



## 秋のイベント、各地で開催！

運動会や文化祭、長寿をお祝いするイベントなど、町内各地では秋本番に向けて多くのイベントが開催されました。

### ●主な内容

- 松島町長に櫻井公一氏が再選・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 役場内駐車場が一部変更となり、臨時駐車場は閉鎖となります・・・・ 4
- 十文化十色 ①ミシガン州のハロウィンと秋の伝統的なイベント（アシュリー-国際交流員のコラム）・・・・ 8
- 第2次松島町健康プラン中間評価 ダイジェスト版④・・・・ 27

スポーツの秋！文化の秋！

立秋を過ぎ、暦の上で秋を迎え、松島中学校ではスポーツや文化のイベントが行われました。

8月31日には運動会が開催され、各チームとも勝利を目指して競い合い、大変な盛り上りをみせました。



▲優勝を目指し全力で競い合いました！

また、9月11日から13日の3日間文化発表会が行われ、美術部と家庭部の個性豊かな作品が多数展示されました。また、体育館のステージでは吹奏楽部が演奏し、感動を届けました。



▲日々の活動の成果を披露しました

令和元年度多賀城地区中学校英語暗唱・弁論大会が開催されました

8月28日に七ヶ浜町中央公民館で、令和元年度多賀城地区中学校英語暗唱・弁論大会が開催されました。松島中学校からは3人が参加し、堀野古都音さんが「最優秀賞」を、文屋里奈子さんと中村昂司さんが「優良賞」を獲得しました。

堀野さんは、岩沼市民会館で開催される仙台地区大会にも出場します。

松島町長に櫻井公一氏が再選



任期満了に伴う松島町長選挙が九月一日に行われ、櫻井公一氏が再選しました。九月二日には役場会議室で選挙管理委員会の佐藤委員長から櫻井公一氏に当選証書が手渡されました。

櫻井町長再任あいさつ

去る九月一日の松島町長選挙におきまして、町民の皆さまをはじめ、各方面からの力強いご支援とご厚情を賜り、引き続き町政を担うことができまことを大変光栄に感じておりますとともに、町政を預かる責任の重さに改めて身の引き締まる思いであります。

「意志あれば道は開ける」というリンカーンの言葉がありますが、これは「どんなに困難な状況であっても、それをやり遂げる意志があれば、必ず道は開ける」という意味であり、私が政治を志して以来、特に大切にしてきた政治理念の一つであります。



▲初登庁の際に職員から花束が手渡されました



▲当選証書を受け取る櫻井町長

まちの将来を左右する、この厳しく険しい局面で再び町政の舵を取らせていただくことになりました。今、この危機を乗り越え、町民の皆さまが感じている閉塞感を打開することが私に課せられた使命であり、この言葉のとおり強い決意を持って果敢に町政に取り組んでまいります。松島町に関わる全ての人が、「集い」、「学び」、「働き」、「心から良かったと思える」笑顔あふれる美しいまち松島を実現できるよう「チーム松島」一丸となり邁進してまいりますので、引き続き、町民の皆さまからのご支援ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

松島町長選挙結果（届出順）

候補者氏名	得票数	有権者数	投票率
安部 たかし	2,979	12,241人	64.53%
桜井 公一	4,846		

※無効票74票

音楽で長寿をお祝い！

9月14日に松島長松苑で長松苑敬老会が開催され、松島中学校吹奏楽部の皆さんが年齢問わず楽しめる楽曲を演奏し、長松苑の利用者の皆さんも手拍子などをして楽しんでいました。



▲素晴らしい演奏を披露してくれました



▲おめでとうございます！

第62回松島町敬老会

9月16日にアトレ・るHall（文化観光交流館）を会場に第62回敬老会が開催され、町内在住の77歳以上の方2,587人が祝福を受けました。式典では、招待者を代表して鎌田進さん（磯崎区）と今野ゆう子さん（高城区）が「今後も健康に留意し、少しでも地域に貢献できるように努力してまいります」と謝辞を述べられました。



▲アトラクションで素晴らしい歌声を披露するティナ・カリナさん



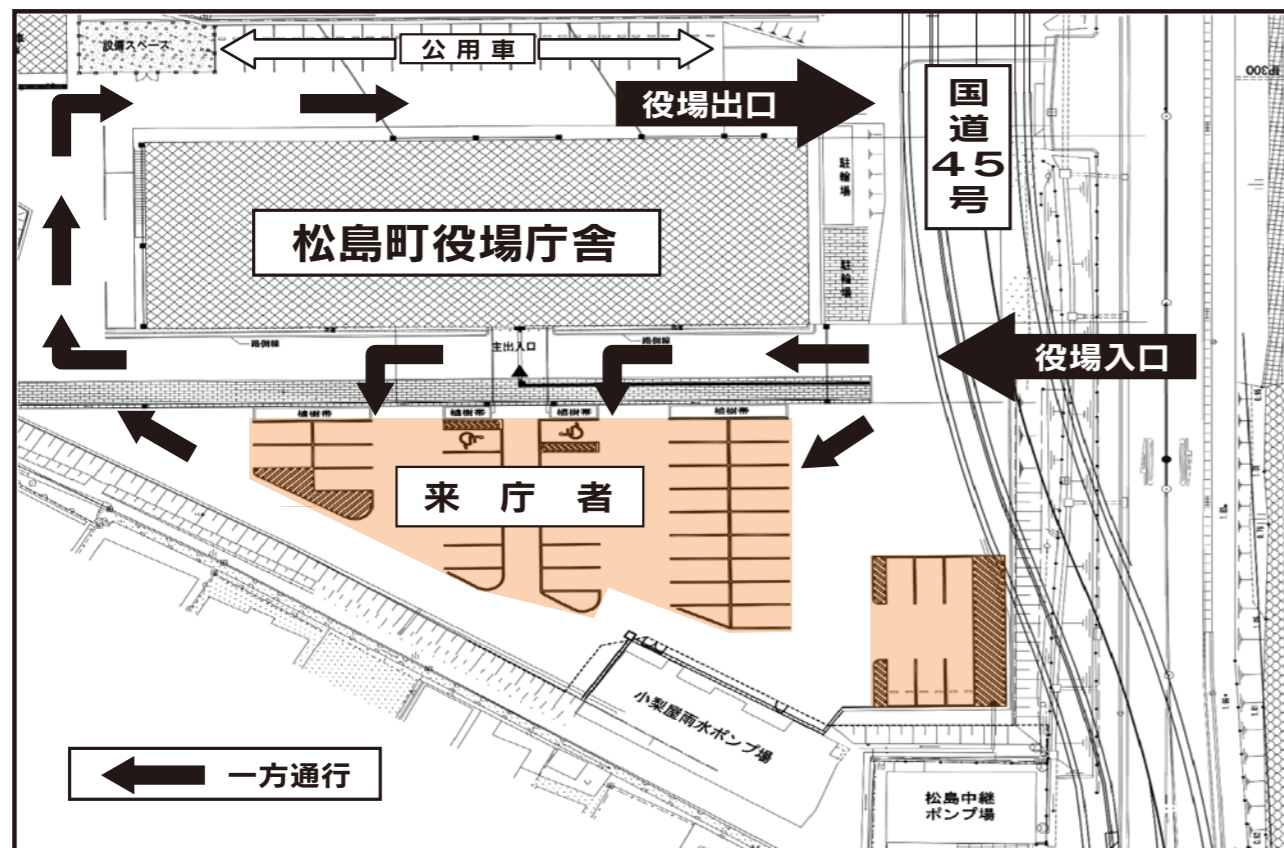
▲(右から) 謝辞を述べる鎌田さんと今野さん

## 役場内駐車場が一部変更となり、臨時駐車場は閉鎖となります

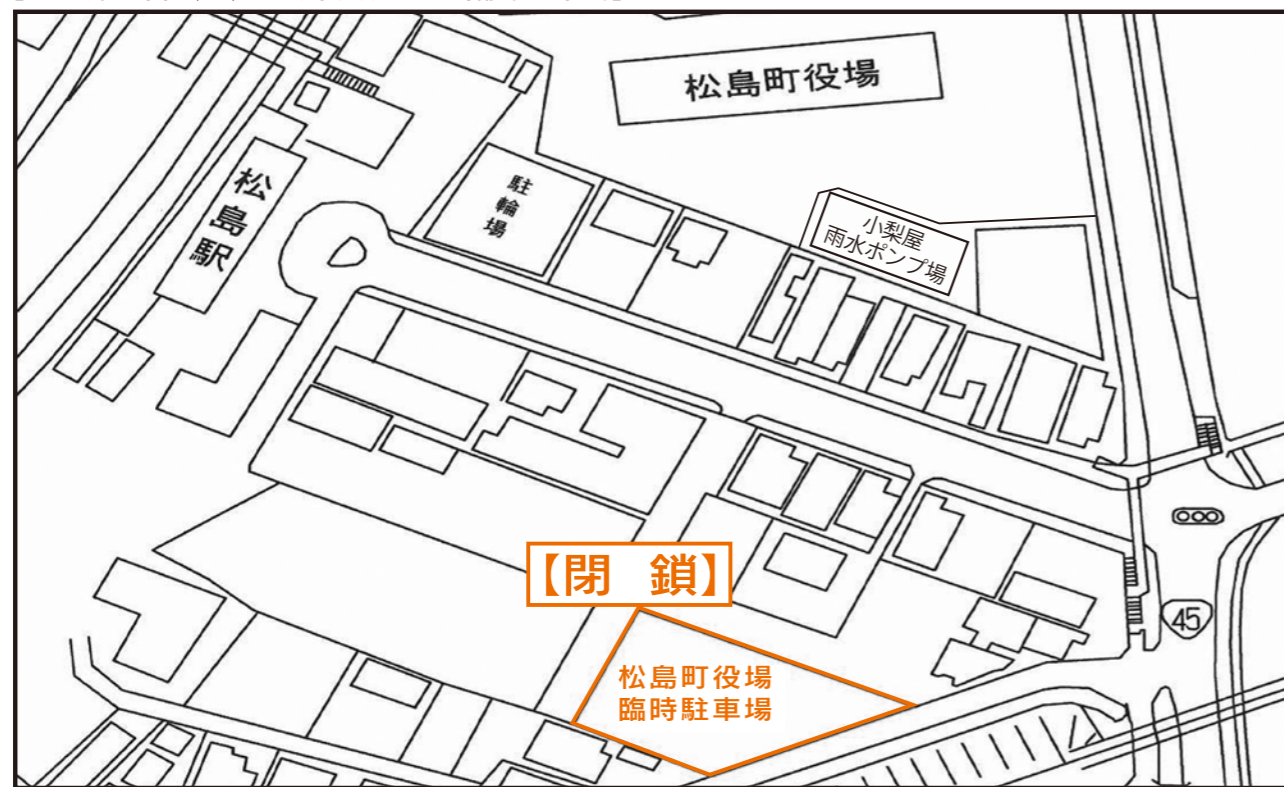
町で発注している雨水ポンプ場工事にあわせ、役場駐車場が変更となります。11月1日（金）より臨時駐車場は閉鎖となりますので、来庁の際にはご注意ください。お願いします。

なお、役場内駐車場の出入り口の位置変更はありません。

- 問合せ ポンプ場について 水道事業所施設班 ☎354-5710
- 庁舎管理について 財務課財政班 ☎354-5792



【11月1日（金）より閉鎖となる臨時駐車場】



## 令和元年度 松島町総合防災訓練が開催されます

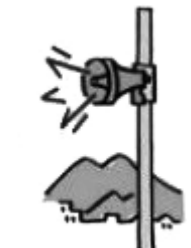


～防災行政無線の放送や緊急速報メール、安全安心メールを配信します！～  
 訓練の実施に伴い、防災行政無線の放送や緊急速報メール、安全・安心メールの配信を行います。災害と間違わないようご注意ください。  
 ● 放送・配信時間 11月9日（土）・午前8時30分頃

- 日時 11月9日（土）午前9時30分～（災害対策本部設置訓練、避難訓練は午前8時30分）

- 場所 町民グラウンド（磯崎字浜1-2）他

- 参加機関（予定） 国土交通省東北地方整備局、仙台管区气象台、陸上自衛隊多賀城駐屯地第22即応機動連隊、宮城海上保安部、宮城県、塩釜地区消防事務組合消防本部、松島消防署、塩釜警察署、松島交番、松島町消防団、松島町婦人防火クラブ連合会、松島町交通安全指導隊、社会福祉法人松島町社会福祉協議会、行政区、各地区自主防災組織、松島地区災害防止協議会、松島町立松島第一小学校、株式会社BBI、特定非営利活動法人マリソル松島スポーツクラブ、JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー、特定非営利活動法人気象キャスターネットワーク、宮城県獣医師会、他関係機関
- 訓練内容 シェイクアウト訓練、災害対策本部設置・運営訓練、情報伝達訓練、避難訓練、消火訓練、ボランティアセンター設置運営訓練、放水訓練、初期消火訓練、梯子車放水訓練、土砂撤去訓練、防災学習、行方不明者捜索訓練、上空偵察訓練、倒壊家屋等救出訓練、各種体験コーナー



### 見学自由です！お気軽におこしください

当日はどなたでも臨場感のある訓練の様態を見学できます。濃煙体験、水消火器体験などの各種体験コーナーや自衛隊車両、装備品などの展示もあります。気軽にご参加ください。

- 問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782





### 『奥の細道』紀行330年 第22回「芭蕉の道を巡り、往時を偲ぶ集い」

- 紅蓮禅尼・芭蕉供養島巡り観月灯籠流し(栗名月) 先着95名募集中
- **開催日** 10月12日(土) 午後1時40分 受付(場所: JR仙石線松島海岸駅)  
(松尾芭蕉の命日) 午後1時50分 出発 以降、雄島や天麟院などを散策  
(午後4時50分 月の出より船上野点、表千家)  
午後5時30分 第3仁王丸出航(船上より灯籠流し)  
午後7時30分 下船・解散(場所: 松島観光棧橋)
  - **参加費** 5,500円(入館料、観月乗船券、観月法要膳、お抹茶、損保、資料代等含む)  
振込先 ゆうちょ銀行 口座番号: 18100-35139541
  - **Let's 俳句ing** はじめての俳句教室を天麟院で実施。船内で表彰します(講師: 武田 菜美)
  - **申込先** おくの細道松島海道 京野 英一 ☎090-8923-1271  
E-mail: malkyo@wave.plala.or.jp【会員募集中です】



▲メール用QR

### 「松島医療生協 健康まつり」開催!

- 各種企画や各支部出店、子供コーナーなど盛りだくさん! 皆さんぜひお越しください。
- **日時** 10月20日(日) 午前9時30分~午後1時
  - **場所** 松島海岸診療所敷地内
  - **内容** 大抽選会、五大堂太鼓他企画、模擬店、子供薬剤師体験など出店も多数、骨密度測定あります。
  - **お楽しみ抽選券** 1枚300円、松島海岸診療所で販売中。
  - **問合せ先** 松島医療生協本部 ☎353-2696

#### 今年の秋は「健康チャレンジ!」実施中!

- 健康寿命を延ばす取り組みとして、8つのコースから好きな内容を選んで1ヶ月チャレンジしてみませんか?
- **取組期間** 8月1日~11月30日の間で1ヶ月(申込締切: 10月31日(木))
  - **結果報告締切** 12月10日(火) ※達成された方全員に記念品を進呈します。
  - **申込方法** 支部役員または事務局へお問い合わせください。  
(松島海岸診療所他、松島町の一部施設にて用紙配布中)
  - **問合せ先** 健康チャレンジ事務局 ☎353-3309

### 2019文化観光交流まつり開催

11月2日と3日の二日間、アトレ・るHall(文化観光交流館)を会場に「2019文化観光交流まつり」が開催されます。

町内の個人や団体の芸術文化活動の日ごろの成果として、歌や踊り、太鼓などの力のこもったパフォーマンスや絵画や書道、手芸などの作品の数々が展示され、また、町内の子どもたちの自由な表現による「こどもアート広場」も開催されます。手芸品や食べ物の販売も行われますので、ぜひ足をお運びいただき、松島の芸術の秋をご堪能ください。

- **日時** 11月2日・3日  
【舞台の部】 午前10時~午後2時30分(予定)  
【展示・販売の部】 午前9時~午後2時30分(予定)
- **内容** 舞台・展示・販売・こどもアート広場
- **問合せ先** 中央公民館(アトレ・るHall(文化観光交流館内)) ☎353-3030

### 第71回松島町成人式について

第71回松島町成人式の開催にあたり、令和元年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆様に12月上旬に案内状をお送りします。

現在、松島町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式に出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

- **開催日** 令和2年1月12日(日)
- **対象** 平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれの方
- **問合せ先** 中央公民館(アトレ・るHall(文化観光交流館内)) ☎353-3030

### 松島観光協会 かき小屋

- かき小屋が10月24日にオープンします!  
冬が旬の宮城・松島湾産のカキを殻付のまま鉄板で焼いてアツアツをご賞味ください。
- **期間** 10月24日(木)~令和2年3月8日(日)(予定)  
※12月29日(日)~令和2年1月6日(月)は休業です(予定)
  - **時間** 午前10時45分(土日祝は午前10時30分)~当日店頭受付分の終了まで  
※当日店頭受付は午前9時~おむね午後1時です。当日のカキの入荷状況で受付終了時間が早まる場合があります。
  - **コース** Aコース  
[50分殻付きカキ焼き食べ放題・カキ飯セット付](前日午前中まで要予約)  
大人3,300円、小学生1,650円(税込)  
Bコース  
[40分殻付きカキ焼き食べ放題](当日店頭受付順)  
大人2,300円、小学生1,150円(税込)
  - **問合せ先** 予約専用電話 ☎353-3208 午前9時~午後4時 ※内容については予告なく変更になる場合がございます。

### 松島紅葉ライトアップ

- **開催期間** 10月26日(土)~11月17日(日) 午後5時30分~午後9時
- **場所** 円通院、瑞巖寺参道、比翼塚・三聖堂、観瀾亭
- **夜間拝観券販売場所** 洗心庵ほか ※払い戻しは購入各店舗まで(各店舗営業時間内)
- **問合せ先** (一社)松島観光協会 ☎354-2618

#### 観瀾亭夜間営業

- **営業期間** 10月26日(土)、11月2日(土) 3日(日)、9日(土)、16日(土)
- **営業時間** 午後4時~午後7時30分  
(ラストオーダー午後7時)
- **場所** 観瀾亭
- **料金** 700円(抹茶・お菓子付き)
- **問合せ先** 産業観光課観光班 ☎354-5708

#### キッチンカー広場

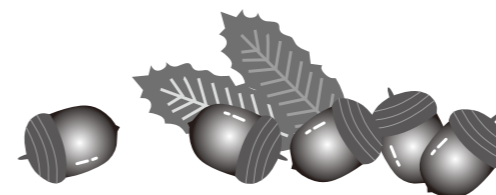
- キッチンカーによる食のイベントです
- **営業期間** ライトアップ期間中の土日祝  
(悪天候により中止の場合あり)
  - **営業時間** 午前10時30分~午後8時30分頃まで
  - **場所** 松島海岸中央広場

#### 松島湾ライトアップクルーズ

- **営業期間** ライトアップ期間中の金土日祝
- **営業時間** 1日1便のみ 午後5時~午後5時40分
- **場所** 松島中央観光棧橋
- **料金** 大人1,000円 小人500円
- **問合せ先** 丸文松島汽船 ☎354-3453

#### 松島温泉足湯

- **開催期間** ライトアップ期間中の金土日祝(雨天休業)
- **営業時間** 午後5時~午後8時30分
- **場所** もみじ庵
- **料金** 無料



#### 松島湾サンセットクルーズ

- **営業期間** ライトアップ期間中の金土日祝
- **営業時間** 日の入り時間により変動
- **場所** 松島中央観光棧橋
- **料金** 大人1,500円 小人750円
- **問合せ先** 松島島巡り観光船 ☎354-2233

### 2019松島産業まつりを開催します!

松島町内の農林水産業者や商工業者、観光業者が一堂に会し、地場産品を販売します。また、販売ブースだけではなく各種展示PRブースや恒例の「餅まき」などのお楽しみイベントも併せて開催します。皆さまのご来場をお待ちしております。

- **日時** 10月20日(日) 午前9時~午後2時
- **場所** 石田沢防災センター
- **問合せ先** 松島町地産地消実行委員会事務局(産業観光課産業振興班内) ☎354-5707



# 十文化十色 ①ミシガン州のハロウィーンと秋の伝統的なイベント

アメリカ合衆国ミシガン州出身のアシュリー国際交流員のコラム「十文化十色」がスタートします！十人十色、いろいろな好みや考え方があるように、文化にも様々な違いがあります。このコラムでは、アメリカの文化やアシュリー国際交流員が松島町や日本での生活の中で感じた驚きや発見を紹介いたします！

ハロウィーンに関連する大きな企業は毎年もっと早くからキャンペーンを行いますが、通常は9月から11月までハロウィーンのイベントが行われます。ミシガン州のハロウィーンではどんなイベントを行うと思いますか？例を挙げると、農家が育てたトウモロコシ畑でコーンメイズという迷路をしたり、リングオサイダーを飲んだり、ドーナツ



▲秋に収穫されたかぼちゃ

ミシガン州はアメリカ合衆国中西部の一部です。この地域では秋の収穫祭を特に大切にしています。ミシガン州では松島の公爵かぼちゃと同じようなオレンジ色のかぼちゃを育て、秋に収穫します。

この伝統はどこから来たのでしょうか。もともとは10月のサウイン祭というヨーロッパのケルト文化の祝日が発祥で、古代ローマがケルトの国土を統治した後、サウイン祭をカトリック教会と合わせて、11月1日を諸聖人の日としました。

また、こども達は近所の家で「トリック・オア・トリート！」と言えば、お菓子を貰えます。グミ、チョコレート、スナックバーが人気です。しかし、健康のためにこども達に歯ブラシや果物をあげる家もあります。



▲トウモロコシ畑

を食べたり、ホーンテッドハウス（幽霊屋敷）に行ったりします。

## 一緒にアメリカのハロウィーンを体験しよう！

アシュリー国際交流員とアメリカの伝統的なハロウィーンについて学び、ゲームなどを体験しませんか？

- 日時 10月21日(月) 午後2時～午後3時
- 場所 高城コミュニティセンター
- 対象 松島町在住の小学1年生～小学3年生(先着20人)
- その他 仮装での参加も大歓迎です！
- 申込期間 10月4日(金)～10月11日(金)
- 申込方法 下記問合先まで直接または電話などでお申し込みください。
- 問合先 産業観光課観光班 ☎354-5708



ハロウィーンの時期のヨーロッパでは、11月1日の祝日の方が大切にされています。例えば、フランスの一部の地域では、一週間位学校が休みになることが多いのです。一方で、アメリカ合衆国ではプロテスタント教会が主流なので、諸聖人の日はあまりお祝いしません。残念なこと、近年のアメリカではもともとのハロウィーンの歴史や発祥が忘れられつつあります。

## スパイスリンゴサイダーのレシピ ～アメリカの伝統的なハロウィーンを味わいましょう～



- 【材料】
- ・リンゴジュース…1リットル
  - ・シナモンスティック(10cm)…2本
  - ・クローブ…8個(または3g～3.5gの粉末クローブ)
  - ・オールスパイス…8個(または3g～3.5gの粉末オールスパイス)
  - ・お好みで黒砂糖…14～28g

- ① 全ての材料を鍋に入れ火にかけ、黒砂糖が溶けるまでかき混ぜます。
- ② 沸騰させないように加熱し、30分ほど弱火で煮ます。煮れば煮るほど味がもっと濃くなります。
- ③ ざるや濾し器などでスパイスを取り除きます(粉末状のスパイスを使った場合は必要ありません)。
- ④ あたたかいサイダーをお楽しみください。

# Matsushima Kid Guides 2019 松島こども英語ガイド



「Welcome to Matsushima!」。こどもたちの元気な声が響きます。8月10日、15日の2日間、松島海岸ではおそろいのポロシャツを着たこどもたちが、外国人観光客の皆さんに英語で観光ガイドを行いました。4年目を迎えた松島こども英語ガイド事業。今年は16人の小中学生が夏休み期間中に英語や松島の観光名所などを勉強し、ガイド実践日では17人の外国人観光客の皆さんをご案内しました。



▲7月13日、役場町民ホールで櫻井町長からキッズガイドの名札が配られたこどもたちは、わくわくした様子でオリエンテーションに向かいました。



▲福浦島を松島ボランティアガイド、五大堂を株式会社松島のそれぞれプロのガイドさんに案内をしてもらい、地元松島について知識を深めました。



▲「松島ブランド」にも認定されている松島蒲鉾本舗の笹かまぼこの手焼き体験では、焼きたての美味しい笹かまぼこを食べました。本番も上手に焼けるかな？



▲英語サロンではALTのブライアン先生、マーティン先生と、アシュリー国際交流員が先生となり、こどもたちは先生の発音を真似ながら勉強を重ねました。



▲全4回の現地研修会では、福浦島や五大堂など、実際にガイドする場所を巡って実践練習を行いました。こどもたちは暑い中でも一生懸命練習していました。



▲現地研修会では、外国人観光客のボランティアガイドなどの活動をしている、松島善意通訳者の会の皆さんからもアドバイスを受けながら練習をしました。



▲8月10日、1回目のガイド実践を行いました。最初は緊張していた様子の子ども達でしたが、観光客の皆さんと趣味や好きな食べ物などの会話を通して打ち解けていました。



▲松島流灯会 海の盆に併せて実施した2回目のガイド実践日には、より自信を持ってガイドをすることができました。観光客とも仲良くなり、皆楽しんで交流している様子でした。



▲8月16日に開催された修了式では、櫻井町長からこどもたちに修了証書が手渡されました。こどもたちがガイドをしている様子などが動画で紹介され、出席者からは大きな拍手が贈られました。

# おもてなし英会話



2020年にオリンピック・パラリンピックが開催されるため松島町にたくさんの外国人観光客の来訪が予想されます。松島町民として、松島のよいところを紹介し、おもてなしができるように「おもてなし英会話」として、オリンピック・パラリンピックが終了する月まで掲載していきます。

## LESSON 3 おすすめを紹介してみよう!

LESSON 2では道案内をしてみました。次はどこにどんな場所があるのか。松島の良さを伝えてみましょう。外国人観光客が「へ～、面白そう!」と思ってくれるフレーズを覚えてみましょう。



### POINT① おすすめを紹介してみよう!

アイ ノウ サム グッド プレイス  
I know some good places.

「観光に良い場所を知っていますよ。」  
外国人観光客いきなりおすすめの場所を説明するのではなく、良い場所があることを伝えてみましょう。急な提案は相手を驚かせてしまいます。

### POINT② 相手の反応をチェック

ノー サンクス アイム オーケー オー ザッツ オーケー  
No thanks. / I'm ok. / Oh, that's ok.

「OK」という単語が入っていても「no」である場合があります。少し距離をとったり、視線を合わせなくなったりしたら、「no」という意味です。日本は治安が良いため、あまりありませんが、海外の観光客は詐欺を恐れ、「no」という可能性が高いです。

### POINT③ 自分のおすすめを紹介しよう

- (1) おすすめの理由を説明  
アイ リコメンド プレイス エンツウイン テンポー  
I recommend a place (Entsuin temple).  
「私のおすすめの場所は円通院です。」※(場所)を変えて使用できます。
- (2) おすすめの理由を説明  
イツ フェイマス フォー フォール ライト アップ  
It's famous for (fall light up).  
「紅葉ライトアップで有名です。」※(おすすめ理由)を変えて使用できます。  
この他に雄島 (Oshima island)→霊場 (sacred place)、観瀾亭 (Kanrantei Tea House)→お月見 (Moon viewing) など、おすすめの場所や理由を相手に伝えてみましょう。



### POINT④ 相手の意見を尋ねてみよう

ワット ドゥー ユー シンク  
What do you think?  
ハウ アバウト ザット  
/ How about that?

「どう思いますか?」  
相手はもしかしたら反射的に意見を言うかもしれませんが、相手の反応が気になるときは、ぜひ意見を尋ねてみましょう。



MATSUSHIMA

### ブライアン先生とマーティン先生からアドバイス

あなたのおすすめの場所を伝えるだけで、相手はきっと喜んでくれます。  
松島の観光地はもちろんです。地元に触れることができるおすすめ場所などを伝えて、外国人の観光客を喜ばせてみましょう!  
今度外国人を見かけたら、ぜひここで学んだことを使い、松島の素晴らしいところを世界に広げてください。

# 文化財で見る松島の歴史

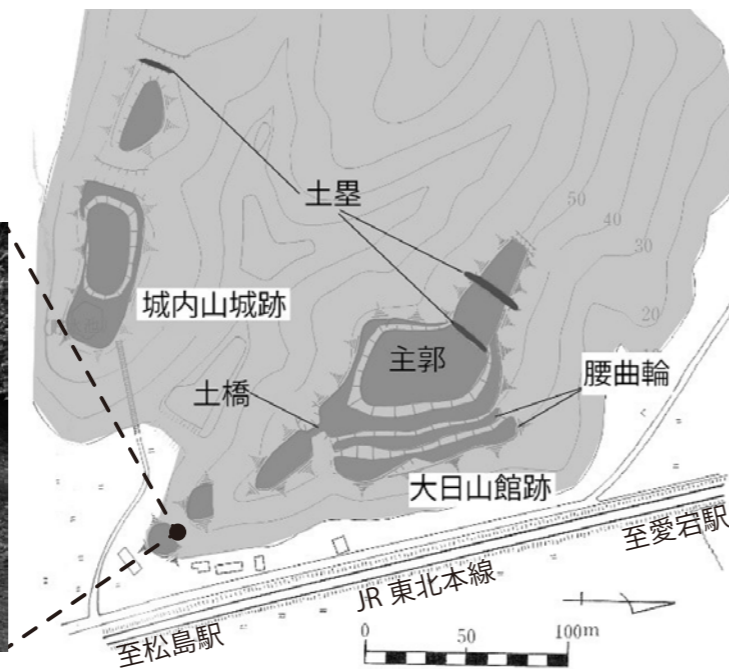
## 文化財の調査・研究10 大日山館跡

松島町内に所在する中世のお城の一つである、大日山館跡。解説板を新しくしますので、改めてご紹介いたします。

高城字城内山にある二つの峰にそれぞれ山城がありました。このうち、東に位置する大日山館跡は、丘陵の先端部に平場を構築するとともに、尾根を空堀で区切る形で造られています。東西170m、南北75mの範囲に広がり、標高約55mの地点に中心的な曲輪である主郭が位置しています。主郭は東西55m、南北35mほどで、東側の低くなったところに帯状の腰曲輪が二段設けられています。登城口は現在大日如来が祀られているところから、つづら折れの道を入ったところで、ここにも小さな平場があります。この平場と主郭の間は土橋状に掘り残された狭い通路で結ばれています。主郭の北西側は唯一緩い斜面になっているので、高さ2mの土塁で通行を遮断できるようになっています。

このように小規模ながら守るための工夫が随所にみられることから、有事の際に立て籠もる拠点として機能していたことがうかがえます。詳細な歴史は伝わっていませんが、江戸時代の文献である『塩松勝譜』や『仙台領古城書上』には神楯城という名称で、高城氏が城主だと記されています。遺構の全体像を確認しようとすると藪の中に入っていくかなくてはいけないので大変ですが、解説板を設置する大日堂までは階段を上って訪れることができますのでぜひご覧ください。

(学芸員・森田)



▲解説板設置予定の大日堂

## 「松島まるごと学」～座禅体験～

7月12日に富山大仰寺で松島第二小学校の6年生が、9月3日に瑞巖寺大書院で松島第一小学校の6年生が座禅体験をしました。

最初はうまく足を組めずに苦戦する子もいましたが、教えてもらったとおりに姿勢を整え、「心を無にする」ということが体験できたようです。座禅を終えた子供たちからは、すがすがしい笑顔がこぼれていました。

10月18日には松島第五小学校の6年生が、松島四大観めぐりと合わせて富山大仰寺で座禅体験をする予定です。



▲集中した静かな時間が流れていました

## リーダーの心構えを学ぶ～にかほ市との中学生リーダー研修会～

8月7日と8日に、秋田県にかほ市で「中学生リーダー研修会」が開催され、松島中学校生徒会の役員9人と、にかほ市内3つの中学校から13人、計22人の生徒が参加しました。

研修会では、にかほ市内を巡って歴史や文化を学ぶとともに、次代を担う中学生のリーダーとして、にかほ市教育委員会の齋藤光正教育長から「リーダーとしての心構え」について講話をいただき、「学校の課題とその解決策」や「地域の一員として中学生の今、何ができるか」などについて、意見を交換し発表などしました。



▲にかほ市の中学生と活発に意見交換をしました

▲グループで話し合っまとめたことを全体で発表し合い、考えを共有しました

## 宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭 仙台管内大会が開催されました

8月25日、宮城県総合運動公園と富谷市総合運動公園を会場に「宮城ヘルシー2019ふるさとスポーツ祭仙台管内大会」が開催され、キンボールスポーツやグラウンド・ゴルフなど様々な種目で熱戦が繰り広げられました。松島町から参加した選手も各種目で健闘し、下記の成績を収めました。

### 【ベタンク競技】

Aブロック 第1位 松島B  
Cブロック 第1位 松島A

### 【ソフトバレーボール】

第1ブロック 第2位 NiceA



▲白熱した試合が繰り広げられたベタンク

## 第22回長松園まつり開催

9月15日(日)、長松園(町民の森)で第22回長松園まつりが開催され、株式会社長谷川萬治商店代表取締役執行役員社長の長谷川健治さんら関係者などが出席しました。

長谷川萬治氏の遺志により昭和52年に遺族から公園地が寄贈され、松島町民の憩いの場として造成されたのが長松園(町民の森)です。長松園まつりは、長谷川萬治氏の功績を後世に伝えるため毎年開催されています。



▲萬治翁の遺志は今も引き継がれています

## B&G 海洋センターだより

### 【活動報告】

8月18日、「美遊」プール夏祭りにてカヌー体験を担当しました



▲初めての試みでしたが、約60名に楽しく体験してもらいました

6月～8月にかけて未就学児巡回運動教室を開催しました



▲松島運動公園ではボール運動、からだづくり運動、「美遊」プールでは水慣れ教室を開催しました

子どもたちも友達と仲良く、ルールを守って活動していました。海洋センターでは今後も巡回教室を開催する予定です。

- 利用時間 【午前】午前9時～正午  
【午後】午後1時～午後5時  
【夜間】午後5時～午後9時
- 問合せ ☎353-3688

## 松島湾三町文化財展(七ヶ浜会場)開催中

松島湾三町文化財展の七ヶ浜会場がスタートしました。七ヶ浜町歴史資料館にて利府町と松島町の文化財を展示中です。資料館の展示と合わせて、是非ご覧ください!

- 展示期間 9月28日(土)～12月1日(日)
- 展示品 利府町 大貝窯跡出土資料  
松島町 松島町史編纂関係資料『東宮殿下行啓書類仮綴』『東宮殿下行啓一本杉観瀾亭費會計簿』
- 場 所 七ヶ浜町歴史資料館(宮城郡七ヶ浜町境山二丁目1番12号)
- 開館時間 午前9時から午後4時
- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
- 入館料 無料

## 令和2年度松島町立幼稚園 入園児募集

### 【募集定員】

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児	電話番号
松島第一幼稚園	20人	25人	25人	☎354-4005
松島第二幼稚園	10人	15人	15人	☎354-2401
松島第五幼稚園	10人	15人	15人	☎352-2473

※現在の入園児を含みます。

### 【入園資格】

平成26年4月2日～平成29年4月1日生まれで松島町に住所を有する幼児及び令和2年4月1日までに松島町へ転入する予定の幼児(幼稚園の通園区域は松島町立小学校と同じ通学区域)

### 【入園願書の配布及び受付】

- 期 間 10月15日(火)～10月31日(木) 午前8時30分～午後4時30分(土曜・日曜、祝日を除く)
- 場 所 各幼稚園

### 【面接について】

新規入園児の方は、後日面接を行います。日程等は、各幼稚園で御確認ください。

### 【その他】

- 授業料 無償
- 給食費 1食250円×165回(年間41,250円)ただし、一部の世帯は副食費の免除があります。
- その他 学級費・父母の会費等の諸費は、実費徴収となります。入園料はありません。

【問合せ】 教育委員会学校教育班 ☎354-5713

## 松島町就学時健康診断のお知らせ

令和2年度小学校入学児童(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)を対象に、下記のとおり就学時健康診断を行います。

対象者には既に案内を発送(町内幼稚園・保育所を通じて配布)しております。保護者付き添いの上、必ず受けてください。

### ●実施日等

実施日	場 所	持参するもの	検診内容
10月4日(金) 受付時間:午後1時～午後1時30分 終了予定時間*:午後2時30分	アトレ・るHall (文化観光交流館)	・保健調査票 ・心臓病受検票 ・学校給食契約申込書 ・母子健康手帳 ・筆記用具	・内科検診 ・歯科検診 ・耳鼻科検診 ・眼科検診 ・心電図検査

※終了予定の時間は、進行状況により前後する場合があります。

- 問合せ 教育委員会学校教育班 ☎354-5713

## 温水プール美遊からのお知らせ

10月15日(火)から10月23日(水)まで施設メンテナンスを実施するため、全施設休館となります。今後も皆様から快適に安心してご利用頂けますよう、努力して参りますのでご迷惑をおかけ致しますが、何卒ご理解ご協力のほど宜しくお願い申し上げます。尚、10月24日(木)午前10時から通常通り営業します。

- 問合せ 松島町温水プール 美遊 ☎353-8525



### 福祉事業の充実に

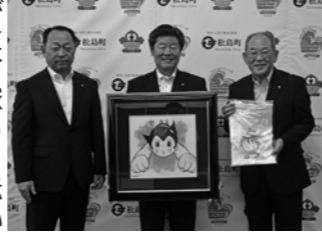
株式会社松島電工代表取締役の大友敏光様から、町の福祉事業のために役立ててほしいと櫻井町長に寄付金150,000円が手渡されました。いただいた寄付金は保育所教材購入の児童福祉事業と希望園教材購入の障害児福祉に活用させていただきます。



▲大友様(右)から町長に寄付金が手渡されました

### 「鉄腕アトム」の原画が寄贈されました

アメリカのノースカロライナ州でアニメのイベントを主催する青柳好美様より、まちづくりに役立ててほしいと故手塚治虫氏の原画「青空」が寄贈されました。この原画には鉄腕アトムが青空を飛んでいる姿が描かれており、手塚治虫氏の直筆のサインも入っています。今後、町のイベントで展示をするなどして活用させていただきます。



▲震災後に交流が始まった米国から届きました

# まちの話題

### 倉敷市真備町豪雨被害復興支援チャリティー茶会が開催されました

9月8日、明月庵を会場に倉敷市真備町豪雨被害復興支援チャリティー茶会が開催され、松島高校茶道部が参加者にお茶を振る舞ったほか、松島高校ボランティア部による倉敷市真備町の物産品販売が行われ、訪れた皆さんと交流を深めました。

このイベントは昨年7月の西日本豪雨で被災した倉敷市真備町の復興支援を目的に開催されたもので、収益金は全額、倉敷市に寄付されます。



▲お点前を披露する松島高校茶道部の生徒

### 松島町教育講演会を開催しました

8月20日、アトレ・る Hall (文化観光交流館)にて、株式会社ライフブリッジ海外事業部長の阿部千賀子氏を講師に迎え「子どもの夢は『英語』で叶う!」と題し、教育講演会を開催しました。当日は小中学校の教職員を中心に約80名が参加し、参加者からは「コミュニケーション能力を向上させていくこと、多様性を認めお互いに理解し合うことの大切さがわかった」などと感想が述べられました。

松島町では本年度から2年間、宮城県の指定を受けて小・中連携英語教育推進事業に取り組んでいます。



▲参加者に語りかけながら実践を交えた講演をしていただきました

### 第35回 宮城県スポーツ少年団 水泳交流大会 開催結果

9月1日に美遊で開催された本大会の各種目で第1位に輝いた選手は以下のとおりです。

種目	氏名	種目	氏名	種目	氏名
未就学女子25m板キック	菊池 美帆	5・6年女子50m平泳ぎ	土井 杏奈	4年以下男子50m背泳ぎ	櫻井 煌大
4年以下女子25m平泳ぎ	遊佐 愛莉	5・6年女子50mバタフライ	土井 柑奈	4年以下男子50m平泳ぎ	丹野 琉平
4年以下女子25mバタフライ	西田 星愛	5・6年女子100m平泳ぎ	高橋 惺那	4年以下男子50mバタフライ	遊佐 颯太
4年以下女子50m背泳ぎ	今村 采音	5・6年女子100m個人メドレー	遊佐 雛乃	4年以下女子100mメドレーリレー	
4年以下女子50m平泳ぎ	伊藤 優香	小学女子200m個人メドレー	遊佐 雛乃	4年以下女子100mフリーリレー	
4年以下女子50m自由形	伊藤 優香	中学女子50m自由形	櫻井 文乃	4年以下男子100mメドレーリレー	

### 寄付・寄贈

全日本写真連盟宮城本部より、6月2日に福浦島などを会場に開催された「2019松島モデル大撮影会」参加者からの観光発展を願う募金が町に寄付されました。撮影会の作品の一部は、10月から11月末までカフェペイランドに展示されます。

## 本の宝箱 (図書室からのお知らせ)

### 《話題の本》

#### 「百花」 川村 元気 著

大晦日、実家に帰ると母がいなかった。息子の泉は、夜の公園でブランコに乗った母・百合子を見つける。

それは母が息子を忘れていく、始まりの日だった。認知症と診断され、徐々に息子を忘れていく母を介護しながら、泉は母との思い出を蘇らせていく。ふたりで生きてきた親子には、どうしても消し去ることができない“事件”があった……。

現代において、失われていくもの、残り続けるものとは何か。すべてを忘れていく母が、思い出させてくれたこととは何か。



### 《一般書の新着本》

- 「孤独という道づれ」 岸 恵子 著
- 「予言の島」 澤村 伊智 著
- 「刑事の慟哭」 下村 敦史 著
- 「美しき愚かものたちのタロー」 原田 マハ 著
- 「東北 ゆったり山歩き 蔵書コースガイド」 木暮人倶楽部森林・山歩きの会 著
- 「子どもが幸せになることば」 田中 茂樹 著

### 《児童書の新着本》

- 「いちにちなぞのいきもの」 ふうくべ あきひろ 作 / かわしま ななえ 絵
  - 「ママとつくりよう! 男の子の遊べるおりがみ かっこいい&かんたん」 鴻上 尚史 著
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

### 《図書室特別休館のお知らせ》

10月8日(火)～10月13日(日) ※蔵書点検により、上記の期間を特別休館とさせていただきます。

### 《おはなし会&ブックラリー》

- ハロウィーンおはなし会 10月5日(土) 午前10時30分～ 2階集会室
- 秋のブックラリー 10月26日(土)～ 11月24日(日)

### 《図書室》

- 平日 午前10時～午後6時
- 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 休館日 月曜日、月曜日が祝日の場合は翌日 今月は、7日、21日、28日、が休館です。(8日～13日 蔵書点検のため休館)
- 問合せ 勤労青少年ホーム ☎354-4036

### 親子で力を合わせて作った踏み台!

8月3日(土)中央公民館主催の「親子工作教室」が手樽地域交流センターで開催され、参加した親子は、猛暑の中、力を合わせて踏み台を制作しました。

講師の職工組合の皆さんにご協力いただき、木の切り方や釘の打ち方などのご指導を受け、素晴らしい作品が完成しました。

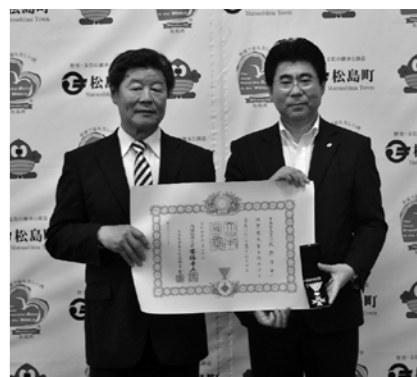


▲自慢の作品を持ってハイチーズ!

### 元収入役の故・荻野浩一さん(高城)が、瑞宝双光章を受賞されました

瑞宝双光章は、公共的な職務の複雑度、困難度、責任の程度などを評価し、職務をはたし成績をあげた方に対して授与されるものです。

荻野さんには平成8年から平成16年まで収入役としてご尽力いただきました。



▲荻野さんの長男の浩樹さん(右)が受け取りました

### ねまわりのひまわり

9月15日、根廻区で「ひまわり交流会」が開催され、訪れた方はステージで行われた餅まきなどに参加し、また、会場で振る舞われた赤飯などを味わいながら楽しんでいました。ひまわりは例年より早く育ち、訪れた子どもも隠れるほどになっていました。



▲会場で行われた餅まきの様子

### 仙台ブロック民生委員児童委員現任研修会が開催されました

8月28日(水)、岩沼市民会館を会場に仙台ブロック民生委員児童委員現任研修会が開催され、463人の方が参加しました。本町からは松島町民生委員児童委員協議会の澁谷正徳会長をはじめ16人が参加し、副会長の土井いく子さんが「地域活動について」と題して意見発表を行い、好評を得ました。



▲意見発表する土井副会長





# くらしの 情報

## 10月の納期限

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

- 納期限 10月31日(木)
  - 町県民税 3期
  - 国民健康保険税 7期
  - 介護保険料 4期
  - 後期高齢者医療保険料 4期
  - 問合せ  
町税について  
財務課税務班 ☎354-5703  
介護保険料について  
健康長寿課高齢者支援班 ☎354-0677  
後期高齢者医療保険料について  
町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
- ※納税通知書等については、元号を一部平成で表記しておりますが、改元後も有効になります。

## 国民健康保険被保険者証 兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和24年10月2日~昭和24年11月1日生まれ)へ、高齢受給負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

- なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。
- 発送日 10月17日(木)
  - 問合せ先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

## 閲覧不可期間について

下記の期間は、加除修正業務のため、土地台帳及び公図を閲覧することが出来なくなります。公図を急ぎで必要な方は塩釜法務局(☎362-2338)をご利用ください。

- 期間 10月9日まで
- 問合せ先 財務課税務班 ☎354-5703

## ポリテクセンター宮城 ~令和元年12月入所受講生募集のご案内~

- 募集訓練科名(定員)  
<名取実習場>  
CAD・NCオペレーション科(16) 溶接施工科(12)
- <多賀城実習場>  
生産情報ネットワーク技術科  
(ビジネススキル講習並びに企業実習付きコース)(10)
- 訓練期間  
<名取実習場>  
12月11日(水)~令和2年6月11日(木) <6か月>
- <多賀城実習場>  
12月11日(水)~令和2年7月13日(月) <7か月>
- 受講料 無料(テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。)
- 募集期間  
<名取・多賀城実習場>  
10月11日(金)~11月21日(木)  
居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申込みください。
- 入所受考日  
<名取・多賀城実習場>  
11月29日(金)
- 問合せ先 ポリテクセンター宮城 訓練課

<名取実習場> ☎784-2820  
<多賀城実習場> ☎362-2454

## 住まいの復興給付金申請相談会

- 日時 10月15日(火)  
午前10時~午後4時
- 場所 石巻市役所5階市民サロン前
- 対象 東日本大震災で所有していた住宅が被害に遭われた方で、消費税率8%引き上げ(2014年4月1日)以降に、新たに住宅を建築・購入または補修(工事が税抜き100万円以上)し、その後居住している方。
- 問合せ先 住まいの復興給付金事務局コールセンター  
☎0120-250-460  
☎745-0420

## 自衛官募集

- 陸・海・空自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満の者
  - 受付期間 10月25日(金) 締切
  - 試験日 11月3日(日)
  - 陸上自衛隊高等工科大学生徒(推薦・一般)
  - 応募資格
    - ・ 推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者
    - ・ 一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者
  - 受付期間
    - ・ 推薦 11月1日(金)~11月29日(金)
    - ・ 一般 11月1日(金)~令和2年1月6日(月)
  - 試験日
    - ・ 推薦 令和2年1月5日(日)・6日(月)の指定された1日
    - ・ 一般 1次試験:令和2年1月18日(土)

## 貸費学生

- 応募資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次等※細部は石巻地域事務所にお問い合わせください。
- 受付期間 11月1日(金)~令和2年1月6日(月)
- 試験日 令和2年1月25日(土)
- 問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所宮城県東松島市赤井字鷺塚1-6  
(☎/FAX0225-83-6789)

## くらしのなんでも相談会

- 日時 10月25日(金)  
午前10時~午後4時
- 場所 イオンモール利府 2階 未来屋書店前
- 費用 無料
- 概要 複数の士業 専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。
- 問合せ先 宮城県行政書士会 ☎261-6768

## 休日・急患診療のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日~1月3日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日) 年末・年始(12月31日~1月3日)	午前8時45分~午前11時30分 午後1時~午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分~午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811  
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

## 歯科休日診療

- 10月6日(日) 松島医療生協松島海岸診療所(歯科) 宮城郡松島町松島字普賢堂2-11 ☎353-2717
- 10月13日(日) 鈴木歯科医院 宮城郡利府町加瀬字十三塚107-1 ☎356-5420
- 10月14日(月祝日) 大平デンタルクリニック 塩釜市宮町3-19 ☎366-7425
- 10月20日(日) 浮島歯科クリニック 多賀城市浮島1-12-10 ☎368-2201
- 10月22日(火祝日) 刀根歯科医院 宮城郡利府町青葉台3-1-85 ☎356-7555
- 10月27日(日) 泉沢歯科医院 塩釜市泉沢町17-15 ☎363-2306
- 11月3日(日祝日) 川村歯科医院 塩釜市港町2-5-12 ☎362-1516
- 11月4日(月祝日) 広沢歯科 宮城郡利府町しらかし台2-12-2 ☎356-5127

## 改正消費税に関する説明会の開催についてのご案内

塩釜税務署では、全ての事業者の方を対象として、改正消費税に関する説明会を開催します。

- 開催日時 10月24日(木)  
午後2時~午後3時30分
- 場所 石田沢防災センター  
(松島字石田沢12の2)
- 内容 ①消費税軽減税率制度の概要について  
②区分経理から申告書作成について等
- 問合せ先 塩釜税務署
- 個人課税第一部門 ☎362-2152(直通)
- 法人課税第一部門 ☎362-2153(直通)
- 共催 松島町・利府松島商工会・塩釜法人会・塩釜青色申告会連合会

## 令和元年分の年末調整関係事務の説明会の開催についてのご案内

- 開催日 11月14日(木)
- 時間 午前10時15分~午後0時15分(受付:午前9時45分~)
- 会場 多賀城市文化センター小ホール
- 問合せ先 塩釜税務署 法人課税第一部門(源泉所得税担当) ☎362-2153

## 労働相談窓口のご案内

- 県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関する様々な問題について、県民からの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く。)の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。
- 問合せ先 宮城県労働相談窓口 ☎214-1450(専用ダイヤル)

## 緑内障と糖尿病

~東北大学医学部眼科教室教授を講師を迎えて~

- 日時 10月12日(土) 午後2時~午後4時30分
- 場所 石田沢防災センター
- 講演 「緑内障から自分を守るために知っておくこと」  
講師:中澤 徹 先生(東北大学医学部眼科教室 主任教授)  
「アイバンクの役割について」  
講師:横倉 俊二 先生(東北大学医学部眼科教室 講師)  
「きてみよう、糖尿病のはなし」  
講師:大野 真理恵 先生(坂総合病院 糖尿病代謝科)
- 参加費 無料 ※申込も不要ですのでぜひご参加ください。
- 問合せ先 坂総合病院 ☎365-5175

## 10月7日(月)~13日(日)は「行政相談週間」です! ~行政に関する困りごとありませんか~

行政相談は、国の仕事やサービス、各種制度の手続などに関し、困っていること、要望したいことについて、住民の皆さんのご相談に応じ、その解決の促進を図るものです。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

- 日程 毎月第1火曜日 午前10時~午後3時
- 会場 松島町役場会議室
- 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

## 松島の相談窓口

相談事業	日時	場所・主催	対象	内容等	問合せ先
弁護士による無料法律相談(予約制) 弁護士 小川真儀	10月11日(金) 11月8日(金) 午前10時~午後5時	役場会議室	町民 1人原則30分	多重債務問題、離婚問題、相続問題など。相談は無料で秘密厳守します。	企画調整課 ☎354-5702
人権なんでも相談	10月1日(火) 11月5日(火) 午前10時~午後3時	役場会議室	町民	人権擁護について	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
行政相談	行政相談について			企画調整課 ☎354-5702	
消費生活相談				消費生活相談について	産業観光課産業振興班 ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	10月3日(木)・17日(木) 午前10時~午後3時			生活保護に関する相談	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	10月17日(木) 午後1時~午後3時			就労支援相談	
不登校電話相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県総合教育センター	児童生徒・保護者など	学校不適應に関する悩みなどについて	宮城県総合教育センター不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時~正午(学校休業日を除く)	もみの木教室(まつしま心のケアハウス・手樽地域交流センター内)			もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談	平日 午前8時30分~午後5時	役場2階	保護者など	特別支援学級などに関する相談	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分~午後5時	保健福祉センターどんぐり	町民	健康に関する相談	健康長寿課健康づくり班(保健師・栄養士) ☎355-0703
高齢者に関する電話相談				高齢者の介護・生活などに関する相談	地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時~午後5時	児童館 役場1階		育児・遊び・しつけなどに関する相談	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
こころの相談(予約制)	10月10日(木) 午後1時30分~午後5時	利府町保健福祉センター		こころの問題を抱えた本人や家族の相談	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	10月24日(木) 午後1時30分~午後5時	塩釜保健所			
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	10月8日(火) 午後1時30分~午後4時30分 10月16日(水) 午後1時~午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所管内に居住する方	ひきこもりや、思春期の心の問題を抱えた本人や家族の相談	
アルコール・薬物相談(予約制)	10月15日(火) 午後1時30分~午後4時30分	多賀城市福祉事務所相談室		アルコールや薬物の問題を抱えた本人や家族の相談	
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)	10月9日(水)・23日(水) 午前9時30分~午前11時30分	塩釜保健所		検査実施日の前日までに予約をお願いします。検査は原則無料です。	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
青年期ひきこもり家族会(申し込み制)	10月10日(木) 午後1時~午後3時	宮城県精神保健福祉センター2階(テイクア室)	県内在住で、ひきこもりなどの悩みを持つ家族の方	ひきこもりなどの悩みを持つ方への関わり方、支援方法などのグループワークや講義など(お茶代など実費負担あり)	宮城県ひきこもり地域支援センター ☎0229-23-0024
女性の健康相談	10月12日(土) 午後2時~午後4時	栗原文化会館(アポロプラザ)	女性で健康や身体の不調、育児などにお悩みの方	女性の健康について女性医師が相談をお受けします。(完全予約制・無料)	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
	10月19日(土) 午後2時~午後4時	石巻市労働会館			
がんなんでも相談	平日 午前9時~午後4時	宮城県がん総合支援センター	どなたでも	がん患者さんやそのご家族に対する相談や情報提供など(電話相談、面談相談:予約制)	宮城県対がん協会 ☎263-1560
障害者(児)一般相談(委託事業)	平日 午前9時~午後5時	松島町社会福祉協議会	身体・知的・精神など障がいのある方やそのご家族	障害福祉サービスなどに係る利用援助及び相談	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552

## 宮城県議会議員一般選挙について

任期満了に伴う宮城県議会議員一般選挙は、10月18日（金）告示、同月27日（日）に投票が行われます。

- **投票時間** 午前7時～午後8時
- **開票時間** 午後9時～（アトレ・るHall（文化観光交流館）で行います。）
- ※選挙当日、投票率や開票結果の情報を町のホームページでご覧いただけます。  
<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/7,29150,26,244,html>



▲HP用QR

### <期日前投票>

仕事や用事、旅行等で選挙当日に投票しに行けない方は、次のとおり期日前投票ができます。

- **期間** 10月19日（土）～10月26日（土） 午前8時30分～午後8時
- **場所** 松島町役場（3階会議室） ※エレベーターをご利用ください。
- **その他** 投票入場券をご持参ください。その際に、期日前投票をスムーズに行うため、宣誓書をあらかじめ記入願います。印鑑は不要です。
- **問合せ先** 選挙管理委員会 ☎354-5983

## 都市計画変更に関する説明会の開催について

下記日程にて、仙塩広域都市計画区域区分の変更に関する説明会・公聴会を開催します。

	説 明 会				公 聴 会
<b>日時</b>	10月8日（火）午後7時～	10月9日（水）午後7時～	10月10日（木）午後7時～	10月11日（金）午後7時～	10月28日（月）午後7時～
<b>場所</b>	松島町文化観光交流館1階会議室1・2	富谷市役所3階303会議室	名取市役所6階会議室	利府町役場2階第2、3会議室	宮城県庁行政舎9階第一会議室

- ※素案の内容は県ホームページ（<https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/tosikei/>）をご覧ください。
- ※公聴会に関する公述申し出の締切は10月21日（月）までとします（当日消印有効）。詳細については宮城県公報を参照願います。なお、公述の申し出がない場合は公聴会を中止し、その旨県ホームページで御案内します。
- **問合せ先** 宮城県土木部都市計画課 ☎211-3134

## 松島町内の放射線量測定結果

**空気中放射線量測定結果**（測定機器：簡易型放射線測定器PA-1000）

**単位：マイクロシーベルト（μSv/h）** ※放射線が人体に与える影響を表す単位です。

測定場所	測定日	測定高さ	測定結果	基準値
松島町役場	9月18日（水）	0.5m	0.051	0.23（環境省基準）
		1.0m	0.045	

**学校給食測定結果** 9月13日（金）現在  
 放射性ヨウ素（I-131）：不検出  
 放射性セシウム（Cs-137）：不検出 放射性セシウム（Cs-134）：不検出

**水道水測定結果** 9月12日（木）現在  
 二子屋浄水場（竹谷字鳩ノ谷地） 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム：不検出

**浄水場発生土測定結果** 9月12日（木）現在  
 放射性ヨウ素：不検出 放射性セシウム（Cs-137）：53Bq/kg 放射性セシウム（Cs-134）：不検出  
 ※浄水場発生土には、放射性物質が検出されていますが、水道水については、放射性物質が不検出の状況となっていますので、安心してご利用ください。

- **問合せ先** 空気中放射線量測定結果：総務課環境防災班 ☎354-5782  
 学校給食測定結果：学校給食センター ☎354-2583  
 水道水・浄水場発生土測定結果：水道事業所施設班 ☎354-5710

## 仙塩広域都市計画道路及び公園の変更に係る住民説明会の開催について

町では、仙塩広域都市計画道路（根廻磯崎線）及び公園（松島運動公園）の変更を行うにあたり、変更案について住民説明会を開催します。

- **日時** 10月16日（水）午後6時～
- **場所** アトレ・るHall（文化観光交流館）講座室
- **問合せ先** 建設課建設班 ☎354-5709

## 松島町交通安全指導員募集

交通安全指導員は、町長から任命を受け、交通秩序の保持および交通事故防止を目的に交通安全指導を行います。

- **活動内容** 街頭指導（登校出勤時間 平日のみ月4回程度）、交通安全教室、交通指導など
- **報酬** 年報酬・出勤手当支給
- **福利厚生** 公務災害補償あり
- **問合せ先** 総務課環境防災班 ☎354-5782



## 『体育の日』のゴミ収集実施について

10月14日（月・祝）「体育の日」は移動祝日（ハッピーマンデー）のため、対象地区に限り『燃えるゴミ』の収集を実施します。

- **対象地区** 松島区・磯崎区・手樽区
- **対象祝日** 10月14日（月・祝）体育の日

## デマンドバス第2次実証実験運行を行います（10月1日（火）～12月28日（土））

- **実証運行区域** 北小泉区、下竹谷区、上竹谷区、幡谷区、根廻区の一部
- **利用対象者** 上記運行区域で乗車もしくは降車する方
- **運行時間** 午前10時30分～午後3時30分まで（月曜日～土曜日 ※祝日除く）
- **利用料金** 大人200円、小・中学生100円（定期券・回数券・無料カード使用可）
- **利用方法** 事前に電話での予約が必要となります。（※事前登録制）  
 ※詳しくは広報まつしま8月号と一緒に配布したチラシをご確認ください。

### ※デマンドバスとは？

路線バスのように定まった路線を走るのではなく、利用者の予約に応じて適宜ルートを変えて運行されるバス。

- **問合せ先** 総務課環境防災班 ☎354-5782

## 松島交番からのお知らせ

### 緊急事態宣言発令！

県内で交通死亡事故の連続発生に伴い、緊急事態宣言が発令されました。

誰しもが事故の当事者となり得ます。

以下の点に注意し、安全運転を心がけましょう！

- **ドライバーの方は**  
 ・ハイビームを活用した危険回避。 ・交通量が閑散な夜間は速度超過に注意。
- **自転車、歩行者の方は**  
 ・左右の確認を怠らない。 ・不注意な横断、信号無視はしない。

### 全国地域安全運動の実施！！ ～安全安心なまちづくり～

期間：10月11日（金）～20日（日）

- ①子どもの犯罪被害防止
  - ②侵入犯罪の被害防止
  - ③特殊詐欺（振り込め詐欺等）の被害防止
  - ④乗り物盗・車上ねらい等の被害防止
- こうした「身近な犯罪」を防ぐためには、一人ひとりの「防犯への配慮」が必要です。  
 日常生活でのちょっとした注意（気配り）が、犯罪被害の未然防止につながります。

### 不審者に出会ったときの合言葉「いかのおすし」

知らない人について 「いか」 ない  
 知らない人の車に 「の」 らない  
 危なかつたら 「お」 お声を出す  
 人のいる方へ 「す」 ぐ逃げる  
 近くの大人などに 「し」 らせる

《子ども達のための「防犯標語」》

## 防災講演会開催

塩釜地区消防事務組合消防本部では、秋の火災予防運動行事の一環として、塩釜地区防災安全協会との共催で防火・防災意識の高揚を図るため、下記により防災講演会を開催します。入場無料でどなたでもお越しいただけます。詳細については下記にお問い合わせください。

- **日時** 11月7日（木）午後1時30分～午後3時まで
- **場所** 七ヶ浜国際村ホール（七ヶ浜町花淵浜字大山1-1）
- **講演内容** 演題「(仮)あの日を経験して・・・」 講師 仙台89ERSゼネラルマネージャー 志村 雄彦 氏
- **問合せ先** 塩釜地区消防事務組合消防本部 予防課指導係 ☎361-1619

## JR 仙石線松島海岸駅工事開始のお知らせ

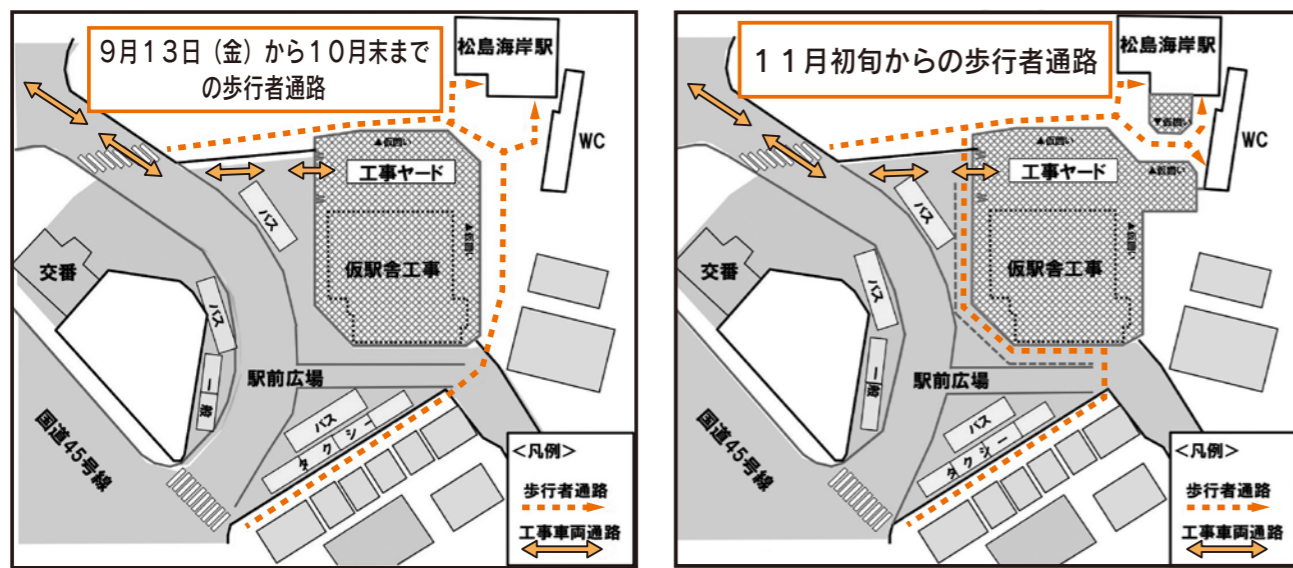
9月11日よりJR東日本によるJR松島海岸駅のバリアフリー設備整備工事が始まりました。工事の進捗状況により、歩行者通路が変わりますので駅の利用の際にはご協力をお願いいたします。  
 なお、工事中の騒音等についても細心の注意を払いながら工事を進めますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

### ● 工事期間

日程 令和元年9月11日(水)～令和4年3月末日(日曜を除く)  
 時間 日中 午前8時30分～午後6時30分頃  
 夜間 午後10時～翌午前6時頃

※原則として上記時間帯といたしますが、災害等により危険防止上やむを得ない事情の場合は予定日外でも作業することがあります。また、当日の交通事情や天候により作業日を延長せざるを得ない場合があります。

● 問合せ先 仙建工業株式会社 仙台鉄道支店 松島海岸駅土木・建築作業所 ☎225-8502



## 空き家・空き地・空き部屋の情報をお待ちしています

町ではホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」として公開しています。

町内で空き家・空き地・空き部屋などをお持ちの方で、町ホームページ上で情報提供を希望する方は下記担当課までご連絡ください。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

E-mail: info@town.matsushima.miyagi.jp



HP用QRコード



## 町外から定住を目的として住宅を購入する方、震災で被災した住宅を再建する方、補助金申請はお済みですか？

町外から定住を目的として町内に住宅を取得する場合や震災以前より町内に在住し、震災により被災し住宅を再建する場合、または町が指定する地域内で宅地かさ上げなどの防災対策工事を実施した場合、下記補助金を利用することができます。補助対象に該当すると思われる方は、下記担当課までご連絡ください。(※すでに補助金を申請している方は対象外です)

- ・松島町定住促進事業補助金
- ・松島町津波被災住宅再建支事業補助金
- ・松島町宅地かさ上げ等事業費補助金

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

町ホームページ: <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/12,0,101,202,html>

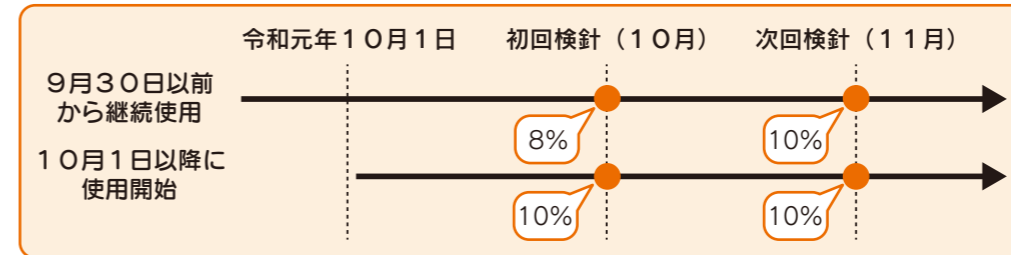


HP用QRコード



## 消費税率の引き上げに伴う水道料金・下水道使用料の改定について

令和元年10月1日に消費税率が10%に引き上げられるに伴い、水道料金・下水道使用料の消費税率を改定します。施行日の令和元年10月1日以降に使用開始された方は、初回検針分から10%が適用されます。ただし、令和元年9月30日以前から継続して使用されている方は、経過措置として令和元年10月1日以降の初回検針分に限り8%が適用されます。



改定後の水道料金・下水道使用料は下記のとおりです。

● 水道料金 (一般家庭用 メーター口径13mm・20mmの場合)

水量 (m <sup>3</sup> )	メーター口径13mm			メーター口径20mm		
	改定前	改訂後	増加額	改定前	改訂後	増加額
0	1,290円	1,320円	30円	2,480円	2,530円	50円
5	1,830円	1,870円	40円	3,020円	3,080円	60円
10	2,370円	2,420円	50円	3,560円	3,630円	70円
15	3,450円	3,520円	70円	4,640円	4,730円	90円
20	4,530円	4,620円	90円	5,720円	5,830円	110円
25	6,210円	6,320円	110円	7,390円	7,530円	140円
30	7,880円	8,030円	150円	9,070円	9,240円	170円
40	11,610円	11,820円	210円	12,790円	13,030円	240円
50	15,330円	15,620円	290円	16,520円	16,830円	310円

● 下水道使用料 (メーター口径一律)

汚水量 (m <sup>3</sup> )	改定前	改訂後	増加額
0～8	1,400円	1,430円	30円
10	1,680円	1,710円	30円
15	2,380円	2,430円	50円
20	3,080円	3,140円	60円
25	3,810円	3,880円	70円
30	4,540円	4,630円	90円
40	6,050円	6,170円	120円
50	7,570円	7,710円	140円

● 問合せ先 水道事業所経営班 ☎354-5711

## 「単独処理浄化槽」は「合併処理浄化槽」への転換をお願いします

浄化槽には、し尿だけを処理する「単独処理浄化槽」と、し尿と生活排水(台所や風呂、洗濯など)を処理する「合併処理浄化槽」があります。

「単独処理浄化槽」は、し尿以外の生活排水は処理されずにそのまま排出され、周辺の生活環境に悪影響を与えています。

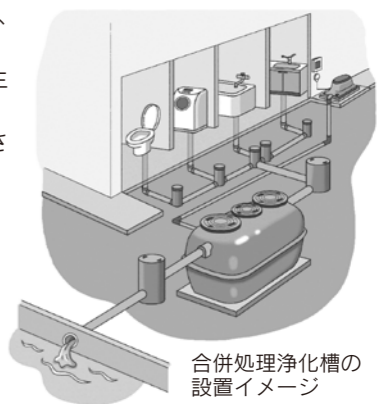
平成12年の浄化槽法改正により、「単独処理浄化槽」の新設は禁止され、すでに設置されている「単独処理浄化槽」は「合併処理浄化槽」への転換に努めることとなりました。

身近な生活環境を悪臭、害虫の発生から守るため、合併処理浄化槽への転換をお願いします。

町では、生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、合併処理浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。

補助金の交付については、対象区域や規模、目的などの条件がありますので、詳しくは水道事業所までお問い合わせください。

● 問合せ先 水道事業所施設班 ☎354-5710



合併処理浄化槽の設置イメージ

## 水道メーター器交換のお知らせ

下記地区の水道メーター器の交換を10月25日から12月13日までの期間に実施します。交換は松島町指定給水装置工事事業者が行いますので、ご協力をお願いします。

● 交換対象地区 (五十音順)

磯崎	北ノ窪・木戸・新浜・溜・長田・西ノ浜・美映の丘・東原・菱又・洞・夕陽が丘
北小泉	芋沢・鴻ノ巣・境・十文字・瀬戸沢・台山・滝ノ入・堂屋・長沢・蛇穴・宮田前・山崎・山神・要害・渡戸
竹谷	後蒲・後蒲閣下・後沢・大日向・小川添・貝殻塚・釜ヶ沢・萱倉・川欠・黒森沢・鴻ノ谷地・清水・清水前・下内原・大黒沢・鷲ヶ沢・中才・八反田・藤ノ巻・二子屋・保手崎・前蒲・巻ノ上・丸森・藁輪沢・山崎
手樽	左坂・荒田・石ヶ浦・牛木・鶴の島・梅ヶ沢・大浜・大日向・大町・大蓬沢・柿ノ浦・釜沢・釜地前・狐入・駒形・小屋崎・オノ神・七十里・新田・銭神・蔵田・中沢・中町・長根沢・名籠・早川西・早川東・早坂・茨崎・広浦・蛇島・馬立・三浦・宮田・餅田・元手樽・六合沢・脇沢
根廻	前沢・前沢上
幡谷	大沢・観音・郷清水・沢乙・三反田・三本杉・鷹鷲・土屋沢・聖人田・細山崎

● 問合せ先 水道事業所施設班 ☎354-5710

## 宮城県最低賃金の改正について

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
824円	令和元年10月1日

なお、次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

- 精皆勤手当 ○通勤手当 ○家族手当 ○賞与等 ○時間外・休日・深夜手当
- 問合せ 宮城労働局賃金室 ☎299-8841 又は各労働基準監督署

## 消費生活コーナー

### 「人の悩み相談に乗ってあげると数百万円の謝礼がもらえる」って本当？

「話を聞いてほしい」「悩みに乗ってくれたら100万円の報酬をあげる」などと送られてきたメールに反応したら「メール交換のためにポイントを振り込んで」「文字化け解除のため〇万円を送って」などのメールが次々と来るようになり、その後は「メール送受信機能ロック解除のため〇万円必要」などの請求メールが送られてくる。既に20万円以上振り込んだが、謝礼はいつもらえるの？

#### 一言アドバイス

- 見知らぬ人から大金がもらえる話はありません！
- 報酬を受け取るために様々な名目で料金を請求されたら、要注意！
- 請求されるままに支払っても、高額請求が繰り返されるだけです！
- 一旦お金を支払うと、取り戻すのが大変困難です！！
- こんなメールが来たら無視しましょう。返信は絶対ダメ！！



#### 【その他相談内容の例】

・訪問販売・電話勧誘販売・架空請求詐欺・点検商法・出会い系サイトなどに関する個人と事業者間とのトラブルなど。また消費生活に関する啓発を行うため積極的に出前講座も行っています。

詳しく知りたい、不安に思われる方は相談員に相談してください。

- 松島町消費生活相談窓口 ☎354-5707  
相談日時 毎週火曜日・金曜日 午前9時～午後4時30分
- 宮城県消費生活センター ☎261-5161  
相談日時 平日：午前9時～午後5時 土日：午前9時～午後4時
- 消費者ホットライン ☎188（「いやや」と覚えてください） ● 法テラス ☎0570-078374
- 警察署相談専用電話 ☎「#9110」

## シルバー会員大募集！

松島町内在住の健康で働く意欲のあるシルバー世代の皆様、シルバー人材センターに入会し充実したシルバーライフを過ごしませんか。

- ◎ シルバー会員になると・・・  
☆健康維持・促進に繋がります ☆新しい仲間との出会いがあります ☆就業に伴う報酬が得られます  
☆就業・ボランティア活動を通し地域貢献に繋がります
- ◎ シルバー会員の就業は・・・  
☆あなたのライフスタイルに応じて就業ができます（就業は強制されません）  
☆あなたの希望・能力に応じて就業を選択できます ☆危険・有害な就業はありません
- ◎ 主な就業 ☆除草作業（手取り除草・機械除草） ☆植木剪定作業 ☆農作業 ☆土木作業  
☆屋外清掃作業 ☆屋外軽作業 ☆屋内清掃作業 ☆屋内軽作業 ☆その他
- ◎ 入会条件 ☆松島町内に居住し、60歳以上で健康で働く意欲があること  
◇入会説明会は随時行っております。お気軽にご連絡下さい。



#### 公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3  
☎353-4505・FAX 353-4506  
E-mail: matsushima@sjc.ne.jp  
URL: http://www.sjc.ne.jp/matsushima/



▲HP用QRコード

（愛称 生き生きセンター）



チエブクロ

## 町営住宅 入居者募集

- 募集住宅 高城町営住宅 所在地 松島町高城字水溜下地内 5戸（耐火中層3階建て）  
4K〔136号（1号棟3階）326号（3号棟2階）〕  
3DK〔231号（2号棟3階）321号（3号棟2階）〕  
2DK〔325号（3号棟2階）〕
- 入居申込み可能な同居人数について  
136号、326号については、3人以上の場合  
231号、321号、325号については、2人以上の場合
- 入居時家賃 136号・326号 18,600円から36,800円 231号 15,500円から23,100円  
321号 15,700円から23,400円 325号 13,000円から19,300円
- 入居申込資格 次の（1）から（6）までの条件をすべて満たしている方  
（1）現に住宅に困窮していること。  
（2）同居または同居しようとする親族があること。（60歳未満の方の単身入居原則不可）  
（3）月の世帯月収が基準以内であること  
・一般申込者 158,000円以下  
・高齢者（60歳以上）のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下  
（4）入居者及び同居者が暴力団員ではないこと。  
（5）入居者（（2）を含む）が町民税を滞納していないこと  
（6）松島町に在住している方、または松島町に在住したことがある方
- 申込み方法 申込書に記入の上、必要書類を添えて建設課管理班にご提出ください。  
申込期限：10月11日（金）午後5時15分 ※申込書は建設課管理班でお渡しします。  
※同じ部屋に申込者が複数の場合は、抽選とさせていただきます。
- 問合せ 建設課管理班 ☎354-5715

## 松島地区災害防止協議会によるボランティア活動

松島地区災害防止協議会の皆さんには毎年ボランティア活動を行っていただき、今年も9月12日に町道松島パノラマ線の樹木剪定及び清掃をしていただきました。



▲朝から活動を開始しました



▲樹木の剪定作業を行っている様子

## 無料弁護士移動相談会 （中小企業・個人事業者向け 事業者間の問題対象）

取引上の悩み、トラブル、疑問等があったら、弁護士のアドバイスを受けてみませんか？

- 日 時 10月24日（木）午後1時～午後4時 予約制
- 場 所 塩釜商工会議所 会議室
- 申込・問合せ （公財）みやぎ産業振興機構  
プラザビル ☎0120-418-618
- 申込締切日 10月17日（木）お近くの商工会でも受け付け可

## 事業者の方へ 中退共の退職金制度のご案内

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

- ① 国の制度だから安全・安心！  
（さらに掛金の一部を国が助成します）
- ② 社外積立でラクラク管理！  
（管理や運用の手間がかかりません）
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！  
（節税に加え、手数料もかかりません）
- 問合せ （独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
☎03-6907-1234 FAX 03-5955-8211

## アトツギ え〜ど 事業承継でお悩みありませんか？

- 何かから手をつけたらいいかわからない  どうやって後継者を見つけたらよいか
- 候補はいるが、どうやって後継者を決めたらよいか  うまく事業を引継げるか不安がある
- 計画的な事業の引継ぎをしたい

事業承継は、事業所の存続において極めて重要な課題です。利府松島商工会では宮城県事業承継ネットワーク事務局と連携し、事業承継に関する個別相談会を開催しています。事業承継のお悩みを解決するため、ぜひご相談ください。

- 問合せ 利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422  
※宮城県事業承継ネットワークは商工会等の支援機関と連携し、国と県による事業承継支援事業を実施しています。

## プレミアム付商品券事業について

10月からの消費税の税率引上げに伴い、低所得者と子育て世帯を対象としたプレミアム付商品券を発行、販売します。

住民税非課税者分対象と思われる方には、7月下旬に申請書を郵送しています。申請していただいた方については審査後、9月下旬に引換券を郵送しています。子育て世帯対象の方については、申請は必要ありません。引換券を9月下旬に郵送しています。

### ● プレミアム付商品券

1セット5,000円分(500円券×10枚)を4,000円で販売します。

◎一人につき最大5セットまで購入できます。

### ● 購入対象者

#### ①住民税非課税者

令和元年度分の住民税(均等割)が課税されていなく、平成31年1月1日時点で住民票が松島町にある方で、**購入引換券交付申請書により申請し、審査の結果“対象”となった方**

※ただし、下記に該当される方は除きます。

・住民税が課税されている方に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等)

・生活保護の受給者

※一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

#### ②子育て世帯

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主の方。

※お子さま一人につき、最大25,000円分の商品券を20,000円で購入できます。

### ● プレミアム付商品券の利用期間 10月1日～令和2年3月末

### ● プレミアム付商品券販売場所 ※販売は平日のみです。

・10月1日～10月18日 → 松島町文化観光交流館(10月4日を除く)

・10月21日～令和2年2月28日 → 利府松島商工会松島事務所

【購入に必要なもの】 プレミアム付商品券引換券、商品券購入代金(現金のみ)、本人確認できるもの(運転免許証、健康保険証等)

【販売時間】 午前9時～午後4時

### ● プレミアム付商品券使用可能事業所一覧(9月1日現在)

事業所名			
浅野商店	佛鈴庵商店	たいかん亭	松島工芸
味処 さんとり茶屋	カメイ調剤薬局 松島店	ダイソー松島店	松島さかな市場
味処 双観山	亀山祐司土地家屋調査士事務所	天静会館 街市川葬儀社	松島 寿司幸
阿部蒲鉾店 松島寺町店	カラオケ・ハウス	時計・メガネ 武内時計店	松島 松吟庵
磯田畳工店	牛たん炭焼利久 松島店	西沢商店	松島 花巧房
魚隆商店	くらふとCafeとてと	西澤屋	みちのく伊達政宗歴史館
うちみそばや	交衣室 mege	日進堂 松島店	陸奥物産店
海猫売店	高栄水産	二八屋物産店	むとう屋
Aコープ松島店	こなん たい焼き・たこ焼き	白寿殿 松島	㈱アイ アイザワスポーツ
エネオセルフ松島 仙北商会	小松館好風亭	はたや商店	㈱赤間精肉店
M Pantry	コメリ ハードアンドグリーン松島店	花ごころの湯 新富亭	㈱伊藤商店
大江戸温泉物語ホテルズ&リゾート(株) ホテル社観	ザ・ミュージアムMATSUSHIMA	Harry's Junction	㈱伊藤時尾商店
大友園茶舗	斎藤精肉店	パレス松洲	㈱岩本建築
大友米穀店	櫻井豊工店	ばんや あいざわ	㈱内田鉄五郎商店
おから工房 まつしま	佐々木酒店	美容室 ばざーる	㈱内海運送
かき松島こうは	佐々木ふとん店	ファッションギャラリー さとう	㈱鯉・若松商店
Cafe&Bar LYNCH	さん直屋	ファミリーマート松島海岸通り店	㈱大沼塗装店
活魚の宿 こちら鮎漁業部	四季・海鮮料理亭	ファミリーマート松島高城店	㈱片山電気商会
㈱インテリアきむら	穴戸生花店	ファミリーマート宮城松島あたご店	㈱菅野石油店
㈱ゴトウ塗装工業	渋谷書店	藤田高平ガラス美術館	㈱ササコー
㈱びんばい仙台 松島給油所	渋谷書店 高城店	ヘアサロン ワタリ	㈱勝新堂
㈱マツシマ	松華堂菓子店・雪竹屋	Botanical People	㈱ショッピングセンターはやし
㈱紅蓮屋	食事処 ふじ茂	ホテル 絶景の館	㈱福田印刷
㈱松竹園	杉原功商店	ホテル大松荘	㈱福田金物店
㈱松島蒲鉾本舗(五大堂店)	セブン・イレブン宮城松島店	ホテル松島大観荘	㈱松島佐藤新聞店
㈱松島蒲鉾本舗(総本店)	セレモニア松島 校会館	真壁豆腐店	㈱八百東商店
㈱松島蒲鉾本舗(門前店)	清野電気商会	松島 イタリアンToto	ようご接骨院
㈱千葉	創菜 まんなか屋	松島 一の坊	来店店
㈱千葉商店	そば処 松島庵	松島温泉元湯ホテル海風土	レストラン 四季亭
㈱葉王堂 宮城松島店	第一交通㈱	松島観光物産館	レディースファッションもんま

● 問合せ先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706 利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422

## 医療費助成を受けられている方へ

### ◎ 医療費助成の更新について

「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「心身障害者医療費」の助成受給者証は、更新申請書の提出があった方から、9月下旬に送付しています。更新申請書の提出がまだの方は、提出をしてください。

### ◎ 母子・父子家庭医療費、心身障害者医療費助成対象者の方について

病院を受診する際は、『受給者証』と『健康保険証』を窓口へ提示し、『母子・父子家庭医療費助成申請書(水色の用紙)』・『心身障害者医療費助成申請書(64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙)』に・住所・氏名・生年月日・受診年月・受給者番号・保険証の記号・番号・保険者名を正しく記入、押印し医療機関等の窓口へ提出してください。

『申請書』は月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けて提出してください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚を提出してください。

● 提出先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

## 児童手当の支給について

10月10日(木)に町から受給者の口座に6月～9月分の児童手当を振り込みます。現況届の手続きがお済みではない方は提出してください。

● 提出先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

## 障害者検診事業のお知らせ

宮城県リハビリテーション支援センターでは、身体に障害がある方の機能低下を早期発見・予防するために検診を実施します。二次障害の予防・生活機能の維持向上を図り、地域で安心して暮らし続けるためにも受診をおすすめしています。

※受診を希望される方は、直接お申し込みください。

### ● 対象者

1. 県内で在宅生活をしている方、2. 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方、3. 継続的なりハビリを受けていない方、1～3のほかリハビリテーション支援センターの医師が必要と認めの方

### ● 日時・会場

日程	会場	申込締切
10月11日(金)	リハビリテーション支援センター	10月4日(金)
10月23日(水)	宮城県大崎合同庁舎	10月16日(水)
11月18日(月)	利府町保健福祉センター	11月11日(月)
11月29日(金)	リハビリテーション支援センター	11月22日(金)
12月11日(水)	リハビリテーション支援センター	12月4日(水)

● 問合せ先 宮城県リハビリテーション支援センター ☎784-3592

## 子宮頸がん検診のお知らせ

10月1日から子宮頸がん検診が始まります。

子宮がんは、がんができる場所によって、「子宮頸がん」と「子宮体がん」に分けられます。子宮頸がんのがん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかると言われています。そのため、定期的に検診を受けることで、がんになる前の「前がん病変」やごく初期のがんを高精度に発見できます。1年に1回、この機会にぜひ子宮頸がん検診を受けましょう。

● 実施期間 10月1日(火)～11月30日(土)

● 実施医療機関 指定産婦人科専門医療機関

● 対象者 20歳以上の女性の方

● 受診料金 ①頸がん検診・・・自己負担額 2,000円

②体がん検診・・・自己負担額 2,600円 ※②は医師の指示により実施します。

● 受診方法 町で発行した受診票に必要な事項を記入のうえ、指定医療機関の窓口へ提出し検診を受けて下さい。申し込みをしなかった方で検診を希望する方は下記までご連絡ください。

● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

# 松島町高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画の取組（中間報告）

松島町高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画とは  
計画期間【平成30年度から令和2年度までの3年間】  
高齢者が健康でいきいきと生活し、介護が必要な状態  
になっても安心して生活できる環境を構築するとともに、  
将来の介護サービス見込量と介護保険料の水準を推計し、  
持続可能な介護保険事業の運営を図るために策定しまし  
た。

## 計画の重点目標

1. 元気に暮らしていける活動できる環境づくり
2. 地域で支え合う体制の強化と包括的支援の充実
3. 介護保険制度の適切な運営

## 平成30年度の具体的な取組と成果（抜粋）

### ○ 高齢者の介護予防推進に取り組んでいます

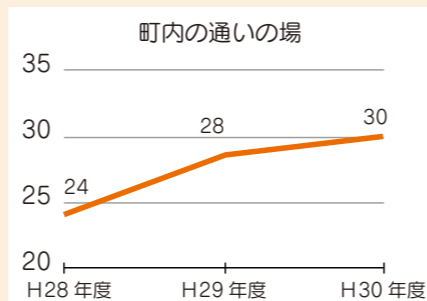
町では平成29年度に、今後  
増加する高齢者の生活をサポ  
ートするために松島町介護予防・  
日常生活支援総合事業を開始し  
ました。

平成31年3月末で88名が  
通所型や訪問型のサービスを利用し、  
住み慣れた地域で暮らす一助  
となっています。



高齢者の通いの場（地域サロン）が町内で30か所  
に増えました

週1回以上定期的  
に外出し、他  
者と交流するこ  
とで、健康が保  
たれやすいと言  
われています。

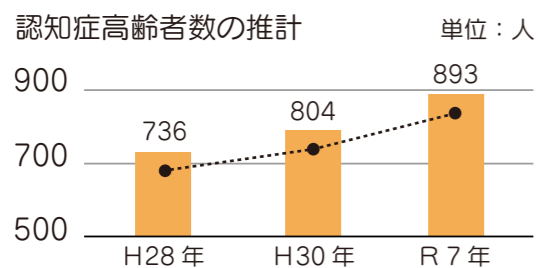


### ○ 安全な暮らしの確保に取り組んでいます

804人が避難行動要援護者台帳に登録しました。  
各地区と協働して、災害発生時の体制づくりをすすめています。

### ○ 認知症対策の充実に取り組んでいます

- ① 認知症初期集中支援チームを設置し早期相談体制を整備しました。
- ② 町内の認知症サポーターは約1,200人に増えました。
- ③ はいかい高齢者SOSシステムの登録者は6人、町内の協力団体は35団体です。
- ④ 町内3か所で開催されている認知症カフェの活動を支援しています。



▲小学校でも認知症の講座を行っています

### ○ 介護サービスの充実と円滑な利用推進に取り組んでいます

- ① サービス事業者対象の研修会・説明会を定期的実施し、サービスの質の向上に取り組んでいます。
- ② 地域密着型サービス事業所の実地指導や運営推進会議出席を通して、サービスが適切に提供されるよう助言しています。
- ③ 介護保険サポートガイドブックを全戸配布し、制度の周知を図っています。
- ④ 低所得者の負担軽減制度の周知を図り190人余りの方が利用しました。
- ⑤ 医療情報との突合、縦覧点検、ケアプラン点検を実施し、不適切な給付の適正化を行っています。
- ⑥ 認定適正化研修を定期的に行い、認定調査の精度向上を図っています。

# 松島町の介護保険運営状況を報告します

## 1 保険料

年度	H21～23年度	H24～26年度	H27～29年度	H30～R2年度
松島町	3,800円	4,300円	5,080円	5,600円
全国平均	4,160円	4,972円	5,514円	5,869円

## 2 認定

○認定者数と認定率の推移 ○ ※40歳以上で要介護認定を受けている方の総数

	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
松島町認定者数	805人	869人	911人	951人	1,000人
松島町認定率	15.4%	16.3%	16.9%	17.6%	18.4%
全国平均認定率	17.9%	18.0%	18.0%	18.1%	18.1%

## 3 給付

○松島町の介護保険給付総額の推移○

	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
給付総額	1,313,787,818円	1,353,845,593円	1,415,328,633円	1,478,270,053円	1,579,917,295円

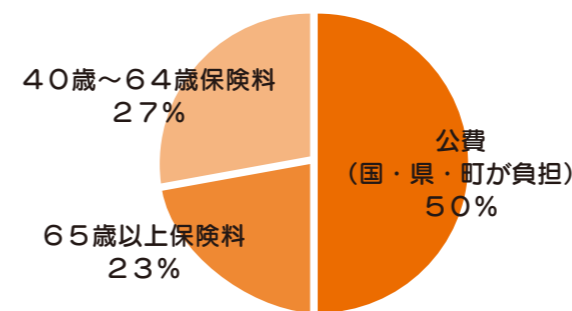
○65歳以上の町民1人当たりの給付月額○

	H29年度	H30年度
松島町	23,903円	25,751円
宮城県	22,619円	22,990円
国	23,273円	23,733円

○給付費総額が大きいサービス（平成30年度）○

類型	年間総給付費	年間件数
1 介護老人保健施設	382,639,518円	1,443件
2 地域密着型サービス	256,703,167円	1,949件
3 通所サービス	225,137,205円	3,134件

## 4 介護保険の財源



### 【介護保険料の納め方】

◎40歳～64歳の方

加入する医療保険の保険料と一緒に徴収されます

◎65歳以上の方

原則として年金から天引きになります

※ただし、年金が年額18万円未満の方や65歳になつて間もない方等は納付書払いになります

介護保険は40歳以上の方すべてが保険料を納め、国民みんなで支えている制度です。  
40歳から64歳の方は加入している健康保険と一緒に介護保険料を支払います。  
介護保険料を納めないでいると・・・

1年以上滞納 ⇒ サービス利用費用が一旦全額自己負担となり、後で保険給付分が支払われます

1年半以上滞納 ⇒ 保険給付が一時的に差し止めとなります

2年以上滞納 ⇒ 利用者負担割合が3～4割に引き上げられたり、高額介護サービス費の支給が受けられなくなります

80歳では約3割、85歳以上では6割以上の方が、介護サービスを利用するようになります。  
いざという時のために、保険料は納め忘れがないようにしましょう

支払いが大変な場合は少額に分割して納付することもできますのでご相談ください。

健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0677

## 介護保険制度改正のお知らせ

消費税率の引き上げに伴い、令和元年10月から、介護保険サービスを利用した際の自己負担等が変更になります。

- **介護保険サービスの利用者負担が変わります。**  
消費税率の引き上げに伴い、サービスにかかる費用が変更されることから、サービスを利用した際の利用者負担も変更になります。
- **支給限度額が変わります。**  
介護保険から支給されるサービス費用の上限度額（支給限度額）が変更になります。

区分	変更前	変更後	区分	変更前	変更後
要介護1	166,920円	167,650円	要支援1	50,030円	50,320円
要介護2	196,160円	197,050円	要支援2	104,730円	105,310円
要介護3	269,310円	270,480円			
要介護4	308,060円	309,380円			
要介護5	360,650円	362,170円			

※サービス費用の1割から3割は自己負担となり、残りは保険給付されます。ただし、上限額を超えた分は、全額自己負担となります。  
※介護保険被保険者証に支給限度額の記載がある場合は、令和元年10月以降は、上記に読み替えてください。

- **施設サービスを利用した場合の食費・居住費等の基準額が変わります。**  
施設利用の際の1日あたりの食費・居住費の基準となる額（基準費用額）が変更になります。なお、低所得の方の負担限度額に変更はありません。

区分	食費	居住費					
		ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室		多床室	
				特養等	老健・療養等	特養等	老健・療養等
変更前	1,380円	1,970円	1,640円	1,150円	1,640円	840円	370円
変更後	1,392円	2,006円	1,668円	1,171円	1,668円	855円	377円

- **問合せ先** 健康長寿課高齢者支援班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0677

## ノルディックウォーキング教室 参加者募

～ノルディックウォーキングとは～

2本のポールを使うことで全身運動となり、持久力の向上、上半身や下半身の筋力強化、首や肩の動きと血行を良くします。通常のウォーキングに比べ、膝・腰等への負担が和らぐ他、エネルギー消費量が平均20%程度上昇します。また、継続することにより、心肺機能の強化や血液の循環が活性化し、糖尿病や高血圧といった生活習慣病予防にも効果があります。

- **日時**

日時	集合場所	時間	申し込み期限
10月28日(月)	三十一駐車場	午前10時～正午	10月21日(月)

- **内容** ストレッチ、ノルディックウォーキング  
前半は歩き方や姿勢など、ノルディックウォーキングの基本を含んだ講習会とします。  
ポールは貸し出しいたしますので、お持ちでない方は申し込みの際にお伝え下さい。  
※雨天時は、屋内のプログラムになります。
- **講師** NPO法人日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）インストラクター
- **その他** ・動きやすい服装でおいでください。 ・水分補給のための飲み物（水・お茶等）を持参してください。  
・概ね3km以上、自分で歩ける方が対象となります。腰痛や膝の痛み・心臓病等で治療中の方は、主治医と相談の上ご参加ください。

- 【申込・問合せ先】 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703

## ヘルスメイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します!

### <きのこのレンジおこわ>

**材料（2人分）**  
もち米・・・1合  
しめじ・・・50g  
しいたけ・・・50g  
油揚げ・・・1/2枚  
小ねぎ・・・少々  
塩・・・小さじ1/3  
Aしょうゆ・・・小さじ1  
酒・・・小さじ1  
だし汁・・・180ml

きのこのうまみと油揚げのkokが染みこんだ、秋のおこわです。調理が大変なおこわですが、電子レンジで簡単にできますので、ぜひ秋の味覚を存分に味わってください!

### （作り方）

- ① もち米は洗って水を切る。
  - ② しめじは石づきを除いて小房に分け、しいたけは軸をとって薄切りにする。油揚げは熱湯をかけて水気を切り、細切りにする。
  - ③ ②にAを加えて全体をよく混ぜる。
  - ④ 耐熱ボウルに①を入れ、煮立てだし汁を180mlを入れ、③を乗せて平らにする。ボウルより大きく切ったオープンシートをのせて落としふたにし、600Wの電子レンジで20分加熱する。そのまま10分蒸らして混ぜる。
  - ⑤ ④を器に盛り、小口切りにした小ねぎを散らす。
- 一人あたり エネルギー：350kcal 塩分：1.0g



## 松島病院 禁煙外来

「タバコはいつかやめなければ・・・」と思いつつもなかなか踏み出せていない方は少なくないと思います。近年はタバコ代もどんどん高くなり、受動喫煙の意識の高まりとともに肩身の狭い思いをされている方も多くいます。

禁煙成功した方からは「楽に禁煙出来た」という声が聞かれます。

- **問合せ先** 松島病院 ☎354-5811

## シリーズ5 第2次松島町健康プラン中間評価 ダイジェスト版④

9月号に引き続き、7項目の取組分野のうち、「循環器疾患・糖尿病」、「歯と口腔の健康」の2つの分野について、評価と課題、町の取組についてお知らせします。

### 循環器疾患・糖尿病

#### ★評価★

○改善傾向 △悪化傾向

- メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合・・・76.9%
- 特定健診受診率の向上・・・52.5%
- △メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合・・・31.8%
- △虚血性心疾患による標準化死亡比\*・・・男性：103.4  
女性：101.5

#### ★課題と町の取組み★

町の健診結果より健康状態を分析し、町民と健康課題を共有します。「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「たばこ」の取組を重点に、引き続き啓発に取り組めます。

### 歯と口腔の健康

#### ★評価★

◎目標達成 ○改善傾向

- ◎3歳児の一人平均むし歯本数・・・0.81本
- ◎12歳児の一人平均むし歯の本数・・・0.83本
- 3歳児のむし歯のない人の割合の増加・・・71.1%

#### ★課題と町の取組み★

松島町の3歳児のむし歯のない人の割合は国（85.6%）と比較して低く、今後も乳幼児からの定期的な歯科検診の受診や、歯磨きの指導などが必要です。今後も引き続き、乳幼児健診や幼稚園・保育所、学校巡回等において正しい知識の普及や個別指導に取り組めます。

#### 目標達成に向けた今後の重点的な取組

- ①中間評価で明らかになった健康課題の解決に取り組む、健康格差の縮小を図ります。
- ②子どもから大人までライフステージを通じた健康課題に対応し、生活習慣の改善を図るため、全ライフステージに切れ目なく支援できる体制を整えます。
- ③いつでもどこでも手軽に健康づくりに取り組めるよう、健康なまちづくりへの社会環境の整備に重点的に取り組めます。

### 自分の生活習慣をチェック!

ご自分の生活習慣を見直してみましよう!

- 朝食を食べない
- 味の濃い料理やインスタント食品をよく食べる
- 歩くよりも車を利用する
- ほぼ毎日お酒を飲む

この項目に3つ以上当てはまる方は要注意・・・!  
保健福祉センターどんぐりでは、保健師・管理栄養士・歯科衛生士による**健康相談**を実施しています。9月に行われた健診の結果や日頃の健康についてのご相談など、気軽にご利用ください。

\*標準化死亡比とは・・・  
年齢構成が異なる集団を比べる際に用いる指標です。  
標準化死亡比が100よりも高いと、死亡率が高いといえます。



保育所・幼稚園児に対して歯科指導を行う「わんぱく教室」を実施しています。年5回を通して、歯磨きの大切さや歯磨き習慣が身につくように、指導を行っています。

今月号で、松島町健康プラン中間評価ダイジェスト版は終了となります。これからも「健康で互いに助け合い心かよいあう温かいまちづくり」を目指しましょう!

## 長寿・健康増進事業 参加者募集

※申込み受付期間：10月9日(水)～10月25日(金)

ただし、定員になり次第締め切ります。

### (1) 健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスをととのえる体操を行います。必要な方には送迎もあります。

- 対象 腰痛や関節痛等により歩行に不安のある75歳以上の方20人
- 日程 11月～2月の月曜日 12回コース(初回は11月11日(月)の予定です)
- 内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導(10:30～11:30)
- 場所 保健福祉センターどんぐり
- 参加料 送迎ありの場合4,200円、送迎なしの場合3,000円

### (2) 健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。顔を水に浸けないので、泳げなくても大丈夫です。必要な方には送迎もあります。

- 対象 腰痛や関節痛等により歩行に不安のある75歳以上の方20人
- 日程 11月～2月の木曜日 12回コース(初回は11月14日(木)の予定です)
- 内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導(10:30～11:30)
- 場所 温水プール美遊
- 参加料 送迎ありの場合4,200円、送迎なしの場合3,000円

【申込み・問合せ】 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## ～認知症相談をご利用ください～

松島町認知症地域支援推進員(グループホーム桜の家・南海氏)による認知症相談を実施しています。認知症の人との接し方や対応で困っている方、認知症の方の介護で悩んでいる方、もしかしたら自分は認知症かも…と心配な方など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、事前に下記までお電話ください。

- 日時 11月1日(金) 午前10時～正午
- 場所 SaKuRa(さくら)カフェ(高城字町53)
- 予約・問合せ  
グループホーム桜の家 ☎355-0396  
健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0677

## ～9月敬老祝金贈呈者～

### 米寿おめでとう

- ◆石田 昌治 さん(磯崎)
- ◆伊藤 武志 さん(手樽)
- ◆荒木 信 さん(松島)
- ◆丹野 さくへ さん(手樽)
- ◆飯塚 美栄子 さん(磯崎)
- ◆太田 みのり さん(松島)

### 白寿おめでとう

- ◆佐々木 こんめ さん(高城)

## 高齢者ふれあいサロン事業(補助金交付)のお知らせ

高齢者の主体的な介護予防を推進するため、介護予防や趣味活動、地域住民との交流等を目的に地域で自主的に活動している団体に対し補助金を交付します。

補助金の額は、1回の開催につき1,000円です。(交付期間最長2年間)

条件や手続き等、詳細につきましては、お気軽にお問合せください。

- 問合せ  
健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0677  
松島町社会福祉協議会(生活支援コーディネーター)  
☎353-4224

## 高齢者の自主活動グループへ講師派遣を行います

概ね65歳以上の方が実施している、お茶のみ会やサークル活動等の場に、講師を派遣いたします。健康や介護予防に関する講話、レクリエーションや軽体操等、内容や時間等についてはお気軽にご相談ください。

- 対象団体 65歳以上の町民で自主的に活動をしているグループ
- 内容 講話、レクリエーション、軽体操、等
- 問合せ 地域包括支援センター(保健福祉センターどんぐり)  
☎354-6525



## 「高齢者紙おむつ購入助成事業」のお知らせ

寝たきり等にあるため日常生活において、常時紙おむつを必要とする要介護高齢者に対し、紙おむつの購入にかかる費用の一部助成を実施しています。下半期の申請につきましては下記のとおりです。ご不明な点がありましたら、下記の問合せ先までご連絡ください。

- 対象 以下の要件全てに該当する方  
①65歳以上の方 ②寝たきり等で常時おむつを使用している方  
③在宅で生活している方(入院中及び施設入所中の方は対象外となります)
- 助成 紙おむつ助成券(上半期分1,500円分、下半期分1,500円)を交付  
※社会福祉協議会の紙おむつ助成券(上半期分1,500円分、下半期分1,500円)と合わせて交付  
介護家族の身体的、精神的負担の軽減並びに要介護高齢者の福祉の向上を目的とする。

### 【申請方法】

- 申請期限 下半期：11月15日(金) 平日 午前9時～午後5時  
※期限後も随時受付ますが、交付は次回からとなります。
- 申請場所 保健福祉センターどんぐり 健康長寿課高齢者支援班 窓口  
※来庁できない場合は郵送もできますのでご相談ください。

- 申請時の持ち物 ①申請書 ②介護保険被保険者証等 ③印鑑

### 【助成券の交付】

- 交付時期 下半期：12月頃
- 問合せ先 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

事前に申し込みをした方には9月末に予診票を発送しています。町で発行した予診票を持参して、指定医療機関で接種してください。

- 接種期間 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)  
※宮城県広域化予防接種指定医療機関での接種期間は10月～12月(3か月間)
- 場所 指定医療機関
- 対象者 接種日において満65歳以上の町民の方。なお、次の方で接種を希望する場合は、ご連絡ください。  
・申し込みをしなかった方  
・満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫機能のいずれかに障害があり、日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方(申し込みには身体障害者手帳等の写しが必要)
- 接種料金 自己負担額2,000円 ※生活保護世帯の方は無料。
- 接種費用の助成等について  
高齢者施設等に入所中のため、町指定医療機関で予防接種を受けることが困難な方は、宮城県広域化予防接種医療機関で受けることができます。入所中の方が指定医療機関以外で受けた場合は、接種費用の助成を行いますので、お問合せください。
- 問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

## 医薬品副作用被害救済制度について

「医薬品副作用被害救済制度」は、薬の副作用により重篤な健康被害を受けられた方を救済する公的な制度です。【講師を派遣します!】

医薬品副作用被害救済制度のご説明などにPMDAより講師を派遣いたします。講師の派遣については、交通費、謝礼金等は一切いただいておりません。ぜひお役立てください。

- 問合せ PMDA健康被害救済部企画管理課  
・出前講座に関する連絡先 ☎03-3506-9460 E-mail kyufu@pmda.go.jp  
・救済制度相談窓口 受付時間：(月～金)9時～17時(祝日、年末年始を除く)  
☎0120-149-931(フリーダイヤル) E-mail kyufu@pmda.go.jp  
・救済制度及び出前講座の詳細はPMDAホームページをご覧ください。



▲メール用QRコード

## 後期高齢者医療制度からのお知らせ

後期高齢者医療制度は75歳以上の方の医療制度ですが、一定の障がい(※)がある65歳以上の方も加入することができます。(※身体障害者手帳1級から3級まで、4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級または2級、障害年金受給者1級または2級)後期高齢者医療制度では医療機関での窓口負担が1割となります(高額所得者を除く)。保険料の負担や窓口負担の状況など、個人により大きく異なりますので、詳しくは事前予約の上、該当する上記手帳などを持参し、町民福祉課町民サービス班窓口でお問い合わせください。

- 問合せ先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705 ※申請により広域連合の認定を受けた日から対象となります。



# 松島町 児童館だより 2019年 10月号

**開館時間** 月～土曜日 午前9時開館  
**小学生** 夏季4月～10月(午後5時まで)  
 冬季11月～3月(午後4時30分まで)  
 ※冬休み期間中(午後4時まで)  
**中学生** 午後6時まで  
**高校生** 午後7時まで  
**休館日** 日曜・祝日・年末年始

児童館は、赤ちゃんから高校生まで自由に遊びに来ることができます。  
 (乳幼児には大人の付き添いが必要です。)

〒981-0212 松島町磯崎字浜1の2  
 ☎354-6888 FAX 355-1022  
 松島町ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>

★マークは、乳幼児親子向けのイベントです。★マークは、小中学生向けのイベントです。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			※リトミックの日 (自由参加) 午前10時30分～午前11時			
6	7	8	9	10	11	12
お休み	※読み聞かせの会 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時					
13	14	15	16	17	18	19
お休み	お休み 体育の日					
20	21	22	23	24	25	26
お休み 10月20日(日) ハロウィンパレード!		お休み 即位礼正殿の儀	※赤ちゃんほっとサロン (自由参加) 午前10時～午前11時30分		※希望園に行ってみよう会 (要予約) 午前10時～午前11時30分	
27	28	29	30	31		
お休み			※なかよし教室 (登録者対象) 午前10時30分～午前11時30分			

児童館では、日ごろの様子やイベントの様子を館内掲示や町の広報、松島町のホームページ・子育て支援サイト、フェイスブック等で紹介しています。おさまの写真を掲載することがありますので、写真の掲載を望まれない方は、児童館の職員までお申し出ください。

## 乳幼児健診のおしらせ

**10/2 (水)** (6～7か月児子育て相談)  
**ハイハイ赤ちゃんセミナー**

●受付時間 午前9時30分～午前9時45分  
 ●対象 H31.2月21日～4月2日生

**10/9 (水)** (1歳児子育て教室)  
**親子よちよちセミナー**

●受付時間 午前9時30分～午前9時45分  
 ●対象 H30.9月～11月生

**10/18 (金)** BCG 接種(集団)

●受付時間 午前11時15分～午前11時45分  
 ●対象 H31.3月2日～R1.5月18日生

**10/11 (金)** 3歳6か月児健診

●受付時間 午後0時30分～午後0時45分  
 ●対象 H28.3月～4月生

**10/15 (火)** 1歳6か月児健診

●受付時間 午後0時30分～午後0時45分  
 ●対象 H30.2月～3月生

☆乳幼児健診等は、保健福祉センターどんぐりで行います。  
 ☆お問い合わせは、健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり)☎355-0703をお願いします。

今年も、仮装をして松島海岸を  
**10/20 (日)** **ハロウィンパレード!** 未就学児親子 小中学生

**午前10時30分～正午(午前10時受付開始)**

未就学児親子、小中学生で各々にグループを作ってハロウィンパレードをします!みんなで“日本三景松島”の綺麗な景色を見ながら楽しく歩いて、盛り上がりましょう。※小雨決行。雨天中止  
 ご父兄の方も仮装して子ども達と一緒に歩きますか?  
 ※子ども達が歩く場所の「見守りボランティア」をして下さる方も募集します!児童館に御連絡ください。

●持ち物 もらったお菓子を入れるバック ●参加費 ひとり200円  
 ●場所 松島海岸 観光桟橋前集合解散  
 ●受付期間 10月1日(火)～11日(金)まで ●申込み先 松島町児童館 ☎354-6888

★簡単な仮装をして参加して下さい!  
 ★未就学のお子さんには、お家の方が一緒についてご参加して下さい。未就学の子でも歩きやすいコースを設定しています。ベビーカーでの参加もOK!です。  
 ★松島海岸のお店やさんにご協力を頂き、グループで回ります。みなさん歩きやすい靴でご参加ください!  
 ★松島海岸の中心地をみんなで歩きます!観光客の方が、写真を撮る可能性があります。参加される方は保護者の方が了承のうえお申し込みください。

**10/23 (水)** **赤ちゃんほっとサロン** 乳児(0歳児) 親子対象

**午前10時～午前11時30分**

初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思ひます。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか?赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。参加費無料、申し込み不要です!

●内容 身長、体重計測(希望者)、育児相談など  
 ●場所 松島町児童館

「しっかり寝ル・きちんと食ル・よく遊ぶで健やかに伸びル」  
**11/9 (土)** 「ルルブルロックンロール」教室 4・5・6歳児親子対象

**午前10時～午前11時45分**

親子で「ルルブルロックンロール」の曲とダンスで体を動かし、元気に毎日を過ごすために何が大切か?をみんなで学びます。“ルルブルキャラバン隊”の皆さんが来てくれます!動きやすい服装でご参加ください。

●持ち物 タオル、水分補給用飲み物  
 ●定員 親子50組 ●参加費 無料  
 ●場所 保健福祉センターどんぐり 多目的ホール  
 ●募集開始 10月7日(月)午前9時～

海洋センター共催  
**11/16 (土)** **防災運動会 with 芋煮会** 未就学児親子 小学生対象

**小学生 午前10時30分～(受付午前10時)**  
**未就学児 午前11時30分～**

いつか来る災害に備え、みんなで力を合わせて乗り切る術を身に付けよう!体を動かしながら、防災についての知識を学びます。頭と体を使った後は、おいしい児童館特製山形風芋煮が待ってるよ。未就学のおさんは、芋煮会から参加できます。

●小学生持ち物 上靴、タオル、水分補給用飲み物(水かお茶)、おにぎり  
 ●未就学児親子持ち物 水分補給用飲み物(水かお茶)、おにぎり  
 ●定員 100人 ●参加費 ひとり100円  
 ●場所 松島町児童館およびB&G 海洋センター  
 ●募集開始 10月7日(月)午前9時～

**小中学生のみんなへ守ってほしいお約束**

- ① 一度、家に帰ってランドセルを置いてから遊びにきてください。
- ② おうちの人に行き先、帰る時間を伝えましょう。
- ③ 児童館入館証(児童館カード)を持ってきてください。
- ④ お金やゲームなど、無くなって困るものは持ってこないでください。児童館にある玩具等で遊みましょう。
- ⑤ 児童館に入ったら途中で買い物に行けません。児童館に来る前に準備して遊びにきてください。
- ⑥ 飲み物は水かお茶にしましょう。

### 最近の児童館こんなことをしたよ!



▲留守家庭児童学級(たんぼ学級・ひまわり学級) 夏休み最終日!みんなでカレーを作ったよ!来週からまたがんばるぞ~!

▲8月30日 なかよし教室上手におつづるかな~ ▲大きな大きなジャンボ絵本を見ました  
 ▲9月2日 読み聞かせの会 お母さんとお話の世界に夢中です ▲9月11日 リズム遊びの会 みんなで一緒にトントントン



# 健康ランド

## 30分で E-Style クラブサポート

「30分で E-Style クラブ」を卒業した方が対象となります。生活習慣の改善のために有酸素運動や簡単な筋肉トレーニングなどをそれぞれの目標に合わせて約30分間行います。

- 日時 毎週木曜日 ※予約制  
(10月3日・10日・17日・24日・31日)  
午前9時～、午前10時～、午前11時～
- 場所 保健福祉センターどんぐり

## 自立支援医療費（精神通院） ・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請の手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

## 母子健康手帳の交付について

- 日時 10月7日（月）、21日（月）  
(受付：午前9時30分～午前11時)
- 場所 保健福祉センターどんぐり  
※上記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。
- ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

## 健康相談

### ～赤ちゃんから成人の方どなたでも～

健康や栄養、歯科口腔に関することなど保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

- 日時 10月7日（月）、21日（月）  
午前10時～正午
- 場所 保健福祉センターどんぐり

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班  
(保健福祉センターどんぐり)  
☎355-0703

## 健診結果説明会のお知らせ

- 10月10日（木）午後1時～午後3時 文化観光交流館
- 10月16日（水）午前10時～午前11時30分 JA高城避難所
- ※JA高城避難所に車でお越しの方は、道路向かい側の公用車駐車場に駐車してください。

### 「これならできる！血糖値対策」

講師：宮城県成人病予防協会 管理栄養士

※講話は45分を予定しています。軽運動も予定しておりますので、動きやすい服装でお越しください。希望者には、その後、保健師や管理栄養士が個別相談を行います。



### 身体からのSOSを見逃さないで！

健診は受けた後が大切です！受診が必要な方は早めに受診してください！

健診結果の中に、病院でさらに詳しい検査が必要な項目がある方は早めに受診するようお勧め致します。自覚症状がないうちに進行するのが生活習慣病の怖さです。かかりつけ医がいる方は、主治医にご相談ください。

- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703

## 元気の秘訣お伝えします ～松樹文子さん～

今回の健康リレーは、松島地区にお住いの松樹文子さんにお話を伺いました。松樹さんは、父から勧められたことがきっかけで、観光ガイドをされています。五大堂から瑞巖寺までを観光客の方と一緒に歩きながら説明するため、それが体力の維持につながっているそうです。また、全国から日本三景である松島に来る観光客の方と話すこと、それが一番の若さの秘訣だと話していました。初めてお会いする方と話すときは、どこから来たのかなど相手にとって身近な話題から話すことを意識しているそうです。松樹さんのように明るく元気な方が松島町の魅力を伝えていることで、松島に足を運んでくださる方が多くいるのだと感じました。

次回は、松島地区にお住いの渡邊亀一さんにお話を伺います



▲松島の魅力を伝えています！



### 空手会員募集！

一般コースとアスリートコースに分かれます。武道とスポーツの両面を備えオリンピック種目にもなっています。

- 対象 小学1年男女
- 日時 曜日・時間帯は相談に応じます。
- 場所 松島第二小学校など
- 経費 2,000円/月
- 問合せ 空手スポーツ少年団利府誠道塾  
三浦 ☎090-9033-2095

### 合気道の氣で姿勢を学ぶ講座

- 内容 運動能力が向上する立ち方、集中力が続く座り方、他
- 日時 10月14日（月・祝）各10人（先着）  
・小学生の部 午前10時～（保護者同伴）  
・大人の部 午後1時～（中学生以上）
- 参加費 1,000円（1人）
- 場所 JR仙石線本塩釜駅前 三晴ビル2階
- 問合せ 竹田 さおり ☎767-8024

### パソコン月1相談所

- 内容 パソコン・スマホ・タブレットのご相談
- 日時 11月9日（土）  
①午前9時30分～午前10時30分  
②午前11時～午後0時30分
- 持ち物 ご相談に必要なもの&筆記用具
- 定員 各回3人 2回目は子連れ可  
※託児はありませんが、お子さんの状態にあわせて出入りしていただけるように、時間を多めにしています。
- 場所 勤労青少年ホーム・講座室
- 料金 500円（当日お支払いください）  
※おつりの出ないようお願いします。  
※ペイパルによるスマホ決済可
- 問合せ 赤間美和子 ☎080-4516-1585  
※お申し込みは10月31日（木）まで

### 「ぬいもの会」のお知らせ～リメイクしませんか～

- 内容 着なくなった浴衣からワンピースへ、男物のワイシャツからブラウス・エプロンへ、その他帽子、バッグなど
- 日時 毎月第1土曜日 午前10時～正午
- 持ち物 裁縫道具、筆記用具、布地になるもの（リメイクするもの）
- 場所 松島キリスト教会（JR仙石線高城町駅近く）
- 参加費 無料
- 問合せ 角野 凱子 ☎354-4761

## 「1人でも親子でも」ダイエットエクササイズ&きれいな姿勢講座

- どなたでも気軽にご参加いただけますので、ぜひお越しください。
- 日時 毎月第1、第3、第4木曜日 午前10時15分～ ※3歳～80歳の方向け
- 場所 ダイソー松島店 2階会議室（松島町高城字町189-1）
- 会費 無料体験実施中（初回） 1家族 1,000円/1回
- 問合せ 講師 高橋エリオノーラ ☎090-6680-2757

## 松島ウォーキング会からのお知らせ！

- 日時・場所 ①10月14日（月・祝）午前10時～正午  
集合場所：運動公園（午前10時集合） 内容：運動公園周辺  
持ち物：飲み物
- ②10月21日（月）午前10時～正午  
集合場所：三才川駐車場（町営駐車場） 内容：ウォーキングマップ作成のための下見  
持ち物：飲み物
- ③10月24日（木）午前9時30分～午後4時  
集合場所：アトレ・るHall（文化観光交流館）※各自、自家用車で集合してください。  
内容：四大観めぐり、多摩山火気発電所（七ヶ浜町）  
持ち物：飲み物、昼食
- 参加費 無料
- その他 雨天中止 ※初めて参加の方は事前に下記までご連絡ください。
- 連絡先 土井 ☎353-2117



## 多賀城吹奏楽団「第35回 定期演奏会」

- 日時 10月20日（日） 午後1時30分開場 午後2時開演
- 会場 多賀城市民会館 大ホール（多賀城文化センター内）
- 入場料 無料 ※全席自由で整理券等はありません。
- プログラム 祝典行進曲、エルザの大聖堂への入場、歌劇「イーゴリ公」よりダッタン人の踊り、二人でお酒を、シンギングシング、パイレーツ オブ カリビアンほか
- 問合せ E-mail: tasui.info@gmail.com  
ホームページ: http://tasui.webcrow.jp



## 第27回まつしま音楽愛好会ジョイントコンサート

- 日時 10月20日（日） 開場：午後0時30分 開演：午後1時
- 場所 アトレ・るHall（文化観光交流館）大ホール ※入場無料
- 参加団体 コーラス：おたまじゃく、コール渚、コーラス・サマーウィンド、「松の実」  
弦 楽：ススキメソード、松島マリンギターアンサンブル、松島中学校吹奏楽部、松島高等学校吹奏楽部、オカリナアンサンブル ラルゴ
- 演奏曲目：なごり雪、まりと殿様、広い河の岸辺、松の実のパン屋さん、キラキラ星変奏曲、など
- 問合せ まつしま音楽愛好会 熊谷 ☎・FAX 354-3043

## 東北歴史博物館 催事情報

- 東北歴史博物館開館20周年記念・宮城県多賀城跡調査研究所設立50周年記念特別展「蝦夷 一古代エミシと律令国家」
- 日時 9月21日（土）～11月24日（日）
- 場所 1階特別展示室
- 料金 一般1,200円 シルバー1,100円 小中高校生600円
- 特別展開行連事
- 「蝦夷講座」
- 日時 10月6日、13日、20日、27日の各日曜日 午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂 定員280名 当日先着順
- 内容 蝦夷研究者による連続講座 ※詳細は、当館ホームページをご覧ください。
- 「展示解説」
- 日時 会期中毎週土曜日 午前11時～正午
- 場所 1階特別展示室内 ※特別展の観覧券が必要です。
- 館長講座「祭礼・年中行事と芸能」
- 日時 第10回「神の魂鎮め（霜月神楽）」10月5日（土）午後1時30分～午後3時  
第11回「節分」10月19日（土）午後1時30分～午後3時
- 場所 3階講堂
- その他 全12回の講座、各回ごとに受講いただけます。参加無料、定員280名
- 今野家住宅母屋建築250周年記念講演会
- 日時 10月14日（月・祝） 午後1時30分～午後4時
- 場所 3階講堂
- その他 定員280人 参加無料 当日先着順
- 秋の見覚まるかじり博物館2019
- 日時 10月12日（土）午前9時30分～午後4時
- 場所 1階エントランスホール受付
- その他 博物館を会場に、様々な体験イベントを開催予定。詳細は当館ホームページをご覧ください。当日は、常設展示室を無料で観覧いただけます。
- 基本情報
- 常設展観覧料 一般460円 高校生以下無料 10月12日（土）は、常設展無料の日
- 閉館日 毎週月曜日（祝・休日の場合は翌平日）、10月14日（月）は閉館
- 問合せ 東北歴史博物館 情報サービス班 ☎368-0106

## 住民アンケートをまだ提出いただけていない方へ

町では、長期総合計画後期基本計画を策定するにあたり、町民の皆さんの意向をお伺いするため広報まつしま9月号と合わせ、アンケートをお配りしました。

まだ、提出されていない方は、返信用封筒に入れてお近くのポストに投函いただくか、右記に設置した投函箱にお入れください。ご協力をお願いします。

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702

### 投函箱設置場所

- ・松島町役場（1階：町民ホール）
- ・保健福祉センターどんぐり
- ・アトレ・るHall（文化観光交流館）
- ・勤労青少年ホーム
- ・品井沼農村改善センター

## すくすく1歳 おめでとう

平成30年10月生まれ

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介し、お申込みお待ちしております！

● 問合せ 企画調整課 ☎354-5702

## 献血のお知らせ

みなさんに献血いただいた血液は医療機関で治療を必要としている方に届けられます。一人でも多くの方のご協力をお願いします。

- 日時 10月29日（火）午後0時30分～午後2時30分
- 場所 松島町役場
- 内容 全血献血（400mlのみ）
- 問合せ 健康長寿課健康づくり班（保健福祉センターどんぐり）☎355-0703



はちや なつ  
蜂屋 成都くん

平成30年10月9日生まれ  
長男（幡谷）

お姉ちゃん達のマスコット♥



すずき りこ  
鈴木 莉心ちゃん

平成30年10月10日生まれ  
長女（本郷）

元気いっぱい！お兄ちゃんと遊ぶのが大好き♥



すずき さやか  
鈴木 彩加ちゃん

平成30年10月15日生まれ  
長女（高城）

元気いっぱい食欲旺盛で賑やかな子です♪



くまがい げん  
熊谷 元太くん

平成30年10月16日生まれ  
長男（松島）

お姉ちゃんと仲よし♥我が家の癒しです♪



こばやし りょう  
小林 稜くん

平成30年10月17日生まれ  
長男（磯崎）

元気いっぱい！わんぱくっ子！



たかはし あおい  
高橋 葵くん

平成30年10月23日生まれ  
長男（松島）

お姉ちゃん達と遊ぶ事が大好きです♥



あんざい きい  
安齋 きいちゃん

平成30年10月31日生まれ  
長女（初原）

愛犬とおせんべいが大好きです♪



よない えま  
米内 愛茉ちゃん

平成30年10月31日生まれ  
次女（高城）

お姉ちゃんの後をついて回るのが大好き♪

### 松島町のホームページ等のQRコードについて

松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しておりますので、どうぞご利用ください。



HP用QRコード



Instagram用QRコード



Facebook用QRコード



Twitter用QRコード

### 町の人口（令和元年9月1日現在：住民基本台帳）

男 6,777人（-13人） 人口13,951人（-28人）  
女 7,174人（-15人） 5,633 世帯（-1世帯）



この広報紙は環境にやさしい大豆油インキで印刷しています