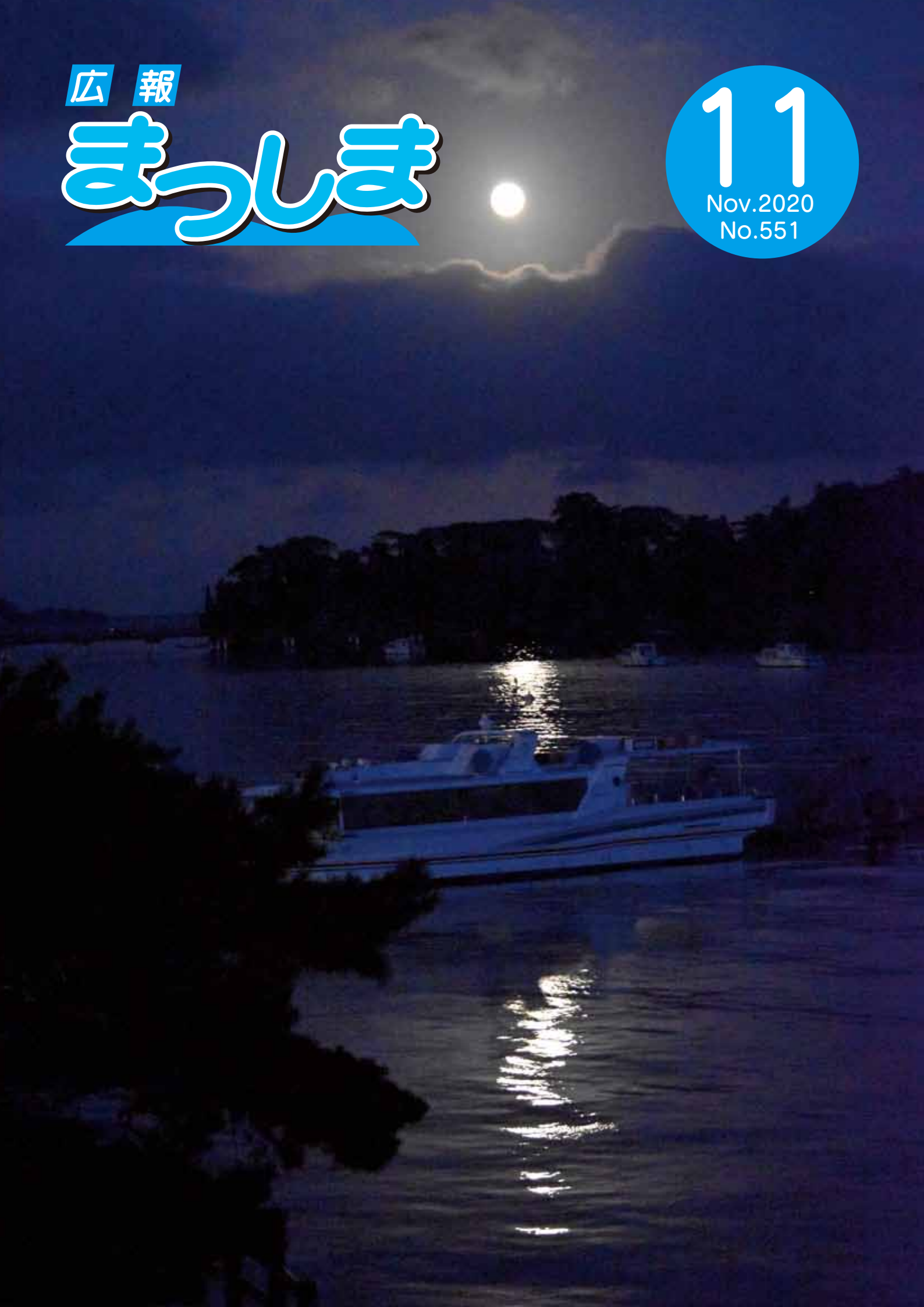


広 報
まっしゅま

11
Nov.2020
No.551





新しい松島橋の航空写真(上流側から)



①_開通した新橋を渡る人々の様子。 ②_くす玉開披とテープカットの様子。 ③_「茄子娘」に会場は拍手喝采。
 ④_福浦橋の真上に浮かんだ「中秋の名月」 ⑤_「ソーシャルディスタンスを取って鑑賞しました」
 ⑥_「レツルタワー」と「離宮庭園」。 ⑦_松島離宮前での開所式典。

秋、新しい松島

松島に訪れた秋。例年行われているイベントは感染症予防対策を徹底して開催されたり、新しい橋が開通したり、新しい観光スポットも誕生しました。

復興事業もいよいよ大詰め 松島橋の新橋が開通

10月3日午後1時、高城地区にある松島橋の新橋が開通しました。
 この開通に先立ち、同日午前10時から開通式典が行われ、宮城県仙台土木事務所の後藤寿信所長はじめ、関係者12名が出席し、くす玉の開披等が行われました。
 松島橋の新橋設置工事は宮城県が平成26年度から実施しており、今後は仮設道路の切り替え工事や旧橋の撤去が行われます。

松島観光を盛り上げる！ 宮城県松島離宮がオープン

10月16日、「宮城県松島離宮」のオープニングセレモニーが行われ、宮城県村井嘉浩知事はじめ関係者およそ100名が参加し、テープカットを行いました。
 「宮城県松島離宮」は、平成27年に閉館したマリニピア松島水族館の跡地に建設された観光施設で、屋内には県の名産品などを提供する飲食店や物販店舗等が並び、屋外には松島湾をイメージした庭園等が整備されました。
 子どもから大人まで楽しむことができる施設として、松島の観光を盛り上げていただけるよう期待しています。

「名月」と「落語」を満喫 月の松島in観瀾亭

中秋の名月の10月1日、観瀾亭で「月の松島in観瀾亭」が開催されました。
 今年はコロナ禍で開催規模を縮小する中、落語家の林夏丸師匠を招き、お月見と落語とのコラボでの実施となりました。
 朝からごんよりした曇り空で雨も心配されましたが、夕方には天気も回復し、開始時間の午後6時には東の空にくっきりと月が顔を出し、会場は歓声に包まれました。

落語会では軽快な話し口でプロ級の演歌も披露され、メインの演目の「茄子娘」とともに会場は拍手で沸いていました。

今月の表紙

10月1日に観瀾亭で行われた「月の松島in観瀾亭」において、松島湾に現れた月の道を収めた1枚。





地域安全運動出動式の様子

輝かしい成績を収めました！
中学校の新人大会の結果

9月26、27日に宮城郡中学校新人大会の地区予選が行われました。
優勝【ブロック大会出場】 野球、サッカー
リーグ2位 ソフトテニス女子
また、10月3日に宮城郡中学校新人大会ブロック大会が行われました。
優勝【県大会出場】 サッカー
準優勝 野球



まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで配信中。



県大会出場を勝ち取りました！



ベンチに戻る途中、仲間と笑顔でハイタッチ



①



②



③



⑤



④



⑥



④

①_リズムに合わせてダンス♪(第五幼稚園) ②_ゴール!最後まで接戦でした!(第二幼稚園)
③_クラスで一致団結して頑張りました!(第一幼稚園) ④_いつもの体育館が本格的な舞台に変身!(第一小学校)
⑤_落語の出囃子について説明を受けます(第二小学校) ⑥_学校で寄席の雰囲気を楽しみました!(第五小学校)

塩釜地区防犯功労者等表彰式及び地域安全運動出動式が開催されました
10月9日、塩釜地区防犯功労者等表彰式及び地域安全運動出動式がマリノゲート塩釜で開催されました。長年に渡り功績のあった防犯功労者や団体に對する表彰式では本町から防犯功労者3名及び防犯功労団体1団体が表彰されました。

- 【(公社)宮城県防犯協会連合会及び宮城県警察本部長連名表彰】
- 防犯功労団体
 - ・高城地区安全安心パトロール隊
 - 防犯功労者
 - ・松島海岸防犯指導隊
 - 安井 順 様
- 【塩釜地区防犯協会連合会長・塩釜警察署長連名表彰】
- 防犯功労者
 - ・手樽地区防犯指導隊
 - 土井 重彦 様
 - ・塩釜地区少年補導員協会
 - 色川 浩一 様

寄附・寄贈

- 松島町へ寄贈
 - 医療法人友仁会 松島病院 様 布製マスク 560枚
- 松島町社会福祉協議会へ寄贈
 - 松島町交通安全母の会 様 交通安全反射リストバンド 100個
(介護予防教室まつしま元気塾を利用している皆さんへ)
 - 紙おむつ 10袋
 - 紙おむつ 10袋
 - フェイスタオル、バスタオル等

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末~前月上旬頃にお送りしています。ぜひご応募ください。
●問合せ 企画調整課 ☎354-5702

町の人口

町の人口 ()は前月比
9月1日現在 住民基本台帳

男性	6,664人	(+1人)
女性	7,065人	(-10人)
人口計	13,729人	(-9人)
世帯数	5,669世帯	(-1世帯)

広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。
広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。
【メールアドレス】
matsushima_pr@town.matsushima.miyagi.jp ▲メール用QRコード



松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント



スポーツの秋!
町内幼稚園で運動会が開催

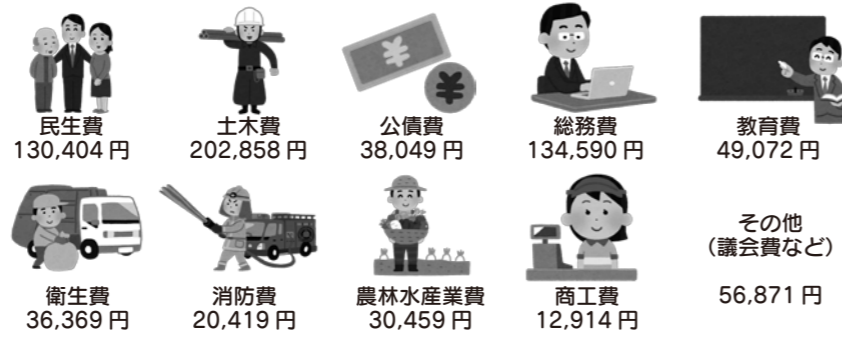
9月下旬から10月上旬にかけて、町内の幼稚園で運動会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、マスクやフェイスシールドを着用したまま競技をするなど、例年とは違う形式での開催となりました。園児達はダンスやかけっこなどで練習の成果を披露し、保護者の皆さんも我が子の頑張る姿に熱い声援を送っていました。

芸術文化にふれる秋
宮城県巡回小劇場・落語鑑賞

9月29日、令和2年度宮城県巡回小劇場「角いじめっこ姫の物語」が松島第一小学校体育館で開催されました。この事業は音楽や演劇の鑑賞を通して芸術文化に触れてもらうことを目的に、町内全小学校の4・5年生を対象に毎年実施していますが、今年度は密を避けるため、第一小学校が対象となり実施されました。今年のテーマは演劇。見慣れた場所でも繰り広げられるプロの舞台に、子どもたちも興味津々に鑑賞していました。第二小学校・第五小学校では宮城県巡回小劇場に代えて落語の鑑賞を行いました。太神楽曲芸の鑑賞や出囃子の体験も行い、本格的な日本の芸を各学校で楽しみました。

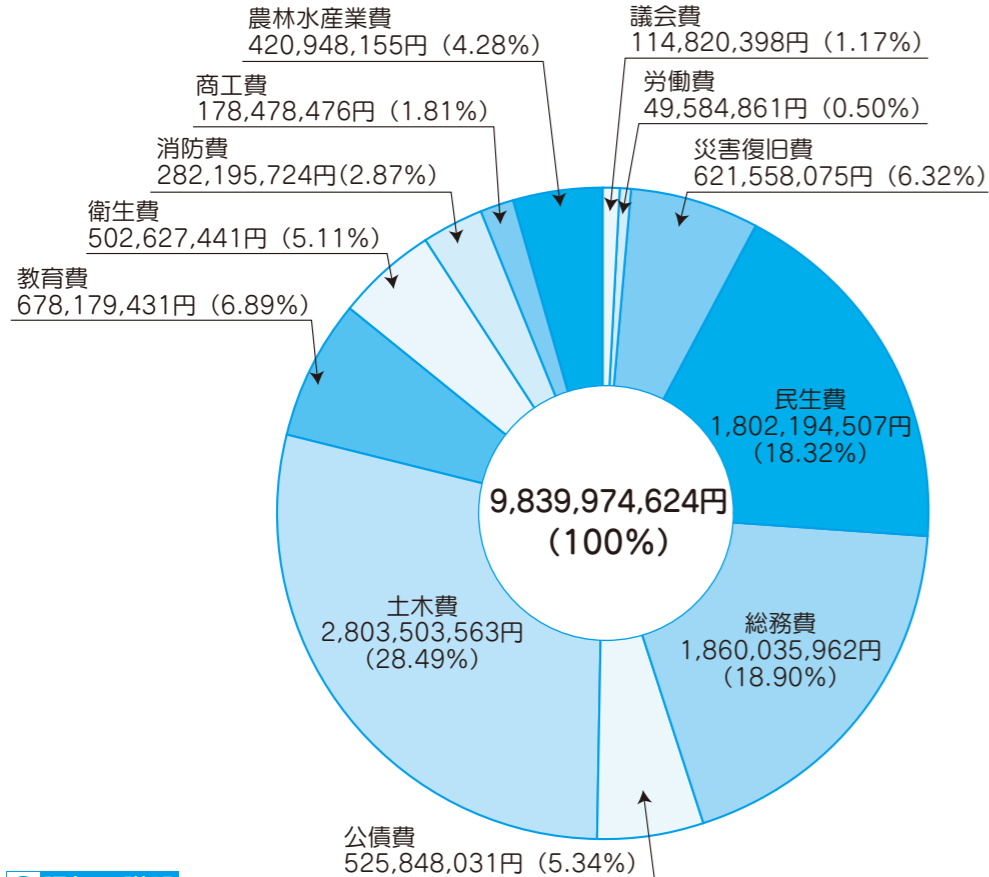
一般会計の
町民1人あたりの
総支出額は
712,009円

(人口13,820人、令和2年3月31日現在)



※1円未満切り捨てで表記

一般会計 歳出



? 語句の説明

- 民生費 …高齢者や障がい者、児童の福祉サービスの提供などに使われた費用。
- 総務費 …総務管理、企画調整、地域振興、税務事務などに使われた費用。
- 公債費 …町の借入金の返済に使われた費用。
- 土木費 …道路橋梁や公共施設の整備や維持管理などに使われた費用。
- 教育費 …小中学校などの管理運営や施設整備、生涯学習の推進などに使われた費用。
- 衛生費 …町民の健康増進やごみの処理などに使われた費用。
- 消防費 …地域の防災力の向上のほか、広域消防の負担金や消防団の運営にかかる費用。
- 商工費 …商工業や観光の振興などのお金。
- 農林水産業費 …農業、林業、畜産業の振興などに使われた費用。
- 議会費 …町議会運営のためのお金。議員報酬などがある。
- 労働費 …町の失業対策事業・公共事業の実施に必要なお金。
- 災害復旧費 …大雨、暴風、地震などの災害により被災した施設を復旧するためのお金。

企業会計決算

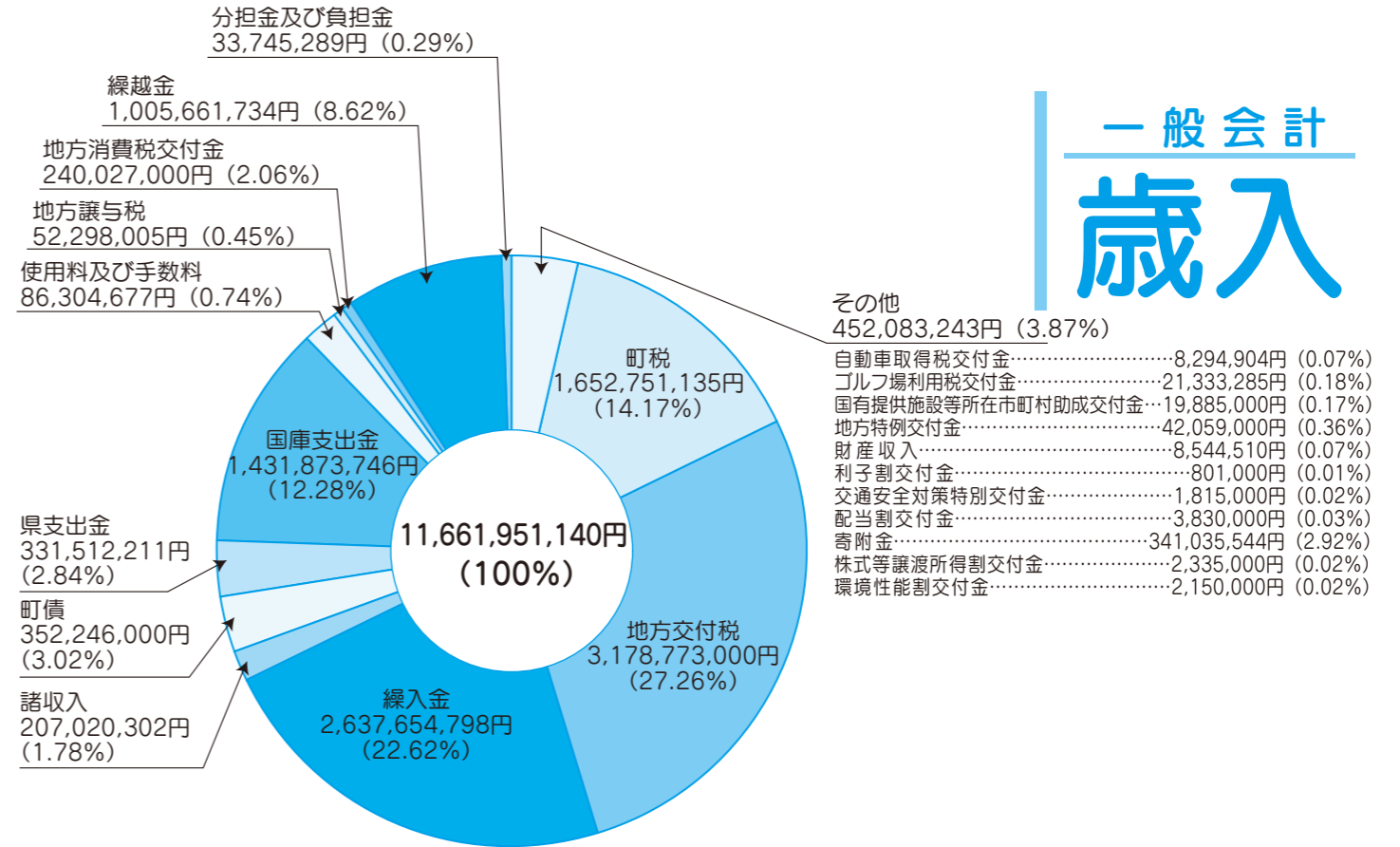
企業会計は地方公営企業法の適用を受けて経営している会計のことで、水道事業会計がこれにあたります。令和元年度はすべての企業会計で、安定的な運営がされており、黒字決算となりました。

会計名	収入	支出
水道事業 (収益的収入および支出)	6億999万9365円	5億4360万1716円
水道事業 (資本的収入および支出)	5億8952万516円	6億8966万9295円

決・算・報・告

令和元年度決算が9月議会定例会で承認されました。一般会計では歳入歳出差引額から翌年度繰越額を差し引いた実質収支が黒字でした。各特別会計も黒字決算、公営企業会計も安定した事業運営が持続できており、各財政指標は良好な結果となっています。令和元年度決算の概要と財政状況をお知らせします。

一般会計 歳入



? 語句の説明

- 町税 …町民の皆さんが町に収める税金。町民税、固定資産税、軽自動車税などがある。
- 地方交付税 …どの市町村でも一定の行政サービスを行えるように、国から交付されるお金。
- 繰入金 …一般会計、特別会計、基金の間で相互に運用を行うお金。
- 諸収入 …町ホームページへの広告掲載料など、他の収入科目に含まれないお金。
- 町債 …財政負担の平準化や世代間の負担の公平性などを図るため、国などから借りたお金。
- 県支出金 …町が行う事業に対し、必要性に応じて県から交付されるお金。
- 国庫支出金 …町が行う事業に対し、必要性に応じて国から交付されるお金。
- 地方消費税交付金 …地方消費税の一部が人口と従業員数で按分され県から交付されるお金。
- 地方譲与税 …国税として徴収したお金を、国から一定の基準で交付されるお金。
- 使用料及び手数料 …町の施設の利用や特定の事務サービスを受ける場合にお支払いいただくお金。住民票の写しの交付手数料などがある。
- 繰越金 …前年度の決算上、余ったお金。
- 分担金及び負担金 …町の行う事業により利益を受ける方から、お支払いいただくお金。

特別会計決算

特別会計名	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険	18億6098万2194円	17億8663万8485円
後期高齢者医療	2億251万3717円	2億75万928円
介護保険	18億5914万7763円	18億2779万9791円
介護サービス	715万1430円	715万1430円
観瀾亭等	1億1125万5464円	9631万2875円
松島区外区有財産	1951万3689円	1942万489円
下水道事業	27億9105万320円	26億2540万5283円

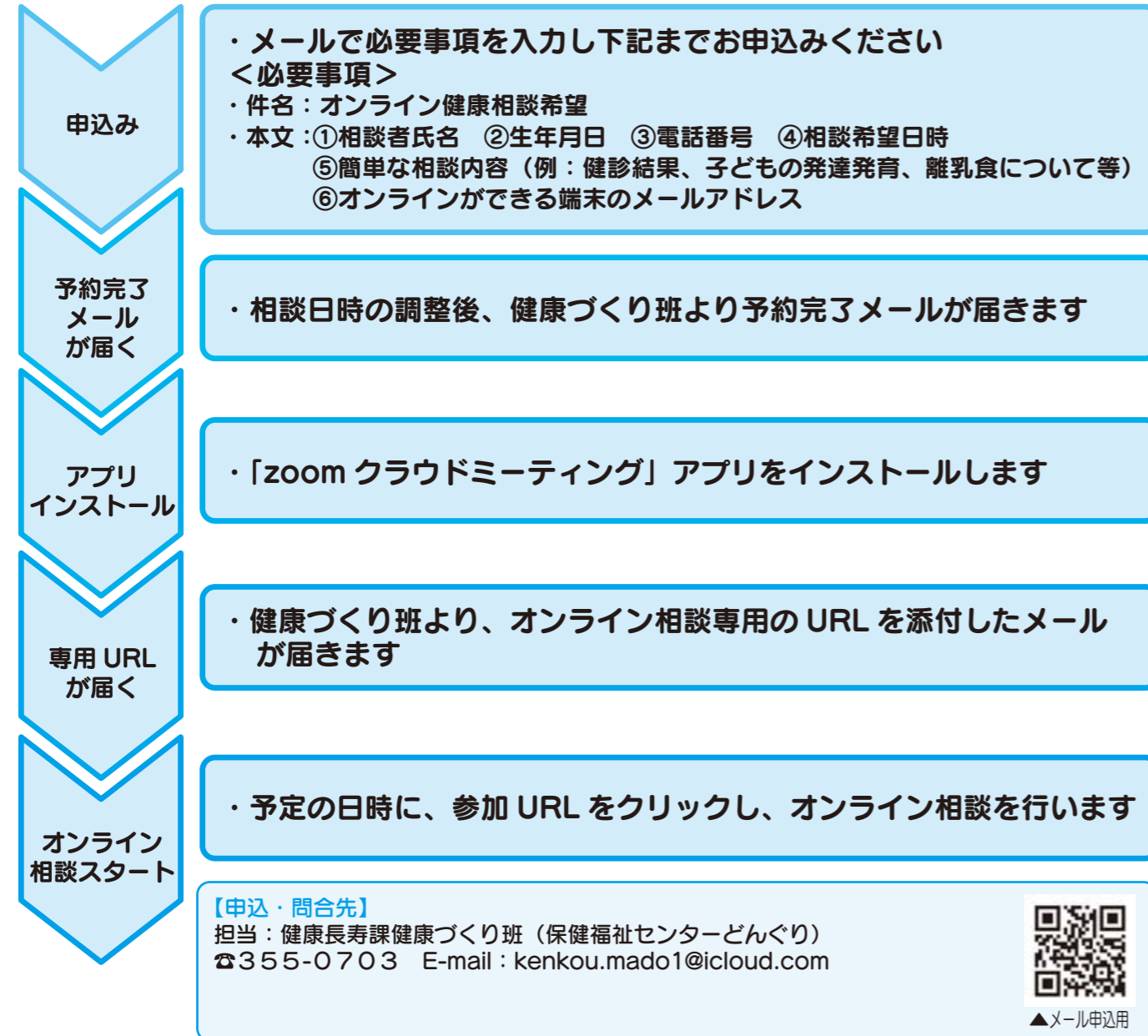
特別会計は、町が特定の事業を行う場合、その事業で得られる収入を財源として支出するために、一般会計とは別に経理を行う会計のことです。令和元年度はすべての特別会計で、安定的な運営がされており、黒字決算となりました。

松島町オンライン健康相談をご利用ください

松島町では、新型コロナウイルス感染症の影響で、外出を自粛している方などの専門相談窓口（オンライン健康相談）を設置します。お持ちのスマートフォンやタブレット、パソコンを使って、自宅からでも画面を通してお互いの顔を見ながら相談ができます。お気軽にご相談ください。（*通信料の負担が発生します。Wi-Fi環境での利用をお勧めします。）

- ◆内容 健康、栄養、歯科に関する悩みなどのオンライン健康相談
- ◆相談時間 平日 午前9時～午後4時（*1回の相談時間は30分程度）
- ◆対象者 松島町にお住まいでオンライン相談を希望する方
- ◆申込手順 メールに必要事項を入力し、下記の申し込み先に予約してください。
*取り扱い等ご不明な点がございましたら、電話でご相談ください。

オンライン健康相談のまでの流れ



健全化判断比率・資金不足比率

令和元年度の「実質赤字比率」「連結実質赤字比率」はともに発生せず、「実質公債費比率」は7.9%、「将来負担比率」は21.7%となりました。いずれの指標も早期健全化基準を下回り、「健全段階である」という結果となりました。また、全ての公営企業で資金不足額は発生せず、こちらも「健全段階である」という結果となりました。松島町では、引き続き健全な財政運営に努めます。
 ※「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は毎年度、実質的な赤字や将来負担などにかかる指標（健全化判断比率）と、公営企業ごとの資金不足率（資金不足比率）を議会に報告し、公表することとされています。

1. 健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	—	—	7.9%	21.7%
（参考：平成30年度）	—	—	7.8%	28.7%
早期健全化基準	15.00%	20.00%	25.00%	350.00%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.00%	

※「—」表示は実質赤字がないことを表しています。

◆健全化判断比率とは…

財政の健全度を表すもの。財政状況に応じて「健全段階」、「財政の早期健全化」、「財政の再生」に区分される。

●各指標について

	財政の健全化を判断する指標の内容	一般家庭でのイメージ
実質赤字比率	地方公共団体が、赤字か黒字かを判断する指標です。黒字であれば「—」となります。	1世帯の1年間の収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定します。
連結実質赤字比率	地方公共団体が、介護保険事業等の公営事業会計や水道事業等の公営企業会計を合わせて、赤字か黒字かを判断する指標です。黒字であれば「—」となります。	生計をともにする世帯（2世帯住宅等）で、1年間の収入と支出の結果で、赤字か黒字かを判定します。
実質公債費比率	地方公共団体の年間の収入に対する借入金の返済額を表す指標です。	生計をともにする世帯（2世帯住宅等）で、1年間の支出のうち住宅取得や自動車購入等の借入金があった場合に、その返済等がどの位の割合であったかを判定します。
将来負担比率	地方公共団体の将来支払うことになる可能性のある負担等の現時点での程度を示す指標です。	生計をともにする世帯（2世帯住宅等）で、今後の住宅取得や自動車購入等の借入金の返済見込額と、貯金の状況をもとに将来の負担がどの位の割合なのかを判定します。

2. 資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率		経営健全化基準
	資金不足比率	経営健全化基準	
観瀾亭等特別会計	—	—	20.00%
下水道事業特別会計	—	—	
水道事業特別会計	—	—	

●各指標について

資金不足比率	資金不足は、地方公共団体の実質赤字に相当するもので、公営企業の資金の不足額が、事業規模に対してどの程度あるかを示すものです。資金不足がなければ「—」となります。
--------	--

改正

所得税・個人町県民税

令和2年の収入分から所得税と個人町県民税の控除額等に改正があります。

◆給与所得控除・公的年金等控除

給与所得控除及び公的年金控除が一律10万円引き下げられ、基礎控除へ振り替えられます。

◆基礎控除

基礎控除が次の表のとおり改正され、合計所得金額が2,500万円を超える所得者については、基礎控除の適用を受けることができなくなります。

合計所得金額	基礎控除額		改正前
	改正後	改正前	
2,400万円以下	48万円	43万円	38万円 (所得制限なし)
2,400万円超、2,450万円以下	32万円	29万円	
2,450万円超、2,500万円以下	16万円	15万円	
2,500万円超	適用なし		33万円 (所得制限なし)

◆各種控除等を受けるための扶養親族等の合計所得金額要件等

同一生計配偶者、扶養親族、源泉控除対象配偶者、配偶者特別控除の対象となる配偶者及び勤労学生の合計所得金額要件がそれぞれ10万円引き上げられ、次の表のとおり改正されます。

扶養親族等の区分	合計所得金額要件	
	改正後	改正前
同一生計配偶者	48万円以下	38万円以下
扶養親族	48万円以下	38万円以下
源泉控除対象配偶者	95万円以下	85万円以下
配偶者特別控除の対象となる配偶者	48万円超、133万円以下	38万円超、123万円以下
勤労学生	75万円以下	65万円以下

◆ひとり親控除及び寡婦（寡夫）控除

未婚のひとり親に対する税制上の措置が追加されました。所得者がひとり親（寡夫を含む）である場合（次の要件を満たす場合）にはひとり親控除として、その年分の総所得金額等から所得税で35万円、町県民税で30万円を控除することができることとなります。

- イ 生計を一にする子を有すること。
- ロ 合計所得金額が500万円以下であること。
- ハ 事実上婚姻関係と同様の事情にあると認められる人がいないこと。

※子以外の扶養親族を持つ寡婦については、上記ロの条件が追加され、控除額は所得税で27万円、町県民税で26万円となります。

◆個人町県民税の非課税の範囲

障害者、未成年者、寡婦、ひとり親に対する非課税措置の所得要件が125万円から135万円へ引き上げられます。

◆個人町県民税均等割非課税限度額

基礎控除額が引き上げになったことに伴い、均等割非課税限度額が10万円引き上げになり、30万円から40万円になります。

* 所得税に関する内容など、詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

●問合先 所得税に関すること 塩釜税務署 ☎362-2151(代)

10 広報まつしま個人町県民税に関すること 財務課税務班 ☎354-5703

e-Tax (イータックス) で確定申告!

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、e-Taxによる確定申告をご検討ください。

◆e-Taxとは…

「国税電子申告・納税システム」のことで、自宅のパソコンやマイナンバーカード対応のスマートフォンからインターネットを利用して国税に関する申告や納税などの各種手続をすることができます。

◆e-Taxを利用するには…

- ①e-Taxで確定申告書を提出（送信）する場合は、マイナンバーカードなどの電子証明書及びICカードリーダライタの準備が必要です。
- ②マイナンバーカード及びICカードリーダライタをお持ちでない方
税務署の職員と対面による本人確認を行って発行されたID・パスワードのみでe-Taxで確定申告書を提出（送信）することができます（ID・パスワード方式）。
※ID・パスワード方式は暫定的な措置です。
※マイナンバーカード対応のスマホをお持ちでない方も、ID・パスワード方式によりe-Taxで申告書の提出（送信）ができます。

◆国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」について

確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って金額等を入力すれば申告書や決算書などを作成することができます。作成した申告書等はe-Taxで送信することができるほか、印刷して郵送等により提出することもできます。

なお、国税に関する情報や一般的なご質問がある場合は、国税庁ホームページをご覧ください。国税局「電話相談センター」へお尋ねください。

●問合先 塩釜税務署 ☎362-2151

※音声案内で「1番」を選択すると国税局電話相談センターに、「2番」を選択すると、塩釜税務署に繋がります。

はじめてみませんか? 「青色申告」

個人で事業所得や不動産所得のある方は、日々の取引を所定の帳簿に記載し、それに基づいて正しい申告を行うことで、税金の面で様々な特典を受けることができる「青色申告」という制度があります。

【青色申告の主要な3つの特典】

- ①青色申告特別控除 …… 所得金額から最高65万円を差し引くことができます。
- ②青色事業専従者給与 …… 配偶者等に支払う給与を必要経費に算入することができます。
- ③純損失の繰越しと繰戻し …… 赤字の所得金額を前年や翌年の所得金額から差し引くことができます。

青色申告をするためには、青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を提出する必要があります。また、それぞれの特典の適用にあたっては、一定の要件があります。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。利府松島商工会へお問合せください。

※国税に関する情報や一般的なご相談は国税局「電話相談センター」をご利用ください。

●問合先

・塩釜税務署 ☎362-2151

※音声案内で「1番」を選択すると国税局電話相談センターに、

「2番」を選択すると、塩釜税務署に繋がります。

・利府松島商工会松島事務所 ☎354-3422



認知症を知らう②

広報10月号では、「認知症の種類と症状」「加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違い」等について紹介しました。また、松島町には認知症の人が900人程度いることが推定されており、認知症はだれにでもなり得るとても身近な病気であることをお伝えしました。

今月号では「認知症を知らう②」として、認知症の人への接し方についてご紹介します。

認知症の人への接し方 ～①「ごはん食べてないよ」の巻～

【悪い対応の例】



【望ましい対応の例】



食事したばかりなのに忘れてしまい、「食べてない」ということがあります。つい「さっき食べたでしょ。」と言いたくなりますが、否定せずに相手に話を合わせ、飲み物やお菓子を出したり、違う話題に切り替えたりしてみましょう。

認知症の人への接し方 ～②「財布どこやった!?!」の巻～

【悪い対応の例】



【望ましい対応の例】



財布などを置き忘れて、「だれかに盗られた」と言うことがあります。疑われると焦って否定したくなりますが、「いっしょに探しましょう。」と心当たりの場所を一緒に探してみましょう。家族が見つけて手渡すのではなく、本人に見つけてもらうような対応をすると良いです。

「認知症ケアパス」とは?

「松島町認知症ケアパス」には、相談窓口、認知症の症状、経過に合わせた支援、医療機関、予防などが掲載されています。認知症について知りたい方、介護をしている方、認知症を予防したい方など、ぜひご覧ください。

★松島町認知症ケアパスは、町のホームページ (<https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/index.cfm/6,31316,16,114.html>) に掲載しています。ホームページを見られない方は、下記までお問い合わせください。

● 問合せ先 松島町健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677



【松島町認知症ケアパス (2020年8月改訂版)】

▲HP用

ロジャーのなんだりかんだり

グローバルアンバサダー編 Vol.1

元松島町国際交流員のロジャーさん（アメリカ合衆国コネチカット州出身）は、現在神奈川県に拠点を移し、専門分野の環境保全活動に力を入れ、低炭素社会（二酸化炭素を減らすこと）に向けた事業を推進し、日本と海外の環境NGOをサポートするお仕事をしています。今回は、持続可能な観光づくりをテーマに神奈川県逗子市の先進事例を紹介しています。英文でご覧になりたい方は、Facebook「Visit Matsushima」に掲載しています。（不定期更新）



松島町の国際交流員の仕事を終え、観光親善大使に任命されてからもう3年が経つなんて信じられませんが、光栄なことに、今年の8月に櫻井町長から大使更新のお知らせをいただきました。

梅雨が始まる前、私は、神奈川県海岸沿いにある逗子市を訪問し、「リビエラ逗子マリーナ」の専務取締役山崎さんとお話する機会がありました。湘南エリアは、鎌倉と江ノ島が含まれ、東京から簡単に日帰り旅行ができる場所です。このエリアから松島も何かひらめきを得られるのではないかと思ひ、私は持続可能な観光についていろいろ聞いてみることにしました。

「リビエラ逗子マリーナ」には、マリーナ、レストラン、会員制クラブ、3月にオープンしたばかりの新しいMallu Homeがあります。さらに、防波堤に埋め込まれた薄膜太陽光パネルや電気自動車の充電ステーション、シェアサイクルの導入など「見える化」の環境対策に感動させられます。



▲防波堤にある薄いフィルムの太陽光パネル
▲電気自動車の電気を施設の電力として活用できる装置を日本の宿泊施設で初めて導入した

小さな部屋が11室ある新しいホテルは、災害対応のために設計され、太陽光パネル、蓄電池、そして電気自動車のバッテリーが建物の一部に電力を供給できるようにになっています。そのため停電時は、照明や携帯電話の充電などに活用でき、宿泊者と地元住民の避難所としてロビーが使えるようになっていきます。

彼らのビジネスは海からの恵により成り立つため、海洋生態系に対しても献身的なサポートに取り組まれています。湘南の夏は、サーフィン、スイミング、広い砂浜での休憩など日常から離れることを求めて観光客が訪れます。

しかし人気がある一方で、海岸沿いの渋滞に問題があるようです。そこで、彼らはこれに対処するため、新たな交通手段となりうる「水上タクシー」の導入に向けて新しい海路の開発を支援しています。もし実現すれば、逗子から江ノ島まで、電車で1時間かかるところ、ボートだとわずか15分で到着することが可能になります。

また、山崎さんは海とのつながりをもたない人々に向けて、海の愛を育むリビエラ海洋塾の運営をしています。日本の内陸部の学生達を歓迎し、海洋保護とマリンスポーツに参加する機会をつくっています。同様に、障害や病を持つ子供たちのためにヨットやカヌーなどを使ったプログラムにも取り組まれているそうです。

最後は、レストランでの経験を紹介します。魅力的なごちそうには、地元の鎌倉野菜を中心とした小皿料理、しらすパスタがありました。こちらのレストランでは持続可能性を追求する立場として、毎月約2トンの食品廃棄物を良質な堆肥として再生し、レストラン野菜の有機栽培として再利用しているようです。また、海洋汚染を減らすためにストローがありません。これは、食物連鎖からの小さなマイクロプラスチックが入り込むのを防ぐためです。

この会社では、神奈川県と連携して、「持続可能な開発目標」(SDGs)に取り組んでいます。松島町も、これらの目標を導入し、東北のリーダーとして持続可能な漁業、農業、エネルギー、観光につなげてほしいです。



▲太陽光パネルが設置されたホテル

お知らせ

i 各種保険料(料)の減免申請を受け付けています

町では、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方を対象に各種保険料(料)の減免を実施しています。

申請をいただくことで、令和2年2月1日から令和3年3月31日までが納期限の次の保険料(料)が減免される場合があります。

- ・国民健康保険料
- ・国民健康保険税
- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険第一号保険料

詳細は今月号の同時配布の「広報まつしま別冊新型コロナウイルス感染症対策に関する各種支援事業(第5版)」をご覧ください。町ホームページをご覧ください。



本記事関連ページ用(町HP内)



支援制度関連ページ用(町HP内)

- 問合先
 - ・国民健康保険料の減免について 財務課税務班 ☎354-5703
 - ・後期高齢者医療保険料の減免について 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
 - ・介護保険第一号保険料の減免について 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0077

年末調整等説明会開催中止

i 例年実施していた年末調整等説明会は、開催を中止することとなりました。

【連絡事項】

①昨年の年末調整との変更点
「給与所得控除」、「基礎控除」、「寡婦控除」の改正、「所得金額調整控除」、「ひとり親控除」の創設や新たな申告書が設けられる点

②年末調整関係の用紙について
「扶養控除等申告書」や「保険料控除申告書」などの控除申告書や法定調書の用紙は国税庁ホームページに掲載していますので、そちらをご利用ください。

第72回松島町成人式

第72回松島町成人式の開催にあたり、令和2年7月1日現在で松島町に住民登録をしている新成人の皆さんに12月上旬に案内状をお送りします。

現在、町外に住居登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

- 開催日 令和3年1月10日◎
- 対象 平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれの方
- その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、内容や規模を縮小して開催する場合がありますので、ご承知ください。
- 問合先 中央公民館 ☎353-3030

令和3年度固定資産税・都市計画税が減免となります(中小企業向け)

i 新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者に対して固定資産税・都市計画税の減免を行います。

減免の対象となるには、認定経営革新等支援機関等(税理士、会計士、金融機関、商工会など)から確認を受ける必要があります。まずはお近くの税理士等にご相談ください。

【軽減対象】

- ・事業用家屋及び設備等の償却資産に対する固定資産税
- ・事業用家屋に対する都市計画税

【申請期間】

令和3年1月4日◎〜令和3年2月1日◎(期限厳守)

申請書提出先

松島町財務課税務班 ☎354-5703

※新型コロナウイルス感染症予防のため、可能な限り郵送での提出にご協力ください。

●問合先 固定資産税等の軽減相談窓口 ☎0570-077322

平日 午前9時30分〜午後5時

11月の「祝日」はごみ収集を行います

11月「祝日」の家庭系ごみ収集は、通常の祝日となるため、家庭系「ごみ収集は休みになりません。

●家庭系ごみ収集が休みとなる日

- ・11月3日◎ ※文化の日
- ・11月23日◎ ※勤労感謝の日

※訂正 広報まつしま10月号で、11月23日◎の「勤労感謝の日」に松島区・磯崎区・手塚区の

募 町営住宅 入居者募集

臨時収集のお知らせを掲載しておりますが、当該日は移動祝日ではないため祝日収集は行いません。

●問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782

- 募集住宅 高城町営住宅 3戸
- 所在地 松島町高城字水溜下地内
- ・2DK 115㎡ (1号棟1階)
- ・4K 136㎡ (1号棟3階)
- ・3DK 233㎡ (2号棟3階)
- 入居時家賃
- ・115円 12,800円〜25,100円
- ・136円 18,600円〜36,600円
- ・233円 15,500円〜30,400円
- 入居申込資格
- 次の①から⑥までの条件をすべて満たしている方
- ①現に住宅に困窮していること。
- ②同居または同居しようとする親族があること。(60歳未満の方の単身入居原則不可)
- ③月の世帯月収が基準以内であること
- ・一般申込者 158,000円以下
- ・高齢者(60歳以上)のみの世帯、障がい者または小学校就学前の子が居る世帯 214,000円以下
- 申込方法
- ④入居者及び同居者が暴力団員ではないこと。
- ⑤入居者(②を含む)が町民税を滞納していないこと
- ⑥松島町に在住している方、または松島町に在住したことがある方
- 申込方法 11月13日◎午後5時15分までに建設課管理班窓口で申込書に記入いただき、必要書類とあわせて申込みとなります。
- ※詳しくはお問い合わせください。
- 問合先 建設課管理班 ☎354-5715

11月6日(日)「松島町防災の日」

防災マップや非常持ち出し袋の準備、消火器の使用期限の確認など、各家庭で災害への備えを確認しましょう。

●問合先 総務課環境防災班 ☎354-5782

観瀾亭・松島博物館 企画展を開催しています

11月19日(木)まで企画展「世界で最も美しい湾クラブパネル展」を開催しています。国内湾連携イベントとしてクラブに加盟する日本の湾を中心に紹介しています。映像コーナーでは、松島湾のアマモ再生活動の様子を放映しています。

11月21日(土)からは、松尾芭蕉にゆかりのある内容を展示する予定です。
ぜひお立ち寄りください。

●場所 観瀾亭・松島博物館
●時間 午前8時30分～午後4時30分
●入場料 大人 200円
高・大学生 150円
小・中学生 100円
●問合先 産業観光課観光班 ☎354-5708

五大堂で ライトアップイベントを開催します

●日時 11月12日(水)～11月23日(金) 午後5時～午後9時
●場所 五大堂・県立自然公園松島周辺
●問合先 松島観光協会 ☎354-2618

東日本大震災災害義援金の支給

東日本大震災災害義援金の支給が次のとおり決定し、該当する方には10月15日にご指定の口座へ振込みが完了しています。

●支給金額

【義援金受付団体分(第12次)】
死亡・行方不明:5,000円
全壊:5,000円
大規模半壊:3,000円

※該当する方:日本赤十字社、中央共同募金会、日本放送協会、NHK厚生文化事業団の義援金受付で受け付けられた方

【宮城県災害対策本部(第11次)】
津波浸水区域内(全壊):1,000円
津波浸水区域内(大規模半壊):1,000円

※該当する方:宮城県災害対策本部の義援金受付で受け付けられた方

受給者が変わる場合や口座を変更したい方は「変更届」を提出してください。

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

災害援護資金を償還(返済)される方へ

年に1回、住所等を確認するための「現況届」を送付していますので、必ずご回答ください。

また、東日本大震災等の災害時に貸付した援護資金について、償還(返済)が困難な方を対象に、役場1階の町民福祉課福祉班で納付相談を随時行っています。滞納したまま連絡もなく放置されますと、法に基づいた処分を執行せざるを得ませんので必ずご相談ください。

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

第66回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会の開催方法変更について

11月8日(土)に「第66回松島芭蕉祭並びに全国俳句大会」の開催を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症まん延防止と、来場される皆さんの健康と安全を最優先に考慮し、次のとおり開催方法を変更します。

●芭蕉祭 瑞巖寺での開催を中止とし、排聖松尾芭蕉の供養を営みます。一般の参列や見学などは出来ませんのでご了承ください。
●俳句大会 松島町文化観光交流館での開催を中止します。また、「囁目の部(当日投稿)」は行いませんのでご了承ください。
●発表方法 応募作品は実施要項とあり選者による選句を行い、各賞および応募句集・入選句集を後日送付します。入選作品については町ホームページにも掲載します。

●問合先 宮城県俳句協会芭蕉祭事務局 坂内 ☎392-2459

松島名物 かき丼キャンペーンを開催します

松島の家庭で昔から親しまれていた地元のごんぶり「かき丼」を、町内の飲食店で味わうことができます。各店舗オリジナルのごんぶりを食べ比べて、お気に入りを見つけませんか？

●期間 11月～令和3年3月
※カキの仕入れ状況により、各店舗の開始終了時期が異なります。

●場所 町内外キャンペーン参加各店舗
●問合先 松島観光協会 ☎354-2618

医療費助成をを受けたい方へ
～変更がある場合は手続きをお早めに～

「子ども医療費」は「母子父子家庭医療費」「障害者医療費」の更新申請書を提出された方には助成受給者証を9月下旬に送付しています。加入保険や口座の変更などがある場合は町民福祉課窓口へ届け出てください。
なお、令和2年1月1日現在で他市町村に住所を有していた方は、令和2年度の所得証明書が必要となります。また、「母子父子家庭医療費」と「障害者医療費」の助成制度については、所得制限により助成が受けられない場合があります。

【子ども医療費助成制度】
通院・入院:18歳到達の年度末まで
児童が18歳到達の年度末を迎えるまでの母子・父子家庭

【障害者医療費助成制度】
身体障害者手帳1、2級および内部障害(心臓・肝臓など)の3級所持者、療育手帳A所持者、精神保健福祉手帳1級

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和25年10月2日～昭和25年11月1日生まれ)へ、高齢受給者証が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

●発送日 11月19日(金)
●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

クインズ駅伝ーいご境 第40回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会が開催されます

実業団女子の日本一を決める駅伝競走大会が今年も宮城県を舞台に開催されます。

選手は、アトしるハー(文化観光交流館)前をスタートし、仙台市陸上競技場までの42.195kmを標をつないで走ります。なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、沿道での観戦は自粛いただきますようお願いいたします。

なお、当日は、コース周辺で交通規制が行われ、町民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。※感染状況によっては大会が中止となる場合もあります。

●開催日時 11月22日(日) 午前11時～午後0時45分(予定)
●交通規制 午前11時～午後0時45分(予定)
●問合先 宮城県クインズ駅伝大会推進課 ☎706-7117

主催 日本実業団陸上競技連合 ☎3-6268-0218

松島湾三町文化財展 七ヶ浜会場で開催中

松島湾を囲む七ヶ浜町・利府町・松島町が共同で開催している松島湾三町文化財展が、七ヶ浜会場で開催中です。

松島町の文化財を出展展示していますので、利府町の文化財や会場の展示と合わせてぜひご覧ください。

●10月9日(金)～12月29日(日)
●場所 七ヶ浜町歴史資料館 (宮城県七ヶ浜町境山二丁目1番12号)

●入館料 無料
●開館時間 9時～16時
●休館日 月曜日(祝日の場合は、その翌日)
●問合先 生涯学習班 ☎354-5714

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

●支給対象者 令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法」による公務扶助手や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金」等を受けられる方(戦没者の妻や父母)がない場合に、遺族お一人に支給されます。

●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
●請求期間 令和5年3月31日まで
●請求窓口 松島町役場町民福祉課福祉班
●留意事項 特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記入国債を受け取った方が責任を持って行うこととなります。

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

新しい教育委員をご紹介します

10月1日付けで、佐藤晴子さんが新しく松島町教育委員に任命されました。また、現教育委員の鈴木康夫さんも継続して松島町教育委員に任命されました。お二人の任期は令和6年9月30日までです。

教育委員として松島の学校教育並びに社会教育、その他の教育、学術及び文化について関わっていただきます。



佐藤晴子さん (新任)



鈴木康夫さん (継続)

●問合先 教育委員会学校教育班 ☎354-5713

「瑞巖寺実地講演会」参加者募集

●日時 11月14日(土) 集合 午後1時30分
●集合場所 入館販売所
●瑞巖寺入館販売所前にて、各自入館料(700円)をお求めください。各自、自由に境内並びに館内見学を済ませてください。
●実地研修 午後1時30分～午後3時
●瑞巖寺本堂他で行います。

●演題 「これからの国宝・瑞巖寺 一平成の大修理を終えて」
●講師 瑞巖寺 学芸課長 新野 一浩氏
●定員 新型コロナウイルス感染症予防のため、先着25名限定とします。

●主催 おくの細道松島海道
●申込先 京野 英一 ☎990-8923-1271

瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺杉道市とは、瑞巖寺参道を会場に、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催するまつり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

●日時 11月22日(日) 午前10時～午後3時
●場所 瑞巖寺前道路
●その他 詳細は公式Facebookページをご覧ください。
URL: <https://www.facebook.com/sandouchi/>

身近な相談役である 民生委員児童委員の皆さんをご紹介します

民生委員児童委員は、地域を見守り、地域住民の身近な相談相手、専門機関へのつなぎ役です。相談を受ける際には相談者の人権を尊重し、内容や個人の秘密は守られますので、安心してご相談ください。11月号では根廻区、初原区、桜渡戸区の委員の皆さんをご紹介します。



根廻全域 片倉 弘美さん



初原1・2 小野 眞吾さん



初原3・4 石川 信行さん



桜渡戸全域 桜井 豊一さん

●問合先 町民福祉課福祉班 ☎354-5706

リラックスストレッチ教室

簡単な柔軟体操です。自粛疲れの体を、自身のペースで少しずつ動かしていきます。参加の際は感染症対策にご協力をお願いします。

●日時 第2・4回 午前10時30分
●場所 アトしるハー(文化観光交流館2階 クラブ室)
●会費 1回1,000円(初回体験無料)
●問合先 桃井 ☎990-5066-0469

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成しています

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行を防ぐため、今年度特別措置として高齢者インフルエンザ予防接種の費用を全額助成します。

- 助成期間 10月1日～令和3年1月31日
- 対象 次の①②いずれかに該当する方
 - ①接種時に満65歳以上の方
 - ②接種時に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活を送ることが著しく困難な方（概ね、身体障害者手帳1級に相当）。

※②の方は申請時に身体障害者手帳の写しを提出していただきます。

- 助成回数 対象者一人につき一回
- 対象となる方で助成を希望される方は、保健福祉センターまでお申し込みください。
- 申込・問合先
 - 健康長寿課健康づくり班
 - (保健福祉センター2255)
 - ☎355-0703

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に来られる方は、事前にご連絡ください。

- 問合先 健康長寿課健康づくり班
- (保健福祉センター2255)
- ☎355-0703

歯周病検診を受けましょう!

歯周病は、歯を支えている組織が破壊されてしまう病気です。また、歯周病菌が血管内に入ると、心臓や脳などに様々な病気を生じる原因になっていることが分かってきました。検診を受け、自身の口の状態を知り、歯周病を予防しましょう。

- 対象 今年度40歳、50歳、60歳、70歳を迎える方
- 受診可能な期間 9月1日～11月30日
- 申込
 - 健康長寿課健康づくり班(左記問合先)
 - 受診票に必要事項を記入し、指定医療機関に予約
- 自己負担金 1,000円
- 検診内容
 - 歯の状況検査、歯周組織検査など
 - *この検診には治療行為は含まれません。
- 申込・問合先
 - 健康長寿課健康づくり班
 - (保健福祉センター2255)
 - ☎355-0703

障害者検診のご案内

運動機能(筋力、関節の動きなど)を評価して、リハビリテーション専門医による医療相談を実施します。

- 対象 次の条件全てに該当する方
 - 身体障害者手帳(肢体不自由)をお持ちの方
 - 18歳以上の方
 - 在宅で生活している方
 - 病院・施設等でリハビリを受けていない方

- 実施日
 - ① 11月11日(水)
 - ② 11月25日(木)
 - ③ 12月2日(水)
- 会場
 - ① 大崎合同庁舎
 - ② ③ リハビリテーション支援センター
 - ※予約制・各先着5名
 - 費用 無料
 - 問合・申込先
 - 宮城県リハビリテーション支援センター
 - ☎784-3592

高次脳機能障害者の家族交流会を開催します

高次脳機能障害者との生活の中で心がけていることなどについて、集まって話し合い、情報交換をしませんか?

- 日時 11月16日(水) 午前10時～午前11時30分
- 場所 塩釜保健所
- 対象 高次脳機能障害者の家族
- 参加費 無料
- 申込期限 11月9日(木)
- 問合先
 - 仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班
 - ☎365-3153

松島ウォーキング会の11月の活動内容

- 日時 11月9日(木) 午前10時～正午
集合場所 保健福祉センターどんぐり行き先 保健福祉センターどんぐり周辺
- 日時 11月17日(水) 午前10時～正午
集合場所 アトリエハー(文化観光交流館)行き先 松島森林巡り
- 日時 11月26日(木) 午前10時～午後3時
集合場所 愛宕駅
行き先 愛宕駅～松島大郷IC周辺

療養型施設「介護医療院」の紹介

令和2年4月から松島病院1病棟(45床)が療養型施設「介護医療院」として生まれ変わりました。

- 介護医療院は病院ではなく療養施設であるため、長期にわたる療養に対応し、療養上の管理、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上のお世話を行うこととなります。
- 介護医療院は、明るく家庭的な雰囲気心がけ、入所された皆さんのご家庭や地域との結びつきを大切にしたい運営を行い、長期にわたり安心して暮らせる施設を目指します。
- 問合先 松島病院 地域連携室
- ☎354-5811

募 自衛官募集

- 自衛官候補生
- 応募資格 18歳以上33歳未満
- 受付期間 11月13日(金)まで
- 試験日 11月21日(土)または22日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- 陸上自衛隊高等工科大学校生徒
- 応募資格
 - 【推薦】次の全てに該当する方
 - 男子
 - 17歳未満
 - 中卒(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
 - 【一般】次の全てに該当する方
 - 男子
 - 17歳未満の方
 - 中卒(見込含)

- 受付期間
 - 【推薦】11月1日(日)～30日(日)
 - 【一般】11月1日(日)～令和3年1月6日(水)
- 試験日
 - 【推薦】令和3年1月10日(土)または11日(日)
 - 【一般】令和3年1月10日(土)または11日(日)
- ※いずれか1日を指定されます。
- 【一般】一次試験：令和3年1月23日(土)

- 応募資格
 - 大学の理学部、工学部等の3、4年次等
 - ※詳細は石巻地域事務所にお問い合わせください。
- 受付期間 令和3年1月15日(金)まで
- 試験日 令和3年1月30日(土)
- 問合先
 - 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
 - ☎FAX 0222-33-0700

11月9日(月)～11月15日(日) 秋の防災予防運動が行われます

- 火災の発生しやすい季節です。火の取扱いなどには十分ご注意ください。消防署では、町内会や事業所などを訪問し、防災訓練や防火防災に関する防火座談会を随時実施しています。希望される方は消防署へお問い合わせください。
- 住宅用火災警報器を設置しましょう
 - 平成20年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。未だ設置されていない方は早急に設置されるようお願いいたします。

- 問合先
 - 消防本部予防課 ☎361-1617
 - 松島消防署 ☎354-4226

防火書道展の入選作品を展示します

第44回防火書道展に寄せられた作品の中から、入選した作品を皆さんにもご覧いただけるよう、各市町の会場で展示します。

- 展示期間 11月9日(月)～15日(日)
- 会場 アトリエハー(文化観光交流館)

※他にも塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町、利府

町でも開催されます。詳細はお問い合わせください。

- 展示内容
 - 小学4年生の作品 53点
 - 小学5年生の作品 46点
- 問合先
 - 塩釜地区消防事務組合消防本部予防課
 - ☎361-1617

11月9日は119番の日

もしもの時、正確に119番通報を行うことができるようにこの機会に確認してみましょう。

- 【火災の場合】
 - ・消防車がかう住所(近くの目標物など)
 - ・何が燃えているか
 - ・逃げ遅れはないか
- 【救急の場合】
 - ・救急車がかう住所(近くの目標物など)
 - ・誰がどうしたのか

この他の項目も確認される場合がありますが、慌てずに指示員の質問に答えてください。また、電話による音声通報以外に、音声で会話することが困難な方のため、インターネットを使用した「NET119」やFAXで通報する「FAX119」もあります。詳しくは塩釜地区消防事務組合のホームページをご覧ください。

- 問合先
 - 塩釜地区消防事務組合消防本部指令課
 - ☎361-0119

町内の空気中放射線量測定結果

- 松島町役場 10月15日(日)測定
 - ・0.5m:0.047μSv
 - ・1.0m:0.042μSv
- ※単位(μSv)・・・放射線が人体に与える影響を表す単位
- ※基準値・・・0.23μSv ※環境省基準
- ※測定機器・・・簡易放射線測定機器 PA-1000
- 問合先 総務課環境防災班
- ☎354-5782

募 シルバー人材センター会員登録

シルバー人材センターでは、まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

- 主な仕事
 - 除草作業(手取り除草・機械除草)、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

公益社団法人 松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL: http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き活きセンター)

▲HP用 ▲メール用

チエブクロ

「歯と口腔の健康づくり月間」

〈マスクの下で起こっている口の変化にご注意ください!〉

新型コロナウイルス感染予防のために、マスクは飛沫を防いでくれるありがたい存在ですが、一方で口が見えないからと多くの方が気づいていないマイナス面もあります。

- むし歯や歯周病の悪化
- 口の機能低下、食べる機能の障害
- 唾液の減少
- 表情筋や噛む筋肉の衰えによって老けて見える

「松島健口体操」
をやってみよう!
(どんぐりで配布中)

〈日常生活で次のことをやってみましょう〉

☆口腔清掃について

- ①歯磨きは1日2回以上、舌磨きは1日1回丁寧に清掃しましょう。洗口液でのうがいも有効です。
- ②定期検診で状態を見てもらいましょう。

☆表情筋や咬筋の衰え・口腔乾燥防止

- ①歌や音読、おしゃべりなどで口をよく動かしましょう。
- ②口が乾いたら唾液腺マッサージを行い、唾液の分泌を促しましょう。



耳下腺

耳の前、上の奥歯のあたりを円を描くように押す



顎下腺

あごの骨の内側の柔らかい部分を親指で押す



舌下腺

舌を押し上げるようにあごの下から親指で押す

☆咬合力・咀嚼力低下予防

- ①干し芋、するめいか、ドライフルーツなど歯ごたえのあるものは噛む力をアップしてくれます。
- ②早食いを避け、しっかり口を閉じてよく顎を動かして噛みましょう。
- ③不具合がある場合は歯科受診をして、むし歯を治療したり、入れ歯を入れて噛めるようにしましょう。

●問合せ 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

STOP! 「しわ寄せ」防止キャンペーン月間 (11月1日~11月30日)

大企業・親事業者による長時間労働の削減等の取組が、下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を伴わない短納期発注、急な仕様変更などの「しわ寄せ」となっている場合があります。大企業、親事業者と下請等中小事業者は共存共栄です。

●問合せ ☎229-8834 (宮城労働局雇用環境・均等室)

宮城一斉滞納整理強化月間

県と市町村では、11月と12月の2ヶ月間、税金の滞納整理を強化します。税金を納めるのに困難な事情がありましたら、お早めにご相談ください。

また、令和3年1月に、県と市町村が合同で、税金の滞納者から差し押さえた財産をインターネット上で公売しますので、ぜひご参加ください。

●問合せ 354-5913 (財務課特別滞納整理室)



Yahoo! 官公庁オークション用

税を考える週間 (11月11日~11月17日)

国税庁ホームページにおいて動画やイラストで税の役割や税務署の仕事を紹介し、また、塩釜税務署では地方公共団体や関係民間団体と連携して、税の作文・標語の表彰式を実施します。

●問合せ ☎362-2151 (塩釜税務署)



国税庁HP用

「みやぎ食育推進月間」

宮城県は、肥満者が多く成人男性が全国ワースト4位、成人女性が全国ワースト7位(平成28年県民健康・栄養調査結果)です。肥満は万病のもととも言われているので、肥満予防は健康な体をつくるためにとても重要です。

「みやぎ食育推進月間」を機会に、自身の食習慣を見直して肥満を予防しましょう。

今年の健診結果は
いかがでしたか?

	内臓脂肪型肥満 (りんご型肥満)	皮下脂肪型肥満 (洋なし型肥満)
特徴	BMIが25以上 腹囲が男性: 85cm以上、女性: 90cm以上 筋肉の内側の腹腔内に脂肪が蓄積する	BMIが25以上 腰まわりや太ももなどを中心に脂肪が蓄積する
合併症	高血圧、糖尿病、心筋梗塞等	膝や股関節、背骨等の関節の障害、 睡眠時無呼吸症候群

【食べすぎを防ぎましょう】

- 1日3食のリズムを整えましょう。(1日2食以下の場合、空腹により1回の食量が増える可能性があります。)
- 腹8分目を心がけ、食べ過ぎを防ぎましょう。
- 満腹感が得られるようによく噛んで食べましょう。

【バランスを意識しましょう】

- 主食(ごはん、パン、めん類等)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品等)、副菜(野菜、きのこ類、海藻類等)をそろえて食べましょう。
- 煮る・焼く・蒸す等、調理法を工夫して脂質を減らしましょう。



今年の「みやぎ食育推進月間」では松島町でこんな事業を実施します!

★★まちかど 健康相談会★★

健康長寿課の保健師、栄養士、歯科衛生士が町内各所で健康相談を行います。活力度、脳年齢計、肌チエック、血中酸素濃度の測定、各種パンフレットの配布も行います。ぜひお立ち寄りください。

- 日時 11月 4日(水) 午前10時~午前11時30分 葉王堂松島店
- 11月 5日(木) 午前10時~午前11時30分 七十七銀行松島支店
- 11月 5日(木) 午後1時30分~午後3時 A&COOP 松島店
- 11月20日(金) 午前10時30分~午前11時30分 役場一階(町民ホール)

●問合せ 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

児童虐待防止推進月間

(11月1日~11月30日)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

児童相談所 全国共通3桁ダイヤル ☎189

※連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。地域の児童相談所につながります。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

(11月1日~11月30日)

この期間、仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では時間を延長して相談電話を開設します。(予約不要、秘密厳守です。)

【開設時間】 午前8時30分から午後7時まで

(土曜日・日曜日は午前10時から午後5時まで)

- 相談窓口 ☎0570-070-810 (ナビダイヤル)
- 事前の問合せ ☎225-5743 (仙台法務局人権擁護部)

「契約はいつ成立するの??」

契約とは、契約書の有無に関わらず法的責任を伴う約束のことを言います。「家庭教師に来てもらう」、「バスや電車に乗る」、「コンビニやスーパーで買い物をする」など、日々の暮らしの中においてもたくさんの契約が成立しています。

また、契約は電話や口約束でも成立し、一度結んだ契約は一方の都合だけで契約内容の変更や取り消しは原則出来ません。

※未成年者の契約は親など法定代理人の承諾が無ければ無効になります。また、一定の理由がある場合は契約が無効となり、取り消しや解除が出来ます。

一言メモ ★困ったときは相談員に相談してください。★

- 意思能力の無い人の契約は無効になります。
- 訪問販売、訪問購入や電話勧誘販売などは、無条件で一定期間内に契約解除（クーリングオフ）が出来ます。
- インターネットなど通信販売は、クーリングオフは出来ません。契約内容をよく確認して契約しましょう。
- エステティックやパソコン教室など長期契約は、一定の条件で中途解約が出来ます。
- 「中途解約は出来ない」という規約は消費者の利益を一方的に害する条項なので無効になります。
- 契約解除の方法などお困りの場合はご相談ください。

● 松島町消費生活相談窓口

相談日時 毎週④・⑤ 午前9時～午後4時30分
 相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口
 専用電話 ☎354-5707

● 宮城県消費生活センター

相談日時 平日 午前9時～午後5時
 土日 午前9時～午後4時
 専用電話 ☎261-5161

● 消費者ホットライン ☎188（「いやや」と覚えてください）

- 法テラス ☎0570-078-374
- 警察相談専用電話 ☎「#9110」



本の宝箱

勤労青少年ホーム（図書室）
 ☎354-4036

《今月のおすすめ本》



《話題の本》

「護られなかった者たちへ」
 中山 七里 著

東日本大震災後の仙台市で、連続発生した殺人事件。捜査を続ける警察は、被害者たちと生活保護制度の関連に気がつく。人を護るはずのこの制度が、人を見捨てている現実があるようだ。護られるべき者が護られる世の中であらなければならない。そして事件の真犯人とは……。日本の生活保護制度の欠陥に迫る社会派ミステリー。

《一般書の新着本》

- 「旅のつばくろ」 沢木 耕太郎 著
- 「駆け入りの寺」 澤田 瞳子 著
- 「またね家族」 松居 大悟 著
- 「カケラ」 湊 かなえ 著
- 「新装版 免疫力をあなどるな！」 矢崎 雄一郎 著
- 「帰ってから無理なく作れる! Yuuのラクうま♡晩ごはん」 Yuu 著

《児童書の新着本》

「大人気!!親子であそべるかわいい!おりがみ」 新宮 文明 著
 「やっぱり・しごとば」 鈴木 のりたけ 著
 ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

- イベント情報
 - 秋のブックラリー 11月29日④ まで開催中
 図書室の本を読んでスタンプ10コ集めると、ぶちプレゼントがもらえます!まだ間に合うのでチャレンジしよう!
- 施設情報
 - 開館時間 平日 午前10時～午後5時
 土・日・祝日 午前10時～午後4時
 - 今月の休館日 2日・9日・16日・24日・30日

納期限にご注意

11月30日(月)が納期限のものは次のとおりです。

- 国民健康保険税 8期
- 後期高齢者医療保険料 5期
- 下水道受益者負担金 3期
- 水道料金 11月分

町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。

また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

- 問合先
 - 町税について
 財務課税務班 ☎354-5703
 - 後期高齢者医療保険料について
 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
 - 下水道受益者負担金及び水道料金について
 水道事業所経営班 ☎354-5711

歯科休日診療

11月 1日 ④	浮島歯科クリニック	多賀城市浮島1-12-10	☎368-2201
11月 3日 ④・祝日	刀根歯科医院	利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
11月 8日 ④	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
11月15日 ④	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
11月22日 ④	広沢歯科	利府町しらかし台2-12-2	☎356-5127
11月23日 ④・祝日	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571
11月29日 ④	郷家歯科医院	塩釜市本町10-3	☎362-2238

休日・急患診療（内科・小児科）のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630

新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

窓口名	問合先	受付時間	備考
宮城県相談窓口 (コールセンター)	☎211-3883 ☎211-2882	24時間 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はメールかFAXをご利用ください。 メール: sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp FAX: 211-3192
みやぎ外国人相談センター	☎275-9990	午前9時～午後5時 (月～金曜日)	
厚生労働省相談窓口	☎0120-565653	午前9時～午後9時 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はFAXをご利用ください。 FAX: 03-3595-2756

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合先
法律相談(予約制)	11月13日④、12月11日④ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	11月10日④、12月4日④ 午前10時～午後3時	役場会議室	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706 企画調整課(行政相談) ☎354-5702 産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	11月5日④、19日④ 午前10時～午後4時		町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	もみの木教室 ☎354-2041 教育委員会学校教育班 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課子ども支援班 ☎354-5798
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談 (予約制)	11月12日④ 午後1時30分～午後5時	多賀城市役所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	11月30日④ 午後1時30分～午後5時	塩釜市保健センター	
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	11月10日④ 午後1時30分～午後4時30分 11月11日④ 午後1時～午後4時	塩釜保健所	
アルコール・薬物相談 (予約制)	11月17日④ 午後1時30分～午後4時30分	松島保健福祉センター	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	11月11日④、25日④ 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
女性の健康相談	11月21日④ 午後2時～午後4時	塩釜市民センター	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
認知症地域支援推進員による 認知症相談(予約制)	11月2日④、12月1日④ 午前10時～正午	SaKuRa カフェ(高城字町53)	グループホーム桜の家 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677
税理士による税金相談	11月21日④ 午前10時15分～午後3時	塩釜市公民館 第一会議室	東北税理士会塩釜支部 ☎090-4635-8733
宮城県多重債務無料相談会 (予約制)	11月27日④～29日④	宮城県庁	【個人の方】宮城県消費生活センター ☎261-5164 【事業者の方】東北財務局金融監督第三課 ☎261-5164

文化財の調査・研究⑫ 古代の火山灰

平成二十九年度に磯崎・手樽地区では場整備が計画され、埋蔵文化財(遺跡)との関りを調べるため、事前の確認調査を実施いたしました。丘陵上部から裾部にかけて、縄文時代の貝塚や奈良・平安時代の塩づくりの土器が見つかった地域です(図1)、今回事業対象になったのは、昭和四十三年までに干拓された水田です。埋め立てられた土の下ですので、直接遺跡とのかかわりを示すものは多くはありませんでしたが、多くの地点から灰白色をした火山灰の堆積が見つかりました(図2・3)。これは西暦九一五年に現在の青森県にある十和田火山が噴火した際に降り注いだものと考えられます。この灰白色火山灰は東北各地の遺跡で確認され(図4)、遺跡の年代を知るヒントにもなっています。



図1 周辺の遺跡地図

(学芸員・森田)

〈参考文献〉植松暁彦2012「古代東北の火山噴火と遺跡からみた災害規模」『公益財団法人山形県埋蔵文化財センター年報―平成24年度―』宮城県考古学会編2016『大地からの伝言―宮城の災害考古学―』

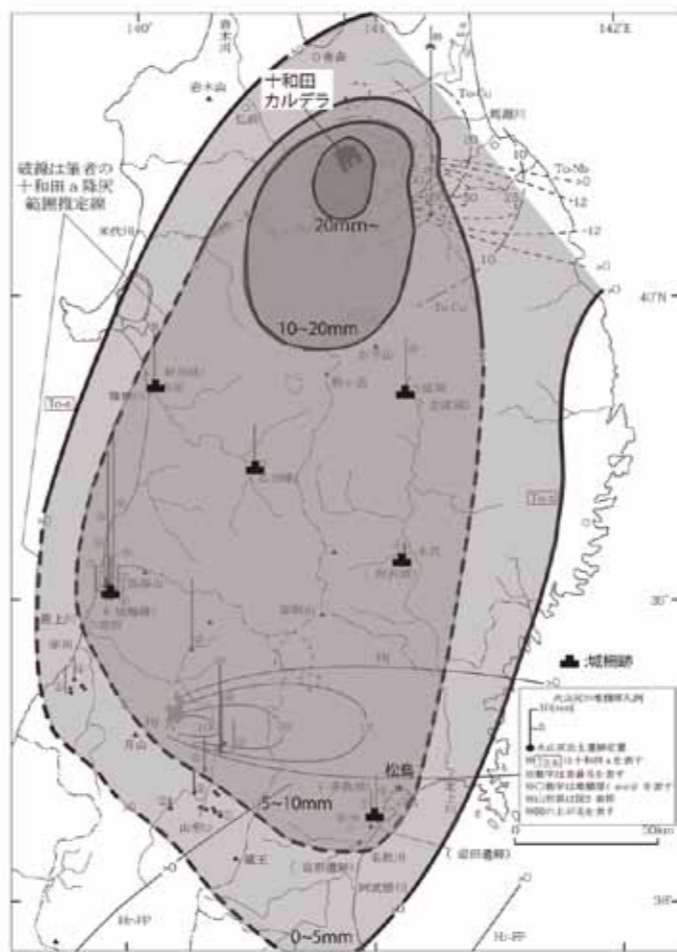


図4 東北地方の十和田火山灰の主な分布と堆積厚さ(植松2012所収の図に加工)



図2 西の浜貝塚付近で確認された火山灰層。5cmほどの厚さが確認できます。



図3 北西方向に開く丘陵下に多く堆積が見られ、降灰時の風向きがうかがえます。

ヘルスマイトまつしまの
おすすめメニュー
をご紹介します!



11月24日は「和食の日」です!和食は、旬の新鮮な食材を使い、その季節を料理で味わう特徴があり、ユネスコの無形文化遺産に登録されています。今回は、旬の食材を使った山梨県の郷土料理「ほうとう」を、白玉団子にアレンジしたレシピをご紹介します。ぜひ減塩のためにも出汁をとって、作ってみてください!

<かぼちゃと白玉団子のほうとう風>

- 材料(4人分)
- だし汁 600ml
 - かぼちゃ 150g
 - しいたけ 2枚
 - にんじん 1/4本
 - 油揚げ 1枚
 - 小松菜 1/3束
 - みそ 大さじ2
 - 白玉団子 お好みで8個

※うどんやすいとん、お餅などお好みの具材でもよいです。

- (一人あたり)
- エネルギー: 140kcal
 - 食塩相当量: 1.3g

- (作り方)
- ①だし汁のとり方(作りやすい分量で記載しています)
 - (1) 鍋に水1Lとだし用昆布10cmを入れて30分ほどおく。
 - (2) 火をつけ、沸騰したらかつお節30gを入れて1~2分煮だして、ふきん等をざるに敷き、出汁をこす。
 - ②白玉団子の作り方(作りやすい分量で記載しています)
 - (1) ボウルに白玉粉100gを入れ、水100mlを少しずつ加えながら、手で練り、まるめる。※耳たぶよりも少し固いぐらいの固さになるように水を調整します。
 - (2) 1を沸騰した湯でゆで、水にとる。(上に団子が浮いてきたら、ゆであがりの目安です)
 - ③かぼちゃは薄切りにし、3cmの大きさに切る。しいたけは薄切り、にんじんは半月切りにする。油揚げは短冊切りに、小松菜は水で洗って3~4cmの長さに切る。
 - ④①のだし汁に小松菜と白玉団子以外の材料を加えて煮る。かぼちゃとにんにんに火が通ったら、みそを溶き入れる。その後、白玉団子と小松菜を入れてさっと火を通し、できあがり。

一緒にヘルスマイトとして活動しませんか?
おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として一緒に町の食育を推進しましょう!

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)
- 会費 2,000円(1年分)
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

- 米寿おめでとう
- ◆ 大山 テル子 (磯崎)
 - ◆ 阿部 延子 (磯崎)
 - ◆ 作間 さい子 (手樽)
 - ◆ 早川 房子 (本郷)
 - ◆ 熊谷 文雄 (幡谷)
 - ◆ 石川 良克 (幡谷)
 - ◆ 櫻井 薫子 (磯崎)
 - ◆ 内海 共平 (松島)

10月敬老祝金贈呈者

- ◆ 高橋 光子 (磯崎)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。

健康リレー
〜元気の秘訣お伝えします!〜

私の健康法
私の健康の秘訣は詩吟です。詩吟は、腹式呼吸で声を出すため、血圧低下や脳を活性化させるほか、誤嚥性肺炎なども防ぐ働きがあります。大きく口を開けて、「ア、イ、ウ、エ、オ」と発音する基本の練習では単純な発音に見えますが、汗をかくほどでもエネルギーを使います。

趣味は入学があっても卒業はなく、奥深いものです。皆さんも健康維持のためにも一緒に楽しんでみませんか?
(公社)日本詩吟学院 宮城岳風会 松島教場 高橋美岳

次回の健康リレーは磯崎地区にお住まいの鈴木正さんにお話を伺います。



▲高橋美岳さん(左) 感染対策をとりながら練習に励んでいます!



ナマステ〜

【2・3歳児親子ヨガ】
「ナマステ」という挨拶で始まり、「シャバアーサナ」というポーズで終わるまでママと一緒に楽しく体を動かしました。



松島町子育て支援サイト
https://matsushima-kosodate.com/



松島町子ども支援班 Facebook
https://www.facebook.com/MatsuKodomo/

【リズム遊びの会】

上手に体を動かしながら歌ったり、フラフープやなわとびを使ってリズムに合わせて楽しみました。



松島の子育て

検索

松島町 児童館

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
小学生：午後4時30分まで（11月～3月）
中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで
新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

休館日

日曜・祝日・年末年始

●松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

■各イベント開催のご案内 親子ヨガ教室の申込みは11月16日☎からです。

イベント	対象	日程	時間	内容
※希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要	11月20日☎	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
どんぐり保健室 ※予約不要	0歳～18歳までのお子さんとその保護者	11月24日☎	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、こたば、離乳食についてお話ししませんか？気軽に遊びに来て下さい。
※赤ちゃんほっとサロン ※予約不要	乳児(0歳児)親子	11月26日☎	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思いますが、助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。
※親子ヨガ教室 定員：10組 ※要申込み	0.1歳児親子	12月10日☎	午前10時～午前11時	ヨガには「姿勢の改善」「運動機能の向上」「リラックス効果」があるといわれています。親子で簡単に取り組めるポーズも沢山ありますよ！講師は、尾形華香先生です。持ち物：タオル、水分補給用飲み物

※マークは乳幼児親子向けのイベントです。

■親子教室等の日程(下記の教室は登録した親子が対象です)

教室名	日程	時間	内容
※リズムあそびの会	11月11日☎	午前10時30分～午前11時	ピアノの先生と一緒にリトミックを楽しみます。日々の育児のヒントにもなりますよ。
※読み聞かせの会	11月16日☎	午前10時30分～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
※なかよし教室	11月25日☎	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

※マークは乳幼児親子向けの教室です。

令和3年度保育所入所児募集

令和3年4月から5月までに入所希望の方を受け付ける期間です。6月以降の入所を希望の方は令和3年4月から受け付けます。

	新規申し込みの方	継続入所の方
申込書配布場所	役場1階（町民福祉課こども支援班）	各保育所
配布時期	11月2日☎～13日☎ 午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）	11月2日☎～13日☎ 通常の保育時間内（日・祝日を除く）
申込受付	11月5日☎～19日☎ 午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）	上記期間内（日・祝日を除く）
申込先	役場1階（町民福祉課こども支援班）	各保育所
備考	3～5歳児は、保育料は無償となりますが、給食費の徴収があります。	

※新規申し込みの場合は、家庭状況把握のために後日面接を行います。申込書は町ホームページ及び松島町子育て支援サイトからもダウンロードできます。

◆募集保育所

保育所名	基本保育時間（最大延長保育時間）	入所可能年齢	場所
高城保育所	午前8時～午後4時（午前7時～午後7時）	6か月以上	松島町磯崎字白坂25-4
高城保育所分園		3歳以上	松島町高城字反町514
松島保育所	午前8時～午後4時（午前7時30分～午後6時）	6か月以上	松島町松島字町内51
磯崎保育所			松島町磯崎字長田80-4

◆保育所入所基準(入所申込みには、下記の基準を満たす必要があります)

- ①親が家庭外で労働していて、児童の保育ができない場合(概ね1日4時間以上、月15日以上)
- ②親が日常の家事以外の家庭内の労働に従事していて保育ができない場合(概ね1日4時間以上、月15日以上)
- ③死亡、行方不明等の理由により親がいない場合
- ④親が病気や障がい、出産などにより児童の保育ができない場合
- ⑤親が長期にわたり病人や障がい者の看護をしなければならず、児童の保育ができない場合

●問合先 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798

今月のピカピカ賞

10月2日の3歳6か月児健診で、むし歯のなかったお子さんを紹介します。

すずき かなた 鈴木 奏多 くん (本郷)	みずま しずく 水間 雫 ちゃん (本郷)	まつはし りん 松橋 凜 ちゃん (本郷)
いけだ えみ 池田 愛美 ちゃん (手樽)	あべ だいき 阿部 大輝 くん (磯崎)	きむら そうすけ 木村 奏介 くん (磯崎)
みうら りな 三浦 梨奈 ちゃん (高城)	さとう よう 佐藤 耀 くん (磯崎)	さいとう たくみ 齋藤 匠 くん (磯崎)

受診した9名全員が「ピカピカ賞」でした。

これからも良い食習慣と歯みがきを続けて、きれいな歯を維持しましょう！

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センター-どんぐり) ☎355-0703 FAX353-3722

■乳幼児健診と予防接種のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
2歳6か月児健診	11月11日☎	午後1時～午後1時10分	保健福祉センター-どんぐり	平成30年3月～平成30年4月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	11月 9日☎ 24日☎	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター-どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方まで～	11月 9日☎	午前10時～正午		

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
 〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字隅命院下-19番地の1
 ☎022-354-5701 FAX 022-354-3140
 ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
 メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
 i インフォメーション ○ 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等のQRコードについて
 松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用
QRコード

Instagram用
QRコード

Facebook用
QRコード

Twitter用
QRコード

知・発・開
QRコード

11月号 No.551 令和2年11月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
観瀾亭・松島博物館 企画展（～19日） ¹⁵ 松島名物かき其キャンベン （～令和3年3月） ¹⁵	証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 保育所入所申込書配布開始 （～13日） ²⁵ 認知症相談 ²¹	家庭系ゴミ収集休み ¹⁴	4 2歳6か月児健診 ²⁵ リズムあそびの会 ²⁶ ひきこもり・思春期 こころの相談 ²¹ HIV・クラミジア 抗体検査、肺炎検査、 梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付 ²¹	5 松島町防災の日 ¹⁵ 生活保護相談 ²¹	6 法律相談 ²¹	14 21 女性の健康相談 ²¹ 税金相談 ²¹
8	9	10	11	12	13	14
15 22 クイーンズ駅伝 ¹⁵ 瑞巖寺杉道市 ¹⁵	16 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 読み聞かせの会 ²⁶	17 アルコール・薬物相談 ²¹	18 25 なかよし教室 ²⁶ HIV・クラミジア 抗体検査、肺炎検査、 梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付 ²¹	19 生活保護相談 ²¹	20 希望園に行ってみよう会 ²⁶	28
29	30	1	2	3	4	5
29 納期限 ²² こころの相談 ²¹	30 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 納期限 ²² こころの相談 ²¹	1 認知症相談 ²¹	2 証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで 母子健康手帳の交付 ²⁵ どんぐり保健室 ²⁶	3 赤ちゃんほっとサロン ²⁶ 多重債務無料相談会 （～29日） ²¹	27 多重債務無料相談会 （～29日） ²¹	28

掲載しているイベント等のお知らせについて、コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により中止または延期となる可能性があります。
 お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせください。