

広 報
まっしな

12
Dec.2020
No.552





まちの話題

まちの話題で掲載しきれないイベントや写真は町のFacebookやInstagramで配信。



松島町 Facebook 公式アカウント



松島町 Instagram 公式アカウント



①



②

実りあふれる秋



③



④

①_秋の夜空に打ち上げられた花火 ②_秋の実りに舌鼓する来場者の皆さん
③_むすび丸から『ホシガレイ』を受け取る子ども達 ④_大きくなってね!

手樽秋の実りに感謝月 ワクワク収穫祭&花火大会

10月24日(土) 手樽海浜公園駐車場を会場に「手樽秋の実りに感謝月ワクワク収穫祭」が開催され、秋晴れのもと松島産の新米や野菜、生力キなどが割安販売され、また、カキ汁の無料試食の他、紅白餅や松島とまとが先着順で無料配布されました。

町内では新型コロナウイルス感染症の影響によって同様のイベント中止が相次いだなかでの開催ということもあり、多くの方が来場され会場は活気にあふれていました。また、午後6時からは花火大会も開催され、秋の夜空に1800発もの大輪が打ち上げられました。

海づくり大会 ホシガレイ放流事業を行いました

10月19日(月) 磯崎^{さきま}島漁港を会場に、令和3年10月に開催される第40回全国豊かな海づくり大会の記念行事「食料王国みやぎ第17回大会記念リレー放流」が行われました。

松島第一小学校3年生と第五小学校5年生が参加し、県内では栽培漁業でホシガレイの他、ヒラメやイワナ、牡蠣養殖が行われていることや、海洋プラスチックゴミ問題などの講話が開かれ、一生懸命メモを取ったり質問をしたりしました。事業の最後に、高級魚「ホシガレイ」の稚魚1,000匹を放流し、子ども達は地元漁師の皆さんと一緒に「大きくなってね!」などと声をかけていました。

音楽と光の融合 五大堂ライトアップ

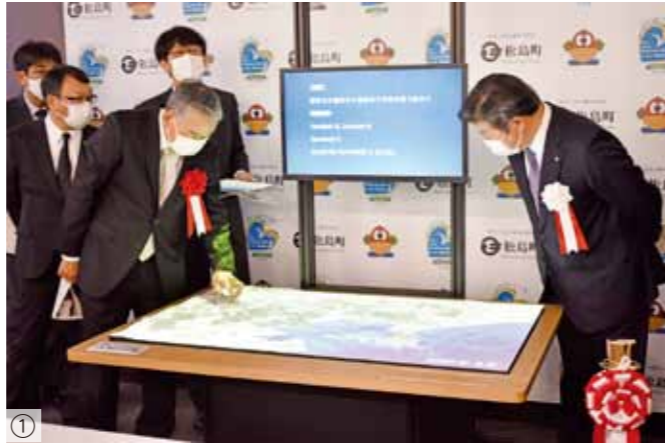
11月12日から23日の期間、中央広場を会場に松島五大堂ライトアップが開催されました。

光と音で彩られた五大堂の他、瑞巖寺参道、洞窟群、地藏堂や三聖堂がライトアップされ、幻想的な光景に多くの人々が見入っている様子でした。また、日中には円通院の美しい紅葉を、夕方にはサンセットクルーズを楽しむ人々で賑わっていました。瑞巖寺の夜間特別参拝日には、夜間限定の御朱印も頒布され、多くの参拝客が訪れました。

▼ライトアップされた和傘と紅葉



②



①

①_寄贈された「プロジェクト+マッピング模型」を見る朝倉社長(左)と櫻井町長(右)

②_完成した「松島どんぐり太陽光発電所」

「松島どんぐり太陽光発電所」 竣工記念品の贈呈式と竣工式が行われました

平成30年8月より工事が実施されていた「松島どんぐり太陽光発電所(メガソーラー)」の竣工を記念し、11月12日に日本国土開発株式会社様から「プロジェクト+マッピング模型」をいただきました。

「プロジェクト+マッピング模型」では、「防災」「復興」「歴史」「観光」をテーマとして、東日本大震災時の状況と復興の歩みをはじめ、町の歴史や文化、観光等について、衛星写真にデータを重ね合わせることで、プロジェクトで立体的に投影することにより視覚的にわかりやすく確認することができます。

今後は、町内の小学校・中学校高等学校をまわり、町の未来を担う子ども達の郷土教育などに活用していきます。

12月11日までは役場入口に設置していただきますので、ぜひ皆さまもご体験ください。

また同日、竣工した松島どんぐり太陽光発電所で竣工式が行われ、日本国土開発株式会社朝倉建夫社長をはじめ事業関係者らが出席し、神事を行うなどして完成を祝いました。

▼松島海岸レストハウスにおいて櫻井町長から説明を受ける平沢復興大臣



平沢勝栄復興大臣が 視察のため本町を訪れました

11月11日、平沢復興大臣が来町し、松島海岸の中央広場等を視察しました。五大堂付近では、震災の犠牲となった方々を追悼し、東日本大震災慰霊祈念碑に黙祷を捧げました。

その後、櫻井町長から震災の被害状況や復興状況、観光客の入込状況などについて説明を受けました。

永年にわたる功績 各種表彰

おめでとうございます

秋の褒章

旭日双光章



加藤 誠一さん (松島)

ホテル新富代表取締役として、また、日本旅館協会理事等、永年様々な場面で観光関連事業に尽力された功績が認められ、この度の秋の褒章で旭日双光章を受賞されました。

加藤さんは、「これからも観光業界、旅館業界、地域の発展のために一層精進してまいります」と思っております。」と述べられています。

統計調査員表彰

永年にわたり統計調査業務に尽力された功績が認められ、次の方が表彰されました。

農林水産大臣表彰



齋藤 久さん (竹谷)

宮城県知事感謝状



石川 征一さん (松島)

宮城県統計協会会長表彰

- 加藤 新一さん (本郷)
- 渥美 喜弘さん (手樽)
- 櫻井 誠さん (手樽)
- 笹城戸 淳子さん (竹谷)

文化の日宮城県知事表彰



太齋 雅一さん (幡谷)

太齋さんは永年にわたり、町議会議員活動を通して、地方自治の確立と住民福祉の向上に貢献されました。



赤間 長男さん (幡谷)

赤間さんは永年にわたり、宮城中央森林組合の役員として事業の推進に努め、林業の発展に貢献されました。



濱田 敏幸さん (本郷)

濱田さんは永年にわたり防犯活動に従事し、各種地区行事における防犯パトロール等や防犯思想の普及・高揚に貢献されました。

松島町善行者・功労者表彰



角田 富子さん (幡谷)

角田さんは永年にわたり、松島町選挙管理委員として同委員会の運営に大きく貢献されました。



身崎 恵一さん (松島)

身崎さんは永年にわたり、松島町選挙管理委員として同委員会の運営に大きく貢献されました。



里見 暢行さん (幡谷)

里見さんは永年にわたり、松島町統計調査員として町の統計事務に大きく貢献されました。



伊藤 強さん (磯崎)

伊藤さんは永年にわたり、行政員として地域の発展と町政に貢献されました。



(故)渡邊 力さん (高城)

渡邊さんは永年にわたり、行政員として地域の発展と町政に貢献されました。

永年勤続農業委員表彰

● 山崎 辰男さん (北小泉)
山崎さんは永年にわたり、農業委員として地域農業の健全な発展に大きく貢献し、一般社団法人宮城県農業会議より表彰されました。

協働教育推進功績表彰

● 瀬野尾 千恵さん (磯崎)
瀬野尾さんは永年にわたり、地域コーディネーターとして松島町の地域学校協働活動の振興に大きく貢献し、宮城県教育委員会より感謝状が授与されました。

生涯学習・社会教育に関する表彰

永年にわたり、仙台教育事務所管内における社会教育の発展に功績のあった松島町社会教育委員6名が、管内社会教育委員連絡協議会より表彰されました。

● 表彰された社会教育委員(のさ)
志賀 寧さん (社会教育委員)
郡山 宗浩さん (桜渡戸)
村山 進さん (磯崎)
岸 恵美子さん (竹谷)
千葉 伸一さん (松島)
稲富 慶雲さん (手樽)

日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました

11月5日に日本郵便株式会社と包括的な連携に関する協定を締結しました。松島町役場で行われた協定締結式では、関係者が見守るなか櫻井町長と町内4ヶ所の郵便局長、仙台東郵便局長が協定書に署名しました。

この協定は、郵便局のネットワークの活用を通じて、日常の防災活動や大規模災害発生時の相互協力、高齢者や子ども等の見守り、道路損傷や不法投棄等の情報提供、地域経済の活性化など、町民の安全・安心と住民サービスの向上等に資することを目的に締結されました。



▲ きめ細やかな情報提供等が期待されます。

「松島まねごと」学「森林学習」

10月20日、利府町との境にある「檀山」で松島第二小学校の5年生が森林学習を行いました。

檀山にある植物の種類や特徴を学んだほか、間伐作業の様子を見学し、実際にチェーンソーで木を切る体験もしました。

子供たちは、林業に携わる方々の仕事について知ること、身近にある自然や森林の大切さを改めて実感し、守っていくこととする気持ちを高めていました。

この学習は、「松島まねごと」学として、宮城中央森林組合の方々に協力をいただき町内全小学校5年生を対象に実施しています。



▲ サポートを受けながらのチェーンソー体験をしました。

すすく1歳おめでとう

令和元年12月生まれ 町内在住で、各月1歳のお誕生日を迎える赤ちゃんを紹介します。



佐々木 利空くん
令和元年12月12日生まれ 長男(幡谷)
ちよつと気の早い小さなサンタさん
おめでとう！



後藤 蓬ちゃん
令和元年12月19日生まれ 長女(高城)
ヨーグルト大好き♥我が家のアイドル!!

「すくすく1歳おめでとう」の掲載案内は誕生月の前々月末～前月上旬頃にお送りしています。
ぜひご応募ください。
● 問合せ先
企画調整課 ☎354-5702

広報まつしまへの感想・ご意見をお寄せください

日頃から広報まつしまをお読みいただき、ありがとうございます。
広報まつしまへの率直な感想やご意見をお寄せいただける方は、以下のメールアドレスまでご連絡ください。
【メールアドレス】
matsushima_pr@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用QRコード

町の人口	
町の人口 ()は前月比	
11月1日現在 住民基本台帳	
男性	6,654人 (-10人)
女性	7,064人 (-1人)
人口計	13,718人 (-11人)
世帯数	5,674世帯 (+5世帯)

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業一覧

本町では、地方創生臨時交付金を活用し、広報まつしま7、8、10月号に掲載した事業に加え、次の5事業を追加します。

本町における新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業は計48事業となります。

議場中継システム整備事業

事業費：7,000千円
議会開催中における感染症予防対策として、議会の傍聴者を分散させるため、議会中継を町民ホールなどのテレビに配信する環境を整備する。
●担当：議会事務局

避難所感染対策事業 (品井沼農村環境改善センタートイレ改修事業)

事業費：7,920千円
避難者等の感染拡大防止を図るため、指定避難所である品井沼農村環境改善センターのトイレ改修等を行う。
●担当：産業観光課産業振興班

避難所感染症予防対策換気型空調整備事業 (品井沼農村環境改善センター)

事業費：1,980千円
避難者等の感染拡大防止を図るため、指定避難所である品井沼農村環境改善センターに換気型空調設備を整備する。
●担当：産業観光課産業振興班

避難所感染症予防対策換気型空調整備事業 (勤労青少年ホーム)

事業費：2,640千円
避難者等の感染拡大防止を図るため、指定避難所である勤労青少年ホームに換気型空調設備を整備する。
●担当：中央公民館

感染症予防対策施設整備事業 (希望園)

事業費：1,600千円
希望園利用者(障がい児・障がい者等)の感染症予防対策を図るため、希望園内の老朽化した手洗い機器等を整備する。
●担当：町民福祉課福祉班

タウンミーティング開催結果



11月5日、松島第五幼稚園を会場として、くぬぎ台地区に移住して子育てに奮闘している父母の有志8名と櫻井町長が、定住や子育て支援等、松島の未来について語り合いました。

定住

- 定住者を増やすには一定規模の宅地造成地があったほうがよいのではないか。品井沼駅前は既に住宅地が形成されており、その中で一区画、二区画更地があっても中々入りにくいのではないか。
- 松島町は、観光地のイメージが強く仙台市から遠いと思っている方が多い。仙台市までのアクセスの良さや車の移動時間の短さを更にPRしたら良いのではないか。
- くぬぎ台地区は、地域コミュニティがよい地区だと感じる。移住検討者にとって、地域に馴染めるか不安に感じている人もいると思うが、幡谷地区は親しみやすいことを定住パンフレットでPRしたら良いのではないか。
- 商店がないため、子供たちが買い物できる場所は、自動販売機だけになってしまってる。商店があるといいと思う。

子育て支援

- 幡谷地区は田畑が多い地区なので、幼稚園児の農業体験等を通じて地区住民と児童の交流ができればよいのではないか。
- 幼稚園の降園時間を午後2時にしてもらえたら働いている方も迎えにしやすいのではないか。
- 子育て支援センターが幡谷地区にもあれば参加者が増えるのではないか。
- 幼稚園での一時預かりを充実してもらえるとよい。
- 第五幼稚園はすばらしい建物なのでこの施設を活かし、保育機能も兼ね備えられればより良くなるのではないかとPRしてみたらよいのではないか。

今回のタウンミーティングでいただいた意見については、今後のまちづくりに生かしていけるよう検討していきたいと思っております。

町ではタウンミーティングの参加団体を募集しています。“町長と町の未来について語り合いたい”と思われる方は、町ホームページからお申し込みいただくか、下記へお問い合わせください。

● 問合せ先 企画調整課 ☎354-5702



▲町HP用

「世界で最も美しい湾クラブ」加盟・松島湾の活動



▲砂団子を投げ入れる観光客



▲景色も楽しみながら清掃活動を行いました

松島湾が平成26年に日本で初めて加盟した「世界で最も美しい湾クラブ」では、各湾の魅力を活かした持続可能な発展のための取り組みや、湾の環境保全活動を行っています。11月3日、松島湾ではアマモ場再生活動と清掃ツアーの2つの事業が行われました。

福浦橋では、NPO法人環境生態工学研究所による「松島湾アマモ場再生活動」が実施されました。この活動は、震災による津波で激減した藻場を再生するため、アマモの生育に適した底質に近づけることを目的としています。福浦橋を訪れた多く

の観光客の皆さんに協力頂き、砂団子1500個を海に投げ入れられました。その他にも、松島高等学校観光科の観光ボランティアガイドが町内で行われ、松島高等学校の生徒と修学旅行生と一緒に再生活動に参加しました。

同日、松島海岸エリアで「松島湾清掃ツアー」が実施され、仙台市などから20人が参加しました。参加者は海岸エリアを散策しながら、周辺の清掃活動を行いました。活動の後は松島温泉や旬の食材を堪能し、観光力イドの案内で国宝瑞巖寺を見学しました。

求む。あなたの力

令和3年4月採用予定 松島町職員採用試験（上級・中級）

試験区分	上級	中級	
職種	保健師	保育士	幼稚園教諭
採用予定人数	若干名	若干名	若干名
受験資格	【大学卒業程度】 昭和61年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和3年3月末までに卒業見込みの人のうち、保健師の資格を有するか、令和3年3月末までに同資格を取得見込みの人 ※短期大学は含まれません。	【短期大学卒業程度】 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有するか、令和3年3月末までに同資格を取得見込みの人	【短期大学卒業程度】 昭和56年4月2日以降に生まれた人で、幼稚園教諭免許と保育士の資格の両方を有するか、令和3年3月末までに同資格を取得見込みの人

受付方法と採用試験日程

所定の受験申込書に必要事項を記入の上（写真貼付）、土・日・祝日を除く12月1日㊄から12月15日㊄の間（午前8時30分～午後5時）に総務課総務管理班へ提出してください。

なお、郵送の場合は12月15日㊄までに到着したもののまで受け付けます。詳細は町ホームページをご確認ください。

※試験の申込書、実施要領は総務課総務管理班で配布します。

▼試験日程・場所

- 1次試験 日程：令和3年1月24日㊄ 場所：宮城県自治会館
- 2次試験 日程：令和3年2月22日㊄ 場所：未定

▼問合せ

総務課総務管理班 ☎354-5701



▲HP用

先輩職員の声

保健師

コロナに負けないように！

新型コロナウイルスの影響でイレギュラーな状況で仕事が始まりましたが、先輩にも恵まれ、楽しく業務に取り組むことができます。

前職の看護師経験を活かし、町民の皆さんが毎日健康に過ごすことができるよう頑張ります！

健康長寿課健康づくり班 内藤 はるか（入庁1年目）



幼稚園教諭

子ども達がとにかくカワイイです♡

無邪気にはしゃぐ子ども達が本当に可愛いので、毎日のようにふれあっていると元気が湧いてきます！

湧いてきた元気で、子ども達の幼稚園生活がもっと楽しいものになるよう日々試行錯誤を繰り返しています。

松島第五幼稚園 鶴田 慧理（入庁1年目）



年末年始のごみ収集の日程、水道のトラブルなどに関するご案内

町営バスの運行情報

年末年始の町営バスの運行は次のとおり運行です。ご利用の際はご注意ください。

運行情報

- 12月26日㊄～28日㊄ 土曜日ダイヤで運行
- 12月29日㊄～令和3年1月3日㊄ 連休
- 令和3年1月4日㊄～5日㊄ 土曜日ダイヤで運行
- ※日曜日運休
- ※土曜日ダイヤ：北松島線第6便、北松島（中廻り）線第2便、松島東線第4便が運休となります。

●問合せ 総務課環境防災班 ☎354-5782

○：開庁・開館日 ×：閉庁・休館日

■表1 「家庭ごみ・資源物」収集日程

収集日	内容
～12/30㊄	通常どおり
12/31㊄～1/3㊄	収集休み
1/4㊄～	通常どおり
1/11㊄・祝（成人の日）	「燃えるごみ」の収集（松島区・磯崎区・手樽区のみ）

■表2 年末年始の指定給水装置工事事業者休日当番表

当番月日	事業者名	問合せ先
12/29㊄	松島住宅設備（株）	☎354-4484
30㊄	（有）うちみ水道	☎354-2710
31㊄	（有）水研	☎354-2769
1/1㊄	（有）斎藤設備工業所	☎354-4376
2㊄	（有）美和工業	☎354-3149
3㊄	松島住宅設備（株）	☎354-4484
4㊄	（有）うちみ水道	☎354-2710
5㊄	（有）水研	☎354-2769

■表3 施設の閉庁・休館情報（12/29㊄～1/5㊄）

	12/29㊄	30㊄	31㊄	1/1㊄	2㊄	3㊄	4㊄	5㊄
役場、水道事業所、保健福祉センター（窓口）	×	×	×	×	×	×	○	○
ふれあいの湯（保健福祉センター内）	×	×	×	×	×	×	×	○
アトレ・るHall（文化観光交流館）	×	×	×	×	×	×	×	○
勤労青少年ホーム	×	×	×	×	×	×	×	○
松島運動公園	×	×	×	×	×	×	×	○
松島町温水プール美遊	×	×	×	×	×	×	×	○
B&G 海洋センター	×	×	×	×	×	×	×	○
石田沢防災センター	×	×	×	×	×	×	○	○
塩竈斎場	○	×	○	×	×	×	○	×

水道管が凍結したら

水道管の凍結などが発生したときには、表2の事業者にご連絡ください。

【凍結させないためのポイント】

- 水抜き栓を閉め、蛇口を開けると効果的です。他にも、露出している水道管にタオルや毛布などを巻いて防寒したり、メーターボックス内に布などをに入れて防寒したりしてください。

●問合せ 水道事業所施設班 ☎354-5710

施設の閉庁・休館情報

各施設の閉庁・休館期間は表3のとおりです。期間中の町へのお問い合わせはすべて☎354-5701へお願いします。

ご自身でごみ処理場に一般廃棄物を直接搬入される場合は、町で発行する「搬入許可書」及び「一般廃棄物処分券」が必要です。年末は12月29日㊄から役場が閉庁となるため、ごみの搬入をする場合は12月28日㊄に「搬入許可申請手続き」をお願いいたします。

※年末最後の収集後は、ごみや資源物は絶対に出さなくてください。また、収集日以外のごみ搬出は絶対に行わないでください。

認知症を知ろう③

広報 10月号では、「認知症の種類と症状」「加齢によるもの忘れと認知症によるもの忘れの違い」、11月号では「認知症の方への接し方」について紹介しました。今月号の「認知症を知ろう③」では「認知症の予防」「認知症の方への支援」についてご紹介します。

認知症の予防 ～いつまでも元気でいよう！～

① よく食べよう！

高齢者の中には、食べすぎて太る方もいますが、むしろ問題なのは、食事が偏ったり欠食したりして栄養状態が悪くなることです。



② よく体を動かそう！

体を動かすことで、脳や全身により効果があり、認知症予防や転倒予防にもつながります。



③ よくおでかけしよう！

外出の機会が減ると、気分が落ち込み、うつ傾向になることがあります。おしゃれをしたり、人と会話をするすることで、認知症の予防につながります。



④ お口の健康を保とう！

口には食べる、話す、呼吸するなどの大事な機能があります。口を清潔に保ち、動かすことで、脳を活性化し、認知症を予防します。



生活習慣病を予防しよう

○ 生活習慣病は、認知症の発症リスクを高めます。特に松島町は糖尿病予備軍が多いので要注意です。

脳を活性化しよう

- 笑顔で楽しく過ごす
- お互いを褒め合う
- 役割をもつ

やってみよう

- 買い物に行ったとき、商品の置き場を店員に聞かないで自分で探す
- 昔から好きだった趣味や楽しかった旅行などを思い出して人に話す
- 音楽を聴く、絵を描くなど自分の好きなことをする

笑ったり、人を褒めたり人に褒められたりすると、脳が活性化します！

認知症の方への支援



① 相談窓口

気になることがあれば、まずは相談してみましょう。

松島町地域包括支援センター	高齢者に関する総合相談	☎354-6525
松島町認知症地域支援推進員 (グループホーム桜の家 内海裕氏)	認知症に関する相談	☎355-0396
いずみの杜診療所地域連携室 RBA 相談室	若年性認知症の相談	☎346-7068
松島町健康長寿課高齢者支援班	介護保険に関する相談	☎355-0677

② はいかい高齢者 SOS ネットワークシステム

行方がわからなくなったときに素早く検索できるよう、塩釜地区2市3町の行政や警察、民間の協力機関（介護サービス事業所、タクシー会社等）が連携して検索するシステムです。事前に松島町地域包括支援センターに相談して登録しておくことで初動検索がスムーズです。



こんなことができます！

- 行政、警察、民間の協力機関が連携して検索
- 消防団による捜索
- 松島町の安心安全メールでのメール配信
- 防災無線での呼びかけ
- 町、県、警察のホームページへの掲載
(あくまでも希望によります。)



③ 認知症カフェ

認知症の本人や家族、地域の方などが交流できる場です。町内に3カ所あります。(新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況はお問い合わせください。)



場 所	問合先
SaKuRa (さくら) カフェ (高城)	グループホーム桜の家 ☎355-0396
秋桜 (コスモス) カフェ (磯崎)	グループホームコスモス ☎762-5605
わいわいカフェ「かこまち」(松島)	ひまわり会 (松島医療生協) ☎353-3309

● 問合先 地域包括支援センター ☎354-6525

健康診断結果を上手に活かしましょう

ココに注目!

健診結果が気になったら生活習慣の見直し時です

- 今より15分余計に歩く
 - 飲酒量を減らす(肝臓も週休2日)
 - 禁煙
 - おやつ・果物の食べ過ぎに注意する など
- できることを見つけて、まず生活改善に取り組みましょう。来年の健診までに数値を改善する意識を持つことが大切です。

せっかく健診を受けても、『要注意だけど、体調が良いので何もしていない』『再検査だったが、来年の健診まで様子を見よう』という方がいます。健康診断は受けるだけでは意味がありません。自分の身体の状態を知り、生活に活かしましょう。

特定健診の検査項目

診察	服薬歴・自覚症状・他覚症状
身体計測	身長・体重・BMI 腹囲
血中脂質検査	中性脂肪 HDL コレステロール LDL コレステロール
肝機能検査	GOT GPT γ-GTP
血糖検査	空腹時血糖 HbA1c
腎機能検査	血清クレアチニン eGFR
貧血検査	血色素量
尿検査	尿糖 尿蛋白

痩せすぎても太りすぎても、死亡率が高まります。BMI22～25の間がもっとも長生きです。

放置すると、生活習慣病のリスクが高まります。

肝細胞が破壊されると高値になります。肝臓は沈黙の臓器と言われ、症状が出る頃には取り返しのつかない状態になっていることが少なくありません。

血糖値が高いと全身の血管にダメージを与えます。HbA1cは直近3か月間の血糖値の平均を表しており、健診の直前だけ気をつけても改善しません。

腎機能低下を放置すると10～20年後に人工透析が必要になる可能性があります。しっかり対策を!

腎機能低下と蛋白尿の両方がある場合は、腎臓病のリスクが高まります。必ず受診してください。

保健師・栄養士が健康をサポートします

個別に健診結果の説明、生活改善のアドバイスを行います。ご希望の方は、下記にご連絡ください。(予約制)

【健康相談日】

12/7(月)、1/12(火)、2/8(月)、3/8(月)
いずれも午前10時～正午まで

【場所】

保健福祉センターどんぐり

【予約電話番号】

健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703

特定健診は自費で受診すると7,000円相当の検査ですが、40歳～74歳までの松島町国民健康保険加入者は、町国保が全額助成しており自己負担なしで受診できます。

特定健診の受診票は、対象の方全員に、毎年8月中に送付しています。受診票が届いた方は、無料で受診できるので、毎年受診し、健康状態の確認をしましょう。

●担当課：健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703 FAX 353-3722

お知らせ

まつしま応援商品券の利用はお済みですか?

10月に各家庭に配布した「まつしま応援商品券」の使用期限は令和3年1月17日(日)までです。
ご利用いただくことが地元事業者の支援にもつながりますので、ぜひともご利用ください。
利用できるお店は、商品券に同封されているチラシや利府松島商工会のホームページでご確認いただけるほか、利用可能な店舗にはホスターやのぼりがありますのでご確認ください。

●問合せ先 利府松島商工会松島事務所
☎354-3422



▲利府松島商工会HP

確定申告等での医療費控除手続きにご注意を!

確定申告等をされる方で、医療費控除の適用を受けるためには、「医療費控除の明細書」の添付が必須となります。昨年までのように医療費領収書の添付、または、提示によって医療費控除の適用を受けることができまなかったことに注意ください。
なお、今回の確定申告等受付にあたっては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、国税庁ホームページ上にある「確定申告書等作成コーナー」や「e-Tax」での確定申告書作成による郵送や送信での提出にご協力をお願いします。

①「医療費控除の明細書」の用紙を入手
※用紙は、国税庁ホームページからダウンロードをしていただくほか、役場財務課 税務班窓口で配布をしています。

②①の用紙に「医療費通知に記載の金額」や病院や薬局ごとにとまとめた「領収書の合計額」を記入
※医療費通知とは・・・健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」のこと
③確定申告書等と合わせて提出
※医療費領収書の添付、または、提示によって医療費控除の適用を受けることができます。

確定申告等による医療費控除とは・・・
確定申告等による医療費控除とは、所得税や住民税を算定する際に所得額から控除するもので、支払った医療費が戻るものではありません。

●問合せ先 財務課税務班 ☎354-5703

被災者の安定的な雇用の創出を支援します

県では、東日本大震災で被災した方を雇用する、県内沿岸部の中小企業者を対象として、「宮城県事業復興型雇用創出助成金」を支給し、雇入れの支援を行っています。
●助成額
労働者1人当たり3年間で最大120万円(1事業者当たり総額2千万円が上限)

●受付期間
12月11日(金)～令和3年1月19日(日)
※申請には一定の要件がありますので、詳しくは雇用対策課のホームページをご覧ください。左記担当課までお問い合わせください。

●問合せ先 宮城県雇用対策課
☎797-4661



▲HP用



自殺者数が増加しています

令和2年9月の1か月間に全国で自殺した人は、1,805人で、前年同月比143人(8.6%)増となりました。特に女性は、138人(27.5%)増と、大きく増えました。(※警察庁自殺統計速報値)
新型コロナウイルス感染症の影響を受け、大きな困難を抱えている方が増えています。ひとりで悩まず、誰かに相談しましょう。

主な相談窓口

- こころの健康相談統一ダイヤル ☎570-0664-5556
- よのそいホットライン ☎120-279-3338
- いのちの電話 ☎570-783-5556
- ☎120-783-5556

令和3年度固定資産税・都市計画税が減免となります(中小企業向け)

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小企業者・小規模事業者に対して固定資産税・都市計画税の減免を行います。

減免の対象となるには、認定経営革新等支援機関等(税理士、会計士、金融機関、商工会など)から確認を受ける必要があります。まずはお近くの税理士等にご相談ください。

●軽減対象
・事業用家屋及び設備等の償却資産に対する固定資産税
・事業用家屋に対する都市計画税

●申請期間
令和3年1月4日(日)～令和3年2月1日(日)(期限厳守)
●申請書提出先
松島町財務課税務班 ☎354-5703

●問合せ先
中小企業 固定資産税等の軽減相談窓口 ☎570-077322
平日 午前9時30分～午後5時



みんなが防ごう交通事故

町内で尊い命が犠牲になる交通事故死亡事故が連続発生しました。
交通事故に「遭わない」「巻き込まれない」ため、ドライバーの皆さんは基本的な走り方に徹し、安全運転に努めましょう。
また、これからの時期は、日没時間が早くなることによる視認性の悪化や路面の凍結・積雪による事故が発生しやすくなります。
次のことに注意して、交通事故防止を徹底しましょう。

夕暮れ時の注意点

- ・ライトの早めの点灯
- ・夜間運転時はこまめにライトの切替
- ・スピードダウンで慎重運転

冬道の注意点

- ・早めのスタッドレスタイヤ交換
- ・橋梁上、トンネル出口、カーブ、交差点
- ・日陰部分等の手前で十分な減速

【外道の安全運転1・2・3運動】

- ・1割のスピードダウン
- ・2倍の車間距離
- ・3分早めの出発

【交通安全スローガン】

交通ルール
守るあなたが
守られる

●問合先 総務課環境防災班
☎354-5782

松島灣三町文化財展 利府町会場で開催します！

松島灣三町文化財展は、1年を通して七ヶ浜町・利府町・松島町が順番に会場を担当して行っている企画展です。
12月からは利府町が会場となります。松島町・七ヶ浜町が文化財を出展展示しますので、会場の展示と合わせてぜひご覧ください。

- 会期 12月12日～令和3年2月14日
- 場所 利府町郷土資料館
(宮城郡利府町中央2-11-1 利府町生涯学習センター2階)
- 入館料 無料
- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 月曜日
- 年末年始(12月28日～1月4日) 教育委員会生涯学習班
- 問合先 ☎354-5714



▲松島から出展予定の【松島景勝図】

六華亭遊花独演会を開催します

毎年好評を頂いている「二人会」を今年も六華亭遊花独演会として開催します。
●日時 令和3年2月7日
●場所 午前11時開演(午前10時30分開場) アトレ・るハー (文化観光交流館) 大ホール ※全席自由

- 定員 150名限定
- 新型コロナウイルス感染対策の為、席数を減らしています。
- 料金 大人 前売・当日 一律 1,000円
18歳以下 前売・当日 一律 500円
- 整理券の配布はありません。10時15分より整列していただき、整列順に入場しますのでご了承ください。
- お願い ①入場時の検温と手の消毒にご協力をお願いします。
②館内ではマスクの着用が必須です。
③チケットの裏面へ氏名・連絡先をご記入ください。

- チケット発売日 令和2年12月8日
- 午前9時から開始します。
- チケット販売場所 アトレ・るハー (文化観光交流館) 内事務所
- 電話での取り置きも可能です。
- 問合先 アトレ・るハー (文化観光交流館) 指定管理者(株)BBB ☎355-0155
- ※原則、月曜日は休館日です。
- ※今後のコロナウイルスの状況により、急遽中止になる場合があります。ご了承ください。

障がい福祉計画・障がい児福祉計画 パブリックコメントの受付

本年度策定を行う「第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画(案)」に関するパブリックコメントを募集します。
この計画は、障害福祉サービス等の提供体制及び自立支援給付等の円滑な実施を確保することを目的として、障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律第88条に規定された市町村障害福祉計画と児童福祉法第33条の20に規定された市町村障害児福祉計画として策定しているものです。
町民のみならず皆様からの意見を広く募集していますので、ぜひご提出ください。

- 対象者 次のいずれかに該当する方
 - ・松島町民
 - ・松島町内に事業所を有する方
 - ・松島町内に通勤・通学されている方
 - ・松島町の障がい福祉に関わりのある方
- 計画(案)の閲覧場所 町民福祉課窓口、町ホームページ
- 募集期間 12月28日(金)まで
- 提出様式 町ホームページに掲載、または町民福祉課窓口にある所定の様式をご利用ください。
- 意見様式の提出方法 次の①～③のいずれかの方法でご提出ください。
 - ①町民福祉課福祉班に直接提出
 - ②郵送
 - ③送付先
 - 〒0081-0215 松島町高城字帰命院下19-1 松島町民福祉課福祉班
 - 〒0054-2004 松島町民福祉課福祉班

●問合先 町民福祉課福祉班
☎354-5706

医療費助成を返す方法 医療費助成を返す方法

「子ども医療費」「母子父子家庭医療費」「障害者医療費」の更新申請書を提出された方には助成受給者証を送付しています。加入保険や口座の変更などがある場合は町民福祉課窓口へ届けてください。
【子ども医療費助成制度】
通院・入院：18歳到達の年度末まで
【母子父子家庭医療費助成制度】
児童が18歳到達の年度末までの母子・父子家庭
【障害者医療費助成制度】
身体障害者手帳1、2級および内部障害(心臓・肝臓など)の3級所持者、療育手帳A所持者、精神保健福祉手帳1級

自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き



自立支援医療費(精神通院)・精神保健福祉手帳の申請手続き(新規・更新)に求められる方は、事前にご連絡ください。
※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類を持参ください。
●問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター2階) ☎355-0703

新型コロナウイルス感染症対策 パルスオキシメータを貸出します

パルスオキシメータは血液内の酸素の飽和度を測定する器具で肺疾患の重症化徴候を察知するものです。
自分で簡単に測定でき、自宅療養中の急な病状悪化のサインを見つけやすくなります。

- 貸出要件
 - ・松島町に居住している方
 - ・新型コロナウイルス感染症、又はその疑いのある方、濃厚接触者等で、自宅療養をする方
 - ・ご希望の方にはあわせて血圧計の貸出もしています。
- 詳細は担当課までお問い合わせください。
- 問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター2階) ☎355-0703

国民健康保険被保険者証兼 高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方(昭和25年12月20日～昭和26年1月1日生まれ)へ、高齢受給者証が記載された国民健康保険証を郵送します。
なお、現在お持ちの被保険者証については有効期限が過ぎましたら各自破棄していただきますようお願いいたします。

●発送日 12月17日
●問合先 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705

子宮けいがんワクチンの助成を行っています

子宮けいがんの50～70%はヒトパピローマウイルスの感染が原因と言われています。子宮けいがんワクチンは、ヒトパピローマウイルスの感染を予防し、またがん化することを予防する効果があります。
過去、接種後に重篤な副反応が報告されたこともあり、町では勧奨通知や予診票の送付などは行っていません。しかし、一度でも性的接触の経験があればだれでも感染する可能性があります。

接種を希望される方は、定期接種として予防接種を受けることができます。子宮けいがんワクチンの接種を検討している方や、接種を希望される方は保健福祉センターとんぐりまでご連絡ください。
また、厚生労働省では、予防接種に関する相談窓口を設けていますので、厚生労働省のホームページをご確認ください。
●対象 小学の年生から高校1年生相当年齢の女子(平成16年4月20日～平成21年4月1日生) ※接種回数は3回です。
●問合先 健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センター2階) ☎355-0703



▲厚生労働省HP



介護予防に関する
地域リハビリテーション活動支援事業の
お知らせ

リハビリテーション専門職を地域の通いの場等に派遣し、専門的な助言や指導を受けることができます。高齢者の介護予防に関する活動の取組をより効果的にするため、ぜひ利用してみませんか？

●対象 町内在住の65歳以上の方とその他の支援に関わる事業者

●費用 無料

●問合せ先 健康長寿課高齢者支援班
(保健福祉センター2号館)
☎055-0677



高齢者地域ふれあいサロン事業の
お知らせ

高齢者の支え合いの体制づくりと介護予防を促進するため、趣味活動、地域住民との交流等を目的に地域で自主的に活動している団体に対し補助金を交付しています。また、体操や介護予防に関する講話などの講師の派遣を実施しています。詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

●対象 町内で65歳以上の方を中心に、自主的に活動している団体

●補助額 1回あたり1000円

●問合せ先 健康長寿課高齢者支援班
(保健福祉センター2号館)
☎055-0677



地域で、企業で、家庭で、生涯現役！
シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは、まだまだ現役で働きたい60歳以上の方々に、本人の能力や希望に応じた臨時的・短期的な就業を提供しております。

就業をすることで、健康維持や新しい仲間との出会いに繋がります。更には就業で得た収入で生活をエンジョイ！

●主な仕事 除草作業(手取り除草・機械除草)、植木剪定作業、農作業、土木作業、屋外清掃作業、屋外軽作業、屋内清掃作業、屋内軽作業、その他

※あなたのライフスタイルに応じて就業ができ、就業に伴う報酬が得られます。
(就業は強制されません)

※危険・有害な就業はありません。
※原則として、午前9時から午後4時までの就業、土・日・祝祭日は休みです。

※入会説明会を随時行っております。お気軽にご連絡ください。

公益社団法人
松島町シルバー人材センター

〒981-0215 松島町高城字浜1番地の3
☎353-4505・FAX 353-4506
E-mail:matsushima@sjc.ne.jp
URL : http://www.sjc.ne.jp/matsushima/

(愛称 生き生きセンター)

チエブクロ

▲HP用
▲メール用



自衛官募集

自衛官候補生
●応募資格 18歳以上33歳未満

●受付期間 12月4日(金)締切

●試験日 12月12日(土)または13日(日)
※いずれか1日を指定されます

●陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)
●応募資格 男子で中卒(見込) 17歳未満の方

●受付期間 11月1日(日)~令和3年1月6日(水)

●試験日 一次試験:令和3年1月23日(土)
●学費学生 免除

●応募資格 大学の理学部、工学部等の3・4年次等
※細部は石巻地域事務所にお問い合わせください。

●受付期間 10月1日(日)~令和3年1月15日(金)

●試験日 令和3年1月30日(土)

●問合せ先 自衛隊宮城地方協力本部 石巻地域事務所
☎/FAX 0225-833-6789



町内の
空气中放射線量測定結果

■松島町役場 11月16日(日)測定
・0.5m:0.051μSv
・1.0m:0.049μSv

※単位(μSv):放射線が人体に与える影響を表す単位
※基準値:0.23μSv ※環境省基準

※測定機器:簡易型放射線測定機器 PA-1000
●問合せ先 総務課環境防災班
☎054-57802



脈波検査を行っています
(松島病院)

脈波検査は、動脈硬化のために血管が硬くなったり、脚の血管が詰まったりしていかを調べる検査です。糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病や、喫煙、過度の飲酒、ストレス、運動不足などは動脈硬化を促進させる要因です。また、動脈硬化は心筋梗塞、脳梗塞などの病気を発症させてしまう危険因子です。

定期的に検査を受けてみてはいかがでしょうか?こちらの検査時間は10分程度で予約不要となっておりますので、気になる方は一度受診し、医師にご相談ください。

●問合せ先 松島病院 内科外来
☎054-5811



第1回つよい松島
☆クリスマスフェアを開催します

●日時 12月2日(日)
午前9時30分~午後4時

●場所 高城コミュニケーションセンター

●内容 町内作家による手作り雑貨の販売等

●主催 CMBクラフトステーション

●入場料 無料
●留意事項 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、マスクは必ず着用してください。

●問合せ先 くらぶcafe LUNA
☎/FAX 055-50000
※FAX、留守番電話でも対応可能です。



12月3日から10日は
障害者週間です

「国際障害者デー」である12月3日から「障害者の日」である12月9日までの1週間は「障害者週間」と定められています。多くの方に障がい者福祉について関心と理解を深めていただくとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

ヘルプマークをご存知ですか?

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることが出来るマークです。

●問合せ先 町民福祉課福祉班
☎054-57006



<ヘルプマーク>



12月4日から10日は
第72回人権週間です

「人権デー」である12月10日を最終日とし、12月4日から10日までを「人権週間」と定められています。

新型コロナウイルス感染症に関連した差別や偏見、誹謗中傷など人権について困ったことがあれば、1人で悩まず相談してください。

●受付時間 午前8時30分~午後5時15分
※平日のみ受け付けます。

●問合せ先 仙台法務局鹽竈支局
☎022-23338



第72回松島町成人式を
開催します

第72回松島町成人式の開催にあたり、令和2年7月1日現在で松島町に住居登録をしている新成人の皆さんに12月上旬に案内状をお送りします。

現在、町外に住居登録をしている方、今後転出を予定している方で松島町の成人式出席を希望する新成人の方は、案内状を送付しますのでご連絡ください。

●開催日 令和3年1月10日(日)

●対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの方

●その他 新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、内容や規模を縮小して開催する場合がありますので、ご承知ください。

●問合せ先 中央公民館
☎053-30030



第10回B&G財団会長杯松島ベタタン大会
B&G海洋センター(だより)報告

10月30日、秋晴れの日に「第2回B&G財団会長杯松島ベタタン大会」を松島ベタタン協会のご協力の下、松島町民グラウンドにて開催しました。

結果は次の通りとなりました。

・優勝 石垣俊彦・石山れい子ペア

・準優勝 丹野タキ子・蜂谷孝子ペア

・第3位 佐々木淳郎・白鳥くさくさペア

【B&G海洋センター利用時間】

●問合せ先 B&G海洋センター
☎053-33088



11月と12月は
宮城一斉滞納整理強化月間です

県と市町村では、11月と12月の2か月間、税金の滞納整理を強化します。

税金を納めるのに困難なことがありましたら、お早めにご相談ください。

また、令和3年1月に、県と市町村が合同で、税金の滞納者から差し押さえた財産をインターネット上で公売しますので、ぜひご参加ください。

●問合せ先 財務課特別滞納整理室
☎054-5013



空き家・空き地・空き部屋の
情報をお待ちしています

町ではホームページにおいて、町内の空き家・空き地・空き部屋の情報を「空き家バンク」として公開しています。

町内で空き家・空き地・空き部屋などをお持ちの方で、町ホームページ上で情報提供を希望する方は左記までご連絡ください。

●問合せ先 企画調整課 ☎054-57021
メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp



▲メール用

「銀行で保険契約をしたが解約したい!!」

預金が満期になり銀行に受け取りに行ったところ、銀行員に「資金運用をしないか、利率の高い商品がある」と勧められ500万円を預けた。先日運用状況の通知書が届き、外資建て15年満期の保険だと知った。銀行が保険を勧誘するとは思っておらず、利回りの良い定期預金だと思っていた。80歳の私には長期保険契約は必要ない。元本も減っていた、元本割れのリスクの説明は受けていない。500万円を返してほしい。

一言メモ ★困ったときは相談員に相談してください。★

- 銀行の窓口でも保険の販売をしています。預金ではありません。
- 預金と異なり満期時や中途解約時には元本割れになる事が多く、トラブルが増えています。
- クーリングオフ期間は契約した日から8日間です。
- 銀行の窓口で契約した場合のクーリングオフ通知は契約先の保険会社になります。
- クーリングオフ出来ても、契約前に日本円を外貨に両替しているため外貨で返金されます。これを両替して日本円で返金、そのため両替手数料がかかり全額が戻るとは限りません。
- 内容が分からない。預金ではないようだ。こんな時は契約しない。
- 銀行窓口で保険を勧められ、分からなければはっきり! キッパリ断りましょう!!

● 松島町消費生活相談窓口

相談日時 毎週㉔・㊗ 午前9時～午後4時30分
 相談窓口 産業観光課産業振興班 消費生活相談窓口
 専用電話 ☎354-5707

● 宮城県消費生活センター

相談日時 平日 午前9時～午後5時
 土日 午前9時～午後4時
 専用電話 ☎261-5161

※祝日、振替休日、年末年始はお休みです。ただし祝日が日曜日の場合は相談を受け付けます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、極力、電話での相談をお願いしております。

また、土日の来所相談は予約制となっております。

- 消費者ホットライン ☎188 (「いやや」と覚えてください)
- 法テラス ☎0570-078-374
- 警察相談専用電話 ☎「#9110」

納期限にご注意

12月25日(金)が納期限のものは次のとおりです。
 ● 固定資産税 4期
 ● 国民健康保険税 9期
 ● 介護保険料 5期
 ● 後期高齢者医療保険料 6期
 1月4日(月)が納期限のものは次のとおりです。
 ● 水道料金 12月分
 町税などは便利で納め忘れのない口座振替を推奨しております。
 また、納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

● 問合せ先

町税について
 財務課税務班 ☎354-5703
 介護保険料について
 健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677
 後期高齢者医療保険料について
 町民福祉課町民サービス班 ☎354-5705
 水道料金について
 水道事業所経営班 ☎354-5711

歯科休日診療

12月6日 ㊗	多賀城中央歯科医院	多賀城市八幡3-6-12 都ビル2F	☎366-5503
12月13日 ㊗	松島中央歯科医院	宮城郡松島町松島字陰ノ浜7-7	☎353-2161
12月20日 ㊗	かわぐち歯科医院	宮城郡七ヶ浜町汐見台6-2-11	☎357-6099
12月27日 ㊗	吉田歯科医院	宮城郡利府町中央3-2-2	☎356-2548
12月31日 ㊗・繁忙	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	☎363-2306
令和3年 1月1日 ㊗・繁忙	刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	☎356-7555
1月2日 ㊗・繁忙	川村歯科医院	塩釜市港町2-5-12	☎362-1516
1月3日 ㊗・繁忙	郷家第三歯科医院	塩釜市南町5-10	☎362-4571

休日・急患診療(内科・小児科)のご案内

診療場所	診療日	受付時間	診療科目
松島病院	日曜・休日(国民の祝日)	昼夜間	内科
塩釜地区 休日急患 診療センター	日曜・休日(国民の祝日)	午前8時45分～午前11時30分 午後1時～午後4時30分	内科・小児科
	土曜日(休日に当たる日を除く)	午後6時30分～午後9時30分	小児科 (15歳まで)

- 問合せ先 松島病院 松島町高城字浜1-26 ☎354-5811
- 塩釜地区休日急患診療センター 塩釜市錦町7-10 ☎366-0630



本の宝箱

勤労青少年ホーム(図書室)
 ☎354-4036

《今月のおすすめ本》



《話題の本》

「闇夜行」
 月村 了衛 著

学校代表に選ばれた読書感想文は「盗作」だというSNSへの投稿が事件の始まりであった。中学校教師・汐野は真相解明のため奔走するが、学校内は混乱する。そして学校内の問題に留まらず、地域住民の対立、政治問題にまで発展し事態は大きくなっていく。

SNSで容易に情報が拡散する時代の中、教育現場を舞台に繰り広げられる狂騒劇。

《一般書の新着本》

- 「法廷遊戯」 五十嵐 律人 著
- 「アルルカンと道化師」 池井戸 潤 著
- 「わたしの美しい庭」 凧良 ゆう 著
- 「いのちの停車場」 南 杏子 著
- 「気軽に作れる志麻さんの極上おやつ」 志 麻 著
- 「クックパッド 免疫力を上げるシニアごはん」 クックパッド 監修

《児童書の新着本》

- 「怪盗クインからの予告状 怪盗クインエピソード0」 はやみね かおる 著
 - 「恐竜トリケラトプスとあくまのもり」 黒川 みつひろ 作・絵
- ※ここで紹介している本は、新しく受け入れたものの一部です。

《図書室からのお知らせ》

■ 施設情報

- 開館時間 平日 午前10時～午後5時
 土・日・祝日 午前10時～午後4時
- 今月の休館日 7日・14日・21日・28日・29日～1月3日(年末年始)

新型コロナウイルス感染症関連の相談窓口

窓口名	問合せ先	受付時間	備考
宮城県相談窓口 (コールセンター)	☎211-3883 ☎211-2882	24時間 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はメールかFAXをご利用ください。 メール: sodan-corona@pref.miyagi.lg.jp FAX: 211-3192
みやぎ外国人相談センター	☎275-9990	午前9時～午後5時 (月～金曜日)	
厚生労働省相談窓口	☎0120-565653	午前9時～午後9時 (土日・祝日も実施)	聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方はFAXをご利用ください。 FAX: 03-3595-2756

無料相談

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

相談事業	日時	場所・主催	問合せ先
法律相談(予約制)	12月11日㊗、1月8日㊗ 午前10時～午後5時	役場会議室	企画調整課 ☎354-5702
法律相談会(法テラス主催) ※事前予約の方が優先です	12月24日㊗ 午後1時～午後3時	役場会議室	法テラス東松島 ☎050-3383-0009
3相談合同開催 (人権なんでも相談、 行政相談、消費生活相談)	12月4日㊗、1月5日㊗ 午前10時～午後3時	役場会議室	町民福祉課福祉班(人権相談) ☎354-5706
			企画調整課(行政相談) ☎354-5702
			産業観光課産業振興班(消費生活相談) ☎354-5707
生活保護相談 (予約制)	12月3日㊗、17日㊗ 午前10時～午後4時	役場会議室	町民福祉課福祉班 ☎354-5706
不登校電話相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県総合教育センター	宮城県総合教育センター 不登校相談ダイヤル ☎784-3567
	平日 午前9時～正午 (学校休業日を除く)	もみの木教室 (まつしま心のケアハウス・ 手樽地域交流センター内)	もみの木教室 教育委員会学校教育班 ☎354-2041 ☎354-5713
就学指導相談		役場2階	教育委員会学校教育班 ☎354-5713
健康電話相談	平日 午前8時30分～午後5時	保健福祉センターどんぐり	健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) 保健師・栄養士 ☎355-0703
高齢者に関する電話相談			地域包括支援センター ☎354-6525
育児電話相談	平日 午前9時～午後5時	児童館 役場1階	児童館 ☎354-6888 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798
障害者(児)一般相談 (委託事業)	平日 午前9時～午後5時	松島町社会福祉協議会	松島町社会福祉協議会 相談支援事業所 ☎090-1497-0552
こころの相談 (予約制)	12月17日㊗ 午後1時30分～午後5時	松島町保健福祉センター	
ひきこもり・思春期 こころの相談(予約制)	12月8日㊗ 午後1時30分～午後4時30分	塩釜保健所	塩釜保健所母子・障害第二班 ☎365-3153
	12月9日㊗ 午後1時～午後4時		
アルコール・薬物相談 (予約制)	12月15日㊗ 午後1時30分～午後4時30分	利府町保健福祉センター	
ことばの相談	12月2日㊗ 午前10時50分～午後4時	塩釜保健所	
HIV・クラミジア抗体検査、 肝炎検査、梅毒抗体検査、 骨髄バンク登録受付(予約制)	12月9日㊗、23日㊗ 午前9時～午前11時30分	塩釜保健所	塩釜保健所疾病対策班 ☎363-5504
女性の健康相談	12月12日㊗ 午後2時～午後4時	大河原町駅前 コミュニティセンター	宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
がんなんでも相談	平日 午前9時～午後4時	宮城県がん総合支援センター	宮城県対がん協会 ☎263-1560
訪問歯科診療の相談窓口	平日 午前9時～午後4時	塩釜歯科医師会 口腔保健センター	塩釜歯科医師会口腔保健センター ☎361-1870
認知症地域支援推進員による 認知症相談(予約制)	12月1日㊗、1月4日㊗ 午前10時～正午	SaKuRa カフェ(高城字町53)	グループホーム桜の家 健康長寿課高齢者支援班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0677
税理士による税金相談	11月21日㊗ 午前10時15分～午後3時	塩釜市公民館 第一会議室	東北税理士会塩釜支部 ☎090-4635-8733
宮城県多重債務無料相談会 (予約制)	11月27日㊗～29日㊗	宮城県庁	【個人の方】宮城県消費生活センター ☎261-5164 【事業者の方】東北財務局金融監督第三課 ☎261-5164
不動産相談会(予約制) 宅地建物取引に関する相談	12月16日㊗ 午後1時30分～午後3時30分	アトレ・るHall(文化観光交流館)内 クラブ室	宮城県宅地建物取引協会塩釜支部 ☎253-6420

文化財で見える松島の歴史

―古の文書をひもとく― 11 松島町域周辺における赤子養育仕法 ①

18世紀後半以降の仙台藩領内では人口の減少とそれに伴う田畑の荒廢が問題視されていました。領民の間で間引きや墮胎が習俗化していることが生産人口減少の一因であるとして、藩ではたびたび禁令を出してまいりました。その後、文化4年(1807)には赤子養育仕法が制度化され、現在の松島町域やその周辺の村々でもその影響が見られます。

『松島町史』編纂の際に収集された史料群の中には、宮城郡高城(松島村・高城新町・高城本郷・磯崎村・手樽村・初原村・根廻村・幡谷村・竹谷村・赤沼村・寒風沢浜・野々島・朴島)、黒川郡(羽生村・不来内村・味明村・中村・山崎村・土橋村・鶉崎村・成田村・川内村・粕川村・大松沢村)及び宮戸(室浜・里浜・月浜・大浜)の各村々の赤子養育仕法に関連する史料が含まれています。

仙台藩の赤子養育仕法は①妊娠・出産管理、②養育料の支給、③養育意識の教化(「間引き教諭書」による教諭)という三つの方針を骨子としていました。村方では郡奉行の配下である郡方横目のもとに赤子養育方係役人が置かれ、その指導をうけて村ごとに肝入・組頭を中心に施策が進められました。

これら村々の枠を超えて施策を押し進める中心となる「赤子制道役」として、文政3天保年間(1818～1844)は幡谷村の用吉、幕末(安政末～万延年間頃)には亭治という人物の名前を見ることが出来ます。赤子制道役には志のある百姓が採用されており、各村々の肝入・組頭から妊娠・出産調査報告書の提出を受けるほか、死産だった場合の状況見分、新生児の養育料を希望する者からの願書の取りまとめなど、赤子養育仕法にかかわるあらゆる業務を担っていたことが伺えます。

(参考文献：仙台市史編纂委員会「仙台市史 通史編5 近世3」(2004年)、沢山美果「『出生と身体』の近世」(頸草書房、1998年)(学芸員：泉田)



▲高城初原村で文政11年2月に生まれた新生児を報告する「出生調」

ジュニア・リーダー奮闘中！ Vol.40

11月8日、松島町野外活動センターでジュニア・リーダーの野外炊飯研修会が行われました。

ジュニア・リーダーOBに教わりながら、薪の組み方や火のおこし方、飯ごうを使ったご飯の炊き方を学びました。飯ごうの上に木を当て、飯ごう内の水の沸騰具合を確認する方法や、片付けを効率よく行うための事前準備の仕方など、様々な技術を学ぶことができました。ジュニア・リーダーは、ゲームやダンスの研修だけでなく、様々な野外活動、体験活動の研修も積んでいます。地区子ども会などで野外活動を計画する際は、ぜひジュニア・リーダーの力を活用ください。

●問合せ 教育委員会生涯学習班
☎354・5714



▲飯ごう内の水の沸騰具合を調べています。

健康リレー ～元気の秘訣お伝えします！～ (鈴木正さん)

今回は磯崎地区の鈴木正さんに健康の秘訣を伺いました。鈴木さんの健康の秘訣は、毎日家から25分かけて歩き、美遊のプールに通うことだと話していました。プールでは、流れるプールを反対に歩く水中ウォーキング(1800m)やストレッチを合計2時間行っています。鈴木さんは調理師として働いていたときに膝の痛みが続き、休職を余儀なくされました。しかし、筋肉をつけて治すことが大切だと知り、そのことがきっかけでプールに毎日通うようになりました。美遊に通った当初は歩くのも大変でしたが、通いはじめてから2年が経った今では、膝の痛みも軽くなり、仕事復帰を目標に毎日続いています。

運動や食生活を改善しようと心がけても継続することは難しいことです。鈴木さんのように具体的な目標を持つことが、継続するために一番大切なのかもしれません。次回の健康リレーは松島地区にお住まいの佐藤とも江さんにお話を伺います。



▲温水プールに美遊に通う鈴木正さん

11月敬老祝金贈呈者

米寿おめでとう

- ◆ 榎山 房三 (磯崎)
- ◆ 石川 信廣 (初原)
- ◆ 鈴木 しげ子 (下竹合)
- ◆ 高橋 玲吾 (磯崎)
- ◆ 星 京子 (磯崎)
- ◆ 今野 喜代子 (高城)
- ◆ 雲石 とみ子 (手樽)
- ◆ 佐藤 信子 (磯崎)
- ◆ 得可主 六郎 (松島)
- ◆ 阿部 きよ子 (北小泉)
- ◆ 阿部 幸子 (本郷)
- ◆ 小幡 とみよ (桜渡戸)
- ◆ 伊藤 信子 (本郷)
- ◆ 櫻井 安廣 (本郷)
- ◆ 小松 ヒメ子 (北小泉)
- ◆ 白寿おめでとう
高澤 敦子 (松島)

※祝金贈呈対象者は米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に記録されている方となります。

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニュー をご紹介します!



牡蠣は「海のミルク」と呼ばれるほど、さまざまな栄養素が豊富に含まれています！定番のフライや鍋物以外に、いつもとひと味違う料理を作ってみてはいかがでしょうか？

<牡蠣と白菜の豆乳煮>

材料(4人分)

- 牡蠣・・・200g
- 白菜・・・300g
- 長ねぎ・・・1/2本
- しょうが・・・10g
- だし汁・・・1カップ
- 豆乳・・・400cc
- 塩・・・ひとつまみ
- こしょう・・・少々
- サラダ油・・・大さじ1
- 〔かたくり粉・・・大さじ2
水・・・大さじ2〕
- 小ねぎ・・・適宜

(作り方)

- ①牡蠣は下処理をしておく。白菜は、芯の部分を斜めそぎ切りにし、葉の部分はざく切りにする。長ねぎは斜めうす切り、しょうがは皮をむいてせん切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、①の野菜を炒めたら、だし汁を加える。白菜がしんなりしたら下処理をした牡蠣を加えてひと煮立ちさせる。豆乳を入れて沸騰させないように2～3分煮て、塩こしょうで味を調える。
- ③水溶き片栗粉を入れて、とろみがかたら器に盛り付け、小口切りにした小ねぎを上に飾る。

(一人あたり)

- エネルギー：162kcal
- 食塩相当量：1.0g

一緒にヘルスマイトとして活動しませんか？

おいしく食べるコツや健康になるためのヒントを学んで、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として一緒に町の食育を推進しましょう！

- 定例会実施日 毎月第4金曜日に開催(※変更あり)
- 会費 2,000円(1年分)
- 申込・問合せ先 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703



ドリック・オア・トリート!

児童館の保育士が育児サークル「まつしまキッズ」さんのハロウィン会におじゃましました。



https://matsushima-kosodate.com/



松島町子ども支援班 Facebook



https://www.facebook.com/Matsukodomo/

松島の子育て

検索

松島町 児童館

開館時間

月～土曜日 午前9時開館
小学生：午後4時30分まで（11月～3月）
中学生：午後6時まで 高校生：午後7時まで
新型コロナウイルス感染予防のため、開館時間短縮しています。詳しくは児童館までお問い合わせください。

休館日

日曜・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）

来館時にはマスクの着用、手洗い、手指の消毒をお願いします。皆様が安心して利用できるようご協力をお願い致します。

【クリスマスパーティー中止のお知らせ】

毎年恒例の「クリスマスパーティー」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とさせていただきます。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

●松島町児童館 ☎354-6888 FAX355-1022

■各イベント開催のご案内

イベント	対象	日程	時間	内容
＊リトミックの日	未就学児親子	12月 9日⑧	午前10時30分～午前11時	ピッコピアノ音楽教室の鈴木先生がボランティアで児童館に遊びに来てくれます。音楽に興味のある親子さん集まれ♪
＊親子ヨガ教室 定員：10組 ＊申込受付中	0.1歳児親子	12月10日⑧	午前10時～午前11時	親子で体を動かして心も体もリフレッシュしましょう！自宅でも出来る親子あそびのヒントにもなりますよ！ぜひご参加ください！講師は、ヨガインストラクター尾形華香さんです。 持ち物：タオル、水分補給用飲み物
＊希望園に行ってみよう会	希望者は予約が必要	12月18日⑨	午前10時～午前11時30分	「希望園」は、親子と一緒に療育を受けながら、お子さまにとって必要な生活習慣の確立と成長に関する支援を行っている場所です。
どんぐり保健室 ＊予約不要	0歳～18歳までの お子さんとその保護者	12月21日⑩	午前10時～午前11時30分	松島町の保健師、栄養士とお子さまの成長や予防接種、こたば、離乳食についてお話しませんか？気軽に遊びに来て下さい！
＊赤ちゃんほっとサロン ＊予約不要	乳児(0歳児)親子	12月22日⑩	午前10時～午前11時30分	初めての育児や、赤ちゃんとの生活で戸惑うこともあるかと思います。助産師・保健師と一緒に、赤ちゃんのこと、母乳のことなどお話ししてみませんか？赤ちゃんを囲みながらほっと一息つける時間を過ごしましょう。

＊マークは乳幼児親子向けのイベントです。

■親子教室等の日程(下記の教室は登録した親子が対象です)

教室名	日程	時間	内容
＊読み聞かせの会	12月14日⑩	午前10時30分～午前11時	読み聞かせボランティア「おはなしころころ」さんによる絵本や紙芝居、パネルシアターなど児童文化を楽しみます。
＊なかよし教室	12月23日⑩	午前10時30分～午前11時30分	保育士の先生やお友達と一緒にクラス活動を経験します。2～3歳児の教室です。

＊マークは乳幼児親子向けの教室です。

【おもちゃ病院の開院】

壊れたり動かなくなったりした大切なおもちゃをドクターがお預かりして、可能な限り原則無料で治療(修理)します。
※一旦お預かりし、修理後に児童館で受け取りとなります。

- 日時 12月19日⑩ 午前10時～午後1時
- 場所 松島町児童館 集会室
- その他 (1)新品の部品と交換が必要な場合は、事前にご相談のうえ実費を頂くことがあります。
(2)説明書や箱、付属品があれば一緒にお持ちください。
(3)不要になったおもちゃは、部品を活用しますので捨てずにお譲りください。
- 問合先 瀬上(おもちゃ病院ひまわり) ☎354-2873



令和3年度松島町留守家庭児童学級入級のご案内

町では、両親や祖父母が仕事や介護で日中留守にする家庭の児童を対象に、下校後に安心して過ごす場として、留守家庭児童学級を開級しています。

- ◆対象児童 帰宅後に両親、祖父母等が不在で保育をする者がいない松島町立小学校に在学する児童(1～6年生)。
※ただし、低学年の児童が優先となります。
- ◆場所 たんぼぼ学級(一小学区):松島町児童館
ひまわり学級(二小学区):松島第二小学校内
どんぐり学級(五小学区):品井沼農村環境改善センター
- ◆費用 利用料:月額2,000円
おやつ代の実費:月額2,000円(参考:令和2年度)
- ◆申込書の配布場所 松島町町民福祉課こども支援班、児童館、各留守家庭児童学級、各保育所
- ◆提出書類 入級申込書(児童の写真を添付)、児童生活調査票、勤務証明書
- ◆受付期間 12月16日⑩～令和3年1月20日⑩ 土・日・祝日・年末年始を除く。

	新規申請の方	継続入級の方
受付場所	町民福祉課こども支援班	各留守家庭児童学級・児童館
受付時間	午前9時～午後5時まで	開級時間内

●問合先 町民福祉課こども支援班 ☎354-5798 松島町児童館 ☎354-6888

●健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703 FAX353-3722

■乳幼児健診と予防接種のご案内

内容	日付	受付時間	場所	対象
2歳6か月児歯科健診	12月 1日⑩	午後1時～午後1時15分	保健福祉センター どんぐり	平成30年5月～平成30年6月生
3歳6か月児健診	12月 4日⑩			平成29年5月～平成29年6月生
1歳6か月児健診	12月 8日⑩			平成31年4月～令和元年5月生

■その他のご案内

内容	日付	時間	場所	備考
母子健康手帳の交付	12月 7日⑩ 21日⑩	午前9時30分～午前11時	保健福祉センター どんぐり	※左記の日程以外での交付も可能なのでご連絡ください。 ※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をお持ちください。
健康相談 ～赤ちゃんから成人の方まで～	12月 7日⑩	午前10時～正午		健康や栄養、歯科口腔に関する事など保健師、管理栄養士、歯科衛生士が幅広く相談に応じます。

発行と編集 宮城県松島町企画調整課
 〒981-0215 宮城県宮城県松島町高城字扇命院下一丁目番地の1
 ☎022-354-5701 FAX 022-354-3140
 ホームページ <https://www.town.miyagi-matsushima.lg.jp/>
 メールアドレス info@town.matsushima.miyagi.jp

子育て 健康 福祉・介護 観光
 i インフォメーション 〇 囲みの数字は本誌の該当ページです。

広報 まつしま

スポーツ 文化・学び

松島町のホームページ等のQRコードについて
 松島町ではHP、Instagram、Facebook、Twitterで最新の情報を発信しております。また、防災・防犯情報を「安心・安全メール」で発信しております。



HP用
QRコード

Instagram用
QRコード

Facebook用
QRコード

Twitter用
QRコード

知・発・開
QRコード

12月号 No.552 令和2年12月1日発行

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
	証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで	i 松島町職員採用試験申込開始 (~15日)⑧ ⑤ 2歳6か月児歯科健診① ⑧ 認知症相談①⑦	⑤ ことばの相談①⑦	⑧ 生活保護相談①⑦	⑤ 3歳6か月児健診① i 人権なんでも相談、行政相談、 消費生活相談①⑦	
6	7	8	9	10	11	12
	証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ⑤ 母子健康手帳の交付②① ④ 健康相談②①	⑤ 1歳6か月児健診① ④ ひきこもり・思春期こころの相談⑩	⑤ リトリミックの日②② ④ ひきこもり・思春期こころの相談①⑦ ④ HIV・クラミジア抗体検査、肺炎検査、 梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑩	⑤ 親子ヨガ教室②②	i 法律相談①⑦	自 松島湾三町文化財展 (~R3/2/14)⑬ ④ 女性の健康相談①⑦
13	14	15	16	17	18	19
	証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ⑤ 読み聞かせの会②②	④ アルコール・薬物相談①⑦	⑤ 留守家庭児童学級入級児童募集開始 (~R3/1/20)①	⑧ 生活保護相談①⑦ ④ ところの相談①⑦	⑤ 希望園に行ってみよう会②②	④ おもちゃ病院②①
20	21	22	23	24	25	26
	証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで ⑤ 母子健康手帳の交付②① ⑤ どんぐり保健室②②	⑤ 赤ちゃんほっとサロン②②	⑤ なかよし教室②② ④ HIV・クラミジア抗体検査、肺炎検査、 梅毒抗体検査、骨髄バンク登録受付⑩	i 法律相談会(法テラス)①⑦	i 納期限⑧ (固定資産税4期、国民健康 保険税9期、介護保険料5期、 後期高齢者医療保険料6期)	
27	28	29	30	31	1元旦	2
	証明書発行・公金収納 窓口夜7時まで					

年末年始の各種情報はP7をご確認ください。

掲載しているイベント等のお知らせについては延期となる可能性があります。
 お出かけ前に各記事に記載されている番号までお問い合わせください。