

広 報

まっしま 8

No. 452

歴史・文化の継承と創造
平成24年(2012)8月1日

思い出が残る 瑞巖寺参道の杉並木

東日本大震災の津波被害により瑞巖寺参道の杉が枯れてしまい、今年の秋ごろから約300本が伐採されることになりました。

世代を越えて私たちを見守ってきた杉並木が生み出す幽玄な景観は、惜しまれながら今年で見納めとなります。

主な内容

- シリーズ 松島ジオパークへの旅……④
- 松島流灯会 海の盆……………⑥
- 瑞巖寺参道の杉並木も見納め！……⑦
- 平成24年度総合健診のご案内 ……⑭

トッポ ニュース

日本三景の日 松島感謝祭

7月21日に、松島海岸中央広場で日本三景の日記念松島感謝祭が開催されました。

感謝祭は、五大堂太鼓の演奏で幕開け。松島民謡ショーやお笑いコンビ・ストロングスタイルによるコント、松島俳句講座、松島の民話語り部、すずめ躍りの演舞などたくさんの催し物が特設ステージで行われ、来場者を楽しませていました。

また、仙台89ERSチアーズによるダンスや伝統芸能の江戸太神楽も会場を盛り上げていました。

さらには、松島町地産地消実行委員会「まつの市」も同時に開催され、地場産品の直売所も大盛況でした。

日本三景とは、江戸時代の儒学者・林春斎が、陸奥松島と丹後天野橋立・安芸厳島(宮島)を「三処奇観」と述べたのが最初です。7月21日は、林春斎の誕生日であることにちなみ「日本三景の日」と名付けられました。当日は、日本三景・松島・宮島・天橋立の記念品が、来場者にプレゼントされました。

子どもらしい子どもを 育てるために

7月19日に中央公民館で、青少年健全育成松島町民会議研修会が開催されました。

研修会では、宮城県環境生活部共同参画社会推進課青少年育成班の青少年専門員 高橋守夫さんを講師に招き、「子どもの現状と課題～子どもらしい子どもを育てるために～」と題した講演が行われました。

教職37年の実績を持ち、現場の話を交えた高橋さんの講演に、参加者は熱心に耳と傾けていました。



▲盛り上がりを見せた会場



▲まつの市も大盛況



▲日本三景の記念品が配られました



▲会場を沸かせたストロングスタイル



▲どんぐり松ちゃんも参加



▲来場者と一緒に踊る仙台89ERSチアーズ



▲松島ファンクラブのブースも設けられました



▲講演する
高橋守夫さん



▲子どもの現状と課題について学ぶことができました

松島の地場産品をお届け

毎年恒例となった、地元松島で作られた農産物や水産物、加工品を直売する松島のマルシェ・まつ市の6月24日に中央公民館で開催され、約400人のお客さんと賑わいました。

開催に先立ち、松島町地産地消実行委員会の小島等委員長が「復興元年としての地産地消が始まりました。生産者と消費者が協力して、松島の復興を盛り上げましょう」とあいさつしました。

また、当日は山形県中山町からの出店もあり、山形特産のさくらんぼや漬物の販売が行われ、さらには、早稲田大学の学生も松島の復興を体感しようと来松しました。



▲あいさつする小島等松島町地産地消実行委員長



▲新鮮な松島産の野菜が並びました



▲松島産環境保全米も好評です



▲山形県中山町の販売ブース



▲生産者の話を聞く早稲田大学の学生たち

中国青年メディア関係者が来松

日本政府が進める「キズナ強化プロジェクト」の一環で、中国青年メディア関係者代表団66名が7月4日に来松しました。

「キズナ強化プロジェクト」は、東日本大震災からの復興のため、青少年交流を通じた日本再生に関する外国の理解度増進を図るプロジェクトです。

一行は、本町の現状と復興への取り組みや観光地としての復活を取材するために来松。中央公民館で、松島国際交流協会(高橋辰郎会長)や町から、観光地松島の完全復活に向けた取り組みなどの説明を受けました。

帰国後は、本町での学びと本町の魅力をさまざまな形で発信することになります。

社会を明るくする運動を開催

第62回社会を明るくする運動の一環として、7月11日に松島中学校3年生の小野航輝さんを一日保護司に委嘱し、保護司や更生保護女性会などの関係者とともに、松島中学校と松島高校校門で生徒の皆さんと朝の声かけ運動を行いました。

また、7月19日には、同運動実施委員会が中央公民館で開催され、保護司会代表の佐藤義夫さんから、運動推進についての法務大臣メッセージが大橋町長に伝達されました。



▲五大堂太鼓で歓迎



▲松島の現状について話を聞く一行



▲松島中学校と松島高校の校門で声かけ運動を行いました

「松島の自然景観とその成り立ち

松島ジオパークへの旅

フォーラムが開催されました

町を津波から守った松島の自然環境やその成り立ちへの理解を深め、松島の新しい観光交流の可能性を考えるフォーラム「松島の自然景観とその成り立ち 松島ジオパークへの旅」が七月八日、中央公民館で開催されました。会場には約百七十人が参加し、松島湾の成り立ちや町の資源を活かしたまちづくりについて理解を深めました。ここでは、フォーラムの内容についてお伝えします。

多島海「松島」の成り立ちは奇跡的

松島湾内には小さくて背の低い島が多くあり、湾を屏風のように取り囲む山並みが続いています。小高い山に登ることで、外界と遮断されて、島々の景観をまるで箱庭のように眺めることができるのが特徴的です。

松島湾は、二万年前から六千年前の間の気候の変化による海面の上昇でできた沈水海岸であり、縄文時代から現在のような姿を保っているといことが沿岸の堆積物などの調査などからわかっています。海面の上昇がこれ以上であつ

ジオパークは大地の営みや、大地の上に繁栄した文化財や行事まで、全体を楽しむ公園のことで、「大地のテーマパーク」と言えます。ジオパークは、その土地の遺産を保護しながら地域振興などに活用するという点が世界遺産と異なるところです。ジオパークに認定された際にメリットとなるのは、まず「国内外の注目を集めることができること。そして「ジオパークを利用して地域を活性化させ

ジオパークは 大地のテーマパーク

「ことができることです。松島一帯はジオパークの構成要素「ジオ（地球の営み）」「エコ（生物活動）」「人（文化財や行事）」がすべて揃っています。これらをいっぺんに全て楽しめるのがジオパークなのです。



▲報告者 谷口宏充氏

ても、これ以下であつても、松島湾のこの多島海の景観の特徴は失われてしまいません。松島の成り立ちは奇跡的と言つていいと思います。川からの土砂流入が少なかったことも景観が保たれたことに大きく影響していると思います。



▲報告者 松本秀明氏



▲熱心に聴講する参加者の皆さん

第2部

パネルディスカッション

「松島ジオパークへの旅

松島の自然の新たな魅力と可能性を探る」

◇パネリスト

- ・ 東北大学名誉教授 永広昌之氏
- ・ (社)松島観光協会会長 佐藤久一郎氏
- ・ 瑞巖寺宝物館課長 新野一浩氏
- ・ 松島町長 大橋健男氏

◇コーディネーター

- ・ 宮城大学事業構想学部教授 宮原育子氏

第1部

報告1 「松島の自然のユニークさ」

東北学院大学教養学部教授 松本秀明氏

報告2 「松島ジオパークの可能性」

東北大学名誉教授 谷口宏充氏

地域の人々がジオパークの案内人に

永広 見てもらう材料をたくさん揃えるべきです。そしてそれらを一つのストーリーとして見てもらい、地元の人がガイドとなり案内をします。普段の景色にジオ（地球）と言うエッセンスを入れると魅力が増します。

ジオという観点で見えていくと必然的に時間を感じるようになります。地球の営みはスケールがかなり大きい。「想定」という概念は人間が勝手に作ったもの。地球の時間はとても大いなるものなのです。この点を大事にしたいところです。

日本ジオパークに正式加入しているのは三十団体。近々加盟をしたいと表明しているのが「岩手三陸ジオパーク」です。ここは、岩手県がジオパークの推進役を担っています。松島は広域にどのよう展開していくか検討する必要がありますし、近隣市町や県

にどのように関わってもらえるかが鍵だと思えます。

佐藤 松島の魅力の一つに地形がありますが、「美しいところ」という魅力が観光客を引きつけています。松島は、日本人の美意識が体現される観光地です。箱庭のような緑、「白砂青松」といった日本の魅力を伝えてきたことによるものと言えます。



▲パネラー
佐藤久一郎氏



▲パネラー
永広昌之氏

震災後、松島の原点回帰の祭りとして「松島流灯会海の盆」開催しました。この行事は松島が霊場であることの役割を見直そうとして進められています。もう一度、観光の原点に戻つて、ここに住んでいる人の暮らしや営みを観光客に伝える時期が来たのではないのでしょうか。松島の言い伝えや物語りを通し、もう一度松島のことをしっかりと伝えられる町にしていきたいと思えます。



▲パネラー
新野一浩氏

新野 いいものを見たとき人は感嘆します。その心が宗教に関係してくると思うんですね。中世には松島の景色は「浄土の景色」だと認識されていて、実は宗教色が一番強かった時期といえるでしょう。霊場として松島を見たとき、

松島ジオパークで多くの人が交流できる場を

大橋 ジオパークは教育にも通じると思っています。島々を巡りながら岩層を見ていただくには、大地のガイドの養成が必要だと思えます。

海外からは多くの観光客が来ています。現在はボランティアも多く訪れています。この構

想が現実のものになるなら急いで進めるべきだと思えます。まちづくりのひとつの手法としてジオパークを使ってきた



▲パネラー
大橋健男氏

最大のスポットは雄島です。雄島には中世の時に人々が身内などの成仏を祈つて立てられた板碑が多く残っています。現在瑞巖寺で行っている発掘調査で、中世にあった円福寺という寺の跡が見つかり、その存在が確かなものとなりました。目に見える瑞巖寺はもちろんです、今は現存しない円福寺の存在とその歴史も、多くの方に知っていただきたい宗教的文化的財だと思えますので、このようなものもジオパークに活かせるのではないかと思います。

宮原 皆さんのお話で、新しい松島の姿や歴史を知ることができたと思えます。松島にはまだまだ未知の物事がたくさんあります。いろいろな価値観で見



▲松島の魅力について語られました

てみるといろいろな発見がありますね。町外でも松島のこと大好きな人が多くいます。そのような人々や町民のみなさんで新しい松島をつくっていききたいと思えます。なぜ松島が美しいのか、町民のみなさんが来訪者に伝えられるようになったら本当の意味でいい松島になるのではないのでしょうか。ぜひ、みなさんで魅力を掘り起こしてほしいと思えます。元禄潜穴や明治潜穴も立派なジオサイトになります。松島全体を新しい一つの空間にできればと思っています。これからみなさんと勉強会をしながら分かちあつていきたいと考えています。



▲コーディネーター
宮原育子氏



松島流灯会 海の盆

8月14日(火)～16日(木)

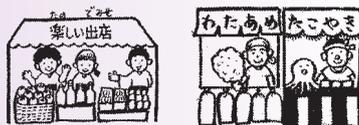
場所:松島海岸中央広場 ほか

～みんなで育み みんなで楽しむ 夏祭り～

8月14日(火)前夜祭 18:00～21:00

ステージのみ(松島海岸中央広場)

- ・民謡／お笑いステージ
- ・伝統芸能 太神楽／紙切り
- ・伊達武将隊演武



8月15日(水)大盆踊り大会 16:50～21:00

灯籠流し・灯籠流し船・みんなの灯道

盆踊り・太鼓演奏(松島海岸中央広場)

杉林の音楽会(瑞巖寺参道横)

松島発見スタンプラリー(受付16:00～)

線香花火広場(はず池広場)

供養花火(20分程度)



8月16日(木)瑞巖寺大施餓鬼会 18:00～21:00

灯籠流し・灯籠流し船

盆踊り(松島海岸中央広場)

郷さんさ・みんなの灯道

瑞巖寺大施餓鬼会(松島海岸中央広場 20:00～)

供養花火(20分程度)



浴衣など和装で来場の方へ粗品をプレゼント(数量限定)

原点回帰プロジェクト 「盆提灯を飾ろう」

お盆にはご先祖様を迎えるための提灯を飾る風習があります。松島で古き良き風習を残すため「松島」の名と、海の盆マークが入った提灯を作成しました。玄関に飾ったり、持って歩くこともできます。

収益は図書券にして、松島町内の小学校に寄付します。



提灯 1,500円
ライト 800円
セット
(提灯+ライト)
2,300円

●取扱協力店

高秀文具店、ショッピングセンターはやし、フレンドショップほし、食事処はたや、ねまわりの野菜畑、コミュニティストア・サクライ、相原商店、陸奥物産、松島観光協会

ボランティアスタッフ募集

松島流灯会海の盆と一緒に創り上げてくれる仲間を募集しています。

- 参加資格 18歳以上の方
- 活動期間 8月14日～16日
15:00～21:30
期間中1日のみでも可
- 内容 会場運営全般、ステージ補助、出店補助など
- 申込み・問合せ (社)松島観光協会
☎354-2618

盆踊り練習会に参加しよう

盆踊りを覚えて町内各地の夏祭りでも踊りませんか？

- 練習日 8月2日(木)、9日(木) 18:30～20:00
- 場所 中央公民館
※無料です。動きやすい服装で参加ください。小学生までのお子さんにはアイスをプレゼントします。



【問合せ】
実行委員会事務局
(社)松島観光協会
☎354-2618

HP <http://uminobon.jp>



第16回 瑞巖寺灯道

- 日時 8月6日(月)～8日(水) 午後7時～午後9時
- 場所 瑞巖寺参道周辺、寺町小路、水主町通り、松島海岸駅前広場、観瀾亭
- 問合せ (社)松島観光協会 ☎ 354 - 2618

【寺町で無料の足湯】

- ・寺町小路後ろに、太古天泉松島温泉の足湯(無料)とお休み処が登場

【古武道の演舞】

- ・宮城県古武道協会による古武道の演舞。柳生心眼流兵法など(中央広場)

【静寂と精神の世界】

- ・町内の小学6年生による瑞巖寺参道部分の一斉点火(6日のみ)
- ・瑞巖寺参道での尺八の演奏(6日のみ)
- ・瑞巖寺参道での郷さんさによる演舞
- ・瑞巖寺庫裡前までの夜間無料拝観

【福岡県大牟田市とのコラボレーション】

- ・大牟田市の皆様のご協力により、会場に6メートル四方の巨大折り紙で作成した折り鶴「祈りの鶴」3羽を展示し、ライトアップします。
- ・復興への祈り「折り鶴ワークショップ」



松島町内の夏祭り

●帰命院地区盆踊り大会

八月四日(土) 午後六時

寛谷テクノ駐車場

●初原夏祭り大会

八月十一日(土) 午後六時三十分

初原コミュニティセンター

●愛宕地区盆踊り大会

八月十三日(月) 午後六時

給食センター裏

●北小泉・下竹谷コミュニティ盆踊り大会

八月十三日(月) 午後六時

松島東部地域交流センターグラウンド

幡谷地区ふれあい盆踊り大会

八月十四日(火) 午後六時三十分

品井沼改善センター

上竹谷区民盆踊り大会

八月十四日(火) 午後八時三十分

上竹谷生活センター

三地区盆踊り大会

八月十四日(火) 午後六時

紫神社前

高城区民ふれあいお施餓鬼

盆踊り大会

八月二十日(月) 午後五時三十分

中央広場

磯崎区民盆踊り大会

八月二十日(月) 午後六時

牡蠣の里広場(予定)

牡蠣の里広場(予定)

瑞巖寺参道の杉並木も見納め!



東日本大震災の爪痕は瑞巖寺参道にも及んでいました。津波の影響で枯れてしまった杉を約三百本伐採することになりました。今後排水工事や盛土を行って新たに杉を植えるかどうかは未定です。秋ごろから伐採工事が始まります。幽玄な景観を生み出していた杉林も見納めとなるので、ぜひ改めて見に行ってみてはいかがでしょうか。

歴史を紐解くと、瑞巖寺の総門から本堂へと向かう参道の両脇には十三塔頭と呼ばれる小寺院が連なっていたようです。過去帳に残る住持の記録によればいくつかは江戸時代の終わり頃まで存続していたことがわかります。一方で、明治時代の名所図では杉林になっているので、明治維新後、伊達家の援助が望めなくなり、廃仏稀釈の流れもあって衰退して塔頭がなくなっていたのではないのでしょうか。参道にお堂が立ち並ぶ景色が偲ばれます。

がんばろう東北

松島マラソン

2012年
10月7日(日)
開催



「がんばろう東北！松島マラソン」交通規制協力をお願い

今年も松島・東北の復興の願いを込めて「がんばろう東北！松島マラソン」を開催します。昨年は、松島町内の10キロ、5キロ、3キロのコースでしたが、今年は、東松島市内を走るハーフのコースが復活します。つきましては、本マラソン大会の趣旨をおくみとりいただきまして、交通規制にご協力をお願いします。

■規制日時

平成24年10月7日(日) 午前9時30分から午後1時45分まで
※解除は、競技進行状況により変更があります。

■種目

ハーフ、10キロ、5キロ、中学生3キロ
県道「奥松島－松島公園線」

■交通規制

県道「奥松島－松島公園線」

■会場

松島町民グラウンド
(JR東北本線・松島駅から徒歩10分)



■問合せ 松島マラソン事務局 東日本放送 販促事業部 ☎022-215-2545

芸術銀河 2012 協賛

第58回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会 作品募集

- 日 時 11月11日(日) 午前9時受付開始 陽徳院入口
- 場 所 芭蕉祭(午前10時)陽徳院本堂 俳句大会(午後1時)松島第一小学校体育館
- 選 者 友岡子郷、井上弘美、柏原眠雨、菅原闕也、鈴木八洲彦、西山睦、蓬田紀枝子、高野ムツオ(敬称略)
- 選 評 友岡子郷、井上弘美
- 投句方法 当季雑詠3句1組(未発表作品のみ・何組でも可、200字詰原稿用紙使用可、氏名、住所、郵便番号、電話番号明記のこと)
- 締 切 日 9月12日(水) 厳守(当日消印有効)
- 投 句 料 1組につき 1,000円(無記名の定額小為替または現金書留) ※一部を義援金とします。
- 大会当日 嘱目1句 午後0時30分締切
- 当日会費 1,500円(ただし、参加者は瑞巖寺、寶華殿、観瀾亭などを拝観できます)
- 顕 彰 選者賞 宮城県知事賞 宮城県教育長賞 松島町長賞 宮城県俳句協会長賞
- 主 催 松島町、宮城県文化振興財団、宮城県俳句協会
- 後 援 瑞巖寺、宮城県、宮城県教育委員会、塩竈市、松島観光協会、宮城県観光連盟、河北新報社、NHK仙台放送局、東北放送、仙台放送、ミヤギテレビ、東日本放送
- 投句先および問合せ
〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字三居山一、54-55-404 榊原伊美 方
全国俳句大会あて ☎・FAX 353-3201

第13回「月の松島」in 観瀾亭

伊達家のお殿様が代々月見を楽しんだ観瀾亭において、月見の会を開催します。

琵琶の音色とともに松島湾に浮かぶ名月を堪能してみませんか。

- 日 時 9月1日(土)・2日(日)
午後6時～、午後7時～(約1時間ごとの入れ替え制)
※雨天決行
- 場 所 観瀾亭
- 入 場 抹茶セットを購入された方に限りませ
(抹茶セット600円)
- 琵琶演奏 錦心流琵琶 朝暉会 中田朝水さん ほか
- 問 合 先 観瀾亭 ☎ 353-3355

— 月の出 —

9月1日(土) … 午後6時6分
9月2日(日) … 午後6時36分



▲中田朝水さん



宮城国際ヒーローサミット

開催日程：2012年8月19日(日)～21日(火)全3日間
開催会場：宮城県松島町を中心に仙台市、石巻市

- ①松島ヒーロー・クリエイターズ・アワード 授賞式(松島町)
 - ・期日：2012年8月19日(日) 16:00開演(予定)[中央公民館]
 - ・概要：「マンガ」「アニメ」「ゲーム」「特撮ヒーロー」等の分野において、優れたキャラクターや物語を創造してきたクリエイターの方々や、演者(アーティスト)の方々、そして製作者たちに、深い敬意と尊敬感謝の意を込め、その栄誉を讃える賞です。
- ②ヒーロー・クリエイターズ・アワード受賞記念ワークショップ(松島町・仙台市)
 - ・期日：2012年8月20日(月)[中央公民館 ほか]
 - ・概要：芸術の匠、人生の達人である受賞者の方々によるワークショップを開催し、宮城県がコンテンツ産業都市となるための種まきをします。
- ③ご当地ヒーローコンベンション(松島町)
 - ・期日：2012年8月19日(日)～20日(月)[グリーン広場]
 - ・概要：東北の復興祈念ヒーローとして誕生した、本イベントのメインキャラクターでもある東北合神ミライガーが登場！他のご当地ヒーローたちも応援にかけつけ、親子で楽しいスペシャルショーをご覧ください。

その他さまざまなイベントが開催されます。

※入場整理券について

事前に入場整理券の申し込みが必要なイベントがあります。整理券の申し込み方法等の詳細につきましては後日公式サイトにて発表します。

●問合先 宮城事務局 ☎ 022-778-1325



第8回「松島検定」のお知らせ

- 日時 8月29日(水)
午前10時30分～
- 会場 中央公民館 研修室
- 検定方法
 - ①回答時間 45分間
 - ②設問50問、全問4択問題(番号で解答)
- 合格認定等
 - ①40問以上正解した方を合格とし「認定証」を授与します
 - ②受検・認定とも無料
- 申込締切 8月22日(水)まで
- 申込方法 氏名(ふりがな)、住所、年齢、性別、電話番号を明記し、郵送またはFAXでお申し込みください。下記および役場産業観光課に申込用紙があります。
- 申込み・問合先(社)松島観光協会
☎ 354-2618 FAX354-6196

平成 24 年度松島町教育委員会講演会 (学力向上講演会)

松島町教育委員会では、未曾有の大震災を経験した松島町の子どもたちの「未来に向かって元気になやかに生き抜く力」を育成するために、子どもたちの体力づくりと学力向上を重点として取り組んでいます。

平成 24 年 1 月より、COT（コーディネーショントレーニング）を導入し、幼児期や学童期の体力づくり事業を開始しています。学力低下と体力低下は、お互いに深い関係があります。

知・徳・体のバランスのとれた子どもたちを育成するため、保護者や地域の皆さまを対象として講演会を開催します。

子どもたちの健やかな成長のため、一人でも多くのご参加をお待ちしています。



◇日時 2012 年 8 月 25 日(土) 9:30 ~ 11:40 (9:20 ~ 受付)

(どなたでも参加できます・入場無料)

◇場所 松島町中央公民館 大集会室 (〒 981-0212 松島町磯崎字浜 1-2)

■次第■

○松島町における
知力・体力づくりの取り組み紹介

○講演
講師
徳島大学大学院教授 荒木秀夫 先生

演題

「知・徳・体のバランスのとれた
子ども達を育むために」
～学力向上、生きる力を育成する
家庭の力、地域の力～

荒木秀夫 教授
プロフィール



徳島大学大学院
ソシオ・アーツ・アンド・サイエンス
研究部教授
NPO法人 JACOT 副理事長

運動生理学を専門として、脳科学を基盤とした運動と行動の制御を研究テーマとしている。実践的には、スポーツ・子どもの発達・学習問題等と関係する脳の刺激感受性の向上を目的としたコーディネーション理論によるトレーニング学習の普及に取り組んでいる。

平成 24 年度体育協会表彰

パレス松洲で6月20日、理事と代議員50人が参加の元、平成24年度体育協会総会が開催されました。

総会の席上で、昨年松島町のスポーツ振興に寄与された個人団体の表彰がありました。

功績内容は、以下のとおりです。

勲 功 賞

松島中学校ソフトボール部

(宮城県新人大会7年連続優勝・東北大会出場)



松島中学校水泳部 堀田 桃花



宮城県総体、女子800m、400m自由形において標準記録を突破、東北中学校体育大会に出場

松島中学校サッカー部 山崎 愛



平成23年度第16回全日本ユース全国大会・第2回全日本ユースフットサル大会に出場

松島第一小学校 鶴田 和大

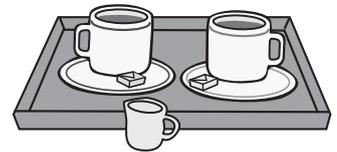


卓球4年生以下の部で県大会を優秀な成績で突破し平成23年度全日本卓球選手権大会に出場

観瀾亭およびカフェ・ベイランド臨時職員募集

観瀾亭松島博物館およびカフェ・ベイランドに勤務する臨時職員を募集します。

- 内 容 観光案内および事務補助、飲食の販売提供、施設清掃
- 勤 務 地 観瀾亭松島博物館・カフェベイランドのいずれか
- 勤 務 時 間 午前8時30分～午後5時15分、月15日以内、交代制
- 休 日 指定された日(土・日勤務有)
- 賃 金 時給720円
- 加入保険 労災保険、雇用保険
- 問 合 先 産業観光課商工観光班 ☎354-5708



▲本堂基礎の中から出土した板碑

瑞巖寺の基礎の中には本堂建築以前に立てられていた石塔(供養碑)が埋め込まれている例が多数ありました。そのうちの 하나가板碑です。板碑とは文字通り板状の石を加工して供養塔にしたもので、武蔵国秩父(現在の埼玉県)に源流があるとされています。磨かれた面に梵字というインドのサンスクリット語に由来する文字を彫り、造られた年月日や建てた人の名前が刻まれていることが多くあります。鎌倉時代から南

北朝時代に全国的な流行をみせますが、雄島や瑞巖寺周辺にもかなりの数が立てられていました。現在周囲の海に落ちたりして失われているものも多く、瑞巖寺宝物館の新野学芸員らの調査で周辺の海底から千点以上も採集されています。瑞巖寺以前の松島の風景を考察できる貴重な資料です。

担当…教育課生涯学習班
学芸員 森田

現代によみがえる大寺院「円福寺」③

文化財で見る松島の歴史



▲雄島所佐の板碑(拓本)

ご支援ありがとうございます



7月20日現在でご支援をいただいた皆さまです

(平成23年4月号～平成24年7月号掲載以外の方々が敬称は省略させていただきました)

寄附金 渡辺貞・たみ子、サライエミツル

義援金 カネオカメグミ、埼玉県滑川町滑川中学校昭和41年度卒業生同窓会、ドイツパルムニッケン職業高校・栃木県小山北桜高等学校・前山歯科医院・ヘアメイクLOGO (松島十二支記念館経由)、武豊町民ふれあいチャリティーゴルフ大会実行委員会、知多カントリー倶楽部、知多グリーン倶楽部

このほか、多くの個人や匿名の方からご支援・ご協力をいただきました。記入漏れやお名前に間違いがありました場合には、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

松島町への応援職員を紹介します



よろしくお祈いします
水道事業所 主幹
赤沼 裕 (あかぬま ひろし)
埼玉県比企郡滑川町より
派遣期間
平成24年9月30日まで



よろしくお祈いします
建設課 主幹
栗田 宗広 (くりた むねひろ)
愛知県知多郡武豊町より
派遣期間
平成24年9月30日まで

江森 徹さん (埼玉県比企郡滑川町) ありがとうございました



4月1日から6月30日までの3カ月間にわたる派遣期間を終えた江森徹さんに、大橋町長から辞令と記念品が贈呈されました。

田中 孝往さん (愛知県知多郡武豊町) ありがとうございました



4月1日から6月30日までの3カ月間にわたる派遣期間を終えた田中孝往さんに、大橋町長から辞令と記念品が贈呈されました。

松島町内の放射線量測定結果

測定機器 ①簡易型放射線測定器 (PA-1000) ②GM管式 (MODEL3&MODEL44-9)

単位 マイクロシーベルト(μSv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

7月20日(金) 現在

測定場所	①測定値	②測定値
松島町役場	0.064 (0.5)	0.128 (0.5)
	0.063 (1)	0.126 (1)
松島第一幼稚園	0.065 (0.5)	0.132 (0.5)
松島第二幼稚園	0.091 (0.5)	0.160 (0.5)
松島第五幼稚園	0.079 (0.5)	0.198 (0.5)
松島保育所	0.083 (0.5)	0.150 (0.5)
高城保育所	0.079 (0.5)	0.124 (0.5)
磯崎保育所	0.099 (0.5)	0.198 (0.5)
高城保育所分園	0.091 (0.5)	0.160 (0.5)
松島第一小学校	0.069 (0.5)	0.140 (0.5)
松島第二小学校	0.091 (0.5)	0.160 (0.5)
松島第五小学校	0.079 (0.5)	0.198 (0.5)
松島中学校	0.093 (1)	0.196 (1)

() 内は地表からの高さ (m)

水道水測定結果 7月10日(火) 現在

二子屋浄水場 (竹谷字鴻ノ谷地)

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム: 不検出

浄水場発生土測定結果 7月13日(金) 現在

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 204 放射性セシウム (Cs-134): 152 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、**水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。**

農林産物の放射性物質測定結果 7月17日(火) 現在

ほうれんそう

放射性ヨウ素: 不検出 放射性セシウム (Cs-137): 不検出

放射性セシウム (Cs-134): 不検出 (単位: Bq/kg)

最新の放射線量測定結果は県のホームページで公開しています。

●問合先 空气中放射線量測定結果: 総務課環境防災班 ☎

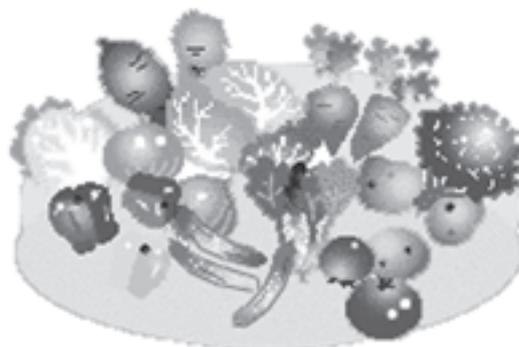
354 - 5782 水道水・浄水場発生土測定結果: 水道事業所

☎ 354 - 5711 農林産物放射性物質測定結果: 産業観光課農

林水産班 ☎ 354 - 5707

農林畜産物の放射能測定を実施します

- 1 測定開始予定日 平成 24 年 8 月 6 日(月)
- 2 予約受付予定日 平成 24 年 8 月 1 日(水)
- 3 予約受付場所 J A 仙台松島支店
- 4 測定検査方法 厚生労働省が定める食品中の放射性セシウムスクリーニング法に準ずる簡易検査
- 5 測定する食品 自家消費する野菜等
- 6 測定対象者 町内に居住する方
- 7 測定場所 J A 仙台東部営農センター
- 8 測定費用 無料
- 9 測定検査の流れ 次のとおり



①測定検査の申込み（申請者）

- ・事前に電話で予約いただきます。
J A 仙台松島支店 ☎ 022 - 354 - 2101
までご連絡ください。
- ・予約は一人 1 回につき 1 品目です。

②予約の受付（J A 仙台松島支店）

- ・住所、氏名、電話番号および測定する農林畜産物を伺います。
- ・申請者に、持ち込む農林畜産物の事前準備等について説明します。

③自宅等での事前準備（申請者）

- ・野菜などは洗って、細かくみじん切りにしたもの 500 グラムを未使用のポリ袋等に密封。（野菜から出た水分も一緒に袋詰め）
- ・また、液状の原乳等は 500cc を密封容器等へ入れ、液漏れしないようにし、それぞれ持参してください。

④前日の受付（申請者）

- ・測定検査前日の午前中までに J A 仙台松島支店で受付しますので、測定する農林畜産物をご持参ください。
- ・検査前日の午後から持参された測定物は、翌々日の検査となります。
- ・なお、J A 仙台松島支店の休業日（土・日・祝祭日）および年末年始は、ご持参できませんのでご了承ください。

⑤ 測定検査

（J A 仙台東部営農センター）

- ・持ち込まれた農林畜産物が測定できる状態か確認します。（必要に応じて、さらに細かく裁断します）
- ・測定専用容器に入れ測定器にセットし、測定を開始します（測定時間は約 25 分～ 30 分間）。

⑥測定結果の説明

（J A 仙台東部営農センター）

- ・測定検査当日に東部営農センターで、測定結果を記録票により説明します。
- ・測定した農林畜産物は、お返しできませんのでご了承ください。

10 問い合わせ先

松島町産業観光課農林水産班 ☎ 022 - 354 - 5707

J A 仙台東部営農センター ☎ 022 - 767 - 8350

J A 仙台松島支店 ☎ 022 - 354 - 2101

のいずれかまでお問い合わせください。

平成 24 度 総合健診のご案内

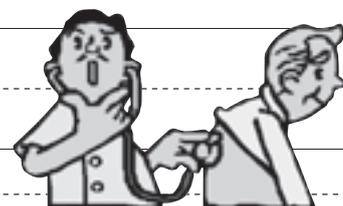


平成 24 年度の総合健康診断を下記のとおり実施します。

- 会 場 保健福祉センター どんぐり
- 受付時間 午前 7 時～午前 10 時
- 送迎バス ご利用になる方は、下記発着所までお越しください。

行きは町民バスの各発着所を午前 7 時 30 分に出発、帰りは保健福祉センターより随時出発します。なお、途中での乗降はご遠慮ください。

健診月日	対 象 地 区	送迎車発着場所
9 月 4 日(火)	手樽地区 根廻地区	手樽生活センター 7:30 → 名込 7:35 → 元手樽 7:40
		古浦 7:30 → 三浦 7:35 → 左坂 7:40 → 根廻公会堂 7:45 (各バス停)
9 月 5 日(水)	高城地区 (西柳 1・2・高城 1・2・3 新 3・高城 4・5・高城中)	役場
		高城中央広場
9 月 6 日(木)	幡谷地区 (小ヶ谷・明神崎・新田・くぬぎ台 品井沼 1・2・中通)	品井沼農村環境改善センター 7:30 → 農村婦人の家 7:40
9 月 7 日(金)	磯崎地区 (1～5)	漁協スタンド
9 月 9 日(日)	仕事等でどうしても平日に受けられない方	送迎はありません
9 月 10 日(月)	松島地区	小石浜バス停 7:20 → 松島海岸駅前 7:25 → 菓匠三全駐車場 7:30 → 松島駅前 7:40
		菓匠三全駐車場 7:20 → 普賢堂バス停 7:25
9 月 11 日(火)	幡谷地区 (上幡谷) 上竹谷地区・下竹谷地区・北小泉地区 初原地区・桜渡戸地区	役場
		高城中央広場
9 月 12 日(水)	本郷地区	明神地区消防コミュニティセンター 7:30 → 第二小学校向い側 (サンクス側) 7:35 → 新橋バス停 7:40
9 月 13 日(木)	高城地区 (高城 6・新 6・割波・割波 2・ 光陽台・高城 7・8・9・10)	役場
		高城中央広場
9 月 14 日(金)	磯崎地区 (6～10)	華園集会所前
		白萩会館前



★ 9 月 7 日(金) は、午後の時間帯も実施します。
対象地区以外の方でもかまいません。

ただし、午後は胃がん検診は実施しませんので、
ご注意ください。

午後の健診 午後 1 時～午後 3 時

心の健康コーナー

専門のスタッフがお待ちしております。
どうぞご利用ください。

- 日時 9 月 5 日(水)、7 日(金)、10 日(月)、12 日(水)、14 日(金)
- 時間 9 : 30 ~ 11 : 30

40 歳以上の宮城県民は、 『メタボ全国ワースト1』って ご存知でしたか？

※平成 20 年度特定健診結果より



●メタボリックシンドロームって？

メタボリックシンドロームはおなか周りに脂肪がつく内臓脂肪型肥満（腹囲が男性なら 85cm 以上、女性なら 90cm 以上）に加えて「高血圧」、「高血糖」、「脂質異常」といった生活習慣病の危険因子をあわせもった状態のことをいいます。

では、メタボがなぜ怖いのか・・・というと、ひとつひとつの検査値の異常は軽度であっても、この状態を放置しておくと動脈硬化が急速に進行し、生活習慣病が発症したり、重症化してしまうこともあるからです。

●大人だけじゃない！？宮城県は“肥満県”！？

「メタボ全国ワースト1」は大人だけではありません。中学生は男女全学年で「肥満傾向児全国ワースト1位2位」^{※1}となり、また平成12年度の20歳代の肥満者と平成22年度の30歳代の肥満者の割合を比較すると、男性で約3倍、女性で約4倍も肥満者が増加していました。^{※2}

※1：平成22年度学校保健統計調査結果より

※2：平成12年度および平成22年度の県民健康・栄養調査結果より

●メタボは予防できます！生活習慣の改善でメタボは改善できます！

たとえば、「野菜を多く食べる」「塩分を減らす」「飲酒を減らす」などの食生活改善、「なるべく階段を使う」「運動を始める」などの運動習慣づくり、そして「禁煙」です。

メタボをよせつけない元気なからだを保つためには、毎日の生活習慣がポイントです。

●健診に行こう！！

これからずっと一緒に暮らしていくあなたのからだを大切にするために、年に1回は健診を受けましょう。

健（検）診名		対象者	健（検）診料金	備考
特定健診		40～74歳の方	無料	国民健康保険加入者
お達者健診		75歳以上の方	無料	後期高齢者医療制度加入者
青年健診		18～39歳の方	1,500円	
希望者	心電図検査	特定健診、お達者健診、青年健診のいずれかを受けた方で希望する方	1,000円	医師の判断による検査の場合は無料です。
	眼底検査		600円	
	貧血検査		400円	
結核検診		65歳以上の方	胸部レントゲン：無料 喀痰検査：1,000円	
肺がん検診		40歳以上の方		
胃がん検診		30～69歳の方	1,600円	
		70歳以上の方	1,000円	
大腸がん検診		40歳以上の方	500円	
骨粗しょう症健診		40,45,50,55,60,65,70歳の女性	1,000円	
骨量測定		上記以外の40歳以上の方(男性含)	1,800円	
前立腺がん検診		50歳以上の男性	1,800円	
肝炎ウィルス検査		40歳の方、今まで受けそびれた方	800円	

●○○●第1号被保険者の介護保険料額の変更について●○○●

平成24年度から基準月額が3,800円から4,300円に変わります

介護保険制度は、元気で自立している方も、介護を必要としている方もすべての高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように社会全体で支える仕組みで、3年ごとにサービスの内容や第1号被保険者（65歳以上の方）の保険料基準月額を見直す事業計画の策定が義務付けられています。

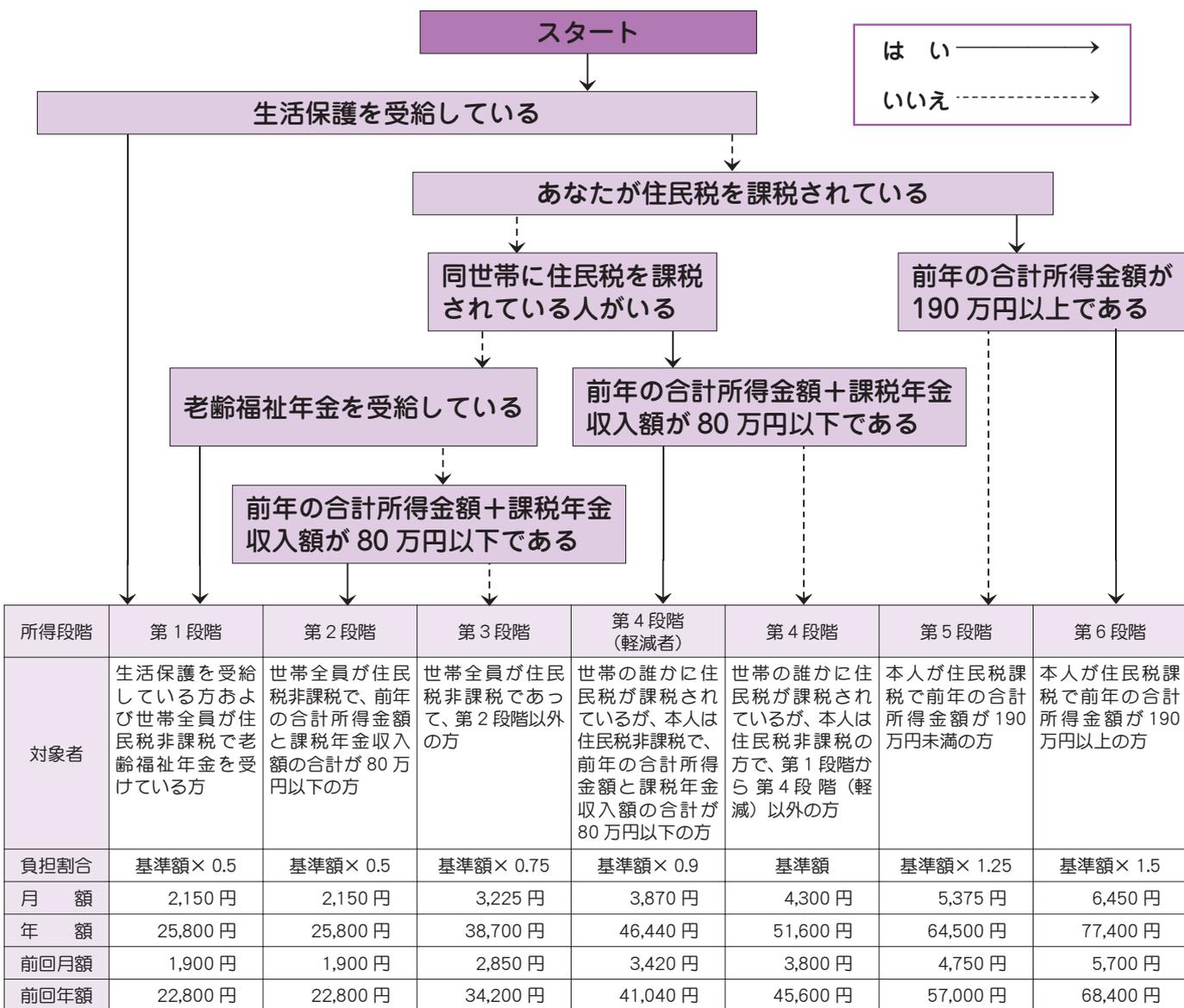
このことから、町では昨年度に日常生活等に関するアンケート調査を実施し、介護保険運営協議会において町民の皆様の意見を基に、松島町高齢者福祉計画・第5期介護保険事業計画（平成24年度から平成26年度までの3年間）を策定し、あわせて保険料も見直しました。

この度の、平成24年度介護保険料の決定から変更後の新たな保険料額で算定しておりますので、決定通知書をご確認ください。

【ご自分の介護保険料の所得段階をご確認ください】

～介護保険料の所得段階の決定までのフロー～

（平成24年度から平成26年度（第5期事業計画期間）における介護保険料段階と保険料）



- 老齢福祉年金……明治44年4月1日以前に生まれた人などで、一定の所得のない人や他の年金を受給できない人に支給される年金です。
- 合計所得金額……収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。
- 課税年金収入額……国民年金・厚生年金・共済年金等課税対象となる種類の年金収入額のことで、障害年金・遺族年金・老齢福祉年金は含まれません。

◆◆◆介護保険のお知らせ◆◆◆

●介護保険料の決定について～通知書をお送りしますのでご確認ください！

今月、平成24年度介護保険料の決定通知書をお送りしますが、減免決定された方には減免後の金額を記載した通知書もお送りしますのでご注意ください。

また、特別徴収（年金天引）以外の徴収方法の方には納付書を同封していますので、ご確認の上、納期限内に納めてくださいますようお願いいたします。

●介護保険料の納付方法について～減免の方は『納付書』での納付となります！

介護保険料は、『特別徴収（年金天引）』での納付が原則となっていますが、減免等により保険料額が変更になった場合は、当分の間『普通徴収（納付書等による納付）』となります。このため、以前より年金から自動的に天引きされていた方でもこの度の減免決定により年金天引きがストップするため、納付書をお送りしています。

お手数をおかけしますが、役場や下記指定金融機関等（ゆうちょ銀行を除く）での納入をお願いします。

また、便利な口座振替も可能ですので、希望される方は指定金融機関等の窓口でのお手続きをお願いします。

【指定金融機関等】

- ◆七十七銀行本支店
- ◆石巻商工信用組合松島支店
- ◆仙台農業協同組合松島支店

※ゆうちょ銀行（松島郵便局）（※口座振替のみ行えます）



●東日本大震災による介護保険料減免について～平成24年度も継続されます！

先月号でもお知らせしましたとおり、東日本大震災による介護保険料の減免については、平成24年度も下記のとおり延長されます。

下記の減免対象者①に該当する方は、平成24年度についても引き続き減免が適用されますので特に申請等は不要ですが、②に該当する方は新たに減免申請が必要となりますのでご注意ください。

なお、ご不明な点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆減免対象期間

平成24年4月から9月までの月割額

◆減免対象者

- ①東日本大震災により平成23年度介護保険料の減免決定を受けた方（申請不要）
- ②損害割合が半壊以上または生計維持者の収入減少額の平成22年比が3割以上で下記のいずれかに該当し、まだ減免決定を受けていない方。
 - (a) 平成24年10月1日までに65歳になる方
 - (b) 平成23年4月2日以降に転入等により第1号被保険者資格を取得した方

●未申告の方は申告をお願いします！

介護保険料は、本人及び世帯員における住民税の課税状況や合計所得金額に応じて決定されます。

このため、世帯内に未申告の方がいる場合は、正しい所得段階が判定できず、本来の金額より高い保険料額が設定される場合があります。

障害年金・遺族年金等受給者の方や収入がない方などで、まだ申告がお済みでない方はお早めの申告をお願いします。

●問合せ先

- ◆介護保険に関すること・・・町民福祉課健康長寿班 ☎ 355 - 0677
- ◆税の申告に関すること・・・財務課税務班 ☎ 354 - 5703

6月28日(木) 五大堂周辺に石斛^{せっこく}を植樹

平成 15 年に石斛が町花に制定されてから本年度で 10 年の節目の年を記念し、For' 00 松島・夢・農業農村活性化推進協議会が、松島観光のシンボル「五大堂」周辺の松に石斛の株の植え付けを行いました。

石斛の開花は毎年 5 月下旬～ 6 月初旬頃で、来年の開花時期には多くの観光客の目を楽しませてくれることが期待されます。



▲松に石斛を植樹する参加者

6月23日(土) 竹細工教室を開催

6月23日(土)から4日間にわたり、中央公民館で竹細工教室が開催されました。

キリギリスと楽器という題材で開催された今回の教室。参加者は、和気あいあいとした雰囲気の中で、竹の特徴を随所に生かした個性あふれる作品を作り上げていました。



▲細かい作業でしたが楽しく作品を作りました

7月7日(土) 米粉パン作り教室を開催

J A 仙台松島支店の職員の指導を受けながら米粉パン作り教室が手樽地域交流センターで開催されました。

できあがったパンはもちもちでふっくらと仕上がり、味は最高のパンができました。

この教室は、地産地消で米の消費拡大の一貫であり、今後も J A 松島支店との共催事業を実施していきます。



▲米粉の生地を伸ばす参加者

7月4日(水) 親子合同音楽会を開催

オペラ歌手の高橋浩子さんをお招きした、松島第一小学校第5学年による親子合同音楽会「響かせよう親子の美しいハーモニー」が開催されました。

参加した親子は、アメイジンググレイスなど高橋さんのプロの歌声や演奏を聴き、本物の音楽を学びました。また、高橋さん指導のもとで、親子と一緒に「翼をください」を合唱し、体育館には素敵な歌声が響き渡っていました。



▲親子で異なるパートを歌い、きれいなハーモニーが響きました

北海道帯広市教育委員会から 車椅子が寄贈されました

東日本大震災で被災した本町の高齢者や体の不自由な方に使っていただきたいと、北海道帯広市の小・中学校の児童から、昨年引き続き車椅子3台を寄贈していただきました。

寄贈された車椅子は、1台を役場庁舎、2台を松島観光協会に設置。町民をはじめ、本町を訪れる多くの観光客が、安心して観光できるように利用されることが期待されます。



▲松島観光協会に設置された2台の車椅子

車椅子バスケットボール 松島から世界へ！！

今年度から町民福祉課健康長寿班主事として保健福祉センターで勤務している内海萌さんが、車椅子バスケットボールの日本代表選手として7月18日から21日までの4日間オーストラリアで開催された国際大会に出場しました。

2014年の世界選手権大会や2016年のリオデジャネイロパラリンピックで内海さんが日本代表に選出された場合、世界一の栄冠に輝くことが期待されます。

松島から世界へ羽ばたく内海さんを応援していきましょう。



▲数々の国際大会で活躍している内海さん

7月10日(火) 高橋巧さん 優良賞を受賞

塩竈市立玉川中学校を会場に、第33回少年の主張仙台地区大会が開催され、仙台管内の13の市町村から代表の中学生が出場し、松島中学校からは3年生の高橋巧さんが出場しました。

高橋さんは、日頃頑張っている野球部の活動を通し、顧問の先生の言葉からこれまでの自分の野球に対する意識が変わったこと、そして、これからの取り組みに対するポジティブな気持ちを「意識の違い」という演題で大勢の観客を前に堂々と主張し、見事、優良賞を受賞しました。



▲自分の考えを堂々と主張した高橋さん

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)



おすすめの本

「ルーズヴェルト・ゲーム」

池井戸 潤 著

「一番面白い試合は8対7だ。」と、野球を愛したルーズヴェルト大統領は言ったという。青島製作所の野球部はかつては名門だったが、現在は低迷中。その上、会社も経営が傾き、リストラや廃部の危機と深刻な問題ばかり。

上層部が苦悩するなか、青島製作所の開発力と技術力に目をつけたライバル会社が「合併」を提案してくる。

会社は、野球部はこの難局をどう乗り切るのか？

《 新 刊 》

「PK」	伊 幸太郎 著
「くちびるに歌を」	中田 永一 著
「共喰い」	田中 慎弥 著
「楽園のカンヴァス」	原田 マハ 著
「ジョン・マン 波濤編」	山本 一カ 著

《 児童書の刊 》

「チャレンジ・ミック！⑧」	ウォルター・ウィック 著
「ほげちゃん」	やぎ たみこ 絵

*夏の課題図書もあります！

《 図書室 》

- 平日 10:00～18:00
- 土・日・祝日 10:00～16:00

お盆期間中も開館しています

- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は6日・13日・20日・27日が休館です。
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎ 354-4036

米寿おめでとう (7月の敬老祝い金贈呈者)

◆菅川タカエさん (高城) ◆高橋定治さん (磯崎) ◆田村明さん (幡谷) ◆戸石茂子さん (幡谷)

募集

自衛官募集

自衛官候補生 男子

- 資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 8月1日(水)～29日(水)
- 試験期日 9月13日(木)～15日(土)、19日(水)、20日(木)、25日(火)、26日(水)のうち指定する1日
- 合格発表 試験時にお知らせ
- 入(校)隊 採用予定通知書でお知らせ

自衛官候補生 男子(高校在学学生)

- 資格 卒業見込みの者
- 受付期間 8月1日(水)～29日(水)
- 試験期日 9月19日(水)、20日(木)、25日(火)、26日(水)のうち指定する1日
- 合格発表 試験時にお知らせ
- 入(校)隊 採用予定通知書でお知らせ

自衛官候補生(女子)

- 資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)
- 試験日 9月26日(水)
- 合格発表 11月9日(金)
- 入(校)隊 平成24年3月下旬～4月上旬

一般曹候補生

- 資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)
- 試験期日 1次:9月17日(月・祝) 2次:10月4日(木)～11日(木)
- 合格発表 1次:9月28日(金) 2次:11月9日(金)
- 入(校)隊 採用予定通知書でお知らせ

航空学生(海上・航空)

- 資格 高卒(見込含)21歳未満の者
- 受付期間 8月1日(水)～9月7日(金)

- 試験日 1次:9月22日(土・祝)
- 合格発表 1次:10月5日(金)
- 入(校)隊 平成25年3月下旬～4月上旬
- 問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
- ☎・FAX 0225-83-6789

塩釜地区消防事務組合消防職員募集

- 資格 大学の部:昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者 高校の部:平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者で、高等学校を卒業した者 ※どちらも平成25年3月卒業見込み含む
- 受付期間 8月20日(月)～8月31日(金)
- 定員 大学の部と高校の部合わせて10人程度
- 試験日 1次:9月23日(日)
- 問合先 塩釜地区消防事務組合消防本部 総務課人事教養係
- ☎ 361-1624

まっしらの相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	8月14日(火) 午前10時～午後5時	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
人権なんでも相談	8月7日(火) 9月4日(火) 午前10時～午後3時	勤労青少年 ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課商工観光班 ☎ 354-5708
生活保護相談	8月2日(木)・16日(木) 午前10時～午後3時	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後3時	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・松島町・利府町・七ヶ浜町の小中学生及び保護者	小中学生を対象にした不登校に関する電話相談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎ 364-5141
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉 センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康づくり(保健師・栄養士) ☎ 355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達に関する相談	子育て支援センター ☎ 354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎ 354-6525
こころの相談(予約制)	8月23日(木) 保健福祉センターどんぐり 午後1時30分～午後4時			こころの問題を抱えた本人や家族の相談	町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当 ☎ 355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	8月8日(水) 午後1時30分～午後4時30分	宮城県多賀城分庁舎(塩釜保健所主催)	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 障害者支援班 ☎ 706-1217
アルコール・薬物相談(予約制)	9月28日(金) 午後2時30分～午後5時			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
青年期(ひきこもり)家族会(申し込み制)	8月8日(水) 午後1時～午後4時	宮城県精神保健福祉センター (宮城県精神保健福祉センター主催)	県内在住で、ひきこもり等の悩みを持つ家族の方	ひきこもり等の悩みを持つ方への関わり方、支援方法等のグループワークや講義等。(お茶代等実費負担あり)	宮城県精神保健福祉センター 生活支援班 ☎ 0229-23-1615

情報

犬・猫引き取り日

- 日時 8月9日(木)、8月30日(木)
午前10時～正午
- 場所 塩釜保健所
(多賀城市鶴ヶ谷1-4-1)
- 問合せ先 塩釜保健所 ☎367-7051

8月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

- 納期 8月31日(金)
- 町県民税 2期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 下水道受益者負担金 2期
- 問合せ
課税については
税務班 ☎354-5703
納付については
特別滞納整理室 ☎354-5913
介護保険料については
健康長寿班 ☎355-0677
下水道受益者負担金については
水道事業所 ☎354-5711

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(8月2日～9月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、役場町民福祉課国保窓口へ返還してください。

- 発送日 8月20日(月)
- 問合せ先 町民福祉課
町民サービス班 ☎354-5705

法テラス東松島からのお知らせ

法的トラブルについて弁護士による法律相談(平日)のほか、司法書士、社会保険労務士など各分野の専門家による相談(毎週月・木曜日)を受けることができます。(事前予約制)

- 受付時間
平日 午前9時～午後5時
- 申込み・問合せ先 法テラス東松島
☎050-3383-0009

仙石線に除草剤を散布します

列車の安全運行確保と関係設備の適切な保守を行うため、範囲を限定し、除草剤を散布します。

- 散布範囲
仙石線(陸前浜田～松島海岸)
- 散布時期・時間
8月下旬～9月上旬の夜間
- 問合せ先 JR仙台保線技術センター
☎262-0350

NTT東日本 電話帳を発行します

8月中旬に順次、新しい宮城県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に配達員へお渡しください。

- 問合せ先 タウンページセンター
平日 午前9時～午後5時
☎0120-506-309

介護者交流会のお知らせ

- 日時 8月20日(月)
午前10時～午後0時30分頃
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 日頃の介護についての情報交換、介護保険サービス等の情報提供など
- 申込み・問合せ先 松島町地域包括支援センター ☎354-6525

不活化ポリオワクチン接種について

9月1日から不活化ポリオワクチンの接種が始まります。なお、9月以降の生ポリオワクチンの集団接種は中止となります。対象者、受け方など詳細につきましては広報まつしま9月号でお知らせします。

- 問合せ先 町民福祉課健康長寿班
健康づくり担当 ☎355-0703

事業者向け 二重債務などの相談窓口

震災により大きな被害を受けた事業者を対象に、支援施策の紹介や二重債務問題への対応などの支援を行っています。中小企業のほか、小規模事業者、農林水産・医療福祉事業者など幅広く相談を受け付けています。

- 問合せ先 宮城県産業復興相談センター ☎722-3858 東日本大震災事業者再生支援機構 ☎393-8808

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

8月5日(日)	成沢歯科医院	多賀城市新田字後 12-12	☎389-1015
8月12日(日)	ホワイト歯科クリニック	多賀城市伝上山4-8-20	☎367-6151
8月19日(日)	おひさまにこここ歯科医院	利府町利府字新館2-7	☎356-0871
8月26日(日)	引地歯科医院	塩釜市藤倉2-3-11	☎367-1774
9月2日(日)	藤原歯科	多賀城市伝上山2-31-45	☎366-4481

国民年金を納めましょう！！

保険料の納め方

国民年金の保険料は定額で、月額1万4,980円（平成24年度）です。保険料納付は現金のほか、口座振替（引き落とし）やクレジットカード、インターネットなどを利用した電子納付でも行えます。

現金での納付

日本年金機構から送られてくる納付書をコンビニエンスストアや金融機関、郵便局に持参して現金で納付します。



口座振替（引き落とし）での納付

金融機関や郵便局の口座から毎月自動的に保険料が引き落としされるため、納め忘れがありません。年金事務所または金融機関の窓口で申し込みます。



クレジットカードでの納付

クレジットカードにより定期的に納付します。
年金事務所の窓口で申し込みます。



インターネットなどでの電子納付

インターネットバンキングやモバイルバンキング、ATMやテレフォンバンキングを利用して保険料を納付します。



保険料納付を前もって納めると割引に！

保険料を前納すると保険料が割引になります。前納制度には、早割制度や1年度分前納、6カ月分前納があります。

●問合先 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

医療費の軽減の一つとしてジェネリック医薬品



年々増える医療費を見直す一つとして、薬代を見直せるのが、ジェネリック医薬品です。従来の医薬品と同等の成分、安全性でありながら、低価格というのが特徴です。ただ、すべての治療薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、薬の有効成分が同じでも添加剤は医薬品メーカーごとに微妙な違いがあり、ほかの薬と飲み合わせが変わってくることもありますので、ジェネリック医薬品に変更の際は、医師、薬剤師にご相談してください。

●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

後期高齢者医療被保険者証の交付について-9月に75歳になられる方へ-

来月75歳になられる方へ今月中旬以降に後期高齢者医療被保険者証を郵送します。75歳の誕生日当日より、後期高齢者医療制度に加入されることとなります。現在加入されている医療保険から脱退することとなります。現在ご使用の被保険者証やその他の認定証（「限度額適用・標準負担額減額認定証」、「特定疾病受療証」）をお持ちの方は誕生日から使用できなくなりますので、各保険者に返還してください。

現在加入されている医療保険者から免除証明書の交付を受けている方も、後期高齢者医療の免除証明書の交付を受ける必要があります。加入（誕生日以降）後に町民サービス班へ申請をしてください。

保険料については、平成24年11月中旬に「保険料額決定通知書」を送付予定です。

●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

現況届のお知らせ

次の手当を受けている方は、毎年「現況届」を提出しなければなりません。

対象の方には、通知していますのでご確認ください。



手当の種類	提出期間
児童扶養手当 “ひとり親等で子どもを養育している方への手当”	8月1日(水)から 8月31日(金)まで
特別児童扶養手当 “20歳未満の障害児を養育している方への手当”	8月13日(月)から 9月18日(火)まで

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

大好評です！
認知症おばあちゃん

けんこ 健子さんが行く

【松島町地域包括支援センター出前講座】

地域包括支援センターでは地域の皆さんの認知症に対する知識と理解を深めることを目的に出前講座を積極的に開催しています。

これまでに地域の仲間や団体等たくさんの方から申し込みをいただき好評を得ています。『認知症を予防したい』『対応の仕方を学びたい』『悪徳商法に騙されないために』『認知症ってどんな症状?』など、皆さんが知りたい内容に合わせて楽しい寸劇を見ながら学んでいくことができます。ぜひご活用ください。個別のご相談もお気軽にどうぞ。

認知症？ 何それ？
わたしはどこも悪くない
から病院なんて
行かないよ。



どうしたらスムーズに病院
に連れて行けるのかなあ…



●問合先 松島町地域包括支援センター ☎ 354 - 6525
松島町根廻字上山王 6 - 27 (保健福祉センターどんぐり内)

介護予防教室 参加者募集

●申込締切・・・8月17日(金)

(1) 健康体操教室 日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスをととのえる体操を行います。

- 対象 概ね 75 歳以上の腰痛や関節痛等により歩行に不安を持つ方 (20 人程度)
- 日程 9月4日(火)、11日(火)、24日(月)、10月1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、11月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、12月3日(月)
- 内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導 (10:00～11:00)
- 場所 保健福祉センターどんぐりまたは温水プール美遊
- 参加料 3,000円(全12回分) ※希望者には送迎もあります。



(2) 健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。顔を水に浸けないので、泳げなくても大丈夫です。

- 対象 概ね 75 歳以上の腰痛や関節痛等により歩行に不安を持つ方 (20 人程度)
- 日程 9月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)、10月3日(水)、11日(木)、17日(水)、25日(木)、11月8日(木)、14日(水)、22日(木)、29日(木)
- 内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導 (10:00～11:00)
- 場所 温水プール美遊
- 参加料 3,000円(全12回分) ※希望者には送迎もあります。
- 申込み・問合先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当 ☎ 355 - 0703

第34回 町民文化祭を開催します

町内の各学校、サークルや個人が舞台や展示などの作品の発表を行います。

- 主催 松島町・松島町教育委員会
- 共催 松島町芸術文化協会
- 期日 9月29(土)、30日(日) ●場所 中央公民館

参加ご希望の方は、下記までお申込みください

- 申込期間 8月1日(水)～8月10日(金)
- 申込み・問合せ先 中央公民館 ☎353-3030



大型客船 「ぱしふいっくびいなす」 船内無料見学会 参加者募集

- 日時 9月26日(水)
午後2時～午後4時
(午後1時30分集合)
- 場所 石巻港大手埠頭

●応募条件

1. 健脚な方
(乗下船、船内見学時には階段で移動します)
2. 石巻市、東松島市、女川町、松島町在住の方
※震災当日に2に在住し、現在2以外の地域に
在住の方も対象となります

- 定員 100人程度
- 応募締切 8月24日(金) 必着
- 申込方法 往復はがきに必要事項を記入し郵送してください
(必要事項)

往診はがきの裏面・・・

見学を希望する方全員の氏名・年齢、郵便番号、住所、電話番号

返信はがきの表面・・・郵便番号、住所、氏名

※往復はがき1枚で4人まで応募可、複数枚の応募はできません

※乳幼児や小学生も1人としてお申込みください

※小学生以下は、保護者と一緒にお申込みください

※申込み内容に必要事項が記載されていない場合は、落選扱いとします

●応募結果

応募者多数の場合は抽選となります。結果は返信用はがきで通知します

●注意事項

1. 乗船決定された方以外は、当日乗船できません。
2. 乗船の際には、本人確認を行うため、身分を証明できる書類(運転免許証、保険証など)が必要になります。

●申込み・問合せ先

〒986-8501 (住所不要)
河川港湾室ぱしふいっくびいなす船内見学会係
☎0225-95-1111 (内線5628)

大型客船 「にっぽん丸」 船内無料見学会 参加者募集

- 日時 9月24日(月)
午前10時30～午前11時30分
(午前10時集合)
- 場所 石巻港大手埠頭



石巻市・東松島市・ 女川町・松島町 市町民クルーズ

石巻港に寄港する「にっぽん丸」を所有運航する商船三井客船(株)では、「秋の味覚クルーズ(横浜発着)9月20日(木)～25日(火)」の実施に合わせ、石巻発着の市民クルーズを開催します。

- 日時
9月24日(月)
午後3時30分
石巻港集合・乗船
午後5時 石巻港出航
9月25日(火)
午後2時 横浜港入港 下船後、
専用バスで石巻へ
午後9時頃 石巻着
- 内容 多彩な船内イベントをお楽しみいただき、夕食は美食の船と言われる「にっぽん丸」の自慢のフルコース(フランス料理)をお楽しみいただきます
- その他 出発の石巻港から帰りの石巻駅まで添乗員がご案内しますので、安心して気軽にご参加いただけます
- 募集定員 先着40人
(最少催行人員26人)
- 参加費 詳細は下記までお問い合わせください
- 申込み・問合せ先
J A いしのまき旅行センター
☎0225-22-1128

日本赤十字社 社員増強運動に ついて

昨年度は、震災により中止しました『日本赤十字社』の募金活動を今年は実施します。

皆さまのご自宅に、地域の班長さんなどが募金に伺いますので、日赤の趣旨をご理解いただき、募金にご協力をお願いします。

●募集期間

平成 24 年 8 月末日



●問合せ 町民福祉課福祉班
☎ 354 - 5706

被災地の子どもたちをロタウイルスから守るプロジェクト

宮城県小児科医会・日本小児科医会では、東日本大震災で以下の条件に該当する生後6週（42日）～20週（140日）の乳児を対象に、無料でロタウイルスワクチン接種を実施しています。詳細は、ポスターの貼ってある医療機関窓口にご相談ください。

- 実施主体 宮城県小児科医会 日本小児科医会
- 対象者 東日本大震災で一定の被災を受け、以下の条件に該当する生後6週から20週の乳児
 - ①住宅の全半壊、全半焼又はこれに準ずる被災をした方
 - ②主たる生計維持者が死亡し又は重篤な傷病を負った方
 - ③主たる生計維持者が行方不明である方
- 負担金 なし
- 期間 平成 24 年 10 月 31 日（ただし、接種予定数に達し次第終了します）
- 問合せ先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当 ☎ 355 - 0703



塩竈斎場のご利用にあたって

ご遺体の火葬にあたって次のような副葬品を棺の中へ納められますと、火葬時間が長引いたり、遺骨に付着したり損傷することがあります。また、有害物質の発生や設備故障の原因ともなりますので、できるだけ棺に納められないようご協力ください。

○プラスチック・ビニール製品（ハンドブック、おもちゃなど） ○化学繊維製品（洋服、寝具、ゴルフクラブ、テニスラケット、釣竿など） ○ガラス製品・金属製品（ビン類、めがね、貴金属、携帯電話など） ○燃えにくいもの（厚い書籍、ふとん、衣類、果物、革製品など） ○危険物（スプレー、缶飲料、ガスライター、電池など） ○ドライアイスは、燃焼を妨げますので最小限に願います。 ○ペースメーカーをご使用の場合は予めお申し出ください。

●問合せ先 塩釜地区環境組合 事務局 ☎ 363-2777 塩竈斎場 ☎ 364-8916

消費生活コーナー

< 恋愛感情を利用し、無防備な若者を狙うアポイントメントセールス >

「選ばれました!」「プレゼントが当たりました」などと本来の販売目的を隠して電話などで呼び出し、商品やサービスを契約させる手口です。

- ▲突然自宅に電話があり、「抽選に当たったので景品を取りにきて欲しい」といわれた。話をしていると「友達になって欲しい」「他県出身で仙台を知らないので案内して欲しい」などと言われて、会ったところ、事務所に連れていかれ、アクセサリを勧められた。断ったが「自分がデザインしたものだから、是非持って欲しい」などと執拗に勧められ、断りきれず、契約してしまった。その後も何度か誘われて会って、強引に契約させられ、契約総額は約170万円になってしまった。
- ▲間違いメールが届き「あて先が違います」と返信したら、丁寧なお詫びのメールがきた。それがきっかけで交際へ発展。何度かデートしているうちに「仕事の売上げが悪く困っている。今度展示会があるから、協力してくれないか」と言われ、役に立ちたくて50万円の絵画を契約した。「だまされている」と親は言うが、解約すると嫌われそうで怖い。

Point

- △優しそうな異性やメル友が親しげに誘い、デート気分で会う約束を取り付けることもあります。異性間の感情を利用し断りにくい状況で勧誘します。
- △「会って欲しい」と言われても、絶対に会いに行きたくありません。「誘われても会いに行かない」「いらないと思ったらきっぱりと断る」これが被害を防ぐポイントです。
- △アポイントメントセールスは、キャッチセールスと同様、不意打ち性があることから、特定商取引法上の訪問販売に該当し、契約してしまっても8日以内であればクーリングオフで解除することができます。



消費生活相談 ●相談日時 毎月火曜日・木曜日 午前9時～午後4時30分
(第1火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
●相談窓口 産業観光課商工観光班 消費生活相談員 ☎ 354 - 5708

みんなの 伝言板



松島高校 同窓会総会

- 日時 9月1日(土) 午前11時～
- 場所 花ごころの湯 新富亭
- 会費 3,000円
- 申込締切 8月17日(金)
- 申込方法 電話、FAX、はがき等で下記までご連絡ください
- 申込み・問合せ先 松島高等学校 総務部 高橋剛 〒981-0215 宮城郡松島町高城字迎山3-5 ☎354-3307 FAX 354-5847

参加してみませんか！ 「消火技術コンクール」

119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防災組織)、事業所単位で出場してみませんか！

- 日時 10月12日(金) 午前9時30分～雨天中止：当日午前6時決定
- 場所 モリリン加瀬沼公園 サッカー場(利府町加瀬字新堤下7-1)
- 受付締切 8月31日(金)
- 申込み・問合せ先 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内 消火技術コンクール大会事務局 ☎361-1616 または最寄りの消防署

第6回親子クッキング教室 「お菓子作り」

- 日時 9月1日(土) 午前10時～
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 会費 一人500円
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込み・問合せ先 JA仙台松島支店 高橋・大山 ☎354-2101

親子で学ぶ松島湾の海辺

- 日時 8月22日(水) 午前8時～
- 場所 マリンピア松島水族館
- 参加費 1,000円(小・中学生無料)
- 内容 水族館での学習、どんぐり浜にて生き物調査、引き綱体験&ゲームなど(小雨決行)
- 持ち物 帽子、飲み物、水着、バスタオル、着替え、日焼け止め、濡れても良い靴など
- 申込み・問合せ先 松島湾アマモ場再生会議 事務局 鈴木 ☎090-6450-2490 FAX 362-2490

松島病院 産婦人科外来

女性の更年期(一般的には45歳～55歳位)には、生活に支障をきたすようなさまざまな症状(頭痛・疲れ・不眠・肩こり・尿漏れ・・・など)が起きる事があります。ホルモン治療・漢方薬治療など有効な治療法がありますので、一人で悩まず、産婦人科外来の受診をおすすめします。

- 診察日 月～土曜日(土曜日は午前中のみ)
- 受付時間 午前8時30分～午前11時30分 午後2時～午後4時30分
- 問合せ先 松島病院 産婦人科外来 ☎354-5811

危険物取扱者試験準備講習会

- 日時 9月5日(水) 午前9時～午後4時30分
- 場所 塩釜商工会議所
- 受付期間 8月16日(木)～29日(水)
- 受講定員 40人(定員になり次第締切)
- 申込場所 塩釜地区管内の各消防署
- テキスト代 2,200円(申込時にお支払いください)
- その他 会場には駐車場を用意していませんので、各公共交通機関をご利用ください
- 問合せ先 塩釜地区防災安全協会 ☎361-1619 または塩釜地区管内の各消防署

書道教室 無料体験

- 日時 8月の第2・第4土曜日 午前11時～、午後4時～
- 場所 磯崎白萩
- 申込み・問合せ先 海み風教室 ☎353-3761

『おくのほそ道』を科学する 著者 蟹澤聰史の講演会

- 日時 8月11日(土) 午前10時～
- 場所 中央公民館 2階講座室
- 入場料 無料
- 問合せ先 おくの細道松島海道 赤間正彦 ☎354-3146

合気道 無料体験

- 日時 毎週土曜日 子ども:午後1時30分～ 大人:午後2時45分～
- 場所 華園集会所
- 申込み・問合せ先 合気道指導員 竹田さおり ☎767-8024

MIC-22・松島会員募集

MIC-22・松島は、東日本大震災や台風15号被害での災害派遣でお世話になった陸上自衛隊第22普通科連隊(多賀城駐屯地)との親交を深めながら、相互のイベントや活動への協力と支援を行う団体です。

現在、会員を募集していますので、お気軽にお申し込みください。

- 年会費 3,000円
- 申込み・問合せ先 MIC-22・松島事務局 赤間 ☎090-2366-6085

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され戦時衛生勤務に従事された、旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

- 請求期限 平成25年3月31日
- 問合せ先 総務省大臣官房総務課管理室 ☎03-5253-5182

健康ランド

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

8月6日(月)、20日(月)、9月3日(月)

母子健康手帳の交付 受付 9:30～11:00

※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

☎ 355 - 0703

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

8月30日(木) 3～4カ月児健診

対象:H24年4月7日生～H24年5月30日生

受付:12:30～12:45

8月2日(木) ハイハイ赤ちゃんセミナー

(6～7カ月児子育て相談)

対象:H23年12月3日～H24年2月3日生

受付:9:30～9:45

8月8日(水) 親子よちよちセミナー(1歳児子育て教室)

対象:H23年6月～H23年8月生

受付:9:30～9:45

8月7日(火) 1歳6カ月児健診

対象:H22年12月～H23年1月生

受付:12:30～12:45

8月24日(金) 2歳児歯っぴー健診

対象:H22年7月～H22年9月生

受付:9:30～9:45

8月29日(水) 2歳6カ月児歯科健診

対象:H22年3月～H22年4月生

受付:12:30～12:45

8月3日(金) 3歳6カ月児健診

対象:H21年1月～2月生

受付:12:30～12:45

精神保健事業

8月22日(水) かもめの会

シルバー昼食会

8月2日(木)、21日(火) あったか～い(どんぐり1班)

8月7日(火)、28日(火) あったか～い(どんぐり2班)

8月9日(木)、23日(木) あったか～い(どんぐり3班)

8月8日(水)、22日(水) あったか～い(どんぐり4班)

8月10日(金)、24日(金) あったか～い(品井沼)

8月30日(木) あったか～い(ひだまり)

健康づくり事業

8月1日(水) 元気ハツラツ教室(食楽コース)

8月6日(月) 動楽ウォーキング教室

8月27日(月) ノルディックウォーキング教室

8月31日(金) 減る脂クラブ

健康増進機器利用講習会(保健福祉センターどんぐり)

平日(1人30分程度)※事前に予約が必要です。

●問合せ先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当

☎ 355 - 0703

『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

●日時 8月10日(金) 10:30～11:30 (※10:00～受付)

●場所 温水プール 美遊

●内容 アクアエクササイズ(水中ウォーキング、ストレッチほか)
講師:内丸由美子インストラクター

●参加費 500円(券売機で利用券を購入してください)

ただし、65歳以上の方は300円

(受け付けでお支払いください)

●持参する物 水着・スイムキャップ・タオル

●申込み 8月9日(木)まで電話でお申し込みください。

●問合せ先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当 ☎ 355 - 0703

♪子育てハッピーライフ♪

～第四次松島町母子保健計画⑤～

【お母さんの健康管理】

妊娠中は、体重のコントロールに気を配ったり、食事の内容に気をつけたりしている方でも、出産を終えると、赤ちゃんのお世話に忙しくなり、自身の健康を気遣う余裕がなくなる方も多いのではないのでしょうか。お母さんの健康は、お子さんの健康にも影響しますので、お母さん自身の健康がとても大切だと思います。

平成24年度は、町の1歳児子育て教室(親子よちよちセミナー)で、お母さんやお父さん自身の健康を意識していただくため、お口の染め出しを体験してもらっています。これまで、自分のことをかまっている暇もなかった…という方でも、この機会にご自身のお口の健康にも気遣っていただきたいと思っています。

また、9月に保健福祉センターどんぐりで、総合健診を実施します。39歳以下の方は青年健診、40歳以上の方は特定健診(国保の方)となります。他に、年齢により、がん検診も受けられます。いつも乳幼児健診でどんぐりに来ていると思いますが、ご自身の健診でも、ぜひどんぐりへお越しください。

年に1回は健康診断を受けましょう!

●問合せ先 町民福祉課健康長寿班 健康づくり担当

☎ 355 - 0703

