

文化財で見る松島の歴史

古の文書をひもとく⑧ 「品井沼間数員数調」

品井沼は元禄6年から仙台藩直轄で沼の水を松島湾に流し、新田を開発する干拓工事が進められました。今回はこの工事に関する「品井沼間数員数調」(「松島町史 資料編Ⅱ」P.601~603掲載)という史料を紹介いたします。

史料には①品井沼の大きさ(縦横の長さ、坪数等)、②元禄排水路(平堀十港六)の長さ、③工事に従事した仙台藩士名とその持ち場の内訳、④元禄潜穴六払い(掃除)に携わった仙台藩士名などが書かれています。

史料からは「貞享年中に仙台藩士の我妻八兵衛が「御縄引」をした後、全く進捗がなかったが元禄6年7月5日に根廻村の肝入清右衛門の元へ鉄道員が非常にたくさん運び込まれ、同日に大越喜右衛門を「御大将」として仙台藩の役人たちが大勢やってきて「鐵立」を行った」という潜穴工事が開始される際の様子を伺うことができます。

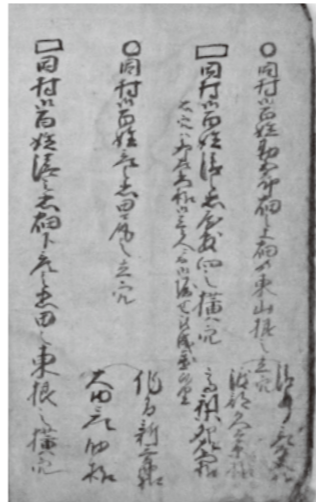
また、上記③について、ずり出し穴は「〇同(根廻)村御百姓助五郎畑之上畑より東山根之立穴」、ずり出し穴と穴をつなぐ潜穴(トンネル)は「〇同村御百姓清之丞屋敷向之横穴」というように〇と□を付して書き分けられ記されているほか、横穴の各地点の勾配がどのくらいあるのかなども記されており、元禄潜穴工場の状況を知ることが非常に貴重な史料です。

史料の写真パネルは「品井沼干拓資料館」に展示してありますので、見学を希望される方は教育課生涯学習班までご連絡ください。

教育委員会では古文書(昔の手紙や帳簿・書類など)や古い写真等について調査を行っています。お持ちの方や情報をご存じの方は是非ご連絡ください。

●問合せ 教育課生涯学習班 ☎354・5714

(字芸員：泉田)



▲ずり出し穴と潜穴(トンネル)を記した箇所



ジュニア・リーダー奮闘中!

夏・秋の派遣事業が落ち着き、松島町ジュニア・リーダーサークル「紙ひこうき」も充電期間。定例会では来年度開催予定の他サークルとの交流会の計画や、クリスマスパーティーの企画を行いました。

自主企画は派遣事業とは異なり、参加人数やプログラム内容・時間配分・準備物なども一つ一つ確認しながら話し合いのため、時には話し合いが行き詰まる場面も。そんな時にはOBなどからアドバイスをもらいながら、自分たちが「やりたいこと」と実際に「できること」の折り合いをつけようと議論する姿が見られました。

また、話し合いの際には付箋を用いて必ず一人1つ以上は意見を出したり、中1生が運営の中心になったりするなど各学年が分け隔てなく活動に参加できるようにできており、今後の派遣事業や行事等での活躍が楽しみです。

●ジュニア・リーダーの活動や派遣に関する問合せ 教育課生涯学習班 ☎354・5714



▲中1・中2生でクリスマスパーティーのプログラムを検討中



←ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



松島まるごと学 坐禅体験・歴史巡り・品井沼干拓学習

松島まるごと学2学期の学習では、6年生の坐禅体験と歴史巡り、4年生の品井沼干拓学習を行いました。

坐禅体験(松一小・瑞巖寺、松一小・五小大仰寺)では初めての坐禅に緊張しながらも、終わった後には「すっきりした」と晴れ晴れとした表情を見せてくれました。また、歴史巡りでは松島海岸周辺の文化財や松島四大観(松五小のみ)などをめぐり、松島の歴史の奥深さを学ぶことができました。

