



松島で、秋の夜長を楽しむ♪

紅葉の時期に合わせ、10月26日から11月17日まで、円通院を中心に瑞巖寺参道や観瀾亭、三聖堂、比翼塚などで紅葉ライトアップが開催されました。

今年で15年目を迎えた秋の松島を彩るイベントには、外国人観光客も含め町内外から多くの方が来町し、鮮やかな紅葉を楽しんでいました。

●主な内容

- 人事行政の運営等の状況について・・・12
- 年末年始のお知らせ・・・13～14
- 令和元年度松島町職員採用試験のお知らせ・・・15
- 今年度の健診結果は・・・？・・・23



世界で最も美しい湾クラブ世界会議が
富山で開催されました

10月16日から20日まで、富山県富山市で「第15回世界で最も美しい湾クラブ世界会議」が開催され、松島湾を代表して松島町と松島観光協会が参加をしました。

本クラブには、新たにラ・シオタ湾(フランス)とダクラ湾(モロッコ)の加盟が認められたことにより、現在27の国と地域の46湾が加盟しています。国内で会議が開催されるのは今回が初めてとなり、富山県の石井隆一知事は、富山県の環境保全の取り組みや富山湾の魅力について触れ、加盟湾と連携しながら、さらに湾の振興を深めていきたいと話しておられました。また、歓迎晩餐会では国内加盟湾のあいさつがあり、松島湾の映像とともに松島湾の魅力について紹介をしました。



▲世界で最も美しい湾クラブ加盟湾のみなさん(富山県国際会議場)

本会議は、「未来への展望」沿岸域の持続可能な発展のための環境保全」をテーマとしており、今回より導入した「ワールドカフェ」では、環境保全やクラブの今後の展望など10のテーマに沿って加盟湾同士で議論しました。この成果は「富山宣言」として採択され、「国際湾環境デー」など加盟湾同士で連携できる企画への参加を奨励するなど、クラブとしての国際的な地位のさらなる向上を目指す内容となっていました。

秋の叙勲で山崎修一さん(北小泉、大沼隆さん(高城)が瑞宝単光章を受章

山崎さんは、松島町消防団団長として尽力された功績が認められ、また、大沼さんは、防衛技官として防衛業務に尽力された功績が認められ、この度の秋の叙勲で瑞宝単光章を受賞されました。



▲山崎 修一さん



▲大沼 隆さん

秋の褒章で磯田悠子さん(磯崎)が黄綬褒章を受章

磯田さんは、ホテル松島大観荘で旅館業務に尽力された功績が認められ、この度の秋の褒章で黄綬褒章を受章されました。



▲磯田 悠子さん

文化の日宮城県知事表彰

11月8日、東京エレクトロンホール宮城で開催された令和元年文化の日表彰で、安部孝さん(磯崎)、池田成美さん(根廻)が宮城県知事より表彰されました。

安部さんは多年にわたり県議会議員として、地方自治の振興に寄与されました。池田さんは多年にわたり交通指導隊の隊長として、交通安全思想の普及と交通事故防止に尽力し、地域の交通安全に寄与されました。



▲安部 孝さん



▲池田 成美さん

令和元年度文化観光交流まつり開催

11月2日、3日にアトレ・るHaller(文化観光交流館)で文化観光交流まつりが開催されました。

大ホールで行われた舞台の部では、はじめに善行者・功労者の表彰が行われ、永年にわたる活動等で各分野に貢献された団体と個人の方に表彰を行いました。その後、伝統芸能やダンス、日本舞踊やコーラスなどの舞台発表が行われ、日頃の練習の成果が発表されました。

また、展示の部では、子ども達の力作が展示された「子どもアート広場」をはじめ、書道、絵画、写真、菊や手芸品等も展示され、多くの方々が足を止めていました。さらに、販売の部では、おでんやだんご、パンが販売され、大勢の方々が賑わいました。



▲様々な舞台発表に会場は盛り上がりしました



▲力作が集まった「子どもアート広場」

【善行者・功労者表彰】

●高城地区安全安心パトロール隊(高城) 永年にわたり防犯・防災等のパトロールなどボランティア活動を行い、地域の安心・安全に貢献されました。



▲高城地区安全安心パトロール隊 水間邦夫さん(左)、大谷勝男さん(右)

●高橋 きぬ子 さん(磯崎) 永年にわたり食生活改善推進員として健康づくり活動等を行い、介護予防の支援にも貢献されました。



▲高橋 きぬ子さん

●佐々 茂 さん(上竹谷) 永年にわたり行政員として、地域の発展と町政に貢献されました。



▲佐々 茂さん

●加藤 賢一 さん(初原) 永年にわたり行政員として、地域の発展と町政に貢献されました



▲加藤 賢一さん

松島第二小学校5年生 開校70周年記念植樹

10月24日、松島第二小学校5年生児童が、開校70周年を記念してヒノキの記念植樹をしました。宮城中央森林組合の方々に協力をいただきながら、利府町との境にある「檀山」に約300本のヒノキの苗木を植えました。この取り組みは、「松島まるごと学」として町内3つの小学校5年生を対象に実施する森林学習の一環として行いました。

子ども達はこの学習をとおして、ふるさと松島の豊かな自然を知るとともに、森林を大切にしていこうという気持ちをもったようでした。



▲足下がぬかるむ急斜面でしたが、一生懸命植樹しました

～栄養士による食育指導～

9月から11月にかけて、町内の全ての幼稚園・小学校・中学校を栄養士が訪問し、食育指導を実施しました。給食の限られた時間に、「食べ物のほたらき」や「スポーツと栄養」「受験期の食生活」など学年に応じて内容を工夫し、食事の大切さについて指導しています。学校給食センターでは、給食を通して『食の大切さ』を伝えていますので、毎月の予定献立表や教育委員会ホームページもご覧ください。



▲真剣に栄養士のお話を聞いています

小中交流事業「松島町小中ふれあいタイム」開催

10月29日、町内全小学校6年生が松島中学校を訪問し、中学生との交流や授業見学などを行いました。6年生から中学生への質問タイムでは、勉強や部活動、先輩とのつきあい方など、不安や期待が詰まった内容が多く寄せられ、中学1年生の先輩達がユーモアを交えながら丁寧に答えるなど、中学校生活への心構えを持つ良い機会となりました。



▲中学生と交流する6年生児童

松島第五小学校でたてわり駅伝開催

11月6日、松島第五小学校でたてわり駅伝が開催されました。大きな声援の中、12人1チームとなりたすきをつないで走りました。



▲たすきをつなぐ児童

第27回まつしま音楽愛好会 ジョイントコンサートが開催されました

10月20日、アトレ・る Hall (文化観光交流館) で、第27回まつしま音楽愛好会ジョイントコンサートが開催されました。今年度は、9団体のエントリがあり、器楽、弦楽、コーラス、吹奏楽などの演奏が行われ、芸術の秋と呼ぶにふさわしい演奏会となりました。



▲「花は咲く」を演奏する参加者

令和元年度 MOA 美術館仙台児童作品展 で宮城県教育長賞を受賞

松島第五小学校1年生の森田麟太郎さんがMOA美術館仙台児童作品展に絵画を出展し、宮城県教育長賞を受賞しました。作品展は宮城県美術館で10月27日まで開催されたイベントで、27日に行われた表彰式では森田さんが表彰されました。



▲表彰された森田麟太郎さんと受賞した絵画「スイカのあかちゃん」(上段中央)

松島町指導力向上プログラム授業検討会が行われました!

11月1日、松島第二小学校の3年生と6年生を対象とした松島町指導力向上プログラム授業検討会が開催され、町内の教職員や関係者を交えた授業視察と授業検討会が行われました。また、今年度から実施している小中連携英語教育推進事業と松島高校が取り組んでいる発信型英語教育拠点校事業の共同事業として、小高連携の授業を実施しました。



▲みつけたアルファベットで単語をつくろう

第1回松島町観光審議会を開催

11月8日、役場会議室にて令和元年度第1回松島町観光審議会を開催し、今年度の観光事業や観光地の現状、来年度当初予算編成に向けて委員の皆さまからご意見をいただきました。また、前任の方の異動により、東日本旅客鉄道株式会社の伊藤克行松島海岸駅長及び宮城県松島高等学校の佐々木武弘校長が当日付付で、委員に委嘱されました。



▲町長から委嘱状の交付を受ける佐々木武弘校長

美しい松島湾のため 底質改善活動実施

8月4日の「橋の日」に引き続き、福浦橋でNPO法人環境生態工学研究所による環境保全活動が11月3日に行われました。この活動は震災で激減した藻場を取り戻すため、海底をアカモクの育成に適した土壌に近づけることを目的としています。この日は福浦橋を訪れた多くの観光客が参加し、1,500個の石を海に投入しました。



▲目印に向かって石を投げ入れます

松島ウォークツアーを開催しました

11月12日、訪日外国人観光客向けの松島ウォークツアーを開催しました。ツアーではアシュリー国際交流員が英語で雄島をご案内し、霊場松島の成り立ちや松尾芭蕉、真珠稲荷神社の伝説などを紹介しました。

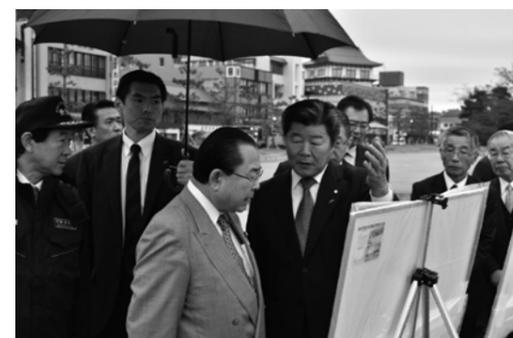
今後開催するツアーの情報は、英語版 Facebook ページ「Visit Matsushima」で紹介していきます。



▲見仏上人について説明をするアシュリー国際交流員

田中徳復興大臣が視察のため本町を訪れました

11月11日、田中復興大臣が来町し松島海岸の中央広場等を視察しました。観光桟橋付近では震災の犠牲となった方々を悼み、海へ向け黙祷を捧げました。その後、櫻井町長から震災の被害状況や復興状況、観光客の入込状況などについて説明を受けました。



▲櫻井町長の説明に耳を傾ける田中復興大臣

「くらしきフェア」出店、 「倉敷ツアー」を開催しました

10月6日、岡山県倉敷市にある倉敷みらい公園で開催した「至極の逸品くらしきフェア」に参加し、特産品販売や観光PRを行いました。本イベントには、およそ5万人の来場者があり、大盛況のうちにイベントは終了しました。

また、10月5日から7日まで本町発着「倉敷ツアー」をはじめ催行しました。本ツアーには12人が参加し、7割が松島町民でした。ツアーでは、美観地区や児島地区を訪れ、美しい景観と歴史ある建物の風情に触れ、倉敷市の魅力を知る機会となったようでした。



▲特産品販売のほか、観光に関するアンケート調査を実施しました

園児たちが餅つきを体験しました

11月7日、紫神社で高城保育所と磯崎保育所の園児が餅つきを体験しました。園児たちはネコやウサギのキャラクターと一緒に杵をもち、「よいしょー!」という掛け声で餅をついて楽しんでいました。



▲みんなで「よいしょー!」

宮城県民生委員児童委員協議会会長表彰について

永年に渡り民生委員児童委員として功績のあった方々とその活動を支援したご家族の方々が、宮城県民生委員児童委員協議会会長より表彰を受けました。

■永年勤続民生委員児童委員表彰

渡邊久子さん、千葉丈夫さん、中村典子さん、木皿壽子さん

■民生委員児童委員活動支援者表彰

新田譲さん、安住嘉雄さん

なお、表彰式は台風第19号の影響により中止となりました。

宮城県社会福祉功労者知事表彰について

社会福祉事業の向上に広く貢献した個人や団体に対する宮城県社会福祉功労者表彰として、次の方々が宮城県知事から表彰を受けました。

■民間社会福祉団体関係者

内海勝洋さん

■社会福祉事業協力者

さつき会、松島町更生保護女性会

なお、表彰式は台風第19号の影響により中止となりました。

宮城県知事表彰を受賞

11月8日に開催された第4回宮城県農業委員会大会において、農業委員の早川節男さんが宮城県知事表彰を受賞されました。

永年にわたって農業委員を務められた功績が認められこの度の受賞となりました。



▲宮城県知事表彰を受賞された早川節男さん

宮城県老人クラブ大会が開催されました

11月14日に登米市で開催された第40回宮城県老人クラブ大会の席上で、老人福祉に関する事業に尽力し、その功労が顕著であることから、松島町の次の方並びに単位老人クラブが宮城県老人クラブ連合会長から表彰されました。

■老人福祉事業功労者 菅原 祐輔さん(前町老連監事)【写真中央】

■優良老人クラブ 幡谷老人クラブ長生会【写真左】

■社会貢献活動 初原老人クラブ長生会【写真右】



▲おめでとうございます

JR東日本~秋のマナーアップキャンペーン~

10月3日、JR仙石線高城町駅で松島高校生徒会の皆さんが電車の利用者にマナーの向上を呼びかけました。乗車マナーが書いてあるポケットティッシュを配りながら、明るく挨拶をして爽やかな朝を届け、また、駅の構内放送では、優先席のゆずり合いなどのご協力をお願いしました。



▲松島高校の生徒の皆さんが元気に呼びかけました

B&G 海洋センターだより

【活動報告】

B & G海洋センター指導員実技研修会を開催しました。B & G指導者会と有志が集まり、「指導者の資質向上と海洋性レクリエーションの普及」を目的にカヌーとSUP(スタンドアップパドルボード)の研修を行いました。当日は天候の影響で海上での活動はできませんでしたが、第一小学校プールをお借りし有意義な研修となりました。



- 利用時間 【午前】午前9時~正午 【午後】午後1時~午後5時 【夜間】午後5時~午後9時
- 問 合 先 ☎353-3688

「松島まるごと学」~品井沼干拓学習~

10・11月は、町内の小学校4年生が品井沼干拓について学習しました。子どもたちは、講師の里見暢行さん(幡谷)の解説を聞きながら関連史跡を見学し、先人の偉業について学びました。史跡の他、品井沼干拓資料館や鎌田記念ホールでも、目にしたものと聞いたことを熱心にメモしながら地域の歴史について深く知ることができました。



▲品井沼と高城川の歴史を学びました



▲元禄潜穴を見にいきました

町内小学校にて学習発表会が開催されました

10月12日に松島第五小学校で、また、10月19日には松島第一小学校及び第二小学校で、学習発表会が開催され、児童たちはこれまでの練習の成果を十分に発揮することができました。



▲松島第一小学校の発表会の様子

松島中学校内合唱コンクールが開催されました

10月24日、松島中学校体育館にて校内合唱コンクールが開催されました。課題曲として1年生は「この星に生まれて」、2年生は「COSMOS」、3年生は「生きている証」を発表しました。



▲3年生全員による合唱

町内特別支援学級合同学習会

10月3日、町内の小・中学校に通う特別支援学級の児童生徒を対象とした合同学習会が行われ、石巻市の白謙蒲鉾店や石森漫画館を見学しました。興味関心のある展示物に釘付けになったり、蒲鉾の試食をしたりと他校の児童・生徒と、積極的に交流を図ることができました。



▲少し緊張気味の子ども達

ジュニア・リーダー奮闘中! Vol.32

10月20日、松島町児童館の主催で「ハロウィンパレード」が開催され、ジュニア・リーダーもボランティアとして仮装して参加しました。

延命地蔵前でパレードのチェックポイント担当や親子で参加されている皆さんの移動のお世話をしました。

これからも、様々な町のイベントや地区の行事で活躍していきます。



▲チェックポイント(迷路)のお世話をしました

アメリカのハロウィーンを体験するイベントを行いました

10月21日、高城コミュニティセンターでアメリカのハロウィーンを体験するイベントを開催しました。様々な衣装をした子ども達は、ハロウィーンの伝統や歌を学んだあと、アシユリー国際交流員と一緒にトイレットペーパーでミイラを作るゲームや、口だけでリンゴをくわえるゲームなどを行い、アメリカの伝統的なハロウィーンを楽しみました。



▲トイレットペーパーでミイラを作ります！

尾張ロータリークラブの方々が訪問

10月30日、愛知県にある尾張ロータリークラブの方々が松島第二幼稚園を訪れ、園児達に自由帳やかわいらしいタオルなどをプレゼントしました。尾張ロータリークラブの方々は、東日本大震災以降、観光面等で松島町の復興を助けたいと毎年来町しており、これまでもプレゼントをいただいております。園児達はプレゼントのお礼に大好きなダンスを披露し、尾張ロータリークラブの方々と交流しました。



▲自由帳やタオルを受け取る園児たち

奥の細道紀行330周年記念セレモニー同時開催 第65回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会開催

11月10日、松尾芭蕉の遺徳をしのぶ「第65回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」が開催されました。「芭蕉祭」では、瑞巖寺の僧侶が読経する厳かな雰囲気の中、芭蕉の法要が営まれ、その後宮城県俳句協会より献句が披露されました。昭和30年から続く伝統ある本大会は、今年で65回目を迎え、全国から俳句の愛好家およそ200名が集まりました。

また、同日「奥の細道330周年記念キヤラバン隊セレモニー」がアトレ・ホール（文化観光交流館）で開催されました。分火式では、櫻井町長とキヤラバン隊代表により、東京都荒川区の行灯工房で製作された「行灯」に三重県伊賀市で採火した「俳聖の火」を分火しました。この行灯は、観瀾亭松島博物館で開催している「おくのほそ道と松島」特別展で展示されます。



▲奥の細道の放路330年の節目を記念してセレモニーが行われました

セレモニーに引き続き行われた「全国俳句大会」では、応募総数1,731句の中から6人の選者による厳正な審査で選ばれた入選句が発表されました。

松島町内関係者の入選作品

兼題の部

横澤 放川 選
入選 絶対の存在感として糸瓜 岡田とみ子（高城）

鈴木 八洲彦 選
秀逸 遺されてあさがほの紺いよ濃し 菊地ゆき子（桜渡戸）

高野ムツオ 選
入選 参道の杉に湖の香桃青恋 岡田とみ子（高城）

西山 睦 選
入選 朝空へシートツ帆となる野分晴 鈴木朱鷺女（高城）

渡辺 誠一郎 選
秀逸 麦熟れて青空のほか何もなし 渡邊 亀一（松島）

嶋目の部
岩淵 喜代子 選
入選 笠草鞋脱いで下され翁の忌 岡田とみ子（高城）

横澤 放川 選
入選 笠草鞋脱いで下され翁の忌 岡田とみ子（高城）

入選 時雨るるや日輪そこにありながら 岩瀬 一洋（高城）



▲小学生の部 優秀賞受賞の児童の皆さん

紅葉の池に反射するうらの顔
松島第一小学校六年 佐々木彩葉
夏空の星をつなげて大三角
松島第一小学校六年 須藤 颯太
教室のまどから見える秋の空
松島第一小学校六年 佐々 愛華
やきいもを二人で食べるあまい時間
松島第一小学校六年 磯田 芽衣
十五夜のスキをとりに向かうぼく
松島第一小学校六年 赤間 颯太
外に出てねごとながめるお月さま
松島第一小学校六年 遊佐 雛乃
草木ゆれ海にただようお月さま
松島第一小学校六年 赤間 獅憧
夕暮れてひぐらしが鳴く五太堂
松島第二小学校六年 北村 弥達
さざなみにキラキラ映る花火かな
松島第二小学校六年 遠藤 優人

中学生の部
（優秀賞）
松の先今こそとべよ赤とんぼ
松島中学校三年 佐藤 幸高
（優良賞）
彼岸花が先祖守るよ守り神
松島中学校三年 眞嶋 莉子
（佳作）
夕立の音に耳をかたむける
松島中学校三年 鹿野菜々子



▲小学生の部 佳作受賞の児童の皆さん

小学生の部 優秀賞受賞の児童の皆さん
月明かり光がつよくねむれない
松島第一小学校六年 伊藤 梨奈
うつくし夜ころんだ先のキリギリス
松島第一小学校六年 村田 莉乃
のぼる月みなが見ているアイドルだ
松島第一小学校六年 大宮司和美
気持ちいいなねごと集まる日なたぼこ
松島第一小学校六年 相澤 心暖
月みれば女性かうさぎかさりかな
松島第一小学校六年 石垣 美織
松島の夜空の海に月うつる
松島第一小学校六年 華奈
松島第五小学校五年 藤田 妃名
松島第五小学校六年 岡田 華奈

小学生の部 優秀賞受賞の児童の皆さん
また、第63回大会以来に実施された、全国俳句大会のジュニア部門では、応募総数250句の力作が寄せられました。
（優良賞）
夜店くじハリセン三本当たる姉
松島第一小学校五年 鹿野松太郎
月明かり光がつよくねむれない
松島第一小学校六年 伊藤 梨奈
うつくし夜ころんだ先のキリギリス
松島第一小学校六年 村田 莉乃
のぼる月みなが見ているアイドルだ
松島第一小学校六年 大宮司和美
気持ちいいなねごと集まる日なたぼこ
松島第一小学校六年 相澤 心暖
月みれば女性かうさぎかさりかな
松島第一小学校六年 石垣 美織
松島の夜空の海に月うつる
松島第一小学校六年 華奈
松島第五小学校五年 藤田 妃名
松島第五小学校六年 岡田 華奈

この石碑の鮮明な拓本は瑞巖寺の宝物館で12月15日まで展示されています。また観瀾亭松島博物館では「おくのほそ道と松島」と題した展示を行っていますので、ぜひご覧ください。

(学芸員・森田)



▲鐘つき堂下の碑

瑞巖寺の境内、鐘つき堂の下に並んでいる石碑の中に、『おくのほそ道』の松島部分を抜粋して刻んだものがあります。これは嘉永四年（1851）に芭蕉を慕う俳人たちが建立したもので、高さは184cm、幅104cmの比較的大きなサイズです。揮毫（文字を書いた人）は仙台の大年寺23世住職の無底和尚。左右の側面に仙台藩士遠藤日人をはじめ12名が自作の松島を詠んだ句とともに署名しています。大坂の商人藤井鼎左、江戸の高梨一具、須賀川の市原多代女など各地から参加しているところをみます。中でも、白石の千住院住職であった岩間乙二の「はるの夜の瓜あかりなり瑞巖寺」という句は正岡子規が著書『はてしらすの記』の中で絶賛しています。



▲宗教法人瑞巖寺 1989『芭蕉と松島一句碑にみる芭蕉思慕の俳人たち』展示図録より

文化財で見る松島の歴史

路傍の石碑が語る②③ 芭蕉を慕うものたち



十文化十色 ③国際的なクリスマス

アメリカ合衆国ミシガン州出身のアシュリー国際交流員のコラム「十文化十色」。十人十色、いろいろな好みや考え方があるように、文化にも様々な違いがあります。このコラムでは、アメリカの文化やアシュリー国際交流員が松島町や日本での生活の中で感じた驚きや発見を紹介しています！



▲伝統的なクリスマスツリー

国際的なクリスマス
日本の皆さんもクリスマスすることを良く知っていますよね。恋人と会ったり、友達同士でプレゼントを交換したりすると思います。しかし、クリスマスは祝いは文化によって異なります。ヨーロッパではクリスマスはマーケットが多いですが、オランダの子供も達はプレゼントを買ったため、12月4日の夜に木靴を窓や暖炉などに入れておきます。ギリシャでは、モミの木の代わりに船を飾ります。フランスでは牡蠣をレモンと一緒に食べます。オーストリアやドイツなどでは、克蘭プスの文化があります。克蘭プスは東北のなまはげに似ていますが、悪魔とヤギのような見た目で悪さをすると子ども達に罰を与えるのです。

ミシガン州のクリスマスとドイツとの関係
ミシガン州はドイツに関する文化が多く、最も有名な街はミシガン州ロウアー半島にあるフランケンムースです。フランケンムースのニックネームは「リトルバイエルン」で、英語の他にドイツ語が話されていたり、市外の学校が文化見学会に訪れたりします。またフランケンムースは、どの季節でもクリスマステーマになっている「Brookfield's Christmas Wonderland」という店があります。なぜかという、この店は世界で最も大きいクリスマスのお店で、361日間開いているためです。フランケンムースに住んでいなくても、ミシガン州には「クリスマスピックル」という行事があります。昔、アメリカの百貨店がドイツからクリスマス用のガラスのオーナメントを

輸入し、その中にはピックルス（きゅうり）の形をした飾りが含まれていました。誰かがクリスマスツリーにガラスのピックルを飾り、ドイツの伝統的なものという噂を作りました。現在このガラスのピックルスはクリスマスツリーに最後に飾り付けます。「クリスマスピックル」はピックルの飾りを探すゲームで、一番早く見つけた子どもはプレゼントを買えます。ガラスのピックルス以外に、アメリカの家庭では色々な物を探し競争をします。例えばチョコレートやお金が入っている手紙なども隠しますが、どんな物もらっても、皆が嬉しければ満足でしょう。



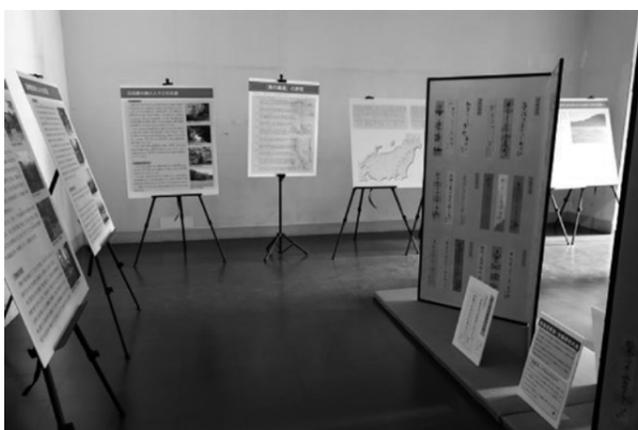
▲クリスマスマーケットではココアやホットワインが楽しめる

「おくのほそ道と松島」展 開催中

旧暦10月12日は松尾芭蕉の命日であり、松島町では毎年11月に芭蕉の供養祭である松島芭蕉祭と全国俳句大会が開催されています。現在、観瀾亭松島博物館では企画展「おくのほそ道と松島」展を開催中です。芭蕉が東北や北陸を歩いた旅程や、各地で詠んだ句などをパネルで紹介しています。また、第1回と第10回の全国俳句大会の選者献句と入選句を飾った屏風を展示しています。

今年は芭蕉が「おくのほそ道」の旅に出発してから330年の節目の年です。この機会にぜひ観瀾亭松島博物館で芭蕉の旅をたどってみてください。

● 問合せ 産業観光課観光班
☎354-5708



▲博物館内の企画展の様子

エッグノッグのレシピ 北アメリカの冬の飲み物を味わいましょう



- 【作り方】
- ① クリーミーになるまで、卵黄と砂糖を泡立てる (A)。
 - ① 生クリーム、牛乳、ナツメグ、塩を鍋で火にかけ、よく混ぜる (B)。
 - ② (B) を (A) に加え、よく泡立てる。
 - ③ 泡立てたものを鍋に戻し火にかけ、とろみがつくまでよく泡立てる。
 - ④ 火を消し、バニラエッセンスを加える。
 - ⑤ 別な容器に移し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
 - ⑥ お好みでお酒やシナモンを加えて、エッグノッグを楽しみください。

- 【材料】
- ・卵…6個 ・砂糖…100g ・牛乳…480ml ・ナツメグ…1.2g ・塩…適量
 - ・乳脂肪分の高い生クリーム…240ml ・バニラエッセンス…適量 ・シナモンの粉末…適量
 - ・お好みでお酒（ウイスキー、ラム酒、パーボン、ブランデーなど）…適量



人事行政の運営等の状況について

松島町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、本町の職員の任免、給与などの状況のあらましについてお知らせします。

1 職員の任免及び職員数に関する状況（平成30年度）

- 退職者数 8人 ● 採用者数 11人
- 再任用職員数 4人
(常時勤務職員2人, 短時間勤務職員2人)

● 職員数（平成30年4月1日現在）

区 分	職 員 数
町 長 部 局	135人
教育委員会部局	28人
水道事業所	7人
その他の部局	6人
合 計	176人

2 職員の人事評価の状況（平成30年度）

- 能力評価及び業績評価を実施。

3 職員の給与の状況（平成30年度）

- 職員の平均給料月額, 平均給与月額および平均年齢の状況（平成30年4月1日現在）

一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
290,051円	331,624円	41.0歳	296,350円	321,000円	53.1歳

(注) 平均給与月額は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、通勤手当などの諸手当を含んだもの。

- 期末手当 2.6月 勤勉手当 1.8月
- 退職手当の状況（平成30年度）

支 給 率	自 己 都 合	勤 奨 ・ 定 年
勤続20年	20.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.7409月分
1人当たりの平均支給額	113千円	19,526千円

(注) 退職手当の1人当たりの平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

4 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況（平成30年度）

- 職員の勤務時間 1日当たり7時間45分
(休憩時間を除き、4週間を超えない期間につき1週間当たり38時45分)

始 業	休 憩 時 間	終 業
午前8時30分	正午～午後1時	午後5時15分

- 休暇等
年次有給休暇1人当たり平均取得日数 8.4日

5 職員の休業に関する状況

- 病気休暇 11人 (他インフルエンザによる病休27人)
- 育児休業および部分休業 10人

6 職員の分限及び懲戒処分の状況（平成30年度）

- 分限処分 心身の故障による休職 1人
- 懲戒処分 なし ● 訓告等 なし

7 職員のサービスの状況（平成30年度）

- 職務に専念する義務の免除
厚生に関する計画の実施に参加する場合
職員健康診断 181人

8 職員の退職管理の状況（平成30年度）

- 松島町職員の退職管理に関する規則を制定し適正に退職管理を実施。

9 職員の研修の状況（平成30年度）

- 研修所研修 (市町村職員研修所・市町村職員中央研修所など)、
職場研修に延べ238人受講

10 職員の福祉及び利益の保護の状況（平成30年度）

- 職員の福祉
職員健康診断

区 分	受 診 者 数
定期健康診断	44人
人間ドック	137人
子宮がん検診	18人
乳がん検診	21人
脳ドック検診	16人

- 職員の利益の保護
勤務条件に関する措置の要求 なし
不利益処分に関する審査請求 なし

11 公平委員会の業務の状況に係る宮城県人事委員会からの報告（平成30年度） 業務の状況について 特になし



おもてなし英会話

2020年にオリンピック・パラリンピックが開催されるため松島町にたくさんの外国人観光客来訪が予想されます。松島町民として、松島のよいところを紹介し、おもてなしができるように「おもてなし英会話」として、オリンピック・パラリンピックが終了する月まで掲載していきます。

LESSON5 覚えておきたい言い回し

LESSON3でお勧めを紹介する時のフレーズを紹介しました。今回はそのフレーズに使える語句は英語で何というかを紹介します。紹介する場所やものがどんな英単語かを覚えてどんどんお話ししていきましょう！

①食べ物

- 牡蠣 オイスター
Oyster
- 牛タン ビーフ タン
Beef Tongue
- 笹かまぼこ ササ カマボコ
Sasa-Kamaboko
- 穴子 コンガー イール
Conger Eel
- ずんだ餅 ズンダ モチ
Zunda-Mochi
- せんべい ライス クラッカー
Rice Cracker



②体 験

- 温泉 ホット スプリングス
Hot Springs
- 遊覧船 サイトシーイング クルーズ
Sightseeing Cruise
- 足湯 フット バス
Foot Bath
- 手焼き体験 グリリング エクスベリエンス
Grilling Experience



③場所

- 観瀾亭 カンランテイ ティー ハウス
Kanrantei tea house
- 瑞巖寺 ズイガンジ テンポー
Zuiganji Temple
- 円通院 エンツウイン テンポー
Entsuin Temple
- 雄 島 オシマ アイランド
Oshima Island
- 五大堂 ゴダイドー テンポー
Godaido Temple
- 福浦橋 フクウラバシ ブリッジ
Fukuurabashi Bridge



MATSUSHIMA

単語を入れ替えて、おすすめの場所や食べ物など紹介してみましょう。
ご家族や友人などと会話の練習をしてみると、今回掲載したもの以外の言い回しも出てくるかもしれません。松島の名所や特産品を英語で伝えられるようにどんどん話してみてください。

年末年始関係のお知らせ

役場窓口業務について

年末年始は閉庁となり、通常窓口業務は令和2年1月6日（月）から再開となります。なお、出生届、婚姻届、離婚届、死亡届等の戸籍の提出は役場庁舎1階西側の守衛室で受け付けします。
 年末年始の松島町へのお問い合わせはすべて☎354-5701へお願いします。

保健福祉センターどんぐりの休館について

- 年末年始のお休み 12月28日（土）～令和2年1月5日（日） ※毎週日曜日は休館です。
- 問合せ 健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0666

松島町温水プール 美遊の休館について

- 年末年始のお休み 12月28日（土）～令和2年1月4日（土）
- 問合せ 松島町温水プール 美遊 ☎353-8525 セントラルスポーツ(株)

歯科休日診療当番表

日付	曜日	医院名	住所	連絡先
12月29日	(日・繁忙)	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	☎794-7644
12月31日	(火・繁忙)	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	☎253-7468
2020年1月1日	(水・繁忙)	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	☎255-2028
1月2日	(木・繁忙)	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	☎363-4182
1月3日	(金・繁忙)	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	宮城郡利府町加瀬字野中沢125-1	☎356-1033
1月5日	(日・繁忙)	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	☎368-5904

※12月中（年末を除く）の診療についてはP28をご覧ください

水道管の凍結防止について

気温がマイナス4度以下になると、水道の凍結事故が多くなります。凍結しないためには、水抜栓を閉め、蛇口を開けると効果的です。他にも、露出している水道管にタオルや毛布などを巻いたり、メーターボックス内に布などを入れて凍結防止対策をしてください。水道管の凍結などが発生したときには、下記業者にご連絡願います。

○年末年始における指定給水装置工事事業者休日当番表

当番月日	当番水道業者	連絡先
12月28日（土）	(有) うちみ水道	☎354-2710
12月29日（日）	(有) 水研	☎354-2769
12月30日（月）	(有) 斎藤設備工業所	☎354-4376
12月31日（火）	(有) 美和工業	☎354-3149
1月 1日（水）	松島住宅設備（株）	☎354-4484
1月 2日（木）	(有) うちみ水道	☎354-2710
1月 3日（金）	(有) 水研	☎354-2769
1月 4日（土）	(有) 斎藤設備工業所	☎354-4376
1月 5日（日）	(有) 美和工業	☎354-3149

- 問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710

「家庭ごみ」と「資源物」の収集日程について

年末年始のため、12月31日（火）から令和2年1月3日（金）まで、家庭ごみと資源物の収集をお休みします。

なお、年末年始により2回続けて「燃えるごみ」が休みとなる地区と「燃えないごみ」が休みとなる地区については下記日程で臨時収集を行います。

年末年始の「家庭ごみ」・「資源物」の収集日程

12月30日（月）まで	通常どおりの収集を行います。
12月31日（火） ～令和2年1月3日（金）	年末年始のため「家庭ごみ」・「資源物」の収集休み
令和2年1月4日（土）	通常どおりの収集を行います。 ※下記対象地区は「燃えるごみ」を臨時収集します。 対象地区：高城区、北小泉区（台山除く）、下竹谷区
令和2年1月5日（日）	日曜日のため収集休み
令和2年1月6日（月）	通常どおりの収集を行います。
令和2年1月7日（月）	通常どおりの収集を行います。 ※下記対象地区は「燃えないごみ」を臨時収集します。 対象地区：磯崎区、北小泉区（台山除く）、下竹谷区

注意：臨時収集は、指定したごみ以外は収集いたしません。
 年末最後の収集後は、ごみと資源物を絶対に出さないでください。
 収集日以外のごみ搬出は絶対にしないでください。

- 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

町営バスの運行について

年末年始のため、12月29日（日）から令和2年1月3日（金）まで町営バスを全便運休します。
 また、町内小中学校の冬休み期間は、次のとおり一部減便しての運行となりますのでご注意ください。

- 年末年始による運休期間
12月29日（日）～令和2年1月3日（金）
- 一部減便となる内容
12月25日（水）～令和2年1月7日（火）の期間
○北松島線第6便
○北松島（中廻り）線第2便
○松島東線第4便
- 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

塩竈斎場の業務について

年末年始は下記日程で火葬業務がお休みとなります。
 令和2年1月1日（水）、2日（木）、3日（金）

- 問合せ 塩釜地区消防事務組合 環境課 ☎363-2777
 塩竈斎場 ☎364-8916



デマンドバス実証実験運行終了のお知らせ

12月28日(土)をもって、北松島線・北松島線中廻りを対象としたデマンドバス実証実験運行を終了します。

令和2年1月4日(土)からはデマンドバスに代わり、以前のように、北松島線・北松島線(中廻り)のそれぞれ第3便・4便を運行します。なお、平日・土曜日・祝日のいずれも通常の路線バス運行(※日曜日運休)になるほか、「文化観光交流館」から「保健福祉センター-どんぐり」間の臨時往復便が廃止となりますので、利用いただく際はご注意ください。

● 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

防火標語募集

消防本部では毎年住民の皆様から防火標語を募集しております。皆様の「防火」に対する日頃の思いを標語にしてみませんか。

● 募集期間 12月9日(月)~令和2年1月10日(金)(当日必着)

● 応募資格 塩竈市、多賀城市、松島町、七ヶ浜町、利府町に居住又は勤務する方

● 募集作品 テーマ:家庭、地域又は職場における「防火」※未発表かつ他のコンクールに出品していないものに限る

● 留意事項 作品数は、一人1点とし、官製はがきに標語、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業及び電話番号を明記し、下記のあて先にご応募ください。

〒985-0021 塩竈市尾島町17番22号

塩釜地区消防事務組合消防本部 防火標語募集係

● 問合せ先 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1617

「経済センサス-基礎調査」実施のお知らせ

総務省統計局(松島町)では、12月1日から令和2年3月31日にかけて経済センサス-基礎調査を実施します。

この調査により作成される経済構造統計は、国勢統計(国勢調査)、国民経済計算に準ずる重要な統計として、基幹統計に位置付けられています。

調査期間中、統計調査員が町内の事業所・企業を対象に外観等から活動状態を確認します。新規事業所については、調査票を配布します。調査への回答は、オンライン又は調査票に記入し、郵送する方法により行います。

調査へのご協力どうぞよろしくお願いたします。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



「全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練」を実施します

この放送は、消防庁が地震・津波や武力攻撃などの情報を防災行政無線により確実に国民へ伝達するために実施する試験放送です。一斉訓練放送は年4回行います。

※実災害と間違えないようにご注意ください。

【訓練の概要(第3回訓練)】

● 日時 12月4日(水) 午前11時頃(第4回訓練は2月に行う予定です。)

● 放送内容

「開始のチャイム」
「これはJアラートのテストです」×3回
「こちらは、ほうさいまつしまこうほうです」
「終了のチャイム」

なお大規模災害が発生した場合などは、放送を中止する場合があります。

● 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

令和2年松島町消防団出初式

新春の恒例行事である、松島町消防団出初式を開催します。纏を先頭に消防団員による凛々しい行進が披露されますので町民の皆さまもぜひご参観ください。

● 日時 令和2年1月13日(月)

● 場所 石田沢防災センター

● 内容 観閲、式典、表彰伝達

● 主催 松島町、松島消防団

● 問合せ先 総務課環境防災班 ☎354-5782

第71回松島町成人式について

第71回松島町成人式の開催にあたり、令和元年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様は12月上旬に案内状をお送りいたします。

現在、松島町外に住居登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

● 開催日 令和2年1月12日(日)

● 対象 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方

● 問合せ先 中央公民館(アトレ・るHall(文化観光交流館)内) ☎353-3030

新春二人会 vol.5 イベントのご案内

毎年好評頂いている二人会を今年も開催します。六華亭遊花さんの落語とびろきさんによる漫談で楽しい時間をお楽しみください。

● 開催日 令和2年2月2日(日) 午前11時(開場午前10時30分)

● 開催場所 アトレ・るHall(文化観光交流館)大ホール 全席自由

● 料金 大人前売 1,500円 当日 2,000円
18歳以下は前売・当日共に1,000円(未就学児童は入場不可)

● 出演者 六華亭遊花さん・びろきさん

★整理券の配布はありません。午前10時15分より整列いただき、整列順に入場します。アトレ・るHall(文化観光交流館)にてチケット発売中です。

● 問合せ先 アトレ・るHall(文化観光交流館) ☎355-0155(月曜日定休)

令和元年度松島町職員採用試験のお知らせ

令和元年度の松島町職員採用試験を次のとおり実施します。

1 試験区分、職種、採用予定人員および職務内容

試験区分	職種	採用予定人員	職務内容
上級 (大学卒業程度)	行政	若干名	町の政策、法務、まちづくり、福祉、産業振興など幅広く行政事務に従事します。
	行政 (障がい者)	若干名	
中級 (短期大学卒業程度)	保育士	若干名	保育所または幼稚園に勤務し、乳幼児の保育に関する業務に従事しますが、行政事務に従事することもあります。

2 受験資格

試験区分	職種	受験資格
上級	行政	平成7年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者
	行政 (障がい者)	昭和60年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学(短期大学を除く。)を卒業した者または令和2年3月31日までに卒業する見込みの者および自力により通勤でき、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能者および身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている者
中級	保育士	平成2年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格および幼稚園教諭免許の両方を有する者または令和2年3月31日までに同資格を取得する見込みの者

3 試験日・場所

第1次試験 試験日: 令和2年1月26日(日) 場所: 宮城県自治会館

第2次試験 試験日: 令和2年2月下旬頃 場所: 第1次試験合格者に通知します。

4 受験手続

所定の受験申込書に必要事項を記入の上(写真貼付)、松島町総務課総務管理班へ提出してください。

※上級行政(障がい者)については、身体障害者手帳の写しも必要となります。

試験の実施要領、申込書は松島町総務課総務管理班で配布します。

5 申込み受付期間

12月2日(月)~12月16日(月) 午前8時30分~午後5時(土日祝日を除く)

※郵送の場合は12月16日(月)までに到着したものまで受け付けます。

● 問合せ先 総務課総務管理班 ☎354-5701 ※詳細は、町のホームページにてご覧ください。
ホームページ: <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.html>



▲ホームページ用 QRコード

シルバー人材センター会員募集「地域で生き生き働く」を応援します!

シルバー人材センターでは、高齢者が「生きがい」を持って社会参加できるように、高齢者にふさわしい就業・ボランティア活動を提供しております。

これまでの知識・経験を活かし、健康で豊かな毎日をご過ごしませんか。

◎シルバー会員になると・・・ ☆健康維持・促進に繋がります ☆新しい仲間との出会いがあります

☆就業に伴う報酬が得られます ☆就業・ボランティア活動を通じ地域貢献に繋がります

◎シルバー会員の就業は・・・ ☆あなたのライフスタイルに応じて就業ができます(就業は強制されません)

☆あなたの希望・能力に応じて就業を選択できます ☆危険・有害な就業はありません

◎主な就業 ☆除草作業(手取り除草・機械除草) ☆植木剪定作業 ☆農作業 ☆土木作業 ☆屋外清掃作業

☆屋外軽作業 ☆屋内清掃作業 ☆屋内軽作業 ☆その他

◎入会条件 ☆松島町内に居住し、60歳以上で健康で働く意欲があること

◇入会説明会は随時行っております。お気軽にご連絡下さい。

(愛称 生き生きセンター)



公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3

☎353-4505・FAX 353-4506

E-mail: matsushima@sjc.ne.jp

URL: <http://www.sjc.ne.jp/matsushima/>



▲HP用QRコード



チエブクロ



消費生活コーナー

「屋根工事の訪問販売に要注意！！」

ある日突然、自宅に工業者が訪れて「近所で屋根工事をしていてお宅の屋根瓦がずれているのが見えたので無料で点検する」と言ってきた。梯子で屋根に上って撮ってきたと写真を見せられ、「このままでは雨漏りがする、すぐ工事が要だ」と不安をあおられ契約したが契約書などもらっていない。見積書も一式100万円と書かれていた。不安だ！

一言メモ

★不安をあおって契約を急がせる事業者は要注意！

屋根は自分で確認しにくい場所なので、家族にも相談し、また、複数の事業者からの見積もりをとるなどして冷静に判断しましょう。

★高齢者が勧誘されることが多く周囲の見守りも必要です！

屋間一人で在宅している高齢者が勧誘されて、不必要な契約をしてしまうケースがあります。周りの方の声がけや見守りが大切です！

★訪問販売で契約したものは「クーリング・オフ」できます！

契約書を渡されてから8日間はクーリング・オフ（契約解除）ができます。

契約書がない場合は、契約書が発行されるまでクーリング・オフができます。

クーリング・オフは必ず書面で行いますのでご注意ください。

【相談内容の例】

※訪問販売・電話勧誘販売・訪問購入・架空請求詐欺・点検商法・出会い系サイト・ネットトラブルなどに関する消費者と事業者間のトラブルなどの相談を受けています。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談ください。

- 松島町消費生活相談窓口 相談日時 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午後4時30分
相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口 専用電話 ☎354-5707
- 宮城県消費生活センター 相談日時 平日：午前9時～午後5時 土日：午前9時～午後4時 専用電話 ☎261-5161
- 消費者ホットライン ☎188（「いやや」と覚えてください） ● 法テラス ☎0570-078374
- 警察署相談専用電話 ☎「#9110」

本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

《話題の本》

「同潤会代官山アパートメント」 三上 延 著

昭和二年。関東大震災で最愛の妹を喪った八重は、妹の婚約者だった竹井と結婚したが、最新式の住居にも、新しい夫にも、上手く馴染めない自分に苛立ちを感じていた…。昭和と共に誕生し、その終わりと共に解体された同潤会代官山アパート。そこに暮らす一家の歳月を通して描かれる、時代の激流に翻弄されても決して失われない“家族”一すなわち“心の居場所”の物語。



《一般書の新着本》

- 「帰去来」 大沢 在昌 著
- 「待ち遠しい」 柴崎 友香 著
- 「偽りの春」 降田 天 著
- 「さよならの儀式」 宮部 みゆき 著
- 「1日できる簡単おせちと、いつでも役立つおもてなし」 小林 まさみ 著
- 「時間(とき)の花束 Bouquet du temps [幸せな出逢いに包まれて]」 三浦 百恵 著

《児童書の新着本》

- 「みんな、星のかけらから」
- ジーン・ウィリス 作/ブライオニー・メイ・スミス 絵
- 「日本地図の迷宮 (遊べる図鑑絵本)」
- 瀧原 愛治 絵

※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《クリスマスお話し会》

12月21日(土)
午前10時30分～ 2階 集会室
おはなしころころさんの読み聞かせや工作などお楽しみがいっぱいです♪
小さなお子さんもOKです。親子連れでもどうぞ！

《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
今月は、2日、9日、16日、23日、29日～1月3日が休館です。
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

危険ブロック塀等の除却費用を助成します

平成30年6月に発生した大阪府北部地震では、ブロック塀の倒壊被害が発生しました。このような被害を防止するため、ご自身の所有するブロック塀を点検し、危険性が確認された場合には町の助成事業を活用し安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。

①ブロック塀等除却事業

- 対象 町内の道路に面して設置されたブロック塀のうち高さ1m以上で、町の調査の結果「危険」と判定されたものを除却するもの(擁壁上の場合は高さ0.6m)
- 補助 除却面積に1㎡あたり4,000円を乗じた額(限度額：15万円)

②生垣等設置事業

- 対象 ブロック塀等除却事業の実施箇所に、生垣・フェンス・板塀等の軽量の塀を設置するもの
- 補助 設置に要する経費の3分の1(限度額：設置延長に1mあたりの限度額4,000円を乗じた額又は10万円のいずれか低い額)

①・②とも予算に限りがありますので、お早めにお申し込みください

● 問合せ先 建設課管理班 ☎354-5715

空き家・空き地・空き部屋の情報をお待ちしています

町ではホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」として公開しています。

町内で空き家・空き地・空き部屋などをお持ちの方で、町ホームページ上で情報提供を希望する方は下記担当課までご連絡ください。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

E-mail: info@town.matsushima.miyagi.jp



メール用QRコード



町外から定住を目的として住宅を購入する方、震災で被災した住宅を再建する方、補助金申請はお済みですか？

町外から定住を目的として町内に住宅を取得する場合や震災以前より町内に在住し、震災により被災し住宅を再建する場合、または町が指定する地域内で宅地かさ上げなどの防災対策工事を実施した場合、下記補助金を利用することができます。補助対象に該当すると思われる方は、下記担当課までご連絡ください。(※すでに補助金を申請している方は対象外です)

- ・松島町定住促進事業補助金
- ・松島町津波被災住宅再建支事業補助金
- ・松島町宅地かさ上げ等事業費補助金
- 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

町ホームページ：<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/12,0,101,202.html>



HP用QRコード



松島町内の放射線量測定結果

空气中放射線量測定結果 (測定機器：簡易型放射線測定器PA-1000)

単位：マイクロシーベルト(μSv/h) ※放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果	基準値
松島町役場	11月18日(月)	0.5m	0.050	0.23 (環境省基準)
		1.0m	0.048	

学校給食測定結果 11月13日(水) 現在

放射性ヨウ素 (I-131) : 不検出
放射性セシウム (Cs-137) : 不検出 放射性セシウム (Cs-134) : 不検出

水道水測定結果 11月13日(水) 現在

二子屋浄水場(竹谷字鴻ノ谷地) 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

浄水場発生土測定結果 11月13日(水) 現在

放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム (Cs-137) : 14Bq/kg 放射性セシウム (Cs-134) : 不検出
※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

- 問合せ先 空气中放射線量測定結果 : 総務課環境防災班 ☎354-5782
- 学校給食測定結果 : 学校給食センター ☎354-2583
- 水道水・浄水場発生土測定結果 : 水道事業所施設班 ☎354-5710

令和2年度 松島町留守家庭児童学級入級児童募集

町では、両親や祖父母が仕事や介護などのために日中留守にする家庭の児童を対象に、下校後に安心して過ごせるよう遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図ることを目的として留守家庭児童学級を開級しています。

- **対象児童** 帰宅後に両親・祖父母等が不在で保育を行う者がいない松島町立小学校に在学する児童(1年生～6年生)※ただし、低学年児童が優先となります。
- **費用** 利用料：月額2,000円
おやつ代の実費：月額2,000円(参考：令和元年度)
- **申込書の配布場所** 町民福祉課こども支援班、児童館、各留守家庭児童学級、各保育所および幼稚園
- **提出書類** 入級申込書、児童生活調査票、勤務証明書
- **受付期間** 12月16日(月)～令和2年1月20日(月) ※土・日は除く

	新規申請の方	継続入級の方
受付場所	町民福祉課こども支援班	各留守家庭児童学級・児童館
受付時間	午前9時～午後5時まで	開級時間内

- **問合せ先** 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798 松島町児童館 ☎354-6888

障害者週間について

「国際障害者デー」の12月3日から「障害者の日」である12月9日までの1週間は「障害者週間」と定められています。

人々の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。 <ヘルプマーク>

～ヘルプマークをご存知ですか？～

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることができるマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。

- **問合せ先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



難聴者等トータルコミュニケーション教室のご案内

難聴者・中途失聴者を対象に、より良いコミュニケーションを楽しむためのさまざまな手段を学びます。補聴器や、補聴器の聞こえを少しでもサポートする周辺機器を実際にお試しするコーナーを設けました。宮城県言語聴覚士会よりお話をいただきます。

講話の後は、交流の時間もあります。いろいろなコミュニケーション手段を使って情報交換しあいましょう。手話もちよっと学んでみませんか。

要約筆記(文字通訳)がつかますので、お気軽にお越しください。事前申し込みは不要です。

- **日時** 12月21日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- **会場** 東松島市矢本東市民センター 会議室 (東松島市小松字下浮足115)
- **問合せ先** 宮城県聴覚障害者情報センター (みみサポみやぎ)
☎393-5501 FAX393-5502
E-mail: info@mimisuppo-miyagi.org
ホームページ http://www.mimisuppo-miyagi.org



▲メール用
QRコード



▲ホームページ用
QRコード

温水プール 美遊からのお知らせ

■冬の短期水泳・体育教室のおしらせ

下記の日程で冬の短期水泳・体育教室を実施致します。水が苦手な子、逆上がり、跳び箱が苦手な子大歓迎!!ぜひご参加ください。

- **水泳** 12月21日(土)、22日(日) 午前9時～午前10時 4歳～小学生
- **体育** 12月14日(土)、21日(土) 午後3時～午後4時 幼児 午後4時～午後5時 小学生
- **料金** 2,200円(税込)
- **問合せ先** 松島町温水プール 美遊 ☎353-8525 指定管理者 セントラルスポーツ(株)

特定不妊治療助成事業のお知らせ

特定不妊治療(体外受精又は顕微授精)を受けられたご夫婦の経済的負担を減らすため、治療費の一部助成を行っています。助成を希望される方は健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)まで申請してください。



助成を受けることができる人

ご夫婦又はご夫婦のいずれかが町内に住所を有し、「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の承認決定を受けていること。
治療期間及び申請日に松島町に住所を有する方が対象となります。

助成対象となる治療

平成31年4月1日以後に行った特定不妊治療(体外受精又は顕微授精)で、宮城県知事が指定した医療機関で行われた治療。1回の治療が終了したら、令和元年度内(令和2年3月31日まで)に申請してください。

助成内容

- **助成額** 治療1回あたり10万円が上限 ※一部の治療については5万円が上限。支払った治療費から県の助成額を除いた私費分が対象となります。他市町から助成を受けた場合は対象になりません。
- **助成回数** 年2回まで 治療開始時の妻の年齢が40歳未満(通算6回まで) 40歳以上43歳未満(通算3回まで)

※「宮城県不妊に悩む方への特定不妊治療支援事業」で1回の治療につき、15万円(初回のみ30万円)まで助成されます。詳細については、塩釜保健所(☎363-5507)にお問い合わせください

申請方法

- **治療後に、下記の書類を添えて申請してください。**
 - ①松島町特定不妊治療助成事業申請書
 - ②宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業承認決定通知書の写し
 - ③宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業受診等証明書の写し及び本治療に要した費用の領収書の写し
 - ④夫婦であることが確認できる書類(戸籍謄本)
 - ⑤申請者及びその配偶者の住所が確認できる書類(住民票)
- ※申請時に印鑑と銀行口座(本人名義)がわかるものをご持参ください。
- ※④、⑤については、ご夫婦とも町内に住所がある場合は省略できます。

問合せ・助成申請窓口

健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703
※詳細につきましては、保健福祉センターまでお問い合わせください。

不妊に関する悩み等の相談をご利用ください

不妊・不育専門相談センター ☎728-5225 (東北大学病院内)
毎週木曜日 午後3時～午後5時
電話予約の上、面接相談にも応じます ※年末年始、祝日を除く

プレミアム付商品券事業について

本年10月からの消費税の税率引上げに伴い、低所得者と子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券を発行、販売しています。

- **プレミアム付商品券**
1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売します。
◎一人につき最大5セットまで購入できます。
- **商品券の利用期間** 令和2年3月31日まで
- **プレミアム付商品券販売について**
【販売期間】 令和2年2月28日(金)まで(土日祝日、令和元年12月28日から令和2年1月5日は除く。)
【販売場所】 利府松島商工会松島事務所
【持ち物】 プレミアム付商品券引換券、商品券購入代金(現金のみ)、本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)
【販売時間】 午前9時～午後4時
- **問合せ先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706 利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422

医療費助成を受けられている方へ

◎医療費助成の更新について

「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「心身障害者医療費」の助成受給者証は、更新申請書の提出があった方から、9月下旬に送付しています。更新申請書の提出がまだの方は、提出をしてください。

◎母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書(水色の用紙)』、『心身障害者医療費助成申請書(64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙)』に住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入・押印し医療機関等の窓口へ提出してください。

月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて『申請書』は提出して下さい。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出して下さい。

- **提出先** 町民福祉課福祉班 ☎354-5706



高齢者ふれあいサロン事業 (補助金交付) のお知らせ

高齢者の主体的な介護予防を推進するため、介護予防や趣味活動、地域住民との交流等を目的に地域で自主的に活動している団体に対し補助金を交付します。

補助金の額は、1回の開催につき1,000円です。(交付期間最長2年間)

条件や手続き等、詳細につきましては、お気軽にお問合せください。

● 問合せ先

健康長寿課高齢者支援班
(保健福祉センターどんぐり) 355-0677
松島町社会福祉協議会
(生活支援コーディネーター) 353-4224

高齢者の自主活動グループへ講師派遣を行います

概ね65歳以上の方が実施している、お茶のみ会やサークル活動等の場に、講師を派遣いたします。健康や介護予防に関する講話、レクリエーションや軽体操等、内容や時間等についてはお気軽にご相談ください。

- **対象団体** 65歳以上の町民で自主的に活動をしているグループ
- **内容** 講話、レクリエーション、軽体操、等
- **問合せ先** 地域包括支援センター
(保健福祉センターどんぐり)
☎354-6525



「認知症サポーター養成講座」を開催します

- **日時** 令和2年1月23日(木) 午後1時30分～午後3時
- **場所** アトレ・る Hall (文化観光交流館) 会議室
- **講師** グループホーム桜の家施設長 内海 裕 氏
- **対象者** 認知症について関心のある方
- **定員** 先着50人程度
※令和2年1月16日(木)までにお申し込みください。
- **その他** 講座を受講した方には、「認知症サポーター」の証しであるオレンジリングを差し上げます。
- **申込・問合せ先** 健康長寿課高齢者支援班 (保健福祉センターどんぐり)
☎355-0677 Fax 353-3722

認知症になっても安心して暮らせる町を目指して、認知症に関する理解を深めましょう!



認知症相談をご利用ください

松島町認知症地域支援推進員(グループホーム桜の家・内海氏)による認知症相談を実施しています。認知症の人との接し方や対応で困っている方、認知症の方の介護で悩んでいる方、もしかしたら自分は認知症かも…と心配な方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- **日時** 令和2年1月6日(月) 午前10時～正午
- **場所** 高城字町53 SaKuRa(さくら)カフェ
- **予約・問合せ先** グループホーム桜の家 ☎355-0396
健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677

～11月敬老祝い金贈呈者～ 米寿おめでとう

- ◆ 齋藤 きよ子 さん(松島)
- ◆ 鈴木 養子 さん(本郷)
- ◆ 赤間 志な子 さん(磯崎)
- ◆ 佐藤 勝子 さん(磯崎)
- ◆ 高橋 きく子 さん(幡谷)
- ◆ 赤間 榮二郎 さん(初原)

～がんで治療をしている方のために～ 医療用ウィッグ購入費用を助成します

松島町では、がん患者の皆様の治療と就労や社会参加を支援するため、医療用ウィッグを使用する方に購入費用の一部を助成します。

対象となる方	次の要件を満たす方 1 松島町に住所を有する方 2 がんと診断され、その治療を行っている方 3 他の法令等に基づく助成等を受けていない方
助成対象	平成31年4月1日以降に購入した医療用ウィッグ購入費用 *医療用ウィッグとは、抗がん剤治療による脱毛などに悩む方が一時的に着用するウィッグ。 (*部分用ウィッグや毛髪付帽子タイプ、医療用ウィッグの付属品及びケア用品は対象外。)
助成金額	・医療用ウィッグ 20,000円 *助成対象者1人につき1回です。 *金額は助成の上限金額です。
申請期限	医療用ウィッグ購入日から1年以内
申請場所	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)
申請書類	1 松島町医療用ウィッグ購入費助成金交付申請書(様式第1号) 2 医療用ウィッグ購入に係る領収書の写し又は支払いの事実が確認できる書類 3 がん治療を受けていることを証明する書類の写し(診療明細書、治療方針計画書)またはがん治療受診証明書(様式第2号) 4 振込先通帳の写し 5 印鑑 *様式第1号、第2号は健康長寿課で配布するほか、松島町ホームページからもダウンロードできます。郵送でも受け付けます。 ホームページアドレス https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/ ▲ホームページ用QRコード
助成金交付の流れ	助成金の交付決定後、指定の口座に振り込みます。

- **問合せ先** 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

宮城いきいき学園 令和2年4月 入学生募集

- **対象** 県内に居住の60歳以上の方
- **場所** ①仙南校 ②大崎校 ③石巻校 ④気仙沼・本吉校 ⑤登米・栗原校
- **募集人員** 各校40人
- **学習日** 年間21日(2学年制)
- **内容** 生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。
- **募集期間** 12月1日(日)～令和2年2月29日(土) 消印有効
- **入学金** 5,000円
- **受講料** 年間20,000円
申込書は、各市町村の高齢者福祉担当課および生涯学習担当課ならびに市町村社会福祉協議会等、また、宮城県社会福祉協議会ホームページからも入手できます。通学可能であれば、どちらの学園に申し込んでいただいても構いません。
- **申込・問合せ先** 宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課(☎022-225-8477)
ホームページ <http://www.miyagi-sfk.net/>

歯科衛生士復職支援並びに卒業後支援のためのスキルアップセミナー

宮城県歯科医師会があなたの現場復職までをサポートいたします。スキルアップ目的の終業後経験の浅い方でも歓迎です。あなたの眠っている資格を歯科の現場で生かしてみませんか。

- **申し込みの詳細** は下記のURLまたは電話にてお問い合わせください。
- **日時** 令和2年1月18日(土)、25日(土)、2月1日(土)の3日間
いずれも午後1時～午後4時
- **会場** 宮城県歯科医師会館、東北保健医療専門学校(1月25日のみ)
- **問合せ先** 一般社団法人 宮城県歯科医師会
☎222-5960 FAX225-4843
ホームページ URL https://www.miyashi.or.jp/cgi-new/upfile/414_35202_1.pdf



8020で表彰!



第37回宮城県歯科保健大会が、11月9日(土)に宮城県歯科医師会館で行われました。令和元年度8020よい歯のコンクールの表彰式において松島町の11名の方が表彰され、赤間勝さんが公益財団法人8020推進財団理事長賞を受賞しました。

【公益財団法人8020推進財団理事長賞】

赤間 勝さん 84歳

小学校4年生の時に終戦でした。4人兄弟の長男で、父の農業を幼い頃から手伝い、野菜は自給自足で、魚は川や沼から取ったものを食べていました。50歳過ぎに硬い物を食べて歯が欠けて治療した以外は通院したことがなく、現在は月一回定期検診を受けています。定年前からカラオケ教室を妻と一緒に主宰し、30年やっていますが、それが口や体の健康になっているのではないかと思います。

【8020賞】



遠藤石夫さん (83歳)
食べることが大好きなので歯を大事にしています。



遠藤英子さん (81歳)
3~4か月毎に定期検診を受診。畑仕事や食事作り等現役で頑張っています。



遠藤睦夫さん (84歳)
定期的に通院して、歯のクリーニングをして、歯の健康を保っています。



大山高夫さん (80歳)
小さい時からむし歯はなかった。定期検診を受け、歯の健康を維持しています。



小川トワ子さん (86歳)
小さい時から、歯は丈夫。朝、昼、晩食べたら磨いています。



勝股壽一さん (85歳)
歯を磨かないと口がすっきりしないので食後3回磨いています。



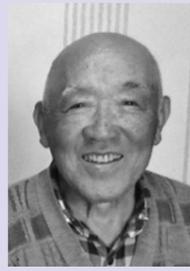
櫻井喜久子さん (83歳)
バランスの取れた食事を心がけ、自分の歯で噛めるように気を配っています。



櫻井 邦雄さん (85歳)
小さい時は歯で苦労したので、3か月毎に定期検診を受け、自分の歯で噛めるように気を付けています。



武内 惇子さん (82歳)
年2回歯の定期検診に行き、点検をしています。お陰で大抵のものは食べられて幸せです。



大山 堯さん (81歳)
丈夫に生んでくれた親に感謝。口の中が乾かないように顎下の唾液腺を朝晩刺激しています。

8020歯のコンクール 応募者募集!

- ・満80歳以上の方
- ・治療完了の20本以上の歯
- ・日常生活可能な健康な方
- ・応募期間 令和2年3月末日まで
- ・問合せ・申込先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

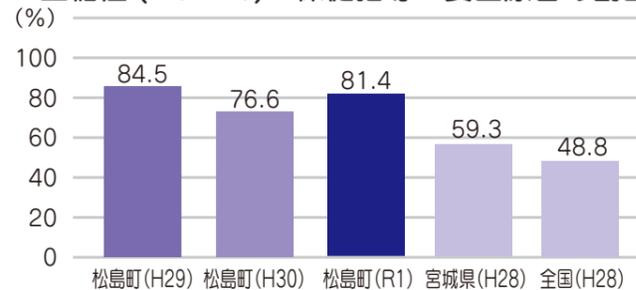
*自薦や歯科医からの推薦も多くなっていますので、どしどしご応募ください。



今年度の健診結果は・・・?

8月30日から9月9日、および9月28日に特定健診がおこなわれました。せっかく受けた健診です。健診結果はこれからの生活習慣の見直しに役立て、健康な体づくりに生かしましょう!

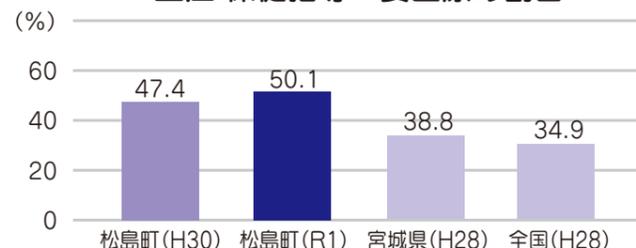
血糖値 (HbA1c) 保健指導・要医療者の割合



【血糖値 HbA1c】

今年度は81.4%の方が保健指導・要医療という結果で昨年度より増加しました。宮城県、全国平均と比べても、まだまだ高い数値となっています。 ※1,311人の特定健診受診者のうち1,068人の人が該当しています。

血圧 保健指導・要医療の割合



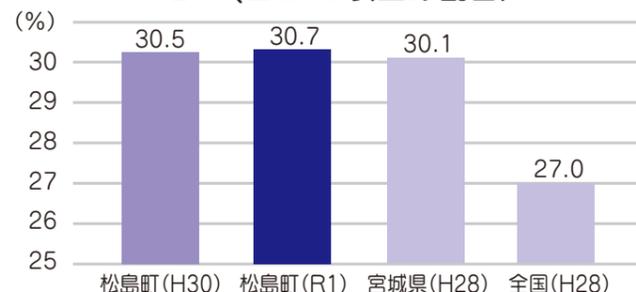
【血圧】

約半数の50.1%の方が保健指導・要医療という結果でした。昨年度より増加しており、宮城県、全国平均と比べても、まだまだ高い数値となっています。血圧の高い人は、自覚症状がなくても放置せず、塩分やエネルギーの取り過ぎに注意しましょう。

※血圧や血糖が高くても、ほとんどの方は自覚症状がありません。放っておくと全身の血管が傷つき、動脈硬化が進行して脳卒中や心疾患、糖尿病を引き起こします。

松島町民の肥満度 (BMI) は・・・?

BMI(25.0以上の割合)



※BMI: 身長と体重から算出される肥満度を表す体格指数のことです。
BMI = 体重(kg) ÷ (身長m × 身長m)
やせ: 18.5未満
普通: 18.5以上25.0未満
肥満: 25以上



◆自分のBMIを計算してみましょう!◆

身長170cm、体重65kgの場合
65 ÷ (1.7 × 1.7) = 22.5となります。

※特定健診を受診した人のうち、およそ3分の1がBMI25以上で、その割合は昨年度より増加しています。内臓脂肪の過剰な蓄積は血圧や血糖を上昇させるため、肥満の人は体重を1kg減らすと、収縮期血圧が0.5~2mmHg程度低下します。

健康ワンポイント

◎ 肥満解消

内臓脂肪型肥満の脂肪組織は、高血圧や高血糖を招きやすくします。肥満解消の第一歩として、まずは毎日体重測定から始めてみましょう。

◎ 食事は腹8分目まで

もう少し食べたいと思うところでやめるのが適量です。ためしに1~2か月トライしてみましょう。

◎ 運動で改善!

食後(1~3時間後)に適度な運動をすることで、食事による血糖の上昇が抑えられ、血液の循環も良くなり血圧も下がります。



保健指導・要医療と判定された方は、早めに生活習慣の見直しや医療受診をしましょう。

◎ 毎月2回保健福祉センターどんぐりで健康相談を行っています。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士が相談対応しています。ぜひご利用ください。

● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

松島町 児童館だより 2019年 12月号

開館時間 月～土曜日 午前9時開館
小学生 夏季4月～10月(午後5時まで)
 冬季11月～3月(午後4時30分まで)
 ※冬休み期間中(午後4時まで)
中学生 午後6時まで
高校生 午後7時まで
休館日 日曜・祝日・年末年始

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。
 (乳幼児には大人の付き添いが必要です。)

〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2
 ☎354-6888 FAX 355-1022
 松島町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>



※マークは、乳幼児親子向けのイベントです。★マークは、小中学生向けのイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	※読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時		※リトミックの日 (自由参加) 午前10時30分～午前11時			
8	9	10	11	12	13	14
お休み				※親子ヨガ教室 0.1歳児対象(要申込み) 午前10時～午前11時	※希望園に行ってみよう会 (要予約) 午前10時～午前11時30分	おもちゃ病院開院 午前9時30分～午後2時
15	16	17	18	19	20	21
お休み		※赤ちゃんほっとサロン (自由参加) 午前10時～午前11時30分	※なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分			※クリスマス会 (要申込み) 午後1時30分～午後3時30分
22	23	24	25	26	27	28
お休み						児童館閉館
		小中学生冬期休業日 令和2年1月7日まで				
29	30	31	令和2年1月1日	2	3	4
お休み	お休み	お休み	元日 お休み	お休み	お休み	お休み

乳幼児健診のおしらせ

12/3 (火) 1歳6か月児健診 ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H30.4月～5月生	12/4 (水) (6～7か月児子育て相談) ハイハイ赤ちゃんセミナー ● 受付時間 午前9時30分～午前9時45分 ● 対象 H31.4月3日～6月4日生	12/10 (火) 2歳6か月児歯科健診 ● 受付時間 午後0時30分～午後0時45分 ● 対象 H29.5月～7月生	12/13 (水) 3歳6か月児健診 ● 受付時間 午前9時30分～午前9時45分 ● 対象 H28.5月～6月生
---	---	--	--

☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりで行います。
 ☆お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)☎355-0703をお願いします。

児童館ハロウィンパレード



松島海岸を未就学親子さんはパレード、小学生はミッションをクリアしながらラリーしました。沢山のお菓子をもらい、みんなニコニコ。参加して下さいました皆さんありがとうございました。
 そして…お忙しい中、子どもたちの為に協力頂いた、相原商店さん、浅野商店さん、うみねごやさん、尾張屋さん、観蘭亭さん、松島観光協会さん、松島こうれん本舗さん、むとう屋さん、雪竹屋さん、松島高校ボランティア部の皆さん、松島ジュニアリーダー紙ひこうきの皆さん、お手伝い頂いた保護者の皆さま、ありがとうございました。



最近の児童館こんなことをしたよ!



▲10月30日(水)なかよし教室いちご組「ハロウィンごっこをしよう!」手作りバックを持って、B&G 海洋センターさん、みどりの家さん、アトレ・るさんに行きました。ご協力ありがとうございました!



★HAPPY HALLOWEEN★
 ▲第二小学区ひまわり学級 ▲第五小学区どんぐり学級



▲11月9日(土)ルルブルロックンロール教室
 早寝、早起き、朝ご飯、そして外遊び!!参加してくれた皆は“ルルブルロックンロール”マスターですね。



▲11月16日「防災運動会」
 B&G 海洋センターで“防災”について体を動かしながら学びました! 青空の下、みんなで食べる芋煮もおいしかったね。

12/12 (木) 親子ヨガ教室 0.1歳児対象
 午前10時～午前11時
 親子で体を動かしてリフレッシュしましょう!
 講師は、ヨガインストラクター尾形華香先生です!
 ぜひお申し込みください! (申し込み受付中)
 ● 持ち物 バスタオル、水分補給用飲み物
 ● 定員 15組
 ● 参加費 無料

12/17 (火) 赤ちゃんほっとサロン 乳児(0歳児)親子対象
 午前10時～午前11時30分
 初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思えます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか? 赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。参加費無料、申し込み不要です!
 ● 内容 身長、体重計測(希望者)、育児相談など
 ● 場所 松島町児童館

今年、みんなで“音楽”を楽しもう♪うたって!おどって!盛り上がりよう!!申し込みはお早めに!
12/21 (土) クリスマスパティー! 未就学児親子 小中学生
 午後1時30分～(午後1時受付開始)
 ● 準備物 ★プレゼント交換をします。300円相当のプレゼントを持って来てください。(女の子は女の子用。男の子は男の子用)
 ● 参加費 ひとり200円 ● 定員 100組
 ● 場所 アトレ・る Hall (文化観光交流館)
 ● 受付期間 12月2日(月)～17日(火)
 ● 申込み先 松島町児童館 ☎354-6888

時間	内容
午後1時30分～午後2時00分	ピアニストのお姉さんによるウィンターソングの演奏♪
午後2時15分～午後2時35分	松高ダンス部さんによるステージ みんなで「パブリカ」を踊っちゃおう!
午後2時35分～午後3時05分	「おやつ」タイム!
午後3時05分～午後3時20分	「プレゼント」交換
午後3時20分～午後3時30分	児童館の先生の出し物♪

※予定は変更になることがあります。ご了承下さい。

12月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 12月25日(水)
● 固定資産税 4期
● 国民健康保険税 9期
● 介護保険料 5期
● 後期高齢者医療保険料 6期
● 問合先

町税について
財務課税務班 ☎354-5703
介護保険料について
健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
後期高齢者医療保険料について
町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

収支内訳書の作成等説明会の開催について

塩釜税務署では、白色申告の事業者の方を対象として、「収支内訳書の作成等説明会」を下記の日程で開催しますので、ぜひ説明会にお越しください。

- 開催日 12月17日(火)
● 場所 塩釜市公民館 図書室
(塩釜市東玉川町9-1)
※会場の都合上、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

- 内容
①白色申告の決算の仕方について
午前10時～午前11時30分、午後2時～午後3時30分
②改正消費税の区分から申告書作成について
午前11時30分～正午、午後3時30分～午後4時
※午前・午後ともに同じ内容です。
● 問合先 塩釜税務署 個人課税第一部
☎362-2152 (直通)

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和24年12月2日～昭和25年1月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

- 発送日 12月19日(木)
● 問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。申請には一定の要件があります。詳しくは県雇用対策課のホームページをご覧ください。
● 助成金額
労働者1人あたり3年間で最大120万円(1事業所あたり総額2千万円が上限)

- 受付期間 12月10日(火)～令和2年1月16日(木)
● 問合先 宮城県雇用対策課 ☎797-4661
宮城県ホームページ https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/koyou/jyousei-top.html



ホームページ用QRコード

ポリテクセンター宮城「公共職業訓練《ハロートレーニング～急がば学べ～》令和2年2月入所受講生募集のご案内」

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

- 募集訓練科名(定員) 名取実習場 CAD・NCオペレーション科(ビジネススキル講習付きコース) (10)
● 訓練期間 7か月 令和2年2月14(金)～令和2年9月11日(金)
● 受講料 無料
(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。)
● 募集期間 12月9日(月)～令和2年1月24日(金)
居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。
● 入所受考日 令和2年2月3日(月)
● 問合先 ポリテクセンター宮城 訓練課 名取実習場 ☎784-2820
☆☆訓練受講相談・施設見学は随時受付しております。☆☆

住まいの復興給付金申請相談会

- 日時 12月13日(金) 午前10時～午後4時
● 場所 石巻市役所5階市民サロン前
● 対象 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事費が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
● 問合先 住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460 ☎745-0420

松島病院 循環器内科外来

松島病院で循環器内科専門医の診察を受けることができます。

- ・狭心症・心筋梗塞・不整脈などの心臓の病気
・最近、胸が苦しい・どきどき・息切れがあるなど

心配な症状などがありましたら早めに、循環器内科外来の受診をおすすめします。心臓の超音波検査もしています。

- 診察日 毎週水曜日
● 受付時間 午前8時30分～午前11時30分
● 問合先 松島病院 内科外来 ☎354-5811

松島交番からのお知らせ

◆「ゆとりのある運転を！」
これからの時期は、路面の凍結や積雪による滑走事故が発生しやすくなります。早めのタイヤ交換を行って凍結路面に備え、次のことを心がけましょう。
冬道の安全運転1・2・3運動
～1割のスピードダウン
2倍の車間距離
3分早めの出発～



休日・急患診療のご案内

Table with 4 columns: 診療場所, 診療日, 受付時間, 診療科目. Rows include 松島病院, 塩釜地区休日急患診療センター.

歯科休日診療

12月1日(日) かわぐち歯科医院 宮城郡七ヶ浜町汐見台6-2-11 ☎357-6099
12月8日(日) 吉田歯科医院 宮城郡利府町中央3-2-2 ☎356-2548
12月15日(日) ササキ歯科クリニック 塩釜市錦町7-6 ☎365-7721
12月22日(日) 杉の入歯科医院 塩釜市杉の入3-2-1 ☎362-0182
※年末年始の診療については、P14をご覧ください。

自衛官募集

- 自衛官候補生(陸・空のみ)
● 応募資格 18歳以上33歳未満
● 受付期間 12月13日(金)締切
● 試験日 12月21日(土)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)

- 応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者
● 受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
● 試験日 1次試験:令和2年1月18日(土)
● 学費学生
● 応募資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次等
※細部は石巻地域事務所にお問い合わせください。

- 受付期間 11月1日(金)～令和2年1月6日(月)
● 試験日 令和2年1月25日(土)
● 問合先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
宮城県東松島市赤井字鷲塚1-6
☎/FAX0225-83-6789)

松島の相談窓口

Table with 6 columns: 相談事業, 日時, 場所・主催, 対象, 内容等, 問合先. Lists various consultation services like 弁護士による無料法律相談, 生活保護相談, etc.

健康ランド

30分で E-Style クラブサポート

「30分で E-Style クラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 原則毎週木曜日 ※予約制
午前9時～、午前10時～、午前11時～
(12月5日・12日・19日・25日(水))
- 場所 保健福祉センターどんぐり

自立支援医療費(精神通院) ・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請の手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

おやこの食育教室 参加者募集!! みんなで一緒にクリスマスパーティー!!

お料理が大好きな子も、はじめてお料理する子も、楽しくておいしい「おやこの食育教室」に参加してみませんか? もちろん親子での参加も大歓迎です! ヘルスメイトがお手伝いしますので、はじめてお料理する子も大丈夫です!

- 日時 12月14日(土) 午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センターどんぐり 栄養指導室
- 対象 町内の小学生と保護者
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、上靴
- 参加費 1人300円(材料代)
- メニュー 豆腐クリームのパングラタン、レタスとベーコンのスープ、牛乳ココアプリン
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703 栄養士



30分で E-Style クラブ参加者募集!!

冬は寒く、身体を動かす機会も減る時期です。そんな時期こそ楽しく簡単に運動ができる「30分で E-Style クラブ」に参加してみませんか? 短期間でいいスタイルをめざしましょう!

- 対象 40歳から74歳までの町民の方
- 日時 令和2年1月～3月 毎週金曜日
午前10時15分～、午前11時15分～(予約制)
- 場所 保健福祉センターどんぐり(初回のみ)
温水プール美遊 シルバートレーニングルーム
- 内容 初回は保健師・栄養士による健康チェックやお話
2回目以降インストラクターと30分間有酸素運動や筋力トレーニング
毎回インストラクターと保健師または栄養士がつきます。
- 参加費 65歳以下300円、65歳以上200円
(シルバートレーニングルーム使用料)
- その他 12月20日(金)までお申し込みください。
詳しくは下記までお問い合わせください。
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

自分に合ったペースで運動できます!



効果が見えるとやる気もアップ!

母子健康手帳の交付について

- 日時 12月2日(月)、16日(月)
(受付:午前9時30分～午前11時)
- 場所 保健福祉センターどんぐり
※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。
※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

健康相談

～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

- 健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。
- 日時 12月2日(月)、16日(月)
午前10時～正午
 - 場所 保健福祉センターどんぐり

- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

空手会員募集!

- 一般コースとアスリートコースに分かれます。武道とスポーツの両面を備えオリンピック種目にもなっています。
- 対象 小学1年男女
 - 日時 曜日・時間帯は相談に応じます。
 - 場所 松島第二小学校など
 - 経費 2,000円/月
 - 問合せ先 空手スポーツ少年団利府誠道塾
三浦 ☎090-9033-2095

疲れのない身体の使い方 講習(無料)

- 内容 正しい姿勢とリラックスした身体の使い方の体験
- 日時 12月中の土曜午後1時30分～
(希望の日時をご連絡ください)
- 対象 子ども(5歳～小学生)
大人(中学生～一般)
- 場所 華園集会所
- 問合せ先 合氣道教室 竹田 ☎767-8024

パソコン月1相談所

- 内容 パソコン・スマホ・タブレットのご相談
- 日時 令和2年1月11日(土)
①午前9時30分～午前10時30分
②午前11時～午後0時30分
- 持ち物 ご相談に必要なもの&筆記用具
- 定員 各回3人 2回目は子連れ可
※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りしていただけるように、時間を多めにとっています。
- 場所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料金 500円(当日お支払いください)
※おつりの出ないようお願いします。
※ペイパルによるスマホ決済可
- 問合せ先 赤間美和子
☎080-4516-1585
※お申し込みは12月31日(火)まで

リラックスストレッチ教室を開催します

ご自分のペースで簡単な柔軟体操をして少しずつ体を動かしていきましょう。参加者募集中です。

- 日時 毎週水曜日 午前10時30分～
- 場所 ダイソー松島店2階
生協メンバー集会所
- 会費 令和2年3月までは1回800円
(初回体験無料)
- 問合せ先 桃井 ☎090-5066-0469

「1人でも親子でも」 ダイエットエクササイズ&きれいな姿勢講座

- どなたでも気軽にご参加いただけますので、ぜひお越しください。
- 日時 毎月第1、第3、第4木曜日
午前10時15分～
※3歳～80歳の方向け
 - 場所 ダイソー松島店 2階会議室
(松島町高城字町189-1)
 - 会費 無料体験実施中(初回)
1家族 1,000円/1回
 - 問合せ先 講師 高橋エレオノーラ
☎090-6680-2757

12月期・おもちゃ病院の開院

こわれたり動かなくなってしまう大切なおもちゃを、おもちゃドクターが可能な限り原則無料で治療(修理)します。当日ご持参ください。

- 日時 12月14日(土) 午前10～午後2時
ただし 受け付けは午後1時までです。
- 場所 松島町児童館しゅつかいしつ
- その他 (1)新品の部品との交換が必要な場合には、事前にご相談のうえ実費をいただくことがあります。
(2)もし、説明書や箱、付属品があれば、いっしょにお持ちください。
(3)不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲りください。
- 問合せ先 瀬上 ☎354-2873 (おもちゃ病院ひまわり)

第30回松島町スポーツフェスティバル卓球大会

- 日時 令和2年2月2日(日)
午前7時45分開場/午前8時45分開会式/午前9時競技開始
- 会場 松島町B&G海洋センター体育館
- 競技種目 小学生の部:男子個人戦・女子個人戦
ピンポンの部(中学生以上の初心者):男女フリー個人戦
一般の部(中学生以上の経験者対象):男子個人戦・女子個人戦
※小学生の部…男・女4名以下の場合、男女混合とする予定です。
※ピンポンの部…過去の優勝者は、この部への出場をご遠慮ください。
全種目、予選リーグ(4人)・決勝トーナメント(予選リーグより2名勝ち上がり)方式。40ミリ公式球(ホワイトボール)使用、11点5ゲームデスマッチ。
※入賞は全種目第3位まで、3位決定戦は行わない。
※参加状況により、予選は3ゲームスマッチとする場合もあります。
※競技は、小学生の部を優先して進行します。
- 参加資格 町内在住、在勤、在学者。隣接案内中学校及び松島町内各小・中学校の卒業生。(B&G海洋センター体育館における松島町卓球協会の練習会員も参加可能とする。)
- 参加料 小学生無料、中学生以上500円
- 申込締切日 令和2年1月23日(木)
- 申込先 松島町B&G海洋センター受付、松島町卓球協会宛
☎353-3688、FAX353-3713

松島ウォーキング会からのお知らせ!

- 12月9日(月) 午前10時～午後3時
集合場所:アトレ・る Hall(文化観光交流館)
※大高森までは車で移動します。
行き先:四大めぐり(大高森)
- 12月17日(火) 午前10時～正午
集合場所:アトレ・る Hall(文化観光交流館)
行き先:元手樽方面



▲仙台火力発電所(七ヶ浜)へ行きました!

- 参加費 無料
- 持ち物 飲み物など ※①は昼食を持参してください。
- その他 雨天中止 ※初めて参加の方は、事前下記までご連絡ください。
- 連絡先 土井 ☎353-2117

東北歴史博物館 催事情報

- メンテナンス休館について
12月2日(月)から令和2年1月4日(土)まで、館内メンテナンスのため休館します。
令和2年1月から3月までの催事について
- れきはく講座
●日時 全8回 令和2年1月18日(土)から毎週土曜日開催 午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂
- その他 全8回の講座、各回ごとに受講いただけます。参加無料、定員280人
- 冬の体験教室
●日時 第1回 令和2年1月11日(土)「小正月のまゆ玉を作ろう!」(定員20人 無料)
第2回 令和2年1月13日(月・祝)「ミニ屏風を作ろう!」(定員20人 無料)
第3回 令和2年1月18日(土)「トンボ玉を作ろう!」(定員15人 材料費300円)
第4回 令和2年1月25日(土)「むかしのハンコを作ろう!」(定員20人 無料)
※各回、午後1時30分から午後3時まで
- 場所 1階実習室
- その他 各回事前申込が必要。11月11日(月)より受付を開始しています。(対象:小学生以上)
- 民俗芸能講座
●日時 全3回 令和2年1月12日(日)、2月9日(日)、3月15日(日)
- 場所 1階研修室
- その他 事前申込が必要。12月12日(木)より受付を開始します。
- 基本情報
●常設展観覧料 一般460円 高校生以下無料 令和2年2月15日(土)は常設展無料の日
- 閉館日 毎週月曜日(祝・休日の場合は翌平日)
- 問合せ先 東北歴史博物館 情報サービス班 ☎368-0106

ヘルスメイトまつしまの
おすすめメニューをご紹介します!



<ゆずのヨーグルトケーキ>

材料(1ホール:10切れ分)
 ヨーグルト(無糖)・・・450g
 バター・・・・・・・・・・50g
 卵・・・・・・・・・・2個
 砂糖・・・・・・・・・・100g
 ホットケーキミックス・・200g
 ゆず・・・・・・・・・・1個
 ※ゆずがない場合は、レモン汁小さじ2を代用してください。

今の時期が旬の“ゆず”を使ったレアチーズケーキ風のデザートです。ホットケーキミックスで簡単に作れますので、お子さんと一緒に作っててください♪

(作り方)

- ① ヨーグルトはキッチンペーパーなどで5分ほど水切りしておく。
- ② バターをレンジで溶かしておく。
- ③ ボウルに砂糖と卵を入れて混ぜ、②のバターを入れてさらに混ぜる。
- ④ ③にホットケーキミックスと①を入れ、粉っぽさがなくなるまで、よく混ぜる。
- ⑤ 最後にすりおろしたゆずの皮と、果汁小さじ2を加え、ざっくりと混ぜる。(ゆずがない場合は、レモン汁小さじ2を加える。)
- ⑥ 170℃のオーブンで50分焼き、2時間ほど冷ましてできあがり。

一人あたり

エネルギー：189kcal
 食塩相当量：0.3g

一緒にヘルスメイトとして活動しませんか？

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスメイト)として一緒に町の食育を推進しましょう!

★ 定例会実施日 毎月第4金曜日開催(※変更あり)

★ 会費 2,000円(1年分)

★ 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



元気の秘訣お伝えします! ~村田知子さん~

今回の健康リレーは、磯崎地区にお住まいの村田知子さんにお話を伺いました。村田さんは、町の介護予防事業である「まつしま元気塾」に週2回通っています。「まつしま元気塾」では、脳トレや健康体操、季節ごとの行事などを行いながら、心身ともに元気を保つことを目標に行われている教室です。村田さんは、10月16日に行われた「まつしま元気塾交流会」で司会という大役を務め、多くの方に尊敬される存在です。「家に一人であるよりも、元気塾にきて仲間と色々な話をするのが楽しみ。元気塾のおかげで元気になる。」と話していました。いつも前向きな村田さんは、日課である散歩をはじめ、地域サロンや語り部など多くのことに取り組んでいます。元気塾や地域サロンなどの場で、仲間と一緒に楽しむことが、村田さんの元気の秘訣でした。



▲まつしま元気塾にて

すくすく1歳
おめでとう

平成30年12月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介しします。お申込みお待ちしております!

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



うちみ かなと
内海 叶登くん

平成30年12月8日生まれ
長男(高城)

小柄ですがとても活発な男の子です。



さとう なぎさ
佐藤 凧ちゃん

平成30年12月11日生まれ
三女(松島)

食べるの大好き、元気いっぱい5番目三女



おくら こうたろう
小倉 康太郎くん

平成30年12月18日生まれ
長男(高城)

ごはん大好き!おねえちゃん大好き!

松島町のホームページ等のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード



安心・安全メール用QRコード

町の人口

(令和元年11月1日現在:住民基本台帳)

男 6,761人(-7人) 人口13,925人(-15人)
 女 7,164人(-8人) 5,637 世帯(+2世帯)



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています