



全力疾走!

町民ふれあいスポーツ大会の借り物競走。多くの声援を受けながら、一生懸命走って無事ゴールしました。

●主な内容

- 町民ふれあいスポーツ大会が開かれました・・・1
- まつしまパークフェスティバルが開かれました・・・1
- 平成30年度松島町職員採用試験のお知らせ・・・15
- 保険証が新しくなります・・・20
- 糖尿病を予防しよう!・・・28



第58回町民ふれあい
スポーツ大会が開催されました

6月3日、第58回町民ふれあいスポーツ大会が松島町民グラウンドで開催され、町内12行政区の子どもからお年寄りまで、大勢の方々がスポーツを通じて交流を深めました。



▲ドラマが生まれたスウェーデンリレー



▲みんな笑顔で長縄跳び！



▲勝負の鍵となった障害物競走

大会に参加した皆さんは世代を超えて協力し、障害物競走、長縄跳び、スウェーデンリレーなどで白熱した勝負が繰り広げられました。
今年度は、優勝・磯崎分館、手樽分館、3位・幡谷分館という結果となりました。

まつしまパークフェスティバルが
開かれました！

5月27日、第4回まつしまパークフェスティバル2018が開催されました。総勢158組が出演し、合計14のステージで多彩なパフォーマンスが行われました。

今回、「松島高校ダンス部」がオープニングを担当し、華麗なダンスを披露しました。また、同ステージでは、松島高校からガールズバンド「おにONすらいす」も出場し、会場に来た観客から大きな歓声を受けていました。



▲一糸乱れぬステップ



▲二人の息がそろったダンス



▲さわやかな歌声が響きます



▲足をとられそうになりながら苗を植えます

5月24日、松島高校の生徒が環境保全米の田植えを体験しました。当日は、夏のような日差しのもとでの作業となり、生徒たちは慣れない田んぼの土に足を取られて、四苦八苦しながら、汗を流して田植えを行いました。

松高生が環境保全米の
田植え体験をしました！



▲演奏もさわわたります

東日本大震災物故者慰霊と被災地復興の祈りが瑞巖寺で行われました

5月19日、東大寺、鶴岡八幡宮による「東日本大震災物故者慰霊と被災地復興の祈り」が瑞巖寺で行われました。

参加者は、東日本大震災で犠牲になられた人々の鎮護と、一日も早い被災地の復興の祈りを捧げました。



▲たくさんの人々が参加しました



▲鎮魂の気持ちを込めて祈りを捧げます



▲厳粛な雰囲気の中で行われました

宮城郡中学校総合体育大会が開催されました！

6月9日、10日、宮城郡中学校総合体育大会が開催されました。本町では、合計11競技中、野球、サッカーが松島運動公園、剣道が松島中学校体育館で開催されました。

選手達は、緊張した面持ちで試合に臨み、日頃の練習の成果を発揮して、勝利に向かって熱戦を繰り広げました。上位進出を果たした個人・団体は、7月下旬に開催される県大会に出場します。



▲2点目につながるコーナーキック



▲つばぜり合い！



▲力強いフォーム

宮城郡中学校総合体育大会結果

優勝 (県大会出場)

団体戦 ・サッカー ・テニス(男女) ・バドミントン(男子)

個人戦 ・柔道(男子)

・バドミントン(女子) ダブルス

阿部菜南実・丹野莉花(3年生)

相澤祐太(3年生)

柔道男子50kg級 蜂屋玲旺(3年生)

柔道男子60kg級 石川泰成(3年生)

柔道男子66kg級 菅原優輝(3年生)

柔道男子90kg超級

ソフトボール

小野蒼馬(3年生)

小野結馬(2年生)

ソフトテニス(男子) ダブルス

三浦広大・阿部晴馬(3年生)(県大会出場)

ソフトテニス(男子) シングルス 中田怜玖(3年生)

バドミントン(女子) シングルス 加藤和(3年生)

バドミントン(男子) ダブルス

松田健岐・門間広成(3年生)(県大会出場)

ソフトテニス(男子) 今野寛太・伊藤駿也(3年生)

ソフトテニス(女子)

平野裕華・佐藤寧音(3年生)(県大会出場)

3位

個人戦

2位

団体戦

個人戦

個人戦

タンスに眠っている浴衣はありませんか？



海外からの留学生に浴衣でお祭りを体験して貰うため、ご家庭で不要になった浴衣を寄附してくださる方を探しています。

皆様のご協力を宜しくお願いします。

● 対 象

大人用の浴衣・帯（男女共に）、着付用小物など
※極端な汚れやほつれがなく、着用が可能な物

● 問 合 先 産業観光課観光班 ☎354-5708

松島流灯会 海の盆

今年も夏のお盆行事として「松島流灯会 海の盆」を開催します。住民や観光客が世代をこえて集い、楽しむ場を提供します。

詳細については、広報まつしま8月号でお知らせいたします。

● 開催日

8月15日（水）・16日（木）（予定）

● 場 所 松島海岸中央広場ほか

● 問 合 先

実行委員会事務局（一社）松島観光協会

☎354-2618

H P <http://uminobon.jp>

Facebook <https://www.facebook.com/uminobon>

瑞巖寺大施餓鬼会

瑞巖寺大施餓鬼会は平安の頃に始まったと伝わっています。一時中断したこともありますが、現在まで続く伝統行事です。瑞巖寺に縁のある僧侶約50人が一堂に会し法要が行われます。

● 開催日 8月16日（木）

● 場 所 松島海岸中央広場

● 問 合 先 瑞巖寺 ☎354-2023

観瀾亭 夏の満月特別夜間営業

宮城県では、7月から9月にかけて「仙台・宮城【伊達な旅】夏キャンペーン2018」を開催します。このキャンペーン期間に合わせて、観瀾亭では満月の夜だけの特別夜間営業を行います。昼間とは異なる幻想的な月景色を眺めながら、夏のお月見をしてみませんか？夕涼みにもおすすめです。

● 開催予定日 7月28日（土）・8月25日（土） ※9月は例年通りのお月見会（23日・24日）と夜間営業（25日）を実施予定です。

● 時 間 午後5時～午後8時 （入館は午後7時30分まで）

● 場 所 観瀾亭

● 料 金 500円（お茶とお菓子付き）

● 問 合 先 観瀾亭 ☎353-3355

日本三景の日記念行事

日本三景の名づけ親である江戸時代の儒学者・林春斎の誕生日（7月21日）が、日本三景の日として制定されています。

「日本三景の日」を記念して、松島ではノベルティの配布が行われます。

ノベルティの配布

松島のシンボルでもある、五大堂のプリントが施されたミニタオルを先着100名様に配布します。

● 実施日時 7月16日（月・祝） 午前11時（予定）

● 配布場所 松島海岸中央広場

● 問 合 先（一社）松島観光協会 ☎354-2618

今年も温泉総選挙に エントリーしています!



昨年実施された温泉総選挙2017の絶景部門で全国第3位となった「太古天泉 松島温泉」が、今年も絶景部門でエントリーしています。投票期間は平成31年1月31日までです。ぜひ「太古天泉 松島温泉」の応援を宜しくお願いします!

- 投票期間 平成31年1月31日(木)まで
- 投票方法 温泉総選挙2018公式ホームページ (<https://onsen-ouen.jp/>) より投票
- 問合せ先 産業観光課観光班 ☎354-5708

松島ファンクラブ会員募集中

平成30年度の松島ファンクラブ会員を募集しています。会員登録すると観瀾亭や福浦橋が無料になるほか、町内協賛施設で様々なサービスが受けられます。会費は無料で、年度ごとに更新申込みが必要です。

産業観光課観光班の窓口のほか、松島町のHPで受付をしています。

● 問合せ先

産業観光課内「松島ファンクラブ」事務局
 ☎354-5708 FAX 353-2041
 E-mail
fanclub@town.matsushima.miyagi.jp

藤田喬平ガラス美術館より松島町民の皆さまへ感謝を込めて ～海とガラスと庭園のミュージアムへようこそ!～

藤田喬平ガラス美術館は、1996年4月に開館以来20年以上の歳月を松島町民の皆さまに愛されて運営させていただいております。その感謝と今年町政施行90周年を記念して町民の皆さまをご招待いたします!

(ご招待の内容)

藤田喬平ガラス美術館松島町民特別無料招待券 ※通常料金1,200円
 (本券1枚につき5名様までご利用いただけます)

下記の招待券を切り取りご利用ください。(期間中は何度でもご利用いただけます)

(藤田喬平ガラス美術館とは)

ガラス工芸家として初の『文化勲章』を受章した「世界の藤田」の飾管やヴェニス花瓶、松島ゆかりの作品などを展示。時期によって様が変わりする企画展示を楽しんだり、キラキラ輝くミュージアムショップでお気に入り探しをしたり、カフェでのんびり寛いだりと過ごし方はそれぞれ。

一歩外に出ると季節の花々が咲き誇る約7千坪の水上庭園や松島湾を一望できる露台があり、ゆるやかなひと時をお楽しみいただけます。

- 問合せ先 藤田喬平ガラス美術館 松島町高城字浜1-4 ☎353-3322



作品名：瑞巖寺を想う

<キリトリ>



藤田喬平ガラス美術館 松島町民特別無料招待券
 有効期間 平成30年7月1日(日)から平成30年8月31日(金)まで

開館時間 午前9時～午後5時

※7月27日(木)は休館日

※7月28日(金)・8月31日(金)は午後3時30分まで

※8月22日(水)は午後1時30分まで



藤田喬平ガラス美術館
 Kyohai Fujita Museum of Glass

一般・大学生： 名、小・中・高生： 名
 本券1枚につき5名様までご利用いただけます

ア パ ラ チ ア ン エ ア ー

Appalachian Air ⑦お米の文化



Appalachian Mountains (アパラチア山脈) は、カナダとアメリカ合衆国の東北部に延びる大きな山脈です。昨年7月にアパラチア山脈のあるアメリカ合衆国・ノースカロライナ州からやって来た Stefan^{ステファン} 国際交流員のコラムです。

White rice is a food traditionally served with every meal in Asian countries. In the US, there are many different kinds of rice, so regular people sometimes call Japanese rice “sticky rice” or maybe “sushi rice” to differentiate it from other kinds. I think that they’re all delicious.

Maybe that conversation was the reason why a friend asked, “But what is rice?” hesitated to respond. Rice is not a crop that is commonly grown in the Southern US; in fact, before visiting China when I was in High School I don’t remember ever having seen a rice paddy. In the Southern US corn, wheat, and cotton are much more common agricultural products; that’s why I think that rice fields are so gorgeous.

本来白米は、主にアジアの国々で主食として食べられています。アメリカでは米の種類がたくさんあるので、区別するために一般的に日本産の米を「ベタベタする米」や「すし米」と呼んでいます。個人的には、全種類おいしいと思います。

このような話がきっかけで、友達に「待って、米って何？」と聞かれました。アメリカの南部では稲という作物はあまり栽培されていません。実際のところ、私が高校生の頃に中国を旅行する以前まで、田んぼの景色について思い出はありません。アメリカの南部で、とうもろこしや麦、綿の方が一般的な作物なので、田んぼの景色は美しく感じます。



So, I was elated when I got the opportunity to participate alongside the Matsushima High School students in a rice-planting activity that was sponsored by the Commerce and Industries Section in Town Hall and JA Sendai.

I planted barefoot, and even though some of the high schoolers thought it was gross it reminded me of some exotic and luxurious beauty regimen for my feet.

When I finished I realized that my section leader had gone behind me and fixed each of my bundles. In the time that we had planted half of a field, the rice planting machine that had been next to us had already moved on to a second paddy.

Looking out onto fields that stretched all the way to the horizon I thought about how much effort it must have taken for farmers to plant in the old days. It gave me a new understanding of the old Japanese adage, “There are seven gods in every grain of rice.”

先日、松島高校の生徒たちと一緒に、役場の産業振興班とJA仙台が主催する田植え体験に意気込んで参加しました。

私は裸足で田植えを行いました。ある生徒は気持ち悪がっていましたが、私はエキゾチックで贅沢な足の美容法を思い浮かべました。

植えた苗の束を班長に直していただいたことが、終わってから分かりました。私たちが半面を植えている間に、隣の田んぼで植えていた田植え機が別の田んぼを植え始めました。

地平線まで広がる田んぼの景色を見ると、昔手作業で田植えをしていた農家さんたちの努力を考えてなりません。「お米一粒の中には七人の神が宿る」ということわざについて、新しく理解することが出来ました。

幼稚園・小・中学校 ホームページ開設のお知らせ

松島町教育委員会では、保護者や地域の皆さまの幼児・学校教育への理解と、子どもたちの意欲向上につながるものと考え、6月1日からホームページを開設して、情報を発信しています。

幼稚園や小・中学校の取組、学習の様子や成果を発信してまいりますので、ぜひご覧ください。

● アドレス <http://matsushima.ed.jp/>

● 問合せ 教育課学校教育班

☎354-5713



「松島発トーマス・エジソン祭り」の開催



▲昨年の鏡づくりの様子

子どもたちが「もの作り」や「科学技術」に興味・関心をもつとともに、偉人トーマス・エジソンのように目標をもって努力してほしいという願いを込めて開催します。

- 日時 7月28日(土) 午前10時(予定)
※「第3回アトレ・るまつり2018」と同時開催となります。
- 場所 アトレ・る Hall (文化観光交流館)
- 内容 企業や学校の協力で、実験やものづくりを体験できます。
- 参加対象 町内に住む小・中学生(保護者も参加可能です)
- 参加団体 ダイキンHVACソリューション東北株式会社、東北電力株式会社、宮城県石巻工業高等学校ほか
- 問合せ 教育課学校教育班 ☎354-5713

教員向け「スポーツテスト研修会」を開催

松島町と仙台大学との地域連携事業の一環として、松島第二小学校で、町内小学校教員を対象に、「スポーツテスト」に関する研修会を開催しました。

仙台大学から竹村英和教授、大学院生の黒岩俊喜さん(ソチオリンピック・ボブスレー代表選手)、事務局の平井孝秀さんの3名をお迎えし、正確な計測の仕方や児童への指導のポイントなどをわかりやすく教えていただきました。説明後には、研修時間を過ぎてしまうほど、先生方から多くの質問がありました。



▲正確な計測の仕方を学びました



▲(左から)黒岩さん、竹村さん、内海教育長、松島第二小学校長

私立幼稚園就園奨励費補助金のお知らせ

町では、新制度に移行しない私立幼稚園に就園する園児保護者の経済的負担を軽減し、幼稚園教育の一層の振興を図るため、私立幼稚園の保育料等の一部を助成しています。

- 対象
 - ①松島町に住民登録があること。
 - ②私立の認可幼稚園(子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園は対象外)に在園する満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児の園児
 - ③保護者などの町民税の所得割課税額の合計額が211,200円以下であること。ただし、同時就園している場合の第2子以降および小学校1年生から3年生までの兄・姉がいる場合の第2子以降については、所得制限はありません。
- 申請方法

6月から7月までに各幼稚園から配布される申請書に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。
- 問合せ

教育課学校教育班
☎354-5713





ジュニア・リーダー奮闘中! Vol.19

5月20日、ふれあいエスプ塩竈で、「二市三町（多賀城市・塩竈市・七ヶ浜町・利府町・松島町）ジュニア・リーダー合同研修会」が開催されました。研修会では、活動に役立つゲームを考えるグループワークを行ったり、キャンプファイヤーなどで踊るダンスを教えあったりしました。他市町との親睦も深まり、今後のジュニア・リーダー活動に生かせる有意義な研修となりました。



▲二市三町のジュニア・リーダーが技術・技能の向上に励みました

マナーアップキャンペーン

5月22日、JR高城町駅で松島高校生徒会の皆さんが、ポケットティッシュを配布しながら、乗車マナーの向上を呼び掛けました。今年も、松島高校交通安全委員会の皆さんも参加し、「みやぎ高校生自転車利用マナーアップ活動」の声掛けも行いました。

高校生の皆さんの明るい声が駅に響き渡り、とても爽やかな朝を迎えることができました。秋にもまた、マナーアップを呼び掛ける活動を行う予定です。



▲乗車マナーの向上と自転車の安全な乗り方について呼び掛けました

まつしま放課後子ども教室スタート!

平成30年度の新規事業「まつしま放課後子ども教室」が町内各小学校でスタートしました。まつしま放課後子ども教室は、子どもたちの安心・安全な居場所づくりを目指した事業です。

参加した児童の皆さんは、校庭・体育館でボール遊びやバドミントンなどをして、汗びっしょりになって元気よく遊んでいました。また、教室ではスタッフとカードゲームやお絵かきなどをして、楽しく過ごす様子が見られました。

今後も、充実した楽しい時間を過ごせるようスタッフ一同見守っていきたく思います。



▲児童の皆さんの自由遊びをスタッフが見守ります

栄養士による食育指導を行っています

5月から7月にかけて、第1回食育指導（給食時間）を、町内の幼稚園・小学校・中学校の全クラスを対象に実施しています。

今回は、「朝食」をテーマに行われ、どのクラスも『朝ごはんの大切さ』について真剣に耳を傾けていました。第2回は10月から、地場産物についてなどの指導を行う予定です。



▲朝ごはんは1日のエネルギー!!

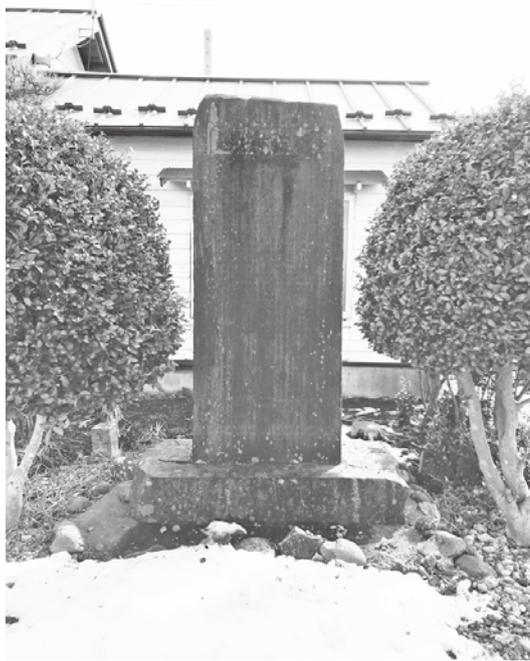
● 問合先 学校給食センター ☎354-2583

文化財で見る松島の歴史

文化財で見る松島の歴史 路傍の石碑が語る②

品井沼駅の前に「千葉繁翁開駅尽力記念碑」と記された石碑があります。東北本線は明治23年に開通し、大正7年には幡谷信号所が設けられましたが、旅客の乗降を取り扱うものではありませんでした。千葉繁氏ら地元の要望があり、駅用地や道路新設について寄付する条件で昭和4年に承認されました。昭和7年12月26日、品井沼駅が営業を開始しました。昭和8年の品井沼駅貨物取扱量（『町史資料編Ⅰ』830Pより）は砂利2,206トン、セメント756トンの移入が記録されています。ちょうどそのころ吉田川サイフォンの工事が行われていたことから、資材の運搬に品井沼駅が大いに活用されていたことが分かります。

（学芸員：森田）



▲品井沼駅前の記念碑

東北福祉大学による防災教室の開催

5月29日、松島中学校1年生を対象として、東北福祉大学の学生による防災教室を開催しました。減災クイズなどを通して、東北福祉大学と地域の人たちが連携して構成した「減災プログラム」を体験しました。学んだ知識を、それぞれの出身小学校に出向き、自ら減災授業を行うことで、地域に還元します。

● 問合せ先 教育課学校教育班 ☎354-5713



▲減災〇×クイズの様子

未来(あした)への道 1000km縦断リレー2018まもなくスタート!

7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。7月29日のゴールと30日のスタートは、松島町役場です。

ふれあいランニング区間である松島町役場から松島観光船乗り場まで、ゲストランナーの根木慎志さん(シドニーパラリンピック車いすバスケットボール出場)、森田智己さん(アテネオリンピック100m背負泳ぎ銅メダリスト)が一般ランナーと一緒に走行予定です。

復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。また、SNSで「#1000kmリレー」を付けた応援メッセージも募集中です!

※実施時間は予告なく変更になる場合がございます。

● 日時 ゴール 7月29日(日)午後5時35分(予定)
スタート 7月30日(月)午前9時30分(予定)

● 会場 松島町役場

● 問合せ先 未来(あした)への道1000km縦断リレー2018参加者事務局
☎03-3255-5613(午前10時~午後5時)
HP <http://www.1000km.jp/>

2018B&G宮城 マリンスポーツフェスティバル参加者募集

- 日時 7月27日(金)
午前9時~午後2時30分
- 場所 宮城県登米市迫B&G海洋センター
- 内容 カヌー体験、ドラゴンボート体験など
- 対象 小学4年生~6年生
- 参加費 1人800円(保険代、昼食代など)
- 持ち物 水着、運動しやすい服装(着替え)、タオル、飲料水
- 募集人員 10人程度
- 募集期間 7月2日(月)~7月11日(水)
※定員になり次第、締切ます。
- 問合せ先 B&G海洋センター
☎353-3688

平成30年度『夏休み親子工作教室』を開催します 夏休みの思い出に親子で本立てを作ってみませんか?

- 日時 7月29日(日)午前9時30分~正午
- 場所 塩釜建設技能者訓練協会2階 講堂
- 参加費用 親子1組500円(材料代・傷害保険料)
- 持ち物 金づちとのこぎり(家庭にあるもので結構です)、上履き
- 受付期間 7月5日(木)~7月20日(金)
午前9時~午後4時(土・日・祝日を除く)
- 申込方法 印鑑をご持参のうえ参加費用を添えて、訓練協会に申込み願います。
申込用紙は、協会内に用意しております。先着15組までとなります。
- その他
 - ①工作中的けがなどには主催者で保険に加入します。
なお、自宅から会場までの往復経路の事故については、保護者の責任においてお願いします。
 - ②工作の指導は当協会の訓練指導講師と訓練生が行います。
- 主催 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会
- 問合せ先 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局
(塩釜市月見ヶ丘2番2号) ☎362-7612

「温水プール 美遊」からのお知らせ

「温水プール美遊」では8月31日まで休まず開館しています。

開館時間は午前9時から午後9時までです。

・キッズ体育スクール開校

7月より毎週火曜日で体育教室を開校します。

- 時間 ①午後3時30分~午後4時30分
②午後4時30分~午後5時30分
- 内容 マット・鉄棒・跳び箱
- その他 内容、料金等詳しくは施設にお問い合わせください。

・7月16日海の日 子供イベント&水辺の安全教室

- 日時 7月16日(月・祝)
- 内容 「水中玉入れ」「すべり台」「水辺の安全教室」など
- 料金 子ども200円(通常の使用料です)
- 夏休み「短期水泳教室」
- 日時 7月27日(金)~29日(日)
午前9時~午前10時
- 対象 5歳~小学生(水慣れ・クロール・背泳ぎ)
- 参加費 3,240円(保険料込)
- 問合せ先 温水プール美遊 ☎353-8525
(指定管理者:セントラルスポーツ(株))

第70回松島町成人式について

第70回松島町成人式の開催にあたり、7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様は12月上旬に案内状をお送りいたします。

現在、松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

- 開催日 平成31年1月13日(日)
- 対象 平成10年4月2日～
平成11年4月1日生まれの方
- 問合せ 中央公民館(文化観光交流館内)
☎353-3030

第70回松島町成人式実行委員募集

一生に一度の式典を仲間と一緒に作り上げてみませんか。

- 対象 平成10年4月2日～
平成11年4月1日生まれまでの方
- 募集人数 10人程度
- 活動期間 8月～成人式当日
- 活動内容 ・月1回程度の会議(主に午後6時から)
・成人式典運営協力
・成人式アトラクション等の企画運営
- 問合せ 中央公民館(文化観光交流館内)
☎353-3030

平成30年度国民体育大会東北ブロック大会 兼第45回東北総合体育大会サッカー競技開催について

平成30年度国民体育大会東北ブロック大会兼第45回東北総合体育大会が宮城県で開催されます。松島町では、下記のとおりサッカー競技が開催されますので、選手たちの熱い戦いを応援しに会場へ足をお運びください。

- 開催日 8月16日(木)～18日(土)
- 場所 松島運動公園 多目的運動場
- 問合せ 一般社団法人宮城県サッカー協会
☎767-7679
- その他 その他の競技種目については、下記にある第45回東北総合体育大会実行委員会事務局ホームページをご確認ください。
(HP <http://www.touhokusoutai.net/>)

松島町文化観光交流祭出展・参加者募集

日ごろ、各団体や個人が行っている文化芸術活動の成果を出展・発表してみませんか。

- 開催日 10月27日(土)・28日(日)
- 開催場所 アトレ・る Hall(文化観光交流館)
- 内容 ①展示の部 ②舞台の部 ③販売の部
- 申込締切 8月24日(金)【期日厳守】
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、中央公民館に提出願います。なお、申込書は文化観光交流館窓口にあります。
- 問合せ 中央公民館(文化観光交流館内)
☎353-3030

第3回まつの市が開催されます! (「第3回アトレ・るまつり2018」との同時開催です)

松島町内の農林水産業者や商工業者、観光業者が一堂に会し、地場産品を直売します。販売だけではなく、毎年恒例のお楽しみイベントも併せて開催します。多数のご来場お待ちしております。

- 日時 7月28日(土) 午前10時～午後2時
- 場所 アトレ・る Hall(文化観光交流館) 駐車場
- 問合せ 産業観光課産業振興班 ☎354-5707



「第3回アトレ・るまつり2018」 イベントのご案内

- 開催日 7月28日(土) 午前10時～午後2時 小雨決行
- 開催場所 アトレ・る Hall(文化観光交流館)内・デッキスペース・駐車場
- 内容 ・ミニSL乗車体験(無料) 石炭で走る本格的なミニSL ・フリーマーケット
・模擬店(有料) ・射的 ・くじ引き
- 同時開催 ・松島発トーマス・エジソン祭り ・まつの市 ・松島児童館 リサイクル品の子供服の安価販売
・松島町健康長寿課 健康づくりコーナー ・自衛隊宮城地方協力本部PRコーナー
- お願い 駐車場の数に限りがある為、公共の交通機関をご利用頂くか、車にお乗り合わせの上お越しください。お子様も楽しめるイベントです。ご家族でのお越しをお待ちしております。
- 問合せ アトレ・る Hall(文化観光交流館) ☎355-0155

まちな話

松島町老人クラブ連合会長杯 第24回 松島町老人ゲートボール優勝大会が 開催されました



▲優勝の表彰状を受け取る本郷老人クラブ

6月5日、松島町老人クラブ連合会長杯ゲートボール優勝大会が多目的運動場（アトレ・る Dome）で行われ、会員約60名が参加されました。各チームは、日頃の練習の成果を発揮しながら交流を図りました。優勝は本郷チーム、準優勝は根廻チーム、第3位は下竹谷・北小泉混合チームという結果でした。

アコースティックギターライブ in 観瀾亭



▲美しい演奏に加えて、吉川さんのトークも弾みます

5月29日、観瀾亭で日本を代表するギタリストである吉川忠英さんによるアコースティックギターライブが開催されました。当日はあいにくの曇り空でしたが、雲の間から時折覗く月明かりの下、集まった観客は夜の観瀾亭を舞台に奏でられる素晴らしい音楽に聴き入っていました。

第1回まつの市・松島パークフェスティバル2018 が開催されました！



▲軒下での野菜販売も好評でした

5月26日、第1回まつの市および松島パークフェスティバル2018の前夜祭が石田沢防災センターにて開催されました。

当日は、あたたかい日差しの中、町内の農林水産業者、商工業者や観光業者が一堂に会し、地場産品を販売しました。また、毎年恒例のお楽しみイベントである餅まきも開催され、多数の方々にご来場いただきました。

利府松島商工会青年部で松島町手樽海浜公園周辺の 清掃奉仕活動を行いました！



▲多くのゴミを協力して集めました

6月6日、利府松島商工会青年部が手樽海浜公園周辺のゴミ拾いを実施しました。

この活動は、青年部の「絆」感謝運動の一環として、全国の商工会青年部が毎年6月10日の「商工会の日」前後1週間で実施しています。

今年は、14人の青年部員が朝6時に松島町手樽海浜公園駐車場に集合し、公園内や周辺道路などのゴミを拾い集めて、公園の美化に努めました。



第11回宮城県中ブロックなでしこグラウンド・ゴルフ交歓松島大会が開催されました！

6月8日、松島運動公園で第11回宮城県中ブロックなでしこグラウンド・ゴルフ交歓松島大会が開催されました。

夏で暑い日差しのもと、当日は本町からも多くの町民が競技に参加し、優勝を目指して真剣な勝負が繰り広げられました。



▲慎重に狙います

相澤聡さんが6月1日から応援職員として着任しました！

6月1日、復興庁職員である相澤聡さんが松島町復興支援専門員として、櫻井町長から委嘱されました。

相澤さんは、松島町に駐在する間、復興支援業務に携わります。



▲よろしくおねがいします

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

《話題の本》



「長く高い壁」 浅田 次郎 著

1938年秋、流行探偵作家の小柳逸馬は、従軍作家として北京に派遣されていた。だが、突然の要請で、前線へ向かうこととなる。検閲班長の川津中尉と共に、北京から半日ばかりで辿り着いた先は、万里の長城、張飛嶺。そこで待っていたのは、第一分隊10名が全員死亡という大事件だった。

日中戦争中の万里の長城。探偵役を命じられた従軍作家が辿り着く驚愕の真相とは？

浅田作品初の戦場ミステリー。

夏の課題図書は今月下旬を予定しています

《夏のお話し会スペシャル》

7月21日(土) 午前10時30分 2階 集会室
読み聞かせや工作などお楽しみがいっぱいです♪
小さなお子さんもOKです。親子連れでもどうぞ！

《児童書展示会》

7月20日(金)～7月31日(火)
宮城県図書館から昨年刊行された児童書400冊をお借りして展示しています！見に来てね！

《今月の新着本》

- | | |
|-----------------|-----------|
| 「にゃん鈴江藩江戸屋敷見分帳」 | あさの あつこ 著 |
| 「死の島」 | 小池 真理子 著 |
| 「天翔ける」 | 葉室 麟 著 |
| 「あの夏、二人のルカ」 | 誉田 哲也 著 |
| 「長兵衛天眼張」 | 山本 一力 著 |
| 「みそ汁はおかずです」 | 瀬尾 幸子 著 |

《児童書の新着本》

- | | |
|-----------------|------------|
| 「とうだい」 | 斉藤 倫 作 |
| 「うちゅうはきみのすぐそばに」 | いわや けいすけ 作 |

《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は 2日・9日・17日・23日・30日が休館。
- 問合先 勤労青少年ホーム ☎354-4036



～6月敬老祝い金贈呈者～

米寿おめでとう

- ◆ 嶋田 やう子さん (高城) ◆ 丹野 端人 さん (手樽) ◆ 村山 俊雄さん (磯崎)
- ◆ 板林 昭 さん (高城) ◆ 佐竹 さよ子さん (磯崎) ◆ 角田 誠子さん (北小泉)

白寿おめでとう

- ◆ 今野 正敏 さん (松島)

● **対象** 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。

● **問合先**
 住まいの復興給付金事務局コールセンター
 ☎0120-250-460
 ☎745-0420

自衛官募集

【陸・海・空自衛官候補生】

● **応募資格** 18歳以上27歳未満の者
 ● **受付期間** 7月20日(金)まで
 ● **試験日** 7月28日(土)・29日(日)

【一般曹候補生】

● **応募資格** 18歳以上27歳未満の者
 ● **受付期間** 7月1日(日)~9月7日(金)
 ● **試験日** 1次試験 9月21日(金)~23日(日)
 ※いずれか指定された1日

【航空学生】

● **応募資格**
 (海) 18歳以上(高卒(見込含))~23歳未満の者
 (空) 18歳以上(高卒(見込含))~21歳未満の者
 ● **受付期間** 7月1日(日)~9月7日(金)
 ● **試験日** 1次試験 9月17日(月)
 ● **その他**
 細部は石巻地域事務所へお問い合わせください
 ● **問合先**
 自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所
 (宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6)
 ☎0225-83-6789
 FAX 0225-83-6789

仙台駐屯地「夏まつり」について

夏祭りでは、チビッコフェスティバル(ストラックアウト、輪投げ、スーパーボールすくい、射的)、露店、募集・案内コーナー、防衛館・厚生センター開放、盆踊り、打ち上げ花火といったイベントを開催します。参加費無料です。

● **日程** 7月20日(金)午後4時~午後8時30分
 ● **会場** 陸上自衛隊仙台駐屯地(JR仙石線苦竹駅より徒歩1分)
 ● **その他** 小雨決行です。車でのご来場はできませんので、公共交通機関をご利用ください。
 ● **問合先** 仙台駐屯地広報班
 ☎231-1111(内線3861)

松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	7月13日(金) 8月10日(金) 午前10時~午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	7月3日(火) 8月7日(火) 午前10時~午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				企画調整課 ☎354-5702	
消費生活相談				産業観光課産業振興班 ☎354-5707	
生活保護相談(予約制)				町民福祉課福祉班 ☎354-5706	
不登校電話相談	平日 午前10時~午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不応にに関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時~午後1時 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手携地域交流センター内)			もみの木教室 ☎354-2041 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分~ 午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分~ 午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する 電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前8時30分~ 午後5時	児童館		育児・遊び・しつけ等に関する相談	児童館 ☎354-6888
こころの相談(予約制)	7月12日(木) 午後1時30分~午後5時	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	こころの問題を抱えた本人や家族の相談(要予約)	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	7月3日(火) 午後1時30分~ 午後4時30分 7月18日(水) 午後1時30分~午後4時			ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談 (予約制)	7月19日(木) 午後1時30分~ 午後4時30分			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付	7月11日(水)・25日(水) 午前9時30分~ 午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。 検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会 (申し込み制)	7月12日(木) 午後1時~午後3時	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり 地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	7月14日(土) 午後2時~午後4時	石巻市労働会館	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。 (完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の 健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県がん総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談：予約制)	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時~午後5時	障がい者相談支援事業所とも	身体・知的・精神などに障害のある方やそのご家族	福祉サービス利用などに係る相談提供などの援助相談。	障がい者相談支援事業所とも松島事業所 ☎766-8116



くらしの 情報

7月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 7月31日(火)
- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 4期
- 後期高齢者医療保険料 1期
- 問合先

税金の内容については
税務班 ☎354-5703
後期高齢者医療保険料については
町民サービス班 ☎354-5705

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(7月2日~8月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- 発送日 7月19日(木)
- 問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

ポリテクセンター宮城 -9月入所受講生募集のご案内-

- 場所 名取実習場・多賀城実習場
- 募集料
 - 〈名取実習場〉溶接施行科(15人) 機械加工技術科(企業実習付きコース)(15人)
 - 〈多賀城実習場〉電気設備技術科(ビジネススキル講習付き)(15人)
- 受講料 無料(テキスト代等は自己負担)
- 訓練期間
 - 〈名取実習場〉9月5日(水)~平成31年3月6日(水)
 - 〈多賀城実習場〉9月4日(火)~平成31年4月2日(火)
- 募集期間 7月2日(月)~8月1日(水)
- 入所選考日 8月7日(火)
- 問合先
 ポリテクセンター宮城訓練課
 〈名取実習場〉☎784-2820
 〈多賀城実習場〉☎362-2454

7月は「河川愛護月間」です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残るように、「河川愛護」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いします。また、河川へのゴミの不法投棄などを発見した時にはご連絡ください。

- 問合先 北上川下流河川事務所 ☎0225-94-9851

個人版私的整理ガイドラインのご案内(東北財務局)

東日本大震災により被害を受けられた方はガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。債務の免除には一定の要件がありますので、下記に問い合わせください。

- 問合先
 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会コールセンター
 ☎0120-380-883
- 受付時間 平日午前9時~午後5時

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、パワハラといった様々な労働に関する問題について、県民の方からの相談に対応するための「労働相談窓口」を設置しています。

月曜日から金曜日(祝祭日・年末年始を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで受付しています。

ご相談の内容により、他の適切な機関の情報提供や、県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」の紹介をいたします。お気軽にご相談ください。

- 問合先 県労働相談窓口 ☎214-1450

平成30年度ひとり親家庭等就業支援講習会

「パソコン講習会 エクセル2013」日曜コース

- 日時
8月19日(日)~11月25日(日) 午前9時~午後5時 毎週日曜日 計14回
- 会場
宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3-7-3)
- 定員 10人(宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方)
- 費用 16,000円程度(教材費、検定料。受講料は無料)
- 申込期間 7月6日(金)~7月26日(木)
- 託児 無料 3歳以上から小学3年生まで

- 申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、7月26日までに宮城県母子・父子福祉センターへお申込みください。定員を超えた場合は選考となります。

- 問合先
 (公財)宮城県母子福祉連合会
 ☎・FAX 256-6512

建設業退職金共済制度について ~建設業の活力・働く者の安心~

建設業退職金共済制度は建設現場で働く人のために中小企業退職金共済法という法律によって、昭和39年に国が作った退職金制度です。この制度に契約できる事業主は、建設業を営む方を対象とし、加入できる労働者は、建設現場で働く人で一人親方でも任意組合を通じて加入することができます。掛金は、全額事業主負担で1日310円です。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- 問合先 建退共宮城県支部
 ☎263-2973 FAX 263-3038
 宮城県仙台市青葉区支倉町2-48
 宮城県建設産業会館内
 HP <http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp>

仙台調停協会主催「無料調停相談会」

家事問題では、「相続・遺産分割、夫婦・親子関係など」、民事問題では「交通事故、消費者金融、土地建物賃貸借、労働問題、近隣トラブルなど」を受け付け、相談に応じます。

- 日時
7月21日(土) 午前10時~午後5時(受付終了 午後4時30分)
- 会場 アエル30階(TKPガーデンシティ仙台)ホール30B ※JR「仙台駅」西口・徒歩2分 仙台市青葉区中央1-3-1
- 問合先 仙台地方裁判所事務局総務課 ☎222-6115

住まいの復興給付金申請相談会

- 日時 7月6日(金)・29日(日) 午前10時~午後4時
- 会場 石巻市役所5階市民サロン前

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
	年末・年始(12月31日~1月3日)		
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	8:45~11:30	内科・小児科
	年末・年始(12月31日~1月3日)	13:00~16:30	
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30~21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

- 7月 1日(日) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855
- 7月 8日(日) こくえ歯科クリニック 塩釜市旭町18-11 ☎365-3728
- 7月15日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777
- 7月16日(月) ファミリア歯科 宮城郡松島町高城字町147-6 ☎355-6860
- 7月22日(日) なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241
- 7月29日(日) ABEデンタルクリニック 宮城郡松島町高城字町151-4 ☎353-9980

平成30年度松島町職員採用試験のお知らせ

平成30年度の松島町職員採用試験を次のとおり実施します。

1 試験区分、職種、採用予定人員および職務内容

試験区分	職 種	採用予定人員	職 務 内 容
初 級 (高等学校卒業程度)	行 政	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。
	行 政 (障がい者)	若干名	

2 受験資格

試験区分	職 種	受 験 資 格
初 級	行 政	平成9年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または平成31年3月31日までに卒業する見込みの者
	行 政 (障がい者)	昭和63年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または平成31年3月31日までに卒業する見込みの者および自力により通勤でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な者および身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者

3 試験日・場所

- 第1次試験 試験日：9月16日（日） 場所：東北大学川内北キャンパス講義棟C棟
- 第2次試験 試験日：10月下旬頃

4 受験手続

所定の受験申込書に必要事項を記入の上（写真貼付）、松島町総務課総務管理班へ提出してください。
 ※初級行政（障がい者）については、身体障害者手帳の写しも必要となります。
 試験の実施要領、申込書は松島町総務課総務管理班で配布します。

5 申込み受付期間

7月2日（月）～8月6日（月）（受け付け時間は平日の午前8時30分から午後5時までです）
 郵送の場合は8月6日までに到着したものまで受け付けます。

- 問合せ先 総務課総務管理班 ☎354-5701 ※詳細は、町のホームページにてご覧ください。

みやぎふるさとCM大賞 応募作品募集のお知らせ

東日本放送主催の「みやぎふるさとCM大賞」に、皆さんが企画・制作した作品を応募してみませんか。松島町の魅力や特徴を表現したアイデア溢れる作品をお待ちしています。

【応募要項】

- 作品秒数 30秒
- 応募期間 9月3日（月）～10月26日（金）
- 応募点数 松島町より1作品。詳細はホームページをご覧ください。
- 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702
※応募を希望する団体・個人は「9月3日（月）」までに企画調整課までご連絡ください。

松島町ふるさと寄附金返礼品提供 事業者・返礼品を募集しています！

町では、ふるさと納税制度を通して町の魅力を発信するとともに、町内産業の振興や地域の活性化を目指しております。今後も町の取組を応援して下さる寄附者へ魅力溢れる返礼品をお届けするためご協力いただける事業者を募集します。

● 募集する返礼品

- ・町の魅力や特色を体感できるもの、町のPRにつながるもの
- ・町内の法人・個人事業者が取り扱っている商品
- ・町内施設でのサービスが受けられるもの（商品券などは含まず）など

● 応募受付期間 随時

※詳細は、財務課財政班窓口または町ホームページ掲載の募集要項をご覧ください。

● 問合せ先 財務課財政班

☎354-5792



< 塩釜税務署からのお知らせ >

国税に関する一般的なご相談は、電話相談センターが便利です。音声案内に従い、電話相談センターへの相談は「1」を、事前予約の手続き「2」を選択してください。

なお、塩釜税務署での面接によるご相談は「事前予約制」となりますので、ご希望の方はあらかじめ電話でご予約の上、お越しください。

- 問合せ先 塩釜税務署 ☎362-2151

警察官採用試験のお知らせ

宮城県の平和を守る警察官になりたいという方はふるってご応募ください！申込用紙は、松島交番、塩釜警察署のほか、各説明会会場で随時配布しています。大卒以外の警察官採用試験の受付期間は下記のとおりとなります。

- 受付期間 7月27日(金)～8月24日(金)
 - 問合せ先 宮城県警察本部採用試験係
採用フリーダイヤル ☎0120-204-606
塩釜警察署 ☎362-4141
松島交番 ☎354-2024
- ※大卒警察官採用試験は6月15日で受付終了しています。

7月16日(月・祝日)

『海の日』のゴミ収集実施について

年4回あるハッピーマンデー(海の日・敬老の日・体育の日・成人の日)には、『燃えるゴミ』の収集を実施します。

- 対象地区 松島地区・磯崎地区・手樽地区
- 移動祝日 7月16日(月)海の日
9月17日(月)敬老の日
10月8日(月)体育の日
1月14日(月)成人の日
- 問合せ先 総務課環境防災班
☎354-5782

平成30年度松島町公衆衛生組合連合会総会を開催

5月29日に石田沢防災センターで松島町公衆衛生組合連合会の総会が開催され、地区の公衆衛生に長年に渡り尽力された方々に感謝状が贈呈されました。

【公衆衛生組合連合会長賞】

大山 洋一(高城) 蜂谷 利彦(磯崎) 櫻井 由紀夫(本郷)
赤間 重雄(初原) 小野 眞吾(初原) 石川 信行(初原)
赤間 佐一(初原) 安部 弘市(初原) 阿部 文明(北小泉)
佐々 重一(上竹谷) ※敬称略

【町長賞】

渡邊 力(高城) 赤間 哲夫(磯崎) 赤間 眞治(本郷)
及川 貞一郎(初原) 木村 博(初原) 飯川 玲子(北小泉)
遠藤 暁正(幡谷) 佐藤 梅吉(幡谷) ※敬称略

- 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782



▲感謝状が贈呈されました

松島町内の放射線量測定結果

空气中放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト(μSv/h)

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果
松島町役場	6月15日(金)	0.5m	0.044
		1.0m	0.043

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000)
単位 マイクロシーベルト(μSv/h)
シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

学校給食測定結果 6月15日(金) 現在

放射性ヨウ素(I-131)：不検出
放射性セシウム(Cs-137)：不検出 放射性セシウム(Cs-134)：不検出

水道水測定結果 5月22日(火) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

浄水場発生土測定結果 5月22日(火) 現在

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム(Cs-137)：13Bq/kg
放射性セシウム(Cs-134)：不検出

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

- 問合せ先 空气中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎354-5782
学校給食測定結果：学校給食センター ☎354-2583
水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所 ☎354-5710

『デング熱・ジカ熱』にご注意ください

近年、蚊によって媒介するデング熱・ジカ熱などのウイルスによる感染症が多く発生しております。蚊が多く発生する夏場は特に蚊に刺されないように注意する必要があります。

● 蚊媒介感染症

デングウイルス感染症（デング熱）・ジカウイルス感染症（ジカ熱）などで、日本ではヒトスジシマカが媒介し感染します。

● 感染経路

ウイルスに感染した患者を蚊が吸血すると蚊の体内でウイルスが増殖し、その蚊が他者を吸血することで、ウイルスが感染します。（蚊媒介性）人から人には直接感染はしません。

● 潜伏期間

2日～14日（多くは3日～7日）

● 症状

発熱・頭痛・筋肉痛・骨関節痛・発疹など1週間ほど続きます。

※まれに重症化し死に至ることがありますので、早急に医療機関を受診してください

● 予防・対策

予防注射はありませんので、蚊が多くいる場所に出かける際には刺されない対策が必要です。

- ・肌を露出しない長袖、長ズボンの着用
- ・サンダルを素足で履かない
- ・白などの薄い色の服装（蚊は濃い色に集まります）
- ・露出する部分には虫除けスプレーを噴霧する
- ・蚊取り線香などで蚊を近づけない

● 問合せ先 総務課環境防災班
☎354-5782

「熱中症」を予防しよう

「熱中症」とは

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。※家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



「熱中症」予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェック！
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渇く前に水分補給！
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給を！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！

こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合。
- ・意識がない（おかしい）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方。

● 問合せ先 塩釜地区消防事務組合消防本部
警防課救急対策室 ☎361-1612

～消防署からのお知らせです！～

「小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化されます！」

糸魚川市大規模火災の事例などに伴い、平成31年10月1日から消火器具を設置しなければならない施設の範囲が拡大されることとなりました。

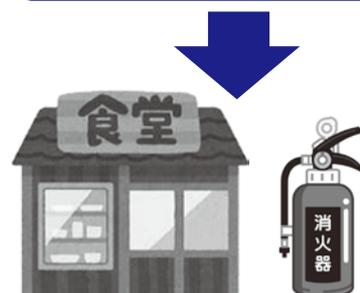
いままでは、延べ面積150㎡未満の小規模な飲食店には消火器具を設置する義務はありませんでしたが（一部の地域を除く）、平成31年10月1日から、面積に関係なく、火気を使用する小規模な飲食店にも消火器具の設置が義務化されます。

（※ただし、安全装置の設置など一定の条件を満たしたものは除く。）

また、設置後は、6か月に1回以上外形を点検する必要があり、その結果を年1回消防署に報告しなければなりません。現在、法令改正に該当している建物には、消防職員が訪問し説明しておりますので、ご協力の程よろしくお願いいたします。詳しくは、消防本部予防課保安係または最寄りの消防署までお問合せください。

● 問合せ先 消防本部予防課保安係 ☎361-1616
松島消防署 ☎354-4226

平成31年10月1日から



消費生活コーナー

「冠婚葬祭互助金について」

冠婚葬祭互助会に毎月3,000円の積み立てをしていた。満期になり積立金を解約しようとしたら、「解約手数料を引いて返金する」と言われた。契約書は字が小さくて読んでいない。知人に誘われて契約したが、解約手数料の説明は受けていない。全額返して欲しい。との相談があった。



一言メモ

- ・冠婚葬祭互助金とは、一定金額を一定期間積み立て、貯まった金額を葬儀や結婚式のサービス費用の一部に当て、負担金を軽減する為の仕組みです。
- ・預金とは違い利息は付きません。
- ・サービスを利用しないで解約する場合は「解約手数料」が発生します。その為積立金より少ない額が戻ります。
- ・契約する際は結婚式や葬儀のサービスを利用するかどうかを考え契約内容を正しく理解しましょう。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

● 松島町消費生活相談窓口

相談日時 毎週火曜日・金曜日午前9時～午後4時30分

相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口

専用電話 ☎354-5707

● 宮城県消費生活センター

相談日時 平日 午前9時～午後5時

土日 午前9時～午後4時(祝日・年末年始休み)

専用電話 ☎261-5161

● 消費者ホットライン ☎188 (「いやや」と覚えてください)

● 法 テ ラ ス ☎0570-078374

● 警察相談専用電話 「#9110」

シルバー事業のご報告

松島町シルバー人材センターは、おかげさまで、創立23年目を迎えました。

平成29年度は、会員数129人(男性98人、女性31人)で事業を行い、皆様のご支援、ご指導、ご協力のおかげで、大きな事故を起こすこともなく、受注件数402件(内新顧客41件)、受注金額3,949万円(公共1,874万円、民間2,075万円)の実績を上げることができました。大変ありがとうございました。

平成30年度も、会員、役職員一同、無事故、無災害就業をめざし、頑張りますので、ご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

高齢者のみなさん！これまでに培った知恵・技・知識を活かしながら、健康維持と仲間と語り合いながら働いてみませんか。きっと新しい松島が発見できますよ！

町内の皆さん！是非一度、シルバーパワーをご利用ください。お客様の半数の皆様から、年に2回、3回と繰り返しご利用いただいております、丁寧、安い、会話が楽しいなどのご評価をいただいております。

◎いつでも入会説明会を行っておりますのでお気軽にご連絡ください。



公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3

☎353-4505・FAX 353-4506

E-mail:matsushima@sjc.ne.jp

URL : http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き生きセンター)



チエブクロー

母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者のみなさまへ

お医者さんにかかる際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書（水色の用紙）』・『心身障害者医療費助成申請書（64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙）』に「住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名」を正しく記入・押印し医療機関等の窓口へ提出してください。

月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて『申請書』は提出してください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出してください。

● 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

視覚障害者情報交流会の開催について

東松島市で視覚障害者の情報交流会を開催します。見えない・見えにくい方にも便利な器機・用具を手にとって体験してみませんか？

また、東松島市の担当者から申請の手続きについてのお話も聞くことができます。

- 日 時 7月24日（火）午後1時～午後4時
- 会 場 東松島市役所鳴瀬庁舎 3階講義研修室
- 対 象 視覚に障害のある方（手帳の有無は問いません）、ご家族、支援者など
- 参加費 無料
- 問合せ先 宮城県視覚障害者情報センター ☎234-4047

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

平成29年度参加者以外は、複数回応募ができます。付添参加者は相談願います。

- 実施地域
旧満州、旧ソ連、ビスマルク諸島、東部ニューギニア、西部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン（1次）、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バジー海峡、マーシャル・ギルバート諸島、フィリピン（2次）、中国
〈特定地域〉
西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー
- 参加費 10万円
- 申込み 宮城県連合遺族会 ☎223-2893
- 問合せ先 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

保険証が新しくなります

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療保険被保険者証は有効期限が7月31日です。7月中に新しい被保険者証を書留郵便でお送りいたします。(ご不在のため受け取れなかった場合は、7月末日までに松島郵便局にてお受け取りください)

○国民健康保険

- ・被保険者証の色が緑色から水色に変わります
- ・被保険者証の様式が変わります
- ・有効期限の切れた被保険者証は破棄してください
- ・限度額認定証が必要な方は改めて8月以降に申請してください

○後期高齢者医療保険

- ・被保険者証の色がオレンジ色から緑色に変わります
- ・有効期限の切れた被保険者証は破棄してください
- ・限度額認定証を現在お持ちの方には同封してお送りいたします

国民健康保険被保険者証の様式が変更になります

平成30年4月1日より国民健康保険は宮城県(各都道府県)と松島町(各市町村)で運営されるようになりました。これに伴い被保険者証の様式が変更となります。

今回お送りするものから様式が変更となります。手続きなどに変更はありません。

現行の様式

国民健康保険 被保険者証	有効期限 ○年○月○日 記号み島 番号 A○○○
氏名 松島 太郎	性別 男
生年月日 ○年○月○日	
資格取得日 ○年○月○日	
交付年月日 ○年○月○日	
住所 宮城県宮城郡松島町○○○	
世帯主名 松島 太郎	
保険者番号 040220	保険者名 松島町 



平成30年8月以降の様式

宮城県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 ○年○月○日 記号み島 番号 A○○○
氏名 松島 太郎	性別 男
生年月日 ○年○月○日	
<u>適用開始年月日</u> ○年○月○日	
交付年月日 ○年○月○日	
住所 宮城県宮城郡松島町○○○	
世帯主名 松島 太郎	
保険者番号 040220	<u>交付者名</u> 松島町 

漏水調査実施のお知らせ

水道事業所では、今年も松島町全域の漏水調査を実施します。

調査は、水道事業所が委託した下記業者の調査員が各家庭のメータや止水栓から漏水音などを調べる戸別訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、「調査員」は町発行の身分証明書を常時携帯し、腕章を着用して漏水調査を実施します。

※この漏水調査では調査料金などは一切かかりません。

- **戸別訪問調査期間** 7月9日(月)～10月31日(水)
- **漏水調査委託業者** フジ地中情報株式会社東北支店 ☎372-6743
- **問合せ先** 水道事業所施設班 ☎354-5710

平成30年度 母子父子家庭等特別相談実施日程

母子父子家庭が抱える養育費や親権などの諸課題解決のため、下記のとおり無料の弁護士相談を実施しています。なお、相談には事前予約が必要になります。

宮城県母子・父子福祉センター

- 場 所 宮城県母子・父子福祉センター
- 日 時 7月19日(木)、8月16日(木)、9月20日(木) 午前10時～正午
- 問合先 宮城県母子・父子福祉センター ☎256-6512

登米合同庁舎内 登米地域事務所

- 場 所 登米合同庁舎内 登米地域事務所
- 日 時 8月21日(火) 午後1時～午後2時
- 問合先 東部保健福祉事務所
登米地域事務所 母子・障害班 ☎0220-22-6118

石巻合同庁舎内 東部保健福祉事務所

- 場 所 石巻合同庁舎内 東部保健福祉事務所
- 日 時 7月18日(水) 午後1時～午後2時
- 問合先 東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-95-1431

気仙沼保健所内 気仙沼保健福祉事務所

- 場 所 気仙沼保健所内 気仙沼保健福祉事務所
- 日 時 9月19日(水) 午後1時～午後2時
- 問合先 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0226-21-1356

災害救助法の適用等に係る無料法律相談

仙台弁護士会による無料法律相談

- 場 所 仙台弁護士会法律相談センター
- 日 時 月～金曜日 午前10時～午後3時
土曜日(要予約) 午前9時30分～正午
月・木曜日(夜間)(要予約) 午後5時30分～午後7時30分
※祝日は除く。正午～午後1時は受付休止。
- 問合先 ☎223-2383
仙台弁護士会ウェブサイト <http://www.senben.org/>

日本司法支援センター(法テラス)による無料法律相談

法テラス宮城

- 場 所 法テラス宮城
- 日 時 月～金曜日(要予約) 午前10時～正午 午後1時～午後4時
- 問合先 ☎050-3383-5535
HP: <http://www.houterasu.or.jp/miyagi/index.html>

法テラス東松島

- 場 所 法テラス東松島
- 日 時 月・火・水・金曜日 午前10時～正午
(第2・4月曜日除く) 午後1時～午後4時
- 問合先 ☎050-3383-0009
HP: <http://www.houterasu.or.jp/miyagi/index.html>

第68回 社会を明るくする運動

“社会を明るくする運動”では、～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力～を重点目標とし、犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立するのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするための取り組みを行います。

実施委員会

- 日 時 7月4日（水）午後1時30分～午後3時
- 場 所 アトレ・る Hall（文化観光交流館）※入場無料
- 講 演 「子どもの見守りと特殊詐欺被害防止について」
- その他 会議終了後、松島字普賢堂周辺から松島海岸駅まで街頭運動を実施します。

学校訪問

- 日 時 7月11日（水）午前8時30分
- 訪 問 先 各小学校、中学校、松島高校
- 訪問予定者 保護司会代表、更生保護女性会代表など

※街頭キャンペーン

7月11日に松島中学校校門（午前7時30分～）・松島高校校門（午前8時～）で『声掛け運動』を実施します。

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

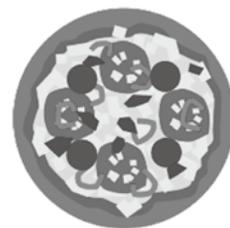
宮城県内の小中学生を対象とした作文コンテストを今年度も実施します。応募された作品は、宮城県推進委員会において審査し、優秀作品小学生の部、中学生の部それぞれ上位3点が選出され、中央推進委員会（全国）に推薦されます。

- テーマ 家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくりや犯罪、非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたことなどを題材とする。
- 申込方法 各学校経由で、松島町町民福祉課に応募してください。原稿枚数は、400字詰め原稿用紙3～4枚程度。応募作品は、自作・未発表のもので、原則手書きとします。
- 応募締切日 9月3日（月）
- 問 合 先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

小学生の元気っ子クラブ 参加者募集！ ペットボトルで簡単ピザ作りにチャレンジ

お料理が大好きな子も、はじめてお料理する子も、楽しくておいしい「元気っ子クラブ」に参加してみませんか？今回はペットボトルを使って簡単にピザを作ってみましょう！親子での参加も大歓迎です。

- 日 時 7月26日（木）午前10時～午後1時
- 場 所 保健福祉センターどんぐり 栄養指導室
- 対 象 町内の小学生（先着20人）
- 内 容 食べものと栄養の話、調理実習
- 参加費 1人 300円（材料代）
- 持ち物 エプロン、バンダナ、ふきん、上履き、500mlペットボトル
- メニュー 簡単ピザ、デザート、他
- 問 合 先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703 栄養士へ



松島町児童館 (子育て支援センター)


〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2
 ☎354-6888 FAX: 355-1022
 ホームページ <http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
 開館時間: 月曜日～土曜日 午前9時～午後7時
 休館日: 日曜日・祝日・年末年始



松島町
 こども支援班
 Facebook!



フォロー・いいね!お願いします。

児童館・子育てイベント

みんなで夏祭りを楽しもう!

『こどもまつり』開催

しおがま地区母子保健ネットワークの助産師さんが「ベビーマッサージ」教室を開催します!赤ちゃんとママさん達ぜひご参加ください!

日 時	8月5日(日) 午後1時～午後4時 (午後0時30分受付)
対 象 者	乳幼児親子、小学生、中高生
持 ち 物	・景品を入れるエコバック(名前が書いてあるもの) ・汗拭きタオルなど
参 加 費	1人500円(当日集金します)
定 員	250組
募集開始	7月5日(木)午前9時(お電話で申し込みください)
場 所	アトレ・る Hall (松島町文化観光交流館)

夏祭りを盛り上げてくれる保護者の方、小・中高生のボランティアを募集します!

ボランティアのご協力を頂ける方は、事前に松島町児童館までご連絡ください!

当日の店番、事前準備、後片付けなどのお手伝いをお願いします。

みんなでおまつりを盛り上げましょう!


【申し込み】

電話で申し込み受付中!
 (☎: 354-6888)


お知らせ

助産師、保健師からのお知らせ

赤ちゃんほっとサロンはじまります

初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。松島病院の助産師、松島町の保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか?赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。予約不要です。

日 時	7月19日(木) 8月28日(火) 午前10時～午前11時30分
内 容	身長、体重計測(希望者)、ベビーマッサージなど
対 象 者	乳児(1歳未満)の親子
持 ち 物	着替え、オムツなど
参 加 費	無 料
場 所	松島町児童館

おわがい
夏期の児童館の使い方

小中学生・幼稚園の夏休み期間中、未就学の親子も小中学生もみんな快適に児童館で遊べるように、時間を区切って過ごしたいと思います。ご協力をお願いします。

暑い日が多くなりますので、児童館に遊びに来る際には帽子、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物を持って来てください。

午前9時～午前11時	子育て支援センターに遊びに来る未就学親子が主に遊戯室を使って過ごします。
午前11時以降	児童館に遊びに来る小学生が、主に遊戯室を使って遊べます。

【プール遊び(0歳～就学前)】

暑い日は、外に小さなプールを出す日もあります。

水着やタオル、帽子をお持ち下さい。おむつを使用しているお子さんは、必ず水遊び用の紙パンツを必ず着用してください。





2018年 子育て支援センター

松島町 児童館だより



(7月のカレンダー)

「松島町ホームページ」「子育て支援サイト」も見てね!						
1日 お休み	2月	3火	4水 リズム遊びの会 (登録者対象) 午前10時30分	5木	6金 3~4か月健診	7土
8日 お休み	9月 読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分	10火	11水 親子よちよちセミナー	12木	13金 一幼・二幼分園夏祭り	14土
15日 お休み	16月 海の日	17火	18水 なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分	19木 赤ちゃんホットサロン 午前10時~ 午前11時30分	20金 一学期終業式	21土 夏季休業日 8月26日まで
22日 お休み	23月 夏季休業 8月26日まで	24火	25水 磯保夏まつり	26木	27金	28土 リサイクル広場 (第3回アトレ・るまつり2018内で)
29日 お休み	30月	31火	暑い日が多くなります。児童館に遊びに来る際には帽子、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。 			

- ♪ ↑カレンダーのイベントが入っている日も、児童館は常時開館しています。いつでも遊びに来てください。
- ♪ 土曜日は、赤ちゃんや小さいお子さんから小・中学生まで一緒に遊ぶ場所になります。
- ♪ 職員が随時清掃を行ったり、おもちゃの整理をしたりすることがあります。ご協力をお願いします。

子育て支援センター

あそびの広場

未就学親子対象

月~土曜日 午前9時~

親子で児童館を利用できます。お友達の親子と一緒におもちゃや館庭などで遊んでいただけます。お友達づくりのきっかけの場所にもなり、小中学校がお休みの日は、お兄さん、お姉さんと一緒に遊ぶこともできます。(保護者同伴)

児童館

自由来館

小中学生・高校生対象

月~土曜日 午前9時~

子どもだけで児童館に来館できます!お友達と宿題をしたり、児童館にあるおもちゃや館庭で遊んだり、本を読むことができます。

小学生: 夏季 4月~10月(午後5時まで)
冬季 11月~ 3月(午後4時30分まで)
冬休み期間中(午後4時まで)

中学生: 午後6時まで 高校生: 午後7時まで

保健福祉センター休館日・閉館時間の変更について

保健福祉センターどんぐりは、建設から18年が経過し、大規模な修繕や効率的な運営の見直しが必要となっています。長期的に安全な運営を行っていくために10月以降定期的に休館日を設けるほか、利用時間などを以下のとおり変更します。

皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

① 10月以降、日曜日が休館となります。

※保守点検や修繕のため、その他の曜日もお休みとする場合があります。

※保健福祉センター併設のデイサービスセンターのボイラーが共有であるため、日曜日をお休みとして消毒などメンテナンスにあてるものです。

② 10月以降、夜8時で閉館となります。

※入浴時間：午前10時～午後7時30分

③ 10月以降、障がい者手帳等提示により町民は、ふれあいの湯利用料が1/2減免(100円以下は無料)となります。

※身体障害者手帳1級および2級、精神障害者保健福祉手帳1級および2級、療育手帳を窓口で提示してください。

● 問合せ 健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0666

敬老会名簿へのお名前の掲載について

9月17日に開催される「第61回松島町敬老会」で配布される敬老者名簿への氏名の掲載を希望しない方は、7月31日までに担当課までご連絡ください。

※印刷業務発注の都合上、これ以後の変更はできませんのでご了承願います。

● 問合せ 健康長寿課高齢者支援班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0666

介護保険負担限度額認定証についてのお知らせ

介護施設に入所されている方やショートステイを利用している方で、本人と配偶者および世帯全員が住民税非課税、かつ本人の預貯金の合計額が1,000万円以下（配偶者がいる方は夫婦で2,000万円以下）の場合は食費・居住費の負担が軽減されます。

6月1日現在で認定証をお持ちの方には、申請書をお送りいたしますので期日までに今年度分の手続きを行ってください。

また、新たに該当すると思われる方は申請が必要ですので、下記までお問い合わせください。

● 問合せ・申請先 健康長寿課高齢者支援班
（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

～認知症相談をご利用ください～

毎月1回、松島町認知症地域支援推進員（グループホーム桜の家・内海氏）による認知症相談を実施しています。認知症の不安がある方、認知症の方の介護で悩んでいる方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前下記までお電話ください。

● 日時 8月1日（水）午前10時～正午
● 場所 SaKuRa（さくら）カフェ（高城字町53）
● 問合せ
グループホーム桜の家 ☎355-0396
健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0677

介護者交流会のお知らせ

現在、介護している方を対象に、2か月に1回、介護者交流会を開催しています。同じ経験をしている方と交流することで、新しい情報を得ることができ、リフレッシュにつながります。一緒に楽しい時間を過ごして、息抜きしてみませんか。初めて参加する方も大歓迎です。

● 日時 7月18日（水）午前10時～午後1時
● 場所 保健福祉センターどんぐり
● 内容 介護についての情報交換、昼食懇談会
● 参加費 300円
● 問合せ 松島町地域包括支援センター
☎354-6525



今月のピカピカ賞

6月8日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

あかま しょう 翔くん (磯崎) 鈴木 くるみちゃん (本郷)

つのだ しゅうご 修梧くん (幡谷) 山口 貴大くん (磯崎)

いのまた りんじ 凜二くん (幡谷) 高城 叶磨くん (高城)

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう!

食生活改善功労 宮城県食生活改善推進員協議会 会長表彰

6月5日、宮城県食生活改善推進員協議会定期総会が開催され、高橋きぬ子さん(磯崎)が、永年にわたり町民の食生活改善に努められた功績が認められ、宮城県食生活改善推進協議会会長から表彰されました。



▲高橋きぬ子さん(磯崎)が表彰

ほっと一息つきませんか 精神疾患を持つ人を身内に抱える家族のつどい

統合失調症、うつ病、躁うつ病などの精神疾患を持つ人を身内に抱える家族の方はご苦労も多いかと思えます。家族の日頃の悩みなどを話したり、ほっと一息つくことができるような集まりを実施致します。ご参加をお持ちしています。

- 日時 7月24日(火) 午後1時30分～午後3時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健師まで)
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



乳がん検診のお知らせ

- 実施期間 7月17日(火)～11月30日(金)
※マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)検査は日時指定となります。お手元に届いた受診券で指定日時をご確認ください。
- 対象者 平成31年3月31日時点で偶数年齢になられる40歳以上の女性
- 受診料金 自己負担 2,500円
- 受診方法 申込みをされた方には受診券をお送りしています。受診券に記載されている指定日時に松島病院でマンモグラフィ検査を受け、その後、視触診およびフィルム読影実施医療機関を受診していただきます。
- 指定日時の変更 指定日時でご都合が悪い場合は、事前に宮城県医師会健康センターに連絡し、日時の変更を行ってください。
宮城県医師会健康センター ☎256-8602
午前9時～午後5時30分(月曜日～金曜日)
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

「健康まつり」を開催します！

「第3回アトレ・るまつり2018」会場にて、「健康まつり」を開催します。健康に関するイベントや展示などを用意しておりますので、皆さまそろってお越しください。

- ・ スモーライザー体験コーナー
- ・ ヘルスメイトコーナー
- ・ がん予防コーナー
- ・ 食育コーナー
- ・ こころの体温計PRコーナー
- ・ 糖尿病予防コーナー

● 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

夏休みを利用して予防接種を受けましょう

まもなく幼稚園、小・中学校では、夏休みに入ります。この長い休みを利用して、麻しん・風しん、二種混合、日本脳炎などの予防接種の受け忘れがないか、一度確認しておきましょう。特に幼稚園、保育所などの年長児のお子さんは、麻しん・風しん予防接種（2期）の対象者となっており、定期接種は平成31年3月末までとなっております。

※日本脳炎については、平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、受けることができなかった平成10年4月2日以降に生まれた20歳未満の方に対し、接種することができるようになっております。詳細については下記までお問い合わせください。

※予診票は予防接種手帳に入っています。転入などでお持ちでない方は、下記までお問合せください。無料で接種できる期間を過ぎると有料（全額自己負担）となりますのでご注意ください。

※接種の際は、予診票と母子健康手帳、保険証をお持ちください。

● 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

～元気の秘訣お伝えします～

今回は磯崎にお住まいの嶺岸道子さんにお話を伺いました。

嶺岸さんはご主人と一緒にバイク、部品、用品販売店を営んでいます。昨年の健康診断のときに健康指導を二人で受けたそうです。体重計に乗ることや間食を減らすことなど、小さなことから生活習慣を見直そうと思い実践したところ、変化があったようです。また、ご主人とのコミュニケーションも励みの一つになって、お仕事や健康の面でも一緒に目標を持つことが継続できる理由のようです。

また、嶺岸さんはお仕事のかたわら、読み聞かせのボランティアを19年間されています。読み聞かせが好きで、子どもたちの喜ぶ顔を見ることが楽しみだと笑顔でおっしゃっていました。その明るい笑顔と、ご主人との仲のよさが健康の秘訣なのかもしれません。

次回は磯崎にお住まいの土井孝さんにお話を伺います。

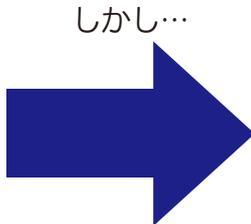


▲「おはなしこころ」のみっちゃん

糖尿病を予防しよう！

松島町は、血糖が高い人（HbA1cが5.6%以上6.4%以下）の割合が県内2位でした！（平成27年度順位：データからみたまやぎの健康平成29年度版より）できることから始めて、糖尿病を予防しましょう！

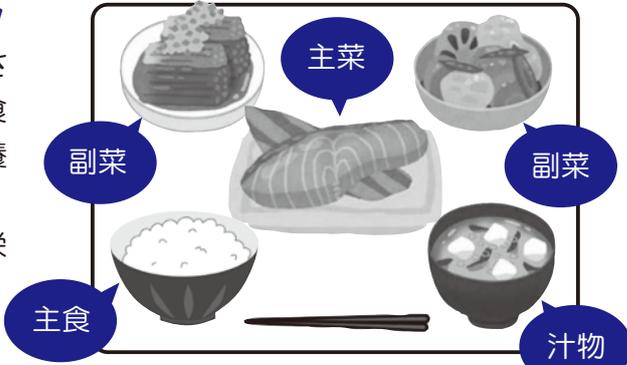
食べ物からとった糖質は、消化・分解されてブドウ糖となります。
血液中のブドウ糖を細胞に取り込み、エネルギーにするのがインスリンです。



糖尿病になると…
インスリンの利きが悪くなるため、ブドウ糖をうまく取り込むことが出来なくなります。そのため、高血糖が続くと全身の血管が傷つき動脈硬化が進行します。

～できることから糖尿病予防！～
糖尿病の発症には肥満が大きく関係しています。肥満を予防・改善して、糖尿病を予防しましょう！

ポイント① 食事のバランスをととのえよう！
偏った食事を続けると、肥満や糖尿病だけでなく、さまざまな生活習慣病にかかりやすくなります。1食の食事は、主食、主菜、副菜をそろえて食べることで、栄養のバランスがとりやすくなります。
また、1食分の目安量を確認するために「手ばかり栄養法」をおすすめします。



1食につき1つ
選びましょう！

主 食

- ごはん 150
- 食パン 6枚切 1枚半
- 麺類 240g

主 菜

脂の多い魚は手のひら半分を目安にしましょう！

- 魚（タラ） 80g
- 青魚（さば） 40g
- 卵 1個
- 納豆 1パック
- 豆腐 1/3丁
- 鶏肉 60g

野 菜

野菜は緑黄色野菜：淡色野菜が1：2の割合で、1日に350g（両手3杯分）が目安です！

果 物

片手1杯分を1日1回程度が目安です！

ポイント② 野菜から食べよう！
野菜を先に食べることで、低エネルギーでも食後の満足感が得られやすくなり、食べすぎを防ぎます。また、食物繊維が最初に体内に入るため、血糖値の上昇がゆるやかになります。

ポイント③ 体重を測りましょう！
体重は身体の変化を見るために大切な指標です。自分の正体重を知り、毎日記録していきましょう！

適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22


第67回 宮城県統計グラフコンクール作品募集!

宮城県では統計グラフコンクール作品を募集しています。テーマは自由です。ただし、小学校4年生以下は児童が観察または調査した結果をグラフ化したものの。

- **部門**
 1. 小学生1・2年生の部
 2. 小学生3・4年生の部
 3. 小学生5・6年生の部
 4. 中学生の部
 5. 高等学校以上の生徒、学生及び一般の部
 6. パソコン統計グラフの部
- **規格** 72.8cm×51.5cm (B2判)
- **締切** 9月4日(火) 必着
- **問合せ**
宮城県震災復興・企画部統計課 企画普及班
☎211-2451

松島灯籠流し卓球大会開催のお知らせ

- **日時** 8月5日(日)
午前7時45分開場
午前8時45分開会式
午前9時競技開始
- **会場** B&G松島海洋センター体育館
- **競技種目**
 - (1) 男子個人戦：①Aクラス(上級者)、②Bクラス(初～中級者) ※過去Bクラスの優勝者は、Bクラス出場をご遠慮ください。
 - (2) 女子個人戦：オープン
 - (3) ダブルス戦：男女フリー
- **競技方法** 40mm硬式ホワイトボール使用、11本5本セット。全種目予選リーグ(2人勝上り)、決勝トーナメント。一部は当日抽選。
※参加状況により、予選を11本3セットにする場合もあります。
- **参加資格** 松島町内在住・在勤・在学者。隣接案内中学校。松島町内各小学校・中学校の卒業生。
- **参加料** 個人戦(1人)600円、ダブルス(1チーム)800円
※参加料は、大会当日、会場の受付で徴収します。
- **申込締切** 7月26日(木) 必着
※事務局で抽選を行います。
- **申込先** B&G松島海洋センター気付、松島町卓球協会宛
〒981-0215 松島町高城字浜1-1
☎353-3688 FAX 353-3713

松島病院呼吸器外来

しつこい咳や痰が続き、歩くだけで息苦しくなることはありませんか?もしかしたら肺の病気かもしれません。タバコや風邪のせいにして放置せず、早めに呼吸器外来を受診することをおすすめします。呼吸器外来では、呼吸器専門医の診察を受けることができます。

- **診察日** 毎週木曜日
- **内科外来** 午前8時30分～午前11時30分
- **問合せ先** ☎354-5811

パソコン月1講座

- **内容** エクセルで手軽に表作成
- **日時** 8月11日(土)(山の日)
午前10時30分～午前11時30分
- **対象** 表作成の基本を知りたい方
- **持ち物** エクセルが入ったノートパソコン
- **定員** 3人
- **場所** 勤労青少年ホーム・集会室
- **料金** 500円(当日お支払いください)
※おつりの出ないようにお願いします。
- **連絡先** 赤間美和子 ☎080-4516-1585
- **締切** 8月4日(土)

合気道無料体験!

- 落ち着きや姿勢、相手を理解することを学べます。
女性指導員が体力に合わせ指導します。
- **場所** 華園集会所(高城保育所そば)
 - **時間** 土曜午後1時30分～午後2時30分
 - **対象年齢** 5歳以上
※親子でも参加できます。
 - **連絡先** 竹田 さおり ☎767-8024

松島ウォーキングサークルの募集!

- 四大観・富山を訪ねて一緒に歩きませんか?
- **日時** 7月9日(月)
午前10時～午後3時 ※雨天中止
 - **集合場所** 手樽地域交流センター(旧松島第三小学校)
 - **参加費** 100円(大迎寺拝観料)
 - **持ち物** 昼食、飲み物、雨具
 - **問合せ先** 土井 ☎353-2117

「健康づくりフェスタ」参加募集

- 正しいラジオ体操講座をはじめ、その日から実践できる健康づくりについて、みんなで楽しく習いましょう!小学生なら夏休みのラジオ体操に役立ちます。
- **日時** 7月14日(土)
午前9時30分～午前11時45分

- **場所** アトレ・るHall(文化観光交流館)大ホールほか
- **対象** 子どもから高齢者まで誰でも参加できます。
- **参加費** 無料(親子や孫との参加OKです!)
- **内容** 全体会ー正しいラジオ体操講座(全員で参加)
- **分科会** ヨガ・太極拳・こぼん体操・あいうべ体操・笑いヨガから1つ選んで参加、専門の講師が指導します!
- **問合せ先** 松島医療生協健康づくりフェスタ事務局
☎353-3309

「水中運動教室」「太極拳教室」参加してみませんか!

- 「水中運動教室」健康づくりを目的とした、ゆっくりとした運動です。
- **日時** 毎週金曜日(教室の開催日が変わりました)
午前10時～午前11時
松島運動公園温水プール美遊
 - **会場** 足腰や肩などに不安を抱えている方
 - **対象** 20人
 - **費用** 1回500円
 - **持ち物** 水着、帽子、タオルなど
 - **「太極拳教室」** 気軽に楽しく体力づくりをしよう
 - **日時** 第1・2・3週の木曜日
午後2時～午後4時
 - **会場** B&G海洋センター(教室の会場が変わりました)
 - **対象** 大人
 - **定員** 20人
 - **費用** 1回300円
 - **持ち物** 運動できる服装、飲料水、タオルなど
 - **問合せ先** 松島運動公園
☎781-6320 FAX 781-6321
松島フットボールセンター
☎354-6797 FAX 354-5770

第17回「桜の家」夏祭り

- **日時** 8月4日(土)
午後4時～午後6時 ※雨天時8月5日(日)
- **会場** 社会福祉法人功寿会 グループホーム桜の家(桜渡戸字中島14番地の1)
- **内容** プログラム(予定)
・開会宣言・祝辞・汐見太鼓による演奏・桜の家職員による出し物・松島高校ダンス部のダンス披露・盆踊り・桜の家職員で踊るよさこい・閉会宣言・その他ゲームコーナー、バザー、屋台など
- **問合せ先** 社会福祉法人功寿会 グループホーム桜の家
☎355-0396

東北歴史博物館 催事情報

- **特別展「タイムスリップ!縄文時代」** 7月21日(土)～9月24日(月・祝)
- **夏の体験教室(その1)「古代のハンコをつくってみよう」** 7月21日(土)
- **夏の体験教室(その2)「鹿角ペンダント作り」** 7月29日(日)
- **第2・3回館長講座(全10回)** 第2回 7月14日(土) 第3回 7月28日(土)
- **民話を聞く会** 7月15日 午前11時・午後1時30分(2回開催・今野家住宅で開催)
- **多賀城跡巡り** ・多賀城府跡コース 7月8日(日)(1階エントランスホール集合)
・多賀城廃寺跡コース 7月22日(日)(1階エントランスホール集合)
- **基本情報** 常設展観覧料 一般460円、高校生以下無料
閉館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌平日)
- **問合せ先** 東北歴史博物館情報サービス班 ☎368-0106

平成30年7月 健康カレンダー

日付	内 容 (時 間)	場 所	対 象	備 考
1(日)				
2(月)	母子手帳交付 (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		※1
	健康相談 (午前10時~正午)	保健福祉センター		
	ノルディックウォーキング教室 (受付: 午前9時45分~)	文化観光交流館	初めての方はお申込みください	
3(火)	高城地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	文化観光交流館		予約制
4(水)				
5(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		予約制
6(金)	3~4か月児健診 (受付: 午後0時30分~午後0時45分)	保健福祉センター	対象: H30年2月12日~H30年4月6日生	
	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
7(土)				
8(日)				
9(月)				
10(火)	手樽地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	手樽地域交流センター		予約制
11(水)	親子よちよちセミナー (受付: 午前9時30分~午前9時45分)	保健福祉センター	対象: H29年6月~8月生	
12(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		予約制
13(金)	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
14(土)				
15(日)				
16(月)				
17(火)	母子手帳交付 (受付: 午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		※1
	健康相談 (午前10時~正午)	保健福祉センター		
18(水)				
19(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~11時)	保健福祉センター		予約制
	アルコール相談 (午後1時30分~午後4時30分)	保健福祉センター		予約制
20(金)	磯崎地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	文化観光交流館		予約制
	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
21(土)	30分でE-Styleクラブ 専門のインストラクターによる有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどを、それぞれの目標に合わせて約30分間行います。一緒にE-Style (いいスタイル) を目指しましょう! E-Styleクラブサポート は30分でE-Styleクラブを卒業した方が対象となります。			
22(日)				
23(月)				
24(火)				
25(水)	幡谷地区栄養教室 (午前9時30分~午後1時)	品井沼農村環境改善センター		予約制
26(木)	E-Styleクラブサポート (午前9時30分~午前11時)	保健福祉センター		予約制
	小学生の元気っこクラブ (午前10時~午後1時)	文化観光交流館	小学生	予約制 (※切: 23日)
27(金)	30分でE-Styleクラブ (午前10時、11時の2コース)	温水プール美遊		予約制
28(土)	健康まつり (アトレ・るまつり)			
29(日)	ノルディックウォーキング教室 講師をお招きし、ウォーキングの基本から実技まで体験します。松島の景色を楽しみながら3~4km歩きます。次回は8月6日(月)保健福祉センター集合となります。			
30(月)				
31(火)				

※1 上記の母子手帳交付の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

また、マイナンバー制度により、マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について、お手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバー制度により、マイナンバーが確認できる書類と運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

みんなの食のリレー



今回は高城にお住まいの高橋とも子さんに、夏にぴったりの「銀鮭のさわやか煮」を教えてくださいました。ぜひお試しください♪

(材料：2人分)

- 銀鮭……………大4～5枚
- しょうが……………10g
- 水溶性片栗粉……………適宜
- だし汁……………1/2カップ
- A
 - 酒……………大さじ1
 - うすくちしょうゆ…小さじ2
 - 塩……………少々
 - みりん……………小さじ1
- きぬさや……………4枚

(つくり方)

- ① 皮をむいたしょうがを千切りにする。
- ② フライパンに銀鮭の皮目を下にして強火で焦げ目がつく程度焼く。
- ③ 焦げ目がついたら裏返しにして酒をかけ、アルコール分をとばす。
- ④ だし汁、A、きぬさや、千切りしょうがを入れて強火で銀鮭に火が通るまで煮る。
- ⑤ 鮭に火が通ったら、水溶性片栗粉を加えひと煮たちさせ、器に盛る。

高橋とも子さん(高城)



パプリカ、レタス、チーズをライスペーパーで包んだ野菜春巻きサラダを付け合わせにしました

財務課からのお知らせ

7月は、国民健康保険税(本算定)の納税通知書が発送されます。第4期分の納期限は7月31日(火)です。税金は、金融機関並びにコンビニエンスストア、郵便局でも納付できます。(詳しくは、納税通知書の裏面をご覧ください。)

● 問合せ先

- ・税金の内容については財務課税務班 ☎354-5703
- ・納税の相談については財務課特別滞納整理室 ☎354-5913

毎週月曜日の窓口業務延長について

毎週月曜日は、住民の皆さんの利便性向上を図るため、下記の業務について、午後7時まで窓口業務を実施しております。どうぞご利用ください。(※月曜日が祝祭日の場合、翌日になります。)

- 対応窓口 会計課・財務課・町民福祉課
- 対応業務 各種証明書の発行、公金の収納

すくすく1歳 おめでとう

平成29年7月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



いしかわ そうま
石川 颯磨くん

平成29年7月10日生まれ
長男(磯崎)

姉達に負けないくらい食欲旺盛な颯磨です！



すずき ふたば
鈴木 双葉ちゃん

平成29年7月13日生まれ
次女(竹谷)

元気いっぱい！！ニコニコ笑顔の甘えん坊♥



みうら しょうり
三浦 奨理くん

平成29年7月28日生まれ
長男(磯崎)

元気いっぱい！みんな笑顔にしてくれます！

町の人口 (平成30年6月1日現在:住民基本台帳)

男 6,934人(-21人) 人口14,290人(-44人)
女 7,356人(-23人) 5,643 世帯(-10世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています