

おすすめメニュー

ご紹介します♪



秋が旬のさつまいもを使ったスイーツです。ご家庭にオーブンやトースターがなくても、フライパンで簡単に作ることができるレシピとなっていますので、ぜひお試しください♪

～設立60周年記念レシピ集を配布しています！～

食生活改善推進委員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターで配布しているほか、地域の食生活改善推進委員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください！



〈フライパンで簡単！スイートポテト〉（一人あたり）エネルギー：102kcal 塩分相当量：0.1g

【材料（4人分）】

- さつまいも……………1/2本 (150g)
- 砂糖……………大さじ1と1/2
- バター……………15g
- 牛乳……………大さじ1/2
- アルミカップ……4個

【作り方】

- ① さつまいもは皮をむき、ゆでやすい大きさに切り、ゆでて、水気を切っておく。バターは室温において、やわらかくしておく。
- ② ボウルにゆでたさつまいもを入れてフォークでつぶす。バター・砂糖・牛乳を加えてなめらかになるまで混ぜ、スイートポテトの形に成形する*。
- ③ フライパンで②の表面を中火で熱し、きつね色に焼く。
- ④③をアルミカップにのせ、できあがり。

*さつまいもの水分量によってやわらかくなりすぎる場合があります。その場合は、牛乳の量を調整してください。

文化財でみる松島の歴史

文化財の調査・研究⑱ 古峯神社講

栃木県鹿沼市の古峰神社は火伏せの神であるとされ、全国から信仰を集めていました。松島からも集落ごとに講という組織を作り、代参（代表者が参拝すること）をしていました。宮城県全体では2005年時点で371の講があったとされます（佐藤2009）。お礼をもらって帰って講のメンバーに配っていたようで、高城の〇家には明治時代の古峯神社講の資料が残っていました。

『松島町史通史編Ⅱ』には後根廻には11月と12月の13日に精進講があったことが記されています。また日吉山王神社境内（明治40年）、紫神社境内（大正9年）、上竹谷片町（大正

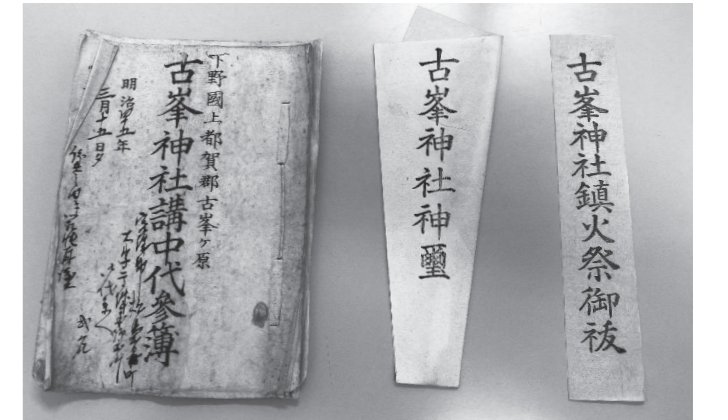


▲上竹谷片町の古峰碑

11年）の3か所に古峰碑が残っていることから、松島町内では明治以降に流行した信仰であることが分かります。

（町史編さん室長：森田）

【参考文献】佐藤優紀2009「古峰ヶ原信仰の研究 福島県郡山市湖南町を事例として」『日本民俗学会2009年度民俗学関係修士論文発表会要旨』



▲高城〇家所蔵資料

- 曾根隆 (松島)
- 赤間芳明 (磯崎)
- 小野壽子 (初原)
- 米寿おめでと (高橋)
- 白寿おめでと (はぎの)

- 高橋富喜子 (高城)
- 遠藤学治 (下竹谷)
- 早坂義徳 (本郷)
- 櫻井信子 (高城)
- 小幡勝子 (桜渡戸)



9月敬老祝金贈呈者（敬称略）

※祝金贈呈対象者は、町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

歯周病検診について

生涯を通じて「食べる」を楽しめるよう、歯周病検診を受診しましょう。また、今年度から対象者を拡大して実施いたします。受診を希望する方は下記までお申し込みください。

- ▶対象者：20、30、40、50、60、70歳の方 ※基準日：令和7年3月31日
- ▶内容：歯と歯周組織の検査 ▶期間：9月1日㊟～11月30日㊟
- ▶場所：指定医療機関 ▶料金：1,000円
- ▶申込先：健康長寿課健康づくり班 (保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

こちらからも申し込みます▶



紙おむつ購入費用の一部を助成します！

- 1 松島町障がい者(児)紙おむつ購入助成事業
- 2 松島町高齢者紙おむつ購入助成事業

- ▶要件 (1)常時おむつを使用している方 (2)町内在住で住民基本台帳に登録されており、身体障害者手帳または療育手帳をお持ちの方 (3)64歳以下の方
- ▶要件 (1)常時おむつを使用している方 (2)町内在住で住民基本台帳に登録されている方 (3)65歳以上の方

※社会福祉施設、医療施設に入所または入院している方や他制度で給付している方は対象外となります。

- ▶助成内容：紙おむつ購入助成券（6月に上半期分1,500円、12月に下半期分1,500円）を交付 ※社会福祉協議会の紙おむつ購入助成券（上半期1,500円、下半期分1,500円）と合わせて交付します。
- ▶申請期限（新規の方のみ）：下半期 11月15日㊟（受付時間：平日 午前9時～午後5時）
- ▶申請・問合せ先：①町民福祉課福祉班 ☎354-5706 ※申請時には民生委員児童委員の署名が必要になります。 ②健康長寿課高齢者支援班 ☎355-0677 ※来庁出来ない場合は郵送も可

「子どもたちの学び・体験」にご協力いただける方・団体を募集します!

- ▶概要：「〇〇が得意（教えられる）」「体験活動の受入ができる」など、松島の子どもの学習活動に協力できる人材（団体等）の情報を収集し、リスト化します。
- ▶対象：町内に在住・勤務する個人、町内に所在する事業所・団体
- ▶活用方法：町主催事業や各町立学校の授業等、子どもたちの学びに関連する活動にご協力を依頼することがあります。
- ▶回答方法：二次元バーコードを読み取りご回答ください。
- ※登録いただいた情報は町立小・中学校と共有させていただきます。
- ※回答いただいた全ての方及び事業所・団体等に必ず職場体験や学習支援等の依頼があるとは限りませんので、ご了承ください。
- ▶問合せ先：教育課生涯学習班 ☎354-5714

回答用二次元バーコード▶



ジュニア・リーダー奮闘中!

ジュニア・リーダーの主な活動に各地区の子ども会行事・地域行事への派遣事業があります。今年の夏休みは、しおかぜホーム「ふれあいキャンプ」・初原分館「夏休みお楽しみ会」・児童館「こどもまつり」・海の盆・高城地区子ども会「なつまつり」の派遣依頼をいただき、たくさん子どもたちと交流してきました！

春に入会した中学1年生の会員たちは初めてみんなの前に立ってゲームを説明するというとても緊張していましたが、事前に原稿を作ったりリハーサルをしたりするなど、しっかり準備をして本番に臨むことができました。回を重ねるごとに自信が付き、堂々と声を出せるようになってきており、また一つジュニア・リーダーとしてステップアップできました！

中2以上のメンバーも、後輩たちをフォローしながら、時間配分やゲームの構成などを意識して1つ1つの活動に取り組むことができました。



▲児童館「こどもまつり」ゲームと工作を担当しました！



▲初原分館「お楽しみ会」子供たちとたくさん交流できました！

- ▶ジュニア・リーダーの活動や派遣に関するお問合せ 教育課生涯学習班 ☎354-5714

ジュニア・リーダー「紙ひこうき」紹介ページ (町HPにリンクします)

