

令和5年度から新たに「町史編纂室」が設置されました。昭和3年（1928）1月1日に松島が「町」になって間もなく100年となることを記念して新たな町史を編纂することになりました。これまで昭和35年発行の「松島町誌」、平成3年刊行の「松島町史」と概ね30年ごとに町の歩みを冊子にまとめてきました。この30年でも東日本大震災など大きな出来事もあり、瑞巖寺境内遺跡の発掘調査など町の歴史について明らかになったことも少なくありません。

令和10年1月に向け、編さんを進めるなかで、「広報まつしま」の他、公式Facebookでも少しずつその内容を発信していきます。また、町民の皆様に変更情報提供をお願いすることもあるかと思えます。その際は是非協力ください。

（町史編纂室長：森田）



セタシマクエストin 松島を開催しました！

小・中学生向け日本遺産講座「文化財☆探検隊セタシマクエストin松島」を3月25日に開催しました。当日は肌寒い薄曇りの天気でしたが、町内外の20名が参加し、雄島・五大堂・瑞巖寺を巡りました。

瑞巖寺では新野一浩学芸課長に本堂を特別に御案内いただき、普段は入れない場所も含め、じっくりと解説していただきました。参加したみなさんは、「全然知らなかった」「すごい！」など感嘆の声を上げながら日本遺産「政宗が育んだ『伊達』な文化」構成文化財への理解を深めていました。



瑞巖寺杉道市を開催します

瑞巖寺参道にて、政宗公の祥月命日・延命地蔵の縁日である毎月24日の直近の日曜日に開催するまつり市です。県内の乾物・野菜の生産者や雑貨制作者を中心に10数店舗出店しています。

イベントの開催については公式フェイスブックページをご確認ください。  
 ●日時 5月21日④午前10時～午後4時  
 ●場所 瑞巖寺前道路  
 ●その他 詳細は公式フェイスブックページをご覧ください。  
 URL: <https://www.facebook.com/sandouichi/>



ジュニアリーダー奮闘中！

3月18日・19日にジュニア・リーダー初級研修会を開催し、12名の小中学生が参加しました。研修会では現役役員やOB・OGが講師となってジュニア・リーダーの活動内容やゲーム・ダンス等をレクチャーし、子供たちとどのように関わっていけば良いのかを一緒に考えました。またスウェーデントーチ体験では、新割り・火起こしも実際に行い、野外活動の技術を磨きました。

初級研修会に参加した全員が入会し、今年度の「紙ひこうき」は33名で活動スタートです！  
 ●ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ：教育課生涯学習班 354-5714



▲ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ(町HPにリンクします)



▲グループワークを行い、子供たちと活動する際の安全管理について学びました

ヘルスマイトまつしまの おすすめメニューをご紹介します！



細切れ肉をまとめることで、かたまり肉を使った場合よりも火が通りやすく、たれもからまりやすいです！黒酢を使うことでまろやかになりますが、普通の酢でもかまいません。

< ピーマンと豚肉の黒酢炒め >

- 【材料(4人分)】
- 豚こま切れ肉・・・140g
  - A 酒・・・小さじ2
  - しょうゆ・・・小さじ1
  - 塩こしょう・・・少々
  - かたくり粉・・・大さじ2
  - ピーマン・・・2個
  - パプリカ・・・1/2個
  - 生しいたけ・・・2枚
  - にんじん・・・1/2本
  - ねぎ・・・1/2本
  - んにく・・・1かけ
  - 黒酢・・・大さじ4
  - 砂糖・・・大さじ2と1/2
  - しょうゆ・・・大さじ1
  - みりん・・・大さじ1
  - 水・・・大さじ1
  - かたくり粉・・・大さじ1/2
  - サラダ油・・・大さじ2

【作り方】

- ①豚肉にAの材料を合わせてからめて、12等分にして、それぞれひとかたまりにする。
- ②ピーマンとパプリカは縦半分に切ってヘタと種を除き、縦に細切りにする。しいたけは石づきを除き、薄切りにする。にんじんは皮をむいてせん切りにする。ねぎは斜め薄切りにする。
- ③黒酢だれの材料をあわせておく。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、①の豚肉を時々返しながら3～4分カリカリになるまで焼き上げ、一度取り出す。
- ⑤④のフライパンに②の野菜を入れて色よく炒める。油が全体に回ったら豚肉を戻し入れ、③を加える。たれがからまったら、できあがり。

(一人あたり)  
 エネルギー：292kcal  
 塩分相当量：1.1g

～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください！



松島ウォーキング会からの お知らせ！

- ①菜の花巡り(名込地区)  
 日時：5月20日④  
 午前10時～午後3時  
 集合場所：JR高城町駅  
 コース：JR陸前富山駅～菜の花巡り(名込)～宮家墓所～手樽海浜公園～文化観光交流館
  - ②JRの陸前富山駅～陸前大塚駅(古浦菜の花巡り)  
 日時：5月10日④  
 午前8時40分～午後3時15分  
 集合場所：JR高城町駅  
 コース：JR陸前富山駅～古浦菜の花巡り～JR陸前大塚駅(昼食)～寺院・神社巡り～JR陸前大塚駅～JR高城町駅
  - ③四大観大高森(壮観)・奥松島縄文村歴史資料館  
 日時：5月18日④  
 午前10時～午後3時  
 集合場所：宮戸歴史資料館駐車場  
 コース：大高森～宮戸歴史資料館見学～現地解散
  - ④円通院(バラ園)・観瀾亭(茶話会)  
 日時：5月26日④  
 午前10時～午後2時  
 集合場所：文化観光交流館  
 コース：円通院拝観～観瀾亭茶話会～文化観光交流館
- 経費：1,000円程度  
 (拝観料、お茶代)

4月敬老祝金贈呈者(敬称略)

- ◆菅原 ふさ子 (高城)
- ◆鎌田 良也 (根廻)
- ◆宮内 加代子 (磯崎)
- ◆佐藤 文次 (高城)
- ◆松谷 香津枝 (松島)
- ◆宮崎 唯志 (磯崎)
- ◆佐藤 きよ子 (本郷)
- ◆福田 かつ子 (高城)
- ◆阿部 昭子 (幡谷)
- ◆赤間 貞一 (本郷)
- ◆後藤 美和子 (手樽)

白寿おめでとう

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。