



音楽の祭典で活気あふれる！

5月25日、26日に松島パークフェスティバルが開催されました。今年で5回目の開催となり、2日間で総勢160組を超えるアーティストが参加しました。

子どもから大人まで、年齢の垣根なく音楽を楽しんでいる様子でした。

●主な内容

- JR仙石線松島海岸駅のバリアフリー設備の整備工事が始まります！・・・1
- 松島離宮 工事が始まります！・・・2
- 農山地域復興基盤総合整備事業手樽地区初田植式について・・・5
- 水害、土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました・・・17～18
- 医療用ウィッグ購入費用を助成します・・・20

【松島離宮 工事が始まります！】

松島離宮は、平成27年に閉館したマリニピア松島水族館の跡地に建設される観光施設で、屋内には宮城県の名産品を提供する飲食店や物販店舗、松島町に縁の深い文化財を展示する史料展示ギャラリー、レンタサイクル、通訳が常駐して外国語対応が可能な観光案内コーナーなどが、屋外には松島湾をイメージした庭園や潮干狩り体験ができる海遊び広場が整備される予定です。令和2年4月には飲食・物販スペースのプレオープン、全館オープンは令和2年9月を予定しています。

5月30日には地鎮祭ならびに起工式が執り行われ、事業実施者である丸山株式会社の佐藤義信代表取締役社長はじめ、村井嘉浩宮城県知事含めおよそ50人の関係者が出席し、佐藤社長と村井知事、櫻井町長の3人が鍬入れし、工事の安全を祈願しました。



▲松島離宮 完成イメージ図



▲鍬入れをする村井宮城県知事（左）と丸山株式会社佐藤社長（中央）



▲地鎮祭の様子

【JR仙石線松島海岸駅のバリアフリー設備の整備工事が始まります！】



▲松島海岸駅バリアフリー設備整備後のイメージ図

現在のJR仙石線松島海岸駅は昭和2年に建築された老朽化した駅舎であるとともにエレベーター等のバリアフリー設備が未整備です。

東日本旅客鉄道株式会社、宮城県及び松島町は、平成29年6月8日に三者で締結した「松島周辺の観光拠点整備推進に関する包括連携協定」に基づき、松島海岸駅のバリアフリー設備の整備について検討を進め、このたび、工事に着手することとなりました。

新駅舎は、改札口からホームまでのバリアフリー化を図るとともに、外観は落ち着いた色合いとすることで周辺の樹木との調和に配慮します。

今年度は、夏頃から仮駅舎の建設や現駅舎の解体工事、プラットホームの新設工事等を行う予定です。なお、工事完了は令和4年春頃を予定しています。

また、今年度はJR東北本線品井沼駅の建替えも行う予定です。

工事期間中は、両駅の利用についてご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。



松島第五小学校の運動会が開催されました！

5月25日、松島第五小学校で運動会が開催されました。児童たちは徒競走や玉入れ、リレーなど、各競技の練習成果を存分に発揮していました。天候にも恵まれ、夏のような暑さの中1つ1つの競技に真剣に取り組む児童の姿がとても印象的でした。



▲堂々とした選手宣誓

第59回町民ふれあいスポーツ大会が開催されました

6月2日、町民グラウンドで第59回町民ふれあいスポーツ大会が開催され、町内12行政区の大勢の方々がスポーツを通じて交流を深めました。大会に参加した皆さんは世代を超えて協力し、ふれあいリレーや玉入れ、分館対抗リレーなどで白熱した勝負が繰り広げられました。今年度は、磯崎分館と初原分館のダブル優勝、3位に松島分館という結果となりました。来年は60回の記念大会です。多くの皆さんの参加で、大会を盛り上げていきましょう！



▲力を合わせてゴールを目指す！

宮城郡中学校総合体育大会が開催されました！

6月8日、9日、宮城郡中学校総合体育大会が開催されました。本町では合計11競技中、野球、サッカーが松島運動公園、剣道が松島中学校体育館で開催されました。選手達は、緊張した面持ちで試合に臨み、日頃の練習成果を発揮して、勝利に向かって熱戦を繰り広げました。上位進出を果たした個人・団体は、7月下旬に開催される県大会に出場します。

【宮城郡中学校総合体育大会結果】
優勝（県大会出場）

団体戦	サッカー	千坂風馬（3年）
個人戦	柔道50kg級	高橋侑大（1年）
	柔道81kg級	小野結馬（3年）
	柔道90kg超級	
2位（県大会出場）	剣道	
団体戦	バドミントン女子	今野夏寧・尾形優莉（3年）
個人戦	バレーボール	
3位	バレーボール	
団体戦	剣道	
個人戦	石垣 海（3年）	
	バドミントン男子	
	尾口 誠（2年）	

優秀選手賞
バスケットボール 角田悠仁（3年）
バスケットボール 山形虹心（3年）
バレーボール 文屋里奈子（3年）



▲ゴールを狙え！



▲相手を圧倒する覇気！

第1回まつの市が開催されました

5月25日、第1回まつの市が石田沢防災センターにて開催されました。当日は天候に恵まれ、熱中症対策としてかき氷の振る舞いがされる中、農林水産業者、商工、観光業者及び福祉関係者が一同に会し地場産品を販売しました。昨年に引き続きパークフェス前夜祭とコラボレーションした今回は、まつの市で商品を購入された方にディナークルーズ乗船券の引換券が配布され、午前中で配布しきるほどの大盛況でした。また、餅まきも開催され約700人の方々に来場いただきました。



▲多くの方が来場し、会場は賑わっていました

松島パークフェスティバル2019が開催されました！

5月25日（土）、26日（日）の2日間、観光エリアで松島パークフェスティバルが開催されました。26日（本祭）のハイスクールステージでは、松島高校のダンス部がオープニングを飾り、その後に登場した松島高校の生徒たちで構成されたバンド「YOLLO」と「The Feeling Hunter」も若さ溢れる演奏を披露していました。また、本祭のフィナーレにスペインヤルゲストとしてお越しいただいた歌手の稲垣潤一さん、津軽三味線奏者の柴田三兄妹さん、アンサンブルユニットのSonido de la Vientoさんのライブが瑞巖寺本堂で行われ、大盛況のうちに幕を閉じました。



▲オープニングを飾ったダンス部のみなさん

「倉敷×塩竈×松島 観光・特産品交流フェアin仙台駅」を開催しました

5月30日（木）から6月1日（土）まで仙台駅2階ステンドグラス前で、岡山県倉敷市、塩竈市、松島町の3市町合同特産品交流フェアを開催しました。

オープニングセレモニーでは、倉敷市の真備焼など3市町のお菓子詰め合わせを先着150人の来場者に配布しました。

イベント期間中は、倉敷帆布ポーチやおがま寿司券、松島温泉入浴剤などの特産品が当たるお楽しみ抽選会が行われたほか、倉敷小町と松島キャンペーンレディが観光PRを盛り上げてくれるなど終日賑わいをみせていました。

また、オープニングセレモニー後、倉敷市の伊東市長が本町を訪問し、櫻井町長をはじめ西日本豪雨災害で倉敷市に派遣された本町の職員と面会をしました。伊東市長からは、倉敷市真備町地区の復興状況について説明され、災害派遣としての応援に対し、感謝の言葉を述べられました。その後、櫻井町長と松島海岸エリアを視察し、「真備町地区も復興に向けて頑張りたい」と抱負を語っていました。

松高生が環境保全米田植プロジェクトに参加しました

5月21日、松島高校の生徒が環境保全米田植プロジェクトに参加しました。当日は雨模様で、田んぼでの田植え体験が出来ませんでした。田んぼ干拓についての勉強会を行い、生徒たちは熱心に耳を傾けていました。



▲バケツでの田植え体験をする松島高校の生徒



令和元年度松島町職員採用試験のお知らせ

令和元年度の松島町職員採用試験を次のとおり実施します。

1 試験区分、職種、採用予定人員および職務内容

試験区分	職種	採用予定人員	職務内容
初級 (高等学校卒業程度)	行政	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。
	行政 (障がい者)	若干名	

2 受験資格

試験区分	職種	受験資格
初級	行政	平成10年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者
	行政 (障がい者)	平成2年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者および自力により通勤でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な者および身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者

3 試験日・場所

- 第1次試験 試験日：9月22日(日) 場所：東北大学川内北キャンパス講義棟A棟
- 第2次試験 試験日：11月上旬頃

4 受験手続

所定の受験申込書に必要事項を記入(写真貼付)のうえ、総務課総務管理班へ提出してください。
 ※初級行政(障がい者)については、身体障害者手帳の写しも必要となります。
 試験の実施要領、申込書は総務課総務管理班で配布します。

5 申込み受付期間

7月1日(月)～8月5日(月)(受付時間は平日の午前8時30分から午後5時までです)
 郵送の場合は8月5日までに到着したものまで受け付けます。

- 問合せ 総務課総務管理班 ☎354-5701 ※詳細は、町のホームページにてご覧ください。

オリンピック聖火リレーランナー募集開始!

東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会は、オリンピック聖火リレーランナーを募集します。

- 聖火リレー日程 令和2年6月20日(土)から22日(月)まで
- 募集期間 令和元年7月1日(月)から令和元年8月31日(土)まで(当日消印有効)
- 募集人数 65人程度
- 応募資格 ※障害の有無は問いません
 ①宮城県にゆかりのある方
 ②平成20年4月1日以前に生まれた方(ただし、令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要)
- その他 宮城県実行委員会へ1回、聖火リレースポンサー(コカ・コーラ、トヨタ自動車、日本生命、NTT)各社へ1回ずつ、計5回応募可能
 ※聖火リレースポンサーへの応募は、各社ホームページ等を参照
- 申込方法 ①郵送 応募用紙に必要事項を記入し、書留または簡易書留で下記までお送りください。
 宛先：982-0014 仙台市青葉区本町三丁目1番6号 宮城県本庁第三分庁舎 宮城県実行委員会事務局
 ※応募用紙は、各地方振興事務所・地域事務所や、県内各市町村の総合案内などで配布しています。
 ②インターネット
 下記聖火ランナー募集特設サイトの宮城県応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。
 URL: <http://miyagi-sports2020.jp>
- 問合せ 宮城県聖火ランナー募集コールセンター ☎0570-200-161 (受付時間：平日午前9時から午後5時まで)
 ※8月31日(土)を除く土日祝日は受け付けておりません

聖火リレー 宮城県 検索



HP

農山漁村地域復興基盤総合整備事業手樽地区初田植式について

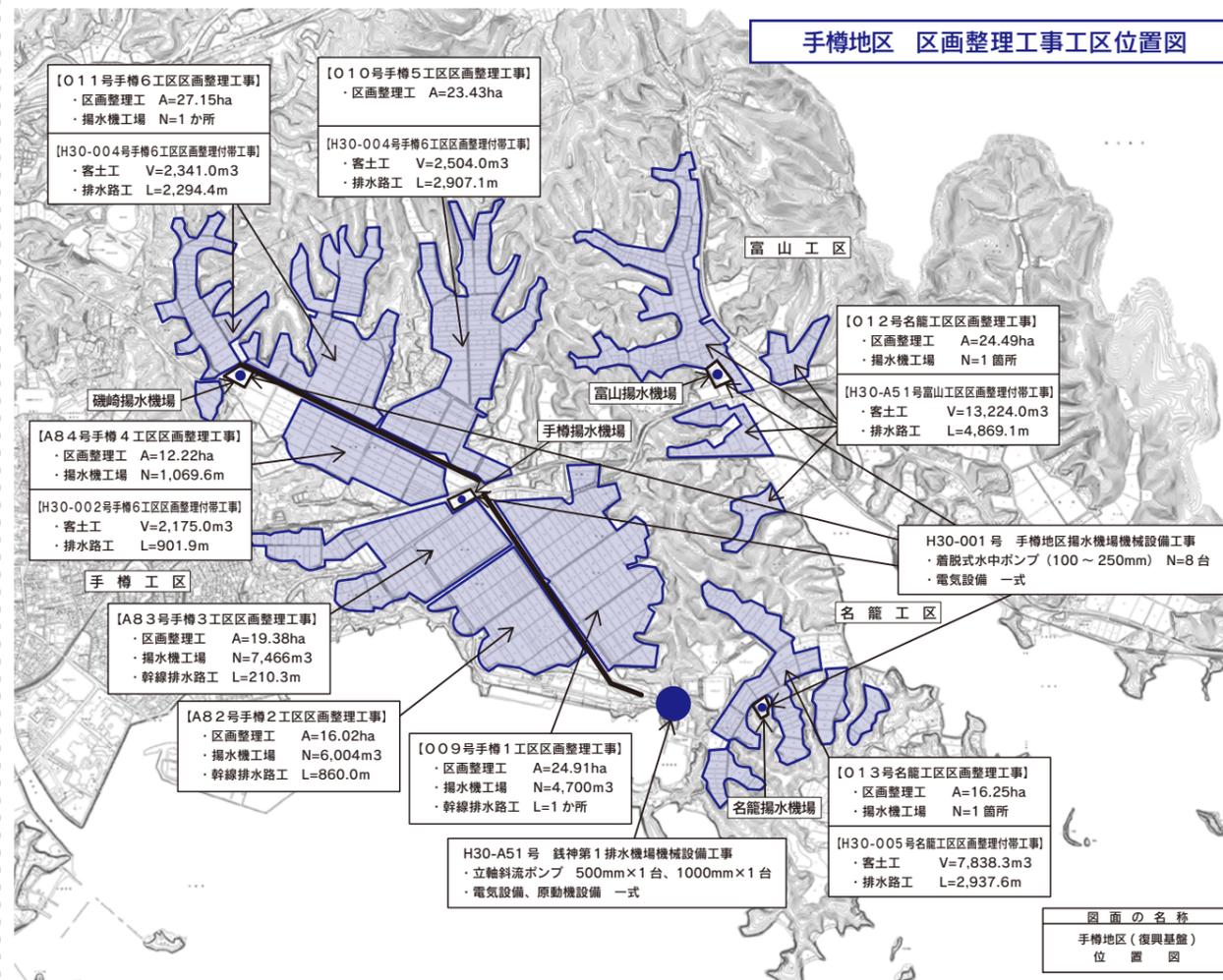
県営復興事業のほ場整備を実施した手樽地区で5月22日に初田植式が行われ、鶴田川沿岸土地改良区千葉榮理事長や櫻井町長、阿部町議会議長や発注者である宮城県関係者が30人ほど出席し豊作と安全を祈願しました。

櫻井町長は「要望活動を含め昨年3月の起工式から今日まで強い思入れがあり、ここまできたことが感無量だ」とコメントしました。また、主催者側の鶴田川沿岸土地改良区の千葉榮理事長は「復興事業によって立派な水田として再生して頂いた国、発注者である宮城県並びに、町施行業者のご尽力に感謝をしている。先人が努力し守ってきた地域を次の世代に繋げたい」とコメントしました。



▲手樽海浜公園付近から撮影(工事後) ▲田植機の搭乗 ▲田植式を主催した千葉榮理事長

本区画整理事業により、用排水が地下埋設され標準区画を1.2haに拡大することで、農地の汎用化による低コスト化・収益力向上が図られます。農業機械の効率的利用が用いられ近代的農業の向上が挙げられます。



今年秋の収穫後、暗渠工事を行い令和2年度に法手続きも含め事業完了する予定です。



7月21日(日)「日本三景の日」記念事業を開催します!

日本三景を最初に紹介した江戸時代の儒学者・林春斎の誕生日である7月21日は「日本三景の日」です。「日本三景の日」を記念し、松島町ではブルーインパルスが所属する第4航空団による展示飛行やブルーインパルスパイロットによるファンサービスを実施する予定です。

- **開催日時** 7月21日(日) 午前10時～午後2時
- **開催場所** 松島海岸周辺
詳しくは、広報と同時配布のチラシをご確認ください。
- **問合せ先** 産業観光課観光班 ☎354-5708

第43回松島ハーフマラソン大会申し込み受付中!

- **開催日** 10月6日(日)
- **会場** 松島町民グラウンド(松島町磯崎字浜1)
- **主催** (一財)宮城陸上競技協会
KHB 東日本放送

まつの市同時開催!

- **時間** 午前10時～午後2時(予定)
- **場所** アトレ・るHall(文化観光交流館) 駐車場

内容

種目	参加資格		スタート時間	制限時間	参加料金(税込)
ハーフ男子	19歳以上	※定員 3,000人	午前11時10分	150分	一般: 5,500円
ハーフ女子					
10キロ男子	高校生以上	※定員 3,000人	午前9時35分	80分	一般: 5,000円 高校生: 3,000円
10キロ女子					
5キロ男子		※定員 2,500人	午前11時25分	50分	
5キロ女子					

※開会式: 午前8時30分～午前9時

- **申込締切** インターネットエントリー 8月18日(日)まで ※各種目定員に達し次第、締め切ります。
- **申込み・問合せ先** 松島ハーフマラソン大会事務局(東日本放送 事業局事業部)
☎215-2545
大会ホームページ <http://matsushima-half-marathon.jp/>  HP

「橋の日」松島湾アマモ場再生プロジェクト開催!

8月4日の橋の日に合わせ、福浦橋では今年もNPO法人環境生態工学研究所による松島湾の環境保全活動を行います。松島湾の美しく豊かな自然環境を守る海草「アマモ」を根付きやすくするため、かわいい形の砂団子を海に投げて泥がたまってしまった海底環境の改善をしようお手伝いをしてみませんか?

だれでも簡単に参加できますが、橋の通行料がかかるため松島ファンクラブ会員証やどこでもパスポートをお持ちの方は忘れずにご持参下さい。

- **日時** 8月4日(日) 午前8時30分～午後3時 ※砂団子1500個が無くなり次第終了
- **場所** 福浦橋
- **問合せ先** 産業観光課観光班 ☎354-5708

オーシャンドリーム号船内見学&舞台「イシノマキにいた時間」観覧者募集

オーシャンドリーム号が石巻港に入港するにあたり、船内見学会と舞台「イシノマキにいた時間」の公演を行います。「イシノマキにいた時間」は、コメディアン福島カツシゲさんが脚本・演出している舞台です。福島さんが東日本大震災でピースボートの災害ボランティアとして石巻で活動した経験をもとに、災害ボランティアの活動や葛藤、地元の方たちとのつながりを描いています。ぜひお申し込みください。

- **日時** 8月21日(水) 午前11時～午後4時
- **場所** 石巻港雲雀野中央ふ頭 オーシャンドリーム号船内
- **対象** 石巻市、東松島市、女川町、松島町、大崎市在住の方
- **定員** 500人 ※定員に達し次第締め切り
- **料金** 一般参加者1,000円 ※高校生、大学生、未成年は無料招待
- **申込方法** 一般社団法人ピースボート災害ボランティアセンターホームページ内「石巻船内見学会」から申込み(URL <https://pbv.or.jp/>)
- **申込期間** 7月1日(月)～7月31日(水)
- **問合せ先** 一般社団法人ピースボート災害ボランティアセンター ☎03-3363-7967



HP

小学生の元気っこクラブ 参加者募集! みんなで“ぎょうざ”パーティー♪

お料理が大好きな子も、はじめてお料理する子も、楽しくておいしい「元気っこクラブ」に参加してみませんか?今回は、いろんな形や味の“ぎょうざ”をみんなで一緒に作っていきましょう♪親子での参加も大歓迎です。

- **日時** 7月31日(水) 午前10時～午後1時
 - **場所** 保健福祉センターどんぐり 栄養指導室
 - **対象** 町内の小学生(先着20人)
 - **内容** 食べものと栄養の話、調理実習
 - **参加費** 1人 300円(材料代)
 - **持ち物** エプロン、バンダナ、ふきん、上履き
 - **メニュー** 手作りぎょうざ、デザート、他
- ※申し込み・問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(☎355-0703 栄養士)へ



B&G 2019 B&G 宮城マリンスポーツフェスティバル参加者募集

- **日時** 8月2日(金) 午前9時～午後2時30分
- **場所** 宮城県登米市迫 B&G 海洋センター
- **内容** カヌー体験、ローボート体験、バナナボート体験など
- **対象** 小学4年生～6年生
- **参加費** 1人800円(保険代、昼食代など)
- **持ち物** 水着、運動しやすい服装(着替え)、タオル、飲料水
- **募集人員** 10人程度
- **締切日** 7月17日(水) ※定員になり次第、締め切ります。
- **申込・問合せ先** 松島町 B&G 海洋センター ☎353-3688



▲昨年度のカヌー体験の様子

松島町文化観光交流まつり出展・参加者募集

- 日ごろ、各団体や個人が行っている文化芸術活動の成果を出展・発表してみませんか。
- **開催日** 11月2日(土)・3日(日)
 - **開催場所** アトレ・るHall(文化観光交流館)
 - **内容** ①展示の部 ②舞台の部 ③販売の部
 - **申込締切** 8月23日(金)まで期日厳守をお願いします。
 - **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、中央公民館に提出願います。なお、申込書は文化観光交流館窓口にあります。
 - **問合せ・申込先** 中央公民館(アトレ・るHall(文化観光交流館)内) ☎353-3030

文化財で見える松島の歴史

文化財の調査研究⑧ 火の見櫓

万が一火事があった場合に、それを知らせる役割を担っていた火の見櫓。古くは江戸時代から用いられ、昭和初期には全国に整備されていきました。戦後に119番の電話による通報が普及したことや防災行政無線の整備によって姿を消していききました。すでに松島町でも幡谷の2か所を残すのみとなりました(下の写真参照)。高さは違いますがデザインは非常に近いものになっています。

全国的にみると火の見櫓は国の登録有形文化財となっている例もあり、近代化遺産として守られているところもあります。松島町磯崎消防第3分団火の見櫓が使われていた半鐘が磯崎緑松会館に保管されていました。高さ約50cmの非常に装飾的なものです。半鐘はもともと寺院で時を知らせるものですが、火災を知らせる時には火元への距離に応じて打つ速さを変えたり、鎮火した際にも独特の鳴らし方をしたりなど地域ごとに決められていました。

松島では明治27年に初めて公設の消防組織ができ、昭和14年に警防団、昭和22年に消防団となって現在に続いています。宮城県全体を見渡しても50基ほどしか見られなくなった火の見櫓。本来の役割は失われてしまいましたが、近代の面影を残す景観として大切にしていきたいものです。

学芸員・森田



▲泉ヶ原の火の見櫓



▲富田の火の見櫓



▲磯崎で使われていた半鐘

ジュニア・リーダー奮闘中! Vol.28

5月19日、「二市三町ジュニア・リーダー合同研修会」が七ヶ浜町生涯学習センターで開催されました。市町混合グループで場面を想定したゲーム指導の研修をしたり、ダンス研修で爽やかな汗を流したりしながら、ジュニア・リーダーとしての資質・技能を高めてきました。また、他市町のジュニア・リーダーとの親睦も深まりました。

● 問合せ先 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714



▲各市町で練習したダンスを伝え合いました

Appalachian Air 最終回: お別れの言葉

Appalachian Mountains (アパラチア山脈) は、カナダとアメリカ合衆国の東北部に延びる大きな山脈です。昨年7月にアパラチア山脈のあるアメリカ合衆国・ノースカロライナ州からやって来た Stefan 国際交流員 ステファン のコラムです。



July marks my second year in Matsushima and Miyagi, and although I have made many a great memory unfortunately my contract will be coming to an end this year.

As a JET Program participant I've connected with people from different countries who are all stationed throughout Japan. Everyone has a unique situation but there are very few people who get to live in famous places like Matsushima.

While working in the town I've had the opportunity to participate in a rice-field planting. I've gone fishing for conger eels in the bay and have carried several mikoshi. I've talked about Matsushima at the Most Beautiful Bay in the World Club's World Congress in Taiwan and spoken with people like National Geographic photographers and ambassadors from other countries.

These are the things I'll think about whenever I remember Matsushima, so I'd like to express my gratitude to everyone who's helped make these things possible.

宮城県や松島町に来てから今年の7月で2年を迎え、沢山の素敵な思い出ができましたが、残念ながら今年で国際交流員としての任用が終了します。

J E Tプログラムの参加者として、日本全国に派遣された様々な国からの仲間たちと知り合いました。派遣先の状況は異なり、松島のような名所に住める人は多くありません。

松島にいる間、田植えに参加するチャンスがありました。その他にも松島湾でのアナゴ釣りや、神輿を担ぐ機会もありました。台湾で開催された世界で最も美しい湾クラブの世界会議で松島のPRもできましたし、多国の大使や、ナショナルジオグラフィックの記者のような方々とも交流ができました。

松島といえば、このような経験が思い浮かびます。貴重な経験ができるようにご支援くださった方々に、心から感謝を申し上げます。



私立幼稚園就園奨励費補助金のお知らせ

町では、新制度に移行しない私立幼稚園に就園する園児保護者の経済的負担を軽減し、幼稚園教育の一層の振興を図るため、私立幼稚園の保育料等の一部を助成しています。

- 対象
 - ①松島町に住民登録があること。
 - ②私立の認可幼稚園（子ども・子育て支援新制度に移行している幼稚園は対象外）に在園する3歳児・4歳児・5歳児の園児
 - ③保護者などの町民税の所得割課税額の合計が211,200円以下であること。ただし、同時就園している場合の第2子以降および小学校1年生から3年生までの兄・姉が居る場合の第2子以降については、所得制限はありません。
- 各幼稚園から配布される申請書に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。
- 問合せ先 教育委員会学校教育班 ☎354-5713

「健康まつり」を開催します！

「第4回アトレ・るまつり2019」会場にて、「健康まつり」を開催します。健康に関する展示やアルコールパッチテストなどのイベントを用意しております。皆さまそろってお越しください。

- ・アルコールコーナー
- ・こころの体温計PRコーナー
- ・がん予防コーナー
- ・糖尿病予防コーナー
- ・ヘルスメイトコーナー
- ・食育コーナー

- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703

温水プール 美遊からのお知らせ

- ①7月7日（日）午前10時30分～午前11時30分 着衣水泳体験会を開催致します。さまざまな水難事故予防方法を紹介し、体感することで「いざ！」という時に役立つ方法をレッスンします。参加料金は無料、小・中学生と保護者の方もご参加いただけます。詳しくはお問い合わせください。
- ②夏休み短期水泳教室のおしらせ
7/26（金）～28（日）の3日間夏休み短期水泳・体育教室を実施します。水が苦手な子、逆上がり、跳び箱が苦手な子大歓迎！！ぜひご参加ください。
水泳：4歳～小学生 体育：5歳・6歳の幼児
料金：3,240円（税込）
- 問合せ先 温水プール 美遊 ☎353-8525
指定管理者 セントラルスポーツ（株）

第4回 アトレ・るまつり イベントのご案内

- 開催日 7月28日（日）
- 開催時間 午前10時～午後2時 小雨決行
- 開催場所 アトレ・るHall（文化観光交流館）内 テキスペース・駐車場
- 内容 ミニSL乗車体験（無料）石炭で走る本格的なミニSLフリーマーケット
模擬店（有料）：チョコバナナ・輪投げ・スーパーボールすくい
- 同時開催 まつの市
松島町健康長寿課 健康づくりコーナー
- お 願 い 駐車場の数に限りがある為、公共の交通機関をご利用頂くか、車にお乗り合わせの上お越しください。
お子様も楽しめるイベントです。ご家族でのお越しをお待ちしております。
- ★引き続きフリーマーケットの出店者も募集しています。
- 問合せ先 アトレ・るHall（文化観光交流館）☎355-0155
月曜日休館（月曜日が祝日の場合は翌日が休館日）

B&G 海洋センターだより

【利用団体の紹介 Vol. 7 松島アトム体操クラブ】



松島アトム体操クラブでは、毎週火曜日に 幼児コースは午後3時30分～、小学生コースは午後4時30分～ 1時間程度練習しております。
マット・跳び箱・鉄棒、トランポリン運動を通して、幼児期に大切ないろいろな運動感覚を引き出しております。
昨年度は幼稚園生でバク転ができる子、ブリッジ歩きができるようになった子がたくさんおりました。こどもたちの素質はどこに隠れているかわかりません。「できた！！」からこどもたちはどんどん自信を付け成長していきます！！ 随時体験レッスンも受け付けております。

- 利用時間 【午前】午前9時～正午
【午後】午後1時～午後5時
【夜間】午後5時～午後9時
- 問合せ先 ☎353-3688

- 問合せ先 指導者 青沼 幸彦 ☎090-9030-1578 メール gogo50s@ezweb.ne.jp

第71回松島町成人式実行委員募集

- 一生に一度の式典を仲間と一緒に作り上げてみませんか。
- 対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
 - 募集人数 10人程度
 - 活動期間 8月から令和2年1月12日（成人式当日）まで
 - 活動内容 ・月一回程度の会議（主に午後6時～）
・成人式典運営協力
・成人式アトラクション等の企画運営
 - 問合せ先 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）☎353-3030

第71回松島町成人式について

- 第71回松島町成人式の開催にあたり、令和元年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様は12月上旬に案内状をお送りします。現在、松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。
- 開催日 令和2年1月12日（日）
 - 対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
 - 問合せ先 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）☎353-3030

春日パーキング歴史体験まつりのお知らせ

- 三陸自動車道（下り線）春日パーキングエリアで、1日限りの歴史体験まつりを実施します。勾玉づくりや火起こしなど楽しい体験活動をご用意しておりますので、是非ご家族で遊びに来てください！
- 会場 春日パーキングエリア（下り線）
 - 日時 7月27日（土）午前9時30分～午後2時30分
 - 問合せ先 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714 FAX354-3140

親子で楽しく作る！踏み台

- おじいちゃんおばあちゃんが玄関の段差の昇り降りを楽しむための踏み台としてプレゼントしたり、お子さんが料理のお手伝いをするときの踏み台にしたりと用途は自分次第！
- 時間 8月3日（土）午前10時～正午
 - 場所 手樽地域交流センター
 - 対象 親子（小学校）10組 ※先着順
 - 制作物 踏み台
 - 参加費 1組1,000円 ※当日集金
 - 締切 7月20日（土）
 - 問合せ先 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）☎353-3030



「学び支援ボランティア」を募集しております

- 町では小中学生の自主学習の定着を目的とした「学び支援事業」で学習のお手伝いをして頂くボランティアを募集しております。詳しくは松島町教育委員会ホームページをご覧ください。
- 問合せ先 教育委員会学校教育班 ☎354-5713

未来（あした）への道1000km縦断リレー2019まもなくスタート！

- 7月24日から8月7日までの15日間、青森から東京まで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。
7月29日（午後5時頃）のゴールと30日（午前9時頃）のスタートは、アトレ・るHall（文化観光交流館）です。30日のふれあいランニング区間である文化観光交流館から松島観光船乗り場まで、ゲストラナーの山本博さん（アーチェリー選手）、田口亜希さん（元射撃選手）が一般ランナーと一緒に走行予定です。
復興への想いを「たすき」でつなぐランナー・サイクリストたちへの応援をお願いします。
※実施時間は予告なく変更になる場合がございます。
1000km 縦断リレー概要はHPで <http://www.1000km.jp/>
- 問合せ先 未来（あした）への道1000km 縦断リレー2019参加者事務局 ☎03-3451-6107（午前10時～午後5時）



HP



まちの話題

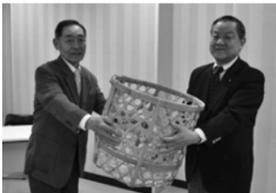
田んぼの学校が開校しました

6月9日、第一小学校の児童とその家族が田植えや稲刈り等の農作業体験を行う『田んぼの学校』が磯崎農事研究会と磯崎地区子ども会の共催で開校しました。手樽・磯崎地区のほ場整備事業で完成したばかりの農地で、梅雨の晴れ間となった当日、児童らは裸足で田んぼに入り、泥まみれになりながら元気に田植えをしました。今後は、豆腐作りやブルーベリーの摘み取り、稲刈りと餅つきを行う収穫祭も行われる予定です。



町民ふれあいスポーツ大会の玉入れの籠を寄贈していただきました

第59回町民ふれあいスポーツ大会の玉入れ競技のために、趣味で籠網みをされている北小泉分館の佐々木政一さんから玉入れ用の籠を5つ、松島町分館長へ寄贈していただきました。寄贈していただいた籠を使って行われた玉入れは、最大で99個玉が入るなど大変盛り上がりを見せました。これからの大会でも大切に使用させていただきます。



▲佐々木様(左)から籠を受け取る内海分館長(右)

松島サンデーズシニアソフトボールのみなさんから寄付金をいただきました

6月13日に松島サンデーズシニアソフトボールのみなさんが来庁され、櫻井町長に寄付金が手渡されました。松島サンデーズシニアソフトボールは、30余年の歴史を誇るチームで、ねりんピック静岡2006に宮城県代表で出場されたこともあります。しかしこの度、解散することとなり、これまで部で積み立ててきた積立金の一部を松島町に寄付してくださいました。いただいた寄付金は松島中学校の部活動などで活用させていただきます。



▲松島サンデーズシニアソフトボールの島山さん(左)、色川監督(中央)、成田さん(右)

B&G海ごみ0(ゼロ)フェスティバルが開催されました

6月4日に浪打浜海浜公園で町内の小学生約50名が浜辺の清掃活動を行いました。子どもたちは、B&G海洋センターの青木所長から海のごみを拾うことの意味などについて話を聞き、その後熱心にごみ拾いをしました。この活動は、子どもたちが自分たちを取り巻く環境について考えるよい機会となりました。



▲日本三景松島の海岸がよりキレイになりました



▲たくさん拾ったごみを持ってハイチーズ!

寄付寄贈

松島町社会福祉協議会へ
寄付 松島サンデーズシニアソフトボール 様 130,000円
寄贈 匿名 紙おむつ

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)



《話題の本》
「傲慢と善良」 辻村 深月 著
東京のピール輸入代理店社長として働く39歳の架の前から、35歳の婚約者、真美が失踪した。婚活で50人以上と出会った末に決めた相手だ。真美の居場所を探すため、架は、彼女の「過去」と向き合うことになる……。生きていく痛みと苦しさ。その先にあるはずの幸せとは――。
2018年本屋大賞『かがみの孤城』の著者が贈る、圧倒的な「恋愛」小説。

- 《一般書の新着本》
- 「隠居すごろく」 西條 奈加 著
 - 「レフトハンド・ブラザーフット」 知念 実希人 著
 - 「蒼色の大地」 薬丸 岳 著
 - 「検事の信義」 柚月 裕子 著
 - 「ばあばの100年レシ母から私に。そして若い人へおくる味」 鈴木 登紀子 著
 - 「戦国日本と大航海時代・秀吉・家康・政宗の外交戦略」 平川 新 著
- 《児童書の新着本》
- 「ノラネコぐんだん アイスのくに」 工藤 ノリコ 著
 - 「みずとは なんじゃ？」 かこ さとし 作 鈴木 まもる 絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

夏の課題図書は今月下旬を予定しています

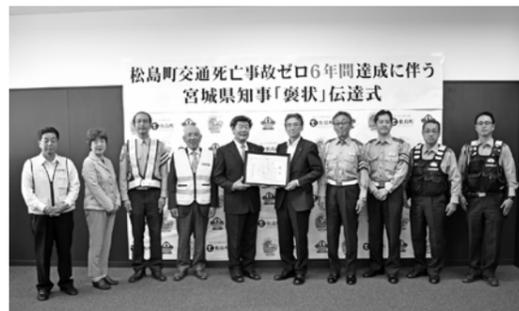
- 《夏のおはなし会スペシャル》
7月20日(土) 午前10時30分~
2階 集会室 おはなしころころさんの読み聞かせや工作などお楽しみがいっぱいです!
小さなお子さんもOKです。親子連れでもどうぞ!
《子どもの本展示会》
7月19日(金)~7月30日(火)
宮城県図書館から、昨年刊行された児童書200冊をお借りして展示します。
今年もいろいろな分野の本を紹介します。ぜひ、見に来て下さい。
《図書室》
○平日 午前10時~午後6時
○土・日・祝日 午前10時~午後4時
○休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は、1日、8日、16日、22日、29日が休館です。
○問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

自衛官募集相談員紹介



▲委嘱を受けた奥山さん(中左)、赤間さん(中右)
6月10日、櫻井町長と古屋浩司自衛隊宮城地方協力本部長から、松島町自衛官募集相談員として赤間廣幸さん、奥山さちさんが委嘱されました。任期は令和元年7月1日から2年間です。
自衛官募集相談員は、自衛隊志願者に関する情報の提供や、防衛意識の普及など、防衛基盤の育成にも貢献する極めて重要な役割を担っています。

交通死亡事故ゼロ6年間達成



▲引き続き交通死亡事故ゼロ継続に取り組みます
6月8日に、松島町内における交通死亡事故ゼロ6年間の記録を達成しました。この記録は、宮城県内市町村で2番目に長い記録となっています。
6月10日には宮城県知事褒状の伝達式が執り行われ、宮城県総合交通対策課佐藤副参事より櫻井町長に褒状が手渡されました。
今後も、交通死亡事故ゼロが継続できるよう、交通事故が起こりにくい環境づくりに努めてまいります。

学校給食に「金のいぶき」を使用しました



▲金のいぶきを食べる松島中学校の生徒
6月5日の学校給食に、町内で作られた「金のいぶき」が使用されました。
「金のいぶき」とは、宮城県のブランド玄米で、胚芽部分が通常の玄米の3倍もの大きさもあり、GABAやビタミンEなどの栄養成分がたっぷり含まれた玄米です。
松島中学校では6月8日に控えた中総体に向け、「金(メダル)」相当の成績を収められるよう願いが込められて提供されました。普段とは違ったメニューに生徒たちも昼食を楽しんでいる様子でした。

「世界湾の日」セミナーを開催しました



▲セミナーでは、松島湾の環境保全活動のほか観光復興について紹介しました
6月8日、石田沢防災センターにおいて宮城学院女子大学現代ビジネス学部3年生80人を対象にセミナーを開催しました。この日は、松島湾が加盟する「世界で最も美しい湾クラブ」で定められた「世界湾の日」で、本町が取り組む「湾の環境保全」・「湾を活かした観光復興」について紹介をしたほか、東日本大震災から復興に向けた「観光復興」の取り組み事例について紹介しました。

6月11日(火)に利府松島商工会青年部が福浦島周辺の清掃奉仕活動を行いました

この活動は、青年部の「絆」感謝運動の一環として全国の商工会青年部が毎年6月10日の「商工会の日」、もしくはその前後1週間に行っているもので、東日本大震災をはじめ各地で発生する災害時の復興支援活動等でも改めて確認された青年部及び地域における「絆」について再認識・感謝するとともに、今後もさらにその結びつきを地域単位で強化していくこと等を目的としています。
今年も青年部員とその家族総勢26人が午後5時にザ・ミュージアムMATSUSHIMA駐車場に集合した後、福浦島周辺の遊歩道や国道45号線等のゴミを拾い集めました。



▲ゴミ拾いをする利府松島商工会青年部のみなさん



くらしの情報

7月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 7月31日(水)
 - 固定資産税 2期
 - 国民健康保険税 4期(本算定)
 - 後期高齢者医療保険料 1期
 - 問合先 町税について 財務課税務班 ☎354-5703 後期高齢者医療保険料について 町民サービス班 ☎354-5705
- ※納税通知書等については、元号を一部平成で表記しておりますが、改元後も有効になります。

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今年70歳になる方(昭和24年7月2日~昭和24年8月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

- 発送日 7月18日(木)
- 問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

ポリテクセンター宮城 ー9月入所受講生募集のご案内ー

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- 募集訓練科名(定員) <名取実習場> CAD・NCオペレーション科(6人) 溶接施工科(12人) <多賀城実習場> 電気設備技術科(ビジネススキル講習並びに企業実習付きコース)(10人)
 - 訓練期間 <名取実習場> 6か月 9月10日(火)~令和2年3月12日(木) <多賀城実習場> 7か月 9月10日(火)~令和2年4月9日(木)
 - 受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。)
 - 募集期間 <名取・多賀城実習場> 7月5日(金)~8月21日(水) 居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。
 - 入所受考日 <名取・多賀城実習場> 8月29日(木)
 - 問合先 ポリテクセンター宮城 訓練課 <名取実習場> ☎784-2820 <多賀城実習場> ☎362-2454
- ☆☆訓練受講相談・施設見学は随時受付しております。☆☆

住まいの復興給付金申請相談会

- 日時 ①7月6日(土)午前10時~午後4時 ②7月7日(日)午前10時~午後4時
- 場所 ①気仙沼中央公民館3階 会議室3-4 ②石巻市役所5階 市民サロン前
- 対象 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
- 問合先 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460 ☎745-0420

自衛官募集

- 陸・海・空自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 7月19日(金)締切
- 試験日 7月27日(土)・28日(日) 一般曹候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 7月1日(月)~9月6日(金)
- 試験日 一次試験:9月20日(金)~22日(日) ※いずれか1日を指定されます。
- 航空学生
- 応募資格 (海)18歳以上(高卒(見込含))~23歳未満の者 (空)18歳以上(高卒(見込含))~21歳未満の者
- 受付期間 7月1日(月)~9月6日(金)
- 試験日 一次試験:9月16日(月)
- 問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6 (☎・FAX 0225-83-6789)

仙台駐屯地「夏まつり」について

- 開催日時 7月19日(金) 午後4時~午後8時30分(一般開放)
- イベント内容 チビッコフェスティバル(輪投げ、スーパーボールすくい、射的)、各種露店、装備品展示(装甲車など)、防衛館・厚生センター開放、盆踊り、打ち上げ花火
- 開催場所 陸上自衛隊 仙台駐屯地
- アクセス JR仙石線 苦竹駅より徒歩1分
- 費用 無料
- 注意事項 (1)小雨決行 (2)車でのご来場はできませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 問合先 仙台駐屯地広報班 ☎231-1111(内線3861)

7月は「河川愛護月間」です

川の環境を守り、安全で美しい川のせせらぎがいつまでも残せるように、「河川愛護月間」と「河川美化」へのご理解、ご協力をお願いします。なお、河川へのゴミの不法投棄などを発見した時にはご連絡ください。

- 問合先 北上川下流河川事務所 ☎0225-94-9851



休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
	年末・年始(12月31日~1月3日)		
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	8:45~11:30	内科・小児科
	年末・年始(12月31日~1月3日)	13:00~16:30	
	土曜日(休日に当たる日を除く)	18:30~21:30	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0636

歯科休日診療

- 7月7日(日) きくちデンタルクリニック 塩釜市庚塚30-82 ☎361-3368
- 7月14日(日) 城南歯科クリニック 多賀城市城南1-19-22 ☎389-2008
- 7月15日(月祝) 森の風歯科クリニック 多賀城市高崎3-11-22 ☎309-1855
- 7月21日(日) こくえ歯科クリニック 塩釜市旭町18-11 ☎365-3728
- 7月28日(日) ささき歯科クリニック 多賀城市中央1-16-17 ☎389-1777

仙台調停協会主催 「無料調停相談会」

- 日時 7月28日(日) 午前10時~午後5時(受付終了:午後4時)
- 会場 エル・パーク仙台(三越定禅寺館5階セミナーホール)
- 相談内容 家事問題:相続・遺産分割、夫婦・親子関係等 民事問題:交通事故、消費者金融、土地建物賃貸借、震災関連、近隣トラブル等
- 問合先 仙台地方裁判所事務局 総務課 ☎222-6115

松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	7月12日(金) 8月9日(金) 午前10時~午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	7月2日(火) 8月6日(火) 午前10時~午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談				行政相談について	企画調整課 ☎354-5702
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	7月4日(木)・18日(木) 8月1日(木) 午前10時~午後3時	役場会議室	町民	生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	7月18日(木) 午後1時~午後3時			就労支援相談	
不登校電話相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不適應に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時~正午(学校休業日を除く)	もみの木教室(まつしまのケアハウス・手樽地域交流センター内)			もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分~午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分~午後5時	保健福祉センター どんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班(保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活などに関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時~午後5時	児童館 役場1階		育児・遊び・しつけなどに関する相談	町民福祉課こども支援班 ☎354-5798 児童館 ☎354-6888
こころの相談(予約制)	7月4日(木) 午後1時30分~午後5時	塩釜保健所		こころの問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	7月18日(木) 午後1時30分~午後5時	利府町 保健福祉センター			
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	7月9日(火) 午後1時30分~午後4時30分 7月17日(水) 午後1時~午後4時30分	仙台保健福祉事務所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談(予約制)	7月16日(火) 午後1時30分~午後4時30分	多賀城市福祉事務所相談室		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)	7月10日(水)・24日(水) 午前9時30分~午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会(申し込み制)	7月11日(木) 午後1時~午後3時	宮城県精神保健福祉センター2階(テイクア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	7月13日(土) 午後2時~午後4時	塩竈市民交流センター	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県がん総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談:予約制)	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談(委託事業)	平日 午前9時~午後5時	松島町 社会福祉協議会	身体・知的・精神など障がいのある方やそのご家族	福祉サービス利用などに係る相談提供などの援助相談	松島町社会福祉協議会 相談支援事務所 ☎090-1497-0552

水害、土砂災害の防災情報の伝え方が変わりました

西日本豪雨の教訓を踏まえて、国では「避難勧告等に関するガイドライン」を改定しました。町では住民のみなさんが、災害発生のおそれの高まりに応じてとるべき行動を直感的に判断できるよう、出水期から、洪水・土砂災害時等の避難情報等を5段階の警戒レベルでお知らせします。

警戒レベル (洪水・土砂災害)	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報・水位情報等 (気象庁、国土交通省、県)
警戒レベル5	既に災害が発生しており、命を守るための最善の行動をとる	災害発生情報 (町が発令)	警戒レベル5相当情報 氾濫発生情報 大雨特別情報等
警戒レベル4 <small>対象地区の方は全員避難</small>	速やかに避難先へ避難 ※避難場所までの移動が危険な場合は近くの安全な場所や自宅内の安全な場所に避難する。	避難指示(緊急) 避難勧告 (町が発令)	警戒レベル4相当情報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報等
警戒レベル3 <small>高齢者等は避難</small>	避難に時間を要する人(高齢者の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難する。 その他の人は避難の準備	避難準備・ 高齢者等避難開始 (町が発令)	警戒レベル3相当情報 氾濫警戒情報 洪水警報等
警戒レベル2	避難に備え自らの避難行動を確認する ・ハザードマップ等により災害リスク、避難場所や避難経路、避難のタイミング等を再確認 ・避難情報の把握手段の確認、注意等	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)	上記は住民が自主的に避難行動をとるための参考情報です。町では、様々な情報をもとに、避難情報を発令する判断を行うので、必ずしも防災気象情報と同じレベルの避難情報を、同時に発令するものではありません。
警戒レベル1	災害への心構えを高める 防災気象情報等の最新情報に注意	早期注意情報 (気象庁が発表)	

※警戒レベル1～5は必ずしも順番に発表されるものではありません。
※地震・津波災害はレベル区分になじまないため対象外

●「警戒レベル4」避難勧告の伝達文例

- 緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
緊急放送、緊急放送、警戒レベル4、避難開始。
(警戒レベルと取るべき行動を端的に伝えます。)
- こちらは松島町です。
- ○○地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました。
(避難勧告の発令を伝えます。)
- ○○川が氾濫するおそれのある水位に到達しました。
○○地区の方は、速やかに全員避難を開始してください。
(災害が切迫していることを伝えます。)
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難してください。

● 災害から身を守るためにハザードマップの確認を

町ではハザードマップを作成し、各世帯に配付しています。ハザードマップはお住まいの地域ごとに想定される災害を確認し、防災・減災につなげるためのものです。もしものときの必要な行動について、ハザードマップで最寄りの避難施設や避難経路などを確認し、災害時の行動について家族で話し合いをしましょう。

● 非常持ち出し袋の準備を

危険が差し迫ったときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしましょう。

● 情報を入手しよう

テレビやラジオ、インターネットなどを活用し情報を収集しましょう。
町では安心・安全メールやホームページの他、SNS(フェイスブック、ツイッター)で情報を発信しています。

■ 情報の入手方法

防災情報や防災知識をテレビやラジオ、インターネットなどで情報収集しましょう。

●バーコードリーダー機能付きの携帯電話をお持ちの方
各情報欄のQRコードをカメラで読み取ることにより、各ウェブサイトへ接続できます。

避難情報・防災情報

■松島町ホームページ
<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
・松島町の避難情報や防災情報を掲載



■松島町 Twitter
<https://twitter.com/TownMatsushima>



■松島町 Facebook
<https://www.facebook.com/MatsushimaTown/>
・松島町の防災情報を発信



■宮城県「緊急・災害情報」ホームページ
<https://www.pref.miyagi.jp/site/emer/>
・宮城県の災害発生情報や各種関連リンクを掲載



メール配信

■緊急速報メール
・緊急地震速報や町からの避難情報を、町内エリアの携帯電話利用者に一斉配信し情報伝達(事前登録の必要なし)

■松島町 安心安全メール
・緊急時の連絡や行政情報等を住民や観光客のみなさんに伝達
・登録方法は下記をご覧ください。



■宮城県「土砂災害警戒メール配信システム」
http://www.doshasaigai.pref.miyagi.jp/midski/mail/DoshaMail_pc.htm
・希望のエリアの「大雨特別警報・警報・注意報」や「土砂災害警戒情報」をメールでお知らせします。



気象情報

■気象庁ホームページ
<http://www.jma.go.jp/jma/>
・気象警報・注意報や、気象に関する知識と解説を掲載



河川情報

■国土交通省「川の防災情報」
<http://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do>
<https://www.river.go.jp/s/xmn0105010/> (スマホ版)
・全国の河川の水位と雨量の状況、浸水想定区域図を表示



■国土交通省「防災情報提供センター」
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html> (携帯端末用)
・国土交通省が保有する防災情報を集約して、わかりやすく提供



■国土交通省 北上川下流河川事務所
(北上川下流防災情報ポータルサイト)
<http://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/index.html>
・鳴瀬川や吉田川を含む北上川下流域の河川ライブカメラ、雨量、水位情報を表示



テレビ・データ情報

- ・雨量・河川水位等の気象情報全般
- ①NHK総合テレビ(3ch)に合わせ、「d(データ放送)」ボタンを押す。
- ②リモコンの矢印で「防災・防犯・生活情報」に合わせ決定する。
- ③見たい防災情報等を選択し決定する。



【安心・安全メールの登録方法】

安心・安全メールは台風の状況や避難情報、クマの出没情報や防災行政無線の放送内容などを発信しています。ぜひ登録をお願いします。

【登録方法】

- ① 登録は、携帯電話やスマートフォンなどでQRコードを読み取るか、登録専用アドレス「05888@nopamail.jp」へ空メールを送信してください。
※メール配信を希望する携帯電話等の端末より送信をお願いします。
※件名・本文を空欄のまま送信してください。
④迷惑メール対策をしている場合は、登録前に「@nopamail.jp」からのメールを受信ができるように設定してください。
- ②返信メールからURLにアクセスし、利用規約を確認後「次へ」ボタンを押す
- ③登録用の「パスワード」と「登録名」を入力し、「確認」ボタンを押す
- ④内容を確認し、「登録」ボタンを押す(「登録完了のご案内」のメール受信)
※登録完了



登録用 URL

● 問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782

第25回参議院議員通常選挙について

任期満了に伴う第25回参議院議員通常選挙は、7月4日(木)公示、同月21日(日)に投開票が行われます。

- **投票時間** 午前7時から午後8時まで
- **開票時間** 午後9時から (アトレ・る Hall (文化観光交流館)で行います。)
- **〈期日前投票〉**
仕事や用事、旅行等で選挙当日に投票に行けない方は、次のとおり期日前投票ができます。
- **期 間** 7月5日(金)から7月20日(土) 午前8時30分から午後8時まで
- **場 所** 松島町役場(3階会議室) ※エレベーターをご利用ください。
- **そ の 他** 投票入場券を持参の上、会場では投票をスムーズに行うために宣誓書をあらかじめご記入ください。
※投票所入場券を忘れた場合でも期日前投票は可能です。
- **問 合 先** 選挙管理委員会事務局 ☎354-5893

松島町長選挙立候補予定者説明会の開催について

9月1日執行の松島町長選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催しますので、立候補予定者の方はご出席ください。

- **開催日時** 8月1日(木) 午後1時30分
- **開催場所** 松島町役場 3階 会議室
- **問 合 先** 選挙管理委員会 ☎354-5893

7月15日(月・祝日)『海の日』のゴミ収集実施について

年に4回あるハッピーマンデー(海の日・敬老の日・体育の日・成人の日)については、『燃えるゴミ』の収集を行います。

- **対象地区** 松島区・磯崎区・手樽区
- **対象日** 7月15日(月)【海の日】 9月16日(月)【敬老の日】 10月14日(月)【体育の日】 1月13日(月)【成人の日】
- **問合先** 総務課環境防災班 ☎354-5782

消費生活コーナー

「契約について知ろう!!」

私たちの身の回りはすべて契約で成り立っています。「契約」とはお互いの意思が一致することで成立する約束事です。バスや乗り物に乗る、コンビニやスーパーで買い物をする、など契約をして生きています。正しい知識を持ちトラブルに遭わないようにしましょう。

一言アドバイス

- 「口約束」でも契約は成立します。お互いの合意があれば契約書がなくても契約は成立します。
- 電話や口約束でも契約は成立します。電話で「いいです!」と断ったつもりが「了解した」「承知した」と受け取られます。
- 断るときは、きっぱり「いいません!!」「お断りします!」と断りましょう。
- 一度結んだ契約は口約束でも一方的に変更や解約はできません。解約するときはお互いの合意が必要です。違約金がかかることもあります。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

- **松島町消費生活相談窓口** ☎354-5707
相談日時 毎週火・金曜日 午前9時~午後4時30分
- **宮城県消費生活センター** ☎261-5161
相談日時 平日:午前9時~午後5時 土日:午前9時~午後4時
- **消費者ホットライン** ☎188 (「いやや」と覚えてください)
- **法テラス** ☎0570-078374
- **警察署相談専用電話** ☎「#9110」

架空請求詐欺に注意!

現在、差出人が「法務省管轄〇〇センター」の「消費料金未納による訴訟最終通知書」などと記載された架空請求詐欺と思われるハガキが松島町内でも複数のお宅に届いています。「料金を支払わなければ訴訟手続きになる」といった内容が記載されたハガキが届いた時は

- ◆家族や知人、警察に相談
- ◆記載された電話番号には絶対に連絡しない
- ◆などの対策を取り被害に遭わないようにしましょう。

すぐに警察に110番を

あなたの周りは大丈夫? 今すぐブロック塀等の点検を!

危険なブロック塀等を放置せず、安全な塀であるかを点検し、危険と思われるときは、町の助成事業を活用し安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。

①ブロック塀等除却事業

- **対 象** 町内の道路に面して設置されたブロック塀のうち高さ1m以上で、町の調査の結果危険と判定されたものを除却するもの(擁壁上の場合には高さ0.6m)
- **補 助** 除却面積に1㎡あたり4,000円を乗じた額(限度額:15万円)
- **募集件数** 10件(申込順)

②生垣等設置事業

- **対 象** ブロック塀等除却事業の実施箇所に、生垣・フェンス・板塀等の軽量の塀を設置するもの
- **補 助** 設置に要する経費の3分の1(限度額:設置延長に1mあたりの限度額4,000円を乗じた額又は10万円のいずれか低い額)
- **募集件数** 10件(申込順)

【問合先】建設課管理班 ☎354-5715

仙塩広域都市計画地区計画の 変更に関する住民説明会開催について

町では、仙塩広域都市計画地区計画(品井沼地区地区計画)の変更を行うにあたり、変更案について住民説明会を開催します。

- **日 時** 7月18日(木)
午後6時~
- **場 所** 品井沼農村環境改善センター
- **問合先** 企画調整課
☎354-5702

町営住宅 入居者募集

- **募集住宅** 高城町営住宅 所在地 松島町高城字水溜下5-1
2戸 136号 4K(1号棟3階)(耐火中層3階建て)
326号 4K(3号棟2階)(耐火中層3階建て)
- ◆同居人数が3人以上の場合、入居申込みが可能です。
- **入居時家賃** 136号・326号 18,600円から36,800円
- **入居申込資格** 次の(1)から(6)までの条件をすべて満たしている方
(1)現に住宅に困窮していること。
(2)同居または同居しようとする親族があること。
(3)月の世帯月収が基準以内であること
・一般申込者 158,000円以下
・高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
(4)入居者及び同居者が暴力団員ではないこと。
(5)入居者((2)を含む)が町民税を滞納していないこと
(6)松島町に在住している方、または松島町に在住したことがある方
- **申込み方法** 7月12日(金)午後5時15分までに建設課管理班にて申込書に記入の上で、必要書類とあわせて申込みとなります
※申込者が複数の場合は、抽選とさせていただきます。
- **問合先** 建設課管理班 ☎354-5715

漏水調査実施のお知らせ

水道事業所では、今年も松島町全域の漏水調査を実施します。調査は、水道事業所が委託した下記業者の調査員が各家庭のメータや止水栓から漏水音を調べる戸別訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

なお、「調査員」は町発行の身分証明書を常時携帯し、腕章を着用して漏水調査を実施します。

※この漏水調査では調査料金等は一切かかりません。

- **戸別訪問調査期間** 7月8日(月)~10月31日(木)
- **漏水調査委託業者** フジ地中情報株式会社東北支店 ☎372-6743
- **問合先** 水道事業所施設班 ☎354-5710

松島町内の放射線量測定結果

空気中放射線量測定結果(測定機器:簡易型放射線測定器PA-1000)

単位:マイクロシーベルト(μSv/h)※放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果	基準値
松島町役場	6月18日(火)	0.5m	0.048	毎時0.23マイクロシーベルト (環境省基準)
		1.0m	0.048	

学校給食測定結果 6月12日(水) 現在
放射性ヨウ素 (I-131):不検出
放射性セシウム(Cs-137):不検出 放射性セシウム(Cs-134):不検出

水道水測定結果 6月12日(水) 現在
二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素:不検出 放射性セシウム:不検出

浄水場発生土測定結果 6月12日(水) 現在
放射性ヨウ素:不検出 放射性セシウム(Cs-137):39Bq/kg 放射性セシウム(Cs-134):不検出
※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

- **問合先** 空気中放射線量測定結果 : 総務課環境防災班 ☎354-5782
学校給食測定結果 : 学校給食センター ☎354-2583
水道水・浄水場発生土測定結果 : 水道事業所施設班 ☎354-5710

松島町芸術文化協会令和元年度 発表会

唄や踊りで楽しいひと時を！！

今回は令和元年にふさわしく松島の未来を担う町内幼稚園児の素敵な作品もロビーに展示します。ご家族そろってお越しください！

- 日時 7月7日(日)
午前10時～午後2時30分
- 会場 アトレ・るHall(文化観光交流館)
- 入場無料
- 主催 松島町芸術文化協会
- 後援 松島町教育委員会



第27回宮城シニア美術展作品募集

- 募集対象 日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門
- テーマ 自由
- 応募資格 県内在住の60歳以上のアマチュアの方
- 出展申込料 1作品500円(出展は各部門1人1点)
- 申込期間 7月1日(月)～10月31日(木)
- 展示会場 宮城県美術館 県民ギャラリー
- 展示期間 11月28日(木)～12月1日(日) ※入場無料
- 審査 各部門専任審査員が審査します。(表彰式あり)
- ※優秀作品は令和2年開催予定の「ねんりんピック岐阜2020」美術展部門へ出展します。
- 問合せ・申込先 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課 ☎223-1171

第68回宮城県統計グラフコンクール作品募集！！

宮城県では統計グラフコンクール作品を募集しています。テーマは自由です。ただし小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したものに限りです。

- 部門 1. 小学校1・2年生の部 2. 小学校3・4年生の部
3. 小学校5・6年生の部 4. 中学生の部
5. 高等学校以上の生徒、学生及び一般の部 6. パソコン統計グラフの部
- 規格 72.8cm×51.5cm(B2版)
- 締切 9月3日(火)必着
- 問合せ先 宮城県震災復興・企画部統計課 企画普及班 ☎211-2451

事業者の皆様！ 仕入税額控除の方式が 変わります！

2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。全ての事業者の方に関係があります。レジ導入などに対する補助金もあります。



詳しくはこちら

軽減税率 国税庁

検索



令和2年歌会始の お題及び詠進歌の詠進要領

- お題 「望」と定められました。
- 詠進の期間 9月30日まで
- 郵便のあて先 〒100-8111 宮内庁
- 問合せ先 宮内庁式部職儀式第二係
☎03-3213-1111
詳細はホームページをご確認ください。
<http://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>



バスの車内事故防止についてのお願い

ただいま、走行中のバス車内での事故を防止するため、「車内事故防止キャンペーン」を実施しています。走行中に席を離れると、転倒などで思わぬけがをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ちください。
また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のためお立ちになる場合には、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。
バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和元年度『夏休み親子工作教室』

- 開催日時 7月28日(日) 午前9時30分～正午
- 開催場所 塩釜建設技能者訓練協会 2階 講堂
- 参加対象 小学生と保護者(15組)
- 参加費用 親子1組 500円(材料代・傷害保険料)
- 持参物 棚(たな)を作るので、カナヅチとノコギリ(家庭にあるもので結構です)、上靴を持参ください。
- 申込方法 印鑑をご持参のうえ参加費用を添えて、訓練協会に申込願います。申込用紙は、訓練協会に用意しています。なお、申込は先着15組で締め切らせていただきます。
- 受付期間 7月8日(月)～19日(金)(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後4時まで
- その他 ①工作中的けが等には、主催者で保険に加入します。なお、自宅から会場までの往復経路の事故については、保護者の責任においてお願いします。
②工作指導は、当協会の指導員、講師と訓練生が行います。
- 問合せ先 職業訓練法人塩釜建設技能者訓練協会事務局 ☎362-7612

宮城県主催「インバウンド・キャッシュレス決済対応セミナー」のご案内

宮城県では、外国人観光客の更なる誘客と消費税引き上げに伴うポイント還元事業のスタートを見据え、「インバウンド・キャッシュレス決済対応セミナー」を開催いたします。外国人観光客の接客に活用できるノウハウやキャッシュレス決済対応のポイントについて、気になる部分を掘り下げて皆様に関わりやすく専門家よりご説明いたしますので、是非この機会にご参加ください。

- 日時 7月3日(水) 1回目 午後3時～午後4時30分 2回目 午後6時～午後7時30分
※ご都合の良い時間のセミナーにご参加ください。
- 場所 アトレ・るHall(文化観光交流館)会議室1・2
- 参加費 無料
- 定員 各回50人 ※定員に達した場合には別途連絡させていただきます。
- 講義内容(予定時間:90分)
1. 宮城県のインバウンドの現状と今後
2. キャッシュレスの現状と今後(キャッシュレス消費者還元事業についてもご説明します)
3. 質疑応答・実機体験・個別相談
- 問合せ先 地域活性化型みやぎキャッシュレス推進事業事務局 ☎265-3991



シルバー人材センター会員募集

シルバーライフを健康的に楽しく過ごすため、シルバー人材センターの会員になり仲間と一緒に就業しませんか。危険な就業はありません。自分のライフスタイルに合わせて就業することができます。入会説明会は随時行っております。お気軽にご連絡ください。

- 入会条件 町内に居住し、60歳以上で健康で働く意欲があること
- 就業条件 ・就業に伴う報酬を得ることができる ・自分のライフスタイルに応じて就業ができる(就業は強制されません) ・原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休み
- 仕事内容 除草作業(手取り除草・機械除草)/植木剪定作業/農作業/土木作業/屋外清掃作業/屋外軽作業/屋内清掃作業/屋内軽作業/その他

公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL: <http://www.sjc.ne.jp/matsushima/>



(愛称 生き生きセンター)



第69回 社会を明るくする運動

“社会を明るくする運動”では、『～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の力～』を重点目標とし、犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立するのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするための取り組みを行います。

実施委員会

- 日 時 7月3日(水) 午後1時30分～午後3時
- 場 所 アトレ・る Hall (文化観光交流館) ※入場無料
- 講 演 「(仮)高齢者ドライバーの運転について」
- その他 会議終了後、街頭運動を実施します。

学校訪問

- 日 時 7月10日(水) 午前8時30分～
- 訪 問 先 各小学校、中学校、松島高校
- 訪問予定者 保護司会、更生保護女性会など

※街頭キャンペーン

7月10日(水)に
・松島中学校校門(午前7時30分～)
・松島高校校門(午前8時～)
で『声掛け運動』を実施します。

「社会を明るくする運動」作文コンテスト

宮城県内の小中学生を対象とした作文コンテストを今年度も実施します。応募された作品は、宮城県推進委員会において審査し、優秀作品小学生の部、中学生の部それぞれ上位3点が選出され、中央推進委員会(全国)に推薦されます。

- テーマ 家庭生活、学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行のない地域社会づくりや犯罪、非行をした人の立ち直りに関して考えたこと、感じたことなどを題材とする。
- 申込方法 各学校経由で、町民福祉課に応募してください。原稿枚数は、400字詰め原稿用紙3～4枚程度。応募作品は、自作・未発表のもので、原則手書きとします。
- 応募締切日 9月3日(火)
- 問 合 先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

平成30年度参加者以外は、複数回応募ができます。付添参加者は相談願います。

● 実施地域

旧満州、旧ソ連、ビスマーク諸島、東部ニューギニア、西部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン(1次)、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・バジー海峡、マーシャル・ギルバート諸島、フィリピン(2次)、中国(特定地域)

西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー

- 参加費 10万円
- 申込み 宮城県連合遺族会 ☎223-2893
- 問合先 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

オストメイト相談会の開催

- 日 時 7月13日(土) 午後1時～午後4時
- 場 所 坂総合病院
- 対 象 宮城県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)及び家族・関係者
- 内 容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策等に関する相談会参加者を中心に、困っていることや体験談などを意見交換します。
- 講 師 坂総合病院 がん診療支援室 室長 盛口 佳宏氏
- 問合先 (公社)日本オストミー協会 宮城県支部 ☎080-5567-3348 / FAX358-1373

松島流灯会 海の盆

今年も夏のお盆行事として「松島流灯会 海の盆」を開催します。住民や観光客が世代をこえて集い、楽しむ場を提供します。詳細については、広報まつしま8月号でお知らせいたします。

- 開催日 8月15日(木)・16日(金)(予定)

- 場 所 松島海岸中央広場ほか

一緒にお祭りを盛り上げてくれるボランティアも募集しています!!

松島流灯会海の盆実行委員会では、8月15日の松島流灯会海の盆の運営にご協力いただける「ボランティア」を募集しています。

- 従事日時 8月15日(木) ①午後1時頃～午後6時頃 ②午後5時頃～午後10時頃
- 従事内容 会場の清掃や松島流灯会海の盆の運営に関すること
- 応募資格 18歳以上(高校生不可)
- 応募方法 氏名、住所、電話番号、メールアドレス、生年月日と希望の時間をメール又はFAXにてお申し込みください。※ボランティア保険に加入いたします。
- 申込締切 7月31日(水)
- その他 申し込み状況により、従事していただく時間帯等を調整させていただく場合があります。お祭りの企画・準備会議等からのご参加もお待ちしております。(二週に1回程度、夜に会議有)
- 問合・申込先 松島流灯会海の盆実行委員会事務局(一社)松島観光協会
☎354-2618 FAX:354-6196
メール:uminobon.matsushima@gmail.com
HP http://uminobon.jp Facebook https://www.facebook.com/uminobon



HP Facebook

塩竈みなと祭本祭海上渡御松島海岸お旅所イベント 「海の日 de よさこい in 松島」開催

今年も、7月海の日に遊覧船のりば前中央広場をメイン会場に「第5回 海の日 de よさこい in 松島」を開催いたします。日本三景松島に日本三大船まつりの1つ「塩竈みなと祭」本祭海上渡御で大神輿を奉安した御座船が入港する年に1度の「海の祭典」。和太鼓・仙台すずめ踊り・レクダンスなど県内外から各種披露団体が参加され、今の松島を発信していただくPR応援をかねた御旅所イベントです。

昨年に続いて、短時間ではありますが瑞巖寺参道広場に「奉納会場」を開設しまして披露を行います。みどころは【よさこい大旗奉納競演!】今年も、午前10時台に瑞巖寺参道広場、午後1時すぎにメイン会場で和太鼓演奏の元、御座船入港・出港に伴う披露を行います。

皆様お誘いあわせの上、ご来場お待ちしております。

- 開催日時 7月15日(月・祝) 午前10時30分～午後3時(予定)
- メイン会場 県立都市公園松島公園中央広場(遊覧船のりば前)
- 奉納会場 瑞巖寺参道広場(チケット売り場向かい)
- 実施予定 ①「よさこい鳴子踊り」披露 ②「各種団体」披露 ③「大旗奉納競演」

メイン会場(中央広場)	奉納会場(瑞巖寺広場)
午前10時30分～正午 各種団体披露	午前10時～午前10時25分 各種団体披露
正午～午後3時 よさこい鳴子踊り、御座船入出港に伴う 大旗奉納競演	午前10時25分～午前11時35分 よさこい鳴子踊り、大旗奉納競演

- 問合先 海の日 de よさこい in 松島運営委員会 ☎090-9035-1490
メール skh_g2002@yahoo.co.jp
ホームページ https://de-in7.webnode.jp/



HP

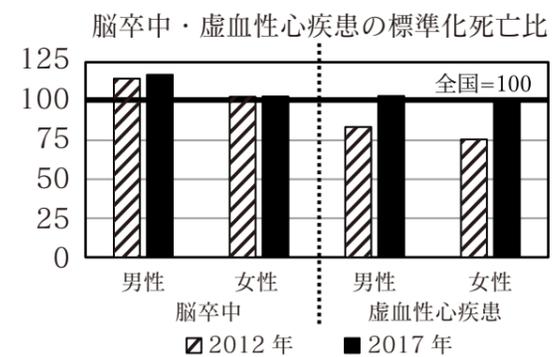
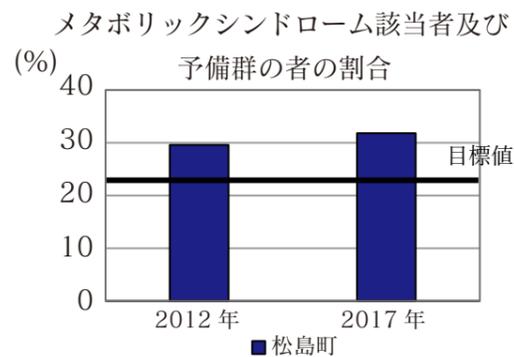
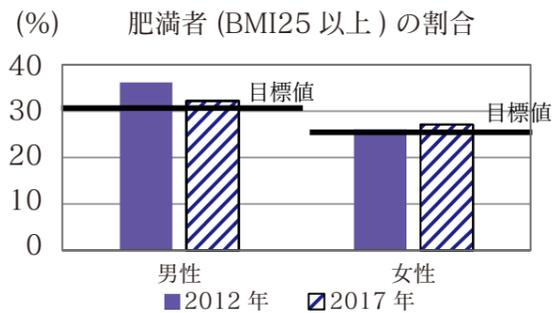
シリーズ3 第2次松島町健康プラン中間評価 ダイジェスト版①

前月号の「松島町自殺対策計画の概要」に引き続き、シリーズ3からは第2次松島町健康プランの中間評価についてお知らせします。

松島町健康増進計画 (松島町健康プラン) とは

「松島町健康増進計画」とは、生涯を通して心身共に健康でいきいきとした生活を送り、町民一人一人が健やかに過ごせる「健康まつしま」を目指して策定した計画です。今回はその計画の中間時点における各目標の達成状況を把握し、見直しを行いました。今後もこの計画を施策に反映させ、より一層の推進を図ります。

松島町の健康状態と評価



基本理念

健康で互いに助け合い心かよいあう温かいまちづくり

基本方針

- 1 健康寿命の延伸
 - 2 健康格差の縮小
 - 3 一次予防の重視
 - 4 ソーシャルキャピタル*の再構築
- *ソーシャルキャピタルとは、社会・地域における人々の信頼関係や人間関係(社会的ネットワーク)により、地域や社会全体の効率が高まるという社会組織の特徴のこと。

★目標：肥満者 (BMI 25以上) の割合の減少
目標値 男性 30%以下 女性 25%以下
★評価：肥満者の割合については男性に改善傾向がみられました。
*BMIとは…
肥満ややせの判定に用いる指標です。
体重 (kg) ÷ 身長 (cm) ÷ 身長 (cm) で求められ、BMI が 25 以上は肥満となります。

★目標：メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少
目標値 23%以下
★評価：メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合は増加傾向にあり、このままでは目標を達成することは難しい状況です。(2017年度 31.8%)
*メタボリックシンドロームとは…
内臓脂肪肥満に高血圧や高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、動脈硬化をまねきやすい病態です。

★目標：脳卒中・虚血性心疾患による標準化死亡比の減少
目標値 脳卒中…男性 110以下 女性 100以下
虚血性心疾患…男性 83以下 女性 75以下
★評価：松島町の脳卒中・虚血性心疾患による死亡は、5年前よりも増加しており、全国よりも高い結果となりました。このままでは、目標値を達成することは難しい状況です。今後は、これらの病気を引き起こす生活習慣病対策にさらに力を入れる必要があります。
*標準化死亡比とは…
年齢構成が異なる集団を比べる際に用いる指標です。標準化死亡比が100よりも高いと、死亡率が高いといえます。

★8月号では、健康プランにおける7つの取組分野の評価と、松島町における取り組みなどについて掲載いたします。

プレミアム付商品券事業について

本年10月からの消費税の税率引上げに伴い、低所得者と子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券を発行、販売します。

- **プレミアム付商品券**
1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売します。
◎一人につき最大5セットまで購入できます。
- **購入対象者**
 - ① **住民税非課税者**
令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていない方で平成31年1月1日時点で住民票が松島町にある方。
※ただし、下記に該当される方は除きます。
 - ・住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等)
 - ・生活保護の受給者
 - ② **子育て世帯**
平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方。
※お子さま一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。
※購入引換券を9月下旬に送付する予定です。

- **商品券の利用期間**
令和元年10月1日から令和2年3月末
- **商品券の購入場所及び商品券を利用できる店舗情報**
購入引換券とともにお知らせします。
- **問合せ** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



医療費助成を受けられている方へ

- ◎ **母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について**
病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書(水色の用紙)』・『心身障害者医療費助成申請書(64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙)』に・住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入・押印し医療機関等の窓口にも月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて提出してください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出してください。
- ◎ **対象者**
・身体障害者手帳1級・2級、心臓などの内部障害の3級・療育手帳A・特別児童扶養手当1級
※所得制限により受けられない場合があります。
- **問合せ・提出先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

保険証が新しくなります

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療保険被保険者証は有効期限が7月31日です。7月中に新しい被保険者証を書留郵便でお送りいたします。(ご不在のため受け取れなかった場合は、7月末日までに松島郵便局にてお受け取りください)

- **国民健康保険**
 - ・被保険者証の色が水色から緑色に変わります
 - ・有効期限の切れた被保険者証は破棄してください
 - ・限度額認定証が必要な方は改めて8月以降に申請してください

- **後期高齢者医療保険**
 - ・被保険者証の色が緑色からオレンジ色に変わります
 - ・有効期限の切れた被保険者証は破棄してください
 - ・限度額認定証を現在お持ちの方には同封してお送りいたします

介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービスA）は高齢者の元気をサポートします

町では、要支援認定者や虚弱な高齢者がより元気になるよう、町内事業所に委託して通所サービスを実施しています。

このサービスは「足腰を丈夫にする」「認知症を予防する」「しっかり食べて体力をつける」などの活動に重点を置いた松島オリジナルのサービスです。通所者はできるかぎり自分のことを自分でを行い、楽しみながら運動や認知症予防に取り組んでいます。



活動内容

- 9時30分～ 自宅へお迎え
- 10時00分～ 健康チェック・手指のリハビリ
- 10時15分～ 体操
- 11時00分～ コーヒータイム
- 11時45分～ 昼食準備
- 12時00分～ 昼食
- 13時00分～ 脳トレ
- 13時30分～ 自宅へ送ります

職員のほうが教わることも多く、楽しく介護予防をしています。

◇◇参加者の声◇◇

- ◎歩くのがひどくなってきたので、家族のすすめで通ってみました。楽しいです。
- ◎通いはじめてから2年、ずっと体調を維持しています。
- ◎サロンに来ると歩かし、おしゃべりできるし、頭もハッキリしてきました。
- ◎自分たちが得意なことを教え合って、いろんなことをやっています。



総合事業（通所型サービスA）の実施場所は町内に5か所あります

- ◇長松園ほのほのサロン
- ◇松島医療生協お達者くらぶ
- ◇サロンデイ健康館
- ◇いっぶく健康塾
- ◇ひより健康塾

それぞれの会場で工夫をこらした介護予防の取組を行っています。虚弱・要支援状態からの回復を目指したい方におすすめです！

このサービスの対象となるのは、要支援認定を受けている方またはチェックリストで事業対象者（虚弱等）と認定された方です。

詳しくは健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）までお問い合わせください。☎355-0677

乳がん検診のお知らせ

- **実施期間** 7月19日（金）～11月30日（土）
※マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）検査は日時指定となります。お手元に届いた受診券で指定日時をご確認ください。
- **対象者** 令和2年3月31日時点で偶数年齢になられる40歳以上の女性
- **受診料金** 自己負担2,500円
- **受診方法** 申込みをされた方には受診券をお送りします。受診券に記載されている指定日時に松島病院でマンモグラフィ検査を受け、その後、視触診及びフィルム読影実施医療機関を受診していただきます。
- **指定日時の変更** 指定日時でご都合が悪い場合は、事前に宮城県医師会健康センターに連絡し、日時の変更を行ってください。☎256-8602
午前9時～午後5時30分（月～金）
- **その他の問合せ先** 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703



～がんで治療をしている方のために～ 医療用ウィッグ購入費用を助成します

松島町では、がん患者の皆様の治療と就労や社会参加を支援するため、医療用ウィッグを使用する方に購入費用の一部を助成します。



対象となる方	次の要件を満たす方 1 松島町に住所を有する方 2 がんと診断され、その治療を行っている方 3 他の法令等に基づく助成等を受けていない方
助成対象	平成31年4月1日以降に購入した医療用ウィッグ購入費用 * 医療用ウィッグとは、抗がん剤治療による脱毛などに悩む方が一時的に着用するウィッグ。（*部分用ウィッグや毛髪付帽子タイプ、医療用ウィッグの付属品及びケア用品は対象外。）
助成金額	・医療用ウィッグ 20,000円 * 助成対象者1人につき1回です。 * 金額は助成の上限金額です。
申請期限	医療用ウィッグ購入日から1年以内
申請場所	健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
申請書類	1 松島町医療用ウィッグ購入費助成金交付申請書（様式第1号） 2 医療用ウィッグ購入に係る領収書の写し又は支払いの事実が確認できる書類 3 がん治療を受けていることを証明する書類の写し（診療明細書、治療方針計画書）またはがん治療受診証明書（様式第2号） 4 振込先通帳の写し 5 印鑑 * 様式第1号、第2号は健康長寿課で配布するほか、松島町ホームページからもダウンロードできます。郵送でも受け付けます。
助成金交付の流れ	助成金の交付決定後、指定の口座に振り込みます。

- **問合せ先** 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703



介護保険負担割合証が交付されます

現在交付されている介護保険負担割合証の有効期限は7月末までとなっています。要介護（要支援）認定を受けている方には7月中旬までに8月から使用する負担割合証を送付しますので、お手元に届きましたら速やかにご利用の居宅介護支援事業所や介護サービス事業所にご提示ください。

利用者負担割合は所得に応じて1割～3割となりますので、ご自身の負担割合をご確認ください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0677

介護者交流会のお知らせ

現在、介護している方を対象に、2か月に1回、介護者交流会を開催しています。同じ経験をしている方と交流することで、新しい情報を得ることができ、リフレッシュにつながります。一緒に楽しい時間を過ごして、息抜きしてみませんか。初めて参加する方も大歓迎です。

- 日時 7月17日（水）午前10時から午後1時
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 内容 介護についての情報交換、昼食懇談会、太極拳やハンドベルなど
- 参加費 300円
- 申込み 地域包括支援センター（保健福祉センターどんぐり）
☎354-6525

～認知症相談をご利用ください～

松島町認知症地域支援推進員（グループホーム桜の家・内海氏）による認知症相談を実施しています。認知症の人との接し方や対応で困っている方、認知症の方の介護で悩んでいる方、もしかしたら自分は認知症かも…と心配な方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 8月1日（木）午前10時～正午
- 場所 高城字町53 SaKuRa（さくら）カフェ
- 予約・問合せ
グループホーム桜の家 ☎355-0396
健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0677

敬老会名簿へのお名前の掲載について

9月16日（月・祝）に開催される「第62回松島町敬老会」で配布される敬老者名簿への氏名の掲載を希望しない方は、7月31日までに下記問合せ先までご連絡ください。昨年度氏名の掲載を希望されなかった方で、今年度掲載を希望される場合はご連絡ください。※印刷業務発注の都合上、これ以後の変更はできませんのでご了承ください。

- 問合せ 健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0666

ほっと一息つきませんか。 ～精神疾患を持つ人を身内に抱える家族のつどい～

統合失調症、うつ病、躁うつ病等の精神疾患を持つ身内を支える家族の方は、ご苦労も多いかと思えます。家族の日頃の悩みなどを話し「ほっ」と一息つくことができるような集まりを開催しております。ご参加をお持ちしています。

- 日時 7月25日（木）
午後1時30分～午後3時
- 場所 JA 高城避難所
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703（保健師まで）



～6月敬老祝金贈呈者～

米寿おめでとう

- ◆ 櫻井 やゑ子 さん（初原）
- ◆ 杉原 智恵子 さん（磯崎）
- ◆ 赤間 もりい さん（初原）
- ◆ 菊地 りきゑ さん（松島）
- ◆ 門間 ケイ子 さん（幡谷）
- ◆ 佐々木 ふじを さん（幡谷）
- ◆ 角田 光夫 さん（幡谷）
- ◆ 丹野 修 さん（高城）
- ◆ 佐々木 さゑ子 さん（磯崎）
- ◆ 枅澤 榮子 さん（桜渡戸）

各種予防接種のお知らせ

休みを利用して予防接種を受けましょう。

まもなく幼稚園、小・中学校では、夏休みに入ります。予防接種の受け忘れがないか確認の上、長い休みを利用して、麻しん・風しん、二種混合、日本脳炎等の予防接種を受けましょう。

※幼稚園、保育所等の年長児のお子さんは、麻しん・風しん予防接種（2期）の対象者です。定期接種の期間は令和2年3月末までとなっております。

※日本脳炎については、平成17年の積極的な勧奨の差し控えにより、受けることができなかった平成11年以降に生まれた20歳未満の方が、接種することができます。

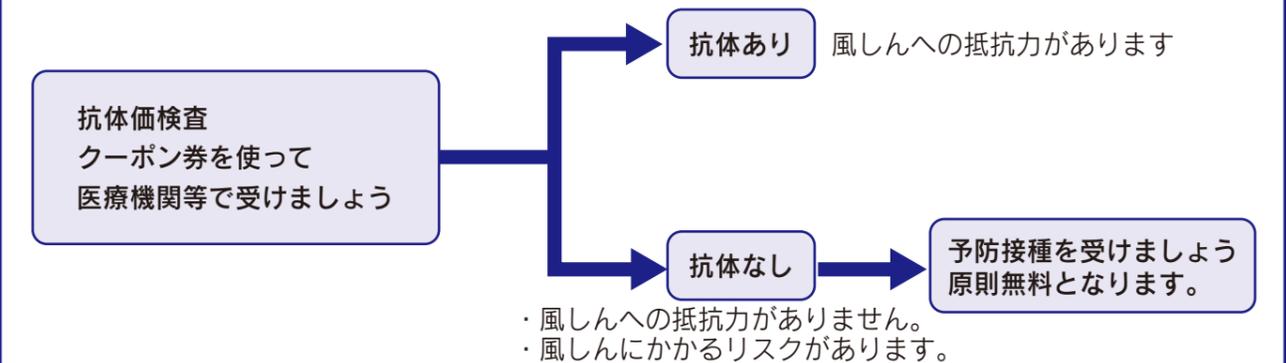
※転入等で予診票をお持ちでない方は、下記までお問合せください。定期接種の期間（無料で接種できる期間）を過ぎると有料（全額自己負担）となりますのでご注意ください。

風しんの抗体価検査・予防接種を無料で実施します（成人男性）

最近の風しん流行に伴い、国では追加的対策として、公的な予防接種を受ける機会がなかった男性を対象として、公費で抗体価検査および予防接種を行うこととなりました。この追加的対策は3年間限定ですので、対象となる方は、この機会に抗体価検査を受けられるようお勧めします。

対象：昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生の男性

方法：今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性（風しん患者数の多い世代）にクーポン券を送付します。案内通知に従って抗体価検査を受けてください。



対象の方のうち、今年度クーポン券を送付されない方も、希望すればクーポン券を発行し、抗体価検査を受けられますので、下記問合せ先までご連絡ください。

成人風しんワクチン（任意）接種費用の助成について

対象：下記の1または2に該当する方で、風しん抗体価検査の結果、「抗体がない」または「抗体価が低い」方

1. 19～49歳の妊娠を希望する女性、およびその同居者

2. 妊娠している女性の配偶者

※平成25年～30年度にワクチン接種費用の助成を受けた方は対象外です。

※ワクチン接種後2ヶ月は避妊が必要です。

実施期間：令和2年3月31日まで

費用：無料（抗体価検査費用は自己負担です。※）※宮城県では、風しん抗体価検査を無料で実施しています。詳しい対象者については宮城県のホームページをご覧ください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

松島町 児童館だより 2019年 7月号

開館時間 月～土曜日 午前9時開館
小学生 夏季4月～10月(午後5時まで)
 冬季11月～3月(午後4時30分まで)
 ※冬休み期間中(午後4時まで)
中学生 午後6時まで
高校生 午後7時まで
休館日 日曜・祝日・年末年始

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。
 (乳幼児には大人の付き添いが必要です。)

〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2
 TEL: 354-6888 FAX: 355-1022
 松島町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>

★マークは、乳幼児親子向けのイベントです。★マークは、小中学生向けのイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	★読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時	★英語で遊ぼう! マリン先生が遊びに来てくれます! 午前10時～午前10時30分	★リズムあそびの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時			
7	8	9	10	11	12	13
お休み			★なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分	★親子ヨガ教室(0.1歳児対象) (要申込み) 午前10時～午前11時		
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み 海の日			★リサイクルひろば 午前9時45分～ ★赤ちゃんほっとサロン (参加自由) 午前10時～午前11時30分	★希望園に行ってみよう会 (要予約)午前10時～午前11時30分 町内幼・小・中学校 1学期終業式	町内幼・小・中学校 夏季休業8/25まで
21	22	23	24	25	26	27
お休み	町内幼・小・中学校 夏季休業8/25まで				★ウォーターバトル (要申込み)午前10時～11時30分	
28	29	30	31			
お休み						

暑い日が多くなります。児童館に遊びに来る際には帽子、汗拭きタオル、水筒(水かお茶)をご持参ください!

乳幼児健診とBCGのおしらせ

<p>7/5 (金) 3～4か月児健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H31.2月11日～4月5日生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり 	<p>7/10 (水) (1歳児子育て教室) 親子よちよちセミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午前9時30分～午前9時45分 ● 対象 H30.6月～8月生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり 	<p>8/1 (木) BCG接種(集団)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午前11時15分～午前11時45分 ● 対象 H30.12月31日～H31.3月1日生 ◇ 上記及び生後1歳未満で接種を受けていない乳児 ● 場所 保健福祉センターどんぐり 	<p>8/2 (金) 3歳6か月児健診</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H28.1月～2月生 ● 場所 保健福祉センターどんぐり
--	---	--	---

☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりで行います。
 ☆お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703 お願いします。
 ☆予防接種は、かかりつけ医にご相談のうえ、計画的に接種しましょう。

児童館に遊びに来る皆さんへ

・土曜日や学校休業日は、未就学親子も小中学生もみんなが快適に児童館で遊べるように、遊戯室を時間で区切って過ごしています。ご協力をお願いします。

- 午前9時～正午 親子優先 ● 午後1時～ 小中学生優先

・児童館では、日ごろの様子やイベントの様子を館内掲示や町の広報、松島町のホームページ・子育て支援サイト、フェイスブック等で紹介しています。お子さまの写真を掲載することがありますので、写真の掲載を望まれない方は、児童館の職員までお申し出ください。

・児童館の遊具、おもちゃ、本は、みんなで使うものです。壊れないように丁寧に使いましょう。

・お菓子のごみやペットボトルは必ず持ち帰ってください。

・昼食は児童館に持参して正午から食べることができます。遊戯室は飲食できません。

小中学生のみんなへ守ってほしいお約束

- ①一度、家に帰ってランドセルを置いてから遊びにきてください。
- ②おうちの人に行き先、帰る時間を伝えましょう。
- ③児童館入館証(児童館カード)を持ってきてください。
- ④お金やゲームなど、無くなって困るものは持たないでください。児童館にある玩具等で遊びましょう。
- ⑤児童館に入ったらず道で買い物に行けません。児童館に来る前に準備して遊びにきてください。
- ⑥飲み物は水かお茶にしましょう。

7/11 (木) 親子ヨガ教室 0・1歳児親子対象

午前10時～午前11時

親子で体を動かしてリフレッシュしましょう!
 参加は無料です。ぜひお申し込み下さい!
 講師は、ヨガインストラクター尾形華香さんです!

- 持ち物 タオル、水分補給用飲み物
- 定員 15組 ● 参加費 無料
- 募集開始 7月1日(月)9時から

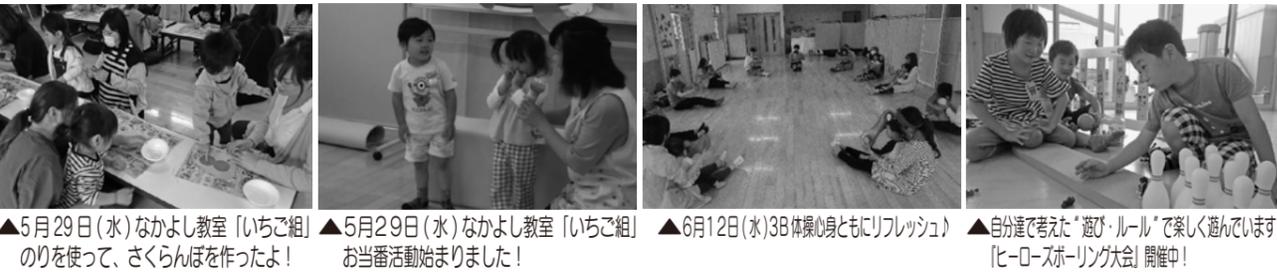
7/18 (木) 赤ちゃんほっとサロン 乳児(0歳児)親子対象

午前10時～午前11時30分

初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思ひます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか? 赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。参加費無料、申し込み不要です!

- 内容 身長、体重計測(希望者)、ベビーマッサージなど
- 場所 松島町児童館

最近の児童館こんなことをしたよ!



▲5月29日(水)なかよし教室「いちご組」のりを使って、さくらんぼを作ったよ! ▲5月29日(水)なかよし教室「いちご組」お当番活動まりました!
 ▲6月12日(水)3B体操心身ともにリフレッシュ! ▲自分で考えた「遊び・ルール」で楽しく遊んでいます! [ヒーローズボウリング大会]開催中!

7/18 (木) 『リサイクル広場』開催!

午前9時45分～

児童館では、「リサイクル広場」を開催します!
 子ども服や絵本、おもちゃなどを50円～300円程度等の安価で販売します。ぜひお買い物に来てください!
 ※ここでの収益は、児童館のおもちゃや絵本購入に使わせて頂きます。

7/26 (金) 「夏の暑さを吹き飛ばせ!ウォーターバトル」 小学生対象

午前10時～午前11時30分

水鉄砲で相手の頭のポイを狙い撃ち!!動きやすく濡れても良い服(水着やラッシュガード着用での参加もOK!)、走りやすい靴(サンダル、クローズド不可)でご参加下さい。

- 持ち物 バスタオル、バンダナかハチマキ、着替え水分補給用飲み物
- 定員 20人 ● 参加費 300円 ※水てっぽう代含む
- 募集開始 7月1日(月)午前9時から

8/10 (土) 『こどもまつり』開催! 今年は、「プランニング開」のあきらちゃんとジャンプくん!が遊びに来るよ!

受付期間: 7月8日(月)午前9時から7月31日(水)まで

<p>出店内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水ヨーヨー ・射的 ・フランクフルト(有料) ・からあげ(有料) などなど 	<p>参加費</p> <p>子ども一人につき 500円</p>	<p>参加対象</p> <p>ちょうない にゅうようじ おやこ しょうがくせい ちゅうがくせい 町内の乳幼児親子、小学生、中学生</p> <p>150組</p>	<p>日時</p> <p>がっ ち 8月10日(土) 午後1時～午後4時 (午後0時30分～受付開始)</p>
--	---	---	--

会場 アトレ・る Hall (文化観光交流館)

おまつりの準備やお手伝いをしてくれるキッズボランティアの申し込みもまってるよ! 児童館の職員に伝えてね!



健康ランド

30分で E-Style クラブサポート

「30分で E-Style クラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 毎週木曜日 ※予約制
(7月4日・11日・18日・25日)
午前9時～、午前10時～、午前11時～
- 場所 保健福祉センターどんぐり

自立支援医療費（精神通院） ・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請のお手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

母子健康手帳の交付について

- 日時 7月1日（月）、16日（火）
(受付：午前9時30分～午前11時)
 - 場所 保健福祉センターどんぐり
- ※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

食と健康セミナー

ヘルスメイトまつしま（松島町食生活改善推進委員会）と一緒に、食や健康について学んでみませんか？管理栄養士や保健師から、栄養の基本や身体や病気のことを学んで、あなたの健康度をアップさせましょう！どなたでもご参加いただけます。

- 日時 7月26日（金）午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センターどんぐり 栄養指導室
- 内容 食や健康に関する講話、調理実習
- 持ち物 材料代各回300円、エプロン、三角巾、筆記用具
- 申し込み 実施日の3日前までに下記へお申し込みください。
健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

健康相談 ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

- 日時 7月1日（月）、16日（火）
午前10時～正午
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

今月のピカピカ賞

6月7日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

- 鈴木 蒼来 くん（本郷） 千葉 達也 くん（磯崎）
- 櫻井 風月 くん（手樽） 高橋 柊吏 くん（松島）
- 佐藤 穂香 ちゃん（松島） 小林 茉紘 ちゃん（根廻）
- 赤間 はるひ ちゃん（磯崎） 目々澤 柚寧 ちゃん（磯崎）

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからもよい食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう！

～栄養士による食育指導～

給食センターでは、町内の幼稚園・小学校・中学校の全クラス対象に栄養士が訪問し、今年度1回目の食育指導を実施しました。給食の限られた時間に、「食べ物ののはたらき」や「食事のマナー」、「スポーツと栄養」「受験期の食生活」など学年に応じて内容を工夫し、食事の大切さについて指導しました。

2回目は、9月から11月にかけて実施予定です。



▲給食を食べてパワーアップ！

みんなの伝言板

松島病院 呼吸器外来

しつこい咳や痰が続き、歩くだけで息苦しくなることはありませんか？
もしかしたら肺の病気かもしれません。タバコや風邪のせいにして放置せず、早めに呼吸器外来を受診することをおすすめします。
呼吸器専門医の診察を受けることができます。

- 呼吸器外来診察日 毎週 木曜日
- 受付時間 午前8時30分～午前11時30分
- 問合せ 松島病院内科外来 ☎354-5811

合気道無料体験！

落ち着きや姿勢、相手を理解することを学びます。
女性指導員が体力に合わせ指導します。

- 日時 土曜
午後1時30分～午後2時30分
- 場所 華園集会所（高城保育所そば）
- 対象 5歳～大人
※親子でも参加できます。
- 問合せ 竹田 さおり ☎767-8024

空手会員募集！

空手を元高校教員が丁寧に指導します。全国大会に出場が決まりました。

- 対象 小学1年～3年男女
- 日時 曜日・時間帯は相談に応じます。
- 場所 高城コミュニティセンターなど
- 経費 2,000円/月
- 問合せ 空手スポーツ少年団利府誠道塾 三浦 ☎090-9033-2095

パソコン月1相談所

- 内容 パソコン・スマホ・タブレットのご相談
- 日時 8月10日（土）
①午前9時30分～午前10時30分
②午前11時～午後0時30分
- 持ち物 ご相談に必要なもの&筆記用具
- 定員 各回3名 2回目は子連れ可
※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りしていただけるように、時間を多めにとっています。
- 場所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料金 500円（当日お支払いください）
※おつりの出ないようお願いします。
※ペイパルによるスマホ決済可
- 問合せ 赤間美和子
☎080-4516-1585
※お申し込みは7月31日（水）まで

ソーパークビンゴ体験

せつけんの香りに包まれながら楽しく作品を作成してみませんか。

- 日時 毎月2回
午後1時30分～午後4時
- 場所 塩竈市市民交流センター
遊ホール1階 まちかふえ
- 参加費 1,500円（材料費込）
- 問合せ 中村美佐子
☎080-1844-5328
FAX366-4797

御詠歌会員募集！

ご供養のため、仏教を知るため、健康のため、心を落ち着けるため…。一生続けられる楽しい御詠歌を始めてみませんか？基礎から丁寧に指導いたします。菩提寺・宗派不問。

- 日時 第1・3水曜日
午後1時～午後3時
- 場所 龍澤寺(居網)
- 料金 1回500円
- 問合せ 龍澤寺 ☎354-3551

ヒロシマ・ナガサキ「原爆展」in しおがま

- 開催日時 7月18日（木）～21日（日） 午前10時～午後6時 最終日は午後5時まで
- 会場 イオンタウンSC塩釜1階 塩釜行政サービス マリンプラザ
- 内容 展示、被爆者体験談、アニメ上映、紙芝居、など
- 問合せ 塩釜地区被爆者の会 鈴木 ☎365-5175

松島ウォーキング会からのお知らせ！

- 日時・場所 ①7月8日（月） 午前10時～正午
集合場所：アトレ・るHall（文化観光交流館） 内容：雄島散策
②7月25日（木） 午前10時～正午
集合場所：品井沼農村環境改善センター 内容：品井沼散策
- その他 ・参加費は無料 ・雨天、降雪中止
- 問合せ 土井 ☎353-2117

松島灯籠流し卓球大会開催のお知らせ

- 日時 8月4日（日） 午前7時45分開場
午前8時45分開会式
午前9時競技開始
- 会場 B&G松島海洋センター体育館
- 競技種目
(1) 男子個人戦：①Aクラス（上級者）、②Bクラス（初～中級）
※過去Bクラスの優勝者はBクラス出場をご遠慮ください。
(2) 女子個人戦：オープン
(3) ダブルス戦：男女フリー
- 競技方法 40mm硬式ホワイトボール使用、11本5セット。全種目予選リーグ（2名勝上り）、決勝トーナメント。一部は当日抽選。
※参加状況により予選を11本3セットにする場合もあります。
- 参加資格 松島町内在住・在勤・在学者。隣接案内中学校、松島町内各小学校・中学校の卒業生。
- 参加料 個人戦（1人）600円 ダブルス（1チーム）800円
※参加料は大会当日に会場の受付で徴収します。
- 申込締切 7月25日（木）必着（※事務局で抽選します）
- 申込先 B&G松島海洋センター気付、松島町卓球協会宛
〒981-0215 松島町高城字浜1-1 ☎353-3688 FAX353-3713

東北歴史博物館 催事情報

- 特別展「モダンデザインが結ぶ暮らしの夢」
- 日時 7月13日（土）～9月1日（日）
- 場所 1階特別展示室
- 料金 一般1000円 シルバー900円 小中高生500円
- 特別展関連行事「展示解説」
- 日時 会期中毎週水曜日 午前11時～正午
- 場所 1階特別展示室内 ※特別展の観覧券が必要です。
- 館長講座「祭礼・年中行事と芸能」
- 日時 第4回 7月6日（土）、第5回 7月20日（土） 午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂
- その他 全12回の講座、各回ごとに受講いただけます。参加無料、定員280人
- 夏の体験教室
- 日時 第1回「板状土偶を作ろう！」7月20日（土） 午後1時30分～午後3時
第2回「ミニはぎとり体験！」7月27日（土） 午後1時30分～午後3時
- 定員 20人、事前申込制（6月20日（木）午前8時30分より申込受付開始）
参加費等詳細は当館ホームページをご覧ください。http://www.thm.pref.miyagi.jp/
- 基本情報 常設展観覧料 一般460円 高校生以下無料
閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）、7月15日（月）は開館
- 問合せ 東北歴史博物館 情報サービス班 ☎368-0106

ヘルスメイトまつしまの
おすすめメニューをご紹介します!



暑い夏にさっぱりとしたスープはいかがですか? 夏野菜のトマトとチンゲンサイを食べて夏バテを予防しましょう!

<トマトとチンゲンサイの酸辣湯スープ> (作り方)

材料 (2人分)

トマト	1/2個
チンゲンサイ	80g
卵	1個
水	300ml
A	鶏ガラスープの素 小さじ1
酒	大さじ1/2
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
酢	大さじ1/2
ラー油	少量

- ①トマトは3cm角に切る。
- ②チンゲンサイは軸と葉に切り分け、それぞれ食べやすい大きさに切る。
- ③鍋にAを入れ、沸騰したら①とチンゲンサイの軸を入れる。
- ④再度沸騰したら、チンゲンサイの葉を加え、弱火で煮る。
- ⑤チンゲンサイの軸が柔らかくなったら、塩こしょうで味を調べ、溶き卵を加える。
- ⑥火を止めてから酢を加える。
- ⑦ラー油をお好みで数滴加える。

一人あたり エネルギー: 57kcal 塩分: 0.9g

元気の秘訣お伝えします ~ 仲間の励ましが回復の支えに ~



今回は磯崎にお住まいの遠藤捷子^{えんどうしょうこ}さんにお話しを伺いました。遠藤さんは昨年大きな病気をして一時は右半身が全く動かなくなり、閉じこもりがちになったそうです。介護サービスの相談に訪れた保健福祉センターで、元気になるために通所型サービスに通うよう勧められ、『長松園ほのほのサロン』に週1回通って脳トレや歩行練習に取り組みました。現在は病気を感ぜさせないほど元気になり、介護サービスを卒業して趣味のサークルやご主人との散歩を楽しんでいます。

長松園ほのほのサロンにはとても楽しく通うことができましたが、以前からの仲間の方々の励ましで、また馴染みのサークル活動に戻ることができたので卒業することにしました。待っていてくれる仲間の方々がいることで頑張ることができ、回復できたと思います。元気なうちから仲間を持つことがとても大事ですね。まだ指先の細かい動きはいまひとつなのですが、食生活改善推進員の活動にもまた挑戦したいと思っていますよ。

仲間との支え合いが元気の秘訣と語った遠藤さん。これからも生き生きと活動してください! 次回は磯崎地区にお住まいの千田茂雄さんをご紹介します。お楽しみに!

すくすく1歳
おめでとう

平成30年7月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております!

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

ヘルプマークをご存じですか?

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。町民福祉課福祉班の窓口にて、配布しております。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

● 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706 <ヘルプマーク>



きむら なつめ
木村 夏萌ちゃん

平成30年7月10日生まれ
長女 (磯崎)

兄に愛されすぎて困ってます (笑)



いいかわ いずみ
飯川 泉美ちゃん

平成30年7月18日生まれ
次女 (磯崎)

元気いっぱいたくましく成長中です!!

松島町のホームページ等のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード

町の人口 (令和元年6月1日現在: 住民基本台帳)

男 6,802人 (-11人) 人口 14,025人 (-17人)
女 7,223人 (-6人) 5,639 世帯 (+3世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています