

広 報

まっしま

1

No. 469

歴史・文化の継承と創造
平成26年(2014)1月1日



あけまして
おめでとうございます
町民の皆さまにとって
すばらしい年で
ありますように

主な内容

- 年頭あいさつ……………②
日本初！
- 「美しい世界の湾クラブ」正式加盟……………③
- 新町議会議員決まる……………④
- 新庁舎ご案内……………⑭

年頭のあいさつ

松島町長 大橋 健 男

新年あけましておめでとうございます。町民の皆さまには、明るく希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より本町行政に格別のご支援ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、プロ野球東北楽天の日本一、2020年東京五輪決定のニュースや、三陸地方を舞台にした連続ドラマ「あまちゃん」が大ブームになるなど、震災以来とすれば重々しい雰囲気覆われていた国内を一変させる、明るく楽しくなるようなニュースや話題が多い1年ではなかったかと思えます。

本町に目を向けますと、4月から6月まで開催された一大観光キャンペーンである「仙台・宮城デスティネーションキャンペーン」や、9月に開館しました「文化観光交流館」での人間国宝野村萬さんらによるこけら落とし公演。続いて10月には、西行戻しの松公園にて世界的音楽祭「ルツェルン・フェスティバル」が開催されるなど数多くのイベントや公演が開催されました。

くわえて、昨年末にはカンボジアにおいて開催された「世界で最も美しい湾クラブ」総会にて日本初となる同クラブ加盟を果たすことができました。さらに新たな産業誘致活動の一環として、放射光施設誘致のフォーラムを11月に開催するなど、震災からの「復興」ととともに、新しい未来の「創造」に向けて、大きな第一歩を踏み出せた1年であったと感じています。

今年は、松島橋の架け替え工事に伴い、役場庁舎を松島駅隣接地に建設した新庁舎へ移転し、1月6日より業務を開始いたします。旧庁舎は、昭和44年の竣工以来町政運営の要として45年にわたり本町の歩みを見守ってきました。この半世紀近い歴史の重みを胸に刻み、新庁舎に移転後も「住んでいて良かった。住んでみたい町。松島」を実現すべく、これまで以上に職員一丸となって取り組んでまいります。また、震災以来の懸案であります各種復旧復興事業につきましては、引き続き県や国など関係各機関と密に連携を図りながら、より一層推進できるよう目指してまいります。

本年も町民皆さま方のご協力を賜りますようお願い申し上げます。また皆さまにとってすばらしい1年となりますようお祈りして、新年のごあいさつとさせていただきます。



年頭のあいさつ

松島町議会議員 櫻井 公 一

新年あけましておめでとうございます。

輝かしい新春を皆さまとともに迎えられましたことに心からお祝い申し上げます。

昨年12月に、町議会議員一般選挙が行われ、12月定例議会において新たな議員構成となり、町政の伸展と住みよい町づくりを目指し、議員一同皆様の期待に応えることを新たに決意しております。

松島町においては、移転した役場新庁舎での行政事務がスタートし、東日本大震災復興関連のさまざまな事業が推進する年となります。議会としても議会報告会での皆様からの声を行政に反映させるためにも議会改革・活性化を進めながら、より良い政策を提案できるよう努力してまいります。

町民の皆様のご多幸をご祈念申し上げますとともに、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



世界に誇る松島湾

世界で最も美しい湾クラブ

加盟決定

松島町を含む松島湾は、世界で最も美しい湾クラブ（事務局：フランス・モリビアン湾観光局）の一員として認められ、日本で初めての加盟湾となりました。



▲ロゴマーク

光協会事務局長の三人が出席しました。総会では、加盟を希望する松島湾がプレゼンテーションを行い、松島湾が大切にしてきた歴史・文化、その中で暮らす人々の生活などを紹介するビデオを披露しました。

その後、会員のみの審議により承認が決定され、松島湾は大きな拍手で迎えられました。

翌7日に開催された国際会議「青い海、緑の街」の席上で、ガルブ・ギユル会長より認定証が授与されました。

評価のポイント

クラブ創設者のイブ・ポリウスさんは、「松島湾は、湾に浮かぶ島々の景色がとてきれいな湾。そこで暮らす人々が美しい湾を守りながら生活を営んでいる世界遺産にも匹敵する素晴らしい所。メンバーとして、一緒にがんばりましょう」と話し、松島湾を高く評価しました。

笑顔で加盟を報告

11日に帰国した一行は、認定書を手に役場を訪れ、高平



▲認定証を手に報告に訪れた代表団の皆さん

認定証

世界で最も美しい湾クラブ事務局は、松島湾が多数の観光客の興味を引きつける類い希なる美しさを持つ場所であることを認めます。よって、松島湾に、世界で最も美しい湾クラブのメンバーの称号を授与することをここに認定します。

事務局は、松島湾の代表者に対して湾に関する全ての文書にこの称号を掲示することをあわせて認めます。

2013年12月7日 (原文・仏語)

世界で最も美しい湾クラブ



モンサンミッシェル湾



世界的に高い評価を受けた松島湾

「世界で最も美しい湾クラブ」は、1977年に設立されたフランスのヴァンヌ市に本部を置くNGO。湾の景観保持や湾を活用した観光振興を目的として活動しています。

クラブ加盟には、「魅力的で優れた自然を有していること」「湾が地元住民のシンボリック役割を担っていること」などがあり、世界遺産にも登録されているフランスのモンサンミッシェル湾やベトナムのハロン湾などが加盟しています。

今回、松島湾が加盟し、31カ国・地域の42湾となりました。

副町長が「湾のメンバーが松島湾の加盟をとっても歓迎してくれました。湾を保持し、後世へ受け継いでいかなければいけないという同じ宿命を持った世界の湾の皆さんと交流を深めることができ、とても勉強になりました」と報告しました。



活している私たちは、松島湾に誇りを持ち、世界へ発信していきたい」と話しました。

▲カンボジアで行われた国際会議で、松島湾をPR

新町議会議員が決まりました

～松島町議会議員 14 人の皆さん～



▲選挙後初となった 12 月議会

**松島の未来を築く
新議員が決まりました**

任期満了に伴う松島町議会議員一般選挙が、昨年11月26日告示、12月1日投票の日程で実施されました。

今回の選挙は、議員定数が前回より4人削減され14人となり、17人の立候補者が町内各地で選挙活動を繰り広げました。

投票日当日の有権者数は12,843人で、投票は10ヶ所の投票所で午前7時から開始され、投票率は64・35%と前回(平成21年)より3・8%下回る結果となりました。

開票は、同日午後8時から文化観光交流館で行われ、14人の新しい町議会議員が決定しました。続く翌日12月2日には同じく文化観光交流館で当選証書付与式が行われ、選挙管理委員会伊達委員長より各当選者に当選証書が手渡されました。

12月16日から開会した議会では、議長に櫻井公一議員、副議長に阿部幸夫議員が選出されました。



小幡 公雄 議員
桜渡戸(無・③)



色川 晴夫 議員
松島(無・⑤)



阿部 幸夫 議員
北小泉(無・⑤)



赤間 幸夫 議員
初原(無・①)



後藤 良郎 議員
初原(公明・④)



今野 章 議員
磯崎(共産・⑧)



菅野 良雄 議員
幡谷(無・⑥)



片山 正弘 議員
高城(無・⑦)

町議会議員の紹介 (五十音順)

() 内は政党名・当選回数



▲当選証書付与式に臨んだ新しい議員の皆さん

松島町議会議員一般選挙結果

(得票数順)

※同数は届出順

色川晴夫	705
桜井公一	661.349
赤間ゆきお	608
今野章	608
かんの良雄	590
後藤よしろう	589
高橋ゆきひこ	541.151
片山正弘	530
阿部ゆきお	511
しぶや秀夫	489
高橋としのり	464.848
桜井やすし	464.650
おばた公雄	425
ださい雅一	398
緑山市朗	293
伊藤ひとし	213
佐藤皓一	102



櫻井 靖 議員
高城 (無・①)



櫻井 公一 議員
手樽 (無・⑤)



高橋 利典 議員
本郷 (無・⑤)



澁谷 秀夫 議員
本郷 (無・④)



太齋 雅一 議員
幡谷 (無・⑦)



高橋 幸彦 議員
磯崎 (無・③)



◀ 2年ぶりに開催したかきまつり in 磯島



▲ 自衛隊の音楽隊も参加

「しまむら」チームの皆さんと
▼ 楽しい時間をすごしました



▲ 試食コーナーには長蛇の列

▼ 雪が舞う中のスタートとなりました



▲ 五大堂を背に松島を走りぬける選手たち



▲ 「究極のおみやげ」展に参加した松島こうれん

トップ7 NEWS

かきの季節到来！

第7回松島大漁かきまつり in 磯島が11月23日に磯島で開催されました。天気にも恵まれ大勢のお客様が松島産のかきを味わおうと集まりました。

昨年はかきの不漁により開催が中止された磯島のかきまつり。今年は無事にかきも収穫でき、2年ぶりの開催となりました。

会場では町内産かきをはじめ、農産物の販売コーナーや、飲食店のコーナーに山形からの出店もあり、会場は大いに賑わっていました。

クイーンズ駅伝 in 宮城 第33回 全日本実業団 対抗女子駅伝競走大会

12月15日、実業団女子駅伝の日本一を決める、「クイーンズ駅伝 in 宮城」が今年も開催され、スタート地点となった文化観光交流館前には、多くの関係者や応援の皆さんでにぎわいました。

12時15分にスタートし、松島から仙台市陸上競技場までの42.195kmを駆け抜けた選手の皆さん。優勝は「デンソー」チームでした。

また、翌日の16日には大会に参加した「しまむら」のチームの皆さんが第一小学校を訪問。陸上教室を開催し、児童たちと交流を深めていきました。

「究極のおみやげ」に出展

観光庁が主催した「世界にも通用する究極のおみやげ」として松島からは「松島こうれん」がノミネートされ、11月29日東京・明治記念館において品評会が開催されました。

全国から115品の商品が選ばれ、「究極のおみやげ」が一堂に会した品評会。その中で松島こうれんは百貨店やデパートのバイヤーからも高評価を獲得し、商品の問い合わせに追われていました。

三陸の復興を応援！

松島観光物産館駐車場（五大堂向かい）において、11月27日から12月1日まで、2013三陸みやぎ復興市in松島が開催され、開催期間中多くの町民の方や観光客の皆さんが会場を訪れました。

東日本大震災で被災した三陸沿岸の復興支援を目的として、今年2月に続き2回目の開催となった復興市。石巻や気仙沼などから新鮮な海産物やご当地グルメの店舗が並び、来場者は列を作って商品を買って求めていました。

また、会場には震災時に活躍した自衛隊の車両展示や震災孤児支援募金の活動を行うブースなどが設置されていました。

ペットボトルロケット教室を開催

11月30日、文化観光交流館と町民グラウンドを会場にペットボトルのロケット製作と打ち上げ教室が開催されました。

町内の小学生36人が参加し、グループに分かれてデザインを考え、ロケットを製作。飛距離が90mを超えるロケットが続出し、高々と打ちあがるロケットの姿に子どもたちは大興奮でした。

この教室は、東北大学の学生さんが中心となっている地域活性化団体EMリーダーズ（小土井一洋代表）と、ロケット製作打上サークルFROM THE EARS（稲葉仁代表）の協力で開催されました。

仙台コカ・コーラボトリング(株)と災害時の飲料水供給に関する協定を締結

12月3日、役場大会議室において、仙台コカ・コーラボトリング(株)と「災害時における清涼飲料水供給に関する協定」の締結式が行われました。

この協定は、災害が発生し本町に甚大な被害が発生した際、町の要請に応じ、同社より飲料水の提供をいただく内容となっております。

同社の那須仙台支店長は「災害時に当社の製品をぜひ松島のため活用ください」とあいさつしました。



▼多くの店舗でにぎわいました

▲三陸産の新鮮な海産物が並びました



▲あたたかい甘酒を飲んで心もぼかぼか



▲うまく飛ぶかな？



▲打ち上げまで5秒前！



▲楽しい思い出になりました



▲協定を締結した大橋町長(左)と那須支店長(右)

「松島町景観フォーラム」～美しいふるさとを 未来へ～

松島町では、美しい景観の継承と創造に向けて、景観まちづくりに取り組んでいます。現在、その指針となる「松島町景観計画」の策定作業を進めており、平成26年3月に策定予定です。

本フォーラムでは、町民や事業者の皆様に景観まちづくりに対する理解を深めていただきます。

●日時 1月18日(土) 14:00～16:30

●場所 文化観光交流館 大ホール

●内容 基調講演

早稲田大学 教授 卯月盛夫 氏 演題「景観づくりの楽しみ方」(予定)
説明 景観計画(案)について(松島町企画調整課)

パネルディスカッション

テーマ「持続する景観まちづくりについて」

コーディネーター 早稲田大学 教授 卯月盛夫 氏

パネラー ①大橋健男(松島町長)

②鈴木武彦氏(国土交通省都市局 公園緑地・景観課 企画専門官)

③朱二太氏(松島町官民連携会議座長、株式会社松島蒲鉾本舗常務取締役)

※出演者の都合により変更になる場合があります。

●問合せ先 企画調整課 ☎ 354-5809

アート・フル・松島「全国絵画公募展」懐古展を開催します

～もう一度会いたいあの松島へ～

東日本大震災の被害を受けた本町。復旧復興が進められる中で松島のすばらしい姿を描いた絵画で町民の“心の復興”を果たすため、過去5回開催されたアート・フル・松島全国絵画公募展の懐古展を開催します。沢山の応募作品の中から、大賞と藤田喬平ガラス美術館賞を受賞した10作品を一挙に展示します。

●日時 1月18日(土)～1月31日(金) 9:00～16:00(最終日は正午まで)

●場所 文化観光交流館(観光交流スペース)

●問合せ先 企画調整課 ☎ 354-5809



第36回 松島復興・未来かき祭り

毎年恒例となっている松島の冬の風物詩「松島かき祭り」が今年も開催されます。

今回の「松島復興・未来かき祭り」という名称には、この「かき祭り」が宮城の「かき」の再生の一助となることと、被災地に輝く未来が訪れるようにという願いが込められています。

会場では、人気の「かき鍋」や「かき殻焼き」の無料試食コーナーをはじめ、炉端体験コーナーや特設ステージのイベントでみなさまのお越しをお待ちしております。

■日時 2月2日(日) 9:00～14:30

■場所 松島海岸グリーン広場

■内容 「かき鍋」「かき殻焼き」無料試食、
炉端体験、かき供養祭、日本三景PR

■問合せ先 松島かき祭り実行委員会事務局(松島観光協会内)

☎ 354-2618



申告相談について

- 医療費控除を受ける方は、あらかじめその合計額を計算の上、領収書を持参してください。
- 社会保険料控除のための領収書（国民健康保険税・介護保険料・国民年金保険料・農業者年金保険料・任意継続保険等で平成25年1月1日～12月31日までに支払ったもの）は必ずご持参願います。（国民年金の保険料については、送付された控除証明書を必ず持参してください。）
- 寄附金控除を受ける方は、寄附した先から発行された領収書を必ず持参してください。
- 関係書類の不備で所得額が確認できない場合は、受付できない場合があります。
- 職員が相談会場に出向いているので、役場窓口での申告相談などはご遠慮願います。

※確定申告用紙は、役場庁舎内、及び申告会場に配置しますので職員にお申し付けください。
 役場庁舎内への申告用紙配置は2月3日以降の予定となっております。

平成22年分から平成24年分の所得税の確定申告（または更正の請求）にて、災害（東日本大震災など）により被害を受けたことによる控除（雑損控除）を申告した結果、所得から控除額が引ききれず、平成25年分にその控除額が繰越しとなった方は、昨年の申告時等に渡された次の書類を必ずご持参ください。

- 確定申告にて雑損控除を申告された方：平成24年分の所得税の申告書（損失申告用）「第四表」、および平成24年分の所得税の申告書（損失申告用）付表「第四表付表」
- 更正の請求にて雑損控除を申告された方：平成24年分所得税の更正通知書

●申告日程

2月		
受付日	曜日	申告相談対象地区
2.17	月	漁業者（松島地区）・観光船業者
2.18	火	漁業者（磯崎地区）
2.19	水	松島地区（1・2・3・4・5・6） 夜間受付（全行政区対象）
2.20	木	松島地区（7・8・9・10・11・12・13）
2.21	金	手樽行政区の全地区
2.24	月	手樽行政区の全地区
2.25	火	磯崎地区（1・2・3・4・5）
2.26	水	磯崎地区（6・7・8・9・10・11） 夜間受付（全行政区対象）
2.27	木	下竹谷行政区・北小泉行政区の全地区
2.28	金	上竹谷行政区・根廻行政区の全地区

3月		
受付日	曜日	申告相談対象地区
3.2	日	全行政区対象
3.3	月	幡谷行政区の全地区
3.4	火	幡谷行政区の全地区
3.5	水	本郷行政区の全地区 夜間受付（全行政区対象）
3.6	木	本郷行政区の全地区
3.7	金	初原行政区・桜渡戸行政区の全地区
3.10	月	高城地区（西1・2・高1・2・3・新3・4・5）
3.11	火	高城地区（中・割波・割2・光陽台・6・新6）
3.12	水	高城地区（7・8・9・10） 夜間受付（全行政区対象）
3.13	木	全行政区対象
3.14	金	全行政区対象
3.17	月	全行政区対象

◆受付時間

午前：9時から11時まで 午後：13時から15時まで	通常受付日及び 休日受付日
夜間：17時から19時まで	申告期間中の 毎週水曜日

3月18日以後、町での申告相談はできません。
 確定申告の場合は、直接税務署へ申告となります。

※夜間の申告・相談について

夜間の申告相談は、2月19日（水）、2月26日（水）、
 3月5日（水）、3月12日（水）のみ行います。

●問合先 財務課税務班 ☎ 354-5703

平成 26 年度 町民税・県民税

本年度の申告相談は、**松島町文化観光交流館（松島町中央公民館）**にて右記日程のとおり実施します。

申告相談会場は毎年非常に混み合いますので、**混雑の緩和のためにも、地区の割当日に申告相談されますようお願い**します。

また、**収入や経費のわかる書類や領収書等は整理し、あらかじめその金額を計算の上申告相談されますようあわせて**お願いします。

*注意事項

①青色 ②消費税の申告 ③平成 25 年分所得以外（過年分）の申告を行う場合は、他の収入とあわせ塩釜税務署（会場：マリゲート塩釜）で申告してください。

●町・県民税の申告をしていただく方

1. **平成 26 年 1 月 1 日現在、松島町に住所を有している方で、平成 25 年 1 月 1 日から 12 月 31 日の間で、給与・年金・事業・農業・不動産業などの所得がある方ただし、次の方を除きます**

- (1)給与所得のみの方で、勤務先で年末調整を行い、給与支払報告書が町に提出されている方
なお、年末調整を行った方でも、医療費控除などの適用を受けようとする場合や、年末調整の控除内容と異なる方、また、給与所得のみの方でも 2 ヶ所以上の事業所から給与の支払を受けている場合などは申告書の提出が必要となります。
- (2)税務署に確定申告書を提出された方（**e-Tax**での申告も含まれます。）
- (3)所得が公的年金のみの方で、年金支払者へ提出している「公的年金などの受給者の扶養親族等申告書」の内容と相違がなく、かつ、所得の控除を受ける必要のない方（所得税については、公的年金の収入金額が 400 万円以下で、その他の所得が 20 万円以下の方は確定申告が不要ですが、医療費控除などの各種控除を適用し、所得税の還付を受ける場合などは確定申告が必要となります。また、町・県民税については、公的年金以外に所得がない方は、申告が不要ですが、医療費控除等の各種控除の適用を受けることができる方が申告しない場合、これらの控除が適用にならないため、町・県民税の額が前年度より高額になる場合があります。）
- (4)**個人事業者に係る消費税の申告は塩釜税務署（会場：マリゲート塩釜）で行ってください。**
（町では消費税の申告に係る許可を受けていないので受付することはできません。）

2. 収入のない方でも下記に該当する方は申告が必要です。

- (1)**国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている方**
申告をしていただきますと、収入が一定金額以下の場合に国民健康保険税額、後期高齢者医療保険料額の軽減措置を受けることができます。（申告されないと、この軽減を受けることができません。）
- (2)**児童手当・保育所入所・町営住宅入居を申請する方や町営住宅に入居されている方**
申告されないと、申請時に必要な所得証明書、または非課税証明書を発行することができません。

●申告相談の際に持参していただくもの

1. 印鑑（シャチハタ系は除きます。）
2. 源泉徴収票の原本（給与や年金の収入がある方）
3. 支払調書の原本（報酬や講師料などの収入がある方）
4. 収入、および経費がわかる書類（収入明細書や領収書、帳簿類など）
5. 所得控除に必要な各種証明書（生命保険・地震保険・領収書（国民年金保険料・国民健康保険税・介護保険料など））
6. 農業所得がわかる米穀売渡実績表や収入金額が明らかとなる書類（JAから送付されたものを含む）とともに、経費の内訳のわかる書類・帳簿・領収書など
7. 障害のある方や扶養している方が所持している身体障害者手帳・精神保健障害者手帳・療育手帳など（要介護支援の認定を受けている方で、上記の手帳等をお持ちで無い方は、町で発行する「障害者控除対象者認定書」）
8. 還付申告をされる方は、本人の口座番号と振込先の金融機関が確認できるもの。（通帳等）

●申告される際の注意事項

1. **農業・漁業・営業・不動産業などの所得がある方は、収入・経費などの関係書類の整理、金額を計算した上で申告してください。**（収入や経費等の関係書類が整理されていない場合や金額の計算がされていない場合は、申告相談に係る時間が大幅に増え、他のお客様のご迷惑となりますので、受付をお断りする場合があります）

高齢者施設等入所者インフルエンザ予防接種費用助成について

施設などに入所中のため、指定の医療機関でインフルエンザの予防接種が困難な方に接種費用の助成を行っています。申請は保健福祉センターどんぐりで受付しています。

＜申請に必要な書類＞

- ・助成申請書（どんぐりにあります）、領収書、予防接種済証、高齢者本人名義の通帳、印鑑
- ・生活保護受給者の方は生活保護受給者証の写し
- ・60歳から64歳の身体障害者の方で心疾患、腎疾患、呼吸器疾患などのため接種を受けた方は身体障害者手帳の写し

＜助成額＞

- ・2,000円（ただし、生活保護の方は全額）

●問合先 健康長寿課 健康づくり班 ☎ 355-0703

心と体の健康講座のお知らせ

昨年の健康に関するアンケート結果から、軽運動等を希望する声が多かったことから、心と体を軽くする健康講座を開催致します。

心と体をリフレッシュしたい方！ぜひ、ご参加下さい！

◆講座内容 「ラフターヨガ」

～笑いのエクササイズと呼吸法～

◆講師 ラフターヨガジャパン認定リーダー 齋藤 栄子先生

◆日時 1月28日(火) 13:30～15:30

◆場所 松島町文化観光交流館 和室

◆参加費 無料

◆持ち物等 動きやすい服装・水分補給用の飲み物
* 1月7日(火)～1月23日(木)まで電話にて申し込みをお願いします。

* 託児もあります！託児希望の方は申し込みをお願いします。

●問合先・申込先 健康長寿課健康づくり班
☎ 355-0703

要介護認定による障害者控除対象者の認定書について

町では要介護1から要介護5に認定された方を対象に障害者控除対象者認定書を発行します。所得税や住民税の申告時に認定書を添付すると、本人またはその扶養者が障害者（特別障害者）控除を受けられます。

認定書が必要な方は、下記までお問い合わせください。

控除区分	要介護認定結果区分
普通障害者控除	要介護1・2
特別障害者控除	要介護3・4・5
	要介護1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症ランク以上

*身体障害者手帳等をお持ちの方は手帳を提示し、控除を受けてください。

●問合先 健康長寿課高齢者支援班
(保健福祉センターどんぐり)
☎ 355-0677

ジェネリック医薬品を活用しましょう

現在、年々医療費が増加しており、その現状を改善するためジェネリック医薬品の活用が望まれています。

ジェネリック医薬品とは、後発医薬品です。新薬（先発医薬品）の独占販売期間が終了した後に販売が許可される医療用医薬品のことで、開発コストがかからない分**新薬と比べて価格が安くなります**。新薬と同様の品質基準に基づいて製造されており、安心して利用することができます。治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もありますので、治療に支障がないよう医師や薬剤師に相談して使用することができます。

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎ 354-5705

20歳になったら国民年金に加入しましょう

国民年金は、国内にお住まいの20歳から60歳までの方は加入が義務付けられています。20歳になりましたら、手続きをお忘れなく！

所得の少ない20歳以上の学生の方については、『学生納付特例制度』という保険料の納付を一時的に猶予される制度があります。（申請は毎年必要です）

＜そのほか窓口で必要な届出＞

会社を退職された方

厚生年金または共済年金から国民年金への変更届 保険料の免除制度(保険料を納めることが困難な場合)

●問合先町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

国民健康保険の医療機関で支払う一部負担金の減免等について

地震や台風など自然災害により被害を受けたり、また事業の休廃止や失業等により収入が著しく減少した場合など、特別な理由で医療機関や保険薬局での一部負担金（自己負担分1割～3割）を支払うことが困難になった場合に、その一部負担金を減額・免除・徴収猶予する制度があります。

●問合先町民福祉課町民サービス班 ☎ 354-5705

後期高齢者医療保険料 (75歳以上の方の医療保険料) は納付済みですか？

後期高齢者医療制度は、保険料によってまかなわれています。

保険料の納期限は12月と3月は25日、それ以外の月は月末（月末が休日の場合はその翌日）となっています。納期限内での納付をお願いします。

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎ 354-5705

庁舎移転に伴う国民健康被保険者証 の取り扱いについて（お知らせ）

国民健康保険被保険者証の保険者住所表記については、庁舎移転後も有効期限まで、そのままお使いになれます。

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎ 354-5705
FAX 353-2041

障害福祉サービス・障害児通所支援をご利用の皆さんへ

平成24年4月の障害者自立支援法・児童福祉法の一部改正により、障害者福祉サービスなどを利用する方は、「サービス等利用計画」または「障害児支援利用計画」の作成が必須となりました。平成27年3月末までには、既にサービスを利用している方を含め、原則的にすべてのサービス利用者に、利用計画の作成が必要となります。

サービス等利用計画・障害児支援利用計画とは、障害福祉サービスを利用する方を支援するための中心となる総合計画です。利用者の意見を踏まえ、総合的な援助方針や解決すべき課題を記載し、適切なサービスの組み合わせなどを検討することができます。また、サービス利用後には一定期間ごとにモニタリング（計画の見直し）も行っていくこととなります。

計画の作成には、行政より指定を受けた「指定特定相談支援事業者」または「指定障害児相談支援事業者」と契約を行い、進めていくこととなります。計画作成及びモニタリングに係る利用者負担はありません。

町においても今後、利用計画の作成が必要な方にお知らせしていきますので、よろしくをお願いします。

※地域生活支援事業（地域活動支援センター、移動支援、日中一時支援等）のみを利用の方に関しては作成の必要はありません。

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

わが町の民生委員・児童委員

3年に一度の一斉改選により、下記の皆さんが平成25年12月1日から3年の任期でわが町の民生委員・児童委員・主任児童委員として、地域の福祉の相談にあたります。

厚生労働大臣と県知事の委嘱を受け、ボランティアとして社会福祉の増進にご協力いただく方々です。

生活困窮、高齢者や障がい者、母子父子家庭、虐待防止など身近な相談にあたり関係機関と協力して支援します。

※民生委員活動に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

氏名	担当地域	氏名	担当地域	氏名	担当地域
大宮司貴美子	松島1・2・3	佐々木 稔	婦命院下・居網・小森	飯川 玲子	中出山・芋沢・滝の沢
渡邊 久子	松島4・5・6	赤間 礼子	反町・三居山1・2	山崎 光子	後小泉・十文字
佐々木啓子	松島7・8・9	西村 武子	磯1・3	小畑 浩	蒲・大日向・中才
千葉 丈夫	松島10・11	大山 憲一	磯2・8	安住 栄子	貝1・2・藤の巻
新田 晴子	松島12・13	白鳥 征幸	磯4・7	阿部 範子	上竹谷全域
千葉 健一	西1・2	保原 民子	磯5	大友とみ子	小ヶ谷・新田・くぬぎ台
阿部 健一	高1・割波	高橋さたよ	磯6	赤間はつ子	中通・上幡谷・明神崎
佐々木静江	高2・3・新3・高4	高橋 秀年	磯9	千葉 修	品井沼1・2
佐藤 聡司	高5・中・光陽台・割波2	木皿 壽子	磯10	大水美枝子	根廻全域
内海 清子	高6・新6	樋口 秀吉	元手樽・左坂	木村 松一	初原1・2
菅野 大	高7・8	梅森みつ子	名込・古浦	澁谷 正徳	初原3・4
中村 典子	高9・10・新小梨屋	土井いく子	早川・三浦	小野 満子	町全域（主任児童委員）
				竹谷 久	町全域（主任児童委員）

敬称略

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706



1月6日から新庁舎で業務を開始します

◆新庁舎内の概略平面図および部署配置図

◆新庁舎の位置図



平成25年6月から建設を進めてきました仮庁舎が完成し（外構工事を除く）、本年1月6日から業務を開始します。

今後も、更なるまちづくりに向けて取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

・住所 〒981-0215
 松島町高城字帰命院下一9番地の1

・電話 (代表) 354-5701

・FAX (2階) 354-3140
 (1階) 353-2041

※住所は変わりますが、電話、FAX番号に変更はありません。

◆新庁舎内部署の紹介

フロア	部署名		電話番号	主な事務担当
3F	議 会 事 務 局		354-5712	議事調査 監査
2F	総 務 課	総 務 管 理 班	354-5701	総務・秘書 人事管理 情報公開
		環 境 防 災 班	354-5782	環境 防災・交通 危機管理 町営バス
	選 挙 管 理 委 員 会		354-5893	各種選挙 選挙人名簿の閲覧
	企 画 調 整 課	企 画 調 整 班	354-5702	計画調整 統計
		ま ち づ くり 支 援 班	354-5809	都市計画 広報・広聴
		震 災 復 興 対 策 室		震災復興対策調整
	教 育 委 員 会 課	学 校 教 育 班	354-5713 354-5759	教育総務 学校教育
生 涯 学 習 班		354-5714	生涯学習 文化財	
1F	財 務 課	財 政 班	354-5792	財政 管財 用地
		税 務 班	354-5703	課税
		特 別 滞 納 整 理 室	354-5913	滞納整理
	会 計 課		354-5704	会計
	産 業 観 光 課	農 林 水 産 班	354-5707	農政 水産林業
		商 工 観 光 班	354-5708	観光 商工
	農 業 委 員 会		354-5707	農業者年金 農地転用
	建 設 課	建 設 班	354-5709	道路・橋梁整備 農業用施設 漁港施設
		管 理 班	354-5715	町営住宅 道路維持 施設維持 災害公営住宅
		復 興 班	354-2132	復興事業整備 建築整備
町 民 福 祉 課	町 民 サ ー ビ ス 班	354-5705	戸籍・住民票 国保・後期医療・年金	
	福 祉 班	354-5706	子ども福祉 障害福祉 社会福祉	

◆他の施設に属する主な部署

- 健康長寿課（保健福祉センター内）
 - 健康づくり班 ☎ 355-0666
 - ☎ 355-0703
 - 高齢者支援班 ☎ 355-0666
 - （介護） ☎ 355-0677
 - （地域包括） ☎ 354-6525
- 子育て支援センター（保健福祉センター内） ☎ 354-6888
- 水道事業所（浄化センター内）
 - 経営班 ☎ 354-5711
 - 施設班 ☎ 354-5710
- 学校給食センター ☎ 354-2583
- 文化観光交流館 ☎ 353-3030
- スポーツ振興センター ☎ 354-4485
- B&G 海洋センター ☎ 353-3688

◆新庁舎の概要

敷地面積	庁舎棟			来庁者用 駐車場
	延べ床面積	階数	構造	
7,119.20㎡	3,300.72 ㎡	3 階建	鉄骨造	50 台

◆新庁舎開庁式のお知らせ

- ・ 日時 1月6日(月) AM8:00 から
 - ・ 場所 新庁舎玄関前
- ※開庁式終了後、新庁舎内を公開します

◆◆◆松島町の職員給与等のあらまし◆◆◆

本町職員の給与等について、町民の皆さんにより一層のご理解をいただくため、そのあらましをお知らせします。

①人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考)22年度の人件費率
24年度	25.331 現在 15,141 人	千円 16,468,163	千円 291,625	千円 1,115,161	% 6.8	% 12.3

(注)人件費とは、特別職、一般職に支給される報酬、給料、諸手当、共済負担金などを含みます。

②職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 A	給与費				1人当たり給与費 B/A
		給料	期末勤勉	その他	計 B	
25年度	人 143	千円 512,108	千円 181,513	千円 83,217	千円 776,838	千円 5,432

- (注)(1)職員手当には退職手当を含みません。
 (2)給与費は当初予算に計上された額です。
 (3)特別職に支給される給与、報酬は含みません。

③職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況（平成25年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
松島町	円 291,641	円 330,090	歳 41.3	円 305,580	円 321,707	歳 49.2
国	307,220	-	43.1	272,119	-	49.9

- (注)(1)平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当などの諸手当を含んだものです。
 (2)一般行政職は、税務担当職員、栄養士、保健師、保育士、水道事業担当職員幼稚園教諭、社会教育主事を除いた職員です。
 (3)国の平均給料月額は給与改定臨時特例法による給与減額支給措置による減額後の額です。

④職員の初任給の状況（平成25年4月1日現在）

区分	松島町		国		
	初任給	2年後の給料	初任給	2年後の給料	
一般行政職	大学卒	172,200円	185,800円	172,200円	185,800円
	高校卒	140,100円	149,800円	140,100円	149,800円

⑤期末手当・勤勉手当の状況

松島町			国		
(24年度支給割合)			(24年度支給割合)		
6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分	6月期	期末手当 1.225月分	勤勉手当 0.675月分
12月期	1.375月分	0.675月分	12月期	1.375月分	0.675月分
計	2.6月分	1.35月分	計	2.6月分	1.35月分
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置			(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置		

⑥退職手当の状況（平成25年4月1日現在）

松島町			国		
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	(支給率)	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.50月分	30.55月分	勤続20年	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	勤続25年	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	勤続35年	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	最高限度額	59.28月分	59.28月分
1人当たり平均支給額	11,124千円	23,476千円	1人当たり平均支給額	-千円	-千円

(注)退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

⑦特別職の報酬等の状況（平成25年4月1日現在）

区分	給料月額等	期末手当
給料	町長 843,000円 〔674,400円 20%減額支給〕	(24年度支給割合) 町長 議長等 副町長 副議長 教育長
	副町長 645,000円	
報酬	教育長 544,000円	6月期 1.40月分 1.40月分 12月期 1.55月分 1.55月分 計 2.95月分 2.95月分
	議長 297,000円	
	副議長 251,000円	
	議員 230,000円	

⑧部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		平成24年	平成25年		
一般行政部門	議会	4人	4人		
	総務	38人	37人	△1人	育児休業職員の配置換えによる減
	税務	11人	11人		
	民生	27人	27人		
	衛生	8人	9人	1人	震災に係る心のケア巡回サービス強化による増
	労働	0人	0人		
	農水	7人	6人	△1人	DC対応に伴う配置換え
	商工	5人	7人	2人	DC対応に伴う業務増
	土木	10人	18人	8人	震災対応による業務増
	小計	110人	119人	9人	
政特別部門 行会公 計企 部業 門等	教育	28人	25人	△3人	兼務職員による減
	水道	6人	7人	1人	雨水対策事業の業務増
	下水道	5人	5人		
	その他	11人	12人	1人	介護保険等事業の業務増
合計		160人	168人	8人	

- (注)①職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を有する休職者、派遣職員を含み、臨時又は非常勤の職員を除いています。
 ②DC=仙台・宮城デスティネーションキャンペーン



まつしま復興支援プレミアム 商品券の期限は 1月19日です！！

利府松島商工会で昨年11月に発売した「まつしま復興支援プレミアム商品券」の使用期限は平成26年1月19日（日）となっています。

購入した商品券は、使用期限が切れますと使用できなくなりますので、まだお手元にありましたら早めにご使用になりますようお願いいたします。

使用できる商品券取扱事業所の一覧については利府松島商工会のホームページをご覧ください。

・問合せ 利府松島商工会松島事務所 ☎ 354-3422

松島博物館休館のお知らせ

観瀾亭に隣接する松島博物館にある所蔵品を整理するため、下記の期間、休館させていただきますので、ご協力をお願いします。



なお、観瀾亭は通常どおり営業します。

- 休館期間 1月27日(月)～31日(金)
- 休館期間拝観料 大人100円、高大生80円、小中学生 無料
- 問合せ 観瀾亭 ☎ 353-3355

松島町内の放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000)

単位 マイクロシーベルト(μSv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定値
松島町役場	0.057 (0.5)
	0.058 (1)
松島第一幼稚園	0.060
松島第二幼稚園	0.066
松島第五幼稚園	0.065
松島保育所	0.064
高城保育所	0.053
磯崎保育所	0.059
高城保育所分園	0.066
松島第一小学校	0.048
松島第二小学校	0.066
松島第五小学校	0.065
松島中学校	0.062

()内は地表からの高さ(m)

学校給食測定結果 11月11日(月) 現在

放射性ヨウ素 (I-131) : 不検出

放射性セシウム (Cs-137) : 不検出

放射性セシウム (Cs-134) : 不検出

水道水測定結果 11月11日(月) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地)

放射性ヨウ素 : 不検出 放射性セシウム : 不検出

浄水場発生土測定結果 11月8日(金) 現在

放射性ヨウ素 : 不検出 放射性セシウム (Cs-137) : 135 放射性セシウム (Cs-134) : 71 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 11月16日(土)～12月15日(日) シロシメジ

放射性セシウム (Cs-137) : 78.0

放射性セシウム (Cs-134) : 33.7

最新の放射線量測定結果は県および町のホームページで公開しています。

- 問合せ 空气中放射線量測定結果 : 総務課環境防災班 ☎ 354-5782 学校給食測定結果 : 教育課学校教育班 ☎ 354-5713 水道水・浄水場発生土測定結果 : 水道事業所 ☎ 354-5711 農林産物放射性物質測定結果 : 産業観光課農林水産班 ☎ 354-5707

農林畜産物の放射能測定について

無料で、食品の放射能検査を行います。

- 対象者 町内に在住の方
- 申込み・問合せ JA 仙台松島支店 ☎ 354-2101



松島字町内91番

生涯学習班・森田

瑞巖寺受付前、圓通院との間の空き地に、犬童善四郎という人が建てた石碑があります。善四郎は主君である、肥後国(現在の熊本県)人吉藩主相良長毎の一周忌にあわせて、供養のためにこの碑を作ったことが銘文からわかります。当初は松島観光ホテルの近くにありましたが、明治のころに現在地に移されたようです。碑文の揮毫は瑞巖寺中興の名僧とされる雲居禪師で、善四郎との関りは不明です。瑞巖寺の学芸員であった堀野宗俊氏によると雲居禪師は分け隔てなく接する人柄であり、特別な関係がなくても依頼に応じたのではないかとされています。九州と松島の交流を物語る謎に満ちた石碑です。

路傍の石碑が語る⑦

忠義の老臣と雲居禪師

文化財で見る

松島の歴史

11月20日(水) 第五小学校で給食交流会

11月20日、松島第五小学校にて、給食に食材を提供している地元農家の方と児童と一緒に給食を食べる交流会が開催されました。

児童に地元松島産の食や食材について理解を深めてもらうことを目的に開催されている交流会は今年で2回目。児童の質問に農家の方はにこやかに答えていました。



▲おいしい松島産食材に笑みがこぼれます

前澤化成工業株式会社より寄付金

11月20日、前澤化成工業㈱の晴山北日本支店長が役場を訪れ、町へ20万円の寄付を行いました。

前澤化成工業㈱は、東京に本社がある上下水道製品の製造を行う会社です。



▲寄付金を手渡す晴山支店長(左)と応対した高平副町長

11月30日(土) 生活発表会開催

11月30日、松島第一幼稚園で生活発表会が開催されました。

かわいらしいダンスや歌、劇などで長い台詞を堂々と披露する園児たちに会場からたくさんの拍手が送られていました。



▲フィナーレはおうちの方とジングルベルを合唱

創作教室「こころ・はぐくみ隊」実施

町内の小学1年生から3年生を対象にした創作活動教室「こころ・はぐくみ隊 Part12」が手樽地域交流センターで行われました。

今年で12年目を迎えた「こころ・はぐくみ隊」の創作活動。全4回の講座で、3回目には畳一枚ほどのダンボールにアクリル絵の具を使い、色とりどりの大作をグループ毎に完成させました。



▲すばらしい作品を完成させました

国道45号松島海岸地区交通社会実験実施

12月7日から8日にかけて、松島海岸地区の国道45号を一部迂回させる交通社会実験が実施されました。

実験を主催した松島町交通社会実験協議会では、結果を分析し、海岸地区の渋滞緩和や観光地松島にふさわしい交通環境の整備に努めます。



▲松島海岸駅前の交差点

12月9日(月) 恒例もちつき大会!

松島保育所で、毎年恒例のもちつき大会が子どもたちの見守る中開催されました。

瑞巖寺のご協力で毎年開催されているもちつき大会。杵と臼を使ってのもちつきに子どもたちの目は釘付けに。途中からは子どもたちも、助けを受けながら杵を使ってもちつきに参加しました。



▲保育所内は「ヨイショー」のかけ声が響きました

上竹谷区が宝くじ助成金で備品設置

上竹谷区では(財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を受けて音響設備などの備品を設置しました。

同事業は、宝くじで得た収入を財源として、地域やコミュニティ活動への助成を目的として実施されています。

上竹谷区は、設置した音響設備を活用して行事やイベントを開催しているほか、同区を中心として町内で活動している「松島祭連竹谷舞」の活動にも利用されています。



▲宝くじの助成金で設置したアンプ

どんぐり松ちゃんが2位！！

12月15日、「クイーンズ駅伝 in 宮城」のゴール地点となった仙台市陸上競技場でご当地キャラ徒競争大会が行われ、本町の「どんぐり松ちゃん」が見事2位になりました。

予選では強敵「むすび丸」などに競り勝ち見事決勝進出を果たしたどんぐり松ちゃん。決勝では惜しくも力及ばず2位でしたが、競技をとおして町のPRに努めていました。



▲闘志を前面に出す「どんぐり松ちゃん」

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)



話題の本

「残月 みをつくし料理帖」

高田 郁 著

次々に襲う辛く悲しかった時が過ぎ、濡と「つる家」の面々は新たな日々を迎えていた。そんなある日、吉原の大火の折、又次に命を助けられた摂津屋が「つる家」を訪れる。あさひ太夫と濡の関係、そして又次が今際の際に遺した言葉の真意を知りたいという。希望溢れるシリーズ第八弾。

《新着本》

「不屈の人 黒田官兵衛」	安藤優一郎 著
「水を抱く」	石田 衣良 著
「ホテルローヤル」	桜木 紫乃 著
「祈りの幕が下りる時」	東野 圭吾 著
「爪と目」	藤野 可憐 著
「政と源」	三浦しをん 著
「仙台ルール」	都会生活研究プロジェクト
「原発ホワイトアウト」	若杉 冽 著

《児童書新着本》

新しい児童書は準備中のため、もう少しお待ちください。

《図書室》

年始は1月4日から開館です

- 平日 10:00～18:00
 - 土・日・祝日 10:00～16:00
 - 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
- 今月は～3日・6日・14日・20日・27日が休館日です。
- 問合先 勤労青少年ホーム ☎354-4036

米寿おめでとう (12月の敬老祝い金贈呈者)

- ◆佐藤 保子さん(手樽)
- ◆高橋 章子さん(上竹谷)
- ◆稲田きよ子さん(高城)
- ◆佐藤きえ子さん(幡谷)

白寿おめでとう

- ◆戸石 いちさん(幡谷)

【おわびとお知らせ】

広報まつしま12月号12ページに掲載された「第59回 松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」入選作品に下記の作品を追加します。掲載が遅れたことに対しまして、おわびいたします。

(属目の部) 鈴木八洲彦選
特選 向日葵の陰より不意にくる晩年
高橋 さたよ(磯崎)

**ポリテクセンター宮城
「公共職業センター訓練受講生
募集」のお知らせ**

早期再就職に向けた職業訓練
(6ヵ月)を実施しています。

●コース・定員

名取実習場：CAD・NCオペレーショ
ン科、テクニカルオペレーショ
ン科、設備保全技術科、溶接施工科、
電気設備科、電気・情報通信工事
科、建設リフォーム・コーディ
ネート科(各15人)、ビル設備サー
ビス科(18人)

仙台実習場：生産情報ネットワー
ク技術科(26人)、建築CADサー
ビス科(36人)

●訓練期間(各6か月間)

3月6日(木)～8月29日(金)

●申込期間 1月23日(木)まで(居
住地を管轄するハローワークを通
じ申し込み)

●受講料 無料(テキスト代等は自
己負担)

●問合せ先 ポリテクター宮城訓練課
名取実習場 ☎784-2820
仙台実習場 ☎792-8066

**みやぎジョブカフェ
合同適性試験&合同企業説明
会を開催します**

●日時 1月16日(木) 13:00～16:00

●場所 仙台市情報・産業プラザ(ア
エル5階、28階)

●対象者 平成26年3月卒業予定者
(大学院、大学、短大、高専、専門、専
修学校)、若年求職者(39歳以下)

●内容 合同適性試験、合同企業説
明会

●参加企業 宮城県内に本支店・営
業所などがある企業45社

●問合せ先 みやぎジョブカフェ中小
企業雇用促進支援事業室
☎754-0007 FAX 222-6854

1月10日は「110番の日」です

交通事故や盗難事件の被害に遭っ
たり、目撃したりした場合の「緊急
通報用電話」です。

いたずら電話や、緊急ではない相談、
問い合わせなどで「110番」通報する
と緊急を要する事件・事故に対応で
きなくなります。

緊急を要しない警察への問い合せ
や相談、要望などは下記をご利用く
ださい。

●警察相談専用電話

9110 または ☎266-9110

●110番統一標語

県民の 安全を守る 110番

●問合せ先 塩釜警察署地域課

☎362-4141



❖ ❖ ❖ ❖ ❖ **まっしまの相談窓口** ❖ ❖ ❖ ❖ ❖

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	1月14日(火) 10:00～17:00	役場3階 会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、 相続問題など。相談は無 料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809
人権なんでも相談	1月7日(火) 2月4日(火) 10:00～15:00	勤労青少年 ホーム	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				企画調整課まちづくり支援班 ☎354-5809	
消費生活相談				産業観光課商工観光班 ☎354-5708	
生活保護相談	1月16日(木) 10:00～15:00	役場3階 会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク 就労相談	1月16日(木) 13:00～15:00	役場3階 会議室	町民	就労支援相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 9:00～15:00	塩釜市 けやき教室	塩釜市・多賀城市・ 松島町・利府町・ 七ヶ浜町の小中 生および保護者	小中学生を対象にした 不登校に関する電話相 談・学校復帰指導	塩釜市けやき教室 ☎364-5141
健康電話相談	平日 8:30～17:00	保健福祉 センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703
発育発達電話相談				子育て支援センター ☎354-6888	
高齢者に関する 電話相談				地域包括支援センター ☎354-6525	
HIV・クラミジア抗体 検査 肝炎検査	1月15日(水) 13:30～15:30	塩釜保健所	塩釜保健所管内に 居住する方	検査実施日の前日までに予 約をお願いします。 検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
こころの相談 (予約制)	1月23日(木) 保健福祉センターどんぐり 13:30～16:00	塩釜保健所		こころの問題を抱えた 本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	1月22日(水) 13:30～16:30			ひきこもりや、思春期 の心の問題を抱えた本 人や家族の相談	塩釜保健所 母子障害第2班 ☎365-3153
アルコール・薬物 相談(予約制)	1月24日(金) 14:30～17:00			アルコールや薬物の問題 を抱えた本人や家族の相談	
青年期ひきこもり家 族会(申込制)	1月8日(水) 13:00～16:00	宮城県精神保健 福祉センター 2階(デイケア室)	県内在住で、ひき こもり等の悩みを 持つ家族の方	ひきこもり等の悩みを持つ方 への関わり方、支援方法等 のグループワークや講義等。 (お茶代等実費負担あり)	宮城県精神保健福祉センター 相談診療班 ☎0229-23-1603

くらしの 情報

犬・猫引き取り日

- 日時
1月16日(木)、1月30日(木)
9:30～11:00
- 場所 塩釜保健所
(塩釜市北浜4-8-15)
- 問合せ 塩釜保健所 ☎363-5505

1月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

- 納期 1月31日(金)
- 町県民税 4期
- 国民健康保険税 10期
- 後期高齢者医療保険料 7期
- 下水道受益者負担金 4期
- 問合せ

課税については

税務班 ☎354-5703

納付については

特別滞納整理室 ☎354-5913

後期高齢者医療保険料については

町民サービス班 ☎354-5705

下水道受益者負担金については

水道事業所 ☎354-5711

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今年70歳になる方(平成26年1月2日～2月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、各自で破棄願います。

- 発送日 1月24日(金)
- 問合せ 町民福祉課
町民サービス班 ☎354-5705



平成26・27年度 「国有林モニター」の募集

東北森林管理局は、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

- 募集人数 48人程度
- 募集期間 1月31日(金)まで
※当日消印有効
- 任期 2年間(平成26年4月～平成28年3月)
- 内容 アンケートへの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など
- その他 応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HP(<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>)または、下記までお問い合わせください。
- 問合せ 東北森林管理局企画調整課林政推進係 ☎018-836-2228
FAX 018-836-2031

(公社)宮城県宅地建物取引業協会 塩釜支部による 市民のための不動産無料相談

皆さんが日常生活で感じている不動産に関する質問、疑問などに当協会会員が相談に当たり、お答えする相談会です。(毎月第3水曜日開催)

- 日時 1月15日(水)
13:30～15:30
- 場所 塩釜ビッグ内マリンプラザ
- 問合せ先 (公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部 ☎368-0422

税務署からのお知らせ

国税局や税務署職員を名乗る者からアンケートや年金受給調査と称して、個人情報聞き出そうとする事例が多発しています。

不審な電話があった場合には、最寄りの税務署にお問い合わせください。

- 問合せ 塩釜税務署総務課
☎362-2151

休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付(診療)時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30 (9:00～17:00)	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30 (19:00～22:00)	小児科 (15歳まで)

- 問合せ 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

歯科休日診療

平成25年

- 12月30日(月) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777
- 12月31日(火) ファミリア歯科 松島町高城字町147-6 ☎355-6860

平成26年

- 1月1日(水・祝) 永沼歯科クリニック 塩釜市梅の宮14-10 ☎361-1251
- 1月2日(木) あべ歯科医院 塩釜市東玉川町8-8 ☎366-5335
- 1月3日(金) 岩井歯科医院 多賀城市東田中2-30-1 ☎368-5904
- 1月5日(日) わかば歯科クリニック 利府町加瀬字石切場1-1
ヨークタウン利府野中内 ☎767-5679
- 1月12日(日) みや歯科クリニック 塩釜市海岸通10-1三晴ビル2階 ☎361-5810
- 1月13日(月・祝) 清水沢いまいずみ歯科クリニック 塩釜市清水沢1-32-1 ☎361-3803
- 1月19日(日) じん歯科医院 多賀城市明月1-4-12 ☎366-8461
- 1月26日(日) せいの歯科医院 多賀城市東田中2-40-32-102 ☎365-0099
- 2月2日(日) 山本歯科医院 七ヶ浜町境山2-13-3 ☎361-6330

子ども・子育て支援に関するアンケート調査協力をお願い

松島町では、平成24年8月に成立した子ども・子育て支援法に基づき、平成27年度から「子ども・子育て支援新制度」がスタートする予定です。

つきましては、保育サービスなどのニーズや子育てに関する意識を把握するためのアンケート調査を行いますので、ぜひご協力をお願いします。

・調査対象

小学校の子どもがいる世帯、小学校就学前の子どもがいる世帯（年明けにアンケートを配布）

小学校、幼稚園、保育所に通っている場合はその施設から、それ以外は郵送で配布回収します。

・回収期限

1月20日(月)

※お子様お一人について1つのアンケートになりますので、兄弟姉妹がいる場合は複数回答となります。

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706

臨床検査技師募集のお知らせ

公益社団法人宮城県塩釜医師会では、臨床検査技師を募集しています。

●勤務先

塩竈市錦町7-10
(臨床検査センター)

●資格要件 臨床検査技師の免許を有する方、または卒業見込みの方

●問合先 宮城県塩釜医師会
☎ 364-3301

平成25年度町民懇談会を開催します

懇談会では町が取り組む事業について説明し、町民の皆様からご意見や地域の要望等をお伺いしますので、ぜひご参加下さい。

1 / 17 (金)	18:00 ~	松島	垣ノ内集会所
1 / 22 (水)	18:00 ~	手樽	手樽地域交流センター
1 / 24 (金)	18:00 ~	磯崎	磯崎区民会館
1 / 26 (日)	10:00 ~	桜渡戸	桜渡戸分館
	14:00 ~	初原	初原コミュニティセンター

●問合先 総務課総務管理班 ☎ 354-5701

平成26年町民新年会

- ・日時 1月10日(金) 14:00 ~ (受付:13:30 ~)
- ・場所 ホテル松島大観荘
- ・参加費 3,000円(当日持参願います)



●問合先 総務課総務管理班 ☎ 354-5701

第65回松島町成人式

●日時 平成26年1月12日(日) 10:00 ~

●場所 文化観光交流館

●対象 平成5年4月2日から
平成6年4月1日生まれ

●問合先 文化観光交流館 ☎ 353-3030



松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員とは町長から任命を受け、交通安全指導を行う任務です。

●年齢 20歳以上65歳未満の方

●活動内容

毎月5日、10日、15日、20日、25日、30日(平日のみ)の登校時間および春秋の交通安全運動期間、通勤時間に合わせて街頭指導を実施します。

・交通安全教室 町内の幼稚園、保育所、小学校で交通指導及び交通安全教室を行います。(春・秋)

・交通指導 各種お祭りなどの行事で、混雑時の交通指導を行います。

●出勤報酬 職務の執行に要した経費を補うための報酬が支給されます。

●処遇 出動手当、公務災害補償あり

●問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

地域防災力の向上を目指して② ～手樽区早川地区自主防災組織～

自主防災組織とは、災害時に地域住民のみなさんが自らの生命・財産を守る目的で結成された組織です。手樽区の自主防災組織は、平成16年に結成され各地区ごとの自主防災組織により構成されています。

防災組織結成当初は区全体で防災訓練を行っていましたが、今は各地区ごとに防災訓練が実施されています。11月3日には、早川地区にて防災訓練が行われました。午前10時から地震が発生したという想定で避難訓練が行われ、避難場所の手樽地域交流センターにおいて、高齢の方から児童にいたるまで多くの地区住民が参加しました。

引き続き同センターでは、水消火器による消火訓練やAEDの取扱訓練が行われ、参加した土井紀子さんは、「AED訓練は何度行っても忘れる事が多く、扱えるようになるまで繰り返しの訓練が大切だと思いました」と話していました。

早川地区行政員の櫻井誠さんは「住民の防災意識向上を図るための訓練でしたが、災害時の避難方法や対処法が得られ有意義な訓練でした」と振り返っていました。

町では、多くの自主防災組織結成に取り組んでいます。まだ出ていない地域、結成を考えている地域がありましたら総務課環境防災班までご連絡下さい。

●問合先 総務課環境防災班
☎ 354-5782



平成26年 松島町消防団出初式

一年の無火災を祈念して、松島町消防団出初式を挙ります。纏を先頭に消防団員による力強い行進や纏振りが披露されます。

町民の皆さんもご覧になれますので、ぜひご来場ください。

●日時 1月13日(月・祝)
10:00～

●場所 松島中学校体育館

●内容 観閲・式典・表彰伝達

●主催 松島町消防団・松島町

●問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782



第60回 文化財防火デー消防訓練のお知らせ

貴重な文化遺産を火災から守るため、今年も重要文化財・五大堂を対象に消防訓練を実施します。消防車がサイレンを鳴らして走行しますが、実際の火災と間違えないようお願いします。見学もできますのでぜひご覧ください。

日時 1月27日(月) 9:30～10:30

場所 五大堂周辺

主催 松島町

参加機関 瑞巖寺、松島消防署、陸上自衛隊反町分屯地、婦人防火クラブほか

問合先 教育課生涯学習班 ☎ 354-5714

一般競争(指名競争)入札 参加登録追加受付について

松島町が発注する工事、各種業務および物品・役務の平成26年度入札参加登録審査追加受付を2月3日(月)から2月13日(木)まで実施します。

登録方法の詳しい情報は、松島町ホームページをご覧ください。

●問合先 財務課財政班 ☎ 354-5792

消費税および地方消費税が変わります

4月1日から消費税および地方消費税の税率が8%に引き上げられます。

今回の引き上げに際しては、税込価格であると誤認されないための措置を講じていれば、税込価格による表示をしなくてもよいとする特例などが設けられています。

詳しくは、国税庁ホームページ

(<http://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

塩釜税務署からののお知らせ 申告はお早めに

所得税（譲渡所得含む）・消費税および地方消費税・贈与税の確定申告書作成会場を
マリゲート塩釜3階マリンホール（塩釜市港町1-4-1）に開設します。

- 開設期間・時間 2月3日(月)～3月17日(月) 土・日曜日・祝日を除く 9:00～16:00
- その他 塩釜税務署内には、確定申告書作成会場を開設していませんので、
確定申告書作成会場「マリゲート塩釜3階マリンホール」をご利用ください。

申告と納税の期限は、所得税・贈与税は3月17日(月)まで、消費税および地方消費税は3月31日(月)までです。

3月に入りますと、会場は毎年混雑となります。申告はお早めに。

インターネットで確定申告

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書作成コーナー」により、所得税・消費税等の確定申告書は青色申告決算書等が簡単に作成できるほか、**e-Tax**で直接送信も行うことができます。

- 問合せ先 塩釜税務署 ☎362-2151(代表)

確定申告に関する一般的なご質問は、電話相談センターをご利用ください。自動音声でご案内します。

消費生活コーナー

暖房器具 つい うっかりが思わぬ事故に!!

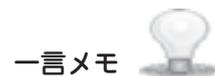
!! 新たな年を迎えて 身の回りの製品事故から身を守るために再点検を !!

事例1 石油給湯器使用中に、火災事故の発生。

- ◆リコール製品からの事故が発生しています。
お持ちの製品がリコール製品に該当していないか、確認してください。
*長期使用による劣化火災事故にも注意してください。

事例2 不良灯油による石油暖房機器の故障(点火・消火不能など)事後の発生。

- ◆持越した灯油は、保管方法を誤ると変質灯油になることがあります。
変質灯油は暖房機器などに使用すると故障など大きな事故にもなっています。
変質した不良灯油は使わないでください。
・灯油の保管場所は十分注意して灯油の長期保管はやめましょう。
・不良灯油廃棄は購入した石油販売店などに相談しましょう。



一言メモ

「リコール」とは製品の不具合等により事故が発生した場合、同じような事故が起こることを防ぐために、事業者が回収、無償点検・修理、交換、返金などを行うことです。

詳しく知りたい方やお困りのことがありましたら消費生活相談窓口にご連絡下さい。

- 消費生活相談 ●相談日時 毎週火曜日・木曜日 9:00～16:30(第一火曜日は勤労青少年ホームで相談を受け付けます)
●相談窓口 産業観光課商工観光班 ☎354-5708

税に関する標語 表彰

公益社団法人塩釜法人会と塩釜地区租税教育推進協議会が共催する「税に関する標語」に応募した松島町の小学6年生81人のうち、次の方が見事入賞しました。

- 最優秀賞 松島第五小学校 千葉 則華さん 『税金で 花咲く未来 一歩ずつ』
優秀賞 松島第一小学校 高橋 真紀さん 『私たち みんなの税に 守られる』
佳作 松島第一小学校 赤間 未呼さん 菅野 純さん 丹野 来海さん
熊谷 薫さん 堀江 若菜さん
松島第五小学校 石川 翔太さん

住宅再建における補助金申請はお済みですか？



町では、東日本大震災により被災し住宅を再建する場合、以下の補助金を利用することができます。申請がお済みでなく、補助対象に該当する方は、下記までご連絡いただくかご来庁の上ご相談ください。

松島町津波被災住宅再建支援事業補助金

●対象者

次のすべての要件を満たす方

1. 震災発生時に津波浸水区域内の持ち家に居住していた方
2. 住宅が半壊以上の被害を受けた方
3. 町内に住宅を再建する方
4. 震災に伴う他市区町村のがけ地近接等危険住宅移転事業補助金（移転費を除く）および東日本大震災復興基金交付金による住宅再建支援制度などを受けない方
5. 補助金の交付を受けようとする年度の前年度において、納付すべき町税などの滞納のない方。転入者にあつては従前住所地において市町村税等の滞納のない方
6. 松島町暴力団排除条例に規定する暴力団員等でない方

●その他

すでに右の2つの補助金の交付を受けている場合は、本補助金の交付を受けたものと見なして、その額を控除した額を補助（改修、増築等は対象外）

松島町復興支援定住促進事業補助金

●対象者

次のすべての要件を満たす方

1. 町民で今回の震災により住宅が半壊以上の被害を受けた方、または町外から松島町に転入する方
 2. 平成23年3月11日以後に定住（5年以上住民登録される方）を目的として町内に新築住宅または中古住宅を取得する方
 3. 補助金の交付を受けようとする年度の前年度に、納付すべき町税などの滞納のない方（転入者にあつては従前住所地において市町村税などの滞納のない方）
- ※平成23年3月11日を基準日とし、転入者の方に当たってはそれより前にすでに転入されていた方、町民の方でも、基準日より前にすでに住宅の取得（契約締結など）をされていた方は対象外。（改修、増築は対象外）

松島町宅地かさ上げ等事業費補助金

●対象地域

東日本大震災により地盤沈下の影響を強く受けている沿岸部で雨水浸水の恐れがある地域として、町が定める地域

●対象者

次のすべての要件を満たす方ただし、宅地等が公共事業等（例：漁業集落防災機能強化事業）により盛土等のかさ上げ工事が行われる場合は対象外

1. 東日本大震災の被災者で、住家、事業所の建物または宅地が受けた損害の程度が一部損壊以上の方または特に町長が認めた方 ※住家：居住の用に供する住宅（アパート、貸家、店舗などの兼用住宅含む） 事業所の建物：事業活動（生産・販売・サービス提供など）に供する建物
2. 東日本大震災による地盤沈下の影響を強く受けている沿岸部で浸水の恐れがある地域において、宅地のかさ上げなどの防災対策工事を行う方

●問合せ 企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809

シルバー人材センターからのお知らせ

●高齢者のみなさま

社会のために、自らのために、あなたの豊かな知識と経験を、活かしてみませんか。

●発注者のみなさま

松島町に住む、高齢者の豊かな知識と経験を、活かしてみませんか。

会員の募集について、お仕事のご用命については

公益社団法人松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3

TEL 353-4505 E-mail matsushima@sjc.ne.jp

URL <http://www.sjc.ne.jp/matsushima>



ごみの収集について

・お休み

平成25年12月31日
(火)～平成26年
1月3日(金)

年始は1月4日(土)から収集します。収集日以外は絶対に集積場へごみを出さないようにお願いします

●問合せ 総務課環境防災班

☎ 354-5782

みんなの 伝言板

松島病院神経内科 「その症状、もしかして パーキンソン病？」

手足の震えがある、体の動きが遅い、ちょこちょこ歩きをする。

パーキンソン病は、多種多様の薬によって治療の選択肢が広がっており、患者さんの症状に合わせた治療が出来るようになってきました。

松島病院で神経内科専門医の診療を受けることができます。心配な症状などがありましたら、早めに神経内科外来の受診をおすすめします。

- 診察日 月・木曜日
- 受付時間 14:00～16:30
- 問合先 松島病院 内科外来
☎ 354-5811

囲碁愛好会 開催曜日・会場変更の お知らせ

平成25年12月まで勤労青少年ホームで行っていましたが、平成26年1月からは毎週木曜日、文化観光交流館で実施します。

- 日時 毎週木曜日 9:00～17:00
までの都合のよい時間
- ※第3木曜日は大会形式で、その他は自由対局
- 場所 文化観光交流館2階和室
- その他 会員募集も行っています。興味をお持ちの方はお気軽にお越しください。初心者には指導も行います。
- 問合先 松島囲碁愛好会事務局
高橋 ☎ 354-2474



ダンベル体操とエアロビクス 練習会

初心者向けのシェイプアップクラスです。

- 日時 1月8日(水)、11日(土)
19:30～20:30
- 場所 B&G 海洋センター 会議室
- 会費 無料
- 定員 各15人
- 申込み・問合先 松島エアロビクス同好会 鈴木 ☎ 368-7078

東北博物館催事情報

民話について考えよう

～「花咲か爺」ききくらべ～

- 内容 民話についての講演などを開催します。※参加費、申し込み不要です。
- 講師 小野和子氏(みやぎ民話の会 顧問)
- 日時 1月18日(土)
13:30～16:00
- 場所 博物館3階講堂

オープン講座

- 内容 博物館学芸職員が日頃の研究成果についてお話しします。※テーマは各回異なり、受講料、申し込みは不要です。
- 日時 1月の毎週日曜日、2月2日(日)、9日(日)、3月2日(日)、16日(日)13:30～15:00
- 場所 博物館3階講堂
- 問合先 東北歴史博物館
☎ 368-0106

小学生～高校生のための 春休み海外派遣参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、8事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。事前研修会では仲間作りから丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。

- 内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
- 派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、フィジー、ニュージーランド、フィリピン
- 日程 3月26日(水)～4月6日(日) ※9日間～11日間。事業により異なります。
- 対象 小学3年生～高校3年生 ※事業により異なります。
- 参加費 29万8千円～43万8千円 ※1月27日(月)までにお申し込みの方には1万円の割引があります。
- 申込締切 2月3日(月)
- 説明会日時 1月18日(土)
13:30～15:00
- 説明会場所 フォレスト仙台 (☎ 271-9340)
- 資料請求・申込み・問合先 (公財)国際青少年研修協会
☎ 03-6417-9721
FAX 03-6417-9724
E-Mail info@kskk.or.jp

第24回 松島町スポーツフェスティバル 卓球大会

- 日時 2月23日(日) 開場7:45～、開会式8:45～、競技開始9:00～
- 会場 B & G 海洋センター 体育館
- 競技種目 小学生の部：男子個人戦、女子個人戦
ピンポンの部(中学生以上の初心者)：男女フリー個人戦
一般の部(中学生以上の経験者)：男子個人戦、女子個人戦
※小学生の部：女子4名以下の場合、男女混合とする予定です
※ピンポンの部：過去の優勝者は、この部への出場をご遠慮ください
- 競技方法 全種目、予選リーグ(4人)、決勝トーナメント(予選リーグより2名勝ち上がり)方式。40ミリ公式球(ホワイトボール)使用、11点5ゲームスマッチ。
- ※入賞は第三位まで、三位決定戦は行わない。参加状況により、予選は3ゲームスマッチとする場合もあり。競技は、小学生の部を優先して進行。
- 参加資格 松島町民。町内在勤、在学者。町内各小・中学校の卒業生(B & G 体育館における松島町卓球協会の練習会員も参加可)
- 参加料 小学生：無料 中学生以上：1人500円
- 申込締切 2月14日(金) 必着
- 申込み・問合先 海洋センター気付、松島町卓球協会宛。



健康ランド

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

1月6日(月)、20日(月) 母子健康手帳の交付
 受付 9:30~11:00
 ※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

1月7日(火) 2歳6か月児歯科健診
 対象:H23年7月~H23年8月生
 受付 12:30~12:45

1月8日(水) 3~4か月児健診
 対象:H25年8月2日~H25年10月8日生
 受付 12:30~12:45

1月15日(水) 親子歯っぴー健診(2歳児歯科健診)
 対象:H23年12月~H24年1月生
 受付:12:30~12:45

予防接種(集団)

BCG接種 1月17日(金) 受付:11:15~11:45
 対象: H25年5月19日~H25年8月17日生
 持ち物: 母子健康手帳、BCG予診票

シルバー昼食会

1月10日(金) あったか~い(品井沼)
 1月14日(火) あったか~い(どんぐり1班)
 1月16日(木) あったか~い(どんぐり2班・3班)
 1月15日(水) あったか~い(どんぐり4班)
 1月29日(水) あったか~い(ひだまり)

健康づくり事業

1月14日(火) 動楽ウォーキング教室(文化観光交流館)
 1月17日(金) 減る脂クラブ(温水プール 美遊)
 1月27日(月) ノルディックウォーキング教室
 (文化観光交流館)

精神保健事業

1月22日(水) かもめの会

自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請のお手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班
 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

◇日時 1月10日(金) 10:30~11:30 (※10:00~受付)

◇場所 松島町温水プール 美遊

◇内容 アクアエクササイズ
 (水中ウォーキング、ストレッチ、他)
 講師: セントラルスポーツ(株)

◇参加費 500円(但し、65歳以上の方は300円)
 ※受付でお支払いください。

◇持参する物 水着・スイムキャップ・タオル

◇申し込み 1月9日(木)まで電話でお申し込みください。
 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703
 (保健福祉センターどんぐり)



12月6日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

ささまりえ 佐々菜里恵ちゃん(上竹谷)	さいとう 齋藤 佳乃ちゃん(高城)
さとうみり 佐藤 実莉ちゃん(磯崎)	ふじむら 藤村 める 愛瑠ちゃん(高城)
こせき 小関 鉄郎くん(本郷)	あべ 阿部 文紀くん(磯崎)
おばた 小畑 奏輔くん(本郷)	うちみ 内海 来夏ちゃん(磯崎)

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう!

アンチエイジング

~いきいき生活術~ ⑩

あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりましたね。みなさんは、今年一年どんな年にしたいですか?こんなことをしたい、毎日元気に過ごしたい、などそれぞれかと思いますが、“いつまでも健康で長生きしたい”という気持ちに少しでもお手伝いできればと思います。

さて、年明け最初のテーマは、「アルコール」です。この年末年始、いつもより多めにお酒を飲まれた方もいるのではないのでしょうか。お酒は、百薬の長といわれているように、適量であればストレスを解消したり、善玉コレステロールを増やす効果がありますが、多量の飲酒は肝臓にも体にも良くありません。アルコールは、肝臓で分解されますが、その時に肝細胞の中で過剰な活性酸素が発生し、肝細胞を傷つけてしまいます。この過剰な活性酸素の発生がアンチエイジングには大敵です。

お酒を飲むことを楽しみにしている方であれば、お酒を飲まないでしまうことが逆にストレスになってしまうかもしれません。そのためには、上手にお酒と付き合っ

ていくことが大切です。ついつい飲みすぎてしまう人は、周囲に飲まない日をつくらと宣言してもいいかもしれません。周りの力を借りて量を減らすことも一つです。また、お酒日記をつけて、一日、一週間単位で飲む量を知ることでもいいと思います。一日の出来事、飲んでいる状況によって量が増えたり減ったり、飲酒行動を客観的に知ることに繋がります。

肝臓は沈黙の臓器といわれるように最後の最後まで悲鳴をあげません。おいしいお酒を飲んで元気に長生きできるよう、飲みすぎている方、肝臓を労わってみてはいかがでしょうか。

【問合せ】

健康長寿課健康づくり班
 (保健福祉センターどんぐり)
 ☎355-0703



年男・年女大集合



大正7年生まれ
星 えなよさん
 (本郷)
 今年1年すこやかに
 過ごしたいです。



昭和5年生まれ
阿部忠太郎さん
 (根廻)
 8回目の干支を迎えま
 した。
 84歳がんばります！



昭和17年生まれ
新田 晴子さん
 (松島)
 日本百名山のうち七十
 二山登頂達成！
 もう少しガンバルぞ！



昭和29年生まれ
石森 誠さん
 (高城)
 今年こそカラオケ大会
 優勝するぞ！



昭和41年生まれ
門間 洋晴さん
 (高城)
 今年はサーフスキーに
 挑戦！
 レベルアップを目指します。



昭和53年生まれ
小野 博基さん
 (松島)
 一日一善！！



平成2年生まれ
飯川 美希さん
 (磯崎)
 笑顔で充実した1年を
 過ごしたいです



平成14年生まれ
熊谷 陽汐さん
 (幡谷)
 勉強も遊びも楽しく
 ガンバリマス！！

あこあこ1歳 おめでとう

平成25年1月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。
 お申込みお待ちしております！

●問合先 企画調整課 ☎354-5702



おばた ゆき
小畑 友希ちゃん
 平成25年1月12日生まれ
 (本郷)

食いしん坊の友希は我が家のアイドルです♥

町の人口 (H25年12月1日現在:住民基本台帳)

男 7,299人 (-11) 人口 15,081人 (-14人)
 女 7,782人 (-3) 5,536世帯 (-2)