文化財でみる松島の歴史

日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」

3月23日に、小中学生対象の日本遺産見学プログラム「文化財探検隊☆セタシマクエスト」を実施しました。“セタシマ”は日本遺産「政宗が育んだ“伊達”な文化」を構成する仙台市、多賀城市、塩竈市、松島町の頭文字で、各市町を会場に例年実施しています。

当日は町内に所在する構成文化財の雄島と観瀾亭を巡った後に、伊達家が所有していた雛鶯籠などの資料を間近で見学しました。参加した4組の親子は、島内のあちこちにある板碑や供養塔、普段はガラスケースの中にあるような資料を、写真を撮ったりメモをしながら詳しく観察していました。

セタシマクエストは今年度も実施予定です。「“伊達”な文化」の公式Facebookでは他にも色々なイベントや季節の情報などを随時発信していますので、ぜひチェックしてみてください。（学芸員：米城）

▲伊達家旧蔵資料特別公開の様子

「“伊達”な文化」公式Facebook▶

日本遺産ポータルサイト▶

「文化財探検隊☆セタシマクエスト！」を開催します

親子向け日本遺産体験プログラム「セタシマクエスト」（松島会場）の参加者を募集します。

「セタシマクエスト」は今年度より内容を大幅リニューアル！福浦島を会場に、親子で自然と触れ合いませんか？

▶**日　　時**　6月23日㊐午前10時～正午
▶**内　　容**　文化財を会場としたネイチャーゲーム（自然体験遊び）
※当日は屋外での自然散策を行います。動きやすい服装と靴でご参加ください。
▶**定　　員**　小学生親子20組程度（※低学年から楽しめる内容です）
▶**参 加 費**　親子1組（親1人子1人）200円(保険料・1人追加で＋100円)
▶**申込締切**　6月3日㊊
▶**問 合 せ**　教育課生涯学習班　☎354-5714
▶**申込方法**　必要事項（①参加者氏名（ふりがな）②年齢　③学校・学年　④性別　⑤住所　⑥電話番号　⑦当日の緊急連絡先（電話番号））を記入してメールもしくは申し込みフォームから申込
※①～④は参加者全員分を記入してください。

✉ s.gakusyu@town.matsushima.miyagi.jp

申込フォーム二次元コード▶

松島れきし再発見講座Lesson8
―西の浜貝塚で出土した動物遺存体―を開催します

▶講座：吉永亜紀子氏（日本動物考古学会員）
「西の浜貝塚の動物資源利用ー獲って食べて装ってー」
▶日時　5月18日㊏午後1時30分～午後4時まで
▶場所　石田沢防災センター　会議室
▶定員　60名
▶申込は5月7日㊋からとします。
※下記の二次元コード、もしくはお電話でお申し込みください。
▶問合先
教育課町史編さん室
☎354-5714

申込フォーム二次元コード▶

春風亭一之輔師弟落語会

笑点でおなじみ、今最もチケットの取れない人気落語家、春風亭一之輔と仙台出身の若手落語家が松島で落語会を開催します。この機会にぜひご覧ください。

▶日時　7月30日㊋午後7時開演（午後6時開場）
▶場所　松島町文化観光交流館　大ホール
▶チケット　5月1日㊌販売開始
全席指定　前売：3,500円　当日：3,800円
▶販売場所　松島町文化観光交流館窓口、チケットぴあ、CNプレイガイド等
▶問合先　松島町文化観光交流館　☎355-0155
※原則月曜日は休館日です。

ヘルスメイト まつしま の

おすすめメニュー

ご紹介します♪

土井いく子さん（手樽地区）のおすすめレシピ

旬のたけのこを使ったシンプルなレシピです。たけのこのやわらかな穂先の部分は汁物や和え物に、硬い根元は薄切りにして炊き込みごはんにするなど、部位によって使い分けをするのもおすすめです。

〈たけのこと豚肉のバターじょうゆ焼き〉

（一人あたり）エネルギー：297kcal　塩分相当量：1.3g

【材料（4人分）】
豚肉（こま切れ）……250g
たけのこ（ゆで）……小2本(300g)
きぬさや……10枚
サラダ油……大さじ1
A［しょうゆ……大さじ1と1/2
　にんにく(すりおろし)…少々］
塩こしょう……少々
バター……10g

【作り方】
❶たけのこは縦に8等分に切る。豚肉は塩こしょうを少々ふる。きぬさやは筋を取る。
❷フライパンにサラダ油を入れ、中火に熱し、たけのこを入れて焼きつける。豚肉を加え、両面を焼いたらきぬさやを加えて、さっと炒め合わせる。
❸Aを加えて混ぜ、バターを加え溶かしからめて、できあがり。

ワンポイントアドバイス　◆たけのこは大きく切って、香ばしく焼くとおいしく仕上がります。

設立60周年記念レシピ集を配布しています！

食生活改善推進員会は設立60周年を迎え、レシピ集を作成しました。保健福祉センターどんぐりで配布しているほか、地域の食生活改善推進員会から受け取ることもできます。これまで調理実習で行ってきたレシピや健康に関する情報を掲載しておりますので、ぜひご家庭でご活用ください！

4月敬老祝金贈呈者（敬称略）

白寿おめでとう
◆梶山ミサヲ（磯崎）

米寿おめでとう
◆大山孝子（高城）
◆小野寺たか子（高城）
◆小林春子（上竹谷）
◆浅野きい子（磯崎）
◆石川くにえ（幡谷）
◆豊田小元（手樽）
◆門脇さと子（松島）
◆渡邉テルコ（松島）
◆櫻井篤（高城）
◆及田義雄（本郷）
◆遠藤石夫（磯崎）
◆白幡はるの（高城）
◆櫻井碩（幡谷）

※祝金贈呈対象者は、米寿は町内在住5年以上、白寿は町内在住10年以上の方で、誕生月の初日に松島町住民として住民基本台帳に登録されている方となります。

「高齢者世帯等タクシー利用助成事業」のお知らせ

高齢者（75歳以上）世帯及び重度の要介護認定者世帯で、下記に該当する方へ申請書を郵送いたします。

（1）高齢者世帯
▶**対　象**：以下の要件全てに該当する世帯の世帯主
①令和6年1月1日時点で75歳以上（昭和24年1月2日以前に生まれた方）のみの世帯
②非課税世帯
③同一住所に74歳以下の家族等が同居していない方（別世帯であっても、同一の住所に家族等がいる方は対象外）
④在宅で生活している方（令和6年1月1日時点で入院中及び施設入所中の方は対象外）
▶**助　成**：タクシー利用券（年6,000円分）を交付

（2）要介護認定者がいる世帯
▶**対　象**：以下の要件全てに該当する方
①令和6年1月1日時点で要介護認定4または5の認定を受けている方
②非課税世帯
③在宅で生活している方（令和6年1月1日時点で入院中及び施設入所中の方は対象外）
▶**助　成**：タクシー利用券（年12,000円分）を交付
▶**申請期限**：5月24日㊎※期限後でも随時申請受付できます。
▶**その他**：複数事業に該当となる方は1事業のみ適用となります。
▶**問合先**：健康長寿課高齢者支援班
☎355-0677

ノルディックウォーキング教室を開催します！

ノルディックウォーキングは、ポールを使って行うウォーキングです。ウォーキングやストレッチを通して、松島の風光明媚な景色を楽しみましょう♪

▶**日　時**：5月17日㊎午前10時～正午
▶**集合場所**：品井沼駅前
▶**行き先**：保健福祉センターどんぐり
▶**講　師**：NPO法人 日本ノルディックフィットネス協会（JNFA）インストラクター　佐藤　俊一先生
▶**持ち物**：水分補給の飲み物（水かお茶）、動きやすい服装
▶**その他**：3km以上自分で歩ける方が対象です。腰痛や心臓病等で治療の方は主治医と相談の上ご参加ください。
・ポール借用代　300円
・品井沼駅までは電車または車でお越しください（品井沼農村環境改善センターは駐車可能）
▶**申込期間**：5月9日㊍
▶**問合先**：健康長寿課健康づくり班
☎355-0703