



**MATSUSHIMA**  
JAPAN



简体中文

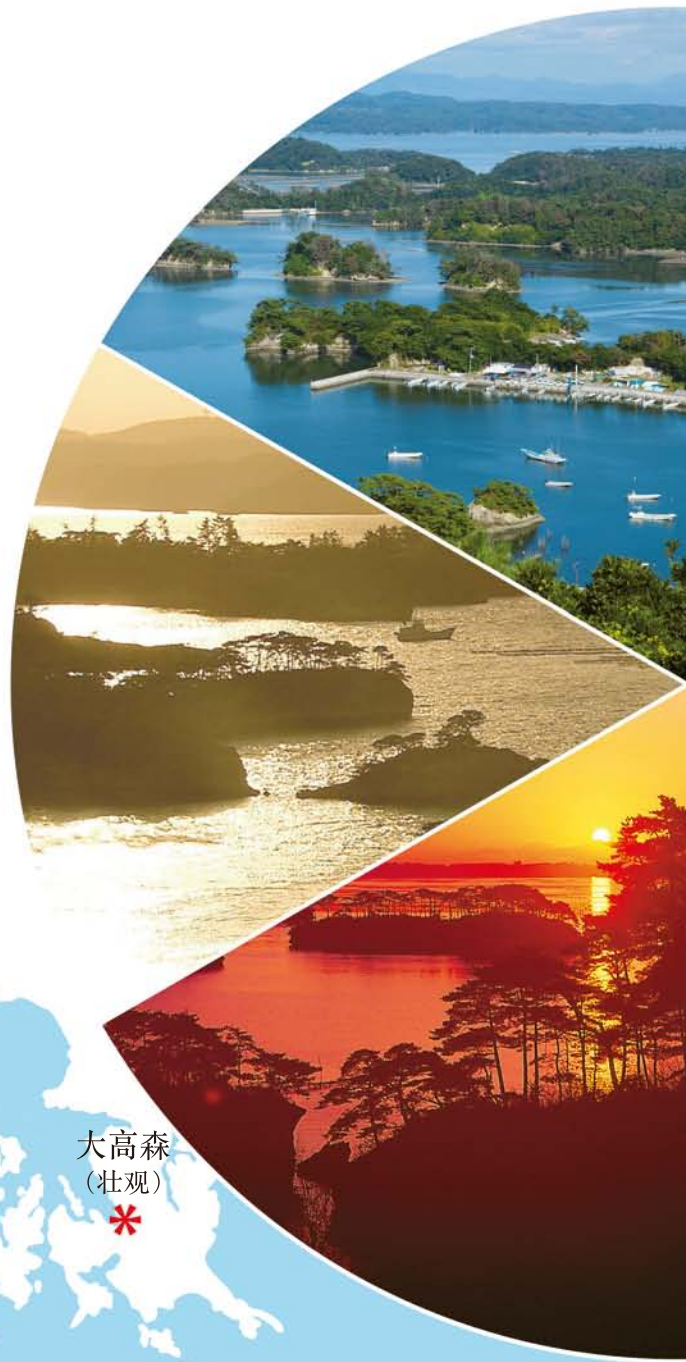


西行折回之松公园



“松岛”名字的由来，一种说法是“松”是指“松树”，“岛”是指“岛屿”的意思，另外一种说法是当时的天皇听到了见物上人的轶事后，赏赐他千棵松树而得名。据说在 17 世纪，著名诗人松尾芭蕉也曾访问过此地，并非常喜欢这个地方。

四大景观尽收眼底的松岛湾，在这里可以欣赏到无际的天空及海湾内各种形态的岛屿。



富山  
(丽观)



扇谷  
(幽观)



多闻山  
(伟观)



大高森  
(壮观)



从现在起,大约 400 年前的江户时代,松岛就被称为“日本三大名胜地”之一。近年来,松岛在国际上的知名度越来越高,2013 年获得了法国米其林旅游指南的三星评级认证。此外,松岛湾还代表日本首次入选了,包括法国圣米歇尔山湾在内的世界著名海湾联盟“世界最美丽的海湾俱乐部”。

# 观光

## 瑞严寺

瑞严寺被指定为国宝，并是在东北地区的著名禅寺庙之一。在 828 年，它由慈觉大师开创，现在的建筑物是由伊达政宗在 1609 年重建，同时也是伊达家族的家族庙宇。



## 円通院

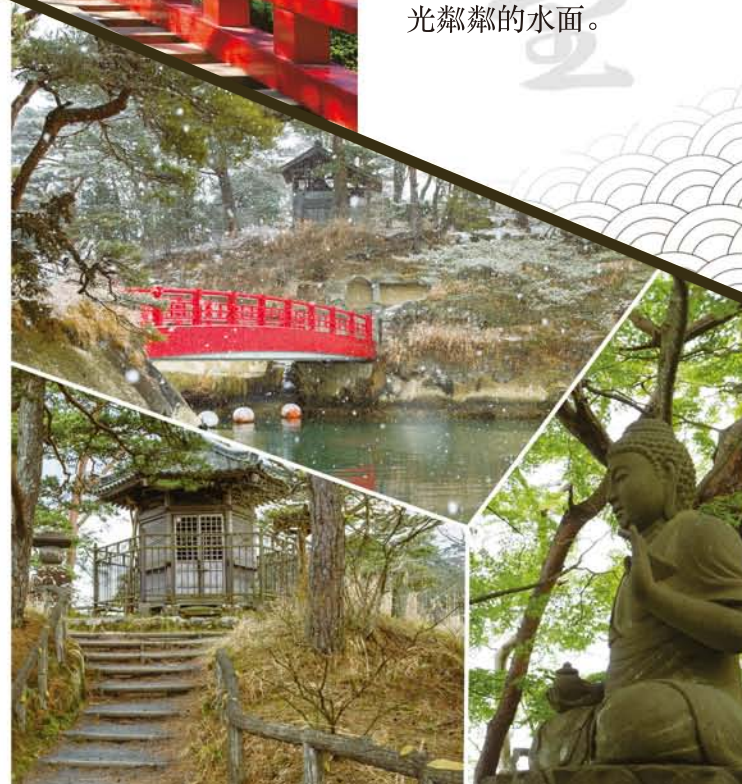
円通院内不仅有藩主伊达政宗公为悼念十九岁去世的亲孙光宗而建的陵墓，而且能欣赏到精致传统的日本庭院。这座陵墓被赋予了西方建筑的风格，它在锁国时代约 200 年间没有对外开放过。现在，每当秋天枫叶季节时，都会有点灯活动。另外您还可以在这里体验手工串珠活动。

## 雄岛

900 多年前，僧人见物上人曾经在雄岛上隐居了 10 多年，并在此诵读了 6 万卷的法华经，据说获得了深厚的佛法思想。也有很多僧侣为了潜心修行而来访于松岛。至今雄岛仍然是一个神圣的地方。

## 五大堂

顾名思义，五大堂殿中安置着五大明王像。现在的建筑物在 1604 年由伊达政宗创建。建筑物外观四周装饰着精致的十二生肖雕刻物。朱红色的木板桥连接着小岛上的五大堂，透过木板之间的隙缝可以看到桥下波光粼粼的水面。



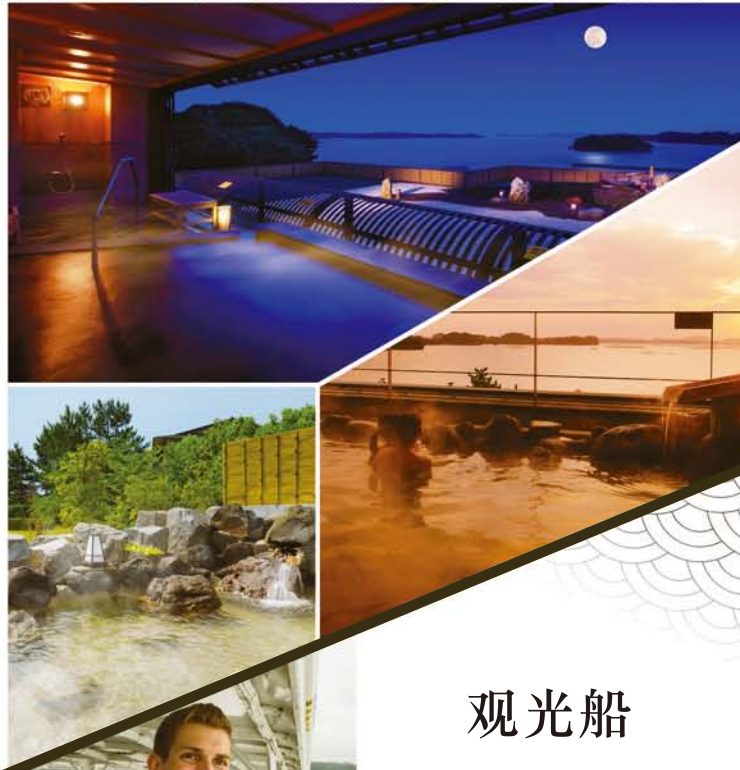


## 名产品

松岛的牡蛎是非常特殊的。牡蛎最佳的食用季节是从10月下旬到3月上旬，您可以在牡蛎专卖小店中享受牡蛎畅吃。还可以在午餐时间登上游船，一边欣赏美丽风景，一边品尝牡蛎火锅及牡蛎做的各种美味佳肴。另外，这里的每家店都有提供自有特色的牡蛎饭。星鳗也是松岛的著名美食，食佳季节为六月至九月。

## 温泉

您能享受到舒适天然温泉的同时，并能欣赏到仙台藩主伊达政宗及著名诗人松尾芭蕉所厚爱的松岛湾的壮观日出及美丽夜景。在这里您还可以慢慢的享受具有美容功效的温泉，并且推荐您尝试一下免费的浴脚池。松岛温泉是一个能治愈游客疲惫身心的好去处。



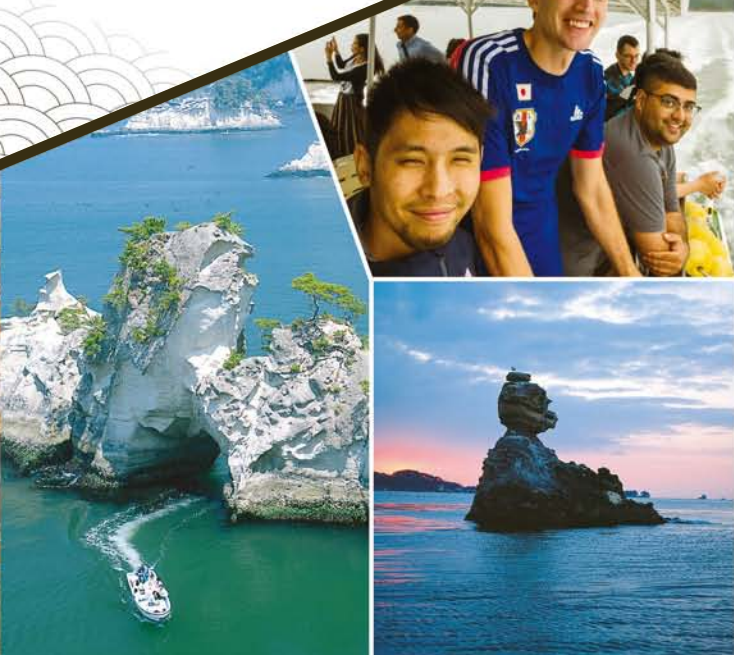
## 乡土料理

说到宫城县的本地菜，那就是牛舌和竹叶型鱼饼了。并可以前往赋有国内著名渔港之名的盐釜市看看，那里有许多用新鲜食材制作的寿司店，会是一次不同凡响的舌尖上的旅行。



## 观光船

在游船上，您可以欣赏到海湾内独特形状的岛屿。游览船备有两条航线，绕湾一周及单行盐釜。在夏季还备有从松岛前往东松岛市嵯峨溪的巡游航班

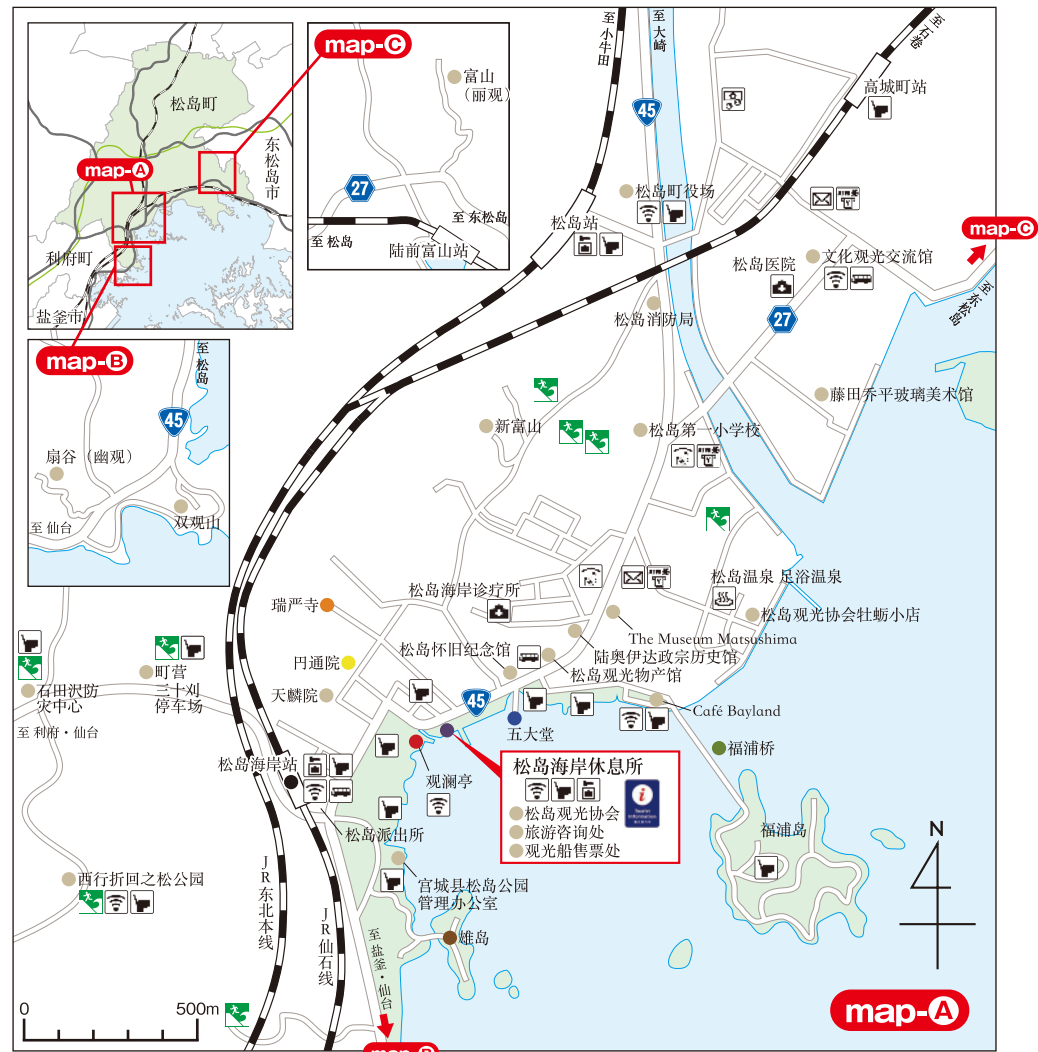


# 推荐路线

# 地图



- 松岛海岸站
- 雄岛
- 观澜亭
- 瑞严寺
- 円通院
- 福浦桥
- 五大堂
- 观光船  
(海湾内巡游·盐釜方向)



- 凡例
- 海啸避难所
  - 公共厕所
  - 免费 Wi-Fi
  - 投币式储物柜
  - 便利店
  - 可使用海外发行卡ATM
  - 医院
  - 银行
  - 邮政局
  - 仙台空港 松岛平泉线公交站  
夜行公交车成田机场线在松岛海岸站前设有公交站。

**海啸避难所** 这个标识是指避难所及高地  
在海啸来临时为了自身的安全：  
请在以下情况发生时，立即前往安全场所避难（如避难所或高地）  
\* 当您在沿岸地区或在河流附近，发生强烈震感地震时  
\* 在没有感到震感，但听到海啸警报时  
- 在海啸警报解除之前，请您不要回到原所在地区  
- 海啸是连续长时间性发生的，所以请不要推测第一波海啸过后危险已过。



## 交 通

### 新干线

东京站—仙台站（约 1 小时 30 分钟）

### 轻轨

仙台站—松岛海岸站（JR 仙石线约 40 分钟）

仙台站—松岛站（JR 东北本线约 25 分钟）

仙台空港—仙台站（仙台空港交通线约 25 分钟）

### 公交

仙台空港—松岛海岸（约 55 分钟）

### 船

塩釜观光栈桥（海洋大门 (Marine gate) 塩釜）—松岛观光栈桥（约 50 分钟）

制作者：松岛町产业观光课观光班 制作年：2018 年 12 月  
宫城县 (xian) 国际观光主题地区推进协议会协助

有关照片提供者：Tomoko Inagaki 第一、二页。松岛观光协会 第三页 [月光照] 第五页 [枫叶季节灯照]  
仙台市第七页 [牛舌和毛头泥]。盐釜市 第七页 [寿司]

E-mail: [kankou@town.matsushima.miyagi.jp](mailto:kankou@town.matsushima.miyagi.jp)



松岛湾官网 QR 二维码