

広報

まつしま

1

No. 481

歴史・文化の継承と創造
平成27年(2015)1月1日



あけまして
おめでとうございます

松島保育所で、瑞巌寺のご協力の下毎年恒例のもちつき会が開催されました。お揃いのはっぴを着た園児たち。寒さに負けず、元気に「よいしょ！よいしょ！」と声を掛け、一生懸命お餅をつきました。

つきたてのお餅はあんこ餅やお雑煮で美味しく頂き、一足早いお正月となりました。

○主な内容

- | | |
|--------------------------------|----|
| 年頭のあいさつ..... | ②③ |
| 平成27年度町民税・県民税申告相談について..... | ⑥⑦ |
| ありがとう、さようなら
マリンピア松島水族館..... | ⑧ |
| みんなでチャレンジ！まつしまの健康づくり..... | ⑫ |

年頭のあいさつ

松島町長 大橋 健男



新年あけましておめでとうございます。また、常日頃より本町行政運営につきましてご協力いただき誠にありがとうございます。新年を迎えるにあたり、町民の皆さんにごあいさつ申し上げます。

昨年は、ソチ・オリンピックで宮城県出身の羽生結弦選手が男子フィギュアスケートで金メダルを獲得し、さらにテニスの錦織圭選手が各世界大会で好成績を残すなど、未来を担う若者たちが活躍した年でした。

本町につきましては、1月から町制に移行して初となる役場移転を行い、職員一同気持ちを新たに職務に専念してまいりました。また、復興公営住宅や各避難施設が着工するなど、復興事業が本格化し町の復興を肌で感じられる1年となりました。

加えて、本町を含む松島湾周辺の3市3町と宮城県が観光振興で協力する「松島“湾”ダーランド構想」が始動し、さらに一昨年日本で初めて加盟を果たした「世界で最も美しい湾クラブ」の世界会議に出席、その後同クラブの役員を本町へ招待し、加盟一周年記念祝賀会を開催するなど、海外に向けてのPRも行ってまいりました。

今年は、「地方創生」元年として、国や県などに様々な動きが出てくる1年になります。加えて本町の震災復興計画最終年度であり、さらに長期総合計画の第三次計画の最終年度にあたるなど、松島の未来を考える上で大きな転換点を迎える年となります。

町としましては、町民懇談会などを通じ皆さまの声を拝聴しながら、各施策に皆さまの意思が反映されるよう府内で議論し、松島の発展振興に繋げてまいります。

本年も、皆さまのご理解ご協力をいただきながら、町民皆さんと共に「住んでいて良かった。住んでみたい町。松島」を目指し邁進してまいります。

最後になりますが、皆さまにとって幸多い1年となりますようお祈りして、新年のごあいさつとさせていただきます。

大集合



昭和30年生まれ
林眞智子さん(磯崎)

元気で楽しく
ガンバるぞ♪



昭和18年生まれ
青木敬助さん(磯崎)
健康長寿を目指す。1日
を楽しく大切に過ごして
いきたい



昭和6年生まれ
鈴木直子さん(本郷)
今年も一生懸命がんばり
ます！



大正8年生まれ
高橋はるさん(手樽)
元気の秘訣は、好き嫌い
せず何でも美味しく食べ
る事です

年頭のあいさつ

松島町議会議長 櫻井 公一

町民の皆さんと共に輝かしい新年を迎えたこと謹んでお慶び申し上げます。

また、平素より町議会の運営ならびに活動にご支援いただき深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、本町においては、1月から移転した役場新庁舎での行政事務がスタートし、第五幼稚園・児童館建設の着手をはじめ、各種事業や各震災復興事業が進展いたしました。

また、東日本大震災での支援を契機に、埼玉県滑川町との相互交流宣言など新たな交流が生まれたことは、大変喜ばしいことであります。

一方国内政治においては、政党間の離散集合が進む中、11月には突如として衆議院が解散し12月に総選挙が実施されるなど、目まぐるしい動きを見せた1年となりました。

町議会の動きとしては、議会活性化調査特別委員会を設置し、町民の代表として果たすべき役割と責務の重大さを改めて感じながら、さらなる議会改革・活性化を進めているところです。

本年は東日本大震災から4年が経過し、復興交付金事業の集中年度であります。議会としては復興事業計画が順調に進捗できるよう様々な課題に対し積極的に取り組んでまいります。また、議会報告会を始めとして町民の皆さまの声を拝聴し、町民の意志が反映されるよう努力いたしますので宜しくお願ひいたします。

最後になりますが、町民の皆さまのご多幸をご祈念申し上げますとともに、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げまして、新年のあいさつといたします。



年男・年女



平成15年生まれ
赤間郁公さん(高城)

今まで以上に勉強とスポートに力を入れます！



平成3年生まれ
阿部文紀さん(根廻)

今年も頑張ります！！
One for all, All for one !



昭和54年生まれ
相澤雅之さん(高城)

子育て 自分育て 頑張ります！！



昭和42年生まれ
佐藤英樹さん(初原)

地域に元気と幸せを贈り続けます

トップニュース

2014 みやぎふるさとCM大賞で“金賞”を受賞

12月2日、日立システムズホールで「2014 みやぎふるさと CM 大賞発表審査会」が開催されました。審査会に参加したのは県内33市町村・団体の38作品。その中で、松島町民有志団体の作品「もう一度、松島」が、映像の美しさや作品コンセプトが評価され、見事金賞を受賞しました。

有志団体代表の早川和さん(松島)は、「誰もが一度は訪れた事のある松島に、もう一度行ってみたいと思つてもらえるような作品にしました。この作品が松島町のPRに少しでも役立てればと思います」と語りました。CMは1月から12月まで、KHB東日本放送で年間50回放送。審査会の模様は1月3日(土)午後3時55分に、同局で放送予定です。

30-DELUX MATSUSHIMA Edition シェイクスに松島中高生が出演

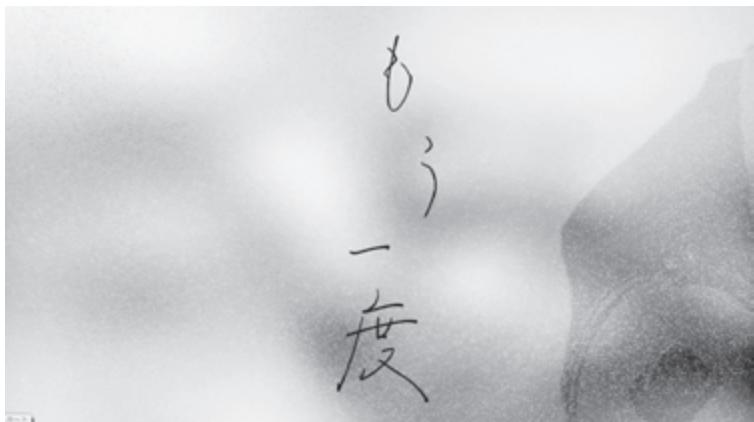
11月23日に松島町文化観光交流館において、東京や大阪、名古屋で活躍中の「劇団30-DELUX」のプロの演劇役者と一緒に、松島中学校、松島高等学校の生徒の皆さんが出でた「演劇 シェイクスピア 2014 松島町民参加型バージョン」が開催されました。

スペシャルゲストとして、芸人のヒロシさんも出演する中、松島高校ダンス部の皆さんにも大いにステージを盛り上げてもらいました。

来場した皆さんからは「地元の中学生が出演し、観ていて楽しかった。高校生のダンス、出演者の多彩なパフォーマンスを目の前で見れて感動しました」などの感想が寄せられました。



▲金賞受賞の報告で庁舎を訪れた早川和さん（左）



▲「もう一度、松島」はKHB東日本放送で年間50回放送されます



松島高校ダンス部▶
も大活躍



▲公演は大成功でした

イチゴの生産はじめました

自社ブランド「松島とまと」の生産も手掛けるサンフレッシュ松島で、イチゴの生産が始まりました。12月10日、生産が行なわれているハウスのお披露目会が開かれ、県や町の関係者や農業従事者が集まりました。

真っ赤に実ったイチゴは「とちおとめ」と「あきひめ」。お披露目会に訪れた皆さんには自らの手で採った甘いイチゴを試食しました。生産されたイチゴは町内のスーパーなどに出荷される予定です。

磯島かき祭り開催！

11月23日、恒例の「松島大漁かきまつり in 磯島」が開催され、新鮮なカキを求めて町内外から約1万人が磯島を訪れました。

8回目を迎えたかきまつり。今シーズンのカキは身入りが良いとあって、炉端コーナーには多くのお客様さんが殺到し、長い列を作っていました。

第34回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会

12月14日、宮城県内のコース42.195キロを走り抜く、第34回全日本実業団女子駅伝競走大会が開催されました。スタート地点は松島町文化観光交流館。身を切るような寒さの中、ゴール地点である仙台市陸上競技場を目指し、選手たちはタスキを繋いでいきました。優勝は、連覇を果たした「デンソー」の皆さんでした。

また、翌日の15日、3位となった「ヤマダ電機」の選手の皆さんが松島第二小学校を訪れ、「ふれあい陸上教室」を開催しました。選手の皆さんから早く走るコツを教わった児童たち。最後は児童と選手の混合チームでリレーを行い、思い出に残る楽しい陸上教室となりました。



▲新たにお目見えした松島産のイチゴ



◀甘くておいしく実りました



▲大賑わいの会場



▲身がぎっしり詰まったかきの試食も行われました



▲寒空の中でのスタートとなりました



▲トップ選手から速く走るコツを教わる児童たち

申告相談について

- 社会保険料控除のための領収書（国民健康保険税・介護保険料・国民年金保険料・農業者年金保険料・任意継続保険などで平成26年1月1日～12月31日までに支払ったもの）は必ずご持参願います。（国民年金の保険料については、送付された控除証明書を必ず持参してください。）
- 寄附金控除を受ける方は、寄附した先から発行された領収書を必ず持参してください。
- 関係書類の不備で所得額が確認できない場合は、受付できない場合があります。
- 職員が相談会場に出向いているので、役場窓口での申告相談などはご遠慮願います。

※確定申告用紙は、役場税務班窓口、および申告会場に配置しますので職員にお申し付けください。

税務班窓口への申告用紙配置は2月2日以降の予定となっています。

平成22年分から平成25年分の所得税の確定申告（または更正の請求）にて、災害（東日本大震災など）により被害を受けたことによる控除（雑損控除）を申告した結果、所得から控除額が引ききれず、平成26年分にその控除額が繰越しとなった方は、昨年の申告時などに渡された次の書類を必ずご持参ください。

- 確定申告にて雑損控除を申告された方：平成25年分の所得税の申告書（損失申告用）「第四表」、および平成25年分の所得税の申告書（損失申告用）付表「第四表付表」
- 更正の請求にて雑損控除を申告された方：平成25年分所得税の更正通知書

●申告日程

2月		
受付日	曜日	申告相談対象地区
2.16	月	漁業者（松島地区）・観光船業者
2.17	火	漁業者（磯崎地区）
2.18	水	松島地区（1・2・3・4・5・6） 夜間受付（全行政区対象）
2.19	木	松島地区（7・8・9・10・11・12・13）
2.20	金	手樽行政区の全地区
2.23	月	手樽行政区の全地区
2.24	火	磯崎地区（1・2・3・4・5）
2.25	水	磯崎地区（6・7・8・9・10・11） 夜間受付（全行政区対象）
2.26	木	下竹谷行政区・北小泉行政区の全地区
2.27	金	上竹谷行政区・根廻行政区の全地区

3月		
受付日	曜日	申告相談対象地区
3.1	日	全行政区対象
3.2	月	幡谷行政区の全地区
3.3	火	幡谷行政区の全地区
3.4	水	本郷行政区の全地区 夜間受付（全行政区対象）
3.5	木	本郷行政区の全地区
3.6	金	初原行政区・桜渡戸行政区の全地区
3.9	月	高城地区（西1・2・高1・2・3・新3・4・5）
3.10	火	高城地区（中・割波・割2・光陽台・6・新6）
3.11	水	高城地区（7・8・9・10） 夜間受付（全行政区対象）
3.12	木	全行政区対象
3.13	金	全行政区対象
3.16	月	全行政区対象

◆受付時間

午前：9時から11時まで	通常受付日及び休日受付日
午後：13時から15時まで	
夜間：17時から19時まで	申告期間中の毎週水曜日

3月17日以後、町での申告相談はできません。
確定申告の場合は、直接税務署へ申告となります。

※夜間の申告相談について

夜間の申告相談は、2月18日（水）、2月25日（水）、3月4日（水）、3月11日（水）のみ行います。

平成 27 年度 町民税・県民税

本年度の申告相談は、松島町文化観光交流館にて右記日程のとおり実施します。

申告相談会場は毎年非常に混み合いますので、混雑の緩和のためにも、地区の割当日に申告相談されますようお願いします。

なお、収入や経費のわかる書類や領収書などは整理し、あらかじめその金額を計算の上申告相談されますよう併せてお願いします。

*注意事項

- ①青色 ②平成 26 年分所得以外（過年分）の申告を行う場合は、他の収入と併せ塩釜税務署（会場：マリンゲート塩釜）で申告してください。

●町・県民税の申告をしていただく方

1. 平成 27 年 1 月 1 日現在、松島町に住所を有している方で、平成 26 年 1 月 1 日から 12 月 31 日の間で、給与・年金・事業・農業・不動産などの所得がある方
ただし、次の方を除きます

(1)給与所得のみの方で、勤務先で年末調整を行い、給与支払報告書が町に提出されている方

なお、年末調整を行った方でも、医療費控除などの適用を受けようとする場合や、年末調整の控除内容と異なる方、また、給与所得のみの方でも 2 か所以上の事業所から給与の支払を受けている場合などは申告書の提出が必要となります。

(2)税務署に確定申告書を提出された方（e-Tax の申告も含みます。）

(3)所得が公的年金のみの方で、年金支払者へ提出している「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の内容と相違がなく、かつ、所得の控除を受ける必要のない方（所得税については、公的年金の収入金額が 400 万円以下で、その他の所得が 20 万円以下の場合は確定申告が不要ですが、医療費控除などの各種控除を適用し、所得税の還付を受ける場合などは確定申告が必要となります。また、町・県民税については、公的年金以外に所得がない方は、申告が不要ですが、医療費控除などの各種控除の適用を受けることができる方が申告しない場合、これらの控除が適用にならないため、町・県民税の額が前年度より高額になる場合があります。）

2. 収入のない方でも下記に該当する方は申告が必要です

(1)国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入されている方

申告がない場合、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の軽減を受けることができません。

(2)児童手当・保育所入所・町営住宅入居を申請する方や町営住宅に入居されている方

申告がない場合、申請時に必要な所得証明書、または非課税証明書を発行することができません。

●申告相談の際に持参していただくもの

- 印鑑（シャチハタ系は除きます。）
- 源泉徴収票の原本（給与や年金の収入がある方）
- 支払調書の原本（報酬や講師料などの収入がある方）
- 収入、および経費がわかる書類（収入明細書や領収書、帳簿類など）
- 所得控除に必要な各種証明書（生命保険・地震保険・領収書（国民年金保険料・国民健康保険税・介護保険料など））
- 農業所得がわかる米穀売渡実績表や収入金額が明らかとなる書類（JA から送付されたものを含む）とともに、経費の内訳のわかる書類・帳簿・領収書など
- 障がいのある方や扶養している方が所持している身体障害者手帳・精神保健障害者手帳・療育手帳など（要介護の認定を受けている方で、上記の手帳などをお持ちでない方は、町で発行する「障害者控除対象者認定書」）
- 還付申告をされる方は、本人の口座番号と振込先の金融機関が確認できるもの。（通帳など）

●申告される際の注意事項

- 農業・漁業・営業・不動産などの所得がある方は、収入・経費などの関係書類の整理、金額を計算した上で申告してください。（収入や経費などの関係書類が整理されていない場合や金額の計算がされていない場合は、申告相談にかかる時間が大幅に増え、他の方のご迷惑となりますので、受付をお断りする場合があります。）
- 医療費控除を受ける方は、あらかじめその合計額を計算の上、領収書を持参してください。

ありがとう、さようなら マリンピア松島水族館



①建物の変容

昭和2年の開館から88年、長年親しまれてきたマリンピア松島水族館が平成27年5月、その歴史に幕を閉じます。そこには多くの人々が訪れ、沢山の思い出が詰まっています。

マリンピア松島水族館を愛する方々のお話を交えながら、全5回でお送りする「ありがとう、さようなら マリンピア松島水族館」。第1回目は「建物の変容」についてです。



モノレールでより近代的な水族館に



長年親しまれた竜宮門



大屋根で雨の日も安心



スワンボートを楽しむ人々

松島水族館のシンボル 竜宮門

マリンピア松島水族館の前身である松島水族館。そのシンボルは松の緑に映える、朱色の竜宮門でした。テーマパークなどは珍しかった当時、足を運んだお客さんは竜宮城にやつてきたかようなその光景に、好奇心をくすぐられていたことでしょう。昭和2年の開館当时、門の先には、フグなどの松島湾近海の魚約80種類が展示されていたほか、人工で作られた滝や池もあり、充実の内容となっていました。設置されていた水槽には、当時としては最新鋭のろ過装置が付いており、綺麗な海水が循環していました。

全面リニューアル

昭和44年頃から、水族館の全面改築が始まりました。まずは大型遊具の設置です。館内を回るモノレールや回転飛行塔は子どもたちを楽しませました。昭和49年には水族館の1号館が完成。180度から観覧できる水槽を始め、生き物がより近く感じる斬新なその作りが話題を呼び、年間の来館数はリニューアル以前の約2倍、43万人にも上りました。

ガラス製の「大屋根」が完成

マリンピア松島水族館は天気を気にすることなく楽しめます。それは

平成5年に完成した、ガラス製の大屋根のおかげ。普段は日の光が通り明るく、あいにくの雨になってしまっても、遠足や家族旅行で訪れた子どもちは記念撮影や、ペンギンの観察を楽しめるようになりました。

共に歩んだ思い出の地

子どもの頃両親に連れられ、そして遠足でも行った。大人になり彼女とも。そんな彼女と結婚、子どもが生まれ親子で足を運んだ。園内に一歩入るとそこはワクワクするおとぎの国。ペンギンが出迎え、アシカのショーやマンボウなどの生き物たち、乗り物に心弾ませた。私の人生と共に歩み、胸に深く刻まれた思い出の地。ありがとうございます。

佐藤 真凡さん（初原）

マリンピア松島水族館 お正月イベントのお知らせ

●期間

1月1日(木)～3日(土)

●内容

①福を呼ぶ餅つき大会
②新春縁起振る舞い酒
③ペンギンの散歩
④アシカショー
ジョン、ほかステージイベントも開催されます。

問合先

マリンピア松島水族館
354-2020

にほんごであそぼ × 松島

NHK Eテレで放送されている番組「にほんごであそぼ」の公開収録が、平成 26 年 11 月 16 日に多賀城市民会館で行われ、この中で松島沿岸に伝わる民謡「大漁唄い込み」が取り上げられました。松島町の様々なイベントにご協力いただいている松宮流幸扇会の皆さんが出発者や会場のみなさんを巻き込み踊りました。

また、松島町をはじめ宮城県内で撮影した映像が番組の随所で流れます。町内の方々も、多数エキストラ出演していますので、ぜひ放送をお楽しみください。

【放送予定日】

● 「にほんごであそぼ 元気コンサート in 宮城」 45 分特別版

平成 27 年 1 月 2 日(金) 午前 9 時～9 時 45 分

【再放送】 1 月 12 日(月) 午前 9 時～9 時 45 分

● 「にほんごであそぼ」元気コンサート in 宮城バージョン

平成 27 年 1 月 5 日(月)～1 月 9 日(金) 午前 6 時 35 分～6 時 45 分

【再放送】 1 月 5 日(月)～1 月 9 日(金) 午後 5 時 15 分～5 時 25 分

1 月 19 日(月)～1 月 23 日(金) 午前 6 時 35 分～6 時 45 分

1 月 19 日(月)～1 月 23 日(金) 午後 5 時 15 分～5 時 25 分

【問合先】 産業観光課観光班 ☎ 354-5708



第37回 松島復興・感謝かき祭り

毎年恒例となっている松島の冬の風物詩「松島かき祭り」が今年も開催されます。

今回の「松島復興・感謝かき祭り」という名称には、この「かき祭り」が宮城の「かき」の再生の一助となることと、「かき」再生へご協力いただいた皆さんへの感謝の意が込められています。

会場では、人気の「かき鍋」や「かき殻焼き」の無料試食コーナーをはじめ、有料炉端コーナーや特設ステージのイベントなどで皆さんのお越しをお待ちしております。



▲昨年のかき殻焼きコーナーの長蛇の列



●日 時 2月 1 日(日) 午前 9 時～午後 2 時

●場 所 松島海岸グリーン広場

●内 容 「かき鍋」「かき殻焼き」無料試食、 有料炉端、かき供養祭、日本三景PRなど

●問合先 松島かき祭り実行委員会事務局

(松島観光協会内) ☎ 354-2618

献血のお知らせ

いつも献血にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。

今年もかき祭り会場で献血を実施しますので、ご協力よろしくお願いします。

●時 間 午前 9 時～午後 3 時

●場 所 第 37 回松島復興・感謝かき祭り会場 (松島海岸グリーン広場)

●内 容 全血献血 (400ml・200ml)

※温かいかき汁をご用意しております

●問合先 健康長寿課 健康づくり班

☎ 355-0703 (保健福祉センターどんぐり)

※食中毒防止のため、会場以外の食材の持込は禁止します。 ※無料炉端コーナーは、廃止となりました。

「よみがえる東北文化」 公開講座が開催されました



12月6日に文化観光交流館で、「山形大学奥の細道マイスター養成事業」および「松島町の文化遺産を活かした地域活性化事業」の公開講座を実施しました。町では瑞巌寺、分館長会、観光協会とで実行委員会を組織し、地域に埋もれた文化遺産に光をあて、地域活性化の資源とすることを目的として、様々な取組みを実施しています。

公開講座ではその成果の一部と今後の展開について報告され、文化を軸にしたこれからの中北の観光やまちづくりのあり方が議論されました。

こころ・はぐくみ隊 Part 13



今年で13回目をむかえた「こころ・はぐくみ隊」は、町内の小学1年生から3年生までを対象にした創作絵画教室です。今年度は、全4回シリーズ、30人の参加がありました。活動の最後に発表会を行い、保護者の方々に作品や活動の様子をご覧いただきました。参加した児童たちは、「こころ・はぐくみ隊」の活動をとおして、自分の可能性や友達の作品のよさを感じることができました。また、子どもたちの目の輝き、豊かな表情から情操教育の一助となっていました。これからも松島の子どもたちのこころを「はぐくみたい」ですね。

第61回 文化財防火デー消防訓練のお知らせ

貴重な文化遺産を火災から守るために、重要文化財・五大堂を対象に訓練を実施いたします。消防車がサイレンを鳴らして走行しますが、実際の火災と間違えないようお願いいたします。見学もできますのでぜひご覧ください。

- 日 時 1月27日(火) 午前9時30分～10時30分頃まで
- 場 所 五大堂周辺
- 主 催 松島町
- 参加機関 瑞巌寺、松島消防署、陸上自衛隊反町分屯地、婦人防火クラブほか
- 問 合 先 教育課生涯学習班 ☎ 353-3030



生涯学習班 学芸員…森田
松島の歴史を物語る貴重な資料です。

藩谷に屋敷を持っていた仙台藩士富田氏歴代の墓碑が現在も遺されています。富田氏は会津の戦国大名蘆名氏の宿老を務める家柄でした。初代富田四郎兵衛は後に伊達政宗に仕え、虎之間番士という家格を頂戴します。墓地には富田家歴代の墓石が埋もれていますが、確認できるものは二代富田隱岐元顕の碑が最古で寛文四年(1664)の年号が刻まれています。富田家は仙台藩で勘定奉行や京都留守居役など重役を務めました。現在は深い竹やぶの中で訪れる者もいませんが、

路傍の石碑が語る⑩
藩谷に眠る会津武士

文化財で見る松島の歴史

子ども・子育て支援事業がスタートします

今回のまつしま・nowでは、平成27年4月よりスタートする「子ども・子育て支援事業」の制度について、その概要をご紹介します。

・子ども・子育て支援新制度について

平成24年に「子ども・子育て支援法」が制定されたことに基づき、平成27年4月から「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。幼児期の学校教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進め、子育てを社会全体で支えていくものです。

【国の主な取り組み】

- ①認定こども園の普及
- ②保育の場を増やし、待機児童を減らし、子育てしやすい働きやすい社会の実現
- ③幼児期の学校教育や保育、地域のさまざまな子育て支援の量の拡充や質の向上
- ④子どもが減っている地域での子育て支援



・松島町子ども・子育て支援事業計画について

松島町では新制度の開始に併せ、現在「松島町子ども・子育て支援事業計画」の策定を松島町子ども子育て会議の中で議論し、進めています。昨年12月に実施したアンケート調査により、さまざまなニーズの把握を行いました。

調査結果により、計画では教育・保育や地域子ども・子育て支援事業についての需要量を基に、計画数（確保の方策）を定めていきます。

また、地域子ども・子育て支援事業について、現在実施中で継続するもの、これから実施を予定するものを検討し、計画策定していきます。

今後の松島町における子ども・子育て事業を計画するものであり、この計画を基に様々な支援を実施して行く予定です。

【問合先】 町民福祉課 福祉班 ☎ 354-5706

「手を携え、ともに未来にはばたく松島っ子」 平成26年度宮城県教育委員会指定 志教育支援事業松島地区実践事例 発表会のご案内

●日 時 1月16日(金)午後1時～午後4時

●場 所 松島町立松島中学校

●内 容

アトラクション 松島第一小学校5年生児童による「五大堂太鼓」

(1) 全体会

①取組の概要説明

②小・中・高の連携した志教育の取組の紹介

・松島中学校2年生と松島高校1・2年生の職場体験学習
発表の交流

・松島町内小学校5年生と松島高校観光科生徒の学習交流

③松島中学校郷土部の活動内容発表

・題「20年後のわたしたちの松島」

(2) 松島中学校1年生と松島町内各小学校6年生による学習
発表交流

●問合先 事務局 松島中学校 ☎ 354-3309

松島町立幼稚園3歳児教育導入について

平成26年度、松島第五幼稚園建設に伴い文部科学省より第五幼稚園3歳児教育の実施に関する指導をうけ、園舎完成に併せて平成27年度より実施することになりました。

第一、第二幼稚園の3歳児教育導入につきましても、今後各園舎の整備を行い実施してまいります。皆さんのご協力をお願いします。

※松島第五幼稚園
外観完成イメージ



【問合先】 教育課学校教育班

☎ 354-5713

みんなでチャレンジ！

まつしまの健康づくり

健康長寿課健康づくり班では、「第2次松島町健康増進計画（松島町健康プラン）」をもとに、町民の皆さんのライフサイクルにあわせた健康づくり事業を実施しています。

今月は「身体活動・運動」に関する教室について紹介します。皆さんは日頃どのくらいからだを動かしていますか？定期的に運動することで、持久力、筋力、柔軟性、敏捷性など身体機能がアップして転倒・骨折を予防したり、血圧や血糖、脂質を下げてメタボリックシンドロームを予防したりと、さまざまな効果がみられます。まずは月1回、生活の隙間にちょっとした運動を取り入れてみませんか。（問合先：健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703）

【メタボリック予防・改善教室 “減る脂クラブ”】



血圧や血糖値、中性脂肪がちょっと高め、去年より体重が増えたなど、特定健診の結果で気になることがある方が対象です。保健師・管理栄養士・スポーツインストラクターが、今よりもっと健康でいきいきと過ごすために全面的にサポートしていきます。

現在18人の仲間が、春までに生活習慣を改善して、将来メタボリックシンドロームにならないようにがんばっています！

【健康の日】

11月11日の「みやぎ健康の日」にちなみ、毎月11日前後の日を「健康の日」として今年度は温水プール美遊においてアクアビクス（水中運動）の教室を実施しています。

年齢性別を問わず気軽に楽しめる運動なので、プール初心者の方にもおすすめです。



【ノルディックウォーキング教室】



ノルディックウォーキングは2本のポールを使って歩くことで、通常のウォーキングに比べてエネルギー消費量が平均20%上昇するといわれる健康スポーツです。松島の四季を肌で感じながら、6～8kmの距離を2時間程度で歩きます。興味のある方は一度体験してみませんか。

平成 27 年 町民新年会

平成 27 年の新年を祝い、親睦と年始の挨拶交歓のために町民新年会を開催します。

●日 時 1月 9 日(金)午後 2 時～

※午後 1 時 30 分より受付

●場 所 ホテル松島大観荘

●参加費 3,000 円（当日ご持参願います）

●問合先 総務課総務管理班 ☎ 354-5701



第 66 回 松島町成人式

●日 時 1月 11 日(日) 午前 10 時～

●場 所 松島町文化観光交流館

●対 象 平成 6 年 4 月 2 日から
平成 7 年 4 月 1 日生まれの方



●問合先 松島町文化観光交流館 ☎ 353-3030

松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員とは町長から任命を受け、交通安全指導を行う任務です。

●年齢 20 歳以上 65 歳未満

●活動内容

・毎月 5 日、10 日、15 日、25 日、30 日（平日のみ）の登校時間、通勤時間に合わせて実施します。また、春・秋の交通安全運動期間中の街頭指導も実施します。

・交通安全教室 町内の幼稚園、保育所、小学校で交通指導および交通安全教室を行います。（春・秋）

・交通指導 各種お祭りなどの行事で、混雑時の交通指導を行います。

●出勤報酬 職務の執行に要した経費を補うための報酬が支給されます。

●処遇 出勤手当、公務災害補償あり

●問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

平成 27 年 松島町消防団出初式

1 年の無火災を祈念して、松島町消防団出初式を挙行します。纏を先頭に、消防団員による力強い行進や纏振りが披露されます。

町民の皆さんもご覧になれますので、ぜひお越しください。

●日 時 1月 12 日(月・祝)

午前 10 時～

●場 所 松島中学校体育館

●内 容 観閲、式典、表彰伝達

●主 催 松島町

●問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

2015 年 農林業センサスに ご回答をお願いします

平成 27 年 2 月 1 日現在で、全国の農林業を営んでいる方を対象に農林業センサスを実施します。この調査は、農林業・農山村地域の実態を把握するために、5 年ごとに行うものです。調査結果は、農林行政の企画・立案・推進のための基礎資料などに用いられます。

調査した内容は、統計以外の目的に使うことはありません。調査員が伺いましたら、調査票へのご回答をお願いします。

●問合先 企画調整課企画調整班 ☎ 354-5702

松っ子応援隊募集！

～小・中学生の登下校見守りボランティア～

☆子どもたちの安全見守りへのご協力をお願いします。

・朝夕の登下校時、教育委員会より貸し出されるベストを着用して子どもたちを見守ります。

・見守り活動中は、ボランティア傷害保険が適用されます。

※松っ子応援隊とは・・・松島の児童・生徒を応援いただける皆さんの愛称です。

【問合先】 教育課生涯学習班（文化観光交流館内）
担当：森居 ☎ 353-3030



「松っ子応援隊専用ベスト」

松島交番よりお知らせ「振り込め詐欺」にご注意ください！

オレオレ詐欺：最近の事例では、「電話番号を変えたので登録番号を直してほしい」、「風邪をひいて声がおかしい」など、事前に連絡が来るパターンが多く見受けられます。

＜被害防止対策＞

- 家族へ電話をして本当かどうか確かめましょう。
- おかしいと感じたら家族や警察に相談しましょう。

投資詐欺：「あなただけにお話しします」、「必ず儲かります」と言葉巧みに騙そうとします。

＜被害防止対策＞

- 高額な金銭を取り扱う場合は、必ず誰かに相談しましょう。
- 必ず儲かるという話はありませんので、うまい話はまず疑いましょう



【問合先】塩釜警察署 松島交番 ☎ 354-2024

松島町内の放射線量測定結果

測定機器 簡易型放射線測定器(PA-1000)

単位 マイクロシーベルト(μSv/h) シーベルトとは、放射線が人体に与える影響を表す単位です。

12月15日(月)現在	
測定場所	測定値
松島町役場	0.062 (0.5)
	0.063 (1)
松島第一幼稚園	0.052 (0.5)
松島第二幼稚園	0.059 (0.5)
松島第五幼稚園	0.056 (0.5)
松島保育所	0.064 (0.2)
高城保育所	0.053 (0.2)
磯崎保育所	0.059 (0.2)
高城保育所分園	0.059 (0.5)
松島第一小学校	0.050 (0.5)
松島第二小学校	0.059 (0.5)
松島第五小学校	0.056 (0.5)
松島中学校	0.053 (0.5)

()内は地表からの高さ(m)

学校給食測定結果 11月17日(月)現在

放射性ヨウ素(I-131)：不検出

放射性セシウム(Cs-137)：不検出

放射性セシウム(Cs-134)：不検出

水道水測定結果 12月10日(水)現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地)

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

浄水場発生土測定結果 12月5日(金)現在

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム(Cs-137)：127 放射性セシウム(Cs-134)：45 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、**水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。**

町内産農林畜産物の放射性物質測定結果 11月16日(日)～12月15日(月)

今月測定なし

最新の放射線量測定結果は県および町のホームページで公開しています。

●問合先 空気中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎ 354-5782

学校給食測定結果：学校給食センター ☎ 354-2583

水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所 ☎ 354-5711 農林畜産物放射性物質測定結果：産業観光課産業振興班 ☎ 354-5707

教育施設などにおける土壤放射線量測定結果は、町のホームページで公開しています。

農林畜産物の放射能測定について 無料で、食品の放射能検査を行います。(※ただし、水産物は除きます。)

●対象者 町内に在住の方

●申込み・問合先 JA仙台東部営農センター ☎ 767-8350 (持ち込み先が変更になりましたのでご注意下さい)

※松島湾付近の水産物に関しては県漁協が主体となり検査を実施しており、現在のところ基準値を超えたものは出ておりません。また、金華山以南の外洋についても同様となります。そのため水産物の安全は十分に確保されていると判断し、当町では受付を行っておりません。

第3回 松島町民対象宮城県防災指導員養成講習会 参加者募集

家庭や地域における「自助力・共助力」向上のため、防災・減災についての知識を習得していただく防災指導員養成講習会を実施します。地震や津波に関する基礎知識を学んでいただくほか、地図を使った演習も行います。多くの皆さんのご参加をお願いします。

●日 時 2月8日(日) 午前9時～午後4時30分

●場 所 松島町役場庁舎

●募集内容 防災や減災について学ばれたい方(過去に参加された方の参加はできません)

●費 用 無料

●そ の 他 受講後には宮城県から講習認定証が授与されます。

●受 付 け 1月5日(月)から受付けを開始いたします。電話にて受付けを行います。

●申込み・問合先 総務課環境防災班 ☎ 354-5782

まちの話題

11月26日 学校給食地場野菜生産者との交流会



▲生産者の皆さんに質問をしながら楽しい交流会となりました

学校給食に野菜などを提供している生産者が松島第一小学校を訪れ、交流会が行われました。地場野菜がふんだんに使われたけんちん汁や、あひたし、さんまのハンバーグ、環境保全米ササニシキがこの日の給食に並び、生産者と一緒に給食を食べた児童たち。生産者への感謝の気持で、美味しく給食をいただきました。

12月6日 親子で料理にチャレンジ！

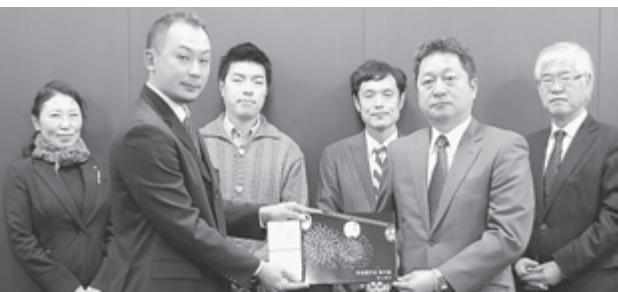


▲きれいにおいしくできた料理をみんなで楽しくいただきました

文化観光交流館で、松島町食生活改善推進員会主催による「おやこの食育教室」が開催されました。

食事バランスプレートを使って食育について学んだ後、62人の親子が6班に分かれて、バターロールサンド、スパニッシュオムレツ、ビタミンサラダ、ヨーグルトのパフェの4品を作りました。

12月10日 町の子どもたちへ図書券をいただきました



▲海の盆を楽しむ多くの町民の皆さんのが収められた写真集も贈呈されました

松島流灯会海の盆実行委員会が来庁し、8月に実施された海の盆での収益金の一部を図書券として頂戴しました。図書券は町内の各小中学校で使わせていただきます。

また、海の盆の取り組みが2012年のグッドデザイン賞を受賞した記念に、お祭りの様子をまとめた写真集も併せて町に寄贈されました。この写真集は松島町役場1階町民ホールで閲覧ができます。

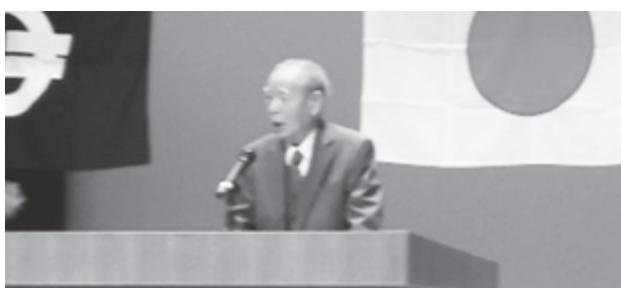
11月21日 「カキとコメと」が商標登録を取得



▲新たな松島のお土産として要注目の商品です

松島海岸のセレクトショップ「M Pantry」の商品、あせんべい「カキとコメと」が商標登録を取得しました。県内産の牡蠣と米をプレスして焼き上げるこの商品。オーナーの鈴木幸太郎さんは、「これから松島にはブランド力のある土産物が必要。その1歩が踏み出せたと思います」と語っていました。

11月27日 松島町老人クラブ連合会設立50周年記念式典



▲50周年の節目を迎えました

松島町老人クラブ連合会の設立50周年を祝う式典が、文化観光交流館で開催され、会員約100人が出席しました。当連合会は昭和39年の設立以来、高齢者の生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりや社会貢献を目的として活動してきました。これからも高齢者の生きがいづくり等の活動に積極的に取り組んでまいります。

12月8日 最新鋭の救急車を配備



▲今後の救急体制が強化されました

松島消防署に最新鋭の救急車が配備されました。この救急車には自動心臓マッサージシステムが導入され絶え間ない効果的な心臓マッサージが実施できるほか、車載ベッドも進行方向を向いて着座できるなど傷病者の負担軽減が図られています。



千羽鶴に「元気」の願いを込めて



▲皆さんの願いのこもった美しい千羽鶴です

幡谷分館、上竹谷分館、松島第五小学校子ども育成会が、11月23日に合同で「第2回品井沼ミニ文化祭」を開催しました。文化祭では、多くの方々に元気になってもらいたいと願いを込めて参加者全員で千羽鶴を折り、保健福祉センターどんぐりに寄贈しました。

千羽鶴は、いよいよ部屋前に飾ってありますので、ぜひご覧ください。

全国障害者スポーツ大会2014入賞!!



▲大活躍だった佐藤さん（左下）

11月初旬に全国障害者スポーツ大会が長崎県で開催され、松島在住の佐藤圭さんが車いすでの50メートル走競技と、ビーンバック投げ*に出場しました。50メートル走競技では4位と惜しくも表彰台を逃しましたが、ビーンバック競技では銀メダルという素晴らしい結果を残しました。

*豆や雑穀の入った小さな袋を投げる競技

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)



話題の本

「明日の子供たち」

三田村慎平・やる気は人一倍の新任職員。和泉和恵・愛想はないが涙もろい3年目。猪俣吉行・理論派の熱血ベテラン。谷村奏子・聞き分けのよい“問題のない子供”16歳。平田久志・大人より大人びている17歳。想いがつらなり響く時、昨日と違う明日が待っている！児童養護施設を舞台に繰り広げられるドラマティック長篇。

有川 浩 著

《新着本》

「叱られる力 聞く力②」	阿川佐和子 著
「翼、ふたたび」	江上 剛 著
「迷子の王様」	垣根 涼介 著
「平凡」	角田 光代 著
「繚乱」	黒川 博行 著
「つばき」	山本 一力 著
「シャーロックホームズ絹の家」	アンソニー・ホロヴィッツ 著
アンソニー・ホロヴィッツ 著	

《児童書の新着本》

「黒魔女さんが通る!!⑯」	石崎 洋司 作
「徳間アニメ絵本 かぐや姫の物語」	高畠 勲 作

《図書室》

- 平 日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は 1～3日・5日・13日・19日・26日が休館。
年始は4日から再開です。

●問合先

勤労青少年ホーム
☎ 354-4036



寄付・寄贈

社会福祉協議会へ寄付	仙台農業協同組合松島支店 8,784円
社会福祉協議会へ寄贈	角掛 建一 様 電動ベッド1台、紙オムツ8袋、中村 年男 様 衣類 3箱分 匿名 DVDプレーヤー、本、パズル
ふるさと納税	内本 啓介 様 3,000円

米寿おめでとう (12月の敬老祝い金贈呈者)

◆竹谷萬亜子さん(高城) ◆半田すみ子さん(磯崎) ◆桔梗きやうさん(磯崎) ◆川村ヨシ子さん(根廻)

募 集

**ポリテクセンター宮城
公共職業訓練受講生募集の
ご案内**

早期再就職に向けた職業訓練（6か月）を実施しています。

●募集訓練科名（募集人数）
名取実習場：C A D・N Cオペレーション科（16）、テクニカルオペレーション科（15）、設備保全技術科（15）、溶接施工科（15）
多賀城実習場：電気設備科（15）、電気・情報通信工事科（15）、ビル設備サービス科（18）、建築リフォーム・コーディネート科（15）、住宅建築工事科（15）、生産情報ネットワーク技術科（26）、建築CADサービス科（36）

●訓練期間
名取実習場：3月5日（木）～9月1日（火）
多賀城実習

場：3月27日（金）～9月28日（月）

●受講料 無料（テキスト代等自己負担）
●募集期間 名取実習場：1月21日（水）まで
多賀城実習場：1月16日（金）～2月13日（金）※居住地を管轄するハローワークを通じ申し込みください。

●問合先 ポリテクセンター宮城訓練課 仙台実習場 ☎ 792-8066
名取実習場 ☎ 784-2820

**N H K 学園（広域通信制）
生徒募集**

N H K 学園では、下記のとおり通信制の生徒・受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

広域通信制

N H K 学園高等学校普通科

全国どこからでも入学可能。N H

Kのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業資格を取得できます。登校は月に1～2回。

●願書申込期間 1月25日（日）～4月30日（木）※必着

N H K 学園

社会福祉士養成課程

地域や社会福祉施設などで、高齢者や障がい者に対して福祉に関する相談援助を専門的に行う国家資格である社会福祉士の受験資格を取得できます。

●願書申込期間 2月25日（水）まで※必着

●資料請求・問合先 ☎ 186-8001 東京都国立市富士見台2-36-2 N H K 学園広報 ☎ 042-572-3151
HP <http://www.n-gaku.jp>

まつしまの相談窓口

相談事業	日 時	場所・主催	対象	内 容 等	問 合 先
弁護士による無料法律相談（予約制） 弁護士 小川真儀	1月13日（火）午前10時～午後5時	役場会議室	町 民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
人権なんでも相談	1月6日（火） 2月3日（火） 午前10時～午後3時	役場会議室	町 民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課まちづくり支援班 ☎ 354-5809
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎ 354-5707
生活保護相談（予約制）	1月15日（木） 午前10時～午後3時	役場会議室	町 民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
ハローワーク就労相談	1月15日（木） 午後1時～午後3時	役場会議室	町 民	就労支援相談	町民福祉課福祉班 ☎ 354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時 平日 午前9時～午後1時（学校休業日を除く）	宮城県総合教育センター 学びの相談室（松内）	児童生徒・保護者など	学校不適合に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター ☎ 784-3567 学びの相談室（松内） ☎ 080-3333-2770 教育課学校教育班 ☎ 354-5713
就学指導相談	平日8時30分～午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育課学校教育班 ☎ 354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	町 民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班（保健師・栄養士） ☎ 355-0703
発育発達電話相談				育児・子どもの発育・発達に関する相談	子育て支援センター ☎ 354-6888
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活等に関する相談	地域包括支援センター ☎ 354-6525
こころの相談（予約制）	1月22日（木） 午後1時30分～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	こころの問題を抱えた本人や家族の相談	健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎ 355-0703
ひきこもり・思春期こころの相談（予約制）	1月14日（水） 午後1時30分～午後4時			ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所 母子障害第2班 ☎ 365-3153
アルコール・薬物相談（予約制）	1月15日（木） 午後2時30分～午後5時			アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	検査実施日の前日までに予約をお願いします。 検査は原則無料です。
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査	1月7日（水）・21日（水） 午後1時30分～午後3時30分			ひきこもり等の悩みを持つ方への関わり方、支援方法等のグループワークや講義等。（お茶代等実費負担あり）	塩釜保健所疾病対策班 ☎ 363-5504
青年期ひきこもり家族会（申込制）	1月14日（水） 午後1時～午後4時	宮城県精神保健福祉センター2階（デイケア室）	県内在住で、ひきこもり等の悩みを持つ家族の方	女性医師が、女性の相談（健康増進、思春期、更年期、ストレス等）に応じます。	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎ 0229-23-0024
女性の健康相談	1月31日（土） 午後2時～午後4時	塩釜市 (詳細は予約時に伝えられます。)	女 性		宮城県女医会女性の健康相談室 ☎ 090-5840-1993

くらしの情報

犬・猫引き取り日

●日時

1月15日(木)、1月29日(木)

午前9時30分～午前11時

●場所 塩釜保健所

(塩釜市北浜4-8-15)

●問合先 塩釜保健所 ☎ 363-5505

1月の納期限

町税などは、便利で忘れない、しかも安全な口座振替を利用しましょう。

●納期 2月2日(月)

●町県民税 4期

●国民健康保険税 10期

●後期高齢者医療保険料 7期

●下水道受益者負担金 4期

●問合先

課税について

税務班 ☎ 354-5703

納付について

特別滞納整理室 ☎ 354-5913

後期高齢者医療保険料について

市民サービス班 ☎ 354-5705

下水道受益者負担金について

水道事業所 ☎ 354-5711

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（1月2日～2月1日生まれ）へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険者証を郵送します。なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いします。

●発送日 1月23日(金)

●問合先 市民福祉課

市民サービス班 ☎ 354-5705

行政書士無料相談会

宮城県行政書士会塩釜支部では、相続や遺言、その他日常生活の様々な困りごとについて、無料相談会を開催します。

●日時 2月9日(月)

午前10時～午後3時

●場所 松島町役場3階会議室

●問合先 宮城県行政書士会

☎ 261-6768

仙台弁護士会無料法律相談

震災時、宮城県にお住まいだった方は、仙台弁護士会法律相談センターでの法律相談が無料となります（刑事案件・法人の相談は除く）。

仙台・石巻などの法律相談センターが会場となっています。詳細については、仙台弁護士会法律相談センターまでお問い合わせください。

●問合先 仙台弁護士会法律相談センター ☎ 223-2383

全自動洗濯機・二槽式洗濯機による指を大けがする事故に お気をつけ下さい

洗濯機・脱水槽が完全に停止してから洗濯物を取り出してください。止まる前に取り出そうとすると、洗濯物が指に絡まり大けがをします。ゆっくりした回転でも危険です。

●問合先 (一社)日本電機工業会 HP <http://www.jema-net.or.jp/>

塩釜斎場の利用について

広報まつしま12月号に掲載した、年末年始の塩釜斎場の利用方法について訂正をします。

Web予約システムより空き状況を確認し、仮予約を行ってください。ご遺体および死産児以外の火葬については、下記により電話予約を行ってください。

●電話予約 ①平日午前8時30分～午後5時15分：塩釜地区消防事務組合環境課 ☎ 363-2777 ②土・日・祝日午前8時30分～午後5時15分：塩釜斎場 ☎ 364-8916

休日・急诊診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急诊 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日～1月3日)	8:45～11:30 13:00～16:30	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30～21:30	小児科 (15歳まで)

●問合先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎ 354-5811

塩釜地区休日急诊診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎ 366-0630

歯科休日診療

平成26年

12月28日(日) あいざわ歯科クリニック 宮城郡利府町利府字新屋田前22イオン利府2階 ☎ 767-5650

12月31日(水) 大平デンタルクリニック 塩釜市宮町3-19 ☎ 366-7425

平成27年

1月1日(木) 川村歯科医院 塩釜市港町2-5-12 ☎ 362-1516

1月2日(金) 泉沢歯科医院 塩釜市泉沢町17-15 ☎ 363-2306

1月3日(土) 倉谷歯科医院 多賀城市桜木3-7-42 ☎ 362-6047

1月4日(日) 刀根歯科医院 宮城郡利府町青葉台3-1-85 ☎ 356-7555

1月11日(日) 皆川歯科医院 塩釜市本町8-2 ☎ 366-2385

1月12日(月・祝) はぎわら歯科医院 多賀城市町前3-1-17 ☎ 366-6400

1月18日(日) あべ歯科医院・丘の上の歯科医院 宮城郡利府町字加瀬字野中沢125-1 ☎ 356-1033

1月25日(日) すがや台歯科医院 宮城郡利府町菅谷台3-7-1 ☎ 767-6480

2月1日(日) 目黒歯科医院 塩釜市宮町1-9 ☎ 362-0633

平成 27 年 1 月から、70 歳未満の国民健康保険の医療費 自己負担限度額が変わります！！

国民健康保険では、同じ月内の医療費が高額になったとき、限度額を超えた分が高額療養費として支給されますが、医療機関での支払い前に「限度額適用認定証」の提示により限度額までの個人負担となります。

平成 27 年 1 月から、所得区分を細分化することによって、それぞれの所得に応じた負担になるように限度額が変更になります。(70 ~ 75 歳未満の方の限度額は変更ありません)

必要な方は、あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受けてください。

自己負担限度額（月額）

＜平成 26 年 12 月まで＞

所得区分	3 回目まで	4 回目以降※2
区分 A 上位所得者※1	150,000 円 (なお医療費が 500,000 円を超えた時はその超えた分の 1 % 加算)	83,400 円
区分 B 一般	80,100 円 (医療費が 267,000 円を超えた時はその超えた分の 1 %)	44,400 円
区分 C 住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円



自己負担限度額（月額）

＜平成 27 年 1 月から＞

平成 27 年 1 月からの所得区分	3 回目まで	4 回目以降※2
区分 ア 総所得金額等（※3）が 901 万円を超える	252,600 円 (なお医療費が 842,000 円を超えた時はその超えた分の 1 % 加算)	140,100 円
区分 イ 総所得金額等が 600 万円を超え 901 万円以下	167,400 円 (なお医療費が 558,000 円を超えた時はその超えた分の 1 % 加算)	93,000 円
区分 ウ 総所得金額等が 210 万円を超え 600 万円以下	80,100 円 (なお医療費が 267,000 円を超えた時はその超えた分の 1 % 加算)	44,400 円
区分 エ 総所得金額等が 210 万円以下 (住民税非課税世帯を除く)	57,600 円	44,400 円
区分 オ 住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

※1 上位所得者とは、国民健康保険税の算定基礎となる基礎控除後の「総所得金額等」が 600 万円を超える世帯。所得の申告がない場合も上位所得者とみなされます。

※2 4 回目以降とは、過去 12 ヶ月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が 4 回以上あったときの 4 回目以降の限度額

※3 総所得金額等とは、総所得金額の基礎控除後の金額

●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎ 354 - 5705

被災者生活再建支援制度（基礎支援金）の申請期限延長について

東日本大震災に係る基礎支援金の申請期限が、平成 28 年 4 月 10 日まで再延長されました。申請がお済かどうか、あらためてご確認下さい。なお、これまで支給を受けた方への追加の支給を行うものではありません。

対象は、平成 23 年 3 月 11 日に居住していた家屋のり災証明が大規模半壊以上の方です。また、り災証明が「半壊」、「大規模半壊」の方で、やむを得ない事情により住宅を解体する場合も全壊と同じ金額の基礎支援金の申請が可能となります。

なお、加算支援金の申請期限は平成 30 年 4 月 10 日です。

【問合先】町民福祉課福祉班 ☎ 354 - 5706

要介護認定による障害者控除対象者認定書について

町では要介護1から要介護5に認定された方を対象に、障害者控除対象者認定書を発行します。所得税や住民税の申告をする時にこの認定書を添付すると、本人またはその扶養者が障害者控除を受けることができます。

発行まで1週間程度かかりますので、認定書が必要な方はお早めに下記問い合わせ先までお申し出ください。

控除区分	要介護認定結果区分
普通障害者控除	要介護1・2
特別障害者控除	要介護3・4・5 要介護1・2で寝たきり度Bランク以上または認知症IIIランク以上

※身体障害者手帳等をお持ちの方は手帳を提示し、控除を受けてください。

【問合先】 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0677

塩釜税務署からのお知らせ

<確定申告書作成会場について>

所得税など(譲渡所得を含む)・消費税および地方消費税・贈与税の確定申告会場を、下記のとおり開設します。

●開設期間 2月2日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く) 午前9時～午後4時

●場所 マリンゲート塩釜 3階マリンホール

●その他 塩釜税務署内には確定申告書作成会場を開設していません。申告は確定申告作成会場マリンホールをご利用ください。駐車場に限りがあるため、会場へは公共交通機関をご利用ください。

申告と納税の期限は、所得税・贈与税は3月16日(月)まで、消費税および地方消費税は3月31日(火)までです。3月に入りますと、会場は毎年大変混雑します。申告はお早めに。

<インターネットで確定申告>

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」により、所得税・消費税などの確定申告書や青色申告決算書などが簡単に作成できるほか、e-Taxで直接送信もできます。

●問合先 塩釜税務署 ☎ 362-2151

<相続税に関するお知らせ>

平成27年1月1日以後の相続または遺贈に関する相続税については、基礎控除の額が引き下げられ、次のようになります。

3,000万円+(600万円×法定相続人の数)

※亡くなられた人から相続などによって財産を取得した人それぞれの課税価格の合計額が、相続税の基礎控除額を超える場合、財産を取得した人は、相続税の申告が必要となります。

●問合先 塩釜税務署 個人課税第一部門(資産税担当) ☎ 362-4693

※税務署での面接による個別相談を希望される方は、あらかじめ電話などにより予約の上、税務署へお越しください。

平成 27・28 年度一般競争及び指名競争 入札参加資格登録受付について

平成 27・28 年度に係る工事、業務委託および物品・役務の入札参加資格登録の受付を、下記の日程で実施しますのでお知らせします。

①黒川地区会場

●場所 富谷町役場 3 階 301 ~ 303 会議室

●期間 1 月 14 日(水)~1 月 23 日(金)

②塩釜地区会場

●場所 松島町文化観光交流館 2 階

●期間 1 月 27 日(火)~2 月 5 日(木)

③単独受付

各団体:松島町の場合、松島町役場財務課財政班

●期間 2 月 9 日(月)~2 月 16 日(月)

※共同受付会場は混雑するため、松島町のみ登録申請をする場合は、③単独受付の利用をお勧めします。

※登録申請の詳細情報は、松島町ホームページの事業者情報をご覧下さい。

●問合先 財務課財政班 ☎ 354-5792

H P : www.town.miagi-matsushima.lg.jp

定住促進セミナー開催

松島町では松島に住む人、働く人、活動する人がまちとより良い関係を築き上げ「住んでいて良かった。住んでみたい町。松島」と思っていただけるまちづくりを目指しています。

その一環として町では、積極的にまちづくりに参画したいと思っている方を対象としたセミナーを開催いたします。

この機会にご参加下さい。

●日 時 1 月 24 日(土) 午後 2 時から

午後 4 時ごろまで(予定)

●場 所 松島町文化観光交流館

●講 師 株読売広告社 執行役員

都市生活研究所長 榎本 元氏

●内 容 まちの魅力の伝え方などについて

●定 員 30 人程度

●問合先 企画調整課まちづくり支援班

☎ 354-5809

ご存知ですか？ 最大 30 万円が受け取れる「すまい給付金」

「すまい給付金」は国土交通省が実施している制度で、平成 26 年 4 月の消費税率 8 %への引き上げ以降に、住宅を購入した方の負担を軽くするため、国から 30 万円が給付される制度です。

申請には要件がありますので、詳細はナビダイヤル、もしくはホームページでご確認ください。

<申請について>

●申請方法 すまい給付金事務局に申請します(確定申告とは別に行います)

●申請期間 住宅の引き渡しから 1 年以内

●給付金受取 申請後、約 1.5 ~ 2 か月で現金が振り込まれます

<対象者>

●持ち分を共有していれば、配偶者の方でも受け取ることができます

●ローンを組んだ方はもちろん、現金で購入した方も対象になります

●中古住宅(個人間売買除く)も対象

●住宅ローン減税と併用できます ※すまい給付金とは別の手続きが必要です

<給付額>

●収入に応じて最大 30 万円受け取れます

●持ち分を共有している場合は持ち分割合を乗じた金額になります

【問合先】 すまい給付金事務局 H P <http://sumai-kyufu.jp>

ナビダイヤル ☎ 0570-064-186(受付時間 午前 9 時~午後 5 時)



松島の憩いの空間を一緒につくりましょう！

～松島町復興まちづくり支援施設（松島パノラマハウス）の飲食スペース運営者選考プロポーザルの実施～

平成27年7月に供用開始を予定している公共施設である松島町復興まちづくり支援施設（松島パノラマハウス）は、災害時には避難施設として、平常時には各種イベント・展示・余暇活動など、町民や観光客の地域交流の場として提供できるよう利便性・快適性を備えた施設として整備を進めているところです。

そこで、町民や観光客などの利用サービス向上と充実を図ることを目的に、当該施設の一部を飲食スペースとして運営する事業者を公募型プロポーザル方式により選定します。

1. 施設の概要

- (1) 所在地 松島町松島字犬田10番地 174
(2) 施設 松島町復興まちづくり支援施設
(松島パノラマハウス)
(3) 面積 A=416.74m²
(1F = 204.95m²、 2F = 211.79m²)
(4) 運営者使用可能スペース
2F運営者専有スペース 34.62m²
2F共有スペース 130.07m²
1F運営者専有スペース 40.82m²



▲施設完成イメージ

2. 飲食スペース基本コンセプト

- ①来場者に適した食事、喫茶、商品等を提供し、観光客や町民が気軽に利用でき、地域交流ができる飲食スペースづくり
②地産地消を促進するなど、地域の活性化につながる飲食スペース運営
③災害時にあける観光客や地域住民の避難施設として機能できる対応

3. 使用許可等に関する条件

- (1) 選定された運営予定者は、毎年度の目的外使用許可を受け、最長の更新期間は平成32年3月31日までです。
(2) 使用料（原則）月額 114,474円

4. 運営に関する条件

- (1) 営業開始日 平成27年7月1日～（予定）
(2) 営業日・営業時間・提供メニュー・販売価格などについては、運営者の企画提案を受け、町と協議の上決定

プロポーザルの日程

- ①募集要項公表、公募開始……………平成26年12月26日（金）
②質疑書の受付期間……………平成27年1月20日（火）～平成27年2月20日（金）
③応募申込書・企画提案書の提出期限…平成27年2月20日（金）
④プレゼンテーション及びヒアリング…平成27年3月上旬を予定
⑤審査結果の通知……………平成27年3月中旬を予定

応募について ※募集要項からの抜粋

【応募形式】

公募型のプロポーザル方式
※複数の者から企画を提案してもらい、その中から優れた提案を行った者を選定すること。

【応募資格】

- ①松島町の理念と施設の基本方針を理解し、経営意欲のあるもの。
②松島町内に本社、支社又は営業所を有する法人又は個人。
③松島町内で一般飲食店の営業をしており、一般飲食店の実績が2年以上であること。

※詳細については、募集要項をご参照ください。募集要項は、役場1階産業観光課観光班窓口で配布しております。（土・日・祝日・年末年始を除く）または、松島町HPからダウンロードしてください。

●問合先

産業観光課観光班
担当：櫻井・遠田
TEL：354-5708
FAX：353-2041
e-mail：
kankou@town.matsushima.miagi.jp

復旧・復興事業の取り組み状況 宮城県仙台土木事務所

県では、特に甚大な被害を受けた沿岸部の復旧・復興にあたって、防潮堤や河川堤防を粘り強い構造にするなど新たな機能を加えた整備や、被災市町が進める復興まちづくりと連携した道路の整備など、単なる復旧にとどまらず、震災前以上のふるさとみやぎの発展を目指し事業に取り組んでいます。

◆主な事業

- | | | |
|-------------------|------------|------------|
| ●高城川(河口～JR仙石線) | L1堤防※として整備 | 平成28年度完成予定 |
| ●高城川(JR仙石線～国道45号) | 高潮堤防として整備 | 平成29年度完成予定 |
| ●小白浜海岸 | L1堤防※として整備 | 平成29年度完成予定 |
| ●松島橋 | 役場庁舎付近に架替 | 平成29年度完成予定 |

※L1堤防：数十年から百数十年に1度の頻度で来襲する津波からまちを守るための堤防

町民の皆さんにはご迷惑をおかけしていますが、1日も早い復興に向け、官民の総力を結集し事業を進めて行きますので、ご理解とご協力をお願いします。



「南部山浄水場 ちょっと水道いい話」出張教室のご案内

出張教室は、地域の皆さんとのところに出向き、会合やイベントなどの席をお借りして、水道水が出来るまでの工程や水質検査など、水道水の安全・安心への取り組みの様子をわかりやすく説明します。また、簡単な実験や水道水の試飲も行います。

- 教室の開催 1月5日(予定)から随時受付します。
- 教室の内容 時間は、45分から1時間です。南部山浄水場のしくみ、水道水の安全・安心への取り組み紹介、体験・実験コーナー、利き水を実施します。



七ヶ宿ダム取水塔



南部山浄水場(白石市)



ダム流入河川調査



利き水会

- 申込方法 教室開催を希望する団体は、直接浄水場の担当窓口へ連絡して下さい。

- 開催経費 経費は一切かかりません。(申込者側負担はありません。)

- 申込み・問合先 宮城県仙南・仙塩広域水道事務所 水質管理担当

☎ 0224-25-8893 FAX 0224-25-8895

第25回 松島町スポーツフェスティバル 卓球大会

- 日 時 2月8日(日) 開場:午前7時45分 開会式:午前8時45分
- 会 場 松島町B&G海洋センター 体育館
- 競技種目 (1) 小学生の部:男子個人戦、女子個人戦 (2) ピンポンの部(中学生以上の初心者):男女フリー個人戦 (3) 一般の部(中学生以上の経験者):男子個人戦、女子個人戦 ※小学生の部:女子4名以下の場合は、男女混合とする予定です ※ピンポンの部での過去の優勝者は、この部への出場をご遠慮ください
- 競技方法 全種目、予選リーグ(4人)、決勝トーナメント(予選リーグより2名勝ち上がり)方式。40ミリ公式球(ホワイトボール)使用、11点5ゲームスマッチ。※入賞は第三位まで、三位決定戦は行わない。参加状況により、予選は3ゲームスマッチとする場合もあり。競技は、小学生の部を優先して進行。
- 参加資格 松島町民。町内在勤、在学者。町内各小・中学校の卒業者 (B&G体育館における松島町卓球協会の練習会員も参加可)
- 参 加 料 小学生:無料 中学生以上:1人500円
- 申込締切 1月30日(金) 必着
- 申込み・問合先 海洋センター気付、松島町卓球協会宛



シルバーだより シルバー人材センターの仕組み

★シルバー人材センターへの入会を希望される方

松島町に在住し、60歳以上で、健康で働く意欲と能力があり、シルバー人材センター事業の趣旨に賛同し、ご家族の同意を得ている方は、どなたでも会員の申込みができます。

理事会の承認を受け、定められた会費を納めて会員として登録されます。

尚、会員登録は「雇用」「就職」ではありませんので、一定の就業日数や収入を保証することではありません。(朝から晩まで働きたい、一定の収入が欲しいという方は、シルバー人材センター事業の趣旨に合わないことになります)

新入会員の説明会は、随時、事務所で行っています。

★仕事のご発注にあたって

- 公益な団体なので収益を目的にしておりません。安心して仕事をお任せいただけます。
- シルバー人材センターの担当者がお伺いし、現場で仕事の内容などについて打合せを行い、お見積もりをさせて頂き、契約を結び、会員が就業いたします。
- 仕事は、シルバー人材センターが責任を持って完成または遂行いたします。
仕事は、電話又はFAX・メールでお申込みください。



公益社団法人松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3

TEL 353-4505 E-mail matsushima@sjc.ne.jp

URL <http://www.sjc.ne.jp/matsushima/>

消費生活コーナー

投資詐欺にあわないために !!

投資に馴染みのない人が、架空の投資取引で多額のお金をだまし取られる詐欺が多発しています。人は話の内容よりも語っている相手の雰囲気に心を許してだまされるといいます。年の始めに、「なぜ、だまされる!」などを話題にしながら、地域ぐるみの声掛けや見守りで消費者被害に備えましょう。

相談事例

「上場確実の未公開株を買いませんか」とパンフレットが送られ、その後電話で「必ずもうかる・元本保証」などの投資話をされたと相談があります。金融商品の取引は、自分で理解できなかつたり不審な点があれば絶対に手を出さないでください。もうけ話の詐欺投資はきっぱりと断ることが大切です。

投資詐欺の手口

- ①「必ずもうかる」・「特定の人しか買えない」・「期間限定」・「高く買い取る」の文句
- ②「被害株を回復する」(二次被害)
- ③パンフレットの送りつけと勧誘電話のタイミングの良さ(劇場型)
- ④エネルギー資源関係等の話題に便乗した内容
- ⑤金融庁や財務省をかたる勧誘



一言メモ

未公開株とは *証券取引所などの株式市場に上場されていない株のこと

未公開株や社債の販売ができるのは、登録を受けた証券会社と未公開株や社債の発行会社だけです。また、有価証券届出書も必要です。それ以外の者が行う勧誘は法律違反の可能性が大きいです。

詳しく知りたい方や、お困りのことがありましたら、消費生活相談窓口にご連絡ください。

消費生活相談 ●相談日時 毎週火曜日・木曜日 午前9時~午後4時30分

●相談窓口 産業観光課産業振興班 ☎ 354-5707

みんなの 伝言板

松島病院「フットケア外来」 (糖尿病重症化予防)

糖尿病の方は、毎日足の観察やお手入れをすることが大切です。糖尿病になり血糖値の高い状態が続くと、神経の機能が徐々に低下し、足の細い血管の血液の流れが悪くなったり、体の抵抗力が低下したりしていきます。

そのため、怪我や火傷をしてしまうと治りにくく、化膿しやすいため短期間のうちに重症化してしまうことがあります。

早期に足の変化に気づくことが重要です。何か気になることがありましたら、内科外来医師・スタッフにご相談ください。

●開催日 毎週木曜日 ※要予約

●問合先 松島病院内科外来
☎ 354-5811

笑うことで元気・やる気・ 運気アップ! 新年のスタートは笑顔から

- 日時 1月 20 日(火)
午後 4 時～午後 5 時
- 場所 ホテルグランドパレス塩釜
- 会費 無料※事前申し込みが必要
- 演題 笑う顔には福来たる～笑いの効用と笑顔の法則～
- 講師 佐藤能力開発研究所代表・ヒューマンカウンセラー
佐藤忠男氏
- 申込み・問合先 (公社) 塩釜法人会 ☎ 365 - 8859

合氣道 無料体験

姿勢を整え、相手を理解し導き投げる合氣道。お子さんの成長に必要な心と身体の使い方が身に付きます。

- 日時 土曜 午後 1 時 30 分～
午後 2 時 30 分 (5 歳～)
- 場所 華園集会所
- 問合先 竹田さおり ☎ 767 - 8024

世代間交流の場所作り活動開始 無料体験・活動内容のお知らせ

子ども達と高齢者またはその家族が一つの場に集い、活動メニューの中から何かを見付け、てくてく(ゆっくり自分なりに)楽しみながら続けてください。電話、見学の際にご予約をおねがいします。

●無料体験開催日時

1月 16 日 (金) ~ 3月 15 日 (日)
までの平日 ※土・日の実施もあります。

- ①午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
- ②午後 1 時 30 分～午後 5 時 30 分
- ③午後 6 時 30 分～午後 8 時 30 分

- 活動内容 英会話教室・サロン(初級・上級・個人レッスンまで)、ヨガ、太極拳、日本舞踊、着物着付け、書道、茶道

- 問合先 NPO活動法人てくてく
☎ 354-2056 ☎ 090-3648-2033

小学生～高校生のための 春休み海外派遣 参加者募集

- 日程 3月 25 日(水)～4月 5 日(日)の 9 日～11 日間
- 派遣先 米国、英国、豪州、カナダ、フィジーなど
- 内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、地域見学、野外活動など
- 説明会 日時：1月 17 日(土) 午後 1 時 30 分～午後 3 時、会場：フォレスト仙台第 3 会議室
- 参加費 35 万 8 千円～49 万 8 千円
- 申込締切 2月 2 日(月)
- 資料請求・問合先 (公財) 国際青少年研修協会 ☎ 141 - 0031 東

京都品川区西五反田 7 - 15 - 4 第 3 花田ビル 4 階 ☎ 03 - 6417 - 972HP : <http://www.kskk.pr.jp>

東北歴史博物館催事情報 東日本大震災復興祈念特別展

「みちのくの観音さま-人に寄り添うみほとけ-」

●期間 1月 24 日(土)～3月 12 日(木)午前 9 時 30 分～午後 5 時※発券は午後 4 時 30 分まで

●観覧料 一般 1,000 円、シルバー 900 円、高校生 500 円、小・中学生 300 円

民話イベント「民話を深めよう」

●日時 1月 17 日(土)
午後 1 時 30 分～午後 4 時

講座「満勝寺の歴史と文化財」

●日時 2月 8 日(日) 午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

●場所 東北歴史博物館 1 階研修室・テーマ展示室 3

●講師 仙台市満勝寺住職
桐原昌道氏

●その他 事前申し込み不要。受講は無料ですが、常設展示観覧券が必要です。

●基本情報 常設展示観覧料：一般 400 円、高校生以下無料

●閉館日 毎週月曜日

●問合先 東北歴史博物館情報サービス班 ☎ 368-0106

赤井靖武仏像展 標葉千香子仏画展

●日時 2月 14 日(土) まで
午前 10 時～午後 4 時

●場所 松島十二支記念館ギャラリー

●入場 無料 ※常設展示室は有料

●問合先 松島十二支記念館
☎ 290-7311



健 康 ラ ン ド

マタニティ(保健福祉センターどんぐり)

1月5日(月)、19日(月) 母子健康手帳の交付
受付:午前9時30分~午前11時
※上記の日程で都合の悪い方は、事前にご連絡ください。

乳幼児健診等(保健福祉センターどんぐり)

1月7日(水)
対象:H24年7月~H24年8月生
受付:午後12時30分~午後12時45分
1月9日(金)
対象:H26年8月15日~H26年10月9日生
受付:午後12時30分~午後12時45分
1月14日(水)
親子よちよちセミナー(1歳児子育て教室)
対象:H25年12月~H26年2月生
受付:午前9時30分~午前9時45分

予防接種(集団)

BCG 接種
1月27日(火)
受付:午前11時15分~午前11時45分
対象:H26年5月15日~H26年8月27日生
持ち物:母子健康手帳、BCG予診票

シルバー昼食会

1月13日(火) あつたか~い(どんぐり1班)
1月15日(木) あつたか~い(どんぐり2班・3班)
1月14日(水) あつたか~い(交流館)
1月16日(金) あつたか~い(品井沼)
1月28日(水) あつたか~い(ひだまり)

健康づくり事業

1月16日(金) 減る脂クラブ(温水プール 美遊)
1月19日(月) 動楽ウォーキング教室(文化観光交流館前)
1月22日(木) いちあし健康塾(文化観光交流館)
1月26日(月) ノルディックウォーキング教室
(文化観光交流館前)

精神保健事業

1月21日(水) カもめの会

自立支援医療費(精神通院)支給認定申請について

自立支援医療費(精神通院)支給認定の申請のお手続き
(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり) ☎ 355-0703

『健康の日』のお知らせ

水中運動は膝や腰などに負担をかけずに、筋力やバランス力をアップさせます。

「健康の日」に参加して、ワンランクアップした健康を手に入れましょう!

◇日時 1月9日(金) 午前10時30分~午前11時30分
2月6日(金) 午前10時30分~午前11時30分
(受付:午前10時~午前10時15分)

◇場所 松島町温水プール 美遊

◇内容 アクアエクササイズ
(水中ウォーキング、ストレッチ、他)

講師:高谷 枝里インストラクター

◇参加費 500円(但し、65歳以上の方は300円)

※受付でお支払いください。

◇持参する物 水着・スイムキャップ・タオル

◇申込み 1月8日(木)まで電話でお申し込みください。

健康長寿課健康づくり班 ☎ 355-0703

(保健福祉センターどんぐり)



今月のピカピカ賞

12月5日の3歳6ヶ月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

さ さ き 佐々木	あ や み 彩珠ちゃん(本郷)	ご だ 後田	く る み 久瑠実ちゃん(幡谷)
さんべい 三瓶	る い 琉佳くん(高城)	あら き 荒木	まい か 舞香ちゃん(磯崎)
さ と う 佐藤	け い と 慧叶くん(本郷)	に つ た 新田	み づ き ち ゃ ん みづきちゃん(松島)
さ く ら だ 櫻田	ゆ う と 悠斗くん(上竹谷)	しま ぬ き 嶋貴	れ い く ん レイくん(磯崎)
あ ば た 小畠	み ほ 未歩ちゃん(高城)	ま つ も と 松本	さ く や 佐久夜ちゃん(初原)

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう!

10年先も健やかに

～松島町健康プラン⑩～

新年あけましておめでとうございます。新しい一年が始まりました。皆さん、この一年をどんな年にしていきたいですか?思つたことがかない、実行できる一年であることを願っています。

さて、今回の健康プランの取り組み分野は「がん」です。皆さんもご存じのとおり、がんは昭和56年から日本人の死亡原因の1位となっており、約30年間1位を独占しています。日本人の2人に1人ががんにかかると言われてあり、皆さんに身近な病気です。松島町でも、全死因に占める割合が高く、ここ5年でみても一位を占めています。

がんになる原因は、遺伝も関係ありますが、生活習慣が密接に関わっています。国では、科学的根拠に基づく「日本人のためのがん予防法」を提案し、一人ひとりががんから自分自身の身を守ることを推奨しています。

では、どうやって見直していくか・・・。喫煙、飲酒、塩分や脂肪が多い食事等、その方によって見直していただきたいことは違います。ですが、全員に共通しているのは、「がん検診」を受けることです。自分ががんにかかっているかどうかを年1回定期的に調べることで早期発見につながります。多くのがんは、早期に発見すれば治癒が可能です。また、何か身体の調子が悪い、いつもと違うな、と感じたときにはすぐに受診することも大切です。

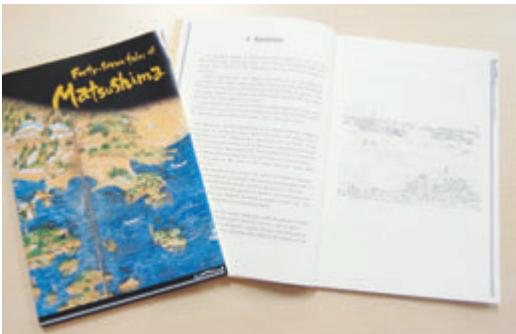
がんから身を守るのは、皆さん一人ひとりの行動にかかっています。遅いことはありません。今日からでも、明日からでも、がんを予防するのは、皆さんのその気次第です。

【問合先】健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)

☎ 355-0703



フォーティー セブン テイルズ オブ マツシマ
「Forty-Seven Tales of Matsushima」
 ~英語版「松島に伝わる昔話 47編」第2版の出版~



▲地名の由来や昔話など、子どもから大人まで楽しめる1冊です

この本は、訪れる外国人に松島を紹介する一助になればとの会員皆さんの熱い思いが込められたものです。そして、何よりも将来松島から世界に飛び立つ子どもたちに読んでいただきたい一冊です。

松島善意通訳者の会の皆さんのご厚意により、松島町立小中学校や松島高等学校、松島町文化観光交流館、松島町勤労青少年ホーム内図書室に寄贈される予定です。

松島善意通訳者の会では、「こんな話が松島に（編著者：佐藤成之氏（磯崎））」の中から47編を英文に翻訳して、「Forty-Seven Tales of Matsushima」の初版を2005年に出版しました。この度、さらに内容を充実させた改訂版第2版が出来上りました。この3月には、仙台市で国連防災世界会議が開かれる予定になっており、さらに、2020年には東京オリンピック・パラリンピック競技大会も開催されます。松島を訪れる外国人もますます増えることでしょう。



▲松島善意通訳者の会の皆さん

問合先 松島善意通訳者の会 事務局 大浦
 ☎ 354-3678

すくすく1歳 あめでとう

平成26年1月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。
お申込みお待ちしています!

●問合先 企画調整課 ☎ 354-5702



すがわら 幸音ちゃん

平成26年1月5日生まれ
(磯崎)

大きな声でたくさんしゃべりしています☆



あべ 衣吹くん

平成26年1月16日生まれ
(根廻)

元気いっぱい!皆を笑顔にしてくれます☆

毎週月曜日は窓口業務を 午後7時まで延長しています

住民の皆さんの利便性を図るため、各種証明書の発行、公金の収納業務について、毎週月曜日は午後7時まで窓口業務を延長しています。
(月曜日が祝祭日の場合は翌日になります)

鈴木 創介くん

平成26年1月16日生まれ
(本郷)



いつもニコニコ、絵本だいすき!

平塚 結衣ちゃん

平成26年1月22日生まれ
(松島)



タオルがだいすき