



田んぼから打ち上がる花火に大興奮!!

●主な内容

7月13日(土)、松島手樽を元気にする協議会「T・G・K」の主催で花火大会が開催されました。海からではなく田んぼのあぜ道から打ち上げる斬新な花火大会に、訪れたみなさんも驚いている様子でした。

- 松島手樽を元気にする協議会(T・G・K)のオープニングイベントが開催されました・・・1
- 松島流灯会 海の盆・・・6
- 2020オリンピックパラリンピックおもてなし英会話・・・8
- 総合健診のご案内・・・23
- 第2次松島町健康プラン中間評価 ダイジェスト版②・・・25

「鎮魂と復興への祈念碑」除幕式

6月21日、松島公園グリーン広場にて、兵庫県ボランティア有志より寄贈いただいた「鎮魂と復興への祈念碑」の除幕式が開催されました。この祈念碑は、平成28年に寄贈いただいたものであり、東日本大震災から3,000日が経過し、また、松島公園グリーン広場の復興事業が部分完了したことから建立する運びとなったものです。寄贈者の1人であるびょうごボランティア「プラザ」の高橋所長は「祈念碑を見た観光客に震災のことを思いだしてもらい風化防止につながれば」と話していました。

町からは、祈念碑寄贈に対し感謝状を贈呈するとともに、松島保育所の園児たちが作成した記念品が手渡されました。



▲ひょうごボランティアプラザのみなさんと松島保育所の園児たち



▲祈念碑除幕を行いました

松島手樽を元気にする協議会(T・G・K)のオープニングイベントが開催されました

7月12日から15日までの4日間、松島手樽を元気にする協議会(T・G・K)のオープニングイベントが手樽海浜公園駐留場で開催されました。

本協議会は、地域の豊かな農漁村生活の水利基盤である地の利を活かした地域づくりをしようと地元の農業・福祉・漁業の関係者が一体となり設立したものです。

12日はオカリナの演奏があり、13日には松島五大堂太鼓の演奏、松島高校ダンス部によるダンスの他に松島祭連竹谷舞による仙台すずめ踊りも披露されました。イベント期間中、地場産野菜やだんご等の加工食品等の販売が行われたほか、ザリガニ釣りやボールすくいなど子供向けコーナーも設けられ親子連れの方々にも大盛況でした。

夜には農山漁村地域復興基盤整備事業で整備された圃場のあせ道から約2,400発の花火が打ち上げられ、臨場感ある花火に来場者から歓声が上がりました。



▲オープニングイベントで挨拶をする千葉会長(中央)



▲会場は大盛況でした!

宮城郡中学校陸上競技大会および宮城郡中学校水泳競技大会開催結果

6月18日、宮城郡中学校陸上大会がひとめぼれスタジアム宮城で、翌週の6月24日には、宮城郡中学校水泳競技大会がセントラルスポーツ宮城G21プールでそれぞれ開催され、

松島中学校からも多数の選手が参加しました。選手達は日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦をくり広げ、上位入賞者は県大会出場を決めました。

宮城郡陸上大会(6月18日) 水泳大会(6月24日) 結果

【陸上大会】

| | | | |
|------------------|----|---------------------|---------|
| 女子1年100m | 1位 | 及川 瑠星 | (県大会出場) |
| 女子共通800m | 2位 | 鈴木 日向 | (県大会出場) |
| 女子3年100m | 2位 | 伊藤 寧希 | (県大会出場) |
| 男子1年100m | 2位 | 菅原 青空 | (県大会出場) |
| 女子共通400x100mリレー | 2位 | 千葉媛菜、伊藤未来、菅野里咲、伊藤寧希 | |
| 女子共通200m | 3位 | 伊藤 未来 | |
| 女子2年100m | 3位 | 菅野 里咲 | |
| 男子共通800m | 3位 | 岩本 隼祐 | |
| 男子1年1500m | 3位 | 丹野 琥士郎 | |
| 男子低学年400x100mリレー | 3位 | 池田琉星、菅原青空、佐々木海風、尾口誠 | |

【水泳大会】

| | | | |
|--------------|----|-------|---------|
| 学校対抗 3位 女子団体 | | | |
| 男子100m平泳ぎ | 2位 | 相沢 一東 | (県大会出場) |
| 男子200m平泳ぎ | 2位 | 相沢 一東 | (県大会出場) |
| 男子100m背泳ぎ | 1位 | 佐々 睦人 | (県大会出場) |
| 男子200m背泳ぎ | 1位 | 佐々 睦人 | (県大会出場) |
| 女子100m背泳ぎ | 1位 | 宮澤 優芽 | (県大会出場) |
| 女子200m背泳ぎ | 1位 | 宮澤 優芽 | (県大会出場) |
| 女子100m自由形 | 4位 | 櫻井 沙霧 | (県大会出場) |
| 女子400m自由形 | 2位 | 櫻井 沙霧 | (県大会出場) |
| 女子500m自由形 | 5位 | 櫻井 文乃 | (県大会出場) |
| 女子400m自由形 | 3位 | 櫻井 文乃 | (県大会出場) |
| 男子500m自由形 | 5位 | 小澤 輝 | |
| 男子400m自由形 | 3位 | 小澤 輝 | |

松島第一小学校児童が 役場へ施設見学に来ました!

7月9日、松島第一小学校の2年生52人が役場へ施設見学に訪れました。

児童たちは、町長室や教育長室などを見学し、櫻井町長、内海教育長から役場でどんな仕事をしているかなど、たくさんのお話を聞いてもらいました。



▲櫻井町長に案内してもらう児童たち



▲内海教育長のお話をしっかり聞いています

6月30日、石田沢防災センターで第2回まつの市が開催されました。当日は雨にも関わらず多くのお客様が詰め掛け、生産者と交流を図りながら地場産品を買い求めていました。

また、ホヤのつかみ取りやトマトの詰め放題も行われ大盛況でした。



▲生産者と消費者が対面して、地場産品を購入できるのが「まつの市」の魅力です



参加してみませんか！「消火技術コンクール」

「より速く」「より確実に」を合言葉に、消火技術の向上と防火防災意識の高揚を図るため開催しております「消火技術コンクール」も今年で第38回目を迎えます。

119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会（自主防災組織）、事業所単位で出場してみませんか！

- **開催日時** 10月3日（木）午前9時30分～正午まで ※予備日 10月11日（金）
（雨天中止：当日午前6時決定）
- **開催場所** モリリン加瀬沼公園 サッカー場（利府町加瀬字新堤下7-1）
- **受付締切日** 8月30日（金）
- **問 合 先** 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内消火技術コンクール大会事務局又は最寄りの消防署
☎361-1617（塩釜地区消防事務組合）

松島町文化観光交流まつり出展・参加者募集

日ごろ、各団体や個人が行っている文化芸術活動の成果を出展・発表してみませんか。

- **開催日** 11月2日（土）・3日（日）
- **開催場所** アトレ・るHall（文化観光交流館）
- **内 容** ①展示の部 ②舞台の部 ③販売の部
- **申込締切** 8月23日（金）まで期日厳守をお願いします。
- **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、中央公民館に提出願います。なお、申込書は文化観光交流館窓口にあります。
- **問 合 先** 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）
☎353-3030

松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から任命を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通安全指導を行います。

- **活動内容** 街頭指導（登校出勤時間 平日のみ月4回程度）、交通安全教室、交通指導など
- **報 酬** 年報酬・出動手当支給
- **福利厚生** 公務災害補償あり
- **問 合 先** 総務課環境防災班 ☎354-5782

松島町の事業者・住民の皆様へ「松島ブランド」登録事業者 募集中！！

利府松島商工会では、松島町の魅力を盛り込んだ「特産品」・「観光プログラム」を「松島ブランド」として認定し、「情報の発信」「販売の促進」「事業者のレベルアップ」「松島町のイメージ向上」を図っています。

同封のチラシをご覧のうえ、8月20日（火）まで下記あて申請してください。

- **問合・申請先** 利府松島商工会 松島事務所（担当：木舟・早坂）
☎354-3422 FAX354-4054 Email:matu3422@ruby.ocn.ne.jp



HP

第71回松島町成人式について

第71回松島町成人式の開催にあたり、令和元年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様へ12月上旬に案内状をお送りします。

現在、松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

- **開催日** 令和2年1月12日（日）
- **対 象** 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- **問合先** 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）
☎353-3030

第71回松島町成人式実行委員募集

一生に一度の式典を仲間と一緒に作り上げてみませんか。

- **対 象** 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
- **募集人数** 10人程度
- **活動期間** 8月から令和2年1月12日（成人式当日）まで
- **活動内容** ・月一回程度の会議（主に午後6時～）
・成人式典運営協力
・成人式アトラクション等の企画運営
- **問 合 先** 中央公民館（アトレ・るHall（文化観光交流館）内）
☎353-3030

令和元年度 松島町臨時職員を募集します

| 区 分 | 内 容 |
|------|---|
| 職務内容 | 介護保険認定調査業務（短時間） |
| 勤務場所 | 保健福祉センターから調査で町内外へ |
| 資格基準 | 看護師、介護支援専門員、介護福祉士のいずれかを有し、かつ普通自動車運転免許（AT限定可）を有する者 |
| 任用期間 | 任用開始時点～9月30日 ※1回に限り6か月以内で更新する場合あり |
| 賃 金 | 時給1,100円 |
| 勤務形態 | 月10日程度・1日4時間～7時間45分・週2～4日・週20時間未満 |
| 勤務時間 | 午前8時30分～午後5時15分 |
| 休 日 | 土・日・祝日・年末年始 |
| 加入保険 | 労災保険 |

- **申込方法** 職務内容を明記した市販の履歴書を総務課に提出してください。
※資格の写しも提出してください。
- **申込期間** 定員に達するまで
- **受付時間** 午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）
- **問 合 先** 総務課総務管理班 ☎354-5701 ※広報が配布された時点で募集が終了している場合があります。その際はご了承ください。

令和元年度塩釜地区消防事務組合消防職員採用試験について

- 1 採用予定人員 大学の部、高校の部 合わせて9名程度
- 2 受験資格

| 試験区分 | 受 験 資 格 |
|------|---|
| 大学の部 | 平成2年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業した者（令和2年3月卒業見込を含む） |
| 高校の部 | 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者で、高等学校を卒業した者（令和2年3月卒業見込を含む） |

3 試験日時・試験会場・試験科目

| 試 験 日 時 | 試 験 会 場 | 試 験 科 目 |
|------------------------------|--------------|------------------------------|
| 第1次試験 9月29日（日） | マリンゲート塩釜 | ・一般教養試験 ・論（作）文試験 ・適性試験 |
| 第2次（最終）試験 10月下旬～11月上旬頃を予定 | 消防本部、塩釜ガス体育館 | ・面接試験 ・体力測定 |



HP

- 4 試験案内、申込書の配付
8月1日（木）から消防本部、各消防署・出張所で配付するほか、塩釜地区消防事務組合のホームページ（<http://sioshou.jp>）に掲載する。
- 5 申込期間
8月9日（金）～8月30日（金）消防本部総務課必着 ※郵送の場合は、8月30日までの消印有効
- 6 申込・問合先
塩釜地区消防事務組合消防本部総務課人事教養係（〒985-0021 宮城県塩釜市尾島町17番22号）☎361-1624

オリンピック聖火リレーランナー募集開始！

- 東京2020オリンピック聖火リレー宮城県実行委員会は、オリンピック聖火リレーランナーを募集します。
- **聖火リレー日程** 令和2年6月20日（土）～22日（月）まで
 - **募集期間** 令和元年7月1日（月）～令和元年8月31日（土）まで（当日消印有効）
 - **募集人数** 65人程度
 - **応募資格** ※障害の有無は問いません
①宮城県にゆかりのある方
②平成20年4月1日以前に生まれた方（ただし、令和2年3月1日時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要）
宮城県実行委員会へ1回、聖火リレースポンサー（コカ・コーラ、トヨタ自動車、日本生命、NTT）各社へ1回ずつ、計5回応募可能
※聖火リレースポンサーへの応募は、各社ホームページ等を参照
 - **その他**
 - **申込方法** ①郵送 応募用紙に必要事項を記入し、書留または簡易書留で下記までお送りください。
宛先：982-0014 仙台市青葉区本町三丁目1番6号 宮城県本庁第三分庁舎 宮城県実行委員会事務局
※応募用紙は、各地方振興事務所・地域事務所や、県内各市町村の総合案内などに配布しています。
②インターネット
下記聖火ランナー募集特設サイトの宮城県応募フォームに必要事項を記入し、応募してください。
URL: <http://miyagi-sports2020.jp>
 - **問 合 先** 宮城県聖火ランナー募集コールセンター ☎0570-200-161（受付時間：平日午前9時から午後5時まで）
※8月31日（土）を除く土日祝日は受け付けておりません

聖火リレー 宮城県



HP



松島流灯会
海盆

8月15日(木) 午後6時から午後9時

灯籠流し・灯籠流し船・供養花火(20分程度)
盆踊り・太鼓演奏(松島海岸中央広場午後6時より)
わくわくキッズクラフト(水主町民家午後2時より)
まつしまクエスト(松島海岸中央広場午後2時30分より)
ちびっこグランプリ(松島海岸中央広場午後5時受付)
みんなの灯道(瑞巖寺遊歩道 午後6時より)

8月16日(金) 午後6時から午後9時

灯籠流し・灯籠流し船・供養花火(大施餓鬼会終了後5分程度)
瑞巖寺大施餓鬼会(松島海岸中央広場 午後8時より)
みんなの灯道(瑞巖寺遊歩道 午後6時より)



①「世代をつなぐ」(15日)

民謡「大漁唄い込み」に合わせて踊る盆踊りは松島ならではの。みんなで一つの輪になって踊り、松島の伝統を次世代につないでいきます。

②「瑞巖寺大施餓鬼会」(16日)

山内の僧侶約50人が一堂に会し法要が行われます。海にはたくさんの供養灯籠が浮かべられます。

③「みんなの灯道」

瑞巖寺遊歩道を灯籠のやさしい灯りで照らす「みんなの灯道」では、町内の小学生により心を込めて描かれた素敵な作品が並べられます。

④「わくわくキッズクラフト・まつしまクエスト～昔遊び編～」(15日)

昨年大好評だったわくわくキッズクラフト&まつしまクエスト。今年のテーマは昔遊び。みんなで昔の遊びをたのしもう。小学生以下対象。

⑤「たのしいステージ」(15日)

15日は町内で活動する五大堂太鼓・和合太鼓・品井沼太鼓の皆さんと、東光寺 打藝衆 佛の皆さんによる太鼓の演奏があります。盆踊りの演奏は民謡愛好会の皆さんによる生演奏です。

また、開会前には、松島高校ダンス部による演舞もあります。

【問合せ】
実行委員会事務局 ((一社)松島観光協会内)
☎354-2618

松島発着「倉敷観光ツアー」販売開始について(お知らせ)

岡山県倉敷市は、日本の中国地方、岡山県の南部に位置しており、瀬戸内海に面しています。江戸時代には商人の町、明治時代には繊維産業の町、近年は工業都市、そして文化観光都市として知られています。

倉敷市と松島町は平成25年に観光交流協定を締結し、今回はじめて松島発着の倉敷観光ツアーを紹介できることになりました。神戸空港から倉敷の区間は、専用バスで移動しますので、安心してご旅行をお楽しみいただけます。この機会に倉敷市へ訪れてみてはいかがでしょうか。

チラシは、松島町 HP でご覧になれます。▶



| | |
|-----------------|--|
| ツアー名 | 松島×倉敷「倉敷観光&グルメ満喫!～倉敷、美観地区とジーンズ発祥の地、児島を巡る3日間の旅～」 |
| 旅行期間 | 10月5日(土)～10月7日(月)[2泊3日] |
| 集合場所 | 松島駅 ※仙台空港での合流もお選びいただけます。 |
| 旅行代金 | 65,000円(2名様1室利用の場合) [旅行代金に含まれるもの] 交通費、宿泊代、食事代(朝2回、昼1回、夕0回)、入場券代、遊覧船代、保険代 |
| 定員 | 20名(先着順)※定員に達し次第、締め切らせていただきます。 |
| 旅行内容 | 1日目は、白壁の建物や柳並木が美しい倉敷美観地区「倉敷エリア」を訪れます。当プランは、大原美術館の入館チケット付きとなっております。ホテル到着後は大原美術館前までご案内します。その後、自由行動ですのでゆっくりお過ごしください。 2日目は、自由行動となっております。ご希望の方に伝統工芸品や絶品が集うくらしきフェアの会場までご案内します。その後、倉敷美観地区をゆっくり楽しむもよし、少し足を伸ばして「児島エリア」「真備エリア」など自由にプランを立てていただき、存分にお楽しみください。 3日目は、「児島エリア」を訪れます。瀬戸大橋周遊遊覧船、パティスミス・ジーンズ・ミュージアムを巡り、名産瀬戸のたこ飯をお楽しみいただけます。 |
| ツアーに関する 問合せ先 | 旅行取扱：株式会社たびのレシビ あすと長町店 ☎393-7458 仙台泉タピオ店 ☎341-5058 (主催：松島町 企画：株式会社インアウトバウンド仙台・松島) |

瑞巖寺杉道市

瑞巖寺杉道市は、国宝・瑞巖寺の参道で伊達政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催する手づくり市で、松島や県内の特産品やグルメ、雑貨などを販売します。

- 日 時 8月25日(日) 午前10時～午後4時
- 場 所 瑞巖寺参道、広場
- 問合せ 瑞巖寺杉道市事務局 ☎354-3218

第65回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会 作品募集

- 日 時 11月10日(日) 午前9時受付開始(受付場所：瑞巖寺本堂入口)
- 場 所 芭蕉祭：瑞巖寺本堂 (午前10時開始)
俳句大会：アトレ・るHall (午後1時開始)
- 投 句 3句1組(何組でも応募可) ※未発表作品のみ
- 選 者 岩淵喜代子、横澤放川、鈴木八洲彦、高野ムツオ、西山睦、渡辺誠一郎
- 投 句 料 3句1組1,000円(無記名の定額小為替か現金書留)
- 締 切 日 9月10日(火) 当日消印有効
- 大会当日 囁目1句投句(午後0時30分締切) 当日会費1,500円
- 問 合 先 坂内佳禰方「全国俳句大会」係 ☎・FAX 392-2459(仙台市青葉区愛子中央2-11-2)

文化財で見る松島の歴史

観瀾亭松島博物館リニューアル記念「霊場松島」展

改修工事を終えて7月21日「日本三景の日」にリニューアルオープンした観瀾亭松島博物館。松島の原点でもある「霊場」をテーマに企画展示を行っています。

古くは南北朝時代に松島を訪れた僧侶宗久が雄島について「この国の人が遺骨を納める土地なり。その他出家した人が切った元結（髪の毛）なども多く見える」と紀行文『都のつと』に記しています。納骨の為に埋められたとみられる壺も出土していますし、骨塔という納骨孔の空いた石塔も現存しています。松島は遺骨や髪などを納めることで極楽往生を遂げることができるといって「納骨信仰」の盛んな土地として知られていたのです。

鎌倉時代には板碑という供養碑を建立することが大流行し、江戸時代の学者、長久保赤水の『東奥紀行』には「遠くから雄島を望むとシロサギが木に群がっているようだ」と表現されています。

一方で、松島は奥州三十三観音の地として巡礼の対象となっていました。三聖堂の通称「蜂屋観音」が数えられ、調査の結果、鎌倉時代に作られたものであることがわかっています。また平成27年度に発掘調査を実施した瑞巖寺境内遺跡の岩窟内からは、観音巡礼に関連する出土品が見られました。さらに日吉山王社表坂の路傍に建つ巡国納経碑は、「廻国六十六部」とよばれる全国を納経して廻る巡礼者が松島を訪れたことを示しています。

「納骨」と「巡礼」二つの信仰形態を受け入れる特殊な霊場松島。展示を通じて本来の松島を感じていただければと思います。

学芸員・森田



▲三聖堂



▲巡国納経碑

観瀾亭松島博物館リニューアルオープン！

7月21日、改修工事により閉館していた観瀾亭松島博物館がリニューアルオープンしました。壁や床の改装のほか、展示物の保護力パーや空調を設置し、博物館としての環境を整備しました。今回のリニューアルを記念し、観瀾亭と博物館を無料でご利用頂ける町民優待券をご用意しました。この機会にぜひ観瀾亭松島博物館へお越しください。

● 問合先 産業観光課観光班 ☎354-5708
 ◀ 切り取って観瀾亭窓口に提示してください。(コピー不可)

観瀾亭松島博物館リニューアル記念 町民優待券
 (本券1枚につき5名まで入館可)
 ●有効期間 令和元年9月30日まで
 ●開館時間 午前8時30分～午後5時
 観瀾亭・博物館両方に入館できます

おもてなし英会話

2020年にオリンピック・パラリンピックが開催されるため松島町にたくさんの外国人観光客の来訪が予想されます。松島町民として、松島のよいところを紹介し、おもてなしができるように「おもてなし英会話」として、オリンピック・パラリンピックが終了する月まで掲載していきます。

LESSON 1 あいさつしてみよう！

松島町民の中には外国人とハイレベルの英会話ができるか心配している方もいるでしょう。会話は日本語でもまずはあいさつから始まります。元気のいいあいさつで、松島町の来訪を歓迎してみましょう。



ブライアン先生 (アメリカ出身) マーティン先生 (イギリス出身)

『あいさつの声かけ』

ハロー
Hello. 「こんにちは。」

グッド モーニング グッド アフタヌーン
朝は Good morning. 午後は Good afternoon.

グッド イブニング
夜は Good evening. などがありますが、時間を問わず、元気に「Hello！」と声をかけてみましょう。

『歓迎の気持ちを伝えよう』

ウェルカム トゥ マツシマ
Welcome to Matsushima.
「松島へようこそ。」

松島に来てくれたことを感謝して心から気持ちを込めて伝えてみましょう。



『相手を気持ちよく送り出そう』

エンジョイ
Enjoy ~!
「では、～を楽しんでね！」

旅の続きに気持ちよく送り出すときの決まり文句です。

“松島を楽しんでね”は
エンジョイ ユア ステイ イン マツシマ
“Enjoy your stay in matsushima.”

“旅行を楽しんでね”は
エンジョイ ユア トリップ
“Enjoy your trip.” と伝えましょう。

『さようならのあいさつ』

バイ
Bye. 「さよなら。」

旅行者との出会いは一期一会です。最後のあいさつは“Bye.”がよいでしょう。もし、旅行者とまた会う予定がある時は“See you.”でも良いでしょう。



日本三景の一つでもある松島町にお住まいの方は観光客とふれあうチャンスが多いので、ぜひ実践してみてください！松島町内の学校・幼稚園・保育所・児童館で英語を教えているALT(外国語指導助手)の先生たちがおもてなし英会話を紹介していきます。次回もお楽しみに！

松島町教育講演会を開催します

町内の幼稚園、小学校および中学校の教職員や保護者・一般の方を対象に、松島町教育講演会を開催します。令和2年度から英語教育の本格化を前に、児童・生徒の英語力を高めるためのヒントを学べる機会です。ぜひお誘いあわせの上ご参加ください。

- 日時 8月20日(火) 午後1時30分～午後3時30分
- 場所 アトレ・るHall(文化観光交流館)
- 内容 「子どもの夢は『英語』で叶う!!」

講師 株式会社ライフブリッジ 海外事業部部长 阿部 千賀子氏



阿部 千賀子氏

モンゴルでの松島PR

6月27日に松島町在住で日本舞踊松宮流幸扇会の宮田幸子さんが、モンゴル国営放送(MNB)に出演し、日本舞踊の披露と松島のPRを行ってきました。

帰国後、宮田さんは仙台を中心にモンゴル国との橋渡し活動を行っているモンゴル民謡歌手のボルジギン・イリナさんとともに町へ訪れ報告をいただきました。

来年7月には、モンゴル国の子供達50人が宮城県へ訪れることとなっています。



▲ボルジギン・イリナさん(左)と宮田幸子さん(右)

陶芸教室開催

6月8日、松島東部地域交流センターで「陶芸教室」が開催されました。石巻在住の陶芸家横山萬里子先生のご指導のもと、同センターで活躍している「いちようの会」の皆さんのご協力で受講者の皆さんは、世界に1つだけの作品を完成させました。



▲思いを込めて作品をつくる皆さん

松島れきし再発見講座を実施しました

6月22日、文化観光交流館で松島町の歴史や文化に関する最新の調査・研究成果を広く発信する講座「松島れきし再発見講座 Lesson4. 地域に伝わる民俗芸能を知る」を開催しました。

講座では、「民俗文化財の調査・記録について」と題し、東北歴史博物館の遠藤健悟氏に無形の民俗文化財調査・映像による記録保存の方法について詳しく教えていただきました。

講座の後には、根廻地区に伝わる「大蔵流謡曲」を阿部良一氏・阿部忠太郎氏(根廻在住)にご披露いただきました。参加者からは、「迫力に圧倒された」「子どもの頃に聞いた謡曲を思い出して懐かしい気持ちになった」との感想が口々に聞かれ、多様な松島の文化財や「謡」を次世代へ継承していくことの大切さ・難しさに想いを馳せていました。

「松島町歴史文化基本構想」の中では「地域が主体となって文化財の保存活用に取り組む」体制作りを基本方針のひとつに掲げています。そこで、今回の講座ではワークショップ「根廻地区の文化財の活用方法を考えよう」を実施し、参加者一人一人が「自分が実行できる」取組を考え、共有しました。

今年度末には「松島れきし再発見講座 Lesson5」も開催予定です。是非ご参加ください。



▲具体的な事例を交え、分かりやすく教えていただきました



▲朗々とした「謡」に、聞き惚れていました

B&G 海洋センターだより

6月30日(日)に、アトレ・るドームで第1回B&G財団会長杯松島ペタンク大会が開催され、8チーム16人の町民が参加しました。

B&G財団会長杯と冠した大会は各種競技においても近年行われておらず、松島町では久しぶりの開催となりました。雨の中行われた大会でしたが、全天候型のアトレ・るドームでは雨を吹き飛ばすような熱戦が繰り広げられました。優勝した丹野夕子さん(高城)と石垣俊彦さん(磯崎)のチームには、B&G財団会長杯が授与されました。



▲一球一球に力が入ります!!

▲クリスタルの優勝杯が授与されました!

松島湾三町文化財展開催中!

七ヶ浜町、利府町との共同事業、松島湾三町文化財展を今年も開催しています。今年度1回目の会場は利府町郷土資料館です。町内ではあまり展示したことのない文化財も出展していますので、ぜひご覧下さい!

- 展示品 七ヶ浜町:大木田貝塚出土資料
松島町:西の浜貝塚出土資料 ほか
- 会期 7月13日(土)~9月23日(月・祝)
- 会場 利府町郷土資料館(宮城郡利府町中央二丁目11番地1 利府町生涯学習センター2階)
- 開館時間 午前9時から午後5時
- 休館日 第2、第4月曜日(祝日の場合はその翌日)
- 入館料 無料



こころ・はぐくみ隊活動紹介

松島町では創作活動を通して子どもたちの豊かな感性や自他を尊重する心、自立心、協調性などを伸ばす情操教育の一環として、2001年より「こころ・はぐくみ隊」事業を実施しています。対象は町内の小学校1年生から3年生で、例年夏休み明けに参加者募集を行っております。今年度も学校を通じて募集を行う予定ですので、興味のある方はぜひご応募ください。

- 問合先 教育委員会生涯学習班
☎354-5714



▲昨年の活動の様子

ジュニア・リーダー奮闘中! Vol.29

6月15日、「ジュニア・リーダー1年生研修会」が、宮城県青年会館で開催されました。松島町からは、4月から活動を始めたばかりの6名が参加し、県内各市町村から参加したジュニア・リーダーと交流しながら充実した研修をしてきました。班ごとに分かれて「ジュニア・リーダーの活動をするにあたっての心構え」について話し合ったり、「創作活動」として巨大な紙飛行機を作ったりするなど、これから様々な場面で活動するに当たって大切なことを学んできました。今後の活躍をご期待ください。

- 問合先 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714



▲積極的に活動してきました



「こども手帳」と「ネット安全 Guidebook」を寄贈していただきました

6月27日、公益財団法人日本公衆電話会より、小学校4年生から6年生の子どもたち向けの「こども手帳」と、中学生向けの「ネット安全 Guidebook」が松島町に寄贈されました。「こども手帳」では、「事故を起こさない」「事件・犯罪から身を守る」「災害から身を守る」「インターネットを正しく使う」ことなどを分かりやすく学ぶことができます。また、「ネット安全 Guidebook」は、インターネット、スマートフォンなどを利用する際のルールや正しい利用方法を学ぶことができるガイドブックとして活用できます。



▲公益財団法人日本公衆電話会の片倉様(右)から教育長に手渡されました

子どもたちだけではなく、保護者の皆さんにもぜひ読んでいただきたい内容の冊子です。今後、各学校を通じて配布いたしますので、安全・安心な地域社会づくりのために、親子で読んでみてください。

松島空手、大活躍！

6月23日(日)に第21回全東北新人空手道選手権大会が宮城県栗原市瀬峰で行われ、松島空手のみなさんが好成績を収めましたのでご報告します

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 【幼児(年少・年中)】 ＜優勝＞ 千葉 琉之郎 ＜準優勝＞ 佐藤 優空 | 【幼児(年長)】 ＜優勝＞ 佐藤 烈凰 ＜準優勝＞ 町屋 波瑠斗 ＜3位＞ 内海 琳斗 | 【小学5年(37k未満)】 ＜優勝＞ 内海 遥琉 【小学1、2年女子】 ＜優勝＞ 佐藤 愛心 ＜3位＞ 菊池 真緒 | 【小学5年(37k以上)】 ＜優勝＞ 鹿野 菜夢 【小学5、6年女子】 ＜優勝＞ 赤間 海莉 |
| 【小学1年(20k未満)】 ＜優勝＞ 鹿野 京汰 | 【小学2年(25k未満)】 ＜優勝＞ 佐藤 璃空 | 【最優秀選手賞】 赤間 海莉 | 【敢闘賞】 千葉 壮翔 |
| 【小学4年(32k未満)】 ＜優勝＞ 高田 朔太郎 ＜準優勝＞ 赤間 俐月 ＜3位＞ 氏家 榮崇 小室 誠人 | 【小学4年(32k以上)】 ＜優勝＞ 佐野 夷星 ＜準優勝＞ 高橋 陽太 | | |

寄付・寄贈

松島町社会福祉協議会へ
寄付 松宮流 幸嗣会 宮田 幸子 様 50,000円

まちの話題

防犯功労者に対して表彰されました



▲菊地多賀城市長から表彰状を授与される大谷さん(右)

6月25日に七ヶ浜町中央公民館で塩釜地区防犯協会連合会(会長：菊地健次郎多賀城市長)の総会が開催されました。総会には、塩釜警察署の西館視察長をはじめ、塩釜地区内の防犯関係団体から多くの人々が参加しました。また、長年に渡り功績のあった防犯功労者に対して表彰が行われ、本町からは高城行政区安全安心パトロール隊の大谷勝男さんが表彰されました。

赤間拓哉さん青年漁業士に認定



▲漁業士となり抱負を述べる赤間さん

磯崎地区でカキ養殖業に従事する赤間拓哉さん(29歳)が、6月13日宮城県庁講堂で開催された宮城県漁業士の認定証交付式に出席し、宮城県青年漁業士に認定されました。青年漁業士は、地域活動のリーダーとして必要な知識と技術を有し、漁業に関する研究に努め、若手漁師への指導・助言も行います。赤間さんは「浜のリーダーとして地元の若手漁師を引っ張って行きたい。」と意気込みを語ってくれました。

河川の重要水防箇所を合同巡視



▲重要水防箇所の説明を受ける関係者

6月26日、北上川下流河川事務所(河川管理者)主催の「重要水防箇所合同巡視」が松島町内の吉田川沿いで実施されました。集中豪雨や台風などで、洪水がおきやすくなる時期を前に、北上川下流河川事務所、松島町、水防団、河川沿いの行政区長等の関係者27名が参加して、吉田川の注意箇所を現地確認し、各箇所の状況について説明を受け、水防に必要な情報交換を行いました。

宮城県身体障害者仙台地方連絡協議会表彰式が開催されました

6月17日に大和町保健福祉総合センターで宮城県身体障害者仙台地方連絡協議会表彰式が開催され、宮城県障がい者福祉協会の森正義会長をはじめ、1市5町(富谷市・大和町・利府町・七ヶ浜町・松島町・亶理町)の身体障害者福祉協会からも多数参加しました。本町からは、赤間貞一さんと高橋光子さんが表彰されました。



▲表彰を受ける赤間さん(右)

- 表彰者
宮城県身体障害者仙台地方連絡協議会会長
- 協会運営功労者 赤間 貞一 さん
- 身障福祉協力者 高橋 光子 さん

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

《話題の本》

「トリニティ」 窪美澄 著

「男、仕事、結婚、子ども」のうち、たった三つしか選べないとしたら——。50年前、出版社で出会った三人の女たちが半生をかけ、何を代償にしても手に入れようとした〈トリニティ=かけがえのない三つのもの〉とは？ どんなに強欲と誘われようと、三つとも手に入れたかった彼女たちの欲望と祈りの行方。昭和・平成から未来へと繋ぐ希望を描き切る。第161回直木賞候補作。



《一般書の新着本》

- | | |
|---------------------------|---------|
| 「彼女たちの場合は」 | 江國 香織 著 |
| 「中野のお父さんは謎を解くか」 | 北村 薫 著 |
| 「時代」 | 本城 雅人 著 |
| 「続・横道世之助」 | 吉田 修一 著 |
| 「仙台を探訪する55話—政宗さんは美男子でやさ男」 | 石澤 友隆 著 |
| 「誰でも作れておいしい やわらか介護食」 | 寺島 治 著 |

《児童書の新着本》

- | | |
|--------------------|-------------|
| 「ねずみくんのおくりもの」 | つちだ よしはる 作 |
| 「それしかないわけじゃないでしょう」 | ヨシタケ シンスケ 作 |
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日
今月は、5日、13日、19日、26日が休館です。
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036



第69回社会を明るくする運動が実施されました



▲一日保護司になった相澤一東さん(中右)

犯罪や非行を防止し、更生について理解を深め、地域社会において力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会づくりを築くことを目的とする「社会を明るくする運動」が実施されました。7月3日には、保護司の濱田敏幸代表から櫻井町長へ内閣総理大臣メッセージが伝達され、また、7月10日には松島中学校生徒会長の相澤一東さんが「一日保護司」に任命され、校門前での啓発活動を行いました。

プラクシノスコープ等の映像ワークショップ開催



▲プラクシノスコープに驚く児童たち

毎年松島町に図書を寄贈をいただいている北野生涯教育振興会主催のワークショップが6月28日に松島第五小学校で開催され、イラストを用いたフェナキスチスコープ(おどろき盤)や、児童たちが撮った写真でプラクシノスコープを作りました。自分たちで撮った複数の写真が装置を使うことで動画として見られることに、児童たちも驚いている様子でした。



くらしの 情報

8月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 9月2日(月)
- 町県民税 2期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 下水道受益者負担金 2期

- 問合せ先
 - 町税について 財務課税務班 ☎354-5703
 - 介護保険料について 健康長寿課高齢者支援班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677
 - 後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
 - 下水道受益者負担金について 水道事業所経営班 ☎354-5711
- ※納税通知書等については、元号を一部平成で表記しておりますが、改元後も有効になります。

国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今年70歳になる方(昭和24年8月2日~昭和24年9月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

- 発送日 8月15日(木)
- 問合せ先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

ポリテクセンター宮城 —10月入所受講生募集のご案内—

- 募集訓練科名(定員)
 <多賀城実習場>
 - ①電気・通信施工技術科(15)
 - ②建築CADサービス科(30)
 - ③住宅建築工事科(12)
 - ④住宅リフォーム科(18)
 - ⑤ビル設備サービス科(18)
 - ⑥電気設備技術科(企業実習付きコース)(5)
 - ⑦スマートプログラミング科(ビジネススキル講習付きコース)(10)
- 訓練期間
 <多賀城実習場>
 - ①~⑥ 10月8日(火)~令和2年4月9日(木)〈6か月〉
 - ⑦ 10月18日(金)~令和2年5月18日(月)〈7か月〉
- 受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。)

- 募集期間
 <多賀城実習場>
 - ①~⑥ 8月1日(木)~9月17日(火)
 - ⑦ 8月19日(月)~9月27日(金)
- 入所選考日
 <多賀城実習場>
 - ①~⑥ 9月26日(木)
 - ⑦ 10月7日(月)
- 問合せ先 ポリテクセンター宮城 訓練課
 <名取実習場> ☎784-2820
 <多賀城実習場> ☎362-2454
 ☆☆訓練受講相談・施設見学は随時受付しております。☆☆

住まいの復興給付金申請相談会

- 日時 8月17日(土) 午前10時~午後4時
- 場所 石巻市役所5階市民サロン前
- 対象 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
- 問合せ先 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460 ☎745-0420

法テラス無料法律相談会

- 日時 8月19日(月) 午後1時~午後3時
- 場所 松島町役場 2階会議室
- 担当者 弁護士
- 相談内容 「弁護士による無料法律相談会」相続、夫婦・家族、解雇や賃金未払、金銭貸借問題など
- 問合せ先 法テラス東松島 ☎050-3383-0009 (受付時間 平日 午前9時~午後5時) 事前予約優先、当日空きがあれば当日相談も可能。

休日・急患診療のご案内

| 診療場所 | 診療日 | 受付時間 | 診療科目 |
|------------------------|--------------------|-------------|----------------|
| 松島病院 | 日曜・休日(国民の祝日) | 昼夜間 | 内科 |
| | 年末・年始(12月31日~1月3日) | | |
| 塩釜地区 休日急患 診療センター | 日曜・休日(国民の祝日) | 8:45~11:30 | 内科・小児科 |
| | 年末・年始(12月31日~1月3日) | 13:00~16:30 | |
| | 土曜日(休日に当たる日を除く) | 18:30~21:30 | 小児科 (15歳まで) |

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0636

歯科休日診療

- 8月4日(日) ファミリア 歯科 宮城郡松島町高城字町147-6 ☎355-6860
- 8月11日(日祝) なかよしデンタルクリニック 多賀城市八幡1-2-18 ☎366-8241
- 8月12日(月祝) ABEデンタルオフィス 宮城郡松島町高城字町151-4 ☎353-9980
- 8月18日(日) 玉川 歯科 医院 塩釜市玉川2-6-9 ☎366-5155
- 8月25日(日) はやしデンタルクリニック 多賀城市高崎2-15-6 ☎794-7644
- 9月1日(日) 多賀城駅北口歯科 多賀城市中央2-8-1-1F ☎253-7468

自衛官募集

- 陸・海・空自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 8月18日(日)締切
- 試験日 8月24日(土)・25日(日)
- 一般曹候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 7月1日(月)~9月6日(金)
- 試験日 一次試験:9月21日(土)
- 航空学生
- 応募資格 (海)18歳以上(高卒(見込含))~23歳未満の者 (空)18歳以上(高卒(見込含))~21歳未満の者
- 受付期間 7月1日(月)~9月6日(金)
- 試験日 一次試験:9月16日(月)
- 問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6 (TEL/FAX 0225-83-6789)

陸上自衛隊東北方面隊創隊59周年記念事業 音楽フェスティバル

- 場所 トークネットホール仙台(仙台市民会館)
- 公演日時 9月28日(土) 午前11時~午後1時
- 入場料 無料(要入場券)
- 応募要領 往復はがきによる応募 往信はがきの裏面に①郵便番号・住所、②氏名・年齢・性別、③電話番号、④人数(1名又は2名)を記載したうえ、〒983-8580(住所不要)東北方面総監部広報室「音楽演奏会」係までお送りください。厳正な抽選のうえ、返信はがきで結果をお知らせいたします。
- 応募〆切 8月30日(金)必着 ※返信はがきの表面にご自身の郵便番号、住所、氏名を忘れずにご記入ください。住所の記載もれ等ありますと抽選結果を返信できません。
- 問合せ先 陸上自衛隊東北方面総監部広報室 ☎231-1111 (内線2373・2374)



東北方面隊HP

松島の相談窓口

| 相談事業 | 日時 | 場所・主催 | 対象 | 内容等 | 問合せ先 |
|--|--|---|-------------------------|---|--|
| 弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀 | 8月9日(金) 9月13日(金) 午前10時~午後5時 | 役場会議室 | 町民 1人原則30分 | 多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。 | 企画調整課 ☎354-5702 |
| 人権なんでも相談 | 8月6日(火) 9月3日(火) 午前10時~午後3時 | 役場会議室 | 町民 | 人権擁護について | 町民福祉課福祉班 ☎354-5706 |
| 行政相談 | 行政相談について | | | 企画調整課 ☎354-5702 | |
| 消費生活相談 | 消費生活相談について | | | 産業観光課産業振興班 ☎354-5707 | |
| 生活保護相談(予約制) | 生活保護に関する相談 | | | 町民福祉課福祉班 ☎354-5706 | |
| ハローワーク就労相談 | 8月22日(木) 午後1時~午後3時 | | | 就労支援相談 | |
| 不登校電話相談 | 平日 午前9時~午後4時 | 宮城県総合教育センター | 児童生徒・保護者など | 学校不適應に関する悩みなどについて | 宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567 |
| | 平日 午前9時~正午 (学校休業日を除く) | もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手携地域交流センター内) | | | もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713 |
| 就学指導相談 | 平日 午前8時30分~午後5時 | 役場2階 | 保護者など | 特別支援学級などに関する相談 | 教育委員会学校教育班 ☎354-5713 |
| 健康電話相談 | 平日 午前8時30分~午後5時 | 保健福祉センター どんぐり | 町民 | 健康に関する相談 | 健康長寿課健康づくり班 (保健師・栄養士) ☎355-0703 |
| 高齢者に関する電話相談 | 高齢者の介護・生活などに関する相談 | | | 地域包括支援センター ☎354-6525 | |
| 育児電話相談 | 平日 午前9時~午後5時 | 児童館 役場1階 | | 育児・遊び・しつけなどに関する相談 | 児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798 |
| こころの相談(予約制) | 8月22日(木) 午後1時30分~午後5時 | 多賀城市役所 | | こころの問題を抱えた本人や家族の相談 | 塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153 |
| ひきこもり・思春期こころの相談(予約制) | 8月6日(火) 午後1時30分~午後4時30分 8月21日(水) 午後1時~午後4時30分 | 仙台保健福祉事務所 | | ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談 | |
| アルコール・薬物相談(予約制) | 8月20日(火) 午後1時30分~午後4時30分 | 塩釜市保健センター | | アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談 | |
| HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制) | 8月7日(水)・21日(水) 午前9時30分~午前11時30分 | 塩釜保健所 | | 検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。 | 塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504 |
| 青年期ひきこもり家族会(申し込み制) | 8月8日(木) 午後1時~午後3時 | 宮城県精神保健福祉センター2階(テイクア室) | 県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方 | ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり) | 宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024 |
| 女性の健康相談 | 8月3日(土) 午後2時~午後4時 | 大河原町駅前 コミュニティーセンター | 女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方 | 女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料) | 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993 |
| がんなんでも相談 | 平日 午前9時~午後4時 | 宮城県がん総合支援センター | どなたでも | がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談:予約制) | 宮城県対がん協会 ☎263-1560 |
| 障害者(児)一般相談(委託事業) | 平日 午前9時~午後5時 | 松島町 社会福祉協議会 | 身体・知的・精神など障がいのある方やそのご家族 | 障害福祉サービスなどに係る利用援助及び相談 | 松島町社会福祉協議会 相談支援事務所 ☎090-1497-0552 |

お盆期間のごみ収集について

ごみ収集は、お盆期間も「通常どおり」回収を行います。
 ※8月12日(月・祝日振替日)は回収いたしませんので、対象地区の皆様はごみを出さないようお願いします。
 ● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

ゴミ出しはルールを守りましょう

各地区にあるゴミ集積所には、リサイクルが義務付けられているテレビや冷蔵庫、町の処理施設では処理できない古タイヤ・消火器・スプリング入りのマットレス及びソファなどは出すことができません。回収できないものを集積所に放置すると他の住民の方に迷惑がかかってしまいます。

「ゴミ分別事典」「ゴミの分別と出し方ポスター」を参考にマナーを守りましょう。

■ リサイクル法により「リサイクル」が義務付けられている家電製品

- テレビ ○エアコン ○パソコン
- 冷蔵庫 ○洗濯機 ○衣類乾燥機

■ 町の処理施設では処理できないもの

- ドラム缶 ○ガスボンベ
- 古タイヤ ○50cc以上のバイク
- バッテリー ○塗料・ペンキ
- 消火器 ○スプリング入りのソファ・ベット
- 産業廃棄物(コンクリート破片・土・石砂・建設資材)

※販売店に引き取ってもらうか、町の収集運搬許可業者に依頼し(有料)処分する方法があります。

● 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782



空き家・空き地・空き部屋の情報をお待ちしています

町ではホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」として公開しています。

町内で空き家・空き地・空き部屋などをお持ちの方で、町ホームページ上で情報提供を希望する方は下記担当課までご連絡ください。

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702 E-mail:info@town.matsushima.miyagi.jp



町外から定住を目的として住宅を購入する方、震災で被災した住宅を再建する方、補助金申請はお済みですか？

町外から定住を目的として町内に住宅を取得する場合や震災以前より町内に在住し、震災により被災した住宅を再建する場合、または町が指定する地域内で宅地かさ上げなどの防災対策工事を実施した場合、下記補助金を利用することができます。補助対象に該当すると思われる方は、下記担当課までご連絡ください。

(※すでに補助金を申請している方は対象外です)

- ・松島町定住促進事業補助金
- ・松島町津波被災住宅再建事業補助金
- ・松島町宅地かさ上げ等事業費補助金

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702

町ホームページ: <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/12,0,101,202.html>



HP用QRコード



松島町長選挙が執行されます

投票日 9月1日

任期満了に伴う松島町長選挙は、8月27日(火)告示、9月1日(日)に投開票が行われます。

◎投票時間が繰り上がります。

9月1日(投票日)の投票時間は

午前7時から午後7時まで

で終了時間が1時間繰り上がります。

開票は、松島町文化観光交流館で午後8時から行います。

※選挙当日、投票率や開票結果の情報を町ホームページでご覧いただけます。

<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/7,28437,26,244.html>

<期日前投票>

仕事や用事、旅行等で選挙当日に選挙に行けない方は、期日前投票ができます。

- 期間 8月28日(水)～8月31日(土)
- 場所 松島町役場(3階会議室)
- その他 投票所入場券をご持参ください。その際に、期日前投票をスムーズに行うため、**宣誓書をあらかじめ記入**願います。印鑑は不要です。
- 問合せ 選挙管理委員会 ☎354-5893



▲選挙情報 QR

「全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練」を実施します

この放送は、消防庁が地震・津波や武力攻撃などの情報を防災行政無線により確実に国民へ伝達するために実施する試験放送です。一斉訓練放送は年4回行います。

第2回訓練は8月28日(水)です。ご協力をよろしくお願いいたします。

※実災害と間違えないようにご注意ください。

訓練の概要

- 日時 令和元年8月28日(水) 午前11時ころ
(第3回訓練:12月・第4回訓練:2月の予定です。)
- 放送内容 「開始のチャイム」
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは、ほうさいまつしまこうほうです」
「終了のチャイム」
なお大規模災害が発生した場合などは、放送を中止する場合があります。
- 備考 今回の一斉訓練放送とは別に、全国瞬時警報システム(Jアラート)の機器点検放送を月1回実施しています。
実施時期:第4水曜日～第4金曜日の間に1回(午後2時から午後3時)
- 問合せ 総務課環境防災班 354-5782

松島町内の放射線量測定結果

空気中放射線量測定結果(測定機器:簡易型放射線測定器PA-1000)

単位:マイクロシーベルト(μSv/h)※放射線が人体に与える影響を表す単位です。

| 測定場所 | 測定日 | 測定高さ | 測定結果 | 基準値 |
|-------|----------|------|-------|----------------------------|
| 松島町役場 | 7月17日(水) | 0.5m | 0.041 | 毎時0.23マイクロシーベルト (環境省基準) |
| | | 1.0m | 0.042 | |

学校給食測定結果 7月18日(木) 現在

放射性ヨウ素 (I-131):不検出
放射性セシウム(Cs-137):不検出 放射性セシウム(Cs-134):不検出

水道水測定結果 7月18日(木) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素:不検出 放射性セシウム:不検出

浄水場発生土測定結果 7月18日(木) 現在

放射性ヨウ素:不検出 放射性セシウム(Cs-137):51Bq/kg 放射性セシウム(Cs-134):不検出
 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっておりますので、安心してご利用ください。

- 問合せ 空気中放射線量測定結果 : 総務課環境防災班 ☎354-5782
- 学校給食測定結果 : 学校給食センター ☎354-2583
- 水道水・浄水場発生土測定結果 : 水道事業所施設班 ☎354-5710

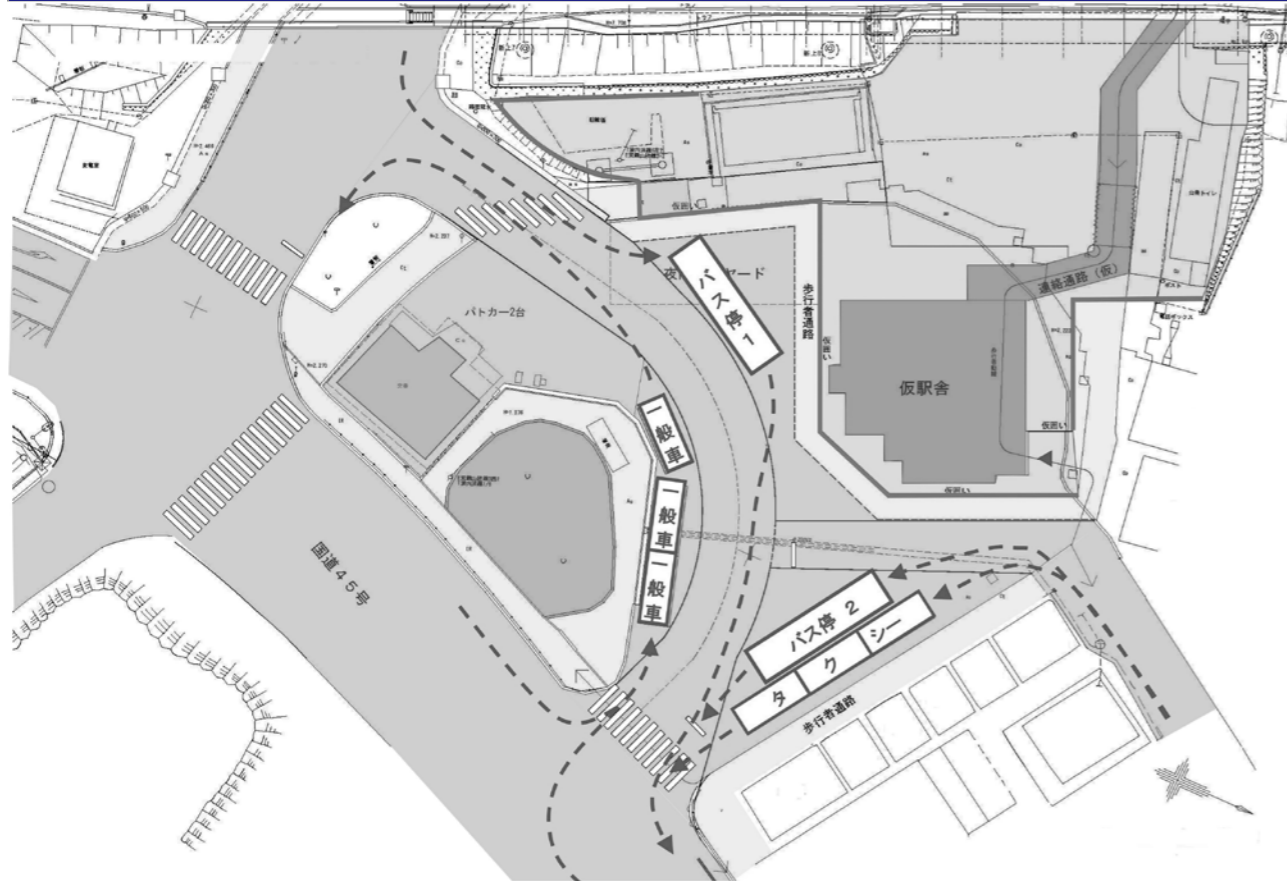
松島海岸駅工事について

JR 東日本による松島海岸駅バリアフリー設備整備に係る工事に伴い、現在の駅前広場が減少するため駅前広場内の車両の動線が変わります。工事につきましては令和元年8月以降準備に取りかかり、令和4年3月末までの期間を予定しております。住民の皆様におかれましては工事期間中の駅前広場利用についてご協力をお願いいたします。

- 一般送迎車につきましては、原則国道45号から一方向での通行をお願いいたします。
- 現在の商店前の歩道はタクシーの乗降場所となります。歩行者の通行やタクシー利用者の乗降をスムーズに行うため、歩道空間にテーブルやイスなど置くことについては、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

松島海岸駅 駅前広場仮設計画図



仙石線第2磯崎踏切の通行止めについて

JR 東日本による踏切の拡幅工事に伴い、歩行者及び車両の通行ができなくなります。ご利用の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。

- 工事期間 令和元年9月17日(火) から令和2年1月25日(土) まで
- 場 所 仙石線第2磯崎踏切 (JR 仙石線高城町駅の改札を出て右へ150m先)
- 問合せ先 建設課建設班 ☎354-5709



塩竈斎場のご利用について

塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、次のことにご協力ください。

■ 次の副葬品を棺の中へ納められますと、火葬時間の延長、遺骨への付着及び損傷する場合があります。また、黒煙が発生し近隣住民へご迷惑となりますので、ご協力くださるようお願いいたします。

- プラスチック・ビニール製品 (例) ハンドバック、おもちゃ、ゴルフボール、人形など
- 化学繊維製品、金属製品 (例) ビン類、めがね、銅貨、貴金属、携帯電話、ゴルフクラブなど
- 燃えにくいもの (例) 厚い書籍、ふとん、衣類、果物、革製品など
- 危険物 (例) スプレー、缶飲料、ガスライター、電池など

※ドライアイス、燃焼を妨げますので最小限に願います。

※ペースメーカーをご使用の場合は予めお申し出ください。

■ 待合室をご利用の際は、後片付けをお願いします。

■ 近隣住宅及び環境への配慮から、アイドリグストップにご協力ください。

● 問合せ先 塩竈地区消防事務組合 環境課 ☎363-2777 塩竈斎場 ☎364-8916

塩釜地区環境センターからのお知らせ

塩釜地区環境センターでは、乾燥汚泥肥料(し尿汚泥)を無料で配布しています。野菜づくりなどに肥料として使用してみませんか?

- 乾燥汚泥肥料 乾燥粒状 一袋10kg(袋詰め)
- 配布について 配布場所: 塩釜地区環境センター(塩竈市字伊保石2番98)
配布日時: 毎週水曜日、金曜日(祝日を除く) 午後3時~午後4時30分まで
配布数量: 一世帯につき5袋まで
予約方法: 配布日当日(午前8時30分~)に電話での予約が必要です。

● 問合せ先 塩釜地区消防事務組合 環境課 ☎363-2777

※放射能検査を定期的実施しています。

松島交番からのお知らせ

夏の交通事故防止運動

運動期間は、7月21日から8月20日までの間です。昨年の7月、8月は昼間の死亡事故が多く、時間別にみると、午前11時台、午後1時から午後4時台に多発していました。

夏期の行楽時や帰省における長時間・長距離運転による過労は漫然運転につながり、大変危険です。

~運動の重点~

- 適度な緊張感を保持した、ゆとりある運転の徹底
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルト等の正しい着用の徹底

水難事故に要注意

夏は、水難事故が多発する時期です。海や川で遊ぶ機会が多くなりますが、子供だけの水遊びは危険です。

事故防止のポイント

- ライフジャケットを着用する
- 台風や大雨の際は、河川から離れる
- 飲酒しての遊泳や水遊びは絶対にしない
- 遊泳禁止場所での水遊び、立ち入り禁止場所での釣りはしない

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

● 開設時間 8月29日(木)~9月4日(水) 午前8時30分~午後7時まで
(土曜日・日曜日は午前10時~午後5時)

● 相談電話番号 ☎0120-007-110

● 事前の問合せ ☎225-5743 (仙台法務局人権擁護部)

第35回松島町戦没者追悼式式典の開催について

多くの亡くなられた戦没者に対し御冥福をお祈りすべく式典を挙ります。

- 日時 8月6日(火) 午後1時30分
- 会場 (株)ごんきや棧会館 (松島字普賢堂44-1)
- 問合せ先 松島町遺族会 会長 石川征一 ☎354-2108

消費生活コーナー

【特殊詐欺「民事訴訟最終通知書のお知らせ」ハガキに注意！！】

★昨年から急増している請求内容がわからない「民事訴訟最終通知書」などと書かれたハガキは、架空請求ハガキです。「民事訴訟センター」「全国紛争センター」などは存在しません。

💡一言アドバイス

- ハガキや封書に「民事訴訟」「裁判」「動産・不動産・強制差し押さえ」「最終通知」など、不安をあおる言葉が記載されています。
- 記載された連絡先に「訴訟取り下げ」や「身に覚えがない」と電話をかけてしまうと、個人情報聞き出され、訴訟取り下げのお金を要求されてしまいます。
- 本物の訴状は封書で「特別送達」と書かれていて郵便局員から手渡しされます。(郵便受けに入っていることはありません。)
- ハガキに桐紋を印刷するなど手が込んでいますが、慌てず無視しましょう。絶対連絡しないで！！

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

- 松島町消費生活相談窓口 ☎354-5707
相談日時 毎週火・金曜日 午前9時～午後4時30分
- 宮城県消費生活センター ☎261-5161
相談日時 平日：午前9時～午後5時 土日：午前9時～午後4時
- 消費者ホットライン ☎188 (「いやや」と覚えてください)
- 法テラス ☎0570-078374
- 警察署相談専用電話 ☎「#9110」

無視！！



シルバー人材センター会員募集

60歳以上の健康で働く意欲がある皆さん、シルバー人材センターの会員になって、これまでに培った知恵・技・知識を活かして働きませんか。シルバー人材センターに入会し就業することで、自分の生きがい・健康の充実を図り、活動的なシルバーライフを送ることができます。

- 入会条件 町内に居住し、60歳以上で健康で働く意欲があること
- 就業条件 ・就業に伴う報酬が得ることができる
・自分のライフスタイルに応じて就業ができる(就業は強制されません)
・原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休み
- 仕事内容 除草作業(手取り除草・機械除草) / 植木剪定作業 / 農作業 / 土木作業屋外清掃作業 / 屋外軽作業 / 屋内清掃作業 / 屋内軽作業 / その他
※いつでも入会説明会を行っていますのでお気軽にご連絡ください



公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL: http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き活きセンター)



チエブクロー

児童手当現況届について

児童手当を受けている方は、毎年6月に現況届を提出していただく必要があります。また令和元年度現況届を未提出の方は、早急に提出をお願いします。

現況届未提出の方は、令和元年度10月定期支払分の差止を行います。

なお、郵送される場合は、受給者の保険証の写しを添付し、下記まで送付してください。

- 提出・問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706
〒981-0215 松島町高城字帰命院下-19の1

児童扶養手当・特別児童扶養手当現況届のお知らせ

以下の手当を受けている方は、毎年「現況届」を提出しなければなりません。対象の方には通知を送付いたしますので、ご確認ください。

- 手当の種類 ①児童扶養手当 ひとり親等で子どもを養育している方への手当
②特別児童扶養手当 20歳未満の障害児を養育している方への手当
- 受付期間 8月30日(金)まで
- 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

- 支給対象者 次のすべての要件を満たす方が対象です。
①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
②基準日(令和元年10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない方
③基準日(令和元年10月31日)において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方
- 支給額 17,500円 ※対象児童の数にかかわらず、支給対象者一人につき一律に一回限りの支給です。
- 支給申請期間 令和元年8月1日(木)～令和2年2月3日(月)
- 申請方法 現在、児童扶養手当を受けている方及び令和元年6月までに児童扶養手当の新規申請を行った方には、「児童扶養手当現況届」を送付する際に、本給付金の申請書とチラシを同封いたします。チラシをご確認いただき、支給対象となる場合は、必要書類をご準備の上、8月の現況届と併せて給付金の申請を行ってください。
- 支給時期 令和2年1月に支給(令和元年11月までに申請されたもの)
- 申請手続きに必要なもの
1. 未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金申請書
2. 対象者本人が記載された戸籍謄本(戸籍抄本)
3. 児童扶養手当の振込口座以外の口座を希望する場合のみ
①金融機関、口座番号、口座名義(カナ)が分かる通帳やキャッシュカードの写し
②本人確認が出来る書類
- 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

医療費助成を受けられている方へ

◎母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書(水色の用紙)』『心身障害者医療費助成申請書(64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙)』に、住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入、押印し医療機関等の窓口にも月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて提出して下さい。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出して下さい。

◎対象者

- ・身体障害者手帳1級・2級、心臓などの内部障害の3級
- ・療育手帳A
- ・特別児童扶養手当1級

※所得制限により受けられない場合があります。

- 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

NPO・市民活動団体のための会計初級講座 in 東松島

- 日 時 8月30日(金) 午後1時30分～午後4時
- 内 容 会計業務の流れ、帳簿の付け方、伝票整理の方法等
- 講 師 小野 恵子氏(会計サポーター)
※会計サポーターとは、長年の企業会計・経理経験を持ち、NPO 法人会計基準を学んだ有償ボランティアです。
- 会 場 東松島市蔵しっくパーク まちづくり研修室(住所:東松島市矢本字北浦 25 番地)
- 対 象 NPO・市民活動団体・町内会などの会計初任者、これから会計を担当される方等
- 定 員 20人(先着順)
- 参 加 費 500円(税込)
- 申 込 方 法 電話で申し込み
- 問 合 先 みやぎ NPO プラザ ☎256-0505(月曜休館)

ご存知ですか? 「筆界特定制度」

「筆界特定制度」は、土地の筆界(境界)トラブルを解決するため、法務局の筆界特定登記官が、資料等を基に現地の筆界(境界)の位置を特定する制度です。

隣接地との筆界(境界)がわからずお困りの方、また、筆界(境界)について隣接地の所有者と意見が一致せずにお困りの方は、ぜひ、筆界特定制度をご利用ください。

- 問 合 先 仙台法務局不動産登記部門筆界特定室 ☎225-5752
仙台市青葉区春日町7番25号

法定相続情報証明制度が便利でお得です!!

全国の登記所(法務局)において、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

この制度を利用することで、各種相続手続で戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります(注)。

手数料も無料で、複数ある相続手続が同時に進められるなど、とても便利でお得な制度です。ぜひご利用ください。

発行に必要な書類等、詳しくは法務局ホームページまたは下記までお問い合わせください。
(注)相続手続で必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

- 問 合 先 仙台市法務局塩竈支局 ☎363-0065(登記係直通)

「お仕事探し相談会」開催のお知らせ

求職中の方はどなたでも無料でご利用できる、お仕事探し相談会を開催いたします。就職活動の悩みや魅力的な応募書類の書き方、就職支援セミナーの案内など様々なサポートをいたします。予約・申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

- 日 時 8月28日(水)
午前10時～正午、午後1時30分～午後4時
- 場 所 アトレ・るHall(文化観光交流館) 1階会議室
- 問 合 先 塩釜サポートセンター
☎0120-013-250
(受付:平日午前10時～午後6時)

個人版私的整理ガイドラインのご案内(東北財務局)

東日本大震災により被害を受けられた方はガイドラインの利用で震災前からの住宅ローンなどが免除されます。※債務の免除には一定の要件がありますので、下記にお問い合わせください。

- 問 合 先 一般社団法人 東日本大震災・自然災害被災者債務整理ガイドライン運営機関
コールセンター ☎0120-380-883
(受付時間:平日午前9時～午後5時)

MATSU婚(12回わくわくカップリングパーティー)

利府松島商工会青年部では、真剣に結婚を求める男性・女性に出会いの場を提供し、地域の活性化と定住化を促進し、より豊かな社会づくりに貢献することを目的にカップリングパーティーを開催いたします。

- 日 時 9月29日(日) 午後1時～午後6時
- 開催場所 松島町内
- 対 象 者 25～45歳
※男性については松島町・利府町で生まれた方、住んでいる方、働いている方、ゆかりがある方のいずれかに該当する方を優先します。
- 定 員 男性・女性各20人 ※応募者多数の場合は抽選となります。
- 参加費 男性:5,000円 女性:3,000円
- 申込期限 8月23日(金)まで ※当日消印有効
- 申込方法 専用申込書に必要事項を記入の上、下記まで直接ご持参いただくか、郵送、またはメールにてお申し込み下さい。
- 問 合 先 利府松島商工会 E-mail: matu3422@ruby.ocn.ne.jp
利府事務所 ☎356-2124(〒981-0104 利府町中央 2-8-3)
松島事務所 ☎354-3422(〒981-0215 松島町高城字浜 1-27)
(受付時間:平日午前9時～午後5時)



HP

倉敷市真備町豪雨被害復興支援チャリティー 茶会

倉敷市玉島は江戸時代からお茶の文化が盛んな街です。松島の島々を見ながら、倉敷市玉島の美味しいお茶と和菓子をいただき、倉敷市真備町豪雨被害復興支援を!

- 開催日時 9月8日(日) 午前10時～午後4時
- 開催場所 松島町 明月庵(松島町字町内 56-1 ※観瀾亭となり)
- 席 主 渡辺 宗津先生 松島高校 茶道部
和菓子 松涛園(倉敷市玉島)
- 参加料 1人1,500円(お茶と和菓子2席)※収益を倉敷市に寄付
- 主 催 塩竈の逸品PRキャンペーン実行委員会
(連絡先☎090-2021-5523 代表 中西 博)
- 共 催 松島町・松島観光協会
- 後 援 倉敷市・倉敷観光コンベンションビューロー



▲円通寺(倉敷市玉島)

ミュージカル ジパンダ

秋田県仙北市を中心に活動している「わらび座」のみなさんが、松島町でミュージカル「ジパンダ」を上映してくれます。

- 日 時 8月18日(日) 1回目:午前10時30分開演(午前10時開場)
2回目:午後2時開演(午後1時30分開場)
- 場 所 アトレ・るHall(文化観光交流館) 大ホール
- 料 金 大人/3,500円 高校生以下/1,500円 ※各当日500円増
- 問 合 先 東松島市文化芸術スポーツ振興会 ☎090-3645-1812
わらび座 ☎0187-44-3332

第73回全国レク大会 参加者募集

「ありがとう 復興進む 伊達のまち。みんなのチカラ レクちから。」を大会スローガンに掲げ、仙台市内や県内各地で心を元気にする様々な催しが9月13日から15日の期間に開催されます。

主な内容は、フォークダンスやユニカール(室内カーリング)など13の種目別全国交流大会や、35の研究フォーラム、ウォークラリー、ニュースポーツ体験、食と遊びの広場、キッズステージなど、一人でもご家族でも楽しめる内容が盛りだくさん。

事前申込みが必要な催し(8月9日締切)もありますので、詳しくは協会HPをご覧ください。

- 問 合 先 NPO法人宮城県レクリエーション協会内第73回全国レク大会 in 宮城 2019
実行委員会事務局(平日午前10時から午後4時) ☎718-0951 Fax 718-0952
E-mail: info@miyagi-rec.com 協会HP: https://miyagi-rec.com/



HP

はじめましょう！健康未来をつくる生活習慣

～毎日の生活習慣で糖尿病を予防しましょう！～

糖尿病とはどんな状態？

食事で糖質をとると、胃や腸で消化されてブドウ糖となり、血液中に取り込まれます。血液中のブドウ糖（血糖）は、血液により全身の細胞に運ばれ、エネルギー源として使われます。この血液中のブドウ糖が増えすぎた状態が高血糖です。

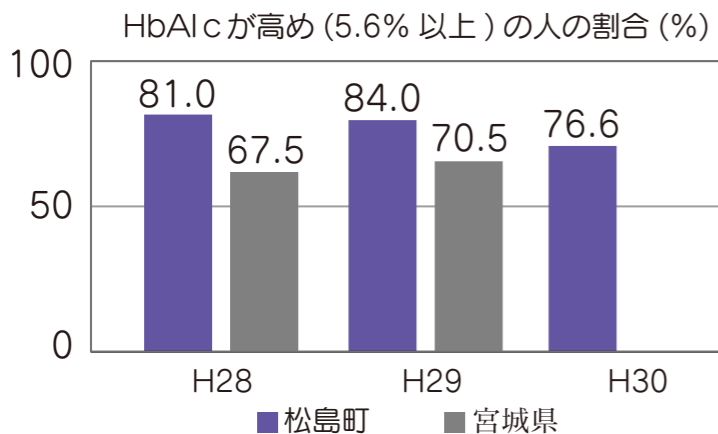
高血糖の状態が続くと、血糖値をコントロールするインスリンが十分に働かなくなったり、インスリンの分泌量が減るため、ますます血液中のブドウ糖が増えていきます。こうして常に血糖値が高い状態が「糖尿病」です。

糖尿病になるとどうなる？

糖尿病を発症すると、少しずつ血管や神経を傷つけていき、動脈硬化などの異常が進みます。自覚症状がないため放置しがちですが、生活改善や治療をせずにいると、自覚症状が出る頃には深刻な合併症が起きることも。糖尿病が怖いのは、まさに合併症なのです。

○三大合併症：糖尿病性網膜症 糖尿病性腎症 糖尿病性神経障害

松島町の血糖（HbA1c）検査結果（特定健診結果より）



町の特定健診を受けた方のうち、血糖（HbA1c）の検査で保健指導または受診勧奨の判定となった方の割合は昨年より低くなりましたが、H28・H29年度は宮城県より高い状態です。

年に1回は必ず受診して、数値の変化を「発症リスクを知らせるシグナル」と捉え、毎日の健康づくりに役立てましょう。

始めましょう！生活改善！

毎日の生活習慣が、未来のあなたの健康につながっています。実行できる項目をチェックしてみましょう。

食生活改善のポイント

- 腹八分目をこころがける。
- 多くの種類の食品をとる。
- 食物繊維を多く含む食品（野菜、海藻類、きのこ類など）を積極的にとる。
- 1日3食規則正しく食べる。
- 高エネルギー食品のとりすぎに注意する。
- 食塩や脂肪分は控えめにする。
- ゆっくりよく噛んで食べる。
- 外食は控える。
- お酒は控えめに。



運動習慣改善のポイント

- ウォーキングなどの有酸素運動を1日20～30分を目安に行う。
- 少し汗ばみ、会話ができる程度のきつすぎず、楽すぎないペースで。無理せず、自分にあった強度で行う。
- 無理のない運動を毎日、定期的に行っていく。
- 腹筋や腕立て伏せなど、筋力トレーニングで基礎代謝量を上げる。
- 掃除や洗濯などの家事で体を動かす。



その他

- 禁煙こそが健康の近道。
- 早めにストレスを解消する。
- 定期的に体重、腹囲を測定し適正体重を保つ。

【問合せ先】 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

令和元年度 総合健診のご案内

今年度の総合健康診断を下記のとおり実施いたします。

- 会場 保健福祉センター どんぐり
- 受付時間 午前7時～午前10時
- 送迎バス ご利用になれる方は、下記バス停留所または発着所までお越しください。行きは各発着所午前7時30分出発、帰りは保健福祉センターより随時出発いたします。なお、途中での乗降はご遠慮くださいますようお願いいたします。

| 健診月日 | 対象地区 | 送迎車発着場所 |
|----------|---|--|
| 8月30日（金） | 高城地区（西柳1・2・高城1・2・3 新3・高城4・5・高城中） | 旧役場前 7:30→高城中央広場 7:35→高城入口 7:38→西柳 7:40 |
| 8月31日（土） | 高城地区（高城6・新6・割波・割波2・ 光陽台・高城7・8・9・10） | 旧役場前 7:30→高城中央広場 7:35 蟹松 7:30→千葉スタンド前 7:35 |
| 9月2日（月） | 幡谷地区 上竹谷地区・下竹谷地区・北小泉地区 | 品井沼駅前 7:30→農村婦人の家 7:35→富田 7:38→上幡谷 7:40 滝ノ沢 7:30→後小泉 7:35→鱒沼 7:40→上竹谷生活センター 7:45 蒲 7:30→旧四小前 7:32→大日向 7:35→二子屋浄水場前 7:40 |
| 9月3日（火） | 本郷地区 | 紫神社前 7:30→新橋（国道346号） 7:35 第二小学校向い側（コンビ二側） 7:30→給食センター前 7:45 |
| 9月4日（水） | 磯崎地区（1～6） | 松島町漁協サービスステーション（磯島入口） 7:30→夕陽が丘児童公園 7:35 |
| 9月5日（木） | 磯崎地区（7～11） | 白萩避難所 7:30→華園集会所 7:35 |
| 9月6日（金） | 手樽地区 根廻地区 初原地区・桜渡戸地区 | 名籠 7:30→元手樽 7:35→手樽駅前 7:40 古浦 7:30→早川 7:35→オノ神・三浦 7:38→左坂 7:40→根廻公会堂 7:45 中島 7:30→雁ヶ沢 7:31→附子ヶ沢 7:32→鶴巻 7:35→上初原住宅前 7:37→健康館前 7:40 |
| 9月8日（日） | 仕事等でどうしても平日に受けられない方 | 送迎はありません |
| 9月9日（月） | 松島地区 | 三十刈駐車場 7:30→小石浜 7:35→松島海岸駅 7:38→葉匠三全駐車場 7:40 普賢堂 7:30→垣の内公園前 7:33→オルゴール館駐車場（桜会館側） 7:35→松島駅前 7:40 |
| 9月28日（土） | 予備日 （9月9日（月）までに受けられなかった方） ※大腸がん検診も行います。 | 送迎はありません |

※対象地区の当日に都合が悪い場合は、別の日に受診してください。

年1回は必ず健診を受けましょう！

| 健（検）診名 | 対象者 | 健（検）診料金 | 健（検）診名 | 対象者 | 健（検）診料金 |
|----------|------------------------------|-----------------|----------|--------------------------|---------|
| 特定健診 | 40～74歳までの国民健康保険加入者 | 無料 | 胃がん検診 | 30歳～69歳までの方 | 1,800円 |
| | | | | 70歳以上の方 | 1,000円 |
| 青年健康診査 | 18歳～39歳までの方 | 1,500円 | 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 500円 |
| お達者健診 | 75歳以上の方 | 無料 | 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 1,000円 |
| 心電図検査 | 特定健診・青年健康診査・お達者健診を受けた方で希望する方 | 1,100円 | 骨量測定 | 上記以外の40歳以上の男女 | 1,800円 |
| 眼底検査 | | 700円 | 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 1,800円 |
| 貧血検査 | | 500円 | 肝炎ウイルス検査 | 40歳の方、今まで受けそびれた方 | 800円 |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上の方 | 無料（喀痰検査：1,000円） | | | |

● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

介護保険料の軽減措置が拡充されます

今年10月からの消費税増税に伴い、介護保険料の所得段階が第1段階から第3段階までの方(住民税非課税世帯)を対象として保険料の軽減措置が拡充されます。
この軽減措置については、7月に通知した令和元年度介護保険料額から適用となります。

| 段階 | 対象者 | 軽減前 | 軽減後 |
|------|---|---------------------------------|----------------------------------|
| 第1段階 | ①生活保護受給者 ②世帯全員が住民税非課税であり、老齢福祉年金を受給している方 ③世帯全員が住民税非課税であり、本人の前年の年金以外の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円以下の方 | 基準額 ×0.45 保険料(年額) 30,240円 | 基準額 ×0.375 保険料(年額) 25,200円 |
| 第2段階 | 世帯全員が住民税非課税であり、本人の前年の年金以外の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方 | 基準額 ×0.75 保険料(年額) 50,400円 | 基準額 ×0.625 保険料(年額) 42,000円 |
| 第3段階 | 世帯全員が住民税非課税であり、本人の前年の年金以外の合計所得と課税年金収入額の合計が120万円を超える方 | 基準額 ×0.75 保険料(年額) 50,400円 | 基準額 ×0.725 保険料(年額) 48,720円 |

※基準額は年間67,200円となります。

● 問合せ先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

「杏友園夏祭り 開催」

「障害者支援施設 杏友園」の夏祭りを今年も下記の日程で開催いたします。
ステージカーではさまざまな演目、ステージ外には出店も予定しております。
皆様お誘い合わせの上、お越しください。
※今年度も規模縮小のため、花火は行いません。ご容赦ください。

- 日時 8月31日(土)
午後3時30分～午後6時30分(雨天決行)
- 問合せ先 杏友園 ☎361-6815
〒985-0022 塩釜市新富町14-10

第18回「桜の家」夏祭り

- 開催日時 8月3日(土) 雨天時中止
- 開催場所 社会福祉法人 功寿会 グループホーム桜の家(松島町桜渡戸字中島14番地の1)
- 開催内容(予定)
 - ・汐見太鼓による演奏(オープニングセレモニー)
 - ・開会宣言・祝辞
 - ・松島高校ダンス部のダンス披露
 - ・桜の家職員による出し物・盆踊り
 - ・桜の家職員で踊る よさこい・閉会宣言
 その他にもゲームコーナーやバザー、屋台なども設けています。
- 問合せ先 社会福祉法人 功寿会 グループホーム桜の家 ☎355-0396

～認知症相談をご利用ください～

認知症地域支援推進員(グループホーム桜の家・内海氏)による認知症相談を実施しています。認知症の人との接し方や対応で困っている方、認知症の方の介護で悩んでいる方、もしかしたら自分は認知症かも…と心配な方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 9月2日(月) 午前10時～正午
- 場所 SaKuRa(さくら)カフェ(高城字町53)
- 予約・問合せ先
グループホーム桜の家 ☎355-0396
健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

～7月敬老祝金贈呈者～

米寿おめでとう

- ◆ 丹野 かえ さん(幡谷)
- ◆ 日野 智玄 さん(本郷)
- ◆ 櫻井 みのへ さん(手樽)
- ◆ 佐藤 ヨシ子 さん(幡谷)
- ◆ 菅原 きよ子 さん(手樽)
- ◆ 浅野 幸子 さん(高城)
- ◆ 千葉 悌三 さん(高城)
- ◆ 菅原 禮子 さん(松島)

シリーズ4

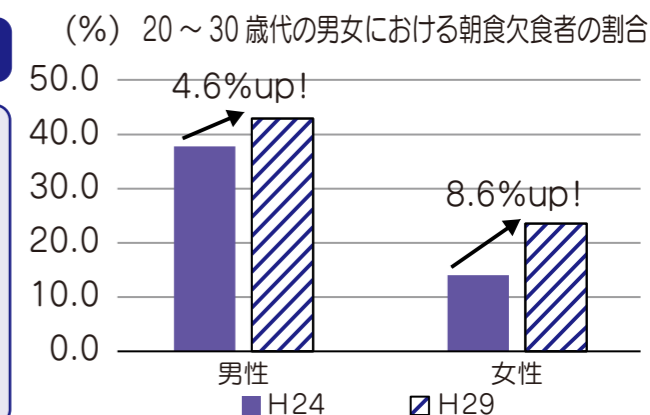
第2次松島町健康プラン中間評価 ダイジェスト版②

7月号に引き続き、第2次松島町健康プラン中間評価についてお伝えします。今月号では、7項目の取組分野のうち、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」の2つの分野について、評価と課題、町の取組についてお知らせします。

栄養・食生活

★評価★

- ◎目標達成 ○改善傾向 △悪化傾向
- ◎主食・主菜・副菜を組み合わせている人の割合・・・9.4%増加
- ◎食事の適量を心がけている人の割合・・・6.6%増加
- 肥満者(BMI25以上)の割合・・・4.0%減少
- △20～30歳代の男女において朝食欠食者の割合・・・男性：4.6%増加
女性：8.6%増加



★課題と町の取り組み★

朝食欠食者は20～30歳代に多くみられます。町では、保育所・幼稚園において食育指導を実施し、「はやね・はやおき・あさごはん」の定着化を図ります。また、食生活改善推進員と連携しながら、地区栄養教室などを実施し、地域ぐるみで健康や食に関する意識を高めていきます。



▲地区栄養教室の様子

身体活動・運動

★評価★

- ◎目標達成 ○改善傾向
- ◎運動習慣者の割合・・・男性：2.6%増加
女性：3.7%増加
- 歩くなどの身体活動を1日1時間以上実施している人の割合
・・・男性：3.9%増加
女性：1.4%増加
- 町の事業に参加したことのある人の割合・・・12.8%増加

★課題と町の取り組み★

運動を習慣的に行っている方は増えています。今後も町では、運動教室やイベントを通して、運動の定着化に向けて支援していきます。今年度、新たに「まつしま健康体操」を運動サポーターの皆さんと作成しました。「まつしま健康体操」やウォーキングマップなどを活用して、楽しくからだを動かしましょう!



▲ウォーキングマップ(北部編、手樽編、西部編)

★8月号では・・・

第2次松島町健康プラン中間評価の7つの取組分野のうち、「たばこ」、「こころの健康」、「がん」について掲載します。

松島町 児童館だより 2019年 8月号

開館時間 月～土曜日 午前9時開館
小学生 夏季4月～10月(午後5時まで)
 冬季11月～3月(午後4時30分まで)
 ※冬休み期間中(午後4時まで)
中学生 午後6時まで
高校生 午後7時まで
休館日 日曜・祝日・年末年始

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。
 (乳幼児には大人の付き添いが必要です。)

〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2
 ☎354-6888 FAX 355-1022
 松島町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>



★マークは、乳幼児親子向けのイベントです。★マークは、小中学生向けのイベントです。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---------------------------------------|---|---|----|-------------------------------------|--------------------------------|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 暑い日が続きます。児童館に遊びに来る際には帽子、汗拭きタオル、水筒(水かお茶)をご持参下さい! 小中学生8月25日まで夏季休業日 | | | | | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| お休み | ★読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時 | | ★リトミックの日 (参加自由) 午前10時30分～午前11時 | | | ★こどもまつり (要申込み) 午後1時～午後4時 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| お休み 山の日 | お休み 振替休日 | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| お休み | | | | | ★希望園に行ってみよう会 (要予約)午前10時～午前11時30分 | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| お休み | | ★赤ちゃんほっとサロン (参加自由) 午前10時～午前11時30分 | ★なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分 | | | |

乳幼児健診とBCGのおしらせ

| | | | |
|---|--|--|--|
| 8/1 (木) BCG接種(集団) ●受付時間 午前11時15分～午前11時45分 ●対象 H31.12月31日～H31.3月1日生 ◇上記及び生後1歳未満で接種を受けていない乳児 ◇予防接種は、かかりつけ医にご相談のうえ、計画的に接種しましょう。 | 8/2 (金) 3歳6か月児健診 ●受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ●対象 H28.1月～2月生 | 8/6 (火) 1歳6か月児健診 ●受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ●対象 H29.12月～H30.1月生 | 8/7 (水) 2歳児歯ぐい健診 (2歳児歯科健診) ●受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ●対象 H29.7月～9月生 |
| 8/20 (火) ハイハイ赤ちゃんセミナー (6～7か月児子育て相談) ●受付時間 午前9時30分～午前9時45分 ●対象 H30.12月13日～H31.2月20日生 | | 8/23 (金) 3～4か月児健診 ●受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ●対象 H31.4月6日～5月23日生 | |

☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりで行います。
 ☆お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703 お願いします。

児童館に遊びに来る皆さんへ

・土曜日や学校休業日は、未就学親子も小中学生もみんなが快適に児童館で遊べるように、遊戯室を時間で区切って過ごしています。ご協力をお願いします。

●午前9時～正午 親子優先 ●午後1時～小中学生優先

・児童館では、日ごろの様子やイベントの様子を館内掲示や町の広報、松島町のホームページ・子育て支援サイト、フェイスブック等で紹介しています。お子さまの写真を掲載することがありますので、写真の掲載を望まれない方は、児童館の職員までお申し出ください。

・児童館の遊具、おもちゃ、本は、みんなで使うものです。壊れないように丁寧に使いましょう。

・お菓子のごみやペットボトルは必ず持ち帰ってください。

・昼食は児童館に持参して正午から食べることができます。遊戯室は飲食できません。

小中学生のみんなへ守ってほしいお約束

- ①一度、家に帰ってランドセルを置いてから遊びにきてください。
- ②おうちの人に行き先、帰る時間を伝えましょう。
- ③児童館入館証(児童館カード)を持ってきてください。
- ④お金やゲームなど、無くなって困るものは持参しないでください。児童館にある玩具等で遊びましょう。
- ⑤児童館に入ったらず途中で買い物に行けません。児童館に来る前に準備して遊びにきてください。
- ⑥飲み物は水かお茶にしましょう。

最近の児童館こんなことをしたよ!



▲上手にしゃぼん玉を吹けるようになったよ。 ▲しゃぼん玉とんだ～やねまでとんだ～ ▲留守家庭児童学級に「出張児童館」わりばし鉄砲作ったよ! ▲狙いを定めて…当たるかな～

▲6月のなかよし教室「いちご組」パパやママと一緒に七夕飾りになる染め紙やはじき絵をしました ▲B&G体育館で遊ぼう!たくさん子ども達汗を流しました。 ▲卓球、バスケットボール、バドミントンなど色々なスポーツを楽しみました

みんなで夏祭りを楽しもう「こどもまつり」開催!

今年は、「プランニング開」のあきらちゃんとジャンプくん!が遊びに来るよ!

日時 8月10日(土) 午後1時～午後4時 (午後0時30分～受付開始)

参加対象 乳幼児親子 小学生、中学生 150組

参加費 子ども一人につき500円

出店内容 ・水ヨーヨー ・射的 ・フランクフルト(有料) ・からあげ(有料) などなど

会場 アトレ・る Hall (文化観光交流館)

| | | |
|----------|--|-----------|
| 午後0時30分 | エントランス | 受付開始 |
| 午後1時00分～ | ステージ | 諸注意 |
| 午後1時05分～ | あきらちゃんとジャンプくんのあそびうたコンサート! ※無料、最終入場午後1時30分 | |
| 午後2時00分～ | 大ホール エントランス | 各ブース、お店開店 |
| 午後3時30分～ | ステージ | ゲーム |
| 午後4時00分 | 終了 | |

※コンサートのみの参加も大歓迎!

8/27 (火) 赤ちゃんほっとサロン 乳児(0歳児)親子対象
 午前10時～午前11時30分
 初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか?赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。参加費無料、申し込み不要です!

●内容 身長、体重計測(希望者)、ベビーマッサージなど
 ●場所 松島町児童館

9/12 (木) 親子ヨガ教室 2,3歳児親子対象
 午前10時～午前11時
 親子で体を動かして心も体もリフレッシュしましょう!自宅でも出来る親子あそびのヒントにもなりますよ!ぜひご参加ください!

講師は、ヨガインストラクター尾形華香さんです

●持ち物 バスタオル、水分補給用飲み物
 ●定員 15組 ●参加費 無料
 ●募集開始 8月13日(火)9時から



健康ランド

30分で E-Style クラブサポート

「30分で E-Style クラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日 時 毎週木曜日 ※予約制 (8月1日・8日・22日) 午前9時～、午前10時～、午前11時～
- 場 所 保健福祉センターどんぐり

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請の手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

母子健康手帳の交付について

- 日 時 8月5日（月）、19日（月） (受付：午前9時30分～午前11時)
 - 場 所 保健福祉センターどんぐり
- ※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。
- ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

健康相談 ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

- 日 時 8月5日（月）、19日（月） 午前10時～正午
- 場 所 保健福祉センターどんぐり

- 問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

歯周病検診を受けましょう！

歯周病は、歯ぐきやその周辺など、歯を支えている組織が破壊されてしまう病気です。また歯周病菌が血管内に入り、心臓や肺、脳など全身の病気を引き起こす原因になっていることがわかってきました。この機会に検診を受けて、自分のお口の状態を知り、歯周病を予防しましょう。

- 対 象 40歳・50歳・60歳・70歳の方
 - 実施期間 9月2日（月）～11月30日（土）
 - 受診方法 ① 受診を希望する方は、保健福祉センターまでお申込みください。 ② 申込み者には、8月上旬に受診票をお送りします。 ③ 指定の歯科医院で上記期間内に受診してください。
 - 受診料金 自己負担 1,000円（受診当日歯科医院にお支払いください）
 - 内 容 歯口腔内の清掃状態確認、歯周組織検査、結果報告、歯みがき指導など
 - 注意事項 この検診には、治療行為は含まれていません。治療が必要な場合は、後日予約を取り受診してください。
- 申込み・問合先 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703



温水プール 美遊からのお知らせ

松島町温水プール 美遊では、毎週火曜日午後1時～午後2時30分に中高年齢者を対象とした「いきいき健康教室」を実施しております。ストレッチ、マシンを使っての簡単な運動を行ないます。運動を始めようと思っている方、一人だとなかなか運動が続かないという方はぜひご参加ください。ご見学大歓迎。無料体験も行なっておりますのでご連絡お待ちしております。

- 問合先 松島町温水プール 美遊 ☎353-8525 指定管理者 セントラルスポーツ（株）



合気道無料体験！

- 合気道の気で「リラックスした自然な姿勢」と「静まった心」を体験してみませんか！
- 場 所 華園集会所（高城保育所そば）
 - 時 間 土曜 午後1時30分～午後2時30分 (5歳～大人) ※親子でも参加できます。
 - 問合先 竹田 さおり ☎767-8024

空手会員募集！

- 空手を元高校教員が丁寧に指導します。全国大会の出場権を得た選手がいました。
- 対 象 小学1年～3年男女
 - 日 時 曜日・時間帯は相談に応じます。
 - 場 所 高城コミュニティセンターなど
 - 経 費 2,000円/月
 - 問合先 空手スポーツ少年団利府誠道塾 三浦 ☎090-9033-2095

「1人でも親子でも」 ダイエットエクササイズ&きれいな姿勢講座

- どなたでも気軽にご参加いただけますので、ぜひお越しください。
- 日 時 毎月第1、第3、第4木曜日 午前10時15分～ ※30歳～80歳の方向け
 - 場 所 ダイソー松島店 2階会議室 (松島町高城字町189-1)
 - 会 費 無料体験実施中（初回） 1家族 1,000円/1回
 - 問合先 講師 高橋エリオノラ ☎090-6680-2757

ソーパカーピング体験

- せっけんの香りに包まれながら楽しく作品を作成してみませんか。
- 日 時 毎月2回 午後1時30分～午後4時
 - 場 所 塩竈市市民交流センター 遊ホール1階 まちかふえ 1,500円（材料費込）
 - 参加費 中村美佐子 ☎080-1844-5328 FAX366-4797

御詠歌会員募集！

- ご供養のため、仏教を知るため、健康のため、心を落ち着けるため…。一生続けられる楽しい御詠歌を始めてみませんか？基礎から丁寧に指導いたします。菩提寺・宗派不問。
- 日 時 第1・3水曜日 午後1時～午後3時
 - 場 所 龍澤寺(居網)
 - 料 金 1回500円
 - 問合先 龍澤寺 ☎354-3551

宮城学院同窓会 塩釜支部総会のご案内

- 日 時 9月7日（土） 午前10時30分～午後2時
- 場 所 花ごころの湯 新富亭 ※多賀城駅から送迎バス有
- 会 費 4,500円
- 申込・問合先 半澤 ☎362-1976 (申込締切：8月25日) 皆様のご出席をお待ちしております。

☆☆☆令和元年度 松島高校 同窓会総会のご案内☆☆☆


- 期 日 9月7日（土） 午前11時～
- 場 所 花ごころの湯 新富亭
- 会 費 4,000円 参加ご希望の方は8月26日（月）まで、電話、FAX等で下記にご連絡ください。
- 問合先 宮城県松島高等学校 総務部 森 友寿まで ☎354-3307 FAX354-5847 〒981-0215 松島町高城字迎山3の5

パソコン月1相談所

- 内 容 パソコン・スマホ・タブレットのお困りごと相談
- 日 時 9月14日（土）①午前9時30分～午前10時30分 ②午前11時～午後0時30分
- 持 物 ご相談に必要なもの&筆記用具
- 定 員 各回3名 2回目は予連れ可 ※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りしていただけるように、時間を多めにとっています。
- 場 所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料 金 500円（当日お支払いください） ※おつりの出ないようにお願いします。 ※ペイパルによるスマホ決済可
- 連絡先 赤間美和子 ☎080-4516-1585 ※お申し込みは8月31日（土）まで

松島ウォーキング会からのお知らせ！

- 日時・場所 ①8月1日（木）午前9時30分～午後4時 集合場所：午前9時30分高城町駅集合（午前9時49分発の仙石線に乗りします） 行き先：曲木島祭り・塩竈魚市場（JR利用） ②8月22日（木） 午前10時～正午 集合場所：扇谷駐車場 行き先：四大観めぐり（扇谷）
- 参加費 ①500円程度（切符代） ②無料
- その他 雨天中止。初めて参加の方は事前に下記までご連絡ください。
- 連絡先 土井 ☎353-2117

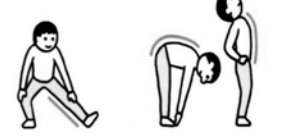


▲西ノ浜公園（あやめ）

松島病院 整形外科外来 「ロコモティブシンドロームとは」

腰や膝の痛みを「年のせいだから仕方がない」「痛いから」と言って身体を動かさないとすると、痛みは慢性化し、将来なだりになる原因につながります。これを、ロコモティブシンドロームと言います。毎日の、軽い体操やお散歩はお勧めです。

- 整形外科診察日 月曜日～土曜日（水曜日除く）
- 受付時間 午前8時30分～午前11時
- 問合先 松島病院 整形外科 ☎354-5811



浅い仰脚 上体を前後に曲げ伸ばす

東北歴史博物館 催事情報

■特別展「モダンデザインが結ぶ暮らしの夢」

- 日 時 7月13日（土）～9月1日（日）
- 場 所 1階特別展示室
- 料 金 一般1,000円 シルバー900円 小中高校生500円

■特別展関連連行事

「講演会」

- 日 時 8月11日（日） 午後1時30分～午後3時30分
- 場 所 3階講堂
- 内 容 「ブルー・タウトの業績と宮城での活動」 講 師 田中辰明氏（お茶の水女子大学名誉教授）、庄子 晃子氏（東北工業大学名誉教授） ※特別展の観覧券が必要です。

「展示解説」

- 日 時 会期中毎週水曜日 午前11時～正午
- 場 所 1階特別展示室内 ※特別展の観覧券が必要です。

「ちょこっと解説」（テーマを決めて15分程度の解説を行います。）

- 日 時 会期中土日・祝日（8月11日は除く） 午前11時～ 午後2時～の1日2回
- 場 所 1階特別展示室内 ※特別展の観覧券が必要です。

■館長講座「祭礼・年中行事と芸能」

- 日 時 第6回 8月4日（日）、第7回 8月17日（土） 午後1時30分～午後3時
- 場 所 3階講堂
- その他 全12回の講座、各回ごとに受講いただけます。参加無料、定員280名

■夏の体験教室

- 日 時 第3回 「七夕かざりを作ろう！」8月3日（土） 午後1時30分～午後3時
- 第4回 「石帯を作ろう！」8月10日（土） 午後1時30分～午後3時
- 第5回 「色ウルシでコースターを作ろう！」8月17日（土） 午後1時30分～午後3時
- 第6回、7回 「末期古墳を作ろう！」8月24日（土）、31日（土） 午後1時30分～午後3時

●定 員 第3・4・5回20人、第6・7回30人 事前申込制 参加費等詳細は当館ホームページをご覧ください。http://www.thm.pref.miyagi.jp/

基本情報

- 常設展観覧料 一般460円 高校生以下無料
- 閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）、8月12日（月・祝）は開館
- 問合先 東北歴史博物館 情報サービス班 ☎368-0106

ヘルスメイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!



<レタスとトマトの卵いため>

材料 (2人分)

- トマト・・・・・・・・・・ 1個
- 卵・・・・・・・・・・ 2個
- レタス・・・・・・・・・・ 大2枚
- サラダ油・・・・・・・・・・ 大さじ1/2
- A
 - 塩・・・・・・・・・・ 小さじ1/5
 - こしょう・・・・・・・・・・ 少々
 - 酒・・・・・・・・・・ 大さじ1/2
 - 鶏ガラスープの素・・・・ 小さじ1/5

いつものスクランブルエッグにトマトとレタスを加えて、中華風に仕上げました！卵をとろりと半熟に、食欲をそそられる一品です。

(作り方)

- ① トマトはへたを取ってくし切りにする。卵は溶きほぐしておく。レタスは一口大にちぎる。
- ② フライパンに油を熱し、トマトとレタス、Aを加えて強火で1分ほど炒める。
- ③ ②に①の卵を回し入れ、大きく混ぜて炒めて器に盛る。

一人あたり エネルギー：132kcal 塩分：0.9g



元気の秘訣お伝えします ～千田茂雄さん～

今月号の健康リレーは、磯崎にお住まいの千田茂雄さんにお話をうかがいました。

千田さんは、現在、松島卓球愛好会の会長を務めています。40年間務めたJTを退職されたのち、60歳を過ぎてから卓球を始めたそうです。

千田さんに元気の秘訣を尋ねると、「好きなことをやり、ストレスをためないこと」と、教えていただきました。卓球の楽しさは、「スマッシュが狙った場所に決まったとき。」と、嬉しそうに話していました。好きなことを楽しみながら行うことが、卓球を続ける源になり、千田さんの元気の秘訣なのかもしれません。



～一緒に卓球を始めませんか？～

毎週、月・水・金曜日にB&G海洋センターの体育館で、卓球を行っています！みなさんも「健康に、楽しく」卓球を始めませんか？

次回は磯崎地区にお住まいの武山正義さんをご紹介します。お楽しみに！

ヘルプマークをご存じですか？

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。町民福祉課福祉班の窓口にて、配布しております。

ヘルプマークを身につけた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

● 問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



<ヘルプマーク>

すくすく1歳 おめでとう

平成30年8月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。お申込みお待ちしております！

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702



いわもと まもる
岩本 護くん

平成30年8月31日生まれ
次男(松島)

いつも笑顔満点の活発くん！

松島町のホームページ等のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード

町の人口 (令和元年7月1日現在:住民基本台帳)

男 6,790人(-12人) 人口13,995人(-30人)
女 7,205人(-18人) 5,634 世帯(-5世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆インキで印刷しています