撃を受けた天保8年の記事には、高城町で春から7月までに700人ほど、初原では40人ほど、桜渡戸では27人ほどが餓死していることが記されています。また、この年の8月には大雨大風塩風で草木が枯れ、津波で高城町帰命院下の土手が決壊するといった災害も重なっています。

天保の飢饉に関しては、同じく「松島町史 資料編Ⅱ」に収載された真野家文書「天保飢饉の記録」により詳しく見る事ができます。史料には飢饉に際しての悲惨な状況を克明に記述した後「質素な食事をするのは良いが、取った草や見知らぬ海草など正体の分からない物は食べない。必ず食べ物は食べない。必ず、慎みを第一とすべきである。教を堅く守るよう」と子孫への教諭を残しています。

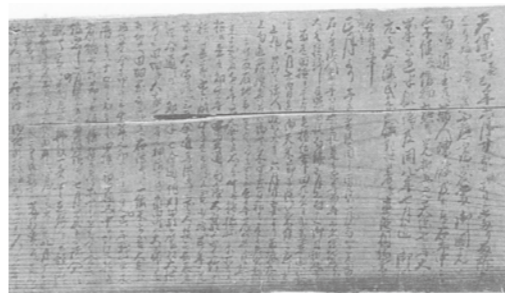
「松島町史」には非常に多くの歴史資料が掲載されていますが、これらの多くは書いた本人、そしてそれを大切に守り伝えてきた人々の意思があつてのことです。こうした先人たちが残した史料を紐解きながら、現代に生きる我々も直面する「災害」という課題を考えていく必要があるのではないのでしょうか。

参考文献：「松島町史 資料編Ⅱ」（1989年）、「松島町史 通史編Ⅰ」（1991年）、「仙台湾市史 通史編Ⅴ近世Ⅱ」（2004年）、菊池勇夫「飢饉に伴う疫病―仙台湾の場合―」（『キリスト教文化研究所研究年報：民族と宗教』54号、2021年）

（学芸員：泉田）

教育委員会では古文書（昔の手紙や帳簿・書類など）を調査しています。お持ちの方や情報をご存知の方はぜひご連絡ください。

（連絡先：教育課生涯学習班 354-5714）



真野家文書「天保飢饉の記録」



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。



▲杉道市の様子

なお、イベントは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて実施をしますが、県内の感染状況などにより、急遽開催を中止とすることもありますので予めご了承ください。イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。

●日時 10月23日⑨ 午前10時～午後4時
●場所 瑞巖寺前道路
●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。
URL: <https://www.facebook.com/sandoichi/>



「松島三町文化財展」が松島にやってくる！

「松島三町文化財展」は、一年を通じて七ヶ浜町・利府町・松島町が順番に会場を担う企画展です。

9月からは松島町が会場となりますので是非ご覧ください。七ヶ浜町・利府町の文化財を知ること、改めて松島の魅力に気づくきっかけになるかもしれません。

【同時開催】「ミニ企画展」松島町の契約講「磯崎地区の契約講及び初原契約講に関連した所蔵資料を展示します。」

●会期 9月23日⑨～11月20日⑨



松島ウォーキング会からのお知らせ！

- 10月4日⑩ 午前8時～午後4時
集合場所：JR松島駅
行き先：大崎市田尻～JRの旅
経費：2,000円程度（運賃往復・飲食等）
 - 10月12日⑩ 午前10時～正午
集合場所：三十三避難所
行き先：円通院（ノルディックウォーキング教室への参加）
※健康長寿課に申し込みください。
 - 10月20日⑩ 午前8時30分～午後6時
集合場所：JR松島駅
行き先：立石寺（山形市山寺）
～四寺廻廊巡り～
経費：3,000円程度（運賃等）
 - 10月24日⑩ 午前10時～正午
集合場所：松島運動公園
行き先：松島運動公園周辺
 - 10月28日⑩ 午前10時～正午
集合場所：保健福祉センターどんぐり行き先：保健福祉センター周辺
- 持ち物 飲み物 ※①、③は風食持参。
●その他 雨天、警報発令時は中止。
●連絡先 土井 ☎353-2117
※初めて参加の方は、必ず事前にお問い合わせください。



ノルディックウォーキング教室を開催します！

- ノルディックウォーキングは、ボールを使って行うウォーキングです。ウォーキングを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましょう。
- 日時 10月12日⑩ 午前10時～正午
●集合場所 三十三避難所
●行き先 円通院
●内容 ノルディックウォーキング、ストレッチ
●講師 NPO法人日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）インストラクター
●持ち物 水分補給の飲み物（水かお茶）動きやすい服装
●その他 参加費は無料ですが、円通院拝観料300円が必要です。
●ボールの借用代は330円です。
●ボールをお持ちの方はご持参ください。概ね3km以上自分で歩ける方が対象です。腰痛や心臓病等で治療中の方は主治医と相談の上でご参加ください。
- 申込期間 10月5日⑩
●問合せ 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します！



ヘルスマイトさんのおすすめレシピ♪

ごぼうがたっぷりに入った、ソースのいらないみそ味の和風ハンバーグです。ごぼうは野菜の中でも最も食物繊維が多く、腸内環境を整える作用があります。寒い冬に食べないために、身体の内側からととのえていきましょう！

< ごぼう入り和風ハンバーグ >

- 【材料（4人分）】
豚ひき肉 400g
ごぼう 1本（100g）
卵 1個
パン粉 1/2カップ
A みそ 大さじ1
砂糖 大さじ1
しょうゆ 大さじ1/2
サラダ油 大さじ1
酒 大さじ2
レタス 大4枚
トマト 1個

（作り方）

- ①ごぼうは薄いささがきにし、さっと水にさらして、水気を切る。（ごぼうのささがきは薄くすると食べやすくなります。ピーラーを使ってもOK）
- ②レタスは一口大にちぎる。トマトはくし型に切る。
- ③ボールにひき肉、Aを入れ、粘りが出るまで混ぜる。ごぼうを加えてさらに混ぜ、8等分にして小判型にまとめる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を並べて焼く。両面にきつね色の焼き色がついたら酒を加え、ふたをして弱火で10分ほど蒸し焼きにする。
- ⑤④を器に盛り、切ったレタスとトマトを添える。

（一人あたり）
エネルギー：309kcal
塩分相当量：1.5g

～ヘルスマイトと一緒に活動しませんか？～

健康になるためのヒントやおいしく食べるコツを学んで、食生活改善推進員（ヘルスマイト）として町の食育を推進しましょう！詳しくは、下記までお問合せください。

●活動内容 定例会（毎月第4金曜日）、地域での食育活動など

●会費 2,000円（1年分） ●問合せ 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



9月敬老祝金贈呈者（敬称略）

- 米寿おめでとう
- 村上和久子（松島）
 - 三田千枝子（高城）
 - 松本平三（高城）
 - 山岸さえ子（松島）
 - 櫻井みち子（磯崎）
 - 伊藤清子（高城）
 - 里見暢行（幡合）
 - 齋藤尚子（磯崎）

- 本村恒子（松島）
- 設楽ひさよ（本郷）
- 熊谷末治（高城）
- 赤間よし子（幡合）

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。

松島の子育て 検索

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
 小学生：冬季10月～3月（午後4時30分まで）
 中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで

休館日

日曜・祝日・年末年始
 新型コロナウイルス感染予防の為、開館時間を短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

10/30 「トリック オア トリート」
 みんなでハロウィンを楽しみましょう。お子さんの衣装はもちろん、保護者の方の衣装も大歓迎です！中高生のボランティアでの参加も大歓迎です！！
ハロウィンマーチ

ちょっぴり衣装をして、プチファッションショーをやってみよう！かっこよくポーズがきまれば、何か良いことがあるかも
【対象】 未就学児親子 **【定員】** 25組
【場所】 松島町児童館、松島町文化観光交流館(アトレ・るHall)
【その他】 当日は、児童館から「アトレ・るHall」までみんなで歩きます。雨天時には雨具の持参をお願いします。また、ベビーカー等が必要な方は、各自ご持参下さい。歩きやすい靴でご参加ください。

ハロウィンゲーム大会

ハロウィン仕様に変身した児童館でお友達と一緒にゲームを楽しんだり、くら～いお部屋の中を探検してみよう！お菓子を準備して待ってます！もちろん衣装大歓迎です。
【対象】 小学生 **【定員】** 30人
【場所】 松島町児童館
【持ち物】 マスク、水分補給用飲み物、ハンカチ、ティッシュ
【その他】 小学生は保護者の付き添いは必要ありませんが、行き帰りの手段や時間等について、各ご家庭で確認をお願いします。当日は、児童館休館日の為イベント開催のみ開館になります。ご注意ください。

親子教室・イベント等の日程

※新型コロナウイルス等の感染症予防及び感染拡大防止の観点からイベントが中止や変更になる可能性があります。予めご了承ください。

教室名/イベント名	対象	日程	時間	内容
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子参加自由	10月4日◎	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっとひと息つける時間を過ごしましょう。
＊リトミックの日	自由参加	10月12日◎	午前10時30分～11時	ピウピウ/音楽教室の鈴木先生がボランティアで児童館に遊びにきてくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ！
＊3B体操 ※要申し込み 10月3日◎午前9時～受付開始	0歳児親子(首がすわったお子さん) 定員 6組	10月14日◎	午前10時30分～午前11時30分	「3B」とは、「ボール」「ベルター」「ベル」の3つの用具を使った楽しい体操です！親子で楽しく体を動かしましょう！講師は佐藤多嘉子先生です。
＊読み聞かせの会	【登録制】	10月17日◎	午前10時30分～11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
＊どんぐり保健室	0歳～18歳までのお子さまと本人	10月18日◎	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子様の成長や予防接種、こは、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来てください！
＊なかよし教室	【登録制】	10月26日◎	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。
＊ハロウィンマーチ ※要申し込み 10月3日◎午前9時～受付開始	未就学児親子 定員 25組	10月30日◎	午前9時30分～午前10時30分(9時10分から受付開始)	詳細は上記 今年は、新型コロナウイルス感染予防の為、未就学児のお子さんと小学生参加の時間を分けての開催となります。親子で楽しめるもの、お友達と盛り上がる内容を計画しています。ぜひご参加ください！
＊ハロウィンゲーム大会 ※要申し込み 10月3日◎午前9時～受付開始	小学生 定員 30人		午前10時30分～午前11時30分(10時10分から受付開始)	
＊親子ヨガ教室 ※要申し込み 10月17日◎午前9時～受付開始	1歳児親子 定員 8組	11月10日◎	午前10時～11時	ヨガには、「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。 持ち物：水分補給用飲み物



8月17日、19日 留守家庭児童学級被災地探検
 「NPO法人マリソル松島」さんのご協力をいただき、留守家庭児童学級の3年生以上の子ども達が大高森登山と東日本大震災の被災地を巡り、防災について学びました。震災を知らない世代が、被災地で当時の写真や映像を見て感じたこと、考えた事は沢山あった事と思います。いつか来る災害を自分事と捉え、命を守る為に行動してもらいたいと思います。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。



8月31日 なかよし教室 いちご組
 7週間ぶりの教室は、魚つりをしました。まずは、エビカニクスで準備運動です。初めての体操でしたが、「エビ」と「カニ」のポーズ、上手にできました。

令和5年度保育所等入所児募集

令和5年4月から5月に入所希望の方を受け付けします。6月以降の入所を希望する方は入所希望月の1か月前までにお申し込みください。

	新規申込みの方	現在町内保育所に入所中の方
申込書配布場所	役場1階(町民福祉課こども支援班)	各保育所
配布時期	10月3日◎～午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)	10月3日◎～通常の保育時間内(日・祝日を除く)
申込受付	10月4日◎～10月21日◎午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)	10月21日◎まで通常の保育時間内(日・祝日を除く)
申込先	役場1階(町民福祉課こども支援班)	各保育所

※新規申込みの場合は、家庭状況把握のために後日面談を行います。
 ※申込書は町ホームページ及び松島町子育て支援サイトからもダウンロードできます。

●募集保育所等

施設名(設置区分)	最大保育時間	入所可能年齢	場所
高城保育所(公立)	午前7時～午後7時	6か月以上	磯崎字白坂25-4
認定こども園 松島めぶきの森(私立)	午前6時30分～午後9時	6か月以上	根廻字人等地内

- 保育所入所基準(入所申込みには、下記の基準のいずれかを満たす必要があります)
- ①保護者が家庭外で労働していて、児童の保育ができない場合(概ね1日4時間以上、月15日以上)
 - ②保護者が日常の家事以外の家庭内の労働に従事していて保育ができない場合(概ね1日4時間以上、月15日以上)
 - ③保護者が病気や障がい、出産などにより児童の保育ができない場合
 - ④保護者が長期にわたり親族の介護や看護をしなければならず、児童の保育ができない場合

●問合せ先 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798

令和5年度松島町立幼稚園入園児募集

【募集定員】

幼稚園名\対象	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
松島第一幼稚園	20人	25人	25人	354-4005
松島第五幼稚園	10人	15人	15人	352-2473

※現在の入園児を含みます
【入園資格】 ・平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児
 ・松島町に住所を有する幼児及び令和5年4月1日までに松島町へ転入する予定の幼児
【入園願書の配布及び受付】 ●期間 10月14日◎～10月28日◎ 午前8時30分～午後4時30分(土・日・祝日を除く)
 ●場所 各幼稚園
【面接について】 ・新規入園児の方は、後日面接を行います。日程等は各幼稚園でご確認ください。
【問合せ先】 教育課学校教育班 ☎354-5713

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

●乳幼児健診のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
2歳6か月児歯科健診	10月25日◎	午後0時45分～午後1時	JA高城避難所 多目的ホール	令和2年5月～6月生

●その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	10月3日◎ 10月17日◎	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
BCG予防接種	10月14日◎	午前11時15分～午前11時45分	JA高城避難所 多目的ホール	対象者：令和4年3月6日～5月14日生

10

2022

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下-19番地の1
☎ 022-354-5701 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光 観光
 ⓘ インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等はこちらから

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用



LINE用



Instagram用



Facebook用



Twitter用

安心・安全メール用

10月号 No.574 令和4年10月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

25

26

27

28

29

30

日

月

火

水

木

金

土

2

3

4

5

6

7

8

9

10 スポーツの日

11 マイナンバーカード
事務窓口夜7時まで

12 ひきこもり・思春期こころの相談⑭
リトミックの日⑲
ノルディックウォーキング教室⑳

13

14 ⓘ 法律相談（予約制）⑭
☺ BCG 予防接種⑱
☺ 3B 体操⑲

15

16

ⓘ 「みやマリ」出張登録会⑬

17

☺ 母子健康手帳の交付⑱
☺ 読み聞かせの会⑲

18

☺ アルコール・薬物相談⑭
☺ どんぐり保健室⑲

19

☺ HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑳
ⓘ 不動産無料相談会⑭

20

ⓘ 生活保護相談⑭
☺ まちかど健康相談⑪

21

☺ ひきこもり・思春期こころの相談⑭
☺ まちかど健康相談⑪

22

23

🌿 瑞巖寺杉道市⑯

24

☺ 2歳6か月児歯科健診⑱

26

☺ なかよし教室⑲
☺ スタイルアップセミナー⑪

27

☺ こころの相談⑭
☺ 献血（松島町役場）⑩
☺ スタイルアップセミナー⑪

28

交通社会実験

29

交通社会実験

30

交通社会実験

🌿 文化観光交流まつり⑬

☺ ハロウィン・マニハロウィンゲーム大会⑭

🌿 産業まつり⑬

31

ⓘ 納期限⑮

1

2

3

4

5