

～ 町の保健事業 を紹介します ～

健康ポイント事業

歩こう! あと15分 1,500歩

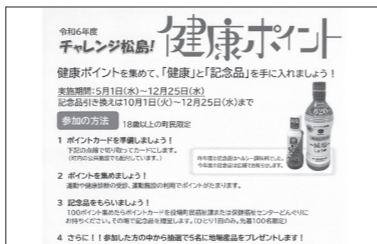
町では毎年『チャレンジ松島 健康ポイント』を実施しています。令和6年度は5月1日から12月25日まで実施しますので、ご家族、ご友人と一緒にぜひご参加ください。

自分のペースで運動でき、1回30分程度の運動をすることで1ポイントたまります。100ポイントためて健康と記念品を手に入れましょう! 詳しくは5月号広報と同時に配布されたチラシをご覧ください。

先着100名の方に記念品をプレゼントします。また、抽選で5名の方に地場産品が当たります。

令和5年度
地産地消費
ご当選者

目黒 郁子様
建守 厚子様
佐藤 光男様
佐藤 雅恵様
嶋本 友子様



令和6年度は5月から12月まで『チャレンジ松島 健康ポイント』を実施します。自分のペースで健康づくりに取り組んで、ポイントをためると先着や抽選で記念品がもらえるイベントです。詳しくは今月号の広報と同時に配付されたチラシをご覧ください。

健康体操教室・フレイル予防教室・健康水中運動教室の参加を募集しています

- 対象 介護保険サービスを利用していない75歳以上の方
- 内容 体調チェック、講話と実技指導
- 参加費 送迎なし:1回300円、送迎あり:1回400円
- 申込み期限 5月20日(日)まで
- 申込先 下記担当までお問い合わせください。



運動機器を使用

健康体操教室	フレイル予防教室
●実施日 6月～2月の全24回(午前中) 初回は6月17日	●実施日 6月～1月の全24回(午前中) 初回は6月21日
●場 所 高城避難所 多目的ホール	●場 所 温水プール美遊(シルバートレーニングルーム)
●定 員 20名	●定 員 10名

健康水中運動教室
腰や関節の痛みを和らげ、からだ全体の動きをよくするための水中運動を行います。
●実施日 6月～11月の全16回(午前中) 初回は6月20日
●場 所 温水プール美遊 ●定 員 10名



膝や腰に不安のある方にお勧めです!!

運動・栄養・健康のことなど、様々なイベントを計画しています。広報まつしままでお知らせしますので、ぜひご参加ください!

○助成申請・問合せ 健康長寿課健康づくり班(保健福祉センターどんぐり) ☎355-0703

各種助成

【不妊治療助成事業】

不妊治療を受けられたご夫婦の経済的負担を減らすため、治療費の一部助成を行います。

- 対象となる方 町内に住所のある方
- 助成内容 一般不妊治療 上限額1万円
生殖医療 上限額10万円

【がん患者医療用補正具等購入費助成事業】

がん患者の皆さまの治療と就労や社会参加を支援するため、購入費用の一部を助成します。

- 対象となる方 がん治療にて、ウィッグや乳房補正具を購入した町民
- 助成金額 上限額20,000円
- 助成方法 がん治療を受けていることを証明する書類と購入したものの領収書、通帳の写しを持って、申請する

【骨髄バンクドナー助成事業】

骨髄バンクドナーの、骨髄等の提供に係る通院や入院に係る負担を軽減するための助成を行います。

- 対象となる方 骨髄バンクドナー登録を行い、骨髄等の提供完了又は中止を証明する書類を交付され、骨髄提供日から申請まで町内に住所がある方
- 助成金額 1日2万円(上限7日まで)
- 助成方法 骨髄等提供日翌日から90日以内に申請する

【定期接種費用償還払事業】

里帰り等の理由にて、県外の医療機関で定期予防接種を受けた場合の費用を助成します。

- 対象となる方 町内に住所のある方
- 助成金額 定期予防接種
- 助成方法 領収書と接種証明書、振り込み先口座が分かる物を持って、申請する

【造血幹細胞移植後ワクチン再接種費用助成】

小児がん等の治療で造血幹細胞移植(骨髄移植等)後の、ワクチン再接種の費用を助成します。

- 対象となる方 造血幹細胞移植後にワクチン再接種を受けた20歳以下の町民
 - 助成対象 定期予防接種
- ※詳細は健康長寿課健康づくり班までお問い合わせください。

4月から予防接種の内容が変わります

【こどもの予防接種】

- ◎四種混合ワクチンから、五種混合ワクチンになりました!
- 令和6年4月1日より、四種混合ワクチンにヒブワクチンが追加された、五種混合ワクチンに変更となりました。
- 4月1日以降に接種を開始するお子さんには予診票を送付しています。
- 対象 生後2か月～90か月まで
- 回数 計4回
- ※四種混合ワクチンとヒブワクチンですすでに接種を開始しているお子さんは原則五種混合ワクチンを使用しません。

【大人の予防接種】

- ◎高齢者肺炎球菌ワクチン
令和6年4月1日より、対象年齢が変わりました! 65歳の誕生日前日～66歳の誕生日前日まで ※一度も接種を受けたことがない方が対象です。
- ◎新型コロナウイルスワクチン
令和6年4月1日より、定期接種となりました。65歳以上の方が対象です。65歳以上の方全員へ予診票を送付しますので、不要の方はご連絡ください。