品井沼干拓学習では、元禄ずり出し穴や明治治潜穴公園、吉田川・鶴田川サイフォンなど江戸時代・現代にわたる関連遺構・施設を訪れながら、先人たちの苦労や干拓事業のスケールの大きさに思いを馳せていました。



▲一生命メモを取りながら見学しました(品井沼干拓学習)



▲絶景を眺めながらの大仰寺坐禅体験

ヘルスマイトまつしまのおすすめメニューをご紹介します!

「年末年始で食べ過ぎてしまった…」という方も多いのではないのでしょうか?からだがかぼかぼか温まる、野菜たっぷりのレシピで、年末年始の疲れを癒やしましょう。白玉だんごはうどんやすいとん、お正月で余ったお餅などにもおすすめです。

< かぼちゃと白玉だんごのほうとう風 >

【材料(4人分)】

- かぼちゃ・・・150g
- しいたけ・・・2枚
- にんじん・・・1/4本
- 油あげ・・・1枚
- 小松菜・・・1/3束
- 白玉だんご・・・6個程度
- だし汁・・・600ml
- みそ・・・大さじ2

(作り方)

- かぼちゃは一口大(1cm幅)に切る。しいたけは薄切りにする。にんじんはいちょう切りにする。油あげは短冊切りにする。小松菜は3cm幅に切る。白玉だんごは事前に用意しておく(作り方は下記を参照ください)。
- だし汁を沸かし、小松菜と白玉だんご以外の材料を入れて6分ほど火にかける。
- かぼちゃに火が通ったら火を消し、みそを入れる。白玉だんごと小松菜を入れて、再度火を通し、できあがり。

～白玉だんご(作りやすい分量)～

- 白玉粉(100g) ・水(80ml)
 - ① ボウルに白玉粉を入れ、水を少しずつ加えながら混ぜ合わせる。
 - ② 耳たぶの程度の固さになるまで混ぜ合わせたら、一口大に丸め中央部分にくぼみを作る。
 - ③ 鍋にお湯を沸かして②を入れ、白玉団子が浮き上がってから1分ほどゆでたら水を切る。
- *お好みで水を加えずに絹ごし豆腐を加えると、より柔らかく仕上がります。

(一人あたり)

- エネルギー： 105kcal
- 塩分相当量： 1.3g

～設立60周年記念レシピ集を配布しています!～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センター・どんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください!



運動を継続して健康を維持!!

健康水中運動教室に長年参加している久我さん(92歳女性)に運動の効果についてお話を伺いました。

健康水中運動教室に参加して13年になります。

水中運動は多少の腰や膝の痛みがあっても動かすことができ、続けたことで整形外科に通わなくなりました。また、基礎体温が上がり(35度台から36度台に上昇)風邪をひかなくなりました。

教室は水中運動の先生、看護師さんがいるので安心して参加できます。ぜひ皆様にも健康のおすそわけをしたいです。



水中運動の効果について

～健康水中運動教室担当 健康運動実践指導者 内丸由美子先生より～
水中運動は浮力で関節への負担が軽減されるので、膝や腰に不安のある方や、人工関節の方、ご高齢の方でもいきいき、のびのびと運動をされ、体の調子の良さを実感されています。歩ける体づくりとして、膝や腰に不安があるけど運動したい!そんな方にお勧めの運動です。

健康水中運動教室にご興味がある方は下記までお問い合わせください。また健康長寿課では健康体操教室を実施しています。参加希望の方は下記にご連絡ください。

健康長寿課健康づくり班 ☎355-0703



12月敬老祝金贈呈者(敬称略)

米寿おめでとう

- ◆三浦 美智子 (高城)
- ◆大山 初枝 (手樽)
- ◆内海 郁子 (本郷)
- ◆岡部 ゆき (北小泉)
- ◆山田 研二 (高城)
- ◆櫻井 和男 (磯崎)

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。