

広 報

まっしま

5

No. 425

歴史・文化の継承と創造
平成22年(2010)5月1日

こんにちはタロちゃん

今年の1月に群れからはぐれマリンピア松島水族館で保護されていたキタオットセイの「タロちゃん」が、4月15日に大きな展示用水槽に引越しました。

広々とした新居でうれしそうに泳ぎ回るタロちゃん。今後、魚を捕る訓練を受けて、冬から春に三陸沖に現れる群れへの合流を目指します。

今月の主な内容

- 東北本線松島駅新駅舎誕生……………②
- 進んでいます防災まちづくり……………③
- 特集 介護予防健診を受診しましょう……④
- 水森かおりさんが松島を熱唱……………⑥



▲新駅舎の完成を祝って
テープカット



▲明るい待合室が設けられました

▲床とホームが同じ高さになりました



▲冠水被害の軽減にも
大いに期待されます
(県営湛水防除事業
で整備された幡谷排
水機場)



▲完成式では大橋町長が「農家の皆さまはもとより
地域防災にも資するものです」と祝辞を述べました

新しい松島の顔に

東北本線松島駅の新駅舎が完成し、3月28日に落成記念セレモニーが開催されました。五大堂太鼓の皆さんの威勢のよい演奏で始まった式には、JR東日本や町内の観光関係者などが参列して、テープカットやくす玉割りで新駅舎の完成を祝ったほか、かき汁や紅白の餅も振る舞われました。

遠藤浩松島駅長は「日本三景松島の玄関口として、観光で訪れるお客様の期待にこたえながら、通勤・通学など地域の皆さまが利用しやすい駅を目指します」と挨拶しました。

新駅舎は鉄骨造りの平屋の日本三景松島に合わせた和風建築です。入り口付近はガラス張りで開放的になり、待合室も整備されました。また、床全体がホームと同じ高さになり、駅舎と駅前広場の間に緩やかなスロープが設けられたほか、多目的トイレも整備されバリアフリー化が図られています。

県営湛水防除事業 幡谷地区が完了

松島町と大郷町の冠水被害の軽減のため、平成7年度より整備を進めていた県営湛水防除事業幡谷地区が完成し、3月25日に品井沼農村環境改善センターで完成式が行われました。

これまで、大雨時に田んぼや地域の道路が冠水し甚大な被害がありましたが、幡谷排水機場が整備され、口径1300ミリと800ミリの大型ポンプや穴川サイフォン、幹線排水路、導水路が整備され、土手外地域や中通地域、大郷町の不來内地域の排水が可能となりました。

今後は、大雨時の田んぼの排水はもとより、地域の冠水被害の軽減にも大いに期待されます。

進んでいます 「防災まちづくり」

町では、国の経済対策による補正予算を活用して、防災対策のインフラ整備を進めています。

平成 21 年度は、大規模災害に備えた施設整備事業として、第四分団消防車庫への進入路整備、第五分団の消防車庫建設、備蓄倉庫建設、災害対策本部室の改修、40 トン貯水可能な防火水槽（根廻）、消火栓 3 基（桜渡戸、初原、根廻）などを整備しました。

震度計を移設

第一小学校敷地内に設置してあった震度計を勤労青少年ホームに移設しました。

加圧式給水車を 配備しました

地震などの災害に備え、受水槽が設置されている建物にも応急給水が可能な加圧式給水車を配備しました。

災害による水道の障害が発生した際に、応急の給水活動を行います。

なお、災害の備えとしてご家庭でも日頃から飲み水の確保のご協力をお願いします。

●問合先 水道事業所上水道班

☎ 354 - 5711

松島町建設審議会を 開催

松島町建設審議会が 3 月 31 日に中央公民館で開催されました。

審議会では、各委員に大橋町長より委嘱状が手渡され、会長に佐藤久一郎さんが選出されました。

建設審議会では、平成 22 年度策定予定の松島町長期総合計画第三次基本計画について審議されます。

建設審議会委員

委員長（佐藤久一郎）、職務代理者（内海陽一）、委員（大宮司光生、安住嘉雄、阿留多伎真人、宮原育子、丹野尚、相澤多恵子、砂金雅晴、渡辺宏、福田正朗、遠山勝雄、蜂谷雅美、松村豊、小島等、内海勝洋）（敬称略）



▲災害用資材等を保管する備蓄倉庫（高城）



▲第五分団の消防車倉庫（幡谷）



▲勤労青少年ホームに移設された震度計



▲加圧式給水車の配備により、災害時の応急給水の用途が広がりました



▲活発な意見が交わされました

介護予防健診を受診しましょう

～ いつまでもいきいき元気に “介護いらず” ～

介護予防健診（生活機能評価）とは

松島町では、介護予防健診を「特定健診」と同時に行っています。
対象者は、**要介護認定を受けていない、65歳以上の方が対象**で、
料金は**無料**です。

内容は、“運動・栄養・口腔・認知症予防・うつ・生活機能全般”
が低下していないかどうかをチェックし、必要な方には、医師による
生活機能検査が行われます。

65歳以上の方で、心身の健康状態や日常生活の動作をチェックし、介護が必要な状態になる原因を早期に
発見することが目的です。



介護予防健診（生活機能評価）を受けたらどうなるの？

介護予防健診の結果、今後介護や支援が必要になる可能性が高いと判断された方（**特定高齢者**）には、ご
本人が可能な限り健康状態の維持・改善を図れるよう、ご本人に合った情報やサービスをご案内し、松島町
の介護予防のための教室や事業を利用することができます。

介護予防のための教室や事業を利用する際には、地域包括支援センターがご本人の意思や生活環境などを
ふまえて「介護予防ケアプラン」を作成します。

～介護予防健診（生活機能評価）受診後、 このような方に介護予防事業のご案内が届きます～

要介護認定を受けていない65歳
以上の方で、運動・栄養・口腔・認
知症・うつ・生活機能全般に低下が
見られる方

+

医師による診断（生活機能検査）
の結果、介護予防事業への参加が
適当と判断された方



平成21年度の介護予防健診の結果、運動機能の向上の取組みが必要と判
定された方へ、運動機能向上を目指す『楽ラク健康教室』と、口腔機能向
上を目指す『歯つらつ健康教室』のご案内を差し上げ、合計20人の方に教
室に参加して頂きました。

平成22年度も、介護予防教室『楽ラク健康教室』、『はつらつ健康教室』を開催する予定です。健診後、予
防事業の参加が望ましいと判定された方には、地域包括支援センターからご連絡をさせていただきますので、よ
ろしくお願いします。

いつまでも元気で若々しく過ごすために、年に1度、介護予防健診を受診しましょう！

平成21年度の介護予防教室を終えて

楽ラク健康教室

運動機能に低下が見られた方を対象に、健康運動指導士の指導のもと、マシンやマットを使用して筋力向上のための体の動かし方や体操等のプログラムを実践しました。



歯つらつ健康教室

口腔機能の低下が見られた方、栄養改善の必要な方を対象に、お口のお手入れ方法、お口の渇きやむせ予防、食事の摂り方等、実技を交えた講話等に参加して頂きました。



参加者の声：



楽ラク健康教室参加
80代 女性

参加する前はとても不安な気持ちでした。教室が終わった後は、新しいことに挑戦して“できた”ことがうれしくて自信が持てました。

参加した方みなさんから、「参加して良かった」「ぜひ他の人にも参加して欲しい」「健康に対する意識が高まった」という感想を頂きました。

元気だと、旅行や温泉など、楽しみがあるので得です。このような教室に参加することは健康の維持のために効果的だと思います。



歯つらつ健康教室参加
80代 男性

介護予防に貢献

～ 県が松島町保健福祉ボランティアを表彰 ～

去る3月30日、地域でお年寄りの健康づくりに貢献したとして、松島町保健福祉ボランティアに宮城県知事より感謝状が贈呈されました。今後、ますますの活躍が期待されます。

(保健福祉ボランティアは随時募集しています。)

問い合わせ：町民福祉課 健康長寿班 地域包括支援センター（保健福祉センター内） ☎ 354 - 6525



▲新曲「松島紀行」を熱唱する水森さん

水森かおりさんが 松島を熱唱

NHK紅白歌合戦に七回連続出場している水森かおりさんが、新曲「松島紀行」の発売を記念した歌唱イベントを四月七日に松島町中央公民館で開催しました。

「松島紀行」は、デビュー十五周年を記念した曲となり、作詞がたかたかしさん、作曲が弦哲也さんで、恋に破れた女性が五大堂や島々など松島を



▲大橋町長が「紅白目指して町を挙げて応援しましょう」と呼びかけました

一人旅する歌です。コンサートでは「松島紀行」を始め五曲を熱唱し、曲の合間に軽快なトークを交えながら「宮城や松島の人に愛されるように歌いたい。松島の人が家事をしながら口ずさんだり、カラオケでも歌ってもらいたい」と話し約七百人集まった会場を盛り上げました。また、大橋町長が町花セッコクをプレゼントし「松島の歌を歌っていただき感謝しています。今年の紅白出場を目指して町を挙げて応援しましょう」と呼びかけました。

松島一の坊オープン
25周年記念企画
松島町民温泉
千人無料ご招待

松島一の坊ではオープン二十五周年を記念して、開湯二年目を迎えた温泉に町民千人（四人一組を二百五十組）を無料で招待します。

応募者の中から抽選で二百五十組を選び、当選はがきを郵送します。

●招待日時 六月一日（火）～六月三十日（水）

午後一時～午後八時

ご予約り利用いただけるよう日にちを指定させていただきます。

●場所 松島一の坊

●申込締切 五月十五日（土）

●申込方法 氏名（フリガナ）、住所、年齢、性別、電話番号を記入の上、往復はがきで申込み。

●申込み・問合せ

（高城字浜一―四）

松島一の坊 町民温泉ご招待

事務局（担当・岩淵）

☎ 3531
3333



▲八百八島の湯

多重債務 —借金問題は必ず解決できます—

クレジットや消費者ローンの返済のために生活が成り立たなくなり、返済や支払いが滞って困っていませんか。もしあなたが今このような状態だったら、できるだけ早く家計の見直しや借金の整理をして生活の立直しをはからなければなりません。多重債務に陥っても必ず解決策はあります。今すぐ相談してください。

相談例① 消費者金融やクレジット会社6社に500万円の借金がある。10年前に初めて50万円を借りたことがきっかけで、今では借金を返すための借金に追われ、頭の中は返済でいっぱい。仕事も手につかない。頑張ってきたが、いつまでも減らない借金に疲れた。もう限界だ・・・

相談例② 多重債務（400万円）に陥って相談に来た。会社員であるがボーナスも減り自宅の住宅ローンも滞納しがちである。自宅は残したいが何か方法はないか。

現在、全国に200万人を超えるといわれている多重債務者の中には夜逃げ・家庭崩壊・自殺など深刻な状況に追い込まれている人もいます。他人に借金の話をするのは勇気がいりますが、一人で悩んでいるだけでは何も解決しません。一日も早く相談して生活を立て直しましょう。

注意情報! <債務整理をするとうたう電話勧誘に注意>

- 問題点
- 1 個人名、住所、債務状況等、個人情報相手が漏れている。
 - 2 弁護士、非営利団体、NPO団体等、信頼できるような名称をかたる。
 - 3 信用してしまい、言われるままに金銭（着手金）や身分証明書等を渡してしまう。
 - 4 実態が不明な遠方の弁護士等に依頼してしまう。

アドバイス

- ① 債務整理に関する電話勧誘はきっぱりと断る。一弁護士等やこれと提携した団体等が個人を特定して債務整理を呼びかけるための電話勧誘を行うことは禁止されています。
- ② 顔の見える信頼できる弁護士等に相談しましょう。
- ③ これまでに借金をしたことのある人、現在、債務のある人は特に注意する。「過払金返還」をうたって消費者をだますケースがあります。

消費生活相談

- 相談日時 毎週火曜日・木曜日 午前9時～午後4時30分 毎月第1火曜日（午前10時～午後3時）は勤労青少年ホームで相談を受け付けます
- 相談窓口 産業観光課商工観光班 消費生活相談員 ☎ 354-5708



松島町職員人事異動

四月一日付（ ）内は前職名

【総務課】

▼参事兼総務管理班長 櫻井一夫（総務管理班長）▼総務管理班主事 木村徹（財務課特別滞納整理室主事）▼環境防災班主査 高橋浩司（教育課学校教育班主査）

【町民福祉課】

▼町民サービスマスター 伊藤政宏（産業観光課農林水産班主長）▼町民サービスマスター 林なぎさ（健康長寿班主事）▼福祉班主幹（保健師） 遠藤恵子（健康長寿班主幹（保健師））▼健康長寿班主査（保健師） 嶺岸千枝（福祉班主査（保健師））▼健康長寿班主査 越野博之（企画調整課企画調整班主査）▼健康長寿班主査 後藤亮一（総務課環境防災班主事）

【財務課】

▼専門官 舘山滋（参事兼特別滞納整理室長）▼財政班主査 齋藤幹雄（財政班主事）▼税務班長 山口俊江（税務班主幹）▼税務班主査 村松龍（産業観光課商工観光班主査）▼特別滞納整理室長 千葉義行（税務班長）▼特別滞納整理室主査 千葉忠弘（町民福祉課町民サービスマスター）▼特別滞納整理室主査 熊谷保範（特別滞納整理室主事）▼特別滞納整理室主事 赤間真吾（税務班主事）

【産業観光課】

▼農林水産班長 飯川正昭（農林水産班主幹）▼農林水産班主事 佐藤恵一（総務課総務管理班主事）▼農林水産班主事 佐藤弘也（町民福祉課町民サービスマスター）▼商工観光班主査 千葉知道（財務課特別滞納整理室主査）

【建設課】

▼建設班主査 高橋義明（水道事業所下水道班主査）▼施設管理班技能主事 石川孝二（松島第一小学校技能主事）

【水道事業所】

▼上水道班主査 千葉浩司（議事事務局主査）▼下水道班主査 郷古智（建設課建設班主査）

【教育課】

▼学校教育班主幹 田代瑞江（生涯学習班主幹）▼学校教育班主事 金津晶子（総務課総務管理班主事）▼学校教育班技師 鈴木嘉憲（中央公民館技師）

【中央公民館】

▼参事兼中央公民館長兼勤労青少年ホーム所長 阿部礼子（町民福祉課町民サービスマスター）

長）▼主事 千葉昇（教育課学校教育班主事）

【スポーツ振興センター】

▼主査 酒井敏子（スポーツ振興センター兼海洋センター主事）

【松島第一小学校】

▼技能主任 吉田さつ子（松島中学校技能主任）

【松島中学校】

▼技能主事 齋藤弘子（松島第五小学校技能主事）

【松島第一幼稚園】

▼主幹（教諭） 鎌田敦子（松島第五幼稚園主幹（教諭））

【松島第五幼稚園】

▼主幹（教諭） 今野志保（松島第一幼稚園主幹（教諭））

【議事事務局】

▼主査 土井弘通（水道事業所上水道班主査）

【選挙管理委員会】

▼事務局長 中村寛（中央公民館長兼勤労青少年ホーム所長）

よろしくお願ひします

○新規採用職員(四月一日付)

▼企画調整課まちづくり支援班主事 船越裕希

▼財務課税務班主事 鈴木 翔

▼町民福祉課町民サービスマスター 石田征朗

▼産業観光課商工観光班主事 土井敬太

▼教育課生涯学習班技師 森田義史

お世話になりました

○退職者(三月三十一日付)

▼鹿野健雄 (企画調整課専門官)

▼赤間勝行 (財務課専門官)

▼松田実 (選挙管理委員会事務局長)

▼佐藤仁一 (松島保育所長)

▼岩住勉 (総務課総務管理班主幹)

▼竹澤茂子 (松島第一幼稚園主幹(教諭))

▼遠藤宣廣 (教育課主幹)(派遣終了で宮城県教育委員会へ)

戸籍を電算化します②



より見やすく
より見やすく
そして便利に
そして便利に

七月五日から戸籍の電算化が始まります。
三月号に引き続き、電算化によって戸籍がどのよ
うに変わるのかお知らせします。

戸籍の電算化に より変わること

現在の戸籍は、縦書きで記
載されていますが、電算化に
なると横書きで項目ごとに記
載されるようになります。呼
び方も、「戸籍謄本」が「全
部事項証明書」に、「戸籍抄
本」が「一部事項証明書」に
なります。

戸籍に使われる文字 が見直しされます

現在の戸籍をコンピュータ
に登録するに当たり、文字の
見直しを行います。戸籍は
長い間手書きで記載されてき
たため、書き癖や略字など辞
書に載っていない文字で記載
されている場合があります。
今回電算化するにあたり、
これらの文字は漢和辞典など

に拳げられている正字と俗字
(法務省で定められている文
字)に改められることとなり
ます。

なお、該当する方には、六
月中に通知書を送付しますの
で、確認をお願いします。

本籍の表示が 変わります

本籍の地番表示は、「○○
番地の○」と表していました
が、電算化後は「○○番地○」
と「の」が除かれた表示とな
ります。

戸籍の附票も 電算化されます

戸籍に登録されている方が、
どこに住んでいるのかを把握
するために、戸籍の附票制度
があります。これは、住民基
本台帳法に基づいて、全国の
市区町村からの通知により住
所の異動を記録したものです。
戸籍の電算化と並行して、こ
の附票も電算化されます。

電算化直後の附票には、そ
の時点での現住所だけを記録
し、以後、住所の異動を順次
追加していきます。

電算化前の住所異動の履歴
が必要な場合は「改製原附票
の写し」を請求してください。

お願い

戸籍の電算化にあたり、不
明な点などを皆さんにお尋ね
する場合があります。その際
には、ご協力くださいますよ
うお願いします。

住民票、戸籍謄抄本の交付には本人確認が必要です

◆町民の皆様の個人情報を守るため、住民票や戸籍謄抄本を交付する際に、来庁者の本人確認を実施しています。皆様のご理解ご協力をお願いします。

確認できる書類

- ・公的機関の発行する顔写真付きの書類は1点で確認できます。例：運転免許証、顔写真付き住基カード、パスポート等
- ・顔写真のないものは、2点以上での確認となります。例：各種健康保険証、国民年金手帳等

●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354 - 5705

スポーツ振興センター 5月から開催の参加者募集型教室のお知らせ

5月8日(土)午前10時より温水プール「美遊」スタジオにて参加料とともに受付します。

～癒しの空間でエクササイズ～ ヨーガ教室

ヨーガ独特の運動で身体を鍛え、体力維持・増進に励みませんか。10回の教室で一連の動作を指導します。

- 日時 5月25日～8月3日の毎週火曜日(6月8日、7月13日は除く)と8月9日(月) 計10回
午前10時30分～午前11時30分
- 定員 15人
- 対象 一般
- 指導者 (調整中)
- 参加料 4,500円
- その他 各種ポーズ、呼吸法等の指導です。

～泳げるってたのしい～ 成人水泳教室

何かに目標を持つことで活力のある生活を送りませんか。泳げるようになって運動の幅を広げませんか。

- 水泳は体にあまり負担をかけずに行える全身運動です。
- 日時 5月26日～7月28日の毎週水曜日 計10回
午後7時～午後8時
 - 定員 10人 ●対象 一般
 - 指導者 菅原雅代氏
 - 参加料 5,000円
 - その他 クロール25m完泳を目標に、またその他の泳法習得のための指導です。

～夏までに泳げるようになろう～ 小学生水泳教室 Part.1

参加者個人の泳力に合わせて指導する水泳教室です。初級者の部、中級者の部で開催します。

- 日時 5月21日～7月23日の毎週金曜日 計10回
- 初級者の部 午後4時45分～午後5時45分
水慣れ～クロール 15m
完泳を目標に指導します。
- 中級者の部 午後5時45分～午後6時45分
4泳法の基本を中心に指導します。
- 定員 初級・中級それぞれ20人
※中級者の部は25m以上泳げる児童が対象です。
- 指導者 菅原雅代氏 穴戸啓太氏
- 参加料 4,000円

※親子水泳教室も開催します。(12ページに掲載しています。)

常時参加可能な自由参加型エクササイズのお知らせ ●申込み・問合せ先 スポーツ振興センター ☎ 354 - 4485

アクアエクササイズ 2010

水中エクササイズで健康維持と体力増進に励みませんか。さらに水の中での動きはリフレッシュ効果とストレス発散にもなります。

- 日時 5月20日(木)～3月末まで毎週水曜日開催します。
午前10時30分～午前11時30分
- 定員 ありません。●対象 一般
- 指導者 内丸由美子氏
- その他 参加ご希望の方はエクササイズ参加初回に登録料(500円)をお支払いください。その後は常時提示していただくことでプールの通常入場券にてご参加できます。(昨年度参加された方も登録料が必要です)

スタジオエクササイズ

スタジオでストレッチやバランスボール運動、簡単な筋力トレーニングなどを行います。トレーニングジム入場券で参加ができ、エクササイズ終了後もジムを使用することができお得な自由参加型のエクササイズです。この機会に運動習慣を身につけませんか。

- 日時 5月26日(水)～9月1日(水)まで毎週水曜日開催します。
午前10時30分～午前11時45分
計15回開催予定
- 定員 1回あたり15人。参加者多数の際は制限をさせていただく場合があります。
- 対象 一般
- 指導者 内丸由美子氏
- その他 当日、開始時間前までに参加受付をしてください。

プールでトレーニング 「がっつでマンデー」

日曜日の夕食前にプールで体を動かし、月曜日からのお仕事に備えませんか。水中ウォーキングや水中筋力トレーニング、簡単な水泳指導などを行います。程よく次の日に疲れを残さない程度に行う主に成人を対象としたプログラムです。プール入場券のみで参加できるお得な自由参加型のトレーニングです。(トレーニング前後も普通にプールを使用できます)

- 日時 5月19日(日)～7月11日(日)まで毎週日曜日開催します。
午後4時～午後4時45分 計10回開催
- 定員 1回あたり15人。参加者多数の際は制限をさせていただく場合があります。
- 対象 一般成人
- 指導者 菅原雅代氏
- その他 当日、開始時間前までに参加受付をしてください。

介護予防教室参加者募集

●申込み締切

5月10日(月)

●申込み、問合せ先

町民福祉課健康長寿班 ☎ 355 - 0703

水中ウォーキング教室

- 内容 歩行プールでのウォーキングで水に慣れた後、25mプールでいろいろなウォーキング、ストレッチなどの水中運動を行います。
- 対象 65歳以上の健康な方が対象です。
- 日程 5月29日～7月24日(毎週土曜日)7月10日を除く
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 場所 温水プール美遊
- 参加料 4,000円(全8回コース)

楽しくエアロビクス教室

- 内容 スタジオまたはシルバートレーニングルームを使って、音楽にあわせてリズムダンス&ウォーキング、ボール体操など柔軟性、バランス、筋力アップのための体操を行います。
- 対象 65歳以上の健康な方が対象です。
- 日程 5月20日～7月8日(毎週木曜日)
- 時間 午前10時～午前11時30分
- 場所 温水プール美遊
- 参加料 4,000円(全8回コース)

健康水中運動教室

- 内容 歩行プールや25mプールを使って、腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。顔を水に浸けないので、泳げなくても大丈夫です。
- 対象 65歳以上の腰痛や関節痛等により歩行に不安を持つ方が対象です。(10人程度)
- 日程: 6月2日、16日、30日、7月7日、21日、8月4日、18日、31日(全て水曜日)
- 時間 午前10時30分～午前11時30分
- 場所 温水プール美遊
- 参加料 3,000円(全8回コース)*希望者には送迎もあります。

健康体操教室

- 内容 腰や関節に負担をかけないため、衰えた筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスをととのえる体操を行います。
- 対象 65歳以上の腰痛や関節痛等により歩行に不安を持つ方が対象です。(10人程度)
- 日程: 5月17日、31日、6月14日、28日、7月12日、27日(火)、8月9日、23日(7月27日を除き全て月曜日)
- 時間 午前10時30分～午前11時30分
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 参加料 3,000円(全8回コース)*希望者には送迎もあります。

日吉山王神社の釣り鐘交換式を開催

日吉山王神社の釣り鐘を月山神社（岩手県一関市）に返還し、代替の釣り鐘と交換する交換式が四月十二日に日吉山王神社で行われました。

式には、一関市東山町田河津地区の住民十七人と日吉山王神社関係者が参加し、返還される釣り鐘と田河津地区が代わりに用意した新しい釣り鐘を並べて神事が執り行われました。

月山神社の釣り鐘は一八二八（文政一一年）に奉納されましたが、戦時中に軍事供出され、日吉山王神社に安置されていました。



▲双方の関係者が参列して神事が執り行われました



▲返還される釣り鐘（右）と代替される新しい釣り鐘

釣り鐘は青銅製で約三百キロあり、雨が降りしきるなかお互いの氏子がかげ声をかけながら力を併せて神社の階段を上げ下ろしを行いました。

横沢史跡保存会の高屋康雄会長は「日吉山王神社の皆さんが快く交換に応じていただき感謝しています。釣り鐘は地域で大切に引き継いでいきます」と話していました。また、日吉山王神社の阿部清蔵総代長は、「愛着のある梵鐘ですが、故郷の月山神社で末永く突かれて欲しい」と話していました。

松島中学校がスプリングコンサートを開催

松島中学校の吹奏楽部が、三月二十二日に中央公民館でスプリングコンサートを開催しました。平成二十一年度の吹奏楽のしめくりとして、部員だけでなく卒業生も参加し、時代劇のテーマ曲などの親しみやすい曲の演奏を取り入れる趣向をこらした内容で盛り上がり、何度もアンコールを受けていました。松島中学校吹奏楽部は平成二十一年度に開催された全日本吹奏楽コンクール宮城県大会石巻地区大会で金賞に輝き、県大会でも銀賞を受賞するなど活躍しています。



▲素晴らしい演奏を披露した松島中学校吹奏楽部の皆さん



▲飲酒運転撲滅のチラシを配付する交通安全母の会の皆さん

飲酒運転根絶を 目指して

四月六日から十五日までの春の交通安全運動が行われました。松島町では、「道路の正しい横断の励行」などを重点目標とし、街頭指導などの啓発活動を行いました。

また、四月十五日に「飲酒運転撲滅作戦」を実施し、交通安全母の会や交通安全協会松島支部の会員などが、町内のホテルや飲食店などに、飲む側も飲まず側も一体となって飲酒運転を追放する一声かけ運動のチラシを配布して、飲酒運転の追放を呼びかけました。

希望に胸を膨らませ 百六人が入学

町内の三つの小学校では、四月九日に入学式が行われ、真新しいランドセルを背負った新入生が保護者と一緒に登校しました。

十三人の新入生を迎えた松島第五小学校では、保護者が見守る中、新入生が緊張した面持ちで入場し、名前を呼ばれると、元氣いっぱい返事をしていました。式では、遠藤眞理子校長が「新しいことをたくさん学んで家族に教えてください。友達といっしょに楽しい学校にいきましょう」とあいさつしました。町内では、百六人の一年生が小学校生活をスタートさせました。



▲たくさんの来賓に見守られ緊張気味の新入生

白衣観音で 桜まつり

西行戻しの松公園内にある松島白衣観音の祭典及び桜まつりが、四月二十一日に行われました。

瑞巖寺松詠会の皆さんによる御詠歌が鈴の音とともに静かに響き渡り、その後、瑞巖寺僧侶による読経があげられ、戦没者の霊を供養しました。

白衣観音堂は、仙台市の鈴木武雄さんの発案で建立され、町に寄付されたものです。松島湾の島々を見渡すように白衣観音が鎮座するお堂の中には、千手観音なども安置され、昭和四十三年四月に開眼供養が行われています。



▲御詠歌と鈴の音が静かに響き渡りました

日本三景松島から 火災をなくそう！

春の火災予防運動実施期間中に松島消防署前に設置していた防火看板がリニューアルされました。前回の平成十六年度に引き続き、松島高校美術部の皆さんが作成したもので、日本三景松島の地に相応しく、五大堂や松尾芭蕉などが描かれています。

また、三月十五日に松島消防署で小笠原正弘松島消防署長から宮城県松島高校美術部に感謝状の贈呈が行われました。小笠原署長は「今後もこの防火看板が、地域の方々や松島を訪れる多くの人達の目に留まり、防火思想の普及に役立つことを願っています」と話していました。

寄付・寄贈

社会福祉協議会へ

◆遠山善治さん（手樽）より

金一万四千四百五十円

◆匿名より

金五千元

米寿おめでと

（四月の敬老祝い金贈呈者）

- ◆戸田やす子さん（松島）
- ◆小関なを子さん（磯崎）
- ◆佐藤はるのさん（本郷）
- ◆千坂トミ子さん（本郷）
- ◆白鳥コユキさん（磯崎）
- ◆小野登さん（初原）

平成二十二年度
塩釜地区統一防火標語
「火災ゼロ！ 職場のみんなの
フェスト」



▲松島高校のみなさん

松島町の ゆるキャラもよろしく

ゆるキャラとは、「ゆるゆるのキャラクター」を略したもので、イベントやキャンペーンで活躍するキャラクターです。

実は、松島町にも「どんぐり松ちゃん」というゆるキャラが存在します。

時々、町のイベントなどに登場するので可愛がつてくださいね。ちなみに、どんぐり松ちゃんは、童謡どんぐりころころの作詞者青木存義が松島町出身であることにちなんで名付けられました。



▲どんぐり松ちゃん



▲男性陣もキムチづくりに参加

三月十三日に中央公民館と
いちようの会共催で「手作り
教室・キムチ作り」が蒲サプ
センターで開催されました。
レシピを片手にエプロン姿
のお父さん達も一緒にになり、
本格的キムチ作りに挑戦。参
加者は「キムチがで出来上が
るのが待ちきれない」と話し
ていました。

また、三月二十七日に手樽
地域交流センターを会場に手
樽区と共催の「漬物教室&



▲ハーブの植え付けを体験しました

ハーブの栽培を学ぼう」が開
催されました。
キムチ作りの後にハーブに
ついての説明と植え付け体験
が行われました。参加者は
「育ったハーブを料理に使っ
てみたい」とハーブの成長を
心待ちにしていました。



▲作成した枯山水を見てもらう受講生

三月二十日に中央公民館で
宮城県芸術銀河2009主催
事業「脳いきいきアート・ワー
クショップ」が開催されまし
た。

教室では、彫刻家で臨床美
術士の日下育子さんの指導で
「枯山水」づくりに挑戦。コ
ピー用紙に空間が雄大に見え
るように小石を置き、下地材
で枯山水を表現し、感覚など
を刺激し右脳を活性化させな
がら制作しました。

参加者は「頭を使いながら
楽しい時間を過ごせました。
普段ふれることの少ない芸術
分野だったので刺激的でし
た」と話していました。

美術ワークショップ
「枯山水をつくる」

※今月は松島博物館探訪をお休みします。

松島町温水プール 美遊 NEWS

5月のトレーニングジム登録講習会のお知らせ

8日(土)午後7時～、 13日(木)午後1時30分～
16日(日)午前10時30分～ 22日(土)午後7時～

受付は電話でも仮受付しますが、申請受付は温水プールで直接行います。申請の際は、3カ月以内に写した本人の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚をご持参ください。

なお、各時間帯の受講者数はおおむね10人(先着順)です。講習会時は上靴と運動のできる服装をご持参ください。

5月の休館日 6日(木)、10日(月)、17日(月)、
24日(月)、31日(月)

親子水泳教室

親子でいっしょに水泳を習いませんか? お子さんも親御さんといっしょなら不安なく水泳を習えます。

- 期 日 5月22日(土)、29日(土)、
6月5日(土)、12日(土)、19日(土)、
26日(土) 全6回
- 時 間 午前10時～午前11時
- 定 員 10組 20人
- 内 容 水慣れ～水泳導入基礎
- 指導者 菅原雅代氏
- 参加料 1組 1,500円(6回分)
- 申込み・問合せ先 スポーツ振興セン
ター ☎ 354-4485

B & G 海洋体験セミナー参加者募集

沖縄でマリンスポーツなど、わくわくな体験をしませんか。夏休み期間中に開催されるセミナーの参加者を募集します。

- 参加対象 小学五年生〜中学三年生の男女(一人以内)
- 開催地 沖縄県本部町を中心に開催します。
- 実施期間 七月二十九日〜八月二日
- 発着空港 仙台空港
- 費用 一人六万九千円(町より一人一万円の助成をします)

●内容 マリンスポーツ体験

自然学習会、美ら海水族館見学 他

●募集期間 五月六日〜定員になり次第締切ります。

●申込・問合せ先 スポーツ振興センター

☎ 354-4485

品井沼干拓資料館について

元禄潜穴・明治潜穴に関する資料を展示しています。

資料館の見学には、予約が必要となります。お気軽にお問い合わせください。

●問合せ先

教育委員会生涯学習班

☎ 354-5714

本の宝物



●話題の本●

「阿修羅」

玄侑 宗久 著

知彦は休暇先の島で、妻・実佐子の度々豹変する態度に困惑していた。その妻の身体には全く違う人間が存在していたのだ。主治医の杉本は解離性同一性障害(多重人格)と診断し、原因を究明していく。

僧侶でもある著者がタイトル『阿修羅』に込めた意図は？

《今月の新刊》

- 「フリーター、家を買う」 著 有川浩
- 「SOSの猿」 著 伊坂幸太郎
- 「デパートへ行こう！」 著 真保裕一
- 「静人日記」 著 天童荒太

《児童書の新刊》

- 「ぞうのみずあそび」 絵 いとうひろし
- 「おじさん あそびましょ」 絵 長新太

《お知らせ》

- *ブックラリーは5月30日(日)までです♪
- *連休中も図書室は開館しています。(5/6 休館)

《図書室》

- 平日 10:00 ~ 18:00
- 土日・祝日 10:00 ~ 16:00
- 休刊日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
- 問合せ先 勤労青少年ホーム
- ☎ 354 - 4036

松島・ねまわり・竹取物語 グリーンツーリズム・IN・まつしま

松島町の中央部に位置するねまわり(根廻)は、昔ながらの里山の原風景を色濃く残す自然豊かな地域です。特に竹林や四季折々に咲く花々の美しさ、又豊かな農作物や

「元禄潜穴」などの歴史的遺構がチョッピリ自慢です。

私たちはこの地域の良さを広く知っていただくため、年間を通じて「松島・ねまわり・竹取物語」と題し都会に住む方々との世代を超えた交流活動を行おうと考えています。いつもの旅とは一味も二味も違う体験を味わってください。

ぜひねまわりに来て見て下さい！！

第1回 「松島・ねまわり・竹取物語」

- 期 日 5月15日(土)、22日(土) 小雨決行
- 時 間 午前9時30分〜午後2時
- 参加費 中学生以上 3,500円(小学生以下 1,000円) 事前に申込が必要です。(5月8日(土)まで受付)
- 服装等 作業の出来る長袖、長ズボン、長靴、タオル、帽子、レインウェア、軍手(竹の子掘りの用具はグループ単位で用意しております)
- 申込み・問合せ先 宮城郡松島町根廻字上山王6-1 NPO法人ウイザス ☎ 353-3910(松島町野外活動センター)
- 締 切 5月8日(土) 午後2時まで 申込の時、ご希望の日をご指定ください
- 協 力 松島・ねまわり竹取物語・実行委員会 宮城県仙台地方振興事務所

子ども手当の申請はお済みですか？

本年4月から子ども手当制度が始まりました。申請が必要な方には、お知らせ及び申請書を送付しています。

申請期間は、9月30日までとなっていますが、6月の支給日に手当を受けるには、5月18日までに手続きをお済ませください。

《手続きが必要な方》

- 中学2年生・3年生の保護者
- これまで所得制限により、児童手当等を受給していなかった保護者
- 他市区町村から引っ越ししてきた保護者

《手続きが不要な方》

- 本年3月末まで児童手当等を受給していて、上記に当てはまらない0歳から中学1年生の保護者
- 問合先 町民福祉課福祉班
☎ 354-5706 (公務員の方は勤務先にご確認ください)

「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で必ず解決できます。

お気軽にご相談ください。

- **相談窓口** 財務省 東北財務局 金融監督第三課 仙台市青葉区本町3-3-1 (仙台合同庁舎4階)
- **受付時間** 月曜～金曜 (祝祭日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時45分
- **問合先** ☎ 266-5703 (直通)
☎ 263-1111 (内線3080)

不登校電話相談

小中学生を対象にした不登校に関する電話相談を下記のとおり実施しています。お気軽にご相談ください。

電話相談の他、見学や来所相談も可能です。塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生及び保護者が対象です。

- **場所** 塩釜市けやき教室
- **日時** 平日午前9時～午後3時
- **問合先** ☎ 364-5141

募 集

自衛官等募集

一般、技術幹部候補生 (飛行・音楽要員含む (航空の音楽要員の採用はありません))

- **資格** 20歳以上26歳未満 (平成23年4月1日現在。ただし、大学院修士課程を修了した者は28歳未満)
 - **受付期間** 4月1日(木)～5月10日(月)
 - **試験** 1次5月15日(土)・16日(日)
- 歯科、薬剤科幹部候補生
- **資格** (歯科) 20歳以上30歳未満 (薬剤科) 20歳以上26歳未満、薬学修士取得者は28歳未満 (平成23年4月1日現在、専門大学卒・見込み)

- **受付期間** 4月1日(木)～5月10日(月)
 - **試験** 1次5月15日(土)
- 一般曹候補生
- **資格** 18歳以上27歳未満 (平成23年4月1日現在)
 - **受付期間** 4月1日(木)～5月10日(月)
 - **試験** 1次5月22日(土) 一般曹候補生試験は、秋も行います 技術海上・航空幹部
 - **資格** 大卒38歳未満 (大学卒業後の経過年数12年以上)
 - **受付期間** 5月6日(木)～5月21日(金)
 - **試験** 7月5日(月) 技術海曹・空曹 (免許の部・大学、短大、高専卒の部 (海上自衛隊のみ))
 - **資格** 20歳以上、国家免許資格取得者等 (免許の部) 20歳以上、工科系大学・短大・高専卒 (見込含)

- **受付期間** 5月6日(木)～5月21日(金)
- **試験** 7月2日(金)
- **問合先** 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎ 0225-83-6789

松島環境保全米田植え体験参加者募集

町や仙台農協では、環境にやさしく質の高い米づくりを通し、地産地消を推進していきます。そこで今回、農業・消費者・旅館・飲食業等のネットワークづくりを図るため、環境保全米田植え体験を開催します。町民の皆さまのご参加をお待ちしております。

- **日時** 5月20日(木) 午前9時30分～正午
- **集合場所** 品井沼農村環境改善センター
- **参加費** 無料
- **持ち物** 長靴、作業着、タオル、軍手
- **定員** 10人 (先着順)
- **締切日** 5月14日(金)
- **申込み・問合先** 産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708

景観ワークショップ参加者募集

- **対象者** 町内在住・通学・通勤している方で、原則5回とも参加できる方
- **募集人数** 若干名
- **申込方法** 住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を記載のうえ、郵送、FAX、電子メールで申込みください。
- **申込締切** 5月17日(月)
- **申込み・問合先** 〒981-0215 松島町高城字町10番地 企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809 FAX354-3140 E-mail:info@town.matsushima.miyagi.jp

ゴミゼロ(530)週間 5月23日(日)～5月30日(日)

毎年増加傾向にあるゴミの量を減らすため、本年も530(ゴミゼロ)週間を実施します。

期間中は、地域での清掃活動等のご協力をお願いします。地域のみなさんと協力し、「ゴミのないまちづくり」を目指しましょう。

※各家庭のごみはゴミゼロ運動日の臨時収集場所には出せません。分別して通常の指定日に出しましょう。

- **問合先** 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

お知らせ

犬・猫引き取り日

- 日時 毎月第2・第4木曜日
(土日祝祭日は除く)
5月13日(木)、27日(木)
午前10時～正午
- 場所 塩釜保健所
- 問合せ 塩釜保健所
☎ 363-5505

納税は口座振替で

町税は、便利で忘れない、しかも安心な口座振替を利用しましょう。

- 納期 5月31日(月)
- 国民健康保険税 2期(普通徴収)
- 軽自動車税 全期
- 固定資産税 1期
- 問合せ 課税については税務班
☎ 354-5703
納付については特別滞納整理室
☎ 354-5913

国民健康保健被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳以上になる方(4月2日～5月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、役場町民福祉課国保窓口に戻還してください。

- 発送日 5月20日(木)
- 問合せ 役場町民福祉課
町民サービス班 ☎ 354-5705

有害鳥獣の駆除を実施します

水稲植え付け後の踏みつけ防止のため、カラス、カルガモ等の有害鳥獣の実弾による駆除を5月26日、27日の2日間、町全域で早朝から日没

まで実施します。

実施にあたっては万全を期して行います。

- 問合せ 産業観光課農林水産班
☎ 354-5706

人権なんでも相談・行政相談 消費生活相談合同相談所

- 日時 5月11日(火)午前10時～午後3時、6月4日(金)午前10時～午後5時(受付は午後4時まで)
- 場所 勤労青少年ホーム
- 相談担当者 人権擁護委員・行政相談委員・消費生活相談員
- 問合せ 町民福祉課福祉班
☎ 354-5706、企画調整課まちづくり支援班、☎ 354-580、産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708

弁護士による無料法律相談

町民を対象として、多重債務問題、離婚問題、相続問題など法律問題全般に弁護士が相談に応じます。相談は無料で秘密は守ります。電話で事前にご予約ください。

- 弁護士 小川真儀氏
- 相談日 5月11日(火)、6月4日(金) 午前10時～午後5時
- 場所 勤労青少年ホーム(上記人権擁護等合同相談所と同会場で行います)
- 予約・問合せ 企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809

危険物取扱者試験 準備講習会の開催

平成22年度第1回危険物取扱者試験が平成22年6月27日(日)に実施されるに伴い、乙種第4類の受験者を対象に危険物取扱者試験準備講習会を次のように開催します。

- 日時 6月10日(木)、6月18日(金)
午前9時～午後4時30分
- 場所 マリンゲート塩釜
塩釜市港町1-4-1
- 受付期間 4月26日(月)～5月19日(水)
- 定員 60人
※定員になりしだい締切
- 申込場所 塩釜地区管内の各消防署
- 受講料金 2,500円(テキスト代として申込時にお支払いください)
- 問合せ 塩釜地区防災安全協会
消防事務組合消防本部 予防課
☎ 361-1617 または、塩釜地区管内各消防署

道端コミュニティ事業について (チェーン着脱場等の利活用)

県管理の道路沿いに点在する「チェーン着脱場等」について、施設閉鎖している春期から秋期までの期間、地場産品の直売所や地域活動の場等として、地域の方々が利用できます。事業実施を希望する方は下記までお問い合わせください。

- 問合せ 宮城県道路課道路管理班
☎ 211-3153、産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708

歯科休日診療 (受付：午前9時～午後3時)

5月2日(日)	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町 17-15	☎ 363-2306
5月3日(祝)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山 4-8-20	☎ 367-6151
5月4日(祝)	広沢歯科	利府町しらかし台 2-12-2	☎ 356-5127
5月5日(祝)	藤原歯科	多賀城市伝上山 2-31-45	☎ 366-4481
5月9日(日)	すがや台歯科医院	利府町菅谷台 3-7-1	☎ 767-6480
5月16日(日)	相沢歯科医院	塩釜市尾島町 22-18	☎ 362-2952
5月23日(日)	熊谷歯科口腔外科クリニック	塩釜市佐浦町 13-22	☎ 366-4712
5月30日(日)	杉山歯科医院	多賀城市大代 5-2-1	☎ 364-6478
6月6日(日)	岩井歯科医院	多賀城市東田中 2-30-1	☎ 368-5904

“倒産・解雇などによる離職”（特定受給資格者）や “雇い止めなどによる離職”（特定理由離職者）をされた方へ

平成 22 年 4 月より国民健康保険税が軽減されます

●対象者

離職の翌日から翌年度末までの期間において、

- (1) 雇用保険の特定受給資格者（例：倒産・解雇などによる離職）で、雇用保険受給資格証の「離職理由」の欄に次のいずれかの番号が記載されている方（11、12、21、22、31、32）
 - (2) 雇用保険の特定理由離職者（例：雇い止めなどによる離職）で、雇用保険受給資格証の「離職理由」の欄に次のいずれかの番号が記載されている方（23、33、34）
- として失業等給付を受ける方です。

●軽減額

国民健康保険税は、前年の所得などにより算定されます。
軽減は、前年の給与所得をその 30/100 とみなして行います。

●軽減期間

離職年月日	軽減期間
平成 21 年 3 月 31 日～平成 22 年 3 月 30 日	平成 23 年 3 月まで
平成 22 年 3 月 31 日～平成 23 年 3 月 30 日	平成 24 年 3 月まで

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

※ただし、平成 21 年度の保険税は対象となりません。

●申請に必要なもの

- ・雇用保険受給資格証（「離職理由」の欄に以下の番号が記載されている方）（11、12、21、22、31、32、23、33、34）
- ・国民健康保険被保険者証
- ・印鑑

※雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。

※国民健康保険に加入中は、途中で就職しても引き続き対象となりますが、会社の健康保険に加入するなど国民健康保険を脱退すると終了します。

●問合せ 町民福祉課町民サービス班国民健康保険担当 ☎ 354-5705

平成 22 年度狂犬病予防集合注射

予備日 5月16日(日)
午前10時～午前11時
母子健康センター前

生後 91 日以上の飼い主は、必ず狂犬病予防注射を受けてください。まだ登録していない犬は、狂犬病予防集合注射の会場で登録手続きをしてください。

●受付

町に飼い犬を登録済みの方には、狂犬病予防注射申請書（はがき）を自宅へ郵送していますので、必ずご持参ください。

●料金 登録済の犬 3,020 円（注射料、注射済票交付料）

未登録の犬 6,020 円（登録料、注射料、注射済票交付料） ※おつりのないようお願いします。

●期間中に都合の悪い方は各自、動物病院で実施し、総務課環境防災班で手続きをしてください。

●会場は大変混み合い、犬が興奮しますので、引き綱をつけて首輪をしっかりと締め、飼い犬を制御できる方がつれてきてください。

●飼い犬が死亡した場合又は登録してある飼い犬を譲り受けた場合も届けてください。

●問合せ 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

「高齢者世帯・障がい者(児) 外出支援事業」のお知らせ

松島町では非課税世帯の高齢者（75歳以上）世帯、重度障がい者（児）の方を対象に外出支援事業を実施しています。長期入院中や施設入所中の方は対象外となります。

対象となる方には郵送にて通知しています。事業の実施内容は下記のとおりです。

【助成の内容】 ※基準日を平成22年1月1日としています。

I 障がい者（児）外出支援事業

●**対象** ①身体障害者手帳1級または2級保持者 ②療育手帳「A」保持者

●**助成** 福祉タクシー利用券（年12,000円分）を交付

※療育手帳保持の障がい児についてはガソリン助成（年12,000円分）又はタクシー利用券のいずれか選択可能です。

II 高齢者世帯福祉タクシー助成事業

●**対象** 75歳以上（昭和10年1月2日以前に生まれた方だけの世帯）の高齢者のみの世帯のうち、次のいずれかに該当する世帯

①非課税世帯（家族全員が平成21年度市町村住民税非課税の世帯） ②生活保護世帯

●**助成** 福祉タクシー利用券（年6,000円分）を交付

【申請方法】

●**申請期限** 平成22年9月30日（木）

平日午前8時30分～午後5時15分 松島町役場1階 町民福祉課福祉班 窓口

●**申請方法** 郵送の申請書（窓口にも置いてあります）にご記入の上、町民福祉課福祉班まで提出願います。

※障がい等により来庁できない場合は郵送もできますのでご相談ください。

●**問合せ先** 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

新年度になったら「学生納付特例制度」の申請をお忘れなく

20歳を過ぎると学生も国民年金に加入しなくてはなりません。学生は一般に所得がなく納付が困難なので、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。申請は年度ごとに行う必要がありますので平成22年度の申請を忘れずに行ってください。

平成21年度に学生納付特例に該当していた方のうち、平成22年度も引き続き同じ学校に在学予定としていた方には、申請書用紙（ハガキ形式）を送付しています。

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に生じた不慮の事故や病気による障害について、障害基礎年金を受け取ることができない場合があります。申請書用紙（ハガキ形式）は4月中に提出してください。（同封の記入例を確認のうえ、記入してください。在学証明書や学生証の写しの添付は必要ありません）在学している学校に変更のある場合や失業などを事由とした申請を行う場合には、送付されるハガキ形式の申請書で申請することはできません。お住まいの市区町村の窓口、又は管轄の年金事務所にご相談ください。

（平成22年度については納付を希望するとき）

申請書用紙（ハガキ形式）が送付された方で、平成22年度については学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付しますので、管轄の年金事務所にご連絡ください。特に保険料を前もって納付することにより割引が適用される前納を利用する場合、平成22年度（1年分）前納の納付期限は4月30日までですので、お早めにご連絡ください。

●**問合せ先** ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165


シルバーだより

（社）松島町シルバー人材センターでは、宮城県と松島町、町内の民間企業と一般のご家庭からのご支援・ご援助のもと、平成21年度は受注件数617件、受注金額4,530万円の就業をさせていただきました。会員138人・役職員一同、心から御礼申し上げます。

平成22年度も、シルバー事業は行政の下支えをする町民生活のサポート事業であることを念頭におき、「自主・自立、共働・共助」のシルバー理念のもと無事故・無災害を心掛けて頑張りますので、ご指導と尚一層の御発注をお願い申し上げます。

尚、シルバー人材センターでは常時会員を募集しています。60歳以上の町民の皆様！これまで培った豊富な知識と経験をシルバー事業に活かしてみませんか。

●**問合せ先**

 **社団法人 松島町
シルバー人材センター**
松島町高城字浜1番地の3
☎ 353-4505 FAX 353-4506



「歯と健康の集い」

- 日時 6月6日(日)午前10時～正午
- 場所 利府町交流館(利府町役場内)
- 演題 「美味しく、楽しく、安全に」～高齢者や障害者の食事介助について～
- 講師 千木良デンタルクリニック 副院長 千木良あき子 先生
- 参加費 無料
- 問合せ 月・火・水・金 午前9時～午後1時 (社)塩釜歯科医師会事務局 ☎361-1870

地域防災ネットワークフォーラム

地域防災の必要性や機能、役割についての講演です。

- 日時 5月19日(水)午後3時～
- 場所 ホテルグランドパレス塩釜
- 講師 栗原市長 佐藤勇 氏
- 演題 「平成20年岩手・宮城内陸地震への対応と復興に向けて」
- 問合せ 塩釜商工会議所 総務課 ☎367-5111

エアロビクス・ヨガ同好会

- 日時 火曜日 午後7時30分～午後8時30分
- 対象 一般(初心者)
- 場所 松島町温水プール 2階スタジオ
- 会費 月額2,500円
- 問合せ 鈴木宣昭 ☎368-7078

第6回みなとのまち 100km徒歩の旅参加者募集

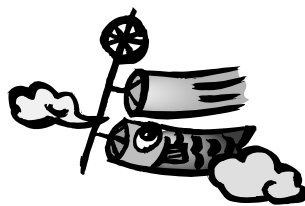
地域の100kmのコースを徒歩にて「生きる力」を育みます。

- 日時 8月4日(水)～8月8日(日) 4泊5日
- 場所 塩釜市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町の100kmのコース
- 対象 塩釜市・多賀城市・松島町・七ヶ浜町・利府町の小学4～6年生
- 定員 100人(選考)
- 参加費 20,000円
- 締切 6月10日(木)
- 申込方法 チラシの裏面に必要事項をご記入の上、下記事務局までFAXにてお願いします。
- 問合せ 社団法人塩釜青年会議所 ☎080-6037-8621 FAX 366-2149

合気道無料体験

心をしずめて、自分の力を発揮できる人になりましょう。

- 日時 土曜日 子ども(5歳～)午後2時～午後3時 大人 午後3時15分～午後4時30分
- 場所 華園集会所
- 問合せ 合気道指導員 竹田さおり ☎767-8024



『健康の日』参加者募集

風薫る5月に、気持ちよく体を動かしてみませんか？
どなたでも実践できる運動を紹介します。たくさん参加をお待ちしています。

- 日時 5月14日(金) 午前10時～午前11時30分
- 場所 松島町温水プール(美遊:2階スタジオ)
- 内容 バランスボールエクササイズ(指導:内丸由美子先生)
- 参加費 300円
- 申込・問合せ 5月7日(金)まで下記へお申込みください。
町民福祉課健康長寿班健康づくり担当 ☎355-0703

「子どもの意欲を引き出す8つの方法」

<第2回>

子どもたちが自ら考える力を引き出す。やってみよう!質問のスキル。

- 日時 5月17日(月)午前10時～正午
- 講師 NPO法人日本スクールコーチ協会 東北支部長 川村幸恵 氏
- 場所 塩釜市市民活動センター2階(社会福祉協議会)
- 参加費 3,000円/各回
- その他 資料代として別途1,300円(第1回～6回まで通して使うことのできる書籍「やってみよう!コーチング～8つのスキルで子どもの意欲を引き出す」石川尚子氏著書を使います)
- 問合せ Y's communications 本郷佳江 ☎080-3190-9802

Y's 学習会 5月

発達障害児保護者向け勉強会

課題分析!～時間割と明日の用意～

- 日時 5月10日(月)午前10時～正午
- 場所 塩釜市市民活動センター2階
- 参加費 会員1,300円
非会員1,800円
- 定員 10人 ※要申込
- 対象 発達障害児の保護者・支援者など
- 問合せ Y's communications 本郷佳江 ☎080-3190-9802

健康らんど

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

5月10日(月)、5月24日(月)、6月7日(月)
 母子健康手帳の交付 9:30～11:00
 (*上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。
 ☎355-0703)

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

5月7日(金) 3～4カ月児健診(H21.12.6～H22.2.7)
 受付 12:30～12:45
 5月11日(火) 1歳児パクパク教室(H21.3月～5月生)
 受付 9:30～9:45
 5月19日(水) 2歳6カ月児歯科健診(H19.11月～12月生)
 受付 12:30～12:45
 2歳児むし歯予防教室(H20.4月～5月生)
 受付 13:00～13:15
 6月1日(火) ハイハイ赤ちゃんセミナー(H21.10月～11月生)
 受付 9:30～9:45
 1歳6カ月児健診(H20.10月～11月生)
 受付 12:30～12:45

健康相談(保健福祉センターどんぐり)

5月10日(月)、5月18日(火)どんぐり保健室 9:30～11:30
 5月26日(水) どんぐり保健室 13:30～14:30
 血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談等もできます。お気軽にご利用ください。

シルバー昼食会

5月6日(木)、5月18日(火) あったか～い(どんぐり1班)
 5月7日(金)、5月21日(金) あったか～い(品井沼)
 5月11日(火)、5月25日(火) あったか～い(どんぐり2班)
 5月12日(水)、5月26日(水) あったか～い(公民館)
 5月13日(木)、5月27日(木) あったか～い(健康館)
 5月20日(木) あったか～い(ひだまり)

健康づくり事業(保健福祉センターどんぐり)

5月14日(金) 健康の日 10:00～11:30
 5月24日(月) ノルディックウォーキング教室

健康増進機器利用講習会

平日(1人30分程度)*事前予約が必要です。
 ●問合せ ☎355-0703(保健師、栄養士)

機能訓練事業(保健福祉センターどんぐり)

6月11日(金) ぱいんの会 10:00～13:00

電話相談

保健福祉センターどんぐりでは、電話による各種相談をお受けしています。
 心配なときにご利用ください。FAX相談もお受けしています。
 ☎355-0666(平日 8:30～17:00)
 FAX353-3722(平日 8:30～17:00)
 ●健康に関するご相談は・・・
 健康づくり(保健師・栄養士) ☎355-0703
 ●育児・子どもの発育・発達に関するご相談は・・・
 子育て支援センター ☎354-6888
 ●高齢者の介護・生活等に関するご相談は・・・
 地域包括支援センター ☎354-6525

塩釜保健所での各種相談(予約制)

こころの相談 5月13日(木)
 アルコール・薬物相談 5月28日(金)
 ひきこもり・思春期こころの相談 5月12日(水)
 *事前予約が必要です。
 HIV抗体検査 5月19日(水)
 骨髄バンク登録受付 5月19日(水) 9:00～11:00
 *HIV抗体検査、骨髄バンク登録は電話予約により匿名で受け付け、原則として無料です。
 検査・登録受付日の前日まで予約をお願いします。
 予約受付日・時間は平日9時から午後5時まで(祝祭日除く)
 ●申込み・問合せ先:
 塩釜保健所母子支援班 ☎363-5507
 塩釜保健所健康対策班 ☎363-5504
 保健福祉センターどんぐり ☎355-0703(保健師)

《心の健康づくり》②《ストレスと不眠》

●不眠症の4つのタイプ

入眠障害…なかなか寝つけない
 中途覚醒…夜中に何度も目が覚める
 早朝覚醒…朝早く目が覚めてしまう
 熟眠障害…ぐっすり眠った気がしない
 このうち、ストレスで起こりやすいのが入眠障害です。

●寝つけないことを気にしすぎない

入眠障害では、寝つくまでに30分～1時間もしくはそれ以上かかることもあります。
 「今日も寝つかなかったらどうしよう」「早く寝なくては」と眠れないことを気にしすぎると、眠れないこと自体がストレスとなって脳が覚醒し、ますます寝つけないくなってしまいます。寝つけないことを気にし過ぎない方が、眠れるようになります。

入眠障害の生活改善のポイント

- ① 朝眠くても時間になったらきちんと起きて、朝日を浴びる。
- ② 規則正しく食事を取る。
- ③ 就寝2～3時間前に軽い運動(ストレッチなど)をする。
- ④ 就寝1～2時間前にぬるめのお風呂に入る。
- ⑤ 眠くなってから布団に入る。
- ⑥ 自分に合ったリラクゼーション方法を見つける。(音楽、読書、アロマテラピーなど)

●問合せ先 町民福祉課健康長寿班 保健師 ☎355-0703

《今月のピカピカ賞》

4月2日の3歳6カ月児健診で、むし歯のなかつたお子さんを紹介します。

櫻井美月ちゃん(初原)
 小澤 輝くん(磯崎)
 佐藤実祐ちゃん(高城)
 内海耀喜くん(高城)
 宮崎晴流くん(磯崎)
 稲垣紀哉くん(高城)
 高橋惟音くん(松島)

以上、7人でした。

これからよい食習慣と歯みがきを守り、きれいな歯を守りましょう!

若さを活かして町民の皆さんのため

松島町新入職員 船越裕希さん、石田征朗さん、森田義史さん、土井敬太さん、鈴木翔さん

今年の4月から新たに5人のメンバーが役場で働くことになりました。若さを活かして、町民の皆さんのためにがんばりますので、どうぞよろしくお願ひします。

船越裕希さん（企画調整課まちづくり支援班主事）

山形県酒田市の出身です。広報やホームページ、情報システムなどを担当しています。まちづくり支援班の仕事は広報広聴から都市計画まで幅広いので、とてもやりがいもあります。今年はホームページもリニューアル予定なので皆さんに利用されるホームページを目指して頑張ります。

石田征朗さん（町民福祉課町民サービス班主事）

町内の磯崎出身です。主に国民健康保険の賦課に関する窓口業務や国・県との連絡調整を担当します。なれない用語が多いので四苦八苦する毎日ですが、早く皆さんに顔を覚えてもらい気軽に声をかけてもらえるように頑張ります。

森田義史さん（教育課生涯学習班主事）

仙台市若林区出身です。高校から大学院まで考古学を学びました。担当は文化財で、瑞巖寺の大改修前に行われる遺跡調査などにも関わります。松島町の町史を読んで勉強する毎日ですが、松島の魅力を文化財の面からPRできるように頑張ります。



後段左から船越さん、森田さん、石田さん、前段左から土井さん、鈴木さん

土井敬太さん（産業観光課商工観光班主事）

東松島市の出身です。観光宣伝やイベントなど、観光全般を担当することになりました。電話での問い合わせに対応するために、覚えることが多く大変ですが、たくさんの方に松島へ来ていただくため、もっともっと松島をPRできるように頑張ります。

鈴木翔さん（財務課税務班主事）

町内の高城出身です。軽自動車税やたばこ税、入湯税などの諸税を担当します。窓口業務では毎日緊張の連続ですが、皆さんの大事な税金の仕事なのでやりがいをもって頑張りたいと思います。役場にお越しの際は気軽にお声がけください。

7月21日は日本三景の日です

毎週月曜日は窓口業務を午後7時まで延長しています

住民の皆さんの利便性を図るため、各種証明書の発行、公金の収納業務について、毎週月曜日は午後7時まで窓口を延長しています。（ただし、月曜日が祝祭日の場合は翌日になります）



町の人口

（H22年4月1日現在：住民基本台帳）

（ ）は前月比

男 7,522 人（- 38） 人口 15,540 人（- 57）

女 8,018 人（- 19） 5,496 世帯（- 8）

広報まつしま

2010 5月号 No.425

編集と発行 宮城県松島町企画調整課まちづくり支援班

〒981-0212 宮城県宮城郡松島町高城字町10番地

TEL. 022-354-5809 FAX. 022-354-3140

ホームページアドレス <http://www.town.matsushima.miyagi.jp/>

メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

浅井元義スケッチシリーズ

まつしま懐古物語

17



▲ ひっそりと佇みながら寺町の雰囲気をも深めています

三聖堂（松島字町内九十一番地）
円通院前の三聖堂は一六八二年に瑞巖寺百一世鵬雲によって建てられ、屋根は宝形造で茅葺の素朴端正な建物です。堂内に聖観世音菩薩、達磨大師、菅原道真を安置したもので三聖堂と呼ばれています。当初は北向きで瑞巖寺境内に建てられていましたが、女人禁制だった瑞巖寺の参拝者の便を図るため現在の南向きに改められました。ひっそりと佇みながら寺町の雰囲気をも深めています。

三聖堂