



## 松島流灯会海の盆で、ちびっこグランプリが開かれました

### ●主な内容

岐阜県大垣市の木柀を使った「ちびっこグランプリど  
んどん積みます積み柀大会」が行われました。参加者は、  
会場の声援を受けながら、慎重に柀を積み上げて高さを  
競っていました。

- 海の盆特集・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 防災特集・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3～4
- 秋の交通安全町民総ぐるみ運動・・・・・・・・・・ 5
- 松島ハーフマラソン大会交通規制・迂回のお願ひ・・ 6

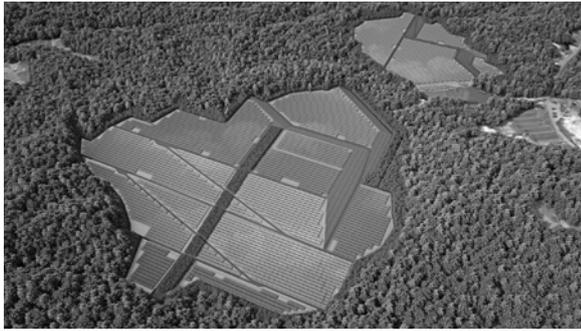


「松島どんぐり太陽光発電所」の起工式が行われました



▲工事の安全を祈願しました

8月8日、「日本国土開発株式会社」（本社所在：東京都）が事業主として建設を進めている「松島どんぐり太陽光発電所」の起工式が行われ、



▲松島どんぐり太陽光発電所 完成イメージ図

事業主の朝倉健夫社長をはじめとした工事施工関係者や招待を受けた櫻井町長、阿部議長など町の関係者、地権者らが工事の安全を祈願しました。

この事業は、幡谷および初原地区にまたがる同社所有地約73万7千㎡にソーラーパネル約14万枚を設置することにより、一般家庭約16,000世帯分の年間消費電力量に相当する約50メガワットの発電量が見込まれています。

完成は平成32年5月末で、宮城県内にある太陽光発電所の中で最大級の規模となる予定です。

未来（あした）への道  
1000km縦断リレー2018



▲櫻井町長からたすきを受け取る森田智己さん

東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、全国から集まる参加者と被災地の方々の絆を深めることを目的に、青森県から東京都までをランニングと自転車で行く「未来への道1000km縦断リレー」が7月24日から8月7日までの日程で開催されました。松島町では、7月29日にゴール式、30日にスタート式が行われ、ふれあいランニングでは約100人のランナーが松島海岸を走り抜けました。

リレーには、ゲストランナーとして、元競泳選手でアテネオリンピック1000m背泳ぎ・4×100mメドレーリレー銅メダリストの森田智己さん、元車

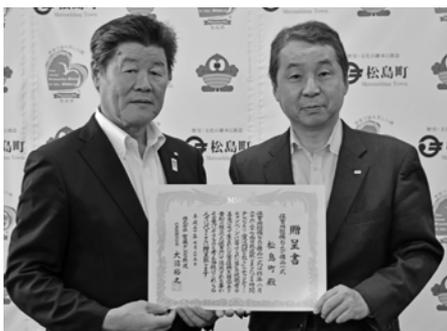


▲松島町役場前をスタートするランナーのみなさん



▲参加者みんなで記念撮影！

椅子バスケットボール選手でパラリンピックに出場経験がある根本慎志さんらが参加し、ランナーやサイクリストを激励しました。



▲(左から) 櫻井町長、大沼代表取締役社長

7月25日には、株式会社宮城テレビ放送の大沼裕之代表取締役社長が役場を訪れ、「皆さんの善意ですので、ぜひご利用ください」と話し、櫻井町長へ贈呈しました。保育所では、早速エアコンやお昼寝用コットなどを使用しており、子どもたちは保育所で快適に過ごしています。

この事業は、同委員会へ全国から寄せられた募金やチャリティグッズの収益金を、被災地の復興支援として活用しているものです。

24時間テレビチャリティ委員会  
災害復興支援贈呈式

24時間テレビチャリティ委員会より、町内の保育所へお昼寝用コット（簡易ベット）などの保育用品やエアコン、空気清浄機などを贈呈していただきました。

おかえりなさい  
松島へ



# 松島流灯会 海の盆

8月15日から16日にかけて、松島流灯会海の盆が開催されました。今年で8回目の開催となった夏の風物詩には、町民だけでなく観光客や帰省者が世代を超えて集い、どこか懐かしいふるさとの夏祭りを楽しんでいました。



▲町内の小学4年生から6年生の児童ひとりひとりが手作した灯籠が、瑞巖寺遊歩道を優しい灯りで照らします。



▲地元の踊り手の皆さんが、橋を中心に迫力ある地元民謡の生演奏に合わせて踊ります。老若男女を問わず、参加者は盆踊りを楽しみました。



▲地元のジュニアリーダーの皆さんが活躍する「まつしまクエストII」では、子どもたちがゴールを目指して瑞巖寺周辺を冒険します。



▲瑞巖寺大施餓鬼会は、約250年の歴史を有する伝統行事。僧侶約50人による読経に、会場は厳粛な雰囲気になります。



▲五大堂太鼓、和合太鼓、品井沼太鼓。地域の子もたちが中心となり、今年も海の盆に欠かせない力強い太鼓の音色を響かせます。



▲松島高校ダンス部が当日の暑さに負けない熱いダンスを披露します。会場では手拍子が沸き起こり盛り上がりは最高潮に。

## 第68回

### 「社会を明るくする運動」

7月11日、松島中学校の生徒代表として片倉晟さんが一日保護司に委嘱され、朝の登校時間に保護司や更生保護女性会、民生委員児童委員とともに街頭活動を行いました。

また、松島高校の生徒会役員と同高校の校門前で啓発活動も行いました。



▲(左から)片倉晟さん、濱田保護司

## 松島高校から

### 義援金をいただきました

7月26日、松島高校生徒会から義援金をいただきました。同校生徒会では、平成30年7月豪雨の被災者支援のために、高校の校門前で募金活動を実施しました。

この義援金は、日本赤十字社を通して全額が被災地に届けられます。



▲(左から)松島高校生徒会長の千葉龍哉さん、町民福祉課長

## ラグビーワールドカップ2019

### 釜石開催キャラバン隊が来町しました

2019年にラグビーのワールドカップが国内の12都市を会場として開催されます。岩手県釜石市はその開催地となり、東日本大震災の被災地、また、東北6県の中で、唯一の開催地となっています。

開催にあたり、東北全体で大会を盛り上げるため、澤田ラグビーワールドカップ2019釜石開催推進協議会副会長(釜石観光物産協会会長)ほか2人が内海教育長を表敬訪問しました。試合は、来年の9月25日と10月13日に「釜石鵜住居復興スタジアム」で行われます。皆さんもぜひ注目ください。



▲大漁旗を中心に記念撮影をしました

# 自主防災組織をつくろう

自主防災組織とは、地域住民が協力・連携し、災害から「自分たちの地域は自分たちで守る」ために活動することを目的に結成する組織です。松島では、約75%の地区で自主防災組織が結成されていますが、近年は、その数が横ばいになっています。

今月は、自主防災組織の結成に向けた取り組み方法や運営方法などを特集します。



災害発生時には、自助・共助・公助の連携により人的・物的被害を軽減することができ、ひとたび大規模な災害が発生したときには、公的機関が行う活動（公助）は交通網の寸断や同時多発火災などにより十分に対応できない

可能性があるため、個人の力で災害に備える（自助）とともに、地域での助け合い（共助）による地域の防災力が重要となります。

## 自主防災組織とは

災害発生時はもちろん、日頃から地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織を「自主防災組織」と言います。

平常時には防災訓練や広報活動、災害時には初期消火、救出救護、集団避難、避難所への給食給水などの活動を行います。

## なぜ、自主防災組織が必要なの？

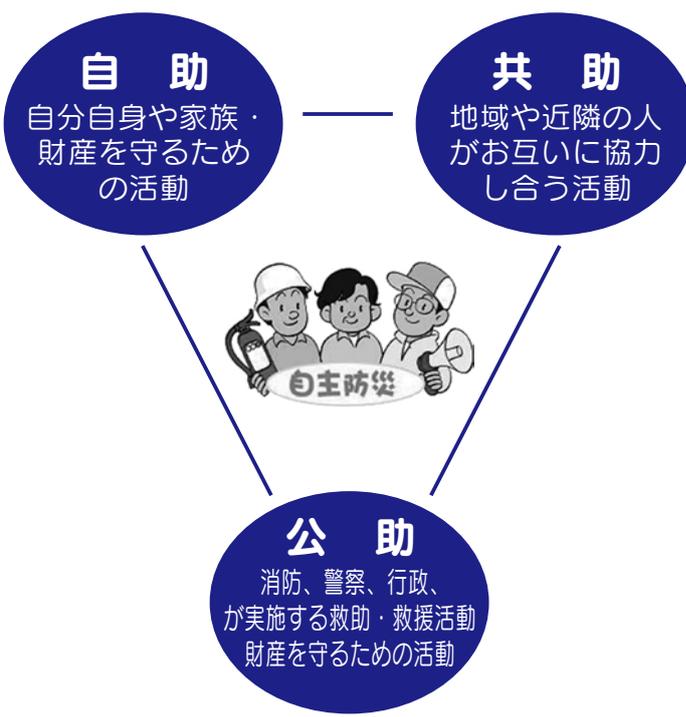
大規模な災害が発生した場合、役場や消防署などの公的機関だけでは、十分な対応が来ない可能性があります。

このような時、地域の皆さんが協力し、災害や避難に関する情報の伝達、避難誘導、安否確認、救出・救護活動に取り組むことで被害の軽減を図ることが出来ます。また、活動を迅速に進めるためには「お互いの顔の見える関係」の中で、事前に地域内で役割分担を決めておく事が有効です。より効率よく、さまざまな活動をするためにも事前の準備（＝体制づくり）が重要です。

※阪神・淡路大震災では、救出された人たちの約8割が、家族や近所の方々により救出されたという報告があり、自主的な住民組織の有効性が改めて注目されています。

## 組織の結成から活動までの流れ（例）

- ① 自主防災組織の必要性について、地域で話し合う  
自主防災組織の結成について考えます。地域で災害が起こったときのことを考えてみる。
- ② 自主防災組織の基本的な事項について案をまとめる  
地域の役員で、組織の構成、役員の人選、規約、防災計画を検討。（地域の実情に合わせて）
- ③ 地域の総会などで、最終案の合意を得る  
自主防災組織規約、防災計画、組織の合意。地域全員で互いに協力し合うという意識



を持つ。

## ④ 自主防災組織の結成

役場総務課に結成届・規約・防災計画などを提出する。

## ⑤ 自主防災活動の開始

組織の結成は、地域防災活動の出発点です。最初は簡単なことから、地道な活動を続けていくことが大切です。

## 訓練運営補助金

町では、年に1回ですが、自主防災組織で訓練を行った際に補助金を支出しています。訓練が必要とされた経費の3分の2もしくは3万円＋（組織内世帯数×100円）のどちらか低い金額となります。



## ○どんな組織をつくれればいいの？

自主防災組織の一般的な編成は次のとおりですが、地域の実情により、自由に編成してかまいません。

		平常時	緊急時
<b>本部</b> 会長 ○○ 副会長 ○○	<b>情報班</b> 班長 ○○ 	○ 住民に対しての連絡体制、手段の検討 ○ 情報収集・伝達訓練の実施 ○ 防災意識の啓発、高揚に関する広報	○ 災害情報を住民に対して正確かつ迅速に伝達 ○ 地域内の被害情報を収集し、本部へ報告 ○ 混乱回避、出火防止などの広報
	<b>消火班</b> 班長 ○○ 	○ 初期消火訓練の実施 ○ 消火用水の確保、確認 ○ 出火防止の啓発	○ 初期消火活動 ※消防署の到着までの延焼拡大を防ぐ、無理はしないこと！ ○ 情報班と連携しての出火防止などの広報
	<b>避難誘導班</b> 班長 ○○ 	○ 事前に避難路、避難場所を把握 ○ 避難誘導訓練の実施 ○ 避難路の安全点検 ※危険箇所（がけ、ブロック塀）などの確認 ○ 避難行動要支援者の確認	○ 情報班と連携しての避難の呼びかけ ○ 安全な経路を選択しての避難誘導 ○ 避難行動要支援者の避難支援 ○ 避難地での安否確認
	<b>救出救護班</b> 班長 ○○ 	○ 応急手当、衛生知識の普及 ○ 救命講習への参加 ○ 応急医薬品、救助資機材の確保、点検 ○ 技能、ノウハウを持った住民の把握 ○ 救助用資機材の点検・確保	○ 避難誘導班と連携しての速やかな救出 ※救出活動は危険を伴う場合があるため、二次災害に十分注意してください。 ○ 負傷者の搬送、応急手当の救護
	<b>給食給水班</b> 班長 ○○ 	○ 食料、飲料水の個人備蓄についての普及啓発 ○ 炊き出し訓練の実施 ○ 炊き出し用資機材の確保、点検	○ 食料や水、救援物資などの受入、配布 ○ 必要に応じて炊き出し

**● 問合せ先**  
 総務課環境防災班  
 ☎354-5782

**防災資機材の配備**

町では、組織結成時に防災資機材の配備を行っています。おおよそ5万円の範囲ですが、組織が必要とする資機材を配備します。

これまで、自主防災組織に対してヘルメット、発電機、土のう袋、懐中電灯や鋸、ボールなどが入った資機材セットなどが配備されています。

訓練で使う機材が用意できないなどで悩むこともあると思います。そのような場合は、役場や消防署にご相談ください。

**訓練内容でお困りの場合は**

消防署では、初期消火訓練で使用する水消火器などの貸し出し、応急処置・AEDの使い方を学べる普通救命講習を行っています。

訓練の内容などでお困りの場合は役場総務課環境防災班に相談いただければ、訓練の内容への助言などを行っています。

また、これまで地域の防災リーダーとなる方の養成講習会などを実施しています。お気軽にご相談ください。



### 岡山県倉敷市への災害派遣 - 活動報告 -

平成30年7月豪雨（西日本豪雨）で、大きな被害を受けた岡山県倉敷市に対し、松島町では7月10日から8月12日までの約1か月間、4人体制で18人の職員を派遣しました。

活動内容は、被害が大きかった真備地区内のマービーふれあいセンター災害ごみ仮置き場における作業支援や地区内での災害ごみ収集活動、真備総合公園体育館での支援物資仕分けや補充作業、倉敷市に隣接する総社市内に設けられた真備地区住民が避難する総社市山手公民館避難所の運営支援（夜間）です。

倉敷市では、避難所の避難者数も日々減少し、道路に出された災害廃棄物の搬出が進むなど、復旧・復興に向けて歩んでいます。



▲避難所で食事の配給を行っている様子



# 秋の交通安全 町民総ぐるみ運動

子どもと高齢者の交通事故防止  
～事故にあわない、おこさない～

9月21日(金)～9月30日(日)

## 重点目標

- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④ 飲酒運転の根絶
- ⑤ 歩行者の交通ルール・マナー遵守の徹底【塩釜地区重点】

9月21日から9月30日までの10日間、全国一斉に秋の交通安全運動が展開されます。町でも「秋の交通安全町民総ぐるみ運動」として警察や各種交通安全団体と連携し、交通安全指導員による朝夕の街頭指導や交通安全母の会による高齢者へ向けた啓発品配布、町内全域へ向けた交通安全全広報活動などを実施します。また、塩釜地区交通安全協会松島支部による広報啓発活動も実施されます。交通事故を1件でも減らすため、皆さまのご協力をお願いいたします。

## 「秋の交通安全町民総ぐるみ運動へ向けて」

松島町交通安全母の会 副会長 鈴木 絃子



鈴木副会長

さて、今月の21日から30日までの10日間「秋の交通安全町民総ぐるみ運動」が行われます。また、9月30日は「交通事故死亡ゼロを目指す日」となります。

松島町交通安全母の会は昭和58年に発足し、役員20人が中心となって、子どもと高齢者を対象に活動しています。主に、町内各施設や高齢者宅へ訪問し、交通安全のお話と啓発品配布を行っております。

また、町内全域で広報車での広報活動や新橋交差点の美化活動にも積極的に取り組んでいます。

町内の交通事故発生状況は、9月現在で約5年3か月間発生していません。3月には交通事故死亡事故ゼロ1,730日間を達成し、宮城県知事から町へ褒状が贈られました。

今後もこの記録を1日でも長く継続出来るように皆さま方のご協力をよろしくお願ひします。

交通事故とは、少しの油断や注意力の乱れにより多くの人を巻き込む事故へと繋がることがあります。交通事故死亡ゼロの継続には、町民の皆さまの譲り合い精神が必要不可欠であり、お互いに思いやる心が事故を防止する鍵となります。

これから秋冬と少しずつ寒くなるにつれて、交通事故が発生しやすい季節となります。今後も交通安全母の会として積極的に活動に取り組みで参りますので皆さま方におかれましては悲惨な交通事故防止のため、交通安全のご協力をお願いいたします。

### ●問合先

総務課環境防災班

☎354-15782

## デマンドバスの実証実験運行を行います 平成30年10月1日～同年12月末日

- 実証運行区域：北小泉区、下竹谷区、上竹谷区、幡谷区、根廻区の一部
- 利用対象者：上記運行区域で乗車もしくは降車する方
- 運行時間：午前10時30分～午後3時(月曜日～土曜日(祝日除く))
- 利用料金：大人200円、小・中学生100円
- 利用方法：事前に電話での予約が必要となります。(事前登録制)

### ※デマンドバスとは

路線バスのように定まった路線を走るのではなく、利用者の予約に応じて適宜ルートを変えて運行されるバス。

※詳しくは別紙チラシをご確認ください。

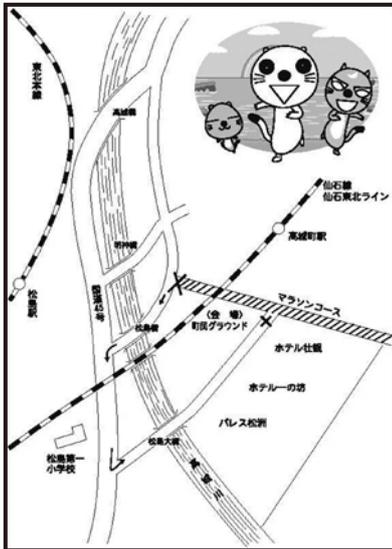
● 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782



## 第42回松島ハーフマラソン大会 ～交通規制・迂回へのご協力をお願いします～

町道三浦線、ホテル壮観、ホテル一の坊、パレス松洲方面へ御用の方は、迂回にご協力ください。

- 開催日時 10月7日(日) 午前9時20分～午後1時45分
- コース 県道27号線 奥松島 - 松島公園線
- 問合せ KHB 東日本放送 松島ハーフマラソン大会事務局 ☎215-2545 (平日午前10時～午後5時)



▲迂回場所



▲交通規制範囲

### レッツ俳句ing ～紅蓮禪尼供養灯籠流し～

- 芭蕉気分で、のんびり、ゆっくり句作を愉しみましょう。
- 日時 9月24日(月・祝) 午後2時出発～午後8時解散
  - 行程 松島海岸駅→西行戻しの松公園→円通院→五大堂→遊覧船で観月懇親会と灯籠流し
  - 参加費 5,000円  
※入館料、俳諧講座、夕食、乗船券、飲み物、保険代、テキスト込  
※筆記用具をご持参ください。
  - 募集期間 9月1日より開始(定員85人になり次第締切り)
  - 申込方法 ゆうちょ銀行 おくの細道松島海道 18100-35139541へお振り込みください
  - 問合せ おくの細道松島海道 京野英一 ☎090-8923-1271  
E-mail malkyo@wave.plala.or.jp

### 中秋の名月 観瀾亭のお月見イベント開催

今年の中秋の名月は9月24日、翌日9月25日が満月です。観瀾亭では毎年恒例のお月見会を開催します。

月と演奏会をお楽しみいただくことのできる「月の松島 in 観瀾亭」と、満月の松島湾をゆったり鑑賞して頂ける「夜間営業」の2種類のイベントをご用意しています。

伊達家の月見御殿と呼ばれる観瀾亭で、素敵な秋の夜のひとときを過ごしてみませんか。

#### 月の松島 in 観瀾亭

演奏会付きのお月見です。1日2回公演の入替制です。

- 日時 9月23日(日)・24日(月・祝)  
1回目:午後6時開始  
2回目:午後7時30分開始  
(開演30分前より入場可)
- 入場 500円(抹茶・お菓子付き)

#### 夜間営業

演奏会はありませんので、好きな時間にお越しください。

- 日時 9月25日(火) 満月  
午後6時～午後8時  
(最終入館 午後7時30分)
- 入場 500円(抹茶・お菓子付き)

●問合せ 観瀾亭 ☎353-3355

### 第26回まつしま音楽愛好会ジョイントコンサート

- 主催 まつしま音楽愛好会
- 後援 松島教育委員会、株式会社河北新報社
- 日時 9月30日(日)  
午後0時30分開場 午後1時開演
- 場所 アトレ・る Hall (文化観光交流館) 大ホール
- 参加団体 コーラス・おたまじゃく・コール渚・コーラス・サマーウィンド・「松の実」  
弦楽・スズキメソード[才能教育研究会]  
・松島マリギターアンサンブル  
・松島高等学校吹奏楽部
- 演奏演目 恋のフーガ、たのしいね、恋に季節、海その愛、キラキラ星変奏曲、その他
- 入場料 無料
- 問合せ 熊谷一枝 ☎354-3043

# ア パ ラ チ ア ン エ ア ー Appalachian Air ⑨ 夏

Appalachian Mountains (アパラチア山脈) は、カナダとアメリカ合衆国の東北部に延びる大きな山脈です。昨年の7月にアパラチア山脈のあるアメリカ合衆国・ノースカロライナ州からやって来た Stefan ステファイン 国際交流員のコラムです。



I am often asked if I think the Japanese summer is hot. The temperatures in Matsushima are mostly the same as temperatures in Charlotte, so rather than simply saying I think it's hot I think 'humid' sounds like a more appropriate word. This week's humidity high in Charlotte was 50%.

Unlike Japan where it sprinkles for a week, summer showers in the South are quick and intense. There is almost always thunder and lightning accompanying the storms.

Waiting for a thunderstorm. Listening to cicadas. Watching fireflies. Sipping sun tea in a rocking chair on the porch. These are very traditional images associated with the South.



When it's sunny outside we sometimes make sun tea. Sun tea is tea brewed by placing tea bags in a mason jar with room temperature water and placing that outside in a sunny location for up to six hours. Sometimes we add fruit like peaches to add more flavor to the tea. Since peaches are in season this time of year you can buy them directly from the farmers, and it doesn't cost more than six dollars (about 650 yen) for a bag of about sixteen.

What do you think of when someone says summer?

「日本の夏は暑いですか」とよく聞かれます。松島町の気温とシャーロット市の気温はだいたい一緒なので、単純に「暑い」というよりも、「蒸し暑い」の方がふさわしい言葉だと思います。今週の最高湿度はシャーロット市で50%でした。

小雨が一週間続く日本に比べ、アメリカの南部の雨脚は早くて激しいです。嵐の時は大抵、雷鳴と稲妻を伴います。

嵐を待つこと。セミの声を聞くこと。蛍を見ることが。ポーチのロッキングチェア（揺り椅子）でサンティー（水出し紅茶）を少しずつ飲むこと。これはアメリカの南部を連想する伝統的なイメージです。

晴れた日にはたまにサンティーを作ります。サンティーの淹れ方は常温の水を注いだ瓶にティーバッグを入れて、直射日光が当たる野外に置き、6時間待ちます。風味付けのために、たまにピーチなどのフルーツを加えます。今の時期はピーチが旬で、農家が直売し、16個が入っている袋の値段が6ドル（650円ぐらい）程度です。

皆さんは夏といえば、何が思い浮かべますか？

## 歴史を楽しむ夏！

今年も夏休みに合わせて歴史体験の催しを行いました。

7月28日には春日パーキングエリアで歴史体験まつりが開かれ、町内外の多くの人々が訪れました。勾玉づくりや螺鈿マグネットづくりなど、大人から子どもまで作業に熱中していました。(写真左)

また、今年度は特別展示として松島町から伊達家ゆかりの漆塗りの「見台」(書物を読む台)を出展し、こちらも好評をいただきました。

二市三町土器づくり体験教室では、7月中旬に成形した土器を8月4日に焼き上げました。参加者の皆さんは、作品が時間をかけてできあがる間も興味津々の様子でした。(写真右)

来年もたくさんの方の参加をお待ちしています！



▲きれいな勾玉を作ろう！



▲自分の土器はどれかな？

## 2018 B & G 宮城マリンスポーツフェスティバルが開催されました！

7月27日、登米市長沼ポート場で「2018 B & G 宮城マリンスポーツフェスティバル」が開催されました。町内から小学生10人が参加し、県内の各海洋センターの参加者約60人と一緒に、カヌーやローボート、水辺の安全教室などを体験しました。参加者からは、「夏休みのいい思い出ができた」、「楽しかったのでまた参加したい」といった感想が聞かれました。



▲多くの参加者と楽しく体験をしました



▲まっすぐ進むのに苦労したカヌー

## ジュニア・リーダー奮闘中！ Vol.21

今年も、ジュニア・リーダーが大活躍した夏となりました。海の盆をはじめ、児童館こどもまつりや高城地区子ども会夏祭りでは、地域の方や子どもたちと交流しながら運営のお手伝いをしました。

また、初原地区夏休みお泊まり会では、ジュニア・リーダーの主導でゲームをして子どもたちを盛り上げ、スイカ割りや花火をしました。

中級研修会や二市三町合同キャンプにも参加して、他市町との交流を通して資質・技能の向上にも励みました。



▲ジュニア・リーダーの進行でゲームを楽しみました。

● 問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714

## 「スポーツこころのプロジェクト」開催

7月6日と12日に、スポーツの力で子どもたちのこころの応援をする「スポーツこころのプロジェクト」が開催されました。6月に実施した松島第一小学校に続き、松島第二小学校にはボクシング選手の高田悦子さん、松島第五小学校には元マラソン選手の市河麻由美さんを講師に迎え、体育館で体を使ったゲームを行いました。その後、夢トークと題して、夢をつかむまでの過程や挫折、学んだことなど、貴重なお話を聞くことができました。



▲迫力あるパンチを披露してくれた高田選手



▲挫折と栄光のエピソードを語ってくれた市河選手

## 4つのまつりが同時開催！

### 第3回アトレ・るまつり2018

7月28日、アトレ・る Hall（文化観光交流館）を会場に、「第3回アトレ・るまつり」が開催され、同時開催された「トーマス・エジソン祭り」や「まつりの市」、「健康まつり」とともに約600人が訪れました。

大人気のミニSSLには長蛇の列ができ、模擬店では射的やくじ引きに何度も挑戦する子どもたちの姿が見られました。フリーマーケットでは、リサイクルの服やおもちゃなどのお買い得品を求めめるお客さまで賑わいました。



▲みんな笑顔にミニSSL



▲何度もチャレンジ！射的



▲大盛況のフリマブース

### 第3回まつりの市

松島町内の農林水産業者や商業者、観光業者が一堂に会し、地場産品を販売しました。また、夏のまつりの市恒例のお楽しみイベントであるカブトムシ抽選会や初開催の木を切るところから始める木工体験MATSUSHIMAコースター作りも開催され、子どもたちにも好評で、多数のお客さまにご来場いただき、盛況となりました。



▲自分で作ったMATSUSHIMAコースター



▲長蛇の列を作ったカブトムシ抽選会

### 健康まつり

健康まつりでは、肺がんや乳がんのモデルを使った体験コーナーや血管年齢測定、糖尿病予防に関する展示など、健康に関するイベントを行いました。

食生活改善推進員による地元食材のあなごやかぼちゃを活用した料理の展示や和風トマトスープの試食コーナーも大変好評でした。

また、たばこコーナーでは体内の一酸化炭素量を測るスモーカーライザーの体験などを行い、禁煙について家族で考えてもらいました。



▲試食を配る食生活改善推進員の皆さん

### 松島発トーマス・エジソン祭り

子どもたちに、もの作りや科学技術の魅力を教える「松島発トーマス・エジソン祭り」が昨年に引き続き開催されました。企業や高校などが、それぞれの特徴を生かした体験型のブースを設け、たくさんのお子どもたちが参加しました。その中で、石巻工業高等学校は「簡単な電子回路の組み立てを体験しよう」と題して、発光ダイオードを光らせる回路の仕組みや、人工イクラを作る企画を行いました。初めて挑戦する子どもたちは、高校生に教えられながら一生懸命チャレンジしていました。



▲鏡作りに挑戦しました

### 第39回「少年の主張」仙台地区大会

7月13日に第39回「少年の主張」仙台地区大会が名取市文化会館で開催され、松島中学校3年生の金澤綾音さんが参加し、優良賞を受賞しました。金澤さんは「ちょっとの勇氣」と題して、ジュニア・リーダーの活動を通して勇氣の出し方を学んだこと、そこから自分自身が変わり生徒会でも自信をもって発言できるようになったこと、これからも勇氣を出して挑戦していくことを堂々と主張しました。



▲優秀賞を受賞した金澤綾音さん



## 「松島まるごと学」 ～瑞巖寺の歴史を知ろう！～

町内の6年生を対象に、6・7月は国宝「瑞巖寺」を題材とした出前授業と見学学習を実施しました。

出前授業では、瑞巖寺本堂から出土した板碑や五輪塔、貨幣などの資料に実際に触れたり観察したりしながら、重さや大きさなどを感じていました。後日、瑞巖寺本堂や法身窟、参道、宝物館を学芸員の説明を聞きながら見学し、瑞巖寺の歴史についてさらに理解を深めていました。

中には初めて訪れた子どももおり、荘厳な瑞巖寺を前にふるさと松島に誇りを持ったようでした。



▲法身窟はどんな場所？

## 防災・減災プログラムに挑戦！！

8月2・3日に「松島防災キャンプ」を品井沼農村環境改善センターで実施しました。5回目となる今回は、洪水災害を想定したプログラムに挑戦。児童たちはまず現地を巡りながら8.5豪雨の洪水被害について当時の写真で確認し、水害に強いまちづくりについて現在の仕組みを学びました。その後、松島消防署や松島町消防団の協力による「土のう作り・土のう積み、心肺蘇生法、搬送法、応急手当」などを体験しました。

また、今年も婦人防火クラブ連合会に協力をいただき、炊出し体験としてカレーライスを作りました。参加した小中学生25人は、自分たちで考えながら様々な課題を協力して乗り越えていました。



▲土のうの作り方を教わりました

## 第70回松島町成人式について

第70回松島町成人式の開催にあたり、7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様へ12月上旬に案内状をお送りいたします。

現在、松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

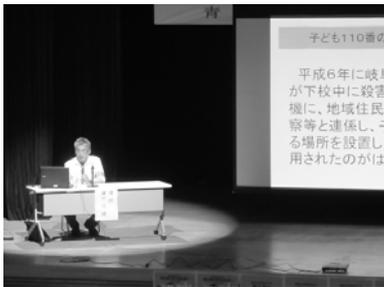
- 開催日 平成31年1月13日(日)
- 対象 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
- 問合せ 中央公民館(文化観光交流館内)  
☎353-3030

## 合同研修会

### 「子どもの見守りと特殊詐欺被害防止について」

7月4日、アトレ・るHall(文化観光交流館)で、社会を明るくする運動実施委員会と青少年健全育成松島町民会議の合同研修会が行われました。塩釜警察署の鎌田将氏を講師に迎え、「子ども110番の家」の役割や子どもへの対応の仕方についてと、架空請求詐欺などの特殊詐欺被害に遭わないために日頃から気をつけることについて御講演をいただきました。

参加者からは、詐欺被害に遭わないよう家族と話し合っておきたいという声が聞かれ、防犯意識を高める機会となりました。



▲講師の鎌田氏



(学芸員・米城)

大郷町との境、鷹場山の山頂に1基の「雷神碑」があります。雷神は雨をもたらす神であり、雨乞いが行われる集落の高所にこうした碑を建てることがあります。鷹場山山頂でもかつて雨乞いが行われていました。町誌には、「柴を一束ずつ背負って登り、一晩中火を焚いた。」と記録されています(『松島町誌』p582)。碑文に明治25年(1892)に黒川郡味明・不來内の講中と宮城郡初原講中が合同で建てたことが記されていますが、鷹場山の標高は100m以上と周辺でも特に高いため、広く雨乞いの場として利用されたのではないかと考えられます。初原や不來内などでは現在も田畑が広がる里山の風景が見られますが、今ほど農業設備の整っていないなかった時代、天にもすがる思いをしながら懸命に耕作を続けてきた人々がそこにいたということを、この石碑は物語っています。

〔路傍の石碑が語る② 鷹場山の「雷神碑」〕

文化財で見る松島の歴史

# まちの話題

## ～松島第一小学校6年生が認知症について学びました～



6月27日、松島第一小学校の6年生を対象に、認知症の出前講座を行いました。認知症の症状や接し方、認知症の人を支えるにはどうしたらよいかをみんなで学びました。

児童の皆さんは、「認知症を予防するためにはどうしたらよいですか?」「将来認知症になったらどうしたらよいですか?」など積極的に質問をして、認知症についての知識を深めていました。

## 松島第二小学校で人権教室と スマホ・ケータイ安全教室が実施されました



▲(左から) 佐々木勝義さん、桔梗元子さん、村山秀允さん  
7月13日、松島第二小学校で人権擁護委員の方々による人権教室とスマホ・ケータイ安全教室が実施されました。スマートフォン・携帯電話の使い方やルール、マナーなどとともに、ネットいじめなどについてお話をいただき、思いやりや命の大切さについて考える機会にもなりました。

## 楽しんで公園の草刈りとラジオ体操をしています!



▲刈り取った草を袋詰めにする会員の皆さん

朝のラジオ体操を楽しむ会は、割波二地区周辺の皆さんを中心に、週3日、午前7時30分より光陽台公園で会話・談笑しながら活動しています。

今回、同会は光陽台公園の草刈りを行いました。7月18日、午後5時から男性会員4人が2台の機械を駆使して、猛暑の中、約1時間で草刈りを行い、19日は午前7時から会員全員で刈り上げた雑草を袋に詰め込み、公園の美化活動を実施しました。作業終了後、会員は綺麗になった公園に満足しながら、ラジオ体操を楽しみました。

## 長松苑七夕茶会が開かれました



▲七夕音頭を披露しました ▲松島高校の茶道部員がお茶を点てます

8月5日、松島高校茶道部の皆さんが松島長松苑で七夕茶会を開催しました。七夕茶会は、東日本大震災後から始まり、今年で8回目を迎えました。

当日は、松島長松苑の利用者にお抹茶と練り切りのお菓子「天の川」を振る舞いました。

お点前の後は、相馬盆唄と七夕音頭を披露し、利用者と茶道部員が交流をはかる姿が各所で見られました。



## 今月のピカピカ賞

8月3日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかつたお子さんを紹介します。

富山 晃太郎 くん (磯崎)	迫園 莉菜 ちゃん (磯崎)
東海林 琉月 くん (本郷)	高橋 知怜 ちゃん (磯崎)
佐藤 あむ ちゃん (本郷)	本間 蓮花 ちゃん (手樽)
照井 栗月 ちゃん (本郷)	櫻井 晴馬 くん (北小泉)
安齋 英太 くん (磯崎)	佐藤 宗司 くん (松島)
高山 結楠 ちゃん (高城)	阿部 光璃 ちゃん (磯崎)
竹中 陽希 くん (高城)	

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう！

## 一般社団法人松島観光協会長杯争奪 第45回松島灯籠流し卓球大会結果

8月5日、松島灯籠流し卓球大会が松島町B&G海洋センター体育館で開催されました。結果は以下のとおりです。

- 男子個人戦Aクラス
  - 優勝 松樹大梧 (松島)
  - 準優勝 松樹栄蔵 (松島)
  - 第3位 蜂谷文男 (松島)、長田大知 (役場)
- 男子個人戦Bクラス
  - 優勝 池田三千男 (愛好会)
  - 準優勝 小畑優希 (松島中1)
  - 第3位 齋藤尚徳 (役場)、志田晃一郎 (役場)
- 女子個人戦
  - 優勝 尾形悦子 (愛好会)
  - 準優勝 山下忠子 (愛好会)
  - 第3位 片桐瑠月 (松島中2)、高橋珠羽 (松島中2)
- ダブルス
  - 優勝 松樹栄蔵 (松島) ・ 松樹大梧 (松島)
  - 準優勝 石川雄一 (初原) ・ 鎌田泰光 (松島病院)
  - 第3位 板橋義幸 (松島) ・ 長田大知 (役場)、高橋仁 (愛好会) ・ 山下忠子 (愛好会)

## 本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

### 《話題の本》

「ファーストラヴ」 島本 理生 著

夏の日の方、多摩川沿いを血まみれで歩いていた女子大生・聖山環菜が逮捕された。彼女は父親の勤務先に立ち寄り、あらかじめ購入していた包丁で父親を刺殺した。環菜は就職活動の最中で、その面接の帰りに凶行に及んだのだった。なぜ彼女は父親を殺さなければならなかったのか？

「家族」という名の迷宮を描く長編小説。第159回直木賞受賞作。



### 《今月の新着本》

「 棲月 隠蔽捜査7 」	今野 敏 著
「 身代わり忠臣蔵 」	土橋 章宏 著
「 嘘 」	村山 由佳 著
「 出会いなおし 」	森 絵都 著
「 デートクレンジング 」	柚木 麻子 著

### 《児童書の新着本》

「 数え方のえほん 」	高野 紀子 作
「 たくさんのドア 」	アリスン・マギー 文/ユ・テウン 絵
「 やすんでいいよ 」	おくはら ゆめ 作

### 《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日  
今月は 3日・10日・18日・25日  
日が休館。
- 問合先 勤労青少年ホーム  
☎354-4036



## ～ 8月敬老祝い金贈呈者～

### 米寿おめでとう

- ◆ 相澤 まさよ さん (松島)
- ◆ 鈴木 まさ子 さん (手樽)
- ◆ 阿部 茂太郎 さん (本郷)
- ◆ 内藤 豊次 さん (本郷)
- ◆ 高橋 とよの さん (上竹谷)
- ◆ 岩淵 喜市 さん (手樽)

### 白寿おめでとう

- ◆ 櫻井 亀雄 さん (松島)

※米寿は5年以上、白寿は10年以上町内に住民票のある方が対象です。

**9月9日は『救急』の日です**

全国的に救急件数が増加している中で、救急車をタクシー代わりに使う人が増え、問題となっています。この状況が続くと命に係わる病気や大ケガをした人への救急車の到着を遅らせることとなります。本当に救急車が必要かどうか判断することは大変難しいことです。

救急車を呼ぶか迷ってしまった場合や休日・夜間でどこの医療機関を受診すれば良いか迷った時には、救急電話相談窓口が最寄りの消防署へ相談してください。

● **おとな救急電話相談** #7119 ☎706-7119 (※ 平日 午後7時～翌日午前8時 土曜 午後2時～翌日午前8時 日・祝日は終日)

● **こども夜間安心コール** #8000 ☎212-9390 (※ 毎日午後7時～翌日午前8時 (15歳未満の子ども対象))

※ 救急車を呼ぶ前に次のことを参考にしてみてください。こんな時には迷わず救急車を！

○ 普段通りの呼吸をしていない、意識がない。(返事が無い) ○ 突然の激しい頭痛、胸痛、腹痛がする。

○ 食べ物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい。 ○ 大量の出血を伴う外傷、広範囲のやけど。

救急車の台数には限りがあり大切な資源です。1人1人が適正利用を心がけ本当に必要な人が必要な時に利用できるようにしましょう。

● **問合せ先** 松島消防署 ☎354-4226

# 松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	9月14日(金) 10月12日(金) 午前10時～午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	9月4日(火) 10月2日(火) 午前10時～午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課 ☎354-5702
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)				生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前10時～午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不登校に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～午後1時 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつま心のケアハウス・ 手嶋地域交流センター内)			もみの木教室 ☎354-2041 教育課学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談				育児・遊び・しつけ等に関する相談	児童館 ☎354-6888
こころの相談(予約制)	9月13日(木) 午後1時30分～午後5時	利府町保健福祉センター	塩釜保健所管内に居住する方	こころの問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	9月25日(火) 午後1時30分～午後5時	七ヶ浜町母子健康センター		ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	
	9月4日(火) 10月2日(火) 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談(予約制)	9月20日(木) 午後1時30分～午後4時30分	七ヶ浜町母子健康センター		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	9月12日(水)・26日(水) 午前9時30分～午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。 検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会(申し込み制)	9月13日(木) 午後1時～午後3時	宮城県精神保健福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	9月15日(土) 午後2時～午後4時	大河原駅前 コミュニティーセンター	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談：予約制)	宮城県対がん協会 ☎263-1560



# くらしの 情報

## 9月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 10月1日(月)
- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 6期
- 後期高齢者医療保険料 3期
- 問合先

町税について  
税務班 ☎354-5703  
後期高齢者医療保険料について  
町民サービス班 ☎354-5705

## 国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(9月2日~10月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- 発送日 9月20日(木)
- 問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

## ポリテクセンター宮城 - 11月入所受講生募集のご案内 -

- 場所 名取実習場・多賀城実習場
- 募集科  
名取実習場 (1)CADものづくりサポート科【女性コース】(15人)  
多賀城実習場 (2)スマートプログラミング科(20人)(3)住宅建築工事科(15人)
- 受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
- 訓練期間 (1)・(2)11月15日(木)~平成31年5月17日(金)  
(3)11月29日(木)~平成31年7月2日(火)
- 募集期間 (1)・(2)9月10日(月)~10月10日(水)  
(3)9月21日(金)~10月23日(火)
- 入所選考日 (1)・(2)10月19日(金)  
(3)10月30日(火)

● 問合先  
ポリテクセンター宮城 訓練課  
〈名取実習場〉☎784-2820  
〈多賀城実習場〉☎362-2454

## 住まいの復興給付金申請相談会

- 日時 9月7日(金)・9月24日(月・祝)  
午前10時~午後4時
- 場所 石巻市役所5階市民サロン前
- 対象 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
- 問合先  
住まいの復興給付金事務局コールセンター  
☎0120-250-460  
☎745-0420

## 10月1日から10月7日までは「公証週間」です

私人間の権利・義務を明確にし、争いを未然に防止するのが公証制度です。遺言、任意後見、離婚(養育費や慰謝料など)や金銭・土地建物の貸借、不動産の売買などの大切な契約は、法務大臣が任命した法律の専門家である公証人が作成した公正証書にしておくことをお勧めします。お気軽にご連絡ください。

- 問合先 仙台合同公証人役場  
☎266-8398 ☎221-6031  
☎261-0377 ☎222-8105  
仙台一番町公証役場 ☎224-6148  
仙台本町公証役場 ☎261-0744

## 住宅・土地統計調査実施のお知らせ

総務省統計局(松島町)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。調査期間中、調査対象になった世帯に統計調査員が調査書類を配布いたします。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票での回答をお願いします。

- 問合先 企画調整課 ☎354-5702

## 交番からのお知らせ

- ① 熊出没、注意!  
7月中、町内では手樽・根廻・幡谷地内で合計4件の熊の目撃情報がありました。特に山間部に住む方は、家の周囲に柵を設置して侵入を防ぐ、熊よけのスプレーを常備するなどの対策をとるようにしましょう。
- ② 防災の心構え!  
夏から秋にかけては、台風が多く上陸する時期です。台風から身を守るため、次のことを心がけ、行政機関が「避難勧告」や「避難指示」などを発令した際は直ちに避難しましょう。  
○普段から非常用品を点検し、いつでも持ち出せるようにしましょう。  
○自宅近くの指定避難場所および避難経路を確認しておきましょう。
- 問合先 松島交番所 ☎354-2024

## 塩釜斎場からのお知らせ

現在の塩釜斎場は住宅地に隣接した公共施設です。施設周辺のより良い環境を保つため、次のことにご協力願います。

### 【棺へ納められない物】

- ①プラスチック・ビニール製品(ハンドバック、おもちゃ、人形など)
  - ②化学繊維製品・金属製品(眼鏡、銅貨、貴金属、携帯電話など)
  - ③燃えにくいもの(厚い書籍、衣類など)
  - ④危険物(スプレー類、ガスマイター、電池など)
- ※ドライアイスは、最小限にお願いします。  
※ペースメーカーをご使用されている場合は、あらかじめお申し出ください。  
※待合室をご利用の際は、後片付けをお願いします。  
※近隣住宅および環境への配慮から、アイドリリングストップにご協力ください。

- 問合先  
塩釜地区消防事務組合環境課 ☎363-2777  
塩釜斎場 ☎364-8916

## 自衛官募集!

### 陸・海・空自衛官候補生

- 応募資格 18歳以上27歳未満の者  
※受付は年間を通じて行っております。
- 防衛大学校学生(推薦・総合選抜)  
● 応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
● 受付期間 9月5日(水)~9月7日(金)
- 防衛大学校学生(一般)  
● 応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
● 受付期間 9月5日(水)~9月28日(金)
- 試験日 1次試験 11月3日(土)、4日(日)
- 防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)  
● 応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者  
● 受付期間 9月5日(水)~9月28日(金)
- 試験日 1次試験
- 医学科 10月27日(土)、28日(日)
- 看護学科 10月20日(土)
- ※細部は、石巻地域事務所へお問い合わせください。
- 問合先  
自衛隊宮城地方協力本部石巻地域事務所(東松島市赤井字鷲塚1-6)  
☎/FAX 0225-83-6789

## 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
	年末・年始(12月31日~1月3日)		
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	8:45~11:30	内科・小児科
	年末・年始(12月31日~1月3日)	13:00~16:30	
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30~21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0636

## 歯科休日診療

9月2日(日)	皆川歯科医院	塩釜市本町8-2	☎366-2385
9月9日(日)	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904
9月16日(日)	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	☎362-4344
9月17日(月・祝日)	汐見台歯科医院	宮城郡七ヶ浜町宮浦浜字林台55-1	☎357-5603
9月23日(日・祝日)	松島医療生活協同組合松島海診療所(歯科)	宮城郡松島町松島字普賢堂2-11	☎353-2717
9月24日(月・懸祭)	鈴木歯科医院	宮城郡利府町加瀬字十三塚107-1	☎356-5420
9月30日(日)	大平デンタルクリニック	塩釜市宮町3-19	☎366-7425

## 甲種防火管理「新規」講習の開催

ホテル、旅館、学校、病院、工場、事務所などで多数の人々が入りし、勤務する事業所（平成21年4月1日からは小規模な社会福祉施設なども含む）または、一つの建物内に管理権限者が異なる種々のテナントなどが存在する場合で、テナントごとの管理する収容人員が多い場合には消防法に定められた資格を有する防火管理者が必要になります。その資格取得講習を下記のとおり開催します。

- 日 時 10月17日（水）～10月18日（木）  
17日 午前10時～午後5時 18日 午前10時～午後3時30分
- 場 所 塩釜商工会議所会議室（塩竈市港町1丁目6-20）
- 受付期間 9月25日（火）～10月5日（金）
- 受講定員 80人（定員になり次第締め切ります）
- 申込場所 塩釜地区消防事務組合管内の消防署
- テキスト 塩釜地区防災安全協会が、受講時に必要なテキストを4,100円で販売します。
- 問 合 先 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課指導係 ☎361-1617

## 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から任命を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通安全指導を行います。

- 活動内容 街頭指導（登校出勤時間 平日のみ月4回程度）、交通安全教室、交通指導など
- 報 酬 年報酬・出勤手当支給
- 福利厚生 公務災害補償あり
- 問 合 先 総務課環境防災班 ☎354-5782

## 消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します

礼府松島商工会と塩釜税務署では、個人事業者を対象とし、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの個人事業者に関係がある制度ですので、ぜひ説明会にご参加ください。なお、参加希望の方は「問合先」に事前予約をお願いします。

- 日 時 9月28日（金）午後3時～午後4時
- 場 所 石田沢防災センター（松島町松島字石田沢12の2）
- 問合先 塩釜税務署個人課税第一部門 ☎362-2152

## 松島町内の放射線量測定結果

### 空气中放射線量測定結果

単位：マイクロシーベルト（ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ）

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果
松島町役場	8月15日（水）	0.5m	0.051
		1.0m	0.047

測定機器 簡易型放射線測定器（PA-1000）  
単位 マイクロシーベルト（ $\mu\text{Sv}/\text{h}$ ）  
シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

### 学校給食測定結果

8月27日（月） 現在

放射性ヨウ素（I-131）：不検出

放射性セシウム（Cs-137）：不検出 放射性セシウム（Cs-134）：不検出

### 水道水測定結果

8月20日（月） 現在

二子屋浄水場（竹谷字鴻ノ谷地） 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

### 浄水場発生土測定結果

8月20日（月） 現在

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム（Cs-137）：14Bq/kg

放射性セシウム（Cs-134）：不検出

※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

- 問合先 空气中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎354-5782  
学校給食測定結果：学校給食センター ☎354-2583  
水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所 ☎354-5710

## 医療費助成を受けられている方へ

### ◎医療費助成の更新について

「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「心身障害者医療費」の助成受給者証は、申請書の提出があった方から、9月下旬に送付します。

### ◎母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書（水色の用紙）』・『心身障害者医療費助成申請書（64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙）』に住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入・押印し医療機関などの窓口へ提出してください。

月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて『申請書』を提出してください。同じ月に入院と通院の両方があった場合は、入院分1枚と外来分1枚の合計2枚を提出してください。

● 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

## 9月から日常生活用具に 埋込型人工咽頭用人工鼻が追加されます

● 対象者 ① 音声、言語機能障がいのある方で、常時埋込型の人工喉頭を利用する方

② シャント法と呼ばれる手術を行っている方

● 内容 呼吸を加温、加湿する機能に併せ、手動または自動で気管孔を閉塞する機能を有し、シャント発声を可能とするもの

● 申請 下記窓口にて身体障害者手帳・印鑑・シャント発声していることがわかる書類をお持ちください。

● 基準額 23,760円/月

※基準額内であれば1割負担で購入可能です。基準額を超えた分は自己負担となりますのでご注意ください。

● 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

## 現況届のお知らせ

以下の手当を受けている方には、毎年「現況届」の提出をお願いしていました。対象の方には通知を送付していますが、まだ提出していない方は下記担当班までご提出願います。

### ● 手当種類

① 児童扶養手当

ひとり親などで子どもを養育している方への手当

② 特別児童扶養手当

20歳未満の障がい児を養育している方への手当

### ● 提出期限

① 児童扶養手当 9月 5日（水）

② 特別児童扶養手当 9月14日（金）

● 問合せ先 町民福祉課福祉班

☎354-5706

## 松島町就学時健康診断のお知らせ

平成31年度小学校入学児童（平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ）を対象に、下記のとおり就学時健康診断を行います。詳細につきましては、10月上旬に各家庭へ送付する通知書をご覧ください。

### ● 実施日など

実施日	受付時間	場 所	健診内容
10月16日（火）	午後1時～ 午後1時15分	アトレ・るHall （文化観光交流館）	・内科健診 ・歯科健診 ・耳鼻科健診・眼科健診 ・心電図検査

● 問合せ先 教育課学校教育班 ☎354-5713

## 温水プール美遊からのお知らせ

9月17日敬老の日は、65歳以上の方のプール利用、トレーニングジム利用料が無料になります。営業時間内なら何時間でもご利用いただけます。ぜひ温水プール美遊へお越しください。

キッズ水泳スクール、キッズ体育スクール会員募集中です。詳細は下記までご連絡ください。

● 営業時間 午前10時～午後9時

● 問合せ先 温水プール美遊 ☎353-8525

指定管理者：セントラルスポーツ株式会社

## 9月は廃棄物不法投棄防止強化月間！

最近、廃棄物の不法投棄が目立っています。不法投棄は法律で禁止されており、違反した場合は、懲役または罰金刑に処されることがあります。

町では、看板設置や巡回パトロールの実施により、不法投棄防止に努めています。すばらしい松島の景観を守るため、不法投棄の根絶に町民の皆さまのご協力をお願いします。

● 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

## 『敬老の日』のゴミ収集実施について

9月17日の敬老の日（ハッピーマンデー）については、対象地区に限り『燃えるゴミ』の収集を実施します。

● 対象地区 松島地区・磯崎地区・手樽地区

● 対象祝日 9月17日（月・祝）敬老の日

● 補 足 なお、9月24日（秋分の日）の振替休日（秋分の日）の回収は行いませんのでゴミを出さないようご注意ください。

● 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

# 消費生活コーナー

覚えておきたい「クーリング・オフ」！！手続きは必ず書面で行いましょう！

★訪問販売・電話勧誘販売・マルチ商法（連鎖販売取引）  
・内職商法、モニター商法（業務提供誘引販売取引）・特  
定継続的役務提供（エステ・語学教室・学習塾・家庭教  
師・パソコン教室・結婚相手紹介サービス・美容医療・  
訪問購入）などで契約してしまっても、決められた期間  
内であれば、無条件で契約を取り消す事が出来ます。

ハガキで販売会社や信販会社に通知することで、支払  
った金額は全額返金。違約金は発生しません。返品のため  
の送料は業者が支払います。クーリング・オフ期間が  
過ぎていても契約解除出来る場合があります。あきらめ  
ずにご相談ください。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談  
してください。

- **松島町消費生活相談窓口**  
相談日時 毎週火曜日・金曜日  
午前9時～午後4時30分  
相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口  
専用電話 ☎354-5707
- **宮城県消費生活センター**  
相談日時 平日 午前9時～午後5時  
土日 午前9時～午後4時  
(祝日・年末年始休み)  
専用電話 ☎261-5161
- **消費者ホットライン**  
☎188 (「いやや」と覚えてください)
- **法 テ ラ ス**  
☎0570-078374
- **警察相談専用電話**  
「#9110」

## お役に立ちます！あなたのまちのシルバー人材センター

まずはお電話をください！高年齢者にふさわしい仕事をこれまで培った豊かな知識と経験を持つ会  
員が、丁寧におこないます

- 主な仕事の内容  
☆ 除草作業（草取り、草刈り） ☆ 植木剪定作業 ☆ 屋内清掃作業 ☆ 屋外清掃作業 ☆ 屋内軽作業  
☆ 屋外軽作業 ☆ 家事援助 ☆ 土・農作業 ☆ その他
- ◎ 公益社団法人なので、収益を目的にしておりません。安心してお仕事をお任せください。
- ◎ 担当者が、現場で仕事の内容について打合せを行い、お見積もりをさせて頂き、契約を結び、会員が就業いた  
します。
- ◎ 仕事は、シルバー人材センターが責任を持って完成いたします。お気軽にご相談ください。



### 公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3  
☎353-4505・FAX 353-4506  
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp  
URL : http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き活きセンター)



チエブクロー

## 有害鳥獣の駆除を 実施します

水稻収穫前の稲の食害防止のため、  
有害鳥獣の実弾による駆除を下記の  
日程で、町全域において早朝から日  
没まで実施します。実施にあたって  
は、安全対策に万全対策を期して行  
います。

- **日 時** 9月6日(木) 終日  
9月7日(金) 終日
- **問合せ** 産業観光課産業振興班  
☎354-5707

## 農林水産祭参加 平成30年度 宮城県総合畜産共進会開催のお知らせ

	肉豚の部	乳用牛の部	肉用牛の部
会 期	9月7日(金) 午前11時30分～ 午後1時30分	9月15日(土) 午前9時30分～ 午後2時	9月25日(火) 午前9時30分～ 午後2時
場 所	宮城県食肉流通公社	みやぎ総合家畜市場	みやぎ総合家畜市場
出品予定頭数	75セット(150頭)	106頭	98頭

試食・販売会の開催(9月15日(土)のみ開催)  
牛肉の試食、畜産物および地場産品の即売など、畜産相談コーナー  
※試食は、午前10時30分から開始となりますが、数量に限りがあり  
ますので、なくなり次第、終了となります。販売品は、午前中に売り切  
れとなる場合があります。

- **主 催** 一般財団法人 宮城県畜産協会 ☎298-8473

## 歯周病検診を受けましょう！

お口の中の歯周病菌が、胃腸障害や肩こり、頭痛、さらに血管内に入り、心臓や肝臓に炎症を起こしたり、全身の病気を引き起こす原因になっていることがわかってきました。この機会に検診を受けて、自分のお口の状態を知り、専門家の指導を受けケアに努めましょう。

- 対象 40歳・50歳・60歳・70歳の方
- 期間 10月1日(月)～11月30日(金)
- 受診方法 ① 受診を希望する方は、保健福祉センターまでお申込みください。  
② 申込み者には、9月中旬に受診票をお送りします。  
③ 指定の歯科医院で上記期間内に受診してください。
- 受診料金 自己負担 1,000円(受診当日歯科医院にお支払いください)
- 内容 歯口腔内の清掃状態確認、歯周組織検査、結果指導、歯みがき指導など
- 注意事項 この検診には、治療行為は含まれていません。治療が必要な場合は、後日予約を取り受診してください。
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



## 9月1日から9月7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です！

- 塩釜保健所からのお知らせ
  - ・喫煙しない人でも\*受動喫煙によりがんなどのリスクが増大します。
  - ・喫煙する場合は受動喫煙に配慮しましょう。
  - ・宮城県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所などを対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集しています。
  - ・登録していただいた事業所にはステッカーなどを交付し、事業所の情報を宮城県などのホームページで公表します。この機会に受動喫煙について考えていただき、人々の健康を守ることを考える機会としてください。



詳細はこちら

- \* 受動喫煙…本人は喫煙しなくても、身の回りのたばこの煙を吸わされてしまうこと。
- 健康増進法の一部を改正する法律により、望まない受動喫煙を防止するために、多くの人が集まる施設内での受動喫煙防止措置の実施に努めることとなります。
- ・2019年夏～ 病院、学校、行政機関、保育園が屋内完全禁煙
- ・2020年4月～ 飲食店や職場、ホテルのロビー、遊興施設、船、鉄道が原則禁煙
- ※総合健診期間中(8月31日～9月10日、9月30日)は保健福祉センターどんぐりが全館禁煙となりますので、ご協力よろしくお願いたします。
- 問合せ先 塩釜保健所健康づくり支援班 ☎363-5503  
健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 9月10日から9月16日は自殺予防週間です

自殺対策を推進するためには、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要です。このため、平成19年6月に閣議決定された「自殺総合対策大綱」において、9月10日の世界自殺予防デーにちなんで、毎年9月10日から1週間を「自殺予防週間」と設定しています。

松島町では、パソコンや携帯電話を使って簡単にストレス度などがチェックできるセルフチェックシステム「こころの体温計」を実施しています。結果のページには、こころの相談に関する相談窓口も表示されます。一人で悩まず、みなさんお気軽にご利用ください。



### 【「こころの体温計」へのアクセス】

- ◆ 方法1 パソコンの方は、[松島町ホームページ](#) → [こころの体温計](#) で検索！！
- ◆ 方法2 携帯電話の方は、右記のQRコードからアクセスが便利です。
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



詳細はこちら

## ～認知症相談をご利用ください～

毎月1回、松島町認知症地域支援推進員(グループホーム桜の家・内海氏)による認知症相談を実施しています。認知症の不安がある方、認知症の方の介護で悩んでいる方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 10月1日(月) 午前10時～正午
- 場所 高城字町53 SaKuRa(さくら) カフェ
- 予約・問合せ先 グループホーム桜の家 ☎355-0396  
健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

## 平成30年度 第61回松島町敬老会

- 日時 9月17日(月・祝) 午前10時～
- 会場 アトレ・る Hall (文化観光交流館) 大ホール
- 対象 昭和16年12月31日以前生まれの方
- 問合せ先 健康長寿課高齢者支援班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0666

## 子育て

## ベビーマッサージ

しおがま地区母子保健ネットワークの助産師さんが「ベビーマッサージ」教室を開催します！

日 時	9月14日(金) 午前10時～午前11時30分(午前9時30分受付)
対 象 者	2～6か月までの親子10組 ※託児は行いません
持 ち 物	着替え、おむつ、大きめのバスタオル
参 加 費	500円
募集開始	9月3日(月)午前9時から受付
場 所	松島町児童館

## 児童館

## お月見朗読会

季節にちなんだ、朗読を楽しみませんか？『劇団ふたり』さんが、朗読やトークを交えながら臨場感あるお話の世界を演じてくれます。みんなで楽しみましょう。

日 時	9月22日(土) 午前10時30分～午前11時30分
対 象 者	小中学生
参 加 費	無 料
定 員	30名
募集開始	9月3日(月)午前9時から受付
場 所	松島町児童館

## 子育て

## 3B体操 (ベビー対象) 参加親子募集！

「3B」とは「ボール」「ベルター」「ベル」の3つの用具を使った楽しい体操です！赤ちゃん和妈妈と一緒にリフレッシュしましょう！ママ同士も仲良くなることが出来ますよ！講師は佐藤多嘉子先生です。

日 時	10月9日(火) 午前10時～午前11時(午前9時45分受付)
対 象 者	0歳児の親子14組
持 ち 物	着替え、おむつ、大きめのバスタオル
参 加 費	無 料
募集開始	9月3日(月)午前9時～受付開始
場 所	松島町児童館

 子育て  
児童館


## ハロウィンパーティー

今年も松島町児童館「ハロウィンパーティー」の季節が近づいてきました！！毎年たくさんの応募があるハロウィンパーティー。

今年は、仮装をして松島海岸をパレードしちゃうぞ！※雨天の場合は中止になります。

日 時	10月20日(土) 午後14時30分～午後16時
対 象 者	未就学親子、小学生、中学生、高校生
参 加 費	子ども一人につき200円
定 員	100組
募集開始	9月18日(火)午前9時～受付開始
そ の 他	未就学のお子さんにはお家の方が一緒に参加してください。

## 松島町児童館 (子育て支援センター)



〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2  
☎354-6888 FAX: 355-1022  
ホームページ <http://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>  
開館時間：月曜日～土曜日 午前9時～午後7時  
休館日：日曜日・祝日・年末年始



松島町  
こども支援班  
Facebook!



フォロー・いいね！お願いします。



▲「リーフメンズ」のショータイム★



▲人形劇サークル「ピノキオ」さんにお手伝い頂いたフードコーナー



▲キッズボランティア活躍中①



▲「ジュニア・リーダー」とマラカスづくり



▲「松島高校吹奏楽部」の素敵な演奏



▲キッズボランティア活躍中②



2018年 子育て支援センター

松島町 児童館だより



〔9月のカレンダー〕



						1 土
「松島町ホームページ」「子育て支援サイト」も見てね！						
2 日 お休み	3 月	4 火	5 水 リズム遊びの会 (登録者対象) 午前10時	6 木	7 金 希望園に行ってみよう会 ◆要予約 午前10時	8 土
9 日 お休み	10 月 読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分	11 火	12 水	13 木	14 金 ベビーマッサージ ◆要予約 午前10時	15 土 おもちゃ病院 午前10時~午後2時
16 日 お休み	17 月 お休み 敬老の日	18 火 2歳6か月児歯科健診 午後12時30分~ 午後12時45分受付 場所:保健福祉センター 対象:H28.2月~4月	19 水 赤ちゃんほっと サロン 午前10時~午前11時30分	20 木	21 金	22 土 お月見朗読会 ◆要予約 午前10時30分~
23 日 秋分の日	24 月 お休み 振替休日	25 火	26 水 なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分	27 木	28 金	29 土
30 日 お休み						



・まだまだ暑い日が続きます。児童館に遊びに来る際には帽子、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物をご持参ください。  
 ・児童館に遊びに来る小学生は、おうちの人に遊ぶ場所、一緒に遊ぶお友達の名前、帰宅時間をきちんとお話ししてから遊びに来てください。

- ♪ ↑カレンダーにイベントがある日も、常時児童館は開館しています。いつでも遊びに来てください。
- ♪ 乳幼児健診などは、保健福祉センターどんぐりで行います。  
お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703をお願いします。
- ♪ ★マークは、学校、幼稚園・保育所などの行事予定です
- ♪ 土曜日は、赤ちゃんや小さいお子さんから小中学生・高校生まで一緒に遊ぶ空間になります。
- ♪ 職員が随時清掃を行ったり、おもちゃの整理などをすることがあります。ご協力をお願いします。



こどもまつり!

8月5日(日)、松島町文化観光交流館で「こどもまつり」を行いました。参加者は184組!お越し頂いた皆さま、ご協力頂いた皆さまありがとうございました。



▲「松島高校ボランティア部」のお姉さんと一緒にねらいをさだめて…

▲「森林組合」さんのコーナーみんなで高く積めたよ!

▲どれにしようかなあ?うまく釣れるかな?


**松島病院産婦人科外来「更年期を快適に過ごすために」**

女性の更年期（一般的に45～55歳位）には生活に支障をきたすような様々な不調（頭痛・疲れ・不眠・肩こり・尿漏れなど）が現れることがあります。ホルモン療法、漢方薬治療など有効な治療法がありますので、1人で悩まずご相談ください。

- **診察日** 月～土曜日（土曜日は午前中のみ）  
午前8時30分～午前11時30分／  
午後2時～午後4時30分  
※午後は都合により休診となる場合があります。ご確認の上受診なさるようお願い致します
- **問合先** 松島病院産婦人科外来  
☎354-5811

**合気道無料体験！**

落ち着きや姿勢、相手を理解することを学べます。

- 女性指導員が体力に合わせ指導します。
- **日時** 土曜 午後1時30分～午後2時30分
  - **場所** 華園集会所（高城保育所そば）
  - **対象** 5歳以上  
※親子でも参加できます。
  - **問合先** 竹田 さおり  
☎767-8024

**空手会員募集！**

空手を元高校教員が丁寧に指導します。介護施設慰問・花山合宿などもやっています。

- **日時** 曜日・時間帯は相談に応じます
- **場所** 松島町高城7-2-6  
（はなまる算数数学教室内）
- **対象** 小学1年～3年 男女
- **経費** 2,000円/月
- **問合先** 空手スポーツ少年団利府誠道塾  
三浦 ☎090-9033-2095

**3B体操無料体験会**

ボール・ベル・ベルターの3種類の用具を使って、気軽に体に無理なく出来て、バランス機能改善運動、筋力づくり運動にもつながります。

- **日時** 9月19日（水）・26日（水）  
午前10時～午前11時30分
- **場所** 松島町B&G海洋センター  
ミーティングルーム
- **問合先** 公益財団法人日本3B体操協会  
佐藤多嘉子 ☎090-9039-5663

**松島医療生協からのお知らせ**

**(1) 今年の秋は健康チャレンジをしましょう！**  
体にいい生活習慣を「健康チャレンジ」で身につけましょう！誰でも参加できますので町民の皆さん、ぜひ参加ください。

健康チャレンジは、8つのコースから1つ選び1か月以上取り組んでいただく健康づくりの取り組みです。申込みと結果報告をしていただいた方にはチョットした記念品を進呈しています。

- **実施期間** 9月1日（土）～11月30日（金）  
（結果報告は12月10日（月）まで）
- **申込仕方** 10月31日（水）までに、松島海岸診療所や公共機関にある「チャレンジシート」を使って事務局までお申込みください。
- **問合先** 松島医療生協健康チャレンジ事務局  
☎353-3309

**(2) 2018松島医療生協健康まつり！**

地域の皆さんのお越しをお待ちしています。

- **日時** 9月30日（日）  
午前9時30分～午後1時
- **場所** 松島医療生協敷地内  
（松島海岸診療所駐車場ほか）
- **内容** こども薬剤師体験や骨密度測定、支部の出店など多数出店  
企画は五大堂太鼓やリッフルズの他に松高ダンス部に吹奏楽部も出演します。  
空くじ無しのお楽しみ抽選券は、1枚300円で販売しています。
- **問合先** 松島医療生協健康まつり実行委員会  
☎353-3309

**パソコン月1講座**
**「スマホ無料英語アプリのご紹介」**

- **日時** 10月13日（土）  
①午前9時30分～午前10時30分  
②午前11時～午後0時30分
- **対象** スキマ時間で英語に触れたい暗記が苦手な方
- **定員** 各回3人 2回目は子連れ可  
※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りできるように、時間を多めにとっています。
- **場所** 勤労青少年ホーム・集會室
- **料金** 500円（当日お支払いください）  
※おつりの出ないようにお願いします。
- **問合先** 赤間美和子 ☎080-4516-1585  
※お申し込みは10月6日（土）まで

**9月期・おもちゃ病院の開院**

こわれてしまっただけで動かなくなった大切なおもちゃを、おもちゃドクターが可能な限り原則無料で治療（修理）します。

- **日時** 9月15日（土）午前10時～午後2時  
※ただし受け付けは午後1時までです。
- **場所** 松島町児童館しゅうかいしつ
- **その他** (1)新品の部品との交換が必要な場合には事前にご相談のうえ、実費をいただく場合があります。  
(2)説明書や付属品があれば、いっしょにお持ちください。  
(3)不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲りください。
- **問合先** 瀬上 ☎354-2873

**松島ウォーキング会 募集！**

- **日時** 9月10日（月）午前10時  
三十軒駐車場集合  
（※双観山へ行きます）  
9月25日（火）午前10時  
アトレ・るHall（文化観光交流館）集合  
（※雄島へ行きます）
- **参加費** 無料
- **問合先** 土井 ☎353-2117

**実践型商売繁盛英語、実践型松島案内英語、実践型会話英語、講座開催！**

- **日時** 10月10日（水）、31日（水）  
※11月から隔週（水）に開催予定
- **会場** 松島文化観光交流館クラブ室
- **対象** 初級者、松島を外国人観光客へアピールしたい、商売を繁盛させたい、楽しく英語を学びたい大人の方
- **講座内容**（各50分）  
(1)実践型商売繁盛英語（午前9時開始）  
(2)実践型松島案内英語（午前10時開始）  
(3)実践型会話英語（午前11時開始）
- **その他** 講師（遠藤由紀子）・持ち物（筆記用具）  
受講料（1レッスン1,500円）
- **問合先** 開催日の5日前までに、電話やメールで連絡をください。  
☎090-2027-4406  
MAIL: yukkydayo0227@gmail.com

**フルーツ教室、参加者募集**

- **日時** 応相談
- **場所** 東北本線塩釜駅近くの会場  
（※申込者に教室の場所を連絡します）
- **内容** 無料体験・楽器貸出あり、子どもから大人の方まで、4,000円/月
- **問合先** 手塚 ☎070-6427-2263

**東北歴史博物館 催事情報**

- **特別展「タイムスリップ！縄文時代」**  
7月21日（土）～9月24日（月・祝）
- **子ども縄文時代研究③「縄文時代の接着剤」** 9月9日（日）
- **体験イベント「秋の見覚—まるかじり博物館2018—」** 9月15日（土）
- **第6・7回館長講座（全10回）**  
第6回 9月8日（土） 第7回 9月22日（土）
- **民話を聞く会** 9月16日（日）
- **多賀城跡巡り**  
・多賀城政府跡コース 9月 9日（日）（1階エントランスホール集合）  
・多賀城廃寺跡コース 9月23日（日）（1階エントランスホール集合）
- **基本情報** 常設展観覧料 一般460円、高校生以下無料  
閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）
- **問合先** 東北歴史博物館情報サービス班 ☎368-0106

# 健康ランド

## 30分でE-Styleクラブサポート

「30分でE-Styleクラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行う教室です。

- 日 時 毎週木曜日 ※予約制  
(9月13日・20日・27日)
- 場 所 保健福祉センターどんぐり

## 歯とお口の相談コーナー ～歯科衛生士による相談～

お口の状態確認をして歯肉マッサージやブラッシング指導など専門的なアドバイスが受けられます。この機会にぜひご利用ください。

- 日 程 総合健診実施期間中  
9月10日(月)まで(2日・8日を除く)
- 受付時間 午前8時～午前11時
- 場 所 保健福祉センターどんぐり
- 申し込み 健診当日に会場で申し込み
- 料 金 無 料

## 自立支援医療費(精神通院) ・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請について、お手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

## 健診結果説明会について

- ① 10月10日(水) 午後1時30分～午後3時  
● 場 所 アトレ・るHall(文化観光交流館)
  - ② 10月16日(火) 午前10時～午前11時30分  
● 場 所 JA高城避難所
- ※説明会の詳細については保健福祉センターどんぐりまでお問合せください。

## 母子健康手帳の交付について

- 日 時 9月11日(火)、25日(火)  
(受付:午前9時30分～午前11時)
  - 場 所 保健福祉センターどんぐり
- ※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。  
※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

## 健康相談 ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

ご家庭のみそ汁の塩分チェックもできます。詳しくはお問合せください。

- 日 時 9月11日(火)、25日(火) 午前10時～正午
- 場 所 保健福祉センターどんぐり

## 献血を実施します!

皆さんに献血いただいた血液は医療機関で治療を必要としている方に届けられます。

1人でも多くの方のご協力をお願いします。

- 日 時 10月4日(木) 午前11時～午後2時
- 場 所 松島町役場
- 内 容 全血献血(400mlのみ)

- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703

## ～元気の秘訣お伝えします～

私は妻を介護して7年になります。介護に追われる毎日で、声も出なくなった時期もありましたが、保健福祉センターで実施している「介護者交流会」に参加したのをきっかけに、“介護者が健康で、元気でないと介護を続けられない”という事を強く感じました。

それからは、移動する時は歩く事を意識しています。また、介護以外の時間は外に出かけて人と交流をもつようにしています。

今は、元気塾、磯崎地区の健康麻雀、自宅で集まっている男だけのサロン「俺たちの居場所」、介護者交流会、公民館の各種教室など、都合が合えば出かけるようにしています。集まりに出かける事で、知らない人と出会う事ができたり、いろいろな発見もできたりします。そうすることで、心も体も頭も元気になり、それが健康につながっていると実感します。

これからも、移動する時は歩く事を意識し、人との交流を継続して、健康で元気に生活したいと思います。

次回は、磯崎にお住まいの赤崎良子さんにお話を伺います。



▲丹野博通さん

## みんなの食のリレー

今回は松島にお住まいの畠山和代さんに、彩りがきれいな「鶏肉とパプリカの黒酢炒め」を教えていただきました。ぜひお試しください♪



畠山 和代さん(松島)

### (材料：2人分)

パプリカ(赤・黄) …各1/2個  
 鶏もも肉……………1枚  
 バジル……………10~20枚  
 ごま油……………適量  
 A  
 黒酢……………大さじ1  
 しょうゆ……………大さじ1  
 砂糖……………小さじ1  
 塩……………ひとつまみ

### (作り方)

- ① パプリカは乱切りにする。鶏肉は大きめの一口大に切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れて熱し、鶏肉を入れて皮目に焼き色をつけ、裏返したら玉ねぎを加えて炒める。
- ③ 鶏肉の両面に焼き色がついて玉ねぎがしんなりしたらバットに移す。
- ④ ③のフライパンにAを入れて煮立て、少しとろみが出てきたら③を戻し入れ、パプリカも加えて炒め合わせる。
- ⑤ バジルを加え、さっと全体を混ぜ、火からおろす。



## すくすく1歳 おめでとう

平成29年9月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



とば ゆきな  
戸羽 結絆ちゃん

平成29年9月2日生まれ  
長女(磯崎)

いたずら大好きわんぱく結絆です☆



うめもり かいと  
梅森 海斗くん

平成29年9月7日生まれ  
長男(高城)

いたずら大好き♪食いしん坊の海斗です(\*^^\*)



あかま みはる  
赤間 心春ちゃん

平成29年9月21日生まれ  
長女(本郷)

家族みんなを笑顔にしてくれる！我が家の太陽です♥



きくち みり  
菊地 心莉ちゃん

平成29年9月27日生まれ  
三女(松島)

優しいお姉ちゃん達が大好きな、甘えっこ♥



すぎふね りつ  
杉船 莉紬ちゃん

平成29年9月28日生まれ  
長女(磯崎)

最高の笑顔で皆を幸せにしてくれます♥

## 町の人口 (平成30年8月1日現在:住民基本台帳)

男 6,921人(-5人) 人口14,267人(-19人)  
 女 7,346人(-14人) 5,645 世帯(±0世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています

100 古紙配合率100%再生紙を使用しています