

一人で悩んでいませんか？相談できる場所があります

悩みをお持ちの方、困っている方はどうかひとりで抱え込まずに、まずは身近な人に相談してみましょう。もしも、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、声をかけ、耳を傾けてみましょう。9月10日～16日は「自殺予防週間」です。悩みや不安を抱えている時には気軽に相談できる場所があります。

〈電話で話したい〉

- ・#いのちSOS：「生きることに疲れた」などの気持ちを抱えているとき
☎0120-061-338（毎日24時間対応）
- ・よりそいホットライン：ガイダンスで専門的な対応も選べます（外国語含む）。
☎0120-279-226（毎日24時間対応）
※050で始まるIP電話からは050-3655-0279
- ・仙台いのちの電話：☎022-718-4343（24時間対応）

〈あなたの身近な相談窓口〉

- ・健康長寿課 健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
平日午前8時30分～午後5時15分
☎022-355-0703
- ・塩釜保健所 母子・障害第二班
（塩竈市北浜四丁目8-15）
平日午前8時30分～午後5時15分
☎022-365-3153

〈その他〉

- ・厚生労働省特設ページ「まもろうよこころ」では、電話やSNSなど様々な相談先が紹介されています。🔍「まもろうよこころ」で検索



自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請について

自立支援医療費（精神通院）・精神保健福祉手帳の申請手続き（新規・更新）に来られる方は、事前にご連絡ください。※マイナンバーが確認できる書類と、運転免許証などの身元確認書類をご持参ください。

▶問合先：健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証の交付について

国民健康保険加入者で今月70歳になる方（昭和29年9月2日～10月1日生まれ）に高齢受給者負担割合が記載された国民健康保険証を郵送します。

なお、現在お持ちの被保険者証については、有効期限が過ぎましたら各自廃棄していただくようお願いします。

▶発送日：9月19日㊦
▶問合先：町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

脳検診費用を助成します

▶対象者：令和6年度に40、45、50、55、60、65、70、75歳になる町民の方
▶助成額：上限額1万円
▶申請：脳検診費用助成申請書、本人名義の通帳またはキャッシュカード、領収書または診療明細書（受診者氏名、受診日時、検査項目、料金、医療機関が特定できるもの）を揃えて保健福祉センターどんぐりにお越しください。

▶問合先：健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

がん治療中の方に、各種補正具の購入費用を助成します

▶対象者：がん治療により、ウィッグや乳房補正具を購入した町民の方
▶助成額：上限額2万円（1人1回まで）
▶申請：がん治療を受けていることを証明する書類、購入領収書、本人名義の通帳またはキャッシュカードを持って、保健福祉センターどんぐりにお越しください。

▶問合先：健康長寿課健康づくり班
（保健福祉センターどんぐり）
☎355-0703

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

町民福祉課窓口でお早めにご手続きをお願いします。
▶問合先：町民福祉課町民サービス班
☎354-5705

松島病院「産婦人科外来」のご案内

赤ちゃんとお母さんの安全を守り、安心して出産ができることを目指しています。里帰り出産の受付もしています。ご希望の方は電話でご予約下さい。

▶診察日：月曜日～土曜日
（土曜日は午前中のみ）
▶受付時間：午前8時30分～午前11時30分
午後2時～午後4時30分
※新患は検査・診察にお時間がかかりますので、早めの受付をお願いします。
※午後は手術等で休診になることもありますのであらかじめご了承ください。
▶問合先：松島病院 産婦人科外来
☎354-5811

令和6年7月25日からの大雨災害義援金（秋田県、山形県）の受付について

令和6年7月25日からの大雨災害により、秋田県および山形県に甚大な被害が発生いたしました。

この状況を受け、日本赤十字社松島町分区においても、被災地の方々の生活を支援するため、募金箱を設置しました。集まった募金については、日本赤十字社をとおして全額現地に送られ、被災者支援に使われます。皆様の温かいご支援をお願いいたします。

【設置場所】・松島町役場町民ホール
・中央公民館
・松島海岸レストハウス
・松島カフェベイランド（福浦橋入口）
▶問合先：町民福祉課福祉班 ☎354-5706



お知らせ

「月の松島 in 観瀾亭」を開催します

中秋の名月である9月17日に観瀾亭で恒例のお月見会を開催します。本年は舞台の部（サクソ・キーボード演奏）と抹茶提供の部の二部構成です。入場には事前申し込みが必要となります。

▶日時：9月17日㊦
午後6時30分開演
▶場所：観瀾亭・松島博物館
▶入場料：1人3,000円
（抹茶とお菓子付き）
▶申込期間：8月19日㊦～9月10日㊦
▶申込先：観瀾亭 ☎・FAX 353-3355
▶参加者：上限30人
▶問合先：産業観光課観光班
☎354-5708

陸上自衛隊東北方面音楽隊による「松島ふれあいコンサート」の開催について

今年も陸上自衛隊の音楽隊によるすばらしい演奏会が文化観光交流館で開催されます。今回は、「東北方面音楽隊」によるコンサートを予定しております。

▶日時：10月6日㊦
【開場】午後1時50分
【歓迎演奏】午後2時15分頃
（松島中学校吹奏楽部）
【開演】午後2時30分予定
▶場所：文化観光交流館大ホール
▶入場料：無料

▶観覧方法：入場整理券の配布
▶配付期間：9月3日㊦ 午前9時～午後4時 文化観光交流館で配付（なくなり次第終了）
※整理券は1人2枚までの配布
※入場整理券は、座席指定ではありませんので、当日お好きな席にお座りください。
▶問合先：中央公民館 ☎353-3030

春日パーキングエリア「歴史体験まつり」を開催します

宮城県道路公社と三陸自動車道沿線の3市3町（多賀城市・塩竈市・東松島市・七ヶ浜町・利府町・松島町）が共催して「第9回 むすび丸春日パーキングエリア歴史体験まつり」を開催します。

火起こしや勾玉づくりなど大人も子どもも楽しめる体験を通じて、地域の歴史に触れてみませんか？
▶日時：9月14日㊦
午前10時～午後2時
▶場所：三陸自動車道 むすび丸春日パーキングエリア（下り線）文化財展示室・屋外広場
▶主催：宮城県道路公社
▶参加料：無料（ただし、高速道路料金は要負担）
▶内容：火起こし体験・勾玉づくり体験・貝のアクセサリーづくり・スクラッチキーホルダーづくり
▶問合先：宮城県道路公社
☎263-0566

募 「Go！町歴史探検③」参加者募集

地域の史跡を巡りながら、ウォーキングします。新たな松島の魅力探しに歩いてみませんか。

▶日時：9月6日㊦ 午前9時～正午頃まで ※雨天中止
▶場所：文化観光交流館～松島海岸方面（雄島、観瀾亭など）
▶参加費：100円（保険代）JR運賃除く
▶持ち物：昼食、飲み物
▶申込期間：～9月3日㊦
▶問合先：中央公民館 ☎353-3030

募 森のわんぱくデイキャンプ参加者募集

▶日時：10月20日㊦
午前9時～午後4時
▶会場：野外活動センター（町民の森）
▶対象：小学3年生～6年生
▶定員：20名（応募者多数の場合は抽選）
▶締切：定員になり次第終了
▶参加費：2,000円（BBQの昼食、イベント保険料含む）

▶内容：
・松島町根廻地区の自然に触れる。
・ステンドグラス、レジンアクセサリ作り。
・笹かま、松島こうれん等松島の名産品を食べる。クレープを自分で作り食べる。
▶申込：学校配布のチラシの裏面に必要事項をご記入の上、野外活動センターまで持参または郵送してください。
▶主催：NPO法人ウイザス
☎353-3910

大沼塗装店

住民の皆さんに寄り添った仕事を提供します！

有限会社大沼塗装店
TEL:354-3585
090-5595-4277
松島町磯崎字待井2-7

明治十九年創業

門間商店 & パドペダバイク

衣料品・文房具・自転車修理、販売

持ち込み出来ない自転車は引き取りに伺います。

■バンク修理 ■事務文具
■タイヤ交換 ■学校文具
■点検無料 ■ファンシー

宮城県自転車防犯登録取扱店

松島町高城字町84番地
電話：022-354-2310

技職！人

確かな信頼

確かな技術

住環境とリフォームの事なら

松住設 株式会社

TEL:354-4484

〳五大堂から徒歩1分！

レンタル着物 **梅らぶ**

Rental Kimono Shop Umeluv

七五三・成人式・卒業式・結婚式など…

着物のことならなんでもおまかせください！

松島普賢堂13-27-2階
TEL/022-775-9284