

広 報

まっしま

7

Jul.2020
No.547

新しい「日常」

新しい「橋」

とともに

写真：6月15日に開通した松島大橋の新橋を渡る第一小学校の1年生

戻り始めた日常、終息への願い

6月1日に町内各幼稚園、小・中学校で通常保育・通常授業が再開され、約3か月ぶりに友達と再会し、楽しそうに遊ぶ姿が見受けられました。

また、町内各地で新型コロナウイルス感染症に対応する医療従事者の方々へ感謝の気持ち、そして感染終息の願いを込めた活動も行われました。

5月21日から31日までの期間で福浦橋が青色にライトアップされたほか、6月8日には、瑞巖寺本堂で新型コロナウイルス終息祈願法要が行われました。



瑞巖寺新型コロナウイルス終息祈願法要の様子

福浦橋のブルーライトアップの様子

コロナ禍で健康を保つためのワンポイントアドバイス

安全に運動を行うポイントとは？

新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用や「3密（密閉、密集、密接）」を避けるなどの新しい生活様式が求められています。運動やスポーツを行う上でも、このような「新しい生活様式」を取り入れる必要がありますが、熱中症に注意して、無理のない範囲で行いましょう。

【熱中症予防のポイント】

水分補給をしっかりと行いましょう



- ・休憩は30分に1回以上とる。
- ・水分補給には、水やスポーツドリンクなどを選ぶ。

服装に注意しましょう



- ・服装は、軽装で透湿性や通気性のよい素材にする。
- ・帽子をかぶり、直射日光を防ぐ。

※マスクを着用したまま運動すると、大きな負荷がかかることがありますので、激しい運動にならないよう調整してください。また、息苦しさを感じた時は無理をせず、すぐに外したり休憩をとったりしてください。

新型コロナウイルス感染症流行下における、こころの健康維持の「コツ」先の見えない中であっても、**日常生活リズムには気をつけよう**。

新型コロナウイルス感染症流行の対策として、外出自粛、ソーシャルディスタンスの確保が必要な状況下で、心の健康を保つためには「体内リズムを整えること」が重要であるとされています。体内時計を整えるために、ぜひ、左記の内容を生活の中に取り入れてみてください。

※新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の世界的大流行下における、こころの健康維持のコツ（日本語訳 東京歯科大学 宗未来）参照

 <p>一定時間を屋外で過ごすようにしましょう。（3密を避けられる場所で）</p>	 <p>毎日、同じ時刻に起きましょう。</p>	 <p>自分自身で毎日決まて行う日課を設定しましょう。</p>
 <p>毎日、運動をしましょう（できれば同じ時間帯で）。</p>	 <p>在宅での活動（仕事、学習、友人との電話、料理など）は、やる時間を決めましょう。</p>	 <p>外に出られない時も、少なくとも2時間は窓際などで過ごし、日光を浴びましょう。</p>
 <p>日中の昼寝（特に、午後）は避けましょう。昼寝をする場合でも30分以内に抑えましょう。</p>	 <p>テレビ電話や音声電話で人との交流を持ちましょう（LINEなどでもよいです）。</p>	 <p>毎日、同じ時間に食事をしましょう。</p>
<p>● 問合せ先 健康長寿課健康づくり班 （保健福祉センターどんぐり） ☎355-0703</p>	 <p>自分に合った起床と就寝の時間を決め、一貫して睡眠のリズムを保つようにしましょう。</p>	 <p>夜間に明るい光（特にブルーライト）を浴びることは避けましょう。</p>

春の叙勲 受賞おめでとうございます

旭日双光章



元松島町議会議員
赤間 長男さん(幡谷)

昭和56年12月に松島町議会議員に当選し、平成17年12月までの24年間にわたり議会議員として高遠な政治理念をもって町政発展のために尽力された功績が認められました。

瑞宝単光章



元松島町消防団分団長
奥田 栄一さん(松島)

昭和48年1月から松島町消防団で尽力され、平成23年3月までの38年間にわたり消防団分団長を歴任し、消防・防災の分野で永年にわたり貢献された功績が認められました。

すくすくおめでとう
1歳

町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。
令和元年7月生まれ



後藤 玄龍くん
令和元年7月15日生まれ
動物が大好き！スライミングに通っています！
長男(磯崎)

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。

ぜひご応募ください。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702

広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。
広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。
【メールアドレス】
matsushima_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用QRコード

町の人口

町の人口	()は前月比
6月1日現在	住民基本台帳
男性	6,702人 (+4人)
女性	7,102人 (-11人)
人口計	13,804人 (-7人)
世帯数	5,663世帯 (+10世帯)

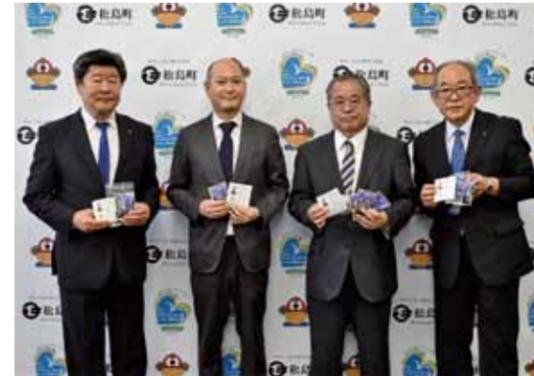
たくさんのご支援、ありがとうございます!



▲松島蒲鉾本舗様より、町内の子ども達に造りたての美味しい蒲鉾を食べてもらいたいと町内の幼稚園、保育所、小・中学校の児童・生徒に笹かまぼこをいただきました。



▲本町在住の熊谷直彦様他6名様より、第一小学校と第二小学校通級教室にエアコンを設置していただきました。



▲松島温泉組合より、町内の幼稚園、保育所、小・中学校と松島高校の児童・生徒に配布してほしいと温泉の素をいただきました。



▲互福衣料株式会社の青木社長より、町内の小中学校へ配布してほしいとマスクを寄贈いただきました。

寄附・寄贈

寄贈 松島町へ

- ・楽技会 様 手づくりマスク 12枚
- ・(株)VISIT東北 代表取締役 齊藤 良太 様
次亜塩素酸水生成剤
各小・中学校へ1袋

寄贈 松島町社会福祉協議会へ

- ・JA仙台女性部松島支部
支部長 真野 昭子 様
手作りマスク 30枚
- ・菊地 秀一 様 紙おむつ 20袋
- ・匿名 紙おむつ 2袋



▲本町在住の今野留美子様よりいただいた寄附金で第二小学校と第五小学校にテレビを購入しました。



まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで発信中。



松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント





タウンミーティング（キックオフミーティング） —— 利府松島商工会青年部との意見交換会 ——

6月3日、利府松島商工会青年部の方々々と櫻井町長が、本町の商工・観光業をテーマとしたタウンミーティングを行いました。
今回は新型コロナウイルスの影響もあり、急遽、青年部からの要望も取り上げました。

◆中島 ウミネコの餌やりを期間限定でもかまわないので再開できないか。観光客にできるだけ制限をかけたくない。

●町長 正直、再開は難しい。ウミネコの糞が枯枯れの原因となっていることや、磯崎地区住民からもかなりの苦情があった。また、一度枯枯れをおこした場所に、新たな松を植えても生育が悪い。近年は、海鷗の対策を県に要望している。

◆後藤 福浦島の通行料を無料にできないか。また、浪打浜の県営駐車場も無料にできないか。

●町長 県営駐車場の無料化は期間限定ということであれば相談してみることとは可能と考える。貸駐車場を専門に行っている事業者の民業圧迫とならないようにするために料金を課している。

◆末永 国道45号の利府町浜田から松島海岸へ行く際、歩道が一部分がない部分がありサイクリングやウォーキングをする人も増えていることから整備をお願いしたい。また利府町と松島町の境で携帯の電波が悪いので改善をお願い



末永統海さん (MORA MORA Cafe)

中島一部さん (松島島巡り遊覧船企業組合)

鈴木幸太郎さん ((株) 鈴国)

後藤伸介さん ((株) さんとり茶屋)

●町長 歩道整備については、文化財保護法との関係もありハードルが高いが、昨年度、利府町長との連名で国に対して要望もしている。

◆鈴木(幸) コロナウイルス感染症拡大により、インバウンドと団体旅行客減少に伴う対策として、高速道路の無料化、旅行プラン等をSNSで情報発信、松島ファンクラブの活用をお願いしたい。

●町長 三陸自動車道の無料化については以前から県に要望しており、一区間ずつでも伸ばしてもらえよう継続して要望していく。町では地方創生臨

関係を作っていくべきと考えている。

●町長 これからはコロナウイルスとどう付き合っていくかが大事になる。早く薬が出てくればいいが、ただ待つだけではだめなので、松島はやっぱりすごいな」と思っていただけのように様々な努力をする必要があると考えている。

◆相澤 商工会青年部では毎年チラシの発行をしているが、コロナウイルス感染症の影響で事業費は減少しており二次配分の中で予算をつけてほしい。

◆町長 配分額やどのような事業を行うかまだ決まっていないので現時点では回答できないが、何か応援できるような検討したい。

◆町長 本日頂いた意見がどのようになったか、秋頃に再度このような場を設けて意見交換を行いたい。

町では、本町の政策や地域の課題等について、町内で活動する団体の皆さんとともに考え今後の施策に活かしていくため、タウンミーティングを行います。
詳細は次のページをご覧ください。

時交付金を活用した観光対策を行い、国が実施するGOTOキャンペーンに繋げたいと考えている。宿泊プランの提案等あればぜひ町に提案してもらいたい。また、二市三町で連携した取り組みも検討している。松島ファンクラブについては、県庁等でもPRしている。何か特典をつければ更によくならないだろうか。

◆鈴木(正) 国道45号線の迂回実験の結果はどうだったのか。

●町長 トラックだけ三陸自動車道を利用してもらうようトラック協会にお願いしたが全ての車両の迂回はできていなかったと感じる。ただ、今後大型車両の迂回についてはお願いしていきたい。

◆阿部 町政に対して町民などからも様々な要望があると思うが、できない場合でもできるような改善策をとってほしい。また、テレビを見ていると、県南地域のほうが取上げられていることが多いように感じており本町ももっと積極的に情報発信をすべきではないか。

●町長 町もイベントや各種情報については、ホームページ等でお知らせしている。また、ここ2〜3年で松島も松島海岸駅の駅舎改修や品井沼地区地区計画などで大きく変化しており、メディア等にもその都度取り上げていた

だいている。

◆鈴木(敦) 町のホームページに掲載されていない店もあるので載せてほしい。また、マスクを着用しない観光客もいることから町のホームページでも来町時にはマスクを着用していただきたい旨を載せてほしい。

●町長 ホームページは対応する。

◆浅野 環境に配慮した観光施設(店舗)には補助金を交付するなど、環境配慮に特化した町にするのもよいのではないか。また、町内の医療機関、特に小児科を充実させることが定住にもつながるのではないか。

●町長 全国的に見ると山などへのソーラーパネルの設置により、豪雨時に山から河川への流水速度が早くなり、増水の原因となっている事例もある。そのようなこともあるため、環境に配慮していたとしても、積極的に支援することは慎重に検討しなければならぬ。また、小児科については小野寺医院や松島病院があり、不安視していない。

◆赤間 町内事業者のみの入札制度はできないか。

●町長 決められたルールの中で運用しているもので、できるもの、できない



千葉伸一さん (有) 松華堂

赤間大輝さん (千歳印刷(株))

鈴木敦子さん ((株) The MUSEUM)

鈴木正太郎さん ((株) 松竹島)

相澤慶太郎さん (宮城産業株式会社)

佐々木優斗さん (佐々木酒店)

浅野新吾さん (浅野商店)

阿部琢磨さん (有) 松島公園タクシー

ものがある。

◆佐々木 中止になったイベント費をライトアップ等他のイベント費に使えないか。

●町長 中止になったイベント費については観光協会とも協議して決める。

◆千葉 私たちは「人気」ではなく「信頼」(ブランド)を得る町にしたいと考えている。そのためには事業者間で競い合い、高め合い、励まし合う

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業一覧

令和2年4月7日に閣議決定された「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」において、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するとともに、感染拡大の影響を受けている方々を支援し地方創生を図るため、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金」が創設されました。

本町でも臨時交付金を活用し、町民の皆さんの生活支援や地域経済の活性化を図るため、次の13事業を実施します。

感染拡大防止事業
 事業費：15,675千円
 全世帯へのマスク配布による、感染症の第2波、第3波を見据えた感染拡大防止を目的としたマスク購入事業。
 ○マスク（住民用）：
 1箱(50枚入)×全世帯
 ○担当：総務課環境防災班

Web会議実施環境構築事業
 事業費：743千円
 感染拡大防止を目的とした町内外関係機関等とのWeb会議用設備整備事業。
 ○モニタ、Webカメラ、マイクスピーカー、映像録画用ソフト、タブレットPC、など
 ○担当：企画調整課

母子父子家庭臨時特別給付金事業
 事業費：3,100千円
 感染拡大防止による影響を受けた母子父子家庭医療費助成対象者に対する生活支援を目的とした臨時特別の給付金事業。
 ○支給額：対象者1人につき1万円
 ○担当：町民福祉課福祉班

帰省自粛学生支援事業（ふるさとを遠くで見守る応援事業）
 事業費：650千円
 感染拡大防止に伴い帰省自粛を余儀なくされている本町出身の県外学生への地元食材等による生活支援（米・海苔・マスク等）の実施に係る利府松島商工会青年部への補助金交付事業。
 ○支援額：6,500円/人
 ○担当：町民福祉課こども支援班

安心療養・健康支援事業
 事業費：860千円
 感染拡大防止、町内感染者発生時等における在宅療養支援及び健康の維持・増進を目的とした機器購入事業。
 ○パルスオキシメータ（貸出用）、体組成計
 ○担当：健康長寿課健康づくり班

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金事業
 事業費：45,000千円
 宮城県の休業要請等に全面的に応じた事業者に対する協力金交付事業。
 ○補助金：1事業者30万円（※県分20万円、町分10万円）
 ○担当：産業観光課産業振興班

地域産業支援事業
 事業費：29,160千円
 感染拡大防止の影響を受けて新型コロナウイルス感染症拡大防止協力事業の対象とならなかった事業者の事業継続の下支えを目的とした支援金交付事業。
 ○補助金：1事業者10万円
 ○担当：産業観光課産業振興班

事業所家賃補助事業
 事業費：5,000千円
 感染拡大防止のための外出自粛により影響を受けている事業者の事業継続を目的とした事業所家賃補助金交付事業。
 ○補助金：補助率50%×3か月分（上限10万円）
 ○担当：産業観光課産業振興班

飲食・サービス業等応援クーポン券支給事業
 事業費：6,500千円
 感染拡大防止の影響を受けている飲食・サービス業等の事業継続と地域経済の活性化を目的としたクーポン券交付事業の実施に係る利府松島商工会への補助金交付事業。
 ○クーポン交付：1世帯1,000円分（100円×10枚綴）×全世帯
 ○担当：産業観光課産業振興班

Go To Travel 松島キャンペーン事業
 事業費：22,000千円
 本町の宿泊施設へ直接予約した方に対し、宿泊割引や地域産品・施設等の利用クーポン券を交付する事業の実施に係る補助金交付事業。
 ○宿泊料金等に対して4割程度（宿泊割引+利用クーポン券等）を付与。
 ○担当：産業観光課観光班

児童生徒支援事業（就学援助費等受給認定者）
 事業費：1,500千円
 就学援助費及び特別支援教育就学奨励費の受給認定対象児童生徒に対し、学校休業に伴う食費負担の一部を支援する事業。
 ○支給額：対象児童生徒1人につき1万円
 ○担当：教育課学校教育班

小中学校ICT端末整備事業
 事業費：16,800千円
 GIGAスクール構想における児童生徒1人1台端末整備事業（国庫補助2/3、自治体単独整備1/3）のうち、自治体単独整備分にかかる購入事業。
 ○整備台数：240台
 ○担当：教育課学校教育班

※上記以外にも、新型コロナウイルス感染症に対する町独自の支援事業として、水道料金の減免（7月からの3か月分）も行います。詳細はP14をご覧ください。

タウンミーティング参加団体を募集しています

今年度、町では長期総合計画後期基本計画策定の一環として、本町の政策や地域の課題等について、子育て世代のお母さん方をはじめ、町内で活動している各種団体やサークル、行政地区など、幅広い世代や多くの方々と一緒に考えながら、今後の施策に生かしていくため、「松島町の未来について気軽に語り合う」をコンセプトとした「タウンミーティング（意見交換会）」を行います。

ご自身が参加している団体等の活動内容や魅力などを伝えていただきながら、参加者一人ひとりの町に対する「夢」や「想い」、「新しい発想」などについて、町長とフリーディスカッション形式で議論いただく内容となりますので、お気軽にお申し込み・お問い合わせください。

対象者
 町内で活動されている団体やサークル、行政地区など（1回あたり15名以内）
 ※個人での参加、特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教又は営利を目的とする団体は対象外となります。

町出席者
 ○町長（テーマにより副町長・教育長）
 ○関係課長等



▲ディスカッションイメージ

テーマ
 ①フリーテーマ（参加希望団体から事前提出の上、決定）
 ②長期総合計画の施策分野別に選択いただいたテーマ
 ※まちづくりに関する内容となりますので、町政に関する苦情・要望等は対象外となります。

開催日程
 申込状況に応じて随時開催を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況等により、開催時期の延期や中止となる場合があります。

開催場所
 原則公共施設での開催とし、申込書提出後に調整させていただきます。

申込方法
 開催希望日の1ヶ月前までに「議論したいテーマ・意見など」を記載した申込書と参加者名簿を左記申込み先へお申し込みください。
 ※申込書は、左記問合せ窓口で配付のほか、町公式ホームページからダウンロードできます。

その他
 議論いただいた内容について、翌日以降の広報まつしまや町公式ホームページに掲載させていただきます。

申込・問合せ先 企画調整課
 ☎354-5702

知られざる緑松会旧蔵資料① 堤焼

皆さんのお宅にも似たようなカメがありませんか？濃茶色の鉄釉の上から、白を基調とした釉を流し掛ける、いわゆる「なまこ釉」が特徴的な堤焼です。

江戸時代中期に仙台の城下町のはずれ、台原丘陵の縁辺部に窯跡が開かれたのが、堤焼の始まりです。明治時代以前は「仙台焼」「杉山焼」とも呼ばれていました。仙台藩五代藩主伊達吉村は大名や公家への贈答品として育てていこうとしたようですが、生産の中心は水がめやすり鉢など庶民の生活に欠かせない日常雑器でした。宮城県内はもちろんだ、近県にも流通していたようですが、高度経済成長に伴う生活スタイルの変化で昭和四十年代以降にはほとんどの窯が操業を停止してしまいました。

口径四十一センチ、高さ四十六センチの中型のカメ(写真①)と、口径二十六センチ、高さ二十四センチの小型のカメ(写真②)で、前者は水がめ、後者は塩や梅干しを保管するのに使われたようです。こね鉢は口径二十五センチ、高さ十三センチのもの(写真③)と、口径三十六センチ、高さ十八センチの片口が付いたもの(写真④)が所蔵されています。また珍しいものとして、湯たんぼ(写真⑤)があります。「民芸」という庶民の文化を評価した明治の思想家、柳宗悦は堤焼の力強さを他にみられないものであり、そのなまこ釉の流れる様子は変化に富んで見ごたえがあると絶賛しています。

〈参考文献〉東北歴史資料館1995「仙台・堤のやきもの」

(学芸員：森田)



松島湾三町文化財展開催のおしらせ

利府町、七ヶ浜町との合同企画、松島湾三町文化財展を松島会場で開催します。隣町の文化財が松島で見られる貴重な機会です。常設展と合わせてぜひご覧ください！

- 会 期 7月11日(土)～9月27日(日)
- 展 示 品 利府町 熊野堂遺跡出土資料 七ヶ浜町 長須賀遺跡・表浜貝塚出土の製塩土器など
- 会 場 観瀾亭松島博物館
- 開館時間 午前8時30分～午後5時00分
- 休 館 日 年中無休
- 入 館 料 大人200円、高校生・大学生150円、小・中学生100円
- 問 合 先 教育委員会生涯学習班 ☎354-5714

じゅうぶんかといろ 十文化十色 ⑩アメリカの伝統的な保存食について

アメリカ合衆国ミシガン州出身のアシュリー国際交流員のコラム「十文化十色」。十人十色、いろいろな好みや考え方があるように、文化にも様々な違いがあります。このコラムでは、アメリカの文化やアシュリー国際交流員が松島町や日本での生活の中で感じた驚きや発見を紹介していきます！

夏は冷たい食べ物を食べたくありませんよね。加えて、今年の夏も暑くなりそうなので、アメリカの伝統的な保存食について紹介したいと思います。



▲色とりどりのピクルス

和食と言えば、まずは何を思い浮かべますか？アメリカ人としては、やはりお寿司や焼きそばが一般的なイメージですが、漬物も有名だと思います。アメリカではピクルスという伝統的な保存食があり、漬物に似ています。夏になるとステートフェアというイベントなどで揚げピクルスや冷たいピクルスを食べながら、出店者の冗談を楽しみます。ピクルスはとても人気で、ピクルスフレーバーの歯磨き粉やアイスクリームなどが販売されています。酸っぱい味が好ま



▲ジャム

でなくても、それぞれの国でスパイスブレンドがあります。例えば、マスタード味はフランスらしいです。

ジャム
またもう一つの便利な食べ物にはジャムですね。ジャムにすればどんな季節でも、果物や野菜を保存することが出来ます。アメリカのダイナーで「スマッカーズ」という会社は、ぶどうやイチゴジャムが有名です。そのジャムはミシガン州でも人気ですが、ルバーブ、チェリー、リンゴジャムなどもあります。一方で、ハラペーニョ、マンゴ、コケモモジャムなどの珍しい味も見たことがあります。皆さんの一番好きなジャムは何味でしょうか？

ピクルスの作り方

【材 料】

- 水・・・・・・・・・・825ml
 - ホワイトピネガー・・295ml
 - 砂糖・・・・・・・・・・12.5g
 - 塩・・・・・・・・・・6g
 - きゅうり・・・・・・・・4本
 - ニンニク・・・・・・・・2片
 - ディル・・・・・・・・12.5g
- ※ディルの他に、お好みでパセリ、セージ、ローズマリー、バジル、タイムをお使いください。



【作り方】

- ① 水、ホワイトピネガー、砂糖、塩を鍋に入れ、強火にかけ、沸騰させる。(A)
- ② 火からおろし、冷ます。ガラスの保存容器などにきゅうり、ニンニク、ディルを入れる。(B)
- ③ (A)を(B)の器に入れる。器を冷蔵庫に入れ、3日ほど寝かせると完成です。

ブルーベリージャムの作り方

【材 料】

- ブルーベリー・・・・600g
- 砂糖・・・・・・・・・・400g
- レモン汁・・・・・・・・15ml



【作り方】

- ① ブルーベリーを良く洗い、鍋に全ての材料を入れる。
- ② 時々スプーンかき混ぜながら弱火で煮る。
- ③ 砂糖が溶け始めたら、お好みの大きさにブルーベリーをつぶす。
- ④ 全ての砂糖が溶けたら、強火にして煮詰め、よく混ぜる。
- ⑤ ジャムを少し冷ますととろみができるため、水分が多い場合は、もう少し煮詰める。
- ⑥ ガラスの瓶などに入れて完成です。そのままパンなどに塗ったり、アイスクリームやお肉、ケーキなどとお楽しみください。

ヘルスメイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!

食欲の落ちる暑い時期はそうめんだけで済ませる方も多いのでは…? いつものそうめんにと工夫して、野菜も多く摂れてさっぱりおいしい“ぶっかけそうめん”はいかがですか?

<冷製トマトとなすのぶっかけそうめん>

- 材料 (2人分)**
- トマト・・・2個
 - なす・・・2本
 - そうめん・・・150g
 - 大葉・・・2枚
 - 白いりごま・・・適量
 - A ポン酢・・・大さじ3
 - A オリーブオイル・・・大さじ2
 - 酢・・・大さじ2

(一人あたり)
エネルギー：368kcal 食塩相当量：1.7g

- (作り方)**
- ① なすはヘタを落として皮をむく。さっと水にぬらしてラップに包み、電子レンジ(600W)で2分加熱する。あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やしておく。冷えたなすは縦半分に切ってから斜め1cm幅に切る。
 - ② トマトはそのまま食べやすい大きさに切る(湯むきすると食べやすくなる)。<トマトの湯むき>・トマトの皮に浅く十字に切り込みを入れ、そうめんをゆでる前の湯で20秒ほどゆで、冷水にとり、トマトの皮をむく。
 - ③ Aを混ぜ合わせたところに切ったトマトをいれてなじませる。そうめんは沸騰した湯でゆで、冷水に取り、水気をきっておく。
 - ④ 器にそうめんを盛り付け、そのうえに①のなすをのせ、③のたれをかける。切った大葉と白ごまを散らせればできあがり。



一緒にヘルスメイトとして活動しませんか?

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスメイト)として一緒に町の食育を推進しましょう!

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)
- 会費 2,000円(1年分)
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

- 米寿おめでとう!**
- ◆ 大谷 美保子(磯崎)
 - ◆ 田中 愛子(松島)
 - ◆ 大町 洋子(磯崎)
 - ◆ 小泉 みどり(桜渡戸)
 - ◆ 福田 積(高城)

6月敬老祝金贈呈者

- 白寿おめでとう!**
- ◆ 尾形 さつき(手樽)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住五年以上、白寿は町内在住十年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。



▲小畑彬さん

健康リレー〜元気の秘訣お伝えします!〜 (小畑 彬さん)

今回の健康リレーは本郷地区にお住まいの小畑彬さんにお話を伺いました。

この6月に87歳になられたばかりの小畑さんは、趣味の民謡で町内の老人ホームなどを訪問し、三味線の演奏をされています。若い頃から歌うことが好きで、当時住んでいた福島県郡山市で民謡教室に通ったことがきっかけで始めたそうです。70歳を過ぎて民謡のグループを結成し、仲間と声を出して歌うことが元気の秘訣なのかもしれないと、小畑さんは話していました。

三味線だけでなく、旅行やカメラ、踊りなど、小畑さんはたくさん趣味を持っており、天気の悪い日以外はほとんど外で活動していると話していました。みなさんも自分の好きなことや楽しみを一つでも多く見つけて、充実した毎日をお過ごししましょう!

次回の健康リレーは幡谷地区にお住まいの角田さきみさんにお話を伺います。

おもてなし英会話

2021年にオリンピック・パラリンピックが延期されましたが、松島町民として、松島のよいところを紹介し、いつでもおもてなしができるように「おもてなし英会話」として掲載を継続していきます。

LESSON11 緊急時の対応について②

観光に来ている先で緊急事態が起こったら、何が起きたのか、どこに逃げるのかがわからず、日本人でも不安になると思います。外国人の方はさらに不安になるでしょう。緊急時の対話例文を覚え、いざという時に伝えられるように練習してみましょう。

○会話例

※ □ 中は他の語句に言い換えることができます。

【津波が来る前に】

外国人観光客：What should I do? (どうすればいいですか?)

あなた：状況に応じて①～④のパターンで伝えてみましょう。

- ① Please evacuate to high ground immediately. (急いで内陸に向かって高いところに逃げてください。)
- ② Get away from the shore. (すぐに水際から離れてください。)
- ③ Please wait here. (ここで待っていてください。)
- ④ Stay with the others. (皆についていてください。)

【避難所での会話】□部分は※印の語句に言い換えができます。

- ① 食べ物についての質問
Is there anything to eat? (食べ物)はありますか? ※drink 飲み物
Is there any milk? (ミルク)はありますか?
- ② 生活についての質問
Is there any clothing? (衣類)はありますか?
※ underwear 下着 · medicine 薬
Where is the toilet? (トイレ)はありますか? ※the sink 洗面所
Are there any diapers? (オムツ)はありますか?
- ③ 宿泊についての質問
Where should I sleep? (寝るところ)はありますか?
※ bedding and blankets 布団・毛布 · a shower 風呂(入浴)
- ④ 情報入手についての質問
Where can I get traffic information? (交通情報を得るところ)はありますか?
Is there wifi here? (インターネットができる)ところはありますか?

今回は津波が来る前の避難の声がけと、避難所で想定される質問例を掲載しました。次回は質問に対する回答等を掲載しますので、緊急事態が発生したときに利用できるように練習してみてください。

求む。あなたの力

令和3年4月採用予定 松島町職員採用試験（上級・中級・初級）

試験区分	上級	中級	
職種	保健師	保育士	幼稚園教諭
採用予定人数	若干名	若干名	若干名
受験資格	【大学卒業程度】 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和3年3月末までに卒業見込みの人のうち保健師の資格を有するか令和3年3月末までに同資格を取得見込みの人 ※短期大学は含まれません。	【短期大学卒業程度】 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか、令和3年3月末までに同資格を取得見込みの人	【短期大学卒業程度】 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許と保育士の資格の両方を有するか、令和3年3月末までに同資格を取得見込みの人

試験区分	初級	
職種	行政	行政（障がい者）
採用予定人数	若干名	若干名
受験資格	【高校卒業程度】 平成8年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または令和3年3月末までに卒業見込みの人	【高校卒業程度】 身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人で、自力により通勤でき介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能な人のうち、平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または令和3年3月末までに卒業見込みの人

受付方法と採用試験日程

所定の受験申込書に必要事項を記入の上（写真貼付）、総務課総務管理班へ提出してください。
詳細は7月1日（水）から町ホームページ上に掲載予定ですのでご確認ください。
※試験の申込書、実施要領は総務課総務管理班で配布します。

▼問合先

総務課総務管理班 ☎354-5701

先輩職員の声

初級行政

楽しい職場で働いています！

私は高校を卒業してすぐ役場に入庁しました。社会のことがよくわからない私でしたが、先輩方も気さくに話しかけてくださるので、すぐに職場になじむことができました。
職員になり、さらに松島町が大好きになりました！皆さんの若い力を活かし、一緒に頑張りましょう！

建設課管理班 樋口 祥大（入庁3年目）



i お知らせ

水道料金の減免

口径	基本料金（税抜）	減免後の基本料金（税抜）
13mm	1,200円	600円
20mm	2,300円	1,150円
25mm	3,200円	1,600円
40mm	5,000円	2,500円
50mm	8,700円	4,350円
75mm	15,000円	7,500円
100mm	30,600円	15,300円

注）使用水量に係る従量料金は、減免となりません。

水道料金（基本料金）の半額（5割）減免

i

国民健康保険税納税通知書（本算定賦課）を発送します

令和2年度国民健康保険税の納税通知書を7月13日に世帯主宛に送付します。
保険税の納税義務者は世帯主となるため、世帯主の方が、他の健康保険に加入している場合でも加入者本人ではなく、世帯主の方宛にお送りします。

必ず納付方法をご確認ください

世帯の状況等によっては、今までは年金から引き落としされていた納付書による納付に切り替わる場合や、10月より年金からの引き落としが開始される場合もあります。納税通知書でご確認ください。

課税限度額および軽減判定基準額が変更となりました

区分	改正前	改正後
医療分	61万円	63万円
介護分	16万円	17万円

区分	改正前	改正後
5割軽減	28万円	28.5万円
2割軽減	51万円	52万円

新型コロナウイルス感染症の影響に係る国民健康保険税の減免

申請方法等詳細は、国民健康保険税納税通知書（本算定賦課）同封のお知らせをご覧ください。

問合先

財務課税務班 ☎354-5703

i

第72回松島町成人式

第72回松島町成人式の開催にあたり、令和2年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆さんに12月上旬に案内状をお送りします。

現在、町外に住民登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

開催日

令和3年1月10日（日）

対象

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方

また、実行委員も募集します。

募集人数

10人程度

活動期間

8月頃から成人式当日まで

活動内容

・月一回程度の会議（主に午後6時から）
・成人式典運営協力
・成人式アトラクション等の企画運営

問合先

中央公民館
アトレ・るハー（文化観光交流館内）
☎353-3000

i

移動祝日「海の日」・「スポーツの日」の「燃える」収集

7月23日（木）の「海の日」と24日（金）の「スポーツの日」は移動祝日のため、対象地区のみ「燃える」の収集を行います。

収集内容

ごみの種類…燃えるごみ

収集日	収集地区
23日（木）	【収集地区】 松島区・磯崎区 手樽区
24日（金）	【収集地区】 高城区・下竹谷区 北小泉区（台山除く）

※「燃える」以外の収集は行いません。
問合先 総務課環境防災班 ☎354-5702

i

特別定額給付金の申請はお済みですか？

令和2年4月27日時点で松島町の住民基本台帳に記録されている世帯主に対して申請書を郵送しました。申請書がお手元になじ方は、再発行しますのでお問い合わせください。

給付額

給付対象者1人につき10万円

申請期限

8月14日（金）まで

※申請を受け付けた方へ、給付金の振り込み予定日を通知でお知らせします。

問合先

総務課特別定額給付金推進室
☎354-5701

i

あなたの周りは大丈夫？ 今すぐブロック塀等の点検を！

安全な塀であるかを点検し、危険と思われるときは、町の助成事業を活用し安全・安心なまちづくりにご協力をお願いします。

ブロック塀等除却事業

●対象 町内の道路に面して設置されたブロック塀のうち高さ1m以上で、町の調査の結果危険と判定されたものを除却するもの（擁壁上の場合は高さ0.6m）
●補助 除却面積に1㎡あたり4,000円を乗じた額（限度額：15万円）
●募集件数 3件（申込順）

生垣等設置事業

●対象 ブロック塀等除却事業の実施箇所に、生垣・フェンス・板塀等の軽量の塀を設置するもの
●補助 設置に要する経費の3分の1（限度額：設置延長に1mあたりの限度額4,000円を乗じた額又は10万円のいずれか低い額）

募集件数

3件（申込順）

問合先

建設課管理班 ☎354-5715

募

町営住宅 入居者募集

- 募集住宅 高城町営住宅 3戸
- 所在地 松島町高城字水溜下地内
- 2DK 115号 (1号棟1階)
- 4K 136号 (1号棟3階)
- 3DK 233号 (2号棟3階)
- 入居時家賃
 - ・115号 12,800円～25,100円
 - ・136号 18,000円～36,600円
 - ・233号 15,500円～30,400円
- 入居申込資格

次の①から⑥までの条件をすべて満たしている方

 - ①現に住宅に困窮している方。
 - ②同居または同居しようとする親族があること。(60歳未満の方の単身入居原則不可)
 - ③月の世帯月収が基準以内であること
 - ・一般申込者 158,000円以下
 - ・高齢者(60歳以上)のみ世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
 - ④入居者及び同居者が暴力団員ではないこと。
 - ⑤入居者(②を含む)が町民税を滞納していないこと
 - ⑥松島町に在住している方、または松島町に在住したことがある方

i

漏水調査を実施します

水道事業所から委託した業者の調査員が、各家庭の水道メーターや止水栓から漏水音等を調べる戸別訪問調査を行いますので、ご協力をお願いします。

調査員は、町発行の身分証明書を常時携帯し、腕章を着用します。

戸別訪問調査期間

7月6日(月)～10月31日(土)

漏水調査委託業者

フジ地中情報株式会社 東北支店

問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710
☎372-6743

i

町内の 空气中放射線量測定結果

● 松島町役場 6月15日(月)測定

・0.5m:0.049μSv

・1.0m:0.044μSv

※単位(μSv)：放射線が人体に与える影響を表す単位

※基準値：0.23μSv ※環境省基準

※測定機器：簡易型放射線測定機器 PA-1000

問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

i

第60回町民ふれあいスポーツ大会を 1年延期します

例年開催している町民ふれあいスポーツ大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、1年延期します。(今回が第60回という節目の大会であるため、中止ではなく延期とします。)

問合せ 中央公民館 (アトリー・ハーイ (文化観光交流館)内) ☎353-6000

募

自衛官募集

- 自衛官候補生 18歳以上33歳未満
- 応募資格 通年で行っています。
- 受付期間 一般書類補正
- 応募資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)
- 試験日 一次：9月18日(金)～20日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- 航空学生
- 応募資格 海：18歳以上23歳未満で高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)の人
- 空：18歳以上21歳未満で高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)の人
- 受付期間 7月1日(水)～9月10日(木)
- 試験日 一次：9月22日(火)
- 防衛大学校学生(一般)
- 応募資格 18歳以上21歳未満で高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)の人
- 受付期間 7月1日(水)～10月22日(木)
- 試験日 一次：11月7日(土)・8日(日)
- 防衛医科大学校学生(医科・看護科)
- 応募資格 18歳以上21歳未満で高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)の人
- 受付期間
- 医科：7月1日(水)～10月7日(水)
- 看護科：7月1日(水)～10月1日(木)
- 試験日(1次)
- 医科：10月24日(土)・25日(日)
- 看護科：10月17日(土)
- 問合せ 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所 ☎/FAX 02255-836-6789

募

シルバー人材センター会員募集 人生を二度楽しもう

シルバー人材センターでは、まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

就業をすることで、健康維持や新しい仲間との出会いに繋がります。更には就業で得た収入で生活をエンジョイ！

あなたもシルバー人材センターに入会して、充実したシルバーライフを過ごしませんか。

主な仕事

- 除草作業(手取り除草・機械除草)、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

※あなたのライフスタイルに応じて就業ができ、就業に伴う報酬が得られます。

(就業は強制されません)

※原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休みです。

※入会説明会を随時行っております。お気軽にご連絡下さい。

公益社団法人
松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎ 353-4505 ・ FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL : http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き活きセンター)

チエブクロ



募

身近な相談役である 民生委員児童委員の皆さんをご紹介します

民生委員児童委員は、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。担当区域において高齢者や障がいのある方の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じています。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

7月号では本郷地区の委員の皆さんをご紹介します。



● 新橋, 愛宕 武田 ぶみ子さん



● 扁命院下, 居綱, 小森 赤間 孝喜さん



● 反町, 三居山 阿部 和彦さん

● 問合せ 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

i

松島交番からのお知らせ

- 水難事故防止のため、次のことに気を付けましょう。
- 水辺では子どもから絶対に目を離さない。
- 子どももただで危険な場所に行かせない。
- 遊泳禁止場所での水遊び、立入り禁止場所での釣りはしない。
- 水辺で遊ぶ際はライフジャケットを着用する。

募

医療費助成を受けられている方へ

■ 医療費助成の対象に「精神保健福祉手帳1級」保持者が追加されました。

令和2年4月から「心身障害者医療費助成」の名称を「障害者医療費助成」に変更し精神保健福祉手帳1級保持者も対象になりました。

※現在受給している方は、引き続き「心身障害者医療費助成申請書(オレンジまたは黄色の用紙)」、「心身障害者医療費助成受給者証」を使用してください。10月の更新時に名称変更後の受給者証を交付します。

■ 令和元年台風第19号による医療費一部負担金免除対象の方について

国民健康保険、後期高齢者医療保険、その他社会保険の方で医療費一部負担金免除対象となる方はそれぞれ優先になりますので、「子ども医療費」、「母子・父子家庭医療費」、「障害者医療費」の助成受給者証を使わずに、なおお願いします。二重で支給されてしまった方は後から返還が生じます。

■ 母子・父子家庭医療費、障害者医療費助成対象の方について

病院を受診する際は、「受給者証」と「健康保険証」を窓口へ提示し、「母子・父子家庭医療費助成申請書(水色の用紙)」、「障害者医療費助成申請書(64歳までの方はオレンジの用紙、65歳以上の方は黄色の用紙)」に「住所、氏名、生年月日、受診年月、受給者番号、保険証の記号・番号、保険者名」を正しく記入・押印し医療機関等の窓口までご提出ください。

「申請書」を月ごと、病院ごと、診療科ごとに分けてご提出ください。また、同じ月に入院と通院の両方があった場合は入院分1枚と外来分1枚の2枚をご提出ください。

● 提出先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

募

松島病院 神経内科外来からのお知らせ

物忘れ、頭痛、めまい、手足のふるえや麻痺、歩きにくいなどの症状がある方は、神経内科専門医の受診をおすすめします。

脳・神経・筋肉の病気の診断と治療を行います。必要に応じてCT検査もできます。

● 診察日 毎週 月曜日・木曜日

● 受付時間 午後2時～4時30分

● 問合せ 松島病院内科外来 ☎354-5811

募

令和2年度 第63回敬老会を中止します

9月に開催を予定していた令和2年度第63回松島町敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、中止といたします。

名簿・記念品は9月中旬に対象の皆さんへ郵送でお届けする予定です。

名簿への氏名の記載を希望しない方は、7月27日(月)までに問い合わせ先までご連絡ください。昨年度まで氏名の掲載を希望されなかった方で、今年度の掲載を希望される場合もご連絡ください。

※印刷業務発注の都合上、7月28日(火)以後の変更はできませんのでご了承ください。

● 問合せ 健康長寿課高齢者支援班 (保健福祉センター2F) ☎355-0677

募

「日本三景の日」記念行事を中止します

7月21日に日本三景の日記念行事を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止といたします。

● 問合せ 産業観光課観光班 ☎354-5708

募

新型コロナウイルス感染症に関連した差別をなくしましょう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者、医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害に遭った方からの人権相談を受け付けています。困った時は、一人で悩まず、私たちに相談してください。

● みんなの人権110番 ☎570-003-110

● 子どもの人権110番 ☎120-007-110

● 女性の人権ホットライン ☎570-070-810

募

労働保険の年度更新期間が延長されました

5月号でお知らせした令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新について、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、年度更新期間が8月31日まで延長されました。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入がおおむね20%以上減少している等の要件を満たす事業主の方は、申請により労働保険料等の納付を、1年間猶予することができますので、ご相談ください。

なお、労働保険の年度更新は郵送又は電子申請でも受け付けております。

● 問合せ 宮城県労働局 ☎299-8842

☎299-9074

仙台労働基準監督署 ☎299-9074



第70回社会を 明るくする運動

社会を明るくする運動の一環として、県内の小・中学生を対象とした作文コンテストを実施します。

概要

【賞】 優秀作品賞小学生の部 3点
中学生の部 3点

※受賞作品は中央推進委員会(全国)に推薦されます。

【審査員】 宮城県推進委員会

●作品テーマ
日常・学校生活の中で体験したことをもとに、次の①、②について考えたこと、感じたことを作文してください。

①犯罪や非行のない地域社会づくり
②犯罪・非行をした人の立ち直り

申込方法

原稿用紙(400文字)3〜5枚で作成し、各学校経由で町民福祉課に応募してください。

●応募締切日 9月11日(金)

●問合先 町民福祉課福祉班
☎354-5706



国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和25年7月2日〜昭和25年8月1日生まれ)へ、高齢受給者証が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

●発送日 7月16日(木)

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎354-5705



介護保険負担割合証を 更新します

7月中旬に、要介護・要支援・総合事業の認定を受けている方に対し、8月以降に介護保険サービスを利用する際に必要となる負担割合証をお送りします。

お手元に届いたら速やかにご利用の居宅介護支援事業所や介護サービス事業所にご提示ください。

所得に応じて1割から3割の利用者負担割合が適用されますので、ご自身の負担割合をご確認ください。

●問合先 健康長寿課高齢者支援班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0707



松島オーキング会の イベント情報!

- ① 行き先：観瀾亭
日 時：7月7日(火) 午前10時〜正午
- ② 行き先：雄島
日 時：7月13日(月) 午前10時〜正午
- ③ 行き先：福浦島
日 時：7月23日(木) 午前10時〜正午

●集合場所 アトレ・るハー(文化観光交流館)

●参加費 なし

●持ち物 飲み物など

●その他 雨天中止

●問合先 土井 ☎353-2117

※初めて参加される方は、事前にお問い合わせください。



保険証が新しくなります

国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証は有効期限が7月31日です。7月中に新しい被保険者証を書留郵便でお送りします。(ご不在のため受け取れなかった場合は、7月末日までに松島郵便局にてお受け取りください。)

【国民健康保険】

・被保険者証の色が緑色から水色に変わります。

・有効期限の切れた被保険者証は破棄してください。

・限度額認定証が必要な方は改めて8月以降に申請してください。

【後期高齢者医療保険】

・被保険者証の色がオレンジ色から緑色に変わります。

・有効期限の切れた被保険者証は破棄してください。

・限度額認定証を現在お持ちの方には同封してお送りします。

●問合先 町民福祉課町民サービス班
☎354-5705



自立支援医療費(精神通院)・ 精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請のお手続き(新規・更新)にされる方は、事前にご連絡ください。

※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703



令和元年台風第19号 災害義援金(第3次配分)

令和元年台風第19号で被害を受けた方への宮城県からの義援金(第3次配分)の支給が次のとおり決定しました。「1次配分及び2次配分を受けた方」には7月中旬頃から随時振り込みを行います。

●支給金額(第3次配分)

【人的被害】

・死亡、行方不明 200,000円

・重傷者 100,000円

【住家被害】

・全壊 200,000円

・半壊(大規模半壊含む) 100,000円

・一部損壊(準半壊)又は床上浸水 20,000円

・一部損壊(10%未満) 10,000円

●問合先 町民福祉課福祉班
☎354-5706



わが社にも退職金制度!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単です。

退職金はぜひ「中退共」におまかせください。

●問合先 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

年に1回は健(検)診を受けましょう! ~その3~

~いまの心身の状態をよくすることが、未来の健康につながります~

今年の総合健康診断は8月28日(金)から9月7日(月)実施予定です。(ただし8月30日(日)、9月5日(土)を除きます。)今年も、新型コロナウイルス感染症に対する感染防止対策を講じて実施いたしますので、みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

【お知らせ】

- ① 受診者数の把握に努め、スムーズな受付を実施するため、**各種健(検)診の申し込みは総合健康診断前までお願いします。**申し込みを希望する方は、お早めに保健福祉センターまで返信用封筒で返送をお願いします。(電話での申し込みもできます。)
- ② 感染拡大防止のため、今年度の骨量測定は総合健康診断前日まで電話での申し込みとさせていただきます。(対象者：40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性以外の男性を含む40歳以上の方)
- ③ 感染拡大防止の観点から、3密(密閉・密集・密接)を避けるため、健診日程は地区ごとに受付時間を設定させていただきます。決められた日程・受付時間での受診にご協力をお願いします。(健診日程は8月広報で掲載予定)
- ④ 健診当日の朝は検温等体調チェックをお願いします。なお、健診会場で確認をさせていただきます。(受診票発送時に体調チェック表をお送りいたします。)
- ⑤ 健診会場では、マスクの着用をお願いします。
- ⑥ 健診に要する時間を可能な限り短縮するため、健(検)診受診票は事前に記入して健診当日にご持参ください。
- ⑦ 新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止となる場合もあります。広報、ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



子宮頸がん予防ワクチンの 助成を行っています

子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、がんの原因であるヒトパピローマウイルスに感染しても、がん化することを予防する効果があります。希望される方は、定期接種として予防接種を受けることができます。

●対象者 小学6年生〜高校1年生相当年齢の女子(平成16年4月2日〜平成21年4月1日生)

●接種回数 3回

子宮頸がん予防ワクチンの接種を検討している方や、接種を希望される方は保健福祉センターどんぐりまでご連絡ください。

また、厚生労働省では、予防接種に関する相談窓口を設けております。厚生労働省ホームページにてご確認ください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり) 保健師
☎355-0703



予防接種を 受ける際の留意点

予防接種を受ける際は保護者の同伴が必要です。

しかし、特段の理由があり、保護者が同伴できない場合、委任状を提出することで、保護者以外の親族が同伴することもできます。

また、日本脳炎予防接種で13歳以上のお子さんの場合、保護者の同意書があると同伴なしで受けることが可能になります。

詳細は、松島町ホームページで確認いただくか、保健福祉センターどんぐりへお問い合わせください。

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703



長寿・健康増進事業 参加者募集

①健康体操教室

日常生活で腰や関節に負担をかけないために、筋肉を鍛えるトレーニングやからだのバランスを整える体操を行います。必要な方には送迎もあります。

・対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方

・期間 毎週月曜日 午前中

(日時は後日ご連絡します。)

・内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導

・場所 保健福祉センターどんぐり

・参加費 送迎ありの場合は1回400円

送迎なしの場合は1回300円

②健康水中運動教室

腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。必要な方には送迎もあります。

・対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方

・期間 毎週木曜日 午前中

(日時は後日ご連絡します。)

・内容 体調チェック、腰痛・膝関節痛予防のための講話と実技指導

・場所 温水プール美遊

・参加費 送迎ありの場合は1回400円

送迎なしの場合は1回300円

●申込期限 ①②③いずれも

7月10日(金)まで

●問合先 健康長寿課健康づくり班
(保健福祉センターどんぐり)
☎355-0703

「身に覚えのないマスク 送りつけられてきた！解約したい!!」

ある日、宅急便でマスクが届き、1万円以上の請求書が入っていた。添付された書面には「必要なければ返品、解約が出来る。」などと書かれているが、記載されている電話番号に解約の旨を伝えて良いのだろうか。

一言メモ ★困ったときは相談員に相談してください★

- コロナウイルスに便乗した、「送りつけ商法」です。注文してない宅急便を受け取り開封しても、契約は成立するわけではありません。
- 「返送がなければ購入したと見なします。」など業者側の一方的な条件に縛られる事はありません。
- 宅配便は拒否や保留ができます。拒否は相手に送り返され、保留は再配達ができます。
- 14日間は手元に保管しておきましょう。商品は使用しないでください。14日間が過ぎれば自由に使って良いと定められています。
- 絶対、相手には連絡しないでください。個人情報を出され悪用される恐れがあります。「手数料だけでも払ってほしい。」「これから取り立てに行く。」「裁判を起こす!!」などと強い口調で言われることもあります。
- 困ったら消費生活相談員に連絡してください。また、警察の相談窓口にも連絡しましょう。

- 松島町消費生活相談窓口
相談日時 毎週火曜日・金曜日午前9時～午後4時30分
相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口
専用電話 ☎354-5707
- 宮城県消費生活センター
相談日時 平日 午前9時～午後5時
土日 午前9時～午後4時
専用電話 ☎261-5161
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間原則として電話相談のみ受付。
- 消費者ホットライン
☎188（「いやや」と覚えてください）
- 法テラス
☎0570-078-374
- 警察相談専用電話
☎「#9110」

納期限にご注意
7月31日(金)が納期限のものは次のとおりです。
■固定資産税 2期
■国民健康保険税 4期(本算定)
■後期高齢者医療保険料 1期
※国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の納付書は7月中旬に発送します。
町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。
また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 問合せ先
町税について 財務課税務班 ☎354-5703
後期高齢者医療保険料について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

歯科休日診療

7月5日 (日)	歯科・アイザワデンタル	多賀城市下馬5-5-30	☎361-8180
7月12日 (日)	きくちデンタルクリニック	塩釜市庚塚30-82	☎361-3368
7月19日 (日)	城南歯科クリニック	多賀城市城南1-19-22	☎389-2008
7月23日 (木・祝日)	森の風歯科クリニック	多賀城市高崎3-11-22	☎309-1855
7月24日 (金・祝日)	こぐえ歯科クリニック	塩釜市旭町18-11	☎365-3728
7月26日 (日)	ささき歯科クリニック	多賀城市中央1-16-17	☎389-1777
8月2日 (日)	ファミリア歯科	松島町高城字町147-6	☎355-6860

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区休日急患診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科(15歳まで)

● 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱 勤労青少年ホーム (図書室) ☎354-4036

《今月のおすすめ本》

《話題の本》

「緋の河」 桜木紫乃 著

男として生を受けたひとりの少年が「きれいな女の人になりたい」と願う。家族に理解されず世間からも冷たい視線を向けられ、偏見に苦しみながらも美しさを追求し人生を切り拓いてゆこうとする主人公。女性になりたいという自身の思いを肯定的に受け止め、葛藤や試練の末に辿り着いた世界とは――。美しい「自分」になるべく進むべき道をただ真直ぐに生きる。踊り子の「マコ」こと秀男の波乱万丈の半生を描いた物語。

《一般書の新着本》

「記憶の盆をどり」 町田 康 著
「黒武御神火御殿 三島屋変調百物語六之続」 宮部 みゆき 著
「キキ・ホリック」 森 晶磨 著
「ブルースト効果の実験と結果」 佐々木 愛 著
「宮城のトリセツ」 昭文社旅行ガイドブック編集部 編
「仙台の杜カフェ海カフェ」 阿部 和美 著

《児童書の新着本》

「なっちゃんのみつ」 伊藤 比呂美 文/片山 健 絵
「なつのもりのかぶとむし」 谷本 雄治 文/サトウマサノリ 絵
※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

■ イベントのお知らせ
夏の課題図書 今月下旬を予定しています。
■ 開館情報
● 開館時間 平日 午前10時～午後5時
土・日・祝日 午前10時～午後4時
● 今月の休館日 6日・13日・20日・27日
※新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります。

新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

窓口名	問合せ先	受付時間	備考
宮城県相談窓口 (コールセンター)	☎211-3883 ☎211-2882	24時間 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はメールかFAXをご利用ください。メール: sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp FAX: 211-3192
みやぎ外国人相談センター	☎275-9990	午前9時～午後5時 (月～金曜日)	
厚生労働省相談窓口	☎0120-565653	午前9時～午後9時 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はFAXをご利用ください。FAX: 03-3595-2756

無料相談 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	7月10日(金) 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、行政相談、消費生活相談)	7月7日(火) 午前10時～午後3時	電話にて相談に応じます。	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
			企画調整課(行政相談) ☎354-5702
			産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談(予約制)	7月2日(木)、16日(木) 午前10時～午後4時	役場会議室	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
ハローワーク就労相談	7月16日(木) 午後1時～午後3時		
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・手樽地域交流センター内)	もみの木教室 教育委員会学校教育班 ☎354-2041 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 町民福祉課子ども支援班 ☎354-6888 ☎354-5798
障害者(児)一般相談(委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談(予約制)	7月9日(木) 午後1時30分～午後5時	塩釜保健所	
	7月16日(木) 午後1時30分～午後5時	利府町保健福祉センター	
ひきこもり・思春期こころの相談(予約制)	7月8日(水) 午後1時～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	7月14日(火) 午後1時30分～午後4時30分		
アルコール・薬物相談(予約制)	7月21日(火) 午後1時30分～午後4時30分	多賀城市役所	
ことばの相談	7月1日(水) 午前10時50分～午後4時	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
HIV・クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付(予約制)	7月8日(水)、29日(水) 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	
女性の健康相談	7月18日(土) 午後2時～午後4時	塩釜市民交流センター	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
認知症地域支援推進員による認知症相談(予約制)	7月1日(水)、8月3日(月) 午前10時～正午	SaKuRa カフェ (高城字町53)	グループホーム桜の家 ☎355-0396 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677



密集にならないように
に換気して
**令和2年度各教室
スタート!**
読み聞かせの会



松島の子育て 検索

松島町 児童館

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
小学生：夏季 4月～10月(午後5時まで)
中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで
新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

休館日

日曜・祝日・年末年始



https://matsushima-kosodate.com/



松島町子ども
支援班
Facebook



https://www.facebook.com/Matsukodomo/

ご支援ありがとうございます。「特定非営利活動法人 放課後NPOアフタースクール」様から文具を頂きました。



えんぴつ、色えんぴつ、消しゴム、液体のり、塗り絵、カラーペンセットをご寄付頂き早速各学級で使用させて頂きました。今回、ご寄付を頂いた団体の放課後NPOアフタースクールさんとは、2年前に開催した「スマセイアフタースクールプロジェクト～心臓外科医のシゴト～」というイベントを通じて知り合いました。当時、お世話になった先生方も医療現場の最前線で大変な日々を送られていると思います。感染拡大を防ぐために、わたしたちが身近にできることを続け、気持ちを寄せ合ってこの難局を乗り越えましょう。



▲平成30年8月に実施した「スマセイアフタースクールプロジェクト～心臓外科医のシゴト～」の様子

●松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

■各イベント開催のご案内 ※新型コロナウイルス等感染症予防及び感染拡大防止の観点からイベントが中止や変更になる可能性があります。予めご了承ください。

イベント	対象	日程	時間	内容
＊赤ちゃんほっとサロン	乳児(0歳児)親子 ※希望者は予約が必要です	7月17日(金)	午前10時 ～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。
＊希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要です	7月17日(金)	午前10時 ～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
＊どんぐり保健室	未就学児親子	7月20日(月)	午前10時 ～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、ことば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい！

＊マークは乳幼児親子向け、★マークは小中学生向けのイベントです。

■親子教室等の日程(下記の教室は登録した親子が対象です)

教室名	日程	時間	内容
＊リズムあそびの会	7月 8日(水)	午前10時30分 ～午前11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ！
＊読み聞かせの会	7月13日(月)	午前10時30分 ～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころろ」による絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
＊なかよし教室	7月15日(水)	午前10時30分 ～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

ご支援ありがとうございます。松島町竹谷藤ノ巻「農事組合法人 グリーンファーム松島」様から宮城県産かぼちゃペーストを頂きました

各学童では、支援員の先生方がオリジナルのかぼちゃスープにして子ども達が頂きました。



▲「松島町児童館庭園」みんなでお花を植えました！(1小学区 たんぼほ学級)

▲日常が戻りつつあります。(2小学区ひまわり学級)

▲沢山食べて免疫力UP!(5小学区どんぐり学級)

今月のピカピカ賞

6月19日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんをご紹介します。

ちさか 千坂 楓登	ふうと くん (磯崎)	ことろ 後藤 昌史	あきふみ くん (高城)	おのでら 小野寺 晴希	はるき くん (高城)
たかはし 高橋 麻菜	ちゃん (松島)	たかはし 高橋 琴葉	ことは ちゃん (幡谷)	ながゆま 永沼 美乃	みの ちゃん (磯崎)
きむら 木村 承助	くん (磯崎)	やぎ 八木 瑛太郎	えいたろう くん (幡谷)	ちば 千葉 月子	つぎこ ちゃん (松島)
いしもり 石森 唯愛	ちゃん (松島)	たかはし 高橋 佳歩	かほ ちゃん (幡谷)	ささき 佐々木 りめい	ちゃん (桜渡戸)
いしだ 石田 彩恵	ちゃん (磯崎)	すすき 鈴木 優成	ゆうせい くん (松島)	たなか 田中 那奈美	ちゃん (磯崎)

★お口の輝いている子どもたちの笑顔は、何にも勝る宝物です。これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を守りましょう！

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

■乳幼児健診のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
3～4か月児健診	7月 3日(金)	午後1時 ～午後1時10分	保健福祉センター どんぐり	令和2年2月9日～4月3日生
3歳6か月児健診	7月10日(金)	午後0時30分 ～午後0時45分		平成28年12月～平成29年2月生

※7月8日(水)実施予定の「親子よちよちセミナー」は、新型コロナウイルス感染症予防のため中止します。

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	7月 6日(月) 20日(月)	午前9時30分 ～午前11時	保健福祉センター どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方まで～	7月 6日(月) (予約制)	午前10時 ～正午		健康や栄養、歯科口腔に関する事など保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

※乳幼児健診については、対象者に個別にご連絡します。

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下-1 9番地の1
☎ 022-354-5701 FAX 022-354-3140
ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
i インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報

まっしほ

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等のQRコードについて
松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用 QRコード

Instagram用 QRコード

Facebook用 QRコード

Twitter用 QRコード

知・発・開 QRコード

7月号 No.547 令和2年7月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1