

広 報

# まっしま 12

No. 492

歴史・文化の継承と創造  
平成27年(2015)12月1日

## 幻想夜景 松島紅葉 ライトアップ

今年も「松島紅葉ライトアップ」が10月24日から11月23日までの約1ヶ月間開催され、多くの方が来場しました。

主要会場である円通院では、見事な紅葉のもと美しい音楽の調べが響き、来場者の方を楽しませていました。

### ○主な内容

- 松島高校、高校生地産地消お弁当コンテストで優秀賞……⑤
- 人事行政の運営状況等について……⑧
- ファミリー・サポート・センター事業について……⑬
- 年末年始関係のお知らせ……⑲

# TOP NEWS

## 文化観光交流まつり・まつしま産業まつり開催

文化観光交流まつりとまつしま産業まつりがアトレ・るHall(文化観光交流館)とその駐車場で開催され多くの方が会場を訪れました。

文化観光交流まつりは、10月31日と11月1日の両日に開催され、踊りや演奏が江大ホールで披露されたほか、館内は絵や書道などの力作が展示されました。

11月1日開催されたまつしま産業まつりでは、新鮮な農産物や海産物が販売され、町内外から多くの方が来場していました。

## 松島てんこもり賞味会開催

11月18日、今年で8回目を迎えた「松島てんこもり賞味会」がホテル松島大観荘で開催され、町内の関係者や松島ファンクラブの会員など約150人が来場し、秋の松島の味覚に舌鼓を打ちました。

また、「松島四季彩食料理コンテスト」の表彰もあわせて行われ、賞を獲得した料理人の皆さんに多くの拍手が送られていました。

## 松島かき小屋オープン

冬の味覚といえば牡蠣。そのカキを十分に味わうことができるかき小屋が、10月25日にオープンし多くの観光客が来店しました。

今年のカキは実入りが良く美味しいと評判も上々。当日はやや風が強く肌寒い天候でしたが、来店した皆さんは、アツアツのカキを美味しく食べていました。

## 「これから おはなしはじまるよ~!」

町教育委員会と宮城県教育委員会が共催で全4回の読み聞かせ講座を開催しました。

お子さんやお孫さんに絵本の読み聞かせをしてあげたいと集まった21人の参加者の皆さんは、3回の講座でそのノウハウや手遊びなどを学びました。第二幼稚園で11月10日に行われた実習では、講座と積み重ねた練習の成果を発揮し子どもたちを楽しませました。



▲多くの人で賑わったまつしま産業まつり



▲力作が多く展示されました



▲今年も大盛況だった「てんこもり賞味会」



▲コンテストでグランプリを受賞した佐藤純仁さん(左)



▲スコップでかきをアツアツ鉄板へ



▲開店と同時に満席となりました



▲手遊びも取り入れて盛り上げました



▲真剣に聴く子どもたち

## 磯崎保育所で生活発表会

11月14日、磯崎保育所で生活発表会があり、児童たちが練習の成果を元気いっぱい披露しました。

年長クラスはオペレッタ「北風と太陽」を発表。表情豊かに演技をしていました。また、保護者さん方による「二人羽織」も披露され、会場内は笑いに包まれるなど楽しい1日となりました。



▲ポーズも決まりました

## 児童館に屋外遊具が寄贈されました

11月22日、レイサム&ワトキンス社から、プレイグラウンド・オブ・ホープ(PoH)のチャリティプロジェクトとして、児童館に屋外遊具が寄贈されました。

オープニングイベントでは、ハンバーガーやチョコレートファウンテンがレイサム&ワトキンス社やPoHのご厚意で用意され、設置されたばかりの屋外遊具で大勢の子ども達が楽しく遊びました。



▲寄贈された屋外遊具



▲みんなで記念写真です

## 高城保育所で「もちつき会」

11月4日、紫神社氏子青年会の方々が高城保育所を訪れもちつき会が行われました。

杵と臼を使っての餅つきに子どもたちは興味津々。「そーれ!」「よいしょっ!」と餅をつく声が青空に響きわたりました。

お昼には子どもたちは「やわらかいね」「おいしいね」とつきたてのお持ちをみんなで味わいました。



▲みんなで協力してもちつきを行いました

## 松島町民生委員児童委員移動研修会開催

11月11日、民生委員と児童委員の移動研修会が福島県会津若松市で行われました。

研修会では、東日本大震災と福島原発事故の影響で避難を余儀なくされている大熊町の住民が暮らす仮設住宅を訪ね、自治会長の塚本さんから被災直後の様子と現在の仮設住宅に移り住むまでの経過や避難生活の体験談などをお話いただきました。

お話しいただいた塚本さんからは、仮住まい生活から早く生まれた町に帰りたいとの思いが伝わってきました。



▲研修会に参加された委員の皆さん



▲被災時の様子や仮設住宅での暮らしについて語る塚本さん

## 仙臺鍋まつりに かき鍋で参戦！

11月12・13日の2日間、仙台市勾当台公園市民広場で開催された仙臺鍋まつりに松島町から「かき鍋」を出店しました。仙臺鍋まつりは、仙台地域の14市町村が一堂に会し、自慢の鍋を競い合いました。秋・冬の味覚である松島町のかき鍋には長蛇の列ができました。



## 航空自衛隊中部航空音楽隊 ふれあいコンサート開催

11月22日、「航空自衛隊中部航空音楽隊ふれあいコンサート」がアトレ・る Hall（文化観光交流館）で行われました。松島町で航空自衛隊中部航空音楽隊の方々をお迎えするのは今回が初めて。400人を超える町民の方が来場し、中部航空音楽隊の演奏に聴き入っていました。



## 動く人形「ハンペルマン」を作ろう！

紐を引くと手足を上下にパタパタ動かせるドイツ生まれの壁掛け人形「ハンペルマン」。人気画家の菅野麻衣子さんを講師にお招きし、愛犬や家族を象ったり、クリスマス飾りとしてハンペルマンづくりを楽しみませんか。色鉛筆やフェルト、シールなどで人形の顔を描いたり、こどもから大人までそれぞれのデコレーションを楽しめます。

■日時：12月12日(土) 午後2時～午後4時

■場所：松島パノラマハウス1階地域交流スペース（西行戻しの松公園内）

■対象年齢：小学4年生～大人※はさみやキリを安全に使える方 ■定員：15人

■服装：汚れてもいい服装

※申込は松島町のHPかFacebookのGoogleフォームからお申し込みください。

問合先 産業観光課観光班 ☎ 354-5708



## 第35回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が開催されます

日本国内のトップランナーが宮城を駆け抜けます

実業団女子の日本一決定戦である全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が今年も宮城県を舞台に開催されます。

大会コースは、松島町文化観光交流館前を出発し、仙台市陸上競技場までを結ぶ42,195kmです。是非、ご声援ください。

交通規制にご協力をお願いします

大会当日は、コース周辺で交通規制が行われます。交通規制に伴い、町民の皆さまには大変ご不便をおかけすることになりますが、ご理解とご協力をお願いします。

■開催日 12月13日(日)

■交通規制予定時間 午前11時～午後0時45分

■問合先 宮城県教育庁スポーツ健康課

☎ 211-3668

■主催 日本実業団陸上競技連合

☎ 03-3487-2221

# 松島高等学校観光ビジネスコース3年生 高校生地産地消お弁当コンテスト 優秀賞獲得！

県内19校95グループが参加した「平成27年度高校生地産地消お弁当コンテスト」で、初出場した松島高校が見事優秀賞を獲得しました。

お弁当の食材がほぼ松島産はもちろんの事、お弁当の容器や箸まで松島産の竹を使用するなど、「松島産」にこだわりぬいた一品は、審査員から高い評価を受けました。

松島産品にこだわったお弁当、その名も「こりやありがたや〜お白石持ち奉献弁当」。このお弁当を誕生させた、阿部花織里さん、佐々木まおさん、高橋妃樹李さんにお話を伺ってきました。



▲優秀賞を獲得した「お白石持ち奉献弁当」

今年のお弁当づくりは、観光コース3年生が行う「観光実践」発表会の一環としてはじまりました。「発表会は観光コースの生徒を4チームに分け、各チームが松島町内を巡るツアーの内容を企画しプレゼンを行います。そのチームの中でツアー中に提供するお弁当を担当したのが私たち3人でした。」(高橋さん)

3人が所属していたチームは、高城町駅から磯崎、手樽海浜公園を経て富山観音をサイクリングで巡るツアーを企画します。「富山観音に着いてから高城町駅に戻りますが途中で紫神社に寄ります。その紫神社からメニューのヒントを得ました。」(阿部さん)



▲左から阿部花織里さん、高橋妃樹李さん、佐々木まおさん

腐を使用しています。これを中心に他のおかずも、卵焼きは蜂谷養鶏場さんから、トマトはサンフレッシュユさんから、ごはんは松島産のめごの舞いとアスファームさんの金のいぶきを取りよせるなど、松島産にこだわりました。」(高橋さん)

「松島というと牡蠣やあなごなど海の幸ばかり思い浮かびましたが、研究をすすめるとお米や野菜、卵などあらためて松島が食材の宝庫だったことに気づきました。」(阿部さん)

観光実践発表会に向け準備を進めていた3人。職員室前に貼られていた「高校生地産地消お弁当コンテスト」のポスターに目が止まりました。「取り組んでいることとマッチしていると思っ応募しました。」(佐々木さん)

初応募だったにもかかわらず、一次審査の書類選考を通過。最終審査に残るのはわずかに10組。最終審査日に前に3人はまたまたメニューに悩みます。「書類選考の時は9月でしたので、ごはんは松島産のアサリを使用し「あさりごはん」でした。ところが最終審査日は11月。旬の牡蠣を使った「カキごはん」に変更するか悩みました。」(高橋さん)



中を押したのは町民の方。「皆さん口をそろえてカキがいいとおっしゃいました。松島の方のカキへの思いが伝わってきました。」(佐々木さん)

迎えた11月14日の最終審査日。食材だけでなく、箸や敷物も松島産にこだわった3人の力作は審査委員から高い評価を受け、2位に相当する優秀賞を獲得。来年には大手コンビニチェーンから期間限定で商品化もされます。「お弁当を商品として作るのは初めて。味付けから焼き方から色々考えたから作りが商品化され世の中に出るのは本当に嬉しいです。」(阿部さん)

観光実践発表会からコンテストまで3人を見つめ続けた大友先生は「3人のお弁当は、アイデアを出すことにどんな洗練されたものになりました。貴重な経験を通じて生徒1人1人が大きく成長したと実感しています。」

まもなく商品化される3人の力作「こりやありがたや〜お白石持ち奉献弁当」。松島の恵みを感じながら味わってみてはいかがでしょうか。



## マリソル松島スポーツクラブ テニススクール無料体験募集

マリソル松島ではテニススクールの無料体験を随時実施しております。運動不足になりがちな冬の季節に是非一度お試し下さい。テニスの経験に関わらずお待ちしております。実施曜日につきましては月・金・土・日となっております。なお、時間・内容等につきましては、お手数ですが「問い合わせ先」までご連絡をお願いいたします。

### ●問合せ先

NPO 法人マリソル松島スポーツクラブ  
松島運動公園内事務所  
松島町高城字動伝一 34-1 ☎ 781 - 6320

## 松島笑タイムお笑い大行進！

●日時：12月20日（日）

開場一午後1時30分 開演一午後2時

●出演：ニードル、ストロングスタイル ほか

●開場：アトレ・るHall(松島町文化観光交流館)

●入場料：600円

牡蠣汁（松島産）1杯サービス付

牡蠣汁は当日午後12時30分より引換となります。

チケットは松島町文化観光交流館1階事務室にて発売中

●主催：株式会社BBI・松島町

●問合せ先：文化観光交流館 指定管理者

株式会社BBI ☎ 355-0155

## 第61回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会開催

松尾芭蕉の遺徳を偲ぶ「第61回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」が11月8日に陽徳院などで開催されました。芭蕉祭は、陽徳院の本堂で瑞巖寺の僧侶が読経する厳かな雰囲気の中、芭蕉の法要が営まれ、その後、宮城県俳句協会より献句が披露されました。

昭和30年から続く伝統ある本大会は、今年で61回を迎え、全国より俳句の愛好家約2000人が集まりました。午後からは、会場を文化観光交流館に移して全国俳句大会が行われました。応募総数約1,760句の中から7人の選者による厳正な審査で選ばれた入選句が発表されました。松島町内関係者の入選作品は次のとおりです。

### （兼題の部）

#### 遠山陽子先生選

秀逸 蟋蟀の覗きこんだる心礎かな

安達 朝子（高城）

これよりはおのれを愛す北塞ぐ

榊原 伊美（本郷）

入選 仏壇に隠し抽斗鳥渡る

熊谷 克子（本郷）

#### 橋本榮治先生選

秀逸 弑阡余の墓碑の一基に参るなり

所 康子（松島）

雀語わかる人死にたりき秋なりき

榊原 伊美（本郷）

入選 母がりへ母の仕立てし浴衣着て

鈴木朱鷺女（磯崎）

#### 菅原関也先生選

秀逸 空蟬に残る湿り気寶華殿

安達 朝子（高城）

#### 鈴木八洲彦先生選

入選 秋なれや朱の橋を押す乳母車

榊原 伊美（本郷）

梨売女ぶつきらぼうに梨食わす

菊地ゆき子（桜渡戸）

仏壇に隠し抽斗鳥渡る

熊谷 克子（本郷）

使い切る鉛筆はB 癩祭忌

遠山 典子（手樽）

秋刀魚焼く春夫の詩歌口ずさみ

渡邊 亀一（松島）

秋の夜の振り子時計の螺子を捲く

鈴木朱鷺女（磯崎）

#### 高野ムツオ先生選

入選 虫の音の拡がる野蒜十戸の灯

上田由美子（磯崎）

#### （属目の部）

#### 遠山陽子先生選

入選 みかん剥く過ぎ去りし日はすべて糧

岡田とみ子（磯崎）

芭蕉忌や木魚に息を合はせめて

菊地ゆき子（桜渡戸）

百僧の障子にこもる読経かな

遠山 典子（手樽）

#### 橋本榮治先生選

入選 我が町に赤い橋あり鳥渡る

上田由美子（磯崎）

時雨忌のしぐれて寂か瑞巖寺

鈴木朱鷺女（磯崎）

#### 菅原関也先生選

入選 御霊屋を静かに濡らす冬の雨

熊谷 克子（本郷）

#### 鈴木八洲彦先生選

入選 我が町に赤い橋あり鳥渡る

上田由美子（磯崎）

芭蕉忌や木魚に息を合はせめて

菊地ゆき子（桜渡戸）

#### 西山睦先生選

入選 我が町に赤い橋あり鳥渡る

上田由美子（磯崎）

冬が来たと切株言へり瑞巖寺

榊原 伊美（本郷）

## 文化の日表彰

11月6日、平成27年文化の日表彰が行われ、松島町からは消防分団長の赤間正昭さん（幡谷）が、消防団活動の功績が認められ表彰されました。



▲赤間正昭さん

## 宮城県統計大会表彰

11月18日、名取市文化会館で宮城県統計大会が開催され、古河三枝子さん（高城）が県知事感謝状を、大山憲一さん（磯崎）が県統計協会会長表彰を受けました。お2人は統計調査事務での功績が認められそれぞれ授与されました。



▲古河三枝子さん



▲大山憲一さん

## 第3回宮城県災害復興推進 還暦軟式野球大会

11月6日、7日松島運動公園野球場で第3回宮城県災害復興推進還暦軟式野球大会が開催され、熱戦が繰り広げられました。

出場した方々は皆さん力を尽くされ、仙台広域野球クラブが優勝を果たしました。



## 松島球友クラブ準優勝

9月5日、6日岩手県八幡市で第2回東北還暦野球大会が開催され、宮城県代表として出場した松島球友クラブが見事準優勝を果たしました。また、投手として活躍した磯田昭平さんが優秀選手に選ばれました。



▲準優勝した松島球友クラブの皆さん

## 空手少年大活躍！

10月12日フラップ大郷で第7回 POINT&K.O 東北選抜空手道大会が開催され、松島空手道場の皆さんが優秀な成績を収めました。

- |      |                |                |
|------|----------------|----------------|
| ○優勝  | ・小学1年女子 鈴木 蓮さん | ・小学2年男子 安倍龍翔さん |
|      | ・小学3年男子 高橋玄樹さん | ・小学4年男子 鈴木 凜さん |
|      | ・小学5年男子 石垣 海さん | ・中学女子 鈴木美海さん   |
| ○準優勝 | ・小学4年女子 鎌田阿希さん | ・小学6年女子 安倍夢花さん |
|      | ・中学女子 高橋柚希さん   |                |
| ○3位  | ・小学1年男子 目黒 遼さん | ・小学6年男子 日野 竜さん |



▲空手大会で活躍した皆さん

以上の方は来年4月に開催される POINT&K.O 全日本選手権大会に出場します。

また、11月1日に東京代々木第2体育館で開催された第7回極真カップ全日本空手道選手権大会では、石垣海さんが小学校5年の部で準優勝したほか、鈴木蓮さん、高橋玄樹さん、高橋柚希さんが入賞しました。

## 平成 28 年 町民新年会

平成 28 年の新年を祝い、親睦と年始の挨拶交歓のために町民新年会を開催します。

- 日 時 平成 28 年 1 月 8 日 (金) 午後 2 時～  
※午後 1 時 30 分より受付
- 場 所 ホテル松島大観荘
- 内 容 年頭の挨拶、善行者・功労者表彰、ほか
- 参加費 3,000 円 (当日ご持参願います)
- 主 催 松島町
- 申込み 広報まつしま 12 月号と同時配布の申込書を  
行政員へご持参ください。
- 申込締切 12 月 11 日 (金)
- 問合せ 総務課総務管理班 ☎ 354-5701

## 平成 28 年 松島町消防団出初式

1 年の無火災を祈念して、松島町消防団出初式を挙行します。まといを先頭に、消防団員による力強い行進やまとい振りが披露されます。

町民の皆さんもご覧になれますので、ぜひお越しください。

- 日 時 平成 28 年 1 月 11 日 (月・祝)  
午前 10 時～
- 場 所 松島中学校体育館
- 内 容 観閲、式典、表彰伝達
- 主 催 松島町、松島町消防署
- 問合せ 総務課環境防災班 ☎ 354-5782



# 人事行政の運営等の状況について

松島町人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、本町の職員の任免、給与などの状況のあらましについてお知らせします。

### 1 職員の任免及び職員数に関する状況 (平成 26 年度)

- 退職者数 3 人 採用者数 9 人
- 職員数 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

区 分	職 員 数
町 長 部 局	130 人
教育委員会部局	25 人
水道事業所	7 人
その他の部局	5 人
合 計	167 人

### 2 職員の給与の状況 (平成 26 年度)

- 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況 (平成 26 年 4 月 1 日現在)

一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
291,574 円	334,414 円	40.5 歳	308,460 円	334,045 円	50.2 歳

(注) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当などの諸手当を含んだもの。

- 期末手当 2.6 月 勤労手当 1.5 月
- 退職手当の状況 (平成 26 年度)

支給率	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	21.62 月分	27.025 月分
勤続 25 年	30.82 月分	36.57 月分
勤続 30 年	43.7 月分	52.44 月分
最高限度額	52.44 月分	52.44 月分
1 人当たりの平均支給合計	8,089 千円	23,039 千円

(注) 退職手当の 1 人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

### 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況 (平成 26 年度)

- 職員の勤務時間 1 日当たり 7 時間 45 分 (休憩時間を除き、4 週間を超えない期間につき 1 週間当たり 38 時間 45 分)

始 業	休憩時間	終 業
午前 8 時 30 分	正午～午後 1 時	午後 5 時 15 分

- 休暇等  
年次有給休暇 1 人当たり平均取得日数 8.6 日  
病気休暇 8 人 育児休業および部分休業 7 人

### 4 職員の分限及び懲戒の状況 (平成 26 年度)

- 分限処分 心身の故障による休職 4 人
- 懲戒処分 4 人
- 訓告等 10 人

### 5 職員のサービスの状況 (平成 26 年度)

- 職務に専念する義務の免除  
厚生に関する計画の実施に参加する場合  
職員健康診断 175 人

### 6 職員の研修及び勤務成績の評定の状況 (平成 26 年度)

- 研修所研修 (市町村職員研修所、市町村職員中央研修所等)、  
職場研修に延べ 395 人受講
- 勤務成績の評定 平成 26 年度未施行 (東日本大震災の対応を優先したため)

### 7 職員の福祉および利益の保護の状況

(平成 26 年度)

- 職員の福祉  
職員健康診断

区 分	受診者数
定期健康診断	50 人
人間ドック	125 人
子宮がん検診	26 人
乳がん検診	22 人
前立腺がん検診	3 人
脳ドック検診	19 人

- 職員の利益の保護  
勤務条件に関する措置の要求 なし  
不利益処分に関する不服申立て なし

### 8 公平委員会の業務の状況に係る宮城県人事委員会からの報告 (平成 26 年度)

業務の状況について 特になし

## 新しい教育委員に赤間里香さん

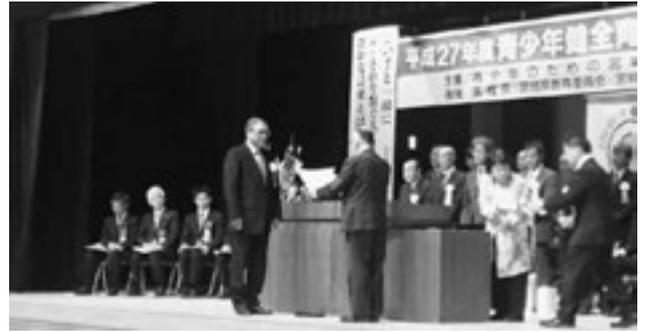


▲あいさつする赤間里香さん

新しい教育委員に赤間里香さんが就任し、10月27日に開催された定例教育委員会議に初出席しました。

赤間委員は初の会議にあたり「子どもたちのために少しでも力になりたい」とあいさつしました。任期は平成31年9月30日までです。

## 青少年健全育成成功労者表彰



▲表彰状を授与される佐々木さん

11月5日、アトレ・るHall(文化観光交流館)で「平成27年度青少年健全育成みやぎ県民のつどい」が開催され、青少年健全育成松島町民会議の会長を務めていた佐々木勝義さんが青少年健全育成成功労者の代表として表彰されました。また、町内のジュニア・リーダーの活動について事例発表を行いました。

# 平成27年度松島町職員採用試験のお知らせ

## 1 試験区分、職種、採用予定人員及び職務内容

試験区分	職種	採用予定人員	職務内容
上級 (大学卒業程度)	社会福祉士	若干名	障がい者の福祉に関する総合相談、虐待の早期発見・防止等の業務に従事しますが、行政事務に従事することもあります。
中級 (短期大学卒業程度)	保育士	若干名	保育所又は幼稚園に勤務し、乳幼児の保育に関する業務に従事しますが、行政事務に従事することもあります。
初級 (高等学校卒業程度)	行政 (障がい者)	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。

## 2 受験資格

試験区分	職種	受験資格
上級	社会福祉士	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士の免許を有する者
中級	保育士	昭和61年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格及び幼稚園教諭免許の両方を有する者又は平成28年3月31日まで取得する見込みの者
初級	行政 (障がい者)	昭和51年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者又は卒業見込みの者、並びに同程度の能力を有すると認められる者及び自力により通勤でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な者及び身体障害者手帳の交付を受けている者

## 3 試験日

- 第1次試験 試験日：平成28年1月24日(日) 場所：宮城県自治会館
- 第2次試験 試験日：平成28年2月下旬頃

## 4 受験手続

所定の受験申込書に必要事項を記入の上(写真貼付)、松島町総務課総務管理班へ提出してください。

試験の実施要領、申込書は松島町総務課総務管理班で配布します。

## 5 申込受付期間

12月16日(水)まで。(受付時間は平日の8時30分から午後5時までです。)

郵送の場合は12月16日までに到着したもので受け付けます。

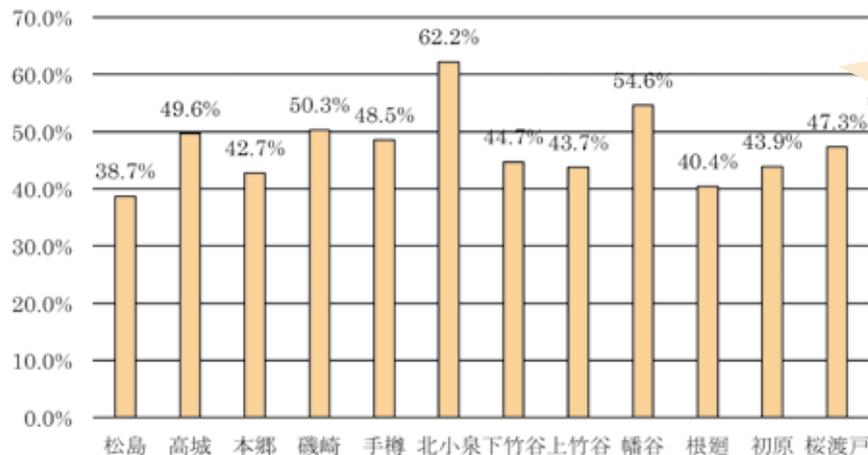
【問合先】総務課総務管理班 ☎ 354-5701 ※詳細は、町のホームページでもご覧いただけます。

# 健診は健康づくりのスタートです！

～ 平成 27 年度 特定健診の受診率は 47% (目標 : 55%) でした ～



## 《地区別受診率》



平成 27 年度の特定健診受診者は、1,473 人で、受診者の 64.2% が 65 歳以上の方でした。



特定健診は、自覚症状に乏しく気づきにくい生活習慣病の発症や重症化の予防に重点をおいた健康診断です。特定健診を受けることにより自分の今の健康状態や将来の健康状態が予測できます。また、年に 1 度、健診を定期的に受けることで体の経年の変化が確認でき、より細やかな体調管理や生活習慣の改善につながり、健康管理に役立ちます。

特定健診の受診率は、ご加入の松島町国民健康保険から後期高齢者医療制度への支援金の額を左右する重要な数字でもあります。松島町の受診率が低いと支援金の額が上がる場合があるため、国保税の上昇にもつながってしまいます。

今年度の特定健診は 9 月に終了しましたが、来年はぜひ健診を受け、あなたの健康づくりにお役立てください。

## 受診の際のよくある Q & A . . . . .

**Q** 自分はメタボじゃないから受けても意味がないのでは？

**A** 太っていなくても、血圧が高い、血糖が高い、コレステロール等に異常があるなど、検査によって様々な病気のチェックができます。「年に 1 度の健康チェックの日」として、特定健診をお役立てください。  
※メタボリックシンドロームとは内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧、高血糖、脂質異常のうちいずれか 2 つ以上を合わせもった状態のことです。

**Q** 病院に通院中（治療中）なので健診は受けなくてもよい？

**A** 通院中の方も対象です。主治医と相談の上、受診してください。



問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705  
健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703

## 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

～～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の 1 月 1 日から 12 月 31 日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成 27 年 1 月 1 日から 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が本年 11 月上旬に日本年金機構本部から送付されていますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10 月 1 日から 12 月 31 日までの間に今年はいじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の 2 月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにキチンと納めましょう。

【問合先】 仙台東年金事務所 ☎ 257-6112

# 平成 28 年 1 月から、 社会保障、税、災害対策の行政手続で マイナンバーが必要になります。

※マイナンバーは通知カードに記載されている 12 桁の番号です

- ・年金の資格取得や確認、給付
- ・医療保険の保険料徴収
- ・福祉分野の給付、生活保護など

- ・税務当局に提出する確定書、届出書、調書などに記載
- ・税務当局の内部事務など

- ・被災者生活再建支援金の支給
- ・被災者台帳の作成事務など

マイナンバーは社会保障・税・災害対策分野の中で法律で定められた行政手続にしか使えません。

最新情報はマイナンバーのホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178 (無料)



- 「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関するお問合せにお答えします。
- 音声ガイダンスに従って、お聞きになりたい情報のメニューを選択してください。

平日 9:30 ~ 22:00 土日祝 9:30 ~ 17:30  
(年末年始 12 月 29 日 ~ 1 月 3 日を除く)

※ 一部 IP 電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合 (有料)

- ・マイナンバー制度に関すること 050-3816-9405
- ・「通知カード」「個人番号カード」に関すること 050-3818-1250

## 子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業に基づく接種に係る医薬品副作用被害救済制度の請求期限について

平成 25 年 3 月 31 日までに、市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当てが支給される場合があります。医療受診してから 5 年経過すると請求期限となる場合がありますので、お心当たりのある方や具体的な請求方法については、至急下記相談窓口までお問い合わせください。

【相談窓口】 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口 フリーダイヤル 0120 - 149 - 931

※ IP 電話等の方でフリーダイヤルがご利用になれない場合は、03 - 3506 - 9411 (有料) をご利用ください。

< 受付時間 > 月曜日から金曜日まで (祝日・年末年始を除く) 午前 9 時から午後 5 時まで

【問合せ先】 健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703

# 親子でむし歯ゼロ 表彰!



第33回宮城県歯科保健大会で、平成27年度歯つらつファミリーコンクールの表彰式が11月14日(土)に宮城県歯科医師会館で行われました。「親と子の部」で鈴木冬美さん・琥太郎ちゃん親子が宮城県知事賞・最優秀賞を受賞しました。鈴木さん親子は、一昨年の長女芽依ちゃんに続いての受賞です。

その他にも、優秀賞1組、入賞6組の親子が表彰されました。

## 【宮城県知事賞・最優秀賞】 鈴木冬美さん・琥太郎くん



むし歯予防の為に「だらだら食べない」「食べたら歯をみがく」等、家族皆でがんばって祖父母もとても協力をしてくれます。歯の大切さ、有り難さを教えつつ子どもの成長と歯の成長を見守って行こうと思います。

## 【優秀賞】

### 下長野朋子さん・蒼くん



最初歯みがきを嫌がったので、知り合いのママ達の話参考に歯みがきを頑張りました。甘い物を食べさせない、直箸をしない、食後30分以内に歯みがきをする事等、毎日自分が出来ることを心がけてむし歯予防を実践しています。

## 【入賞】



**小野千尋さん・謙くん**  
 歯みがきが嫌いな時期もありましたが、今は子どもがみがいて、ちゃんと仕上げみがきもしています。飲み物はお茶か牛乳。フッ素塗布もしています。



**遊佐修己さん・颯太くん**  
 毎月欠かさず定期健診でフッ素塗布をしています。家では仕上げみがきをがんばっています。めざせ!! 親子で8020!!



**丹野郁恵さん・琉平くん**  
 小さい時は、市販のお菓子やジュース類はあげず、さつま芋・果物・牛乳・お茶など。歯みがきは嫌がらず好きでみがいています。



**森田由季さん・実花ちゃん**  
 定期的にフッ素塗布をして、むし歯にならないように忙しい朝でも必ず仕上げみがきをしています。おやつは時間と量を決めています。



**土井ひろ子さん・朱雀くん**  
 定期的にフッ素塗布をしていて、泣かないで一人で診察室に入って行ける様になり、乳臼歯はシーラント(予防填塞)をしています。



**安藤弓子さん・友真くん**  
 おやつは、スナック菓子はあげず、チーズ、果物、お茶等で。歯みがきは子供がみがいた後仕上げみがきをしています。

## まつしま元気塾交流会が開催されました

高齢者がより元気になることを目指して、現在町内7カ所で10教室の元気塾が開催されています。10月30日は約100人の塾生が一堂に会し、日頃の活動の成果を発表し、交流を深めました。

元気塾は下記の会場で開催されています

地区	会場	開催曜日
高城	ふれあいの家	火水木金
松島	ほほえみの家	火水木金
磯崎	白萩会館	月水
磯崎	華園集会所	水
本郷	ふれあいセンター	木
初原	コミュニティーセンター	金
品井沼	農村環境改善センター	金

☆対象者：自分で会場まで通える高齢者(要介護認定を受けていないこと)  
 ☆参加費：1ヶ月500円  
 ☆活動内容：軽体操、頭の体操、カレンダー製作、季節の行事等  
 ※教室によっては定員に空きがありますので、塾生になりたい方は下記までお問い合わせください。  
 ☎354-6525  
 【松島町地域包括支援センター】



# 「ファミリー・サポート・センター事業について」

松島町では平成28年度からファミリー・サポート・センター事業の実施を計画しています。今回は、事業概要についてお知らせします。詳細は決定しだい、広報等でお伝えしていきます。

## ファミリー・サポート・センター事業とは？

以前までなら、地域の中で「うちの子ちょっとだけ見て下さいね」「用事あるなら、うちで見てあげるよ」というやりとりが普通に行われていました。しかし、社会のあり方が変化したのか、地域で行う子育てがむずかしくなっています。その結果、親が子育てに息苦しさを感じたり、子育てをお手伝いしたいのに声を掛けられなかったりといった方が増えているように思われます。

ファミリー・サポート・センター事業は、子どもを預かって欲しい方、子どもを預かることができる方がそれぞれ会員となり、お互いに信頼関係を築きながら、地域における子育て環境作りを推進する事業です。



### 利用会員<子どもを預かって欲しい方>

松島町内にお住まいで、概ね生後2ヶ月から小学校6年生までの子どもがいる方。

### 協力会員<子どもを預かる事ができる方>

松島町内にお住まいで、20歳以上の心身ともに健康で、自宅で安全に子どもを預かる事ができる方。

性別や資格は問いませんが、町で実施する講習会を受講した方とします。

### 両方会員<子どもを預けたいが、預かる事もできる方>

「利用会員」と「協力会員」の両方を兼ねる方。

問合せ先：町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

## 介護予防教室 参加者募集

年齢と共に足腰が痛んだり、骨や筋肉が衰えたりしますが、「年のせいだから」と放っておくと将来的に介護が必要な状態になってしまいます。これが「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」です。いつまでも元気でいきいきと過ごすために、楽しく運動して「ロコモ」を予防しましょう！

### (1)健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスをととのえる体操を行います。必要な方には送迎もあります。

**対象**：腰痛や関節痛等により歩行に不安のある高齢者（概ね75歳以上の方20人）

**日程**：1月12日(火)、1月18日(月)、1月25日(月)、2月1日(月)、2月8日(月)、2月15日(月)、2月22日(月)、2月29日(月)、3月7日(月)、3月14日(月)、3月22日(火)、3月28日(月)、計12回実施

**内容**：体調チェック、転倒・ロコモ予防のための講話と実技指導(10:00~11:00)

**場所**：保健福祉センターどんぐり

**参加料**：3,000円(全12回分)

**【申込み受付期間】**12月15日(火)~12月21日(月)

※申込み多数の場合は、初めて上記の教室に参加する方が優先となります。

**【申込・問合せ】** 健康長寿課 健康づくり班 ☎ 355-0703

### (2)健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。顔を水に浸けないので、泳げなくても大丈夫です。必要な方には送迎もあります。

**対象**：腰痛や関節痛等により歩行に不安のある高齢者（概ね75歳以上の方20人）

**日程**：1月14日(木)、1月21日(木)、1月28日(木)、2月4日(木)、2月12日(金)、2月18日(木)、2月25日(木)、3月3日(木)、3月10日(木)、3月17日(木)、3月24日(木)、3月31日(木)、計12回実施

**内容**：体調チェック、転倒・ロコモ予防のための講話と実技指導(10:00~11:00)

**場所**：温水プール美遊

**参加料**：3,000円(全12回分)

## 国際交流

### 松島中学校生徒がアメリカ・チャペルヒル町でホームステイシリーズ④

日本時間の7月27日から8月2日にかけて、松島中学校の生徒6人と引率者3名がアメリカ合衆国ノースカロライナ州チャペルヒル町を訪問しました。参加した中学生の皆さんの感想文を紹介します。

#### 念願のホームステイ



鈴木 美海さん  
松島中1年

#### ホームステイに行って



佐々木 玲さん  
松島中1年

今回のホームステイ体験は、本当に素晴らしいものでした。食事等、初めての新鮮な味も驚いたのは、ハンバーガーの味ひとつがあるも、違っていた。それがおいしさからアメリカでは4食以上食べてしまいましたが、アメリカの人はやさしく、日本語の発音も聞き取りやすいです。アメリカの言葉に耳を慣らすのは、自分名前を書いたカードを渡すのが楽しかったです。アメリカでお世話になった人々とともに帰国しました。思いがけず、また来たいです。



私は、夏休みに、アメリカのノースカロライナ州へ5泊7日のホームステイに行ってきました。そこで学んだことは、2つあります。1つは、積極的に行動することです。ホームステイに行く前は、「緊張しないで話せるか」という不安がありましたが、実際話してみると、意外に伝えることができ、心配せず、まずはやってみることが大切だということ学びました。2つ目は、異国文化についてです。アメリカでは近所での交流や、店員さんとお客さんがフレンドリーで楽しそうでした。日本ではあまりないのですが、感じられました。今回の海外ホームステイで、海外の文化を貴重に見ることができ、とても貴重な体験となりました。勉強に生かしたいと思ってきました。



#### この体験を終えて

参加された皆さんには、この貴重な体験を通し、世界に「日本三景松島」を発信していただける国際人としての活躍を願いホームステイシリーズを終了いたします。

## 歴史文化教育カリキュラム、後半戦！

### 【品井沼干拓学習】

10月に町内の小学4年生が、里見暢行さん（文化財保護委員長）を講師に品井沼干拓事業に関する史跡・施設13ヶ所をバスで巡りました。干拓工事で実際に使われた道具や現存するすり出し穴・潜穴を目にした児童の皆さんは、「実物の迫力」に驚き、また、里見さんに質問しながら理解を深めていました。



▲豊富な資料を用いて説明する里見さん

### 【松島歴史巡りの旅 2015】

10月28日と11月4日に、松島第五小学校6年生が松島四大観と町内の史跡めぐり（円通院、天麟院、観瀾亭など11ヶ所）、富山大仰寺で座禅体験を行いました。児童の皆さんは「町内に住んでいても訪れたことがない場所が多かった」、「来たことはあるがどんな歴史がある場所なのか知らなかった」とふるさとの歴史にふれる二日間になりました。



▲円通院の歴史を教えてくださいました

## 平成27年度 宮城地区PTA連合会文化セミナー講演会

11月15日（アトレ・るHall）文化観光交流館で松島町PTA連合会共催の宮城地区PTA連合会文化セミナー講演会が開催されました。ラジオの子育て「ファミリートーク」で有名な金子耕弉氏の「家庭と子育て」についての講話を、松島町・利府町・七ヶ浜町からPTAの多くの参加者で傾聴しました。



▲講演する金子耕弉氏

## スクールガードリーダー募集

児童生徒等の安全・見守りをしていただけるスクールガードリーダーを募集いたします。

活動は週2日程度で子どもたちの登下校時における安全見守りをしていただくものです。開始時期は平成28年4月からです。松島の未来を担う子どもたちのサポートをしてみませんか。（謝金、保険あり）

問合先 教育委員会教育課学校教育班

☎354-5713まで



皆さんもご存じの通り、松島には歴代の仙台藩主がこの地を訪れています。お殿様たちは、松島でどのように過ごしていたのでしょうか。今回は仙台藩の公式の歴史書である「伊達治家記録」から、4代藩主伊達綱村を事例にご紹介します。綱村は28年間の在位期間中に30回来松しています。参勤交代で江戸に滞在していた期間を除く在仙時は毎回欠かさず来松していました。特に元禄4年（1691）などは、3ヶ月の間に5度も来松しています。松島では観瀾亭に宿泊して2、3日程度滞在することが多く、船遊びやお月見、梅の花を見るなど季節に合わせて風流を愛でています。

そのほか特徴的な事例として、元禄8年（1695）の「品井沼普請場」視察があります。当時進められていた品井沼の水を松島湾に流す元禄潜穴の設置工事は、綱村が命じたものでした。工事現場を視察した綱村はその足で幡谷村に居住していた武山氏の屋敷で昼食をとっています。武山家に伝わる古文書によれば、ハマグリといもを食べたそうです。

またある時は藩の製塩場があった高城へ、ある時は天気の良い日を選んで富山へ、というようにあちこちへ、と出歩いており、松島を堪能する綱村の姿がうかがえます。（学芸員：本木）



▲伊達綱村画像  
無明禪師筆（仙台市博物館所蔵）



## ロジャーの Roger's なんたりかんたり

### ⑨初めて見る松島の印象 First Impressions of Matsushima

松島町国際交流員（CIR）ロジャースミスのコラムです。

My parents have traveled extensively around Europe and the United States, but have never been to Asia. They always said that if I ever lived in Japan they would come visit me one time.

In October, my parents finally came to Japan and started with a two-week group tour. Their tour began with the lights of Ginza in Tokyo. The next day they stayed in Hakone at a beautiful inn in the woods. Then in Kanazawa they learned about gold-leaf craft-making. In Gokayama they saw traditional homes. In Arashiyama, Kyoto, they spent time with a monk at his temple in the hills. They even tried tea ceremony with a Japanese family. Finally, their tour ended and they flew from Kansai to Sendai to visit me. After seeing many of the best places in Japan, what would they think of Tohoku?

My mother wrote:  
"Like most tours, our group tour was tiring. Matsushima is good for a less crowded, more relaxing stay. The town has a real small town feel, which is nice. Unlike Kyoto, we could walk all over the town from the hotel."

At the Date Masamune History Museum, my husband was able to try on a complete samurai outfit. Then he went outside and tourists wanted to take pictures with him, which was funny. At the cafe by the long red bridge, Roger ordered grilled oysters that were delicious- big and juicy. I had never had them grilled before, only raw and fried. In Hakone we had taken a boat ride on Lake Ashi, with views of Mt. Fuji. It was lovely and scenic, but not as interesting as the boat ride on Matsushima Bay. I think other people on the tour would enjoy Chuson-ji Temple and the gold konjiki. Seeing the devastation from the tsunami at Nobiru in Higashi-Matsushima with a guide who lived through it was unlike anything on our tour. I'm glad we got to see Sendai and Matsushima, an area not well known by foreign tourists and a very pretty one with nice people."

After they went home, they contacted their tour company to suggest they add Matsushima as a side trip. The six prefectures in Tohoku may only get 1% of the foreign tourists who come to Japan. Listening to my parents, I don't think it's because we don't have enough to attract them. Rather our challenge is to spread the word about all Matsushima has to offer.

私の両親は広くヨーロッパとアメリカを旅行しましたが、アジアには来たことがありませんでした。私が日本に住んだら一度は訪ねてみたいといつも言っていました。

10月、両親がついに来日し、まず2週間のグループツアーに参加しました。ツアーは銀座の夜景を見ることから始まりました。次の日、箱根の森の美しい旅館に泊まりました。それから金沢で金箔を見学しました。五箇山で伝統的な家を見ました。京都嵐山では山の中にあるお寺でお坊さんと過ごしました。日本人の家族と茶の湯も体験できました。とうとうツアーが終わり、関西から仙台まで直行便で私に会いに来ました。日本の一流の観光地を見た後で、両親が東北をどう思うのだろうか。

母の感想です：  
「どのツアーも同様、私たちのグループツアーは疲れました。松島はそんなに混んでいなくて、とてもリラックスして過ごすことが出来ました。この町は良い感じに小さな町です。京都と違って、ホテルから街中を簡単に歩き回ることができるのです。」

伊達政宗歴史館で、夫が侍の鎧を試着しました。そのまま外に出た夫と他の観光客が一緒に写真を撮りたがるのは面白かったです。長い赤い橋の隣のカフェでロジャーが焼き牡蠣を注文してくれました。松島の牡蠣は大きくて、ジュースでデリシャスでした。今まで生かフライでしか食べていなかったのに、焼き牡蠣は初めてでした。箱根の芦ノ湖で船に乗り、そこで富士山を眺めました。可愛らしくて、景色の良いところでしたが、松島湾で乗った遊覧船ほどおもしろくありませんでした。他のツアーメンバーも中尊寺の金色堂を見たらそれなりに楽しめるでしょう。東松島市の野蒜で、津波で廃墟と化したところを、地元の津波体験者の語り部と見るツアーは、他のツアーとは違いました。外国人観光客があまり良く知らないエリアである仙台・松島の素敵な景色と温かい人に触れられて、とてもよかったと思います。」

両親は帰国後、早速ツアー会社に松島をオプションツアーに追加したほうが良いと提案したそうです。東北6県はまだ日本の外国人観光客1%の受入れしか来ていない状況ですが、両親の意見を聞くと、東北の魅力は、日本のベストなところに劣るわけではありません。私たちが挑戦しなければならないことは松島をもっと広めていくことだと思います。

# まちの話題

## 高齢者叙勲で村山善志さん(本郷)が瑞宝双光章を受章

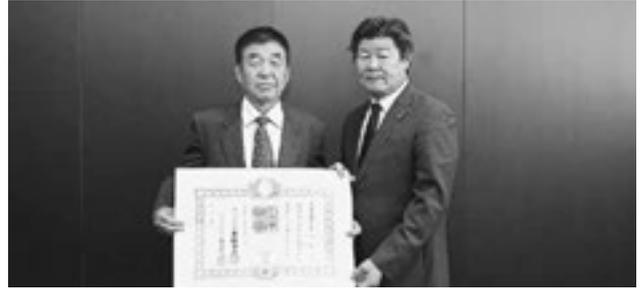


▲村山善志さん(左)と小池教育長

元小学校校長の村山善志さん(本郷)が瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝章は公共的な業務に長年にわたり従事され、功績を挙げた方に授与されるもので、村山さんは長年にわたる学校長等の教育業務に尽力された功績が認められての受章となりました。

## 秋の叙勲で石川征一さん(松島)が瑞宝単光章を受章



▲石川征一さん(左)と櫻井町長

11月11日東京ニッショーホールで平成27年秋の叙勲伝達式(消防関係叙勲)が行われ、松島町からは、元松島町消防団分団長の石川征一さん(松島)が出席しました。

石川さんは、長年にわたる防火防災活動に尽力された功績が認められ、瑞宝単光章を受章されました。

## 学校給食で地元野菜生産者との交流会



▲生産者の方と一緒に給食です

11月18日、町の食育推進の一環として、学校給食に野菜やみそなどを供給している生産者と松島第二小学校の児童の交流会が行われました。児童は、生産者から野菜づくりの取り組みなどを聞いたり、栽培方法を質問したり食の大切さを学びました。

## 勤労感謝の日・保育所の職場訪問



▲役場を訪問した児童たち

来年の干支「申」のカレンダーやカード立てを手作りした子ども達。日頃お世話になっている方々の職場を訪問し「いつもお仕事、ありがとうございます」と感謝の気持ちを込めて、プレゼントを届けてきました。訪問先の皆様からも「ありがとう」の声をかけていただき、子ども達も「よかった」と大満足でした。

## 自衛隊父兄会東北地域協議会開催



▲松島で開催された自衛隊父兄会東北協議会

10月22日、新富亭で自衛隊父兄会東北地域協議会が開催され、東北各地域の自衛隊父兄会の方々や、自衛隊関係者が出席しました。

協議会では、自衛隊員への家族としてできるフォローや、住民の防災意識の向上などについて意見交換が行われました。

## 地域交流親子ゲートボール大会開催



▲はじめてのゲートボールを楽しみました

11月7日、松島ゲートボール協会の方々と小学生や保護者、松島高校ボランティア部の皆さんが参加して、ゲートボール大会と芋煮会が開催されました。

### 東京のお寿司屋さんから募金



▲寄附を行った「玄鰯」の  
亀谷玄雅さん

東京都世田谷区にある寿司店「玄鰯」さんから、海岸中央商店会で行っている「絆募金」へ80,395円の善意が届けられました。

「絆募金」は東日本大震災で親を亡くした震災孤児を支援するため平成24年4月から募金活動が行われ、集まった善意は松島町社会福祉協議会を通じて「東日本大震災みやぎこども育英募金」へ寄附されています。

### 第25回危険業務従事者叙勲で千葉修さん(幡谷)が受章



▲受章した千葉修さん

第25回危険業務従事者叙勲で元宮城県警部の千葉修さん(幡谷)が瑞宝双光章を受章されました。危険業務従事者叙勲とは警察官など危険性の高い業務に精励した方に対する叙勲です。

## 本の宝箱

(図書室からのお知らせ)



### 話題の本

#### 「有頂天家族 二代目の帰朝」

森見 登美彦 著

天狗や人間にちょっかいを出しては狸界で鬨鬨を買っている、京都下鴨家の三男狸・矢三郎は、まあまあ愉快地暮らしている。ところが、天狗・赤玉先生の“二代目”が英国より帰朝すると、平和な街の気配が一変。天狗親子は大喧嘩、狸たちは覇権争い、狸を喰う人間たちは悪巧み、あちこちで多発する片思い、などと、京都の街は混迷を極める。矢三郎の「阿呆の血」が騒ぐ! 一族の誇りをかけて、尊敬する師、愛する者たち、そして毛深き命を守れ! 愛おしさで切なさで落涙必至の感動巨編。

#### 《新着本》

「世界は終りそうにない」	角田 光代 著
「水やりはいつも深夜だけど」	窪 美澄 著
「美女千里を走る」	林 真理子 著
「アンタッチャブル」	馳 星周 著
「波止場浪漫 (上下)」	諸田 玲子 著

#### 《児童書の新着本》

「いろいろバナナ」	山岡 ひかる 絵
「チャレンジミッケ! シーモアのともしち」	ウォルター・ウィック 作

#### 《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日  
今月は 7日・14日・21日・28日・～1月3日が休館
- 問合せ先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

### 寄附寄贈

町へ 寄附 石川征一様 (松島) 100,000 円  
 社会福祉協議会へ 寄附 松島菊同好会様 11,000 円  
 高橋薬局様 2,153 円  
 仙台農業協同組合松島支店様 7,650 円

### 米寿おめでとう (11月の敬老祝い金贈呈者)

- ◆佐藤百治郎さん (高城) ◆千葉 孝さん (本郷) ◆千葉みさきさん (本郷)
- ◆石山アキノさん (高城) ◆角田きみよさん (幡谷)
- ◆水間 健吾さん (磯崎) ◆鈴木はしめさん (初原)

### お詫びと訂正

11月号広報まつしまで、「きらり! えん旅」の放送日時に一部誤りがありました。

(正) 11月3日  
午前6時30分  
 (誤) 11月3日  
午後6時30分

お詫びして訂正いたします。

●資料閲覧場所 県庁県政情報センター、気仙沼・東部地方振興事務所県政情報コーナー、各沿岸市町の担当課内など

●提出方法 12月25日(金)まで、意見募集用紙に記入し、メール、FAXまたは郵送(消印有効)により提出ください。

●問合せ・提出先 宮城県河川課  
☎211-3177 FAX211-3196 E-mail:kasens@pref.miyagi.jp

**募集**

**平成28年度 療育手帳をお持ちの方 訓練生(総合実務科)募集!**

社会人として基本的な知識と生活習慣を身につけるとともに、就労に必要な体力や持続性を養い、幅広く事務作業ができる訓練を行い、職業自立を目指します。導入訓練で全

コースの訓練を体験し、その後、専門コースでの訓練を行います。

●願書受付 平成28年1月8日まで

●募集人員 30人

●選考日 平成28年1月29日(金)

●合格発表 平成28年2月8日(月)

●選考科目 人物考査(面接・適性)

●訓練期間 平成28年4月7日(木)～平成29年3月10日(金)[予定]

※申込みは、近くの公共職業安定所(ハローワーク)へ

●問合せ先 国立県営宮城障害者職業能力開発校 ☎233-3124

●試験会場 受験案内でお知らせいたします。

●合格発表 試験時にお知らせいたします。

●採用時期 平成28年3月下旬または4月上旬

**陸上自衛隊高等工科学校生徒**

●応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者

●一般受付期間 平成28年1月8日まで

●試験日 一次試験平成28年1月23日、二次試験平成28年2月4日～7日

●合格発表 一次平成28年1月29日、最終平成28年2月19日

●問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所

☎/FAX 0225-83-6789

**自衛官募集**

**陸・海・空自衛官候補生(男子)陸は2年、海空は3年任期制隊員コース**

●試験日 12月5日(土)又は6日(日)のうち1日を指定されます。

**まっしまの相談窓口**

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制)弁護士 小川真儀	12月8日(火) 午前10時～午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
人権なんでも相談	12月8日(火) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談	1月12日(火) 午前10時～午後3時			行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	12月3日(木)・17日(木) 午前10時～午後3時	役場 3階会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク 就労相談(予約制)	12月17日(木) 午後1時～午後3時	役場 3階会議室	町民	就労支援相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不適合に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター ☎784-3567
	平日 午前9時～午後1時 (学校休業日を除く)	学びの相談室(松中内)			学びの相談室(松中内) ☎080-3333-2770 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児発達電話相談	午前8時30分～午後5時	児童館		育児・子どもの発育・発達に関する相談	児童館 ☎354-6888
こころの相談(予約制)	12月は、松島町での相談はありません。近隣の市町村での相談を紹介することもできますので、お問合せください。			こころの問題を抱えた本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	12月8日(火) 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもり者、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 母子・障害第二班 ☎365-3153
アルコール・薬物相談(予約制)	12月10日(木) 午後1時30分～午後4時30分	保健福祉センター どんぐり		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査	12月2日(水)・16日(水) 午前9時30分～午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会(申し込み制)	12月9日(水) 午後1時～午後4時	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもり等の悩みを持つ家族の方	ひきこもり等の悩みを持つ方への関わり方、支援方法等のグループワークや講義等。(お茶代等実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024

# くらしの 情報

## 犬・猫の引き取り日

- 日時 12月10日(木)、24日(木)  
午前9時30分～午前11時
- 場所 塩釜保健所  
(塩釜市北浜4-8-15)
- 問合せ先 塩釜保健所 ☎363-5505

## 12月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

- 納期限 12月25日(水)
- 固定資産税 4期
- 国民健康保険税 9期
- 介護保険料
- 後期高齢者医療保険料  
課税については  
税務班 ☎354-5703  
納付については  
特別滞納整理室 ☎354-5913  
介護保険料については  
高齢者支援班 ☎355-0677  
後期高齢者医療保険については  
町民サービス班 ☎354-5705

## 国民健康保険者証兼高齢受給者証

国民健康保険加入者で今年70歳になる方(12月2日～1月1日生)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- 発送日 12月24日(木)
- 問合せ先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705



## 宮城県の最低賃金の改正

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、次のとおり改正されました。また、次の3つの業種に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

- 宮城県最低賃金
- 時間額 726円
- 効力発生日 10月3日
- 特定最低賃金
- ①鉄鋼業・時間額 827円
- ②自動車小売業・時間額 795円
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業・時間額 783円
- 効力発生日①は12月13日②12月25日③12月18日
- 問合せ先 宮城労働局賃金室  
☎299-8841

## 消防車両による救急支援活動について

当消防本部では6月1日から救急現場において消防隊と救急隊が連携して救急・救護活動などを行う救急支援活動を開始しています。

救急車の要請を受けた時点で、一刻も早い救命処置が必要な場合、交通事故などで二次的な災害発生の危険が予想されるとき、また傷病者の搬出が困難と予想される場合など、救急車の出動と同時に消防車が出動し、各隊連携して救急活動を行います。病院までの搬送は、従来どおり救急車で行います。

消防車がサイレンを鳴らして救急現場へ向かいますので火災と紛らわしいことがあります。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

- 救急支援など火災以外の出動時は、サイレン「ウー・ウー」の繰り返しで、警鐘は鳴らしません。
- 火災出動時は、サイレンと警鐘の併用「ウー・カンカン」の繰り返しです。
- 問合せ先 塩釜地区消防事務組合警防課 ☎361-1612

## 海岸保全基本計画の変更案に関する意見を募集します

県では、海岸法の改正を踏まえ、海岸保全基本計画の一部を変更することとしています。計画案の変更にあたり皆さまからご意見を募集します。

## 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜 1-26 354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町 7-10 ☎366-0630

## 歯科休日診療

12月6日(日) そうま歯科医院	利府町青山 3-40-3	☎356-1484
12月13日(日) きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚 30-82	☎361-3368
12月20日(日) 成沢歯科医院	多賀城市新田字後 12-12	☎389-1015
12月23日(水・祝) ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山 4-8-20	☎367-6151
12月27日(日) おひさまにこここ歯科医院	利府町利府字新館 2-7	☎356-0871
12月31日(木) 鈴木忠明歯科医院	多賀城市中央 2-13-11	☎368-0620

## 仙塩広域都市計画下水道の変更に 係る住民説明会の開催について

町では、震災の影響により排水能力が低下した地区の浸水被害を解消するため、「災害復旧事業」及び「復興交付金事業」として排水路等の整備に取り組んでいます。

今回、長田雨水ポンプ場を新たに整備するため、「仙塩広域都市計画下水道の変更」を行う予定です。つきましては、都市計画事業に住民の意見を反映させるため、説明会を開催いたします。

- 日時 12月17日(木) 午後6時30分から
- 場所 アトレ・る Hall(文化観光交流館) 会議室1
- 内容 仙塩広域都計画下水道の変更についての説明、長田雨水ポンプ場整備計画の概要説明など
- 問合せ先 水道事業所 施設班 ☎ 354-5710

## 税務署からのお知らせ

法定調書(合計表)の作成・提出はe-Taxが便利です。e-Taxソフト(WEB版)は、インターネットを経由して、WEBブラウザ上で利用できます。なお、e-Taxソフト(WEB版)による提出には、電子証明書とICカードリーダライタが必要です。

※法定調書は、平成28年1月以降の金銭等の支払等に係るものから個人番号・法人番号の記載が必要となります。

また、適正申告を行っていただくため、申告内容の自己点検(見直し)を実施していただき、誤りがあった場合には自主的な修正申告書等の提出をお願いします。

※昨年、申告内容の自主的な見直しを呼びかける取組を行った結果、不動産所得の申告漏れや計算誤りのあった方から修正申告書等が提出されています。

※調査によらない自主的な修正申告書の提出については、過少申告加算税は課されません

- 問合せ先 塩釜税務署 ☎ 362-2151

## 町営住宅入居者募集

- 募集住宅 3戸 高城町営住宅 224号、321号、523号(すべて2階:ファミリータイプ)
- 所在地 松島町高城字水溜下5-1、6-1、18-1
- 規格 3DK(耐火中層構造3階建て)
- 入居時家賃  
224号 15,500円~23,100円  
321号 15,700円~23,400円  
523号 23,100円~34,400円
- 申込み方法 建設課管理班で申込書を受け取り、記入の上必要書類と併せて申込み  
※申込者が複数の場合は抽選とさせていただきます
- 申込期間 12月11日(金)まで
- 入居申込資格 次の(1)~(6)までの条件をすべて満たしている方  
(1) 現に住宅に困窮していること  
(2) 同居又は同居しようとする親族があること  
(3) 月の収入が基準以内であること
- 一般申込者:158,000円以下
- 高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子がいる世帯  
:214,000円以下
- (4) 入居者およびその同居者が暴力団員ではないこと
- (5) 町民税を滞納していないこと
- (6) 松島町に在住している方または松島町に在住したことのある方
- 問合せ先 建設課管理班 ☎ 354-5715

## 日赤松島分区からのお知らせ

皆さまから寄せられた救援金及び義援金について、松島町分区からネパール大使館及び日本赤十字社宮城県支部へ送金したことを報告します。救援金及び義援金については送信先を通じて、救援・復興活動のために充てられます。温かいご支援を頂き誠にありがとうございました。

○ネパール地震救援金(4月27日~7月31日募集分)  
合計 35,331円

○台風第18号等大雨災害義援金  
(9月18日~11月30日募集分)  
合計 3,121円

- 問合せ先 日赤松島分区事務局(町民福祉課福祉班)  
☎ 354-5706

## 町内幼・小・中の児童生徒へ和菓子を寄贈

10月29日、虎屋グループの株式会社虎玄が来庁し、被災地支援として町内の幼稚園、小中学校の児童生徒に食べてもらいたいと羊羹(ようかん)と和菓子の本を寄贈する申し出がされました。虎屋グループは仮設住宅の被災者や子どもたちへの支援を続けており、江村副社長は「和菓子を食べると子供たちに笑顔になってもらいたい。」と取組みを述べました。



## シルバーだより

### こんな仕事をお手伝いさせていただきます

シルバー事業は、行政をサポートし町民生活を下支える地域のサービス事業です。

(公社)松島町シルバー人材センターでは、次のような仕事をお手伝いさせていただきます。

- 屋外清掃作業(墓地清掃・境内清掃など)
- 除草作業 (除草・草刈など)
- 障子張替え作業(障子張替え)
- 荷造・運搬作業 (引越・荷物運搬など)
- 屋外軽作業(催場準備片付・資材置場整理など)
- 屋内清掃作業(店舗内清掃・アパート・寮の清掃など)
- 屋内軽作業(ガラス拭き・仏具磨きなど)
- 家事援助サービス(個人家庭での室内清掃・浴室清掃・トイレ掃除・換気扇掃除・窓ふき・大掃除・室内模様替えなど)
- その他(臨時的かつ短期的な就業または軽易な業務に係る就業)

ご連絡頂ければ担当者がお見積りにお伺いいたします。

皆様からのご発注をお待ち致しております。

シルバー人材センター  
(愛称 生き生きセンター)



《チエブクロー》



### 公益社団法人 松島町シルバー人材センター

宮城県宮城郡松島町高城字浜1番地の3

TEL 353-4505・FAX 353-4506

E-mail:matsushima@sjc.ne.jp URL:http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

## 消費生活コーナー 注意!! 「プリペイドカード購入を指示する」詐欺

インターネット上で支払いが出来るプリペイドカードは、コンビニや量販店などの店頭でも広く販売されていますが、最近このプリペイドカードが不当請求の手段として使われています。(架空請求詐欺)

「プリペイドカードを買って、番号を教える」「番号を写真で送れ・ファックスで送れ」は詐欺です。

プリペイドカード番号は購入金額価値になります。相手に伝えることは、購入金額を相手にすべて渡したと同じです。カード番号は、絶対に伝えてはいけません。

### プリペイドカード詐欺手口事例

ネットで無料動画を見ていたら、突然「入会登録完了30万円」の画面が出た。慌てて誤作動を電話で伝えると「退会金として15万円を今日中に払え」と言われて、言われるままコンビニでカード購入した。すぐ指示されたように、電話したら「カードの番号を写真で送れ」と言われた。その時になってだまされていると気づいた。



### 一言メモ

### プリペイドカード詐欺へのアドバイス

- ①なぜ、わざわざ「プリペイドカード購入」を要求するかよく考える。
- ②覚えのない請求等には、絶対に返信したり連絡しない。プリペイドカードを購入したりカード番号等を伝えない。
- ③プリペイドカード番号等を伝えてしまった場合は、早急にカードの発行会社に連絡する。相手とは絶対連絡を取らない。
- ④トラブルにあたり、不安に思ったら、すぐに消費生活相談窓口又は消費生活センターに相談する。

詳しく知りたい方や、お困りのことがありましたら、消費生活相談窓口にご連絡ください。

### 消費生活相談

- 相談日時 毎週火曜日・木曜日 午前9時～午後4時30分
- 相談窓口 産業観光課産業振興班 ☎354-5707

## 松島町内の放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器 (PA-1000)

単位 マイクロシーベルト (μSv/h)

シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

学校給食測定結果 11月2日(日) 現在

放射性ヨウ素(1-131): 不検出

放射性セシウム(Cs-137): 不検出

放射性セシウム(Cs-134): 不検出

水道水測定結果 11月10日(火) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地)

放射性ヨウ素: 不検出

放射性セシウム: 不検出

浄水場発生土測定結果 11月10日(火) 現在

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム(Cs-137): 18 放射性セシウム(Cs-134): 不検出 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが水道水については、放射性物質が不検出の状況となっておりますので、安心してご利用ください。

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 10月16日(金)～11月13日(金)

今月測定なし

最新の放射線量測定結果は県および町のホームページで公開しています。

- 問合先 空气中放射線量測定結果:総務課環境防災班 ☎354-5782 学校給食測定結果:学校給食センター ☎354-2583 水道水・浄水場発生土測定結果:水道事業所 ☎354-5710 農林畜産物放射性物質測定結果:産業観光課産業振興班 ☎354-5707

農林畜産物の放射能測定について 無料で、食品の放射能検査を行います。(※ただし、水産物は除きます。)

●対象者 町内に在住の方

●申込み・問合先 産業観光課産業振興班 354-5707 (持ち込みの際は事前予約が必要になります)

※松島湾付近の水産物に関しては県漁協が主体となり検査を実施しており、現在のところ基準値を超えたものは出ておりません。また、金華山以南の外洋についても同様となります。そのため水産物の安全は十分に確保されていると判断し、当町では受付を行っておりません。

## 塩釜斎場の利用について

Web 予約システムより空き状況を確認し、仮予約を行ってください。ご遺体および死産児以外の火葬については、下記により電話予約を行ってください。

### ●電話予約

①平日

午前8時30分～午後5時15分  
塩釜地区消防事務組合環境課  
☎363-2777

②土・日・祝日

午前8時30分～午後5時15分  
塩釜斎場 ☎364-8916



### 循環器内科外来

松島病院で循環器内科専門医の診察を受けることができます。

- 狭心症・心筋梗塞・不整脈など心臓の病気
  - 胸が苦しい・どうき・息切れがある など
- 心配な症状などがありましたら早めに、循環器内科外来の受診をおすすめします。

心臓超音波検査も行っています。

- 診察日 毎週水曜日
- 受付時間 午前8時30分～11時30分
- 問合先 松島病院 内科外来 ☎354-5811

### 暴力団問題等無料出張相談

民事介入暴力担当弁護士や警察官が、暴力団問題などに関する困りごと相談に応じます。

- 日時 12月18日(金) 午後1時から午後4時まで
- 場所 多賀城市文化センター3階 第5会議室(多賀城市中央2-27-1)
- 相談員 仙台弁護士会民事介入暴力対策委員会、宮城県警察本部暴力団対策課、(公財)宮城県暴力団追放推進センター
- 問合先 (公財)宮城県暴力団追放推進センター ☎215-5050 宮城県警察本部暴力団対策課 ☎222-8930

### 森の親子リース教室

大切な樹木に絡みつくとツタ。そのツタを取り除いて再利用し、クリスマスリースを作りませんか？

- 場所 松島町野外活動センター
- 日時 12月12日(土) 午前9時30分～午後0時(集合・受付は午前9時15分)
- 参加費 800円 持ち物：リボン、装飾用小物、軍手、持ち帰り袋(大きめ)
- メ切日 12月5日(土) 午後4時まで
- 申込・問合先 松島町野外活動センター ☎353-3910

### おもちゃ病院開院

壊れてしまった、お子さんの大切なおもちゃを、おもちゃドクターが可能な限り修理します。

- 日時 12月19日(土) 午前10時～午後2時(修理の受付は午後1時まで)
  - 場所 松島町児童館 「しゅうかいしつ」
- ※修理は原則無料ですが、部品代を頂く場合もあります。
- 問合先 おもちゃドクター 瀬上 ☎354-2873

### ポリテクセンター宮城

「平成28年3月入所公共職業訓練受講生募集」

- 名取実習場 CAD・NCオペレーション科、テクニカルオペレーション科、設備保全技術科、溶接施工科
- 多賀城実習場 電気設備技術科
- 期間 名取実習場(平成28年3月4日～9月1日)、多賀城実習場(平成28年3月3日～9月30日)
- 受講料 無料(テキスト代等は自己負担)
- 募集期間 12月16日～平成28年1月22日まで(ハローワーク塩釜を通じて申込)
- 問合先 名取実習場 ☎784-2820、多賀城実習場 ☎362-2454

### 合気道 無料体験

試合がなく、相手を思いやる争わない武道。女性や子どもも楽しくで

きます。落ち着いた心と正しい姿勢、礼儀が身に付きます。

- 日時 土曜 午後1時30分～午後2時30分(5歳～)
- 場所 華園集会所
- 問合先 竹田さおり ☎767-8024

### 放送大学4月入学生募集

- 教養学部 科目履修生(6ヶ月在学し希望科目を履修)、選科履修生(1年間に在学し希望科目を履修)、全科履修生(4年以上在学し卒業を目指す)
- 大学院 修士科目生(6ヶ月在学し希望科目を履修)、修士選科生(1年間に在学し希望科目を履修)
- 出願期間 第1回(平成28年2月29日まで)、第2回(平成28年3月1日～3月20日まで)
- 問合先 放送大学宮城学習センター ☎224-0651

### 松島十二支記念館「まゆ細工展」開催

南三陸町入谷地区は、伊達藩の養蚕発祥の地として知られ、その生糸は高品質で全国各地に出荷されました。その南三陸町入谷地区のまゆ細工の展示会を開催します。

- 場所 松島十二支記念館
- 日時 12月5日～平成28年1月17日 午前10時～午後4時
- 入場料 無料(常設展示場は有料)・まゆ体験実演会も開催(有料)
- 問合先 松島十二支記念館 ☎290-7331

### 東北歴史博物館催事情報

企画展「ヒマラヤへの憧れ」開催

東北地方の方たちのヒマラヤ登山記録や、ヒマラヤの自然文化に係わる資料を紹介します。

- 開催期間 12月15日～平成28年3月21日
- 問合先 東北歴史博物館管理部情報サービス班 ☎368-0106

# 健康ランド

## マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

12月7日(月)、14日(月)母子健康手帳の交付

受付 午前9時30分～午前11時

※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

## 乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

12月1日(火) 1歳6か月児健診

対象:H26年4月～H26年5月生

受付:午後12時30分～午後12時45分

12月2日(水) ハイハイ赤ちゃんセミナー

(6～7か月児子育て相談)

対象:H27年4月8日～H27年6月2日生

受付:午前9時30分～午前9時45分

12月8日(火) 2歳6か月児歯科健診

対象:H25年5月～H25年7月生

受付:午後12時30分～午後12時45分

12月11日(金) 3歳6か月児健診

対象:H24年5月～H24年6月生

受付:午後12時30分～午後12時45分

## シルバー昼食会

12月1日(火) あったか～い(どんぐり)

12月9日(水) あったか～い(交流館)

12月11日(金) あったか～い(品井沼)

## 食楽サロン

12月3日(木) アトレ・るhall(松島町文化観光交流館)

## 健康づくり事業

12月7日(月) 動(どう)楽(らく)ウォーキング教室

(アトレ・るhall(松島町文化観光交流館前集合))

12月14日(月) ノルディックウォーキング教室

(アトレ・るhall(松島町文化観光交流館前集合))

## 精神保健事業

12月16日(水) かもめの会

## 自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請のお手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703

## 『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

◇日時 12月4日(金)  
午前10時30分～午前11時30分  
1月8日(金)  
午前10時30分～午前11時30分  
(受付:午前10時～午前10時15分)

◇場所 松島町温水プール 美遊  
◇内容 アクアエクササイズ  
(水中ウォーキング、ストレッチ、他)  
講師:健康運動実践指導者 高谷枝里氏

◇参加費 500円(但し、65歳以上の方は300円)  
※受付でお支払いください。

◇持参する物 水着・スイムキャップ・タオル  
◇申込み 12月3日(木)まで電話でお申し込みください。  
健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703  
(保健福祉センターどんぐり)

## ちよつと得する♪

## 健康豆知識

今月の健康豆知識のテーマは“コラーゲン”についてです。コラーゲンはわたしたちの体をつくるたんぱく質のひとつで全体の約30%を占めています。わたしたちの体には欠かせないコラーゲンですが、実は食事から摂取したからといってそのまま吸収されるわけではないことをご存じでしょうか?コラーゲンはたんぱく質ですので、胃で消化という過程を経て、アミノ酸まで分解されてしまいます。このコラーゲンを構成していたアミノ酸がすべて体内でコラーゲンになることはなく、様々な組織や髪の毛、爪、筋肉や皮膚といったところに使用されます。

食事からとったコラーゲンはアミノ酸まで分解されてしま

い、コラーゲンそのものとしては吸収されませんが、たんぱく質の他、ビタミンCや鉄分をとることで体の中でコラーゲンを再び合成することができます。

「美肌」「関節痛の予防」を期待してコラーゲンをとることにこだわるよりも、様々な食品をバランスよく適正摂取し、「栄養・運動・休養」を見直すことが大切です。もう一度、ご自身の食事や生活スタイルなどを振り返ってみましょう。

●問合先  
健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703



# 年末年始関係のお知らせ

ごみの収集について.....●問合せ 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

**お休み 12月31日(木)～平成28年1月3日(日)**

年始は平成28年1月4日(月)より収集します。収集日以外は絶対に集積場へごみを出さないようにお願いします。

町営バスの運休について.....●問合せ 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

**運休日 平成28年1月1日(金・祝)～3日(日)**

小中学校の冬休み期間(12月24日(木)～平成28年1月7日(木))は下記の便が運休となります。

北松島線：第6便 北松島線(中)：第2便 松島東線：第4便

保健福祉センターふれあいの湯.....●問合せ 健康長寿課(保健福祉センター) ☎ 355-0666

**お休み 12月28日(月)～平成28年1月3日(日)**

年始は平成28年1月4日(月)から通常通り入浴いただけます。

スポーツ施設の休館について.....

運動公園施設 ☎781-6320 **お休み 12月28日(月)～平成28年1月4日(月)**

温水プール「美遊」 ☎353-8525 **お休み 12月28日(月)～平成28年1月4日(月)**

B&G海洋センター ☎353-3688 **お休み 12月25日(金)～平成28年1月4日(月)**

※ B&G 海洋センターは、12月25日(金)よりワックス塗布作業のため休業します。

水道管の凍結防止について

●問合せ 水道事業所施設班 ☎ 354-5710

気温がマイナス4度以下になると、水道の凍結事故が多くなります。凍結しないためには、水抜栓を閉め、蛇口を開けると効果的です。他にも、露出している水道管にタオルや毛布などで巻いて防寒したり、メーターボックス内に布などを入れて防寒したりして下さい。水道管の凍結などが発生したときには、右記業者にご連絡願います。

当番月日	当番水道業者	連絡先
12月29日(火)	(有)うちみ水道	☎354-2710
12月30日(水)	(有)水研	☎354-2769
12月31日(木)	(有)斎藤設備工業所	☎354-4376
1月1日(金)	(有)美和工業	☎354-3149
1月2日(土)	松島住宅設備(株)	☎354-4484
1月3日(日)	(有)うちみ水道	☎354-2710
1月4日(月)	(有)水研	☎354-2769
1月5日(火)	(有)斎藤設備工業所	☎354-4376
1月6日(水)	(有)美和工業	☎354-3149
1月7日(木)	松島住宅設備(株)	☎354-4484

塩竈斎場業務について

●問合せ 塩釜地区消防事務組合 ☎ 363-2777

年末年始等の火葬業務は以下のとおりです。

12月28日(月)通常業務

29日(火)通常業務

30日(水)通常業務

31日(木)通常業務

平成28年1月1日(金・祝)休業日

2日(土)休業日 3日(日)休業日

4日(月)通常業務 5日(火)通常業務

※1月3日(日)は近隣への配慮などから休業とします。

## 町道松島パノラマ線 冬季閉鎖のお知らせ

●閉鎖期間 平成27年12月25日(金) 午前9時から平成28年3月18日(金) 午前9時まで

●臨時閉鎖 閉鎖期間外でも積雪および凍結時には臨時閉鎖します。

●問合せ 建設課管理班 ☎ 354-5715

## 毎週月曜日は各種証明書の発行・公金の収納の窓口業務を午後7時まで延長しています

住民の皆さんの利便性を図るため、各種証明書の発行、公金の収納業務について、毎週月曜日は午後7時まで窓口業務を延長しています。(月曜日が祝祭日の場合は翌日になります)

## 献血のお知らせ

いつも献血にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

町内で行う今年最後の献血のお知らせです。

- ・日時 12月21日(月) 午後3時～午後4時30分
- ・場所 医療法人友仁会 松島病院
- ・内容 全血献血(400ml)
- ・問合せ 健康長寿課 健康づくり班 ☎ 355-0703



平成26年12月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

●問合せ 企画調整課 ☎ 354-5702

山口 貴大くん

平成26年12月14日生まれ(磯崎)



将来は楽天イーグルスのエースになるぞ！

町の人口 (H27年12月1日現在:住民基本台)

男 7,201人(-19人) 人口 14,868人(-28人)  
女 7,667人(-9人) 5,680世帯(-3)