

まつしまウォーキングマップ

海岸編

日本三景松島を見渡せる3つのウォーキングコースを作成しました。奥深い松島の魅力を、ウォーキングを楽しみながら発見してみませんか？

地図番号：凡例

- 公共施設
- 避難所
- JRの駅
- 名所・旧跡

★松島の歴史を堪能！瑞巖寺・雄島コース★

- ① 町営三十刈駐車場 → ⑦ 天麟院 → ⑨ 円通院 →
 ⑪ 瑞巖寺 → ⑬ 松島観光協会 → ⑮ 観瀾亭 →
 ⑰ 松島グリーン広場 → ⑲ 宮城県松島公園管理事務所 →
 ⑲ 雄島（渡月橋） → ① 町営三十刈駐車場
 (歩行距離：2.6 km 所要時間：約40分)

★島々を望む絶景！西行戻しの松コース★

- ① 町営三十刈駐車場 → ③ 石田沢防災センター →
 ④ 西行戻しの松公園 → ⑤ 松島パノラマハウス →
 避難道路 → ① 町営三十刈駐車場
 (歩行距離：3.2 km 所要時間：約45分)

瑞巖寺



国宝に指定された本堂、庫裏のほか多くの文化財があり、平成28年には日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」のひとつに認定されています。歴史は古く、828年に天台宗延福寺が開かれ、鎌倉時代に臨済宗円福寺へと改宗し、1609年に伊達政宗が臨済宗瑞巖寺として再興しました。本堂は平成30年に大改修を終え、参道も東日本大震災の津波被災から再生へ向かっています。津波到達点の立て札もみつめてみてください。

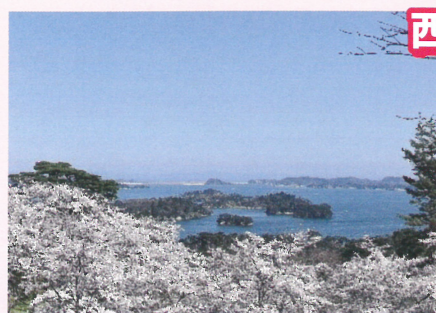
福浦島

252mの福浦橋を渡ると、赤松、椿、もみの木など300種を超える植物が自生する自然豊かな島を歩くことができます。奥には砂浜がいくつかあり、日本三景松島のさまざまな島々を眺めることができます。

★松島湾を一望！福浦島コース★

- ⑲ 松島海岸郵便局 → ⑳ 五大堂前 →
 ㉓ カフェベイランド → 松島町ウォーキングトレイル →
 ㉒ 文化観光交流館
 (歩行距離：3.4 km 所要時間：約50分)

西行戻しの松公園



公園からは松島湾が一望でき、まさに絶景です。桜の名所でもあり、朝日や月夜もまた格別です。昔、西行というお坊さんが諸国を旅してこの地を訪れたとき、童子（実はこの地の神様）との問答に負け、松島を立ち去ったという言い伝えがあります。詳しくはガイド版をご覧ください。

雄島(おしま)



渡月橋を渡ると、霊場として知られる雄島です。たくさんの岩窟、塔婆、板碑があり、多くの僧が修行しました。また、歌枕の地としても著名です。松尾芭蕉と曾良が訪れ、「おくのほそ道」に記したことから、芭蕉にゆかりのある句碑も多く建てられています。

スマートフォン、タブレット端末からは、



↑こちらのQRコードにアクセス！
 ~松島町教育委員会 教育課 生涯学習班~

問合せ先

松島町健康長寿課 健康づくり班
 (松島町保健福祉センターどんぐり)
 TEL：022-355-0703

制作協力

松島ウォーキング